

**Sporta skolas "Arkādija" atklātās sacensības VFS daudzcīņās 2023./2024. m.gads
II POSMS (15.11.2023.)**

Vecums →	2015. un jaunāki		2014.		2013.		2012.		2011.	
Disciplīna ↓	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes
Pildbumbas mešana	1.disciplīna	2.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna	2.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna	1.disciplīna
	15.00	~ 15.25	15.00	~ 15.20	~ 15.50	~ 16.45	~ 15.50	~ 16.15	~ 16.05	~ 16.20
	I GRUPA	I GRUPA	VISI	I GRUPA	VISI	I GRUPA	VISI	I GRUPA	VISI	I GRUPA
	1.sektors	3.sektors	3.sektors	1.sektors	3.sektors	2.sektors	1.sektors	1.sektors	2.sektors	2.sektors
	1.disciplīna	2.disciplīna		1.disciplīna		2.disciplīna		1.disciplīna		1.disciplīna
	15.00	~ 15.40		~ 15.20		~ 16.40		~ 16.15		~ 16.35
	II GRUPA	II GRUPA		II GRUPA		II GRUPA		II GRUPA		II GRUPA
30 m gaitā	2.disciplīna	1.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	1.disciplīna		2.disciplīna		2.disciplīna
	~ 15.20	15.00	~ 15.45	~ 16.05	~ 16.45	~ 16.25		~ 17.05		~ 17.25
	I GRUPA	I GRUPA	VISI	I GRUPA	VISI	I GRUPA		I GRUPA		I GRUPA
	1.sektors	1.sektors	1.sektors	1.sektors	1.sektors	1.sektors		1.sektors		1.sektors
	2.disciplīna	1.disciplīna		2.disciplīna		1.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna	2.disciplīna
	~ 15.20	15.00		~ 15.45		~ 16.10	~ 16.30	~ 17.10	~ 16.50	~ 17.30
	II GRUPA	II GRUPA		II GRUPA		II GRUPA	VISI	II GRUPA	VISI	II GRUPA
2.sektors	2.sektors		2.sektors		2.sektors	2.sektors	2.sektors	2.sektors	2.sektors	
300 m	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna	3.disciplīna
	~ 15.45	~ 16.00	~ 16.15	~ 16.30	~ 17.10	~ 17.20	~ 16.55	~ 17.45	~ 17.35	~ 17.50
Apbalvošana	~ 16.25	~ 16.40	~ 16.50	~ 17.05	~ 17.35	~ 17.45	~ 17.25	~ 18.05	~ 18.00	~ 18.20
Atklāšana	14.55				14.55					

Pildbumbu mešanā:

Iesildīšanās/izmēģinājuma metieni/mācīšanās atļauta 20 minūtes pirms sacensību sākuma

Visiem dalībniekiem 2. mēģinājumi pēc kārtas, mēra labāko rezultātu

30 m gaitā visiem 2 mēģinājumi