Apstiprinu

Ludzas novada Sporta skolas

direktore E.Fjodorova

03.11.2023.

**Ludzas novada Sporta skolas**

**atklātās sacensības vieglatlētikā telpās**

**U10, U12, U14 grupās**

**NOLIKUMS**

1. **Mērķis un uzdevumi**

1.1.Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.

1.2.Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

1.3.Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

1. **Vieta un laiks**

2.1.Sacensības notiks Ludzas novada Sporta skolas manēžā Sporta ielā 21.

2.2. Sacensības notiks **30.11.2023. pl.10.00**

2.3.Sacensības organizē Ludzas novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Galvenais tiesnesis: Andris Vengra.

1. **Dalībnieki : U14** - 2011. – 2012. g.dz.

**U12**. **-** 2013. – 2014. g.dz.

**U10**. - 2015. – 2016. g.dz.

3.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **divās** disciplīnās.

3.2. Piesakoties dalībniekiem apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

**3.3. Dalības maksa EUR 5,00 no cilvēka, kas tiek samaksāti ar pārskaitījumu :**

*Ludzas novada pašvaldība*

*Raiņa iela 16, Ludza, Ludzas nov.,LV-5701*

*PVN 90000017453*

*A/s Citadele Banka kods: PARXLV22*

*Konta nr. LV09PARX0002240270024*

*Saņēmējs : Ludzas novada Sporta skola*

1. **Sacensību programma :**

**U-14:**

60m, 60m/b, 300 m, 1000 m, tāllēkšana, augstlēkšana, sporta soļošana 2000 m,

lodes grūšana (Zēni 3kg, meitenes 2kg)

**U-12:**

60m, 150m, 600m, tāllēkšana, augstlēkšana, sporta soļošana 1000 m,

Pildbumbas mešana 1kg (no apakšas uz priekšu).

**U-10:**

60m, 300m, tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas),

Pildbumbas mešana 1kg (no apakšas uz priekšu).

1. **Apbalvošana.**

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.-3.vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvos ar diplomiem un medaļām.

1. **Pieteikumi.**

**Pieteikšanās** sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājas lapā **www.athletics.lv** līdz 28.11.2023. plkst. 23:59. Jautājumu gadījumā zvanīt sacensību galvenajam tiesnesim A.Vengra (29883909)