

## APSTIPRINU:

Bauskas novada sporta nodaļas  
direktore L.Rimševica \_\_\_\_\_

2023.gada 14.septembris

# KROSA SKRĒJIENS „Uzvaras apli 2023”

## NOLIKUMS.

### MĒRKIS.

- Popularizēt skriešanu, kā brīvi pieejamu aktīvās atpūtas veidu un iesaistīt fiziskajās aktivitātēs Bauskas novada un citu novadu iedzīvotājus.
- Veicināt veselīgu dzīvesveidu.
- Dažādot iedzīvotāju aktīvās atpūtas iespējas.
- Noskaidrot izturīgākos skrējējus.

### LAIKS. VIETA.

- Skrējieni notiks 2023.gada 15.oktobrī, plkst.12.00 Gailīšu pagasta Uzvarā.
- Dalībnieku reģistrācija un numuru izsniegšana no 11.30 pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles Uzvarā, Skolas ielā 3.

### DALĪBNIEKI. VADĪBA.

- Sacensības organizē un vada Bauskas novada sporta nodaļa Sacensību galvenais tiesnesis Modris Indriksons tel. **27528227**, sekretāre –Aina Indriksone tel. 26216214
- Rudens krosa skrējienā piedalās dažāda vecuma Bauskas novada iedzīvotāji un viessportisti.

### PROGRAMMA

- Skrējiena dalībnieki startē šādās vecuma grupās:

N. p. k.	Vecuma grupa	Distance
1. /4	Meitenes un zēni (2012.g.dzimuši un jaunāki)	1,2 km;
2. /5	Meitenes un jauniešas (2007.g.dz.-2011.g.dz.) Zēni un jaunieši (2007.g.dz.-2011.g.dz.)	3.3 km;
3. /6	Jauniešas un sievietes (2006.g.dz. un vecākas) Jaunieši un vīrieši (2006 g.dz. un vecāki)	4,4 km,

## **PIETEIKUMI**

- Iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz līdz šī gada 14. oktobrim plkst.21 00 pa e-pastu ainaindriksone@inbox.lv vai arī īsziņā pa mob. tel. 26216214
- Vārdiskie pieteikumi, numura saņemšanai, jāiesniedz sacensību dienā, pusstundu pirms sacensību sākuma.

Nr.p.k.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Distance	Sporta skola, klubs	Treneris

- Sacensību dalībnieki atbild par savas veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Par bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam atbild to vecāki, treneri vai citi piederīgie, par to informējot sacensību organizatorus.

## **APBALVOŠANA**

- Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un uzvarētāju apbalvošanu sedz Bauskas novada sporta nodaļa.
- 1. un 4 grupas (1./4) grupas uzvarētājus apbalvos kausiem 2.-3. vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.
- Pārejās grupās 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar kausiem. Atsevišķi dalībnieki saņems pārsteiguma balvas.

## **INFORMĀCIJA**

- Trase nav sertificēta.

*Sporta centra "Mēmele" rīkoto pasākumu laikā iespējama filmēšana un fotografēšana. Vizuālais, video un audio materiāls, pasākumu publicitātei un popularizēšanai, var tikt izmantots masu medijos, interneta resursos un sociālajos tīklos. Atrodoties pasākuma teritorijā, jūs aplieciniet, ka esat informēts, ka tiek iekļauts vizuālais, video un audio materiāls!*

Visus jautājumus, kas nav atrunāti šajā nolikumā, dalībnieki risina, vienojoties.