

SACENSĪBU PROGRAMMA

	Sievietes	Vīrieši
13:05	Kārtslēkšana	110 m/b fināls
13:10		Augstlēkšana
13:15	Tāllēkšana	
13:20	100 m/b fināls	
13:25		Lodes grūšana
13:30	Šķēpa mešana	
13:35		400 m
13:55	400 m	
14:15		100 m priekšskrējieni
14:25	Lodes grūšana	
14:30	100 m priekšskrējieni	
14:35	Augstlēkšana	
14:40		Šķēpa mešana
14:45		Kārtslēkšana
14:50	300 m*	
14:55		Trīssollēkšana
15:10		1500 m
15:25	1500 m	
15:35		100 m fināls
15:40	100 m fināls	

* Nav oficiālā kausa disciplīna.

Augstlēkšana (S): 1.41-1.46-1.51-1.56-1.61-1.66-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81...

Augstlēkšana (V): 1.71-1.76-1.81-1.86-1.91-1.95-1.98-2.01-2.04-2.07-2.09...

Kārtslēkšana (S): 2.45-2.65-2.85-3.00-3.15-3.25-2.35...

Kārtslēkšana (V): 4.00-4.20-4.35-4.45-4.55-4.65...

Atspēriena dēlītis trīssollēkšanā: 12 un 13m.

Personīgie rīki jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.