

Apstiprinu ANSS

Direktors K.Židovs

**NOLIKUMS**  
**Aizkraukles novada sporta skolas**  
**pārbaudes sacensībām vieglatlētikā**

**Mērķis un uzdevums.** 1. Pārbaudīt ANSS audzēkņu treniņu darba rezultātus.

2. Noskaidrot dalībniekus Latvijas U-14, U-16 čempionātam 2023.gada 29.-30.jūnijā.

**Norises vieta un laiks.** Sacensības notiks Aizkraukles stadionā **2023.gada 14.jūnijā**

**Dalībnieki.** Sacensībās piedalās Aizkraukles novada sporta skolas izlases kandidāti U-14 un U-16

**Laiks un programma :** 10.00 mešanu disciplīnas ( veseris, disks, šķēps,lode).

11.00 augstlēcšana, tāllēcšana.

12.00 skējieni- 80 m, 100 m, 200 m,300 m.800m, *stafete 4x100m*

**Piezīme:** Dalībnieku pieteikšana citās vecuma pakāpēs ierobežota.

**Pieteikšanās.** Pieteikšanās notiek 10 min. pirms attiecīgās disciplīnas sākuma.

**Tiesneši.** Sacensības TIESĀ treneri.

**Apbalvošana.** Nav paredzēta.

**Rezultātu apkopojums.** Visi rezultāti tiks ieregistrēti LVS mājaslapā [Lat-athletics.lv](http://Lat-athletics.lv).

**Drošības noteikumi.** Visiem dalībniekiem jābūt iepazīstinātiem ar drošības noteikumiem sacensību laikā, par ko apliecina audzēkņu paraksti "Mācību darba uzskaites žurnālā", pie katra trenera.