

## Kuldīgas NSS sacensības vieglatlētikā U-10 un U-12 grupām

08.06.2023.

### Programma

12:00	60m/b	U-10	zēni	12:00 tāllēkšana	U-12	meitenes	1.plūsma
12:20	60m/b	U-10	meitenes	12:00 tāllēkšana	U-12	zēni	1.plūsma
12:50	60m/b	U-12	zēni				
13:05	60m/b	U-12	meitenes	13:00 tāllēkšana	U-12	meitenes	2.plūsma
				13:00 tāllēkšana	U-12	zēni	2.plūsma
13:30	60m	U-10	zēni				
14:00	60m	U-10	meitenes	14:00 tāllēkšana	U-10	zēni	1.sektors
14:30	60m	U-12	zēni	14:00 tāllēkšana	U-10	meitenes	2.sektors
15:00	60m	U-12	meitenes				
15:30	<b>60m/b F</b>	U-12	zēni	12:00-14:00	bumbiņas mešana	U-10	zēni un meitenes
15:40	<b>60m/b F</b>	U-12	meitenes				
15:50	<b>60m F</b>	U-10	zēni	14:00 šķēpa mešana	U-12	zēni	
15:55	<b>60m F</b>	U-10	meitenes	15:00 šķēpa mešana	U-12	meitenes	
16:00	<b>60m F</b>	U-12	zēni				
16:05	<b>60m F</b>	U-12	meitenes				
16:20	400m	U-10	zēni				
16:40	400m	U-10	meitenes				
17:00	400m	U-12	zēni				
17:20	400m	U-12	meitenes				
17:40	4x100m	U-10	zēni				
17:50	4x100m	U-10	meitenes				
18:00	4x100m	U-12	zēni				
18:10	4x100m	U-12	meitenes				

#### TĀLLĒKŠANA

U-10 un U-12 meitenes lec 2.sektorā

U-10 un U-12 zēni lec 1.sektorā

Tāllēkšanas 1.sektors atrodas tuvāk tribīnēm!

Tāllēkšanā katram 3 mēģinājumi, mēra no atspēriena vietas (gan U-10, gan U-12).

Bumbiņas mešanā katram 3 mēģinājumi pēc kārtas, kurus veic laika posmā no 12:00-14:00.