LVS x Sportland kauss 5. posms
09.06.2023., Jelgava

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U16 meitenes	U16 zēni	Sievietes	Vīrieši
12:00	Tāllēkšana 1.plūsma			400 m/b
12:10			Diska mešana*	
12:20	Kārtslēkšana		400 m/b	
12:40		300 m/b		
12:50	300 m/b			
13:15			3000 m	
13:20	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls			
13:30				3000 m
13:35				Augstlēkšana
13:45				Diska mešana*
13:50			200 m priekšskrējieni	
14:20				200 m priekšskrējieni
14:45	200 m priekšskrējieni			
14:50		Tāllēkšana	Augstlēkšana	
15:20			Šķēpa mešana	
15:25		200 m priekšskrējieni		
15:55	800 m			
16:00	Lodes grūšana			
16:10		800 m		
16:25			200m fināli B+A	Tāllēkšana
16:35				200m fināli B+A
16:45	200m fināli B+A			
16:50				Šķēpa mešana
16:55		200m fināli B+A		
17:15	100 m/b priekšskrējieni*			
17:20		Lodes grūšana		
17:30		110 m/b fināls*		
17:40			800 m	
17:45			Tāllēkšana	
17:50				800 m
18:10			4x100 m	
18:20				4x100 m
18:35	100 m/b fināls*			

* Nav oficiālā kausa disciplīna.

Kārtslēkšana (SU16, VU16): 2.65-2.75-2.85-2.95-3.00…

Augstlēkšana (S): 1.45-1.50-1.55-1.59-1.62-1.65-1.68-1.71-1.74-1.77-1.80-1.83-1.85…
Augstlēkšana (V): 1.71-1.76-1.81-1.86-1.91-1.95-1.98-2.01-2.03…

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.