

Valmieras Sporta skolas  
direktore \_\_\_\_\_ L.Dzene

**Valmieras Sporta skolas pārbaudes sacensības kārtslēkšanā U10, U12, U14, U16, U18 vecuma grupām un šķēpa mešanā U14, U16, U18 vecuma grupām**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt kārtslēkšanu un šķēpa mešanu izglītojamo vidū. Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem. Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

**2. Vieta un laiks**

Sacensības kārtslēkšanā notiks Jāņa Daliņa stadionā 2023. gada 28.maijā  
plkst. 10.00 (sākuma augstums 1.90),  
plkst. 12.00 (sākuma augstums 1.20)

Sacensības šķēpa mešanā notiks Jāņa Daliņa stadionā 2023. gada 28.maijā

plkst. 10.00 jauniešiem

plkst. 12.00 jaunieši

Organizators: Valmieras Sporta skola

Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)

**3. Dalībnieki**

3.1. Sacensības kārtslēkšanā notiek U10, U12, U14, U16, U18 vecuma grupās.

3.2. Sacensības šķēpa mešanā U14, U16, U18 vecuma grupās.

3.3. Piesakoties dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

**4. Vērtēšana un apbalvošana**

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā ar diplomiem.

**5. Pieteikumi**

Pieteikšanās sacensību dienā pirms sacensību sākuma!