

Gulbenes novada skolu sacensības “Vieglatlētikas daudzciņā”

NOLIKUMS.

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiķu Gulbenes novada skolās.
- 1.2. Iesaistīt izglītojamās fiziskās aktivitātēs.
- 1.3. Noskaidrot labākos Gulbenes novada skolu vieglatlētiķus.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensības notiks 2023. gada 17. maijā plkst. 10.00 Gulbenes novada vidusskolas stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.

3. SACENSĪBU ORGAZINATORI UN TIESNEŠI

- 3.1 Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.
- 3.2 Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Mikolajs.

4. SACENSĪBU DALĪBNIĒKI UN PIETEIKUMI

- 4.1. Sacensības notiek 5. klasei 2011. dzimšanas gads, 4. klasei 2012. dzimšanas gads, 3. klasei 2013./2014. dzimšanas gads.
- 4.2. Sacensības tiek vērtētas individuāli zēniem un meitenēm.
- 4.3. Sacensībās var pieteikt neierobežotu skaitu dalībnieku.
- 4.4. Pieteikuma oriģināls jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim pusstundu pirms sacensību sākuma.
- 4.5. Sacensību iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz elektroniski uz e-pastu dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv līdz 15.05.2023.
- 4.6. Pieteikuma paraugs pielikumā Nr.1.

5. SACENSĪBU PROGRAMMA

- 5.1. **3. klase:** 30 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 400 m (meitenes), 400 m (zēni).
- 5.2. **4. klase:** 30 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 400 m (meitenes), 400 m (zēni).
- 5.3. **5. klase:** 30 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 400 m (meitenes), 400 m (zēni).
- 5.4. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās.
- 5.5. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- 5.6. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.

6. SACENSĪBU NUMURI

- 6.1. Katram dalībniekam tiks iedots krekliņš ar numuru.

7. APBALVOŠANA

- 7.1. I. – III. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar Gulbenes novada BJSS diplomiem un balvām.

Gulbenes novada BJSS direktora vietnieks

Dainis Mikolajs