



32. Jēkabpils novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

PIEAUGUŠAJIEM UN U-16



veltīts sportistu Pētera Zeltiņa, Jura Bērziņa un Franča Sjomkāna piemiņai

SACENSĪBU PROGRAMMA

2023. gada 5.maijs

11:05	400m finālskrējiens	sievietes
11:20	400m finālskrējiens	vīrieši
11:35	400m finālskrējiens	U-16 meitenes
12:00	400m finālskrējiens	U-16 zēni
12:15	3000m soļošana	U-16 zēni, vīrieši
12:40	3000m soļošana	U-16 meitenes, sievietes
13:05	100 m priekšskrējiens	U-16 zēni
13:45	100 m priekšskrējiens	vīrieši
14:15	100 m priekšskrējiens	sievietes
14:40	100 m priekšskrējiens	U-16 meitenes
15:10	1500 m	sievietes
15:20	1500 m	U-16 meitenes
15:30	1500 m	vīrieši
15:40	1500 m	U-16 zēni
15:55	100 m finālskrējiens	U-16 zēni
16:00	100 m finālskrējiens	vīrieši
16:05	100 m finālskrējiens	sievietes
16:10	100 m finālskrējiens	U-16 meitenes
16:25	4x100m stafetes	vīrieši
16:35	4x100m stafetes	sievietes
11:00	Lodes grūšana	vīrieši
12:00	Lodes grūšana	U-16 meitenes
13:10	Lodes grūšana	sievietes
14:00	Lodes grūšana	U-16 zēni
11:00	Tāllēkšana	sievietes
12:10	Tāllēkšana	U-16 meitenes
13:50	Tāllēkšana	U-16 zēni
15:30	Tāllēkšana	vīrieši
11:00	Augstlēkšana	vīrieši
12:20	Augstlēkšana	U-16 meitenes
13:40	Augstlēkšana	sievietes
15:00	Augstlēkšana	U-16 zēni

Sākuma augstumi augstlēkšanā

1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.75-1.77.....

Sievietēm

1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69....

U-16 meitenēm

U-16 zēniem

1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.73-1.76-1.79-1.81....

Vīriešiem

1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02-2.05-2.08-2.10.....

Pulcēšanās sektoros

20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem

10 min. pirms starta skrējieniem