

Gulbenes novada skolu sacensības “Vieglatlētikas daudzcīņā”

NOLIKUMS.

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt vieglatlētikā Gulbenes novada skolās.
- 1.2. Iesaistīt izglītojamos fiziskās aktivitātēs.
- 1.3. Noskaidrot labākos Gulbenes novada skolu vieglatlētus.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensības notiks 2023. gada 10. maijā plkst. 10.00, Gulbenes novada vidusskolas stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.

3. SACENSĪBU ORGAZINATORI UN TIESNEŠI

- 3.1 Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.
- 3.2 Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Mikoļajs.

4. SACENSĪBU DALĪBNIEMI UN PIETEIKUMI

- 4.1. Sacensības notiek 8. klasei 2008. dzimšanas gads, 7. klasei 2009. dzimšanas gads, 6. klasei 2010./2011. dzimšanas gads.
- 4.2. Sacensībām 6. klasei var pieteikt arī 2011. gadā dzimušos skolēnus, kas mācās 6 klasē.
- 4.3. Sacensības tiek vērtētas individuāli zēniem un meitenēm.
- 4.4. Sacensībās var pieteikt neierobežotu skaitu dalībnieku.
- 4.5. Pieteikuma oriģināls jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim pusstundu pirms sacensību sākuma.
- 4.6. Sacensību iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz elektroniski uz e-pastu dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv līdz 08.05.2023.
- 4.7. Pieteikuma paraugs pielikumā.

5. SACENSĪBU NORISE

- 5.1. **6. klase:** 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 300 m (meitenes), 400 m (zēni).
- 5.2. **7. klase:** 60 m, tāllēkšana, lodes mešana no apakšas 2 kg/3 kg), 600 m (meitenes), 800 m (zēni).
- 5.3. **8. klase:** 60 m, tāllēkšana, lodes mešana no apakšas 3 kg/4 kg, 800 m (meitenes), 1000 m (zēni).
- 5.4. **Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās, tiek vērtētas trīs labākās disciplīnas.**
- 5.5. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- 5.6. Lodes mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- 5.7. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.
- 5.8. Katrs dalībnieks pirms sacensībām saņem krekliņu ar numuru.

6. APBALVOŠANA

- I. – III. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.