**AIZKRAUKLES NOVADA SPORTA SKOLAS SEZONAS ATKLĀŠANAS SACENSĪBAS ‘’ METĒJU DIENA’’ U16, U14, U12**

Aizkrauklē, 2023.gada 27.aprīlī

|  |  |
| --- | --- |
| **1.sektors**  Lodes grūšana  12.00 U16 zēni 4 kg  13.00 U16 meitenes 3 kg  14.20 U14 meitenes 2 kg | **2.sektors**  Diska mešana  12.00 U16 meitenes 750 g  12.50 U14 meitenes 750 g  13.50 U12 meitenes 600 g, zēni 750 g  14.10 U16 zēni 1 kg, U 14 zēni 1kg |
| **3.sektors**  Šķēpa mešana  12.00 U14 zēni 400 g  13.10 U16 zēni 600 g  14.10 U16 meitenes 400 g | **4.sektors**  Šķēpa mešana  12.00 U12 meitenes 300 g  12.30 U12 zēni 400 g  13.20 U14 meitenes 400 g |
| **5.sektors**  Lodes grūšana  12.00 U12 zēni 2 kg  12.30 U12 meitenes 2 kg  13.10 U14 zēni 3 kg | **6.sektors**  Vesera mešana  12.00 U14 meitenes 2 kg, U12 zēni 2 kg, U12 meitenes 1 kg  13.40 U16 meitenes 3 kg, U14 zēni 3 kg  14.20 U16 zēni 4 kg |

**Sacensību organizācija.**

Visām vecuma grupām 3 grūdieni, metieni pēc kārtas, finālā - pa vienam.