**AIZKRAUKLES NOVADA SPORTA SKOLAS SEZONAS ATKLĀŠANAS SACENSĪBAS ‘’ METĒJU DIENA’’ U16, U14, U12**

Aizkrauklē, 2023.gada 27.aprīlī

|  |  |
| --- | --- |
| **1.sektors**Lodes grūšana12.00 U16 zēni 4 kg 13.00 U16 meitenes 3 kg14.20 U14 meitenes 2 kg | **2.sektors**Diska mešana12.00 U16 meitenes 750 g12.50 U14 meitenes 750 g13.50 U12 meitenes 600 g, zēni 750 g14.10 U16 zēni 1 kg, U 14 zēni 1kg |
| **3.sektors**Šķēpa mešana12.00 U14 zēni 400 g13.10 U16 zēni 600 g14.10 U16 meitenes 400 g | **4.sektors**Šķēpa mešana12.00 U12 meitenes 300 g12.30 U12 zēni 400 g13.20 U14 meitenes 400 g |
| **5.sektors**Lodes grūšana12.00 U12 zēni 2 kg12.30 U12 meitenes 2 kg13.10 U14 zēni 3 kg | **6.sektors**Vesera mešana12.00 U14 meitenes 2 kg, U12 zēni 2 kg, U12 meitenes 1 kg13.40 U16 meitenes 3 kg, U14 zēni 3 kg14.20 U16 zēni 4 kg |

**Sacensību organizācija.**

Visām vecuma grupām 3 grūdieni, metieni pēc kārtas, finālā - pa vienam.