

# **LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS GADAGRĀMATA**

**2023. gads**

Rīga  
2023. gads

Sastādījis – **Andris Staģis (ATFS)**

Maketējis – **Katrina Stulgaite**

Iespiests tipogrāfijā **Zelta Rudens Printing**

Gadagrāmatas informācija ir Latvijas Viegatlētikas savienības īpašums

## SATURS

Autora priekšvārds - .....	4
Latvijas vieglatlētikas savienība un tās juridiskie biedri .....	7
4. Latvijas rekordi vieglatlētikā .....	9
5. Svarīgāko notikumu hronika Latvijas vieglatlētikā 2022. gadā .....	29
6. Latvijas čempionāti 2022. gadā .....	65
7. Latvijas labāko vieglatlētu sportiskās vizītkartes .....	85
8. Latvijas vieglatlētu starti pasaules un Eiropas sacensībās 2022. gadā .....	125
9. Latvijas vieglatlētu starti Baltijas valstu sacensībās 2022. gadā .....	151
10. Latvijas vieglatlētu starti un rezultāti nozīmīgākajās pašmāju sacensībās 2022. gadā --	173
11. Latvijas vieglatlētu starti ASV universitāšu sacensībās 2022. gadā .....	183
12. Latvijas labākie vieglatlēti sacensībās telpās 2021./2022.g. ....	195
13. Latvijas labākie vieglatlēti 2022. gadā .....	229
14. Latvijas labākās stafešu komandas 2022. gadā .....	279
15. Latvijas visu laiku 25 labākie vieglatlēti .....	283
16. Latvijas visu laiku labāko jauniešu (U18) rezultāti .....	351
17. Latvijas visu laiku labāko junioru (U20) rezultāti .....	367
18. Latvijas vieglatlētu 2022.g. rezultātu analīze .....	383



Andris Stagijs

## AUTORA PRIEKŠVārDS

Aizvadītais 2022. gads Latvijas vieglatlētikā bija vairāku jubileju gads. Pirms 125 gadiem Rīgā tika organizēti pirmie treniņi, kā arī sacensības dažādās disciplīnās. Pirms 110 gadiem – 1912. g. Stokholmā latviešu vieglatlēti pirmo reizi piedalījās Olimpiskajās spēlēs. Savukārt, pirms 100 gadiem – 1922. gadā Latvijas meistarsacīkstēs startēja arī sievietes. Tiesa, pirmajā reizē tikai 100 metru skrējienā.

2022. gads Latvijas vieglatlētikā bija kā atdzimšana. Divi iepriekšējie pandēmijas gadi bija krietni izjaukuši ierasto sportisko aktivitāšu norisi. Tokijas 2020. gada Olimpiskās spēles notika gadu vēlāk. Ievērojami mainījās treniņu un sacensību rīkošanas kārtība.

2022. gadā notika gandrīz visas ieplānotās un arī atliktās sacensības. Latvijas vieglatlēti piedalījās pasaules čempionātos kā ziemā, tā vasarā. Eiropā galvenās sacensības bija kontinenta čempionāts Minhenē. Nozīmīgākās sacensības jauniešiem: Eiropas U18 čempionāts Izraēlā un Jaunatnes Olimpiskais festivāls Slovākijā. Visās šajās sacensībās piedalījās arī Latvijas vieglatlēti. Divas medaļas atceļoja no Eiropas metēju kausiem Portugālē (šķēpa metējiem Līnai Mūzei - zelts un Patrikam Gailumam - sudrabs). Abi veiksmīgi startēja arī atsevišķos "Dimanta līgas" posmos. Divas medaļas arī jauniešiem. Jaunatnes Olimpiskajā festivālā sudraba medaļu desmitciņā izcīnīja Atvars Ernests Paļulis, bet bronzas medaļu 1500 metru distancē – Austra Ošiņa.

Baltijā, sacenšoties ar Lietuvas un Igaunijas vieglatlētājiem, notika deviņi Baltijas čempionāti. Astonkārt Latvijas jaunieši, juniori un daudzciņnieki aiz igauņiem bija otrie. "Prezidenta balva vieglatlētīkā" Latvijas komanda piekāpās abām kaimiņu komandām.

2022. gada laikā Latvijas vieglatlēti visās vecuma grupās labojuši 22 Latvijas rekordus. Pasaules TOP-50 rangā ir desmit Latvijas vieglatlēti - šķēpa metēji Gatis Čakšs (21.v.), Patriks Gailums (22.v.) un Rolands Štrobinders (42.v.), kā arī Līna Mūze (18.v.), Anete Kociņa (35.v.) un Madara Palameika (37.v.). Pasaules rangā augstu vietu ir ieņēmušas arī daudzciņnieces - Laura Ikauniece (29.v.) un Kristīne Blaževiča (32.v.). Trīsoļlēcēja Rūta Kate Lasmane (43.v.), Gunta Vaičiule 400m (54.v.).

Daudzsološas vietas pasaules rangā ieņem arī junioras un jaunietes. Juniora Agate Caune 5000m (18.v.), 3000 m (31.v.), bet 10000m – pat sezonas līdere ar savu lielisko personisko rekordu 31:55,79. Daudzciņniece Gerda Kerija Dreimane pasaules labāko sarakstā septiņcipā (7.v.), tāllēkšanā (27.v.). Savukārt, augstlēkšanā Lāsma Zemīte (13.v.).

No jauniešu visaugstāk rangā ir skrējēja Austra Ošiņa (21.v.) 5000m. Trešajā desmitā ir vēl trīs Latvijas jaunieši - daudzciņnieki Andris Skadiņš (24.v.), Atvars Ernests Paļulis (27.v.) un Anna Gabriela Hofmane (24.v.).

2023. gada vieglatlētu sacensību sezona solās būt aizraujoša un interesanta. Martā, Stambulā, notiks Eiropas čempionāts telpās, bet Portugālē tradicionālie Eiropas metēju kausi. Martā, Stambulā notiks Eiropas čempionāts telpās, bet Portugālē tradicionālie Eiropas metēju kausi. Izmainīts Eiropas komandu čempionāta nolikums. Visu Eiropas valstu komandas (sadalītas trijās divīzijās) no 20. līdz 25. jūnijam sacentīsies Polijas Silēzijā – Hožuvā. Latvija ir otrajā divīzijā kopā ar vēl 15 valstu komandām un sacentīsies no 20. līdz 22. jūnijam.

Savukārt, Eiropas junioru čempionāti notiks jūlijā, Rumānijā (U20) un Somijā (U23). Pasaules čempionāts Budapeštā notiks no 19. līdz 27. augustam. Jau otro gadu pēc kārtas notiks arī Jaunatnes Olimpiskais festivāls no 23. līdz 29. jūlijam, Slovēnijā.

Visiem Latvijas vieglatlētājiem veiksmi un augstus rezultātus 2023. gadā!

## **Andris Staģis**



# LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS SAVIENĪBA

Reģ. Nr. LV40008029019

Juridiskā adrese: Augšiela 1, Rīga, LV-1009, Latvija

Faktiskā adrese: Augšiela 1, Rīga, LV-1009, Latvija

[www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

Tālrunis: +371 29511674

E-pasts: [lvsl@athletics.lv](mailto:lvsl@athletics.lv)

Prezidents	Arnis Lagzdīņš	<a href="mailto:arnis.lagzdins@athletics.lv">arnis.lagzdins@athletics.lv</a>
Ģenerālsekretārs	Dmitrijs Miļkevičs	<a href="mailto:dmitrijs.milkevics@athletics.lv">dmitrijs.milkevics@athletics.lv</a>
Sacensību direktors	Lauris Madžuls	<a href="mailto:lauris.madzuls@athletics.lv">lauris.madzuls@athletics.lv</a>
Gāmatvede	Svetlana Šatohina	<a href="mailto:svetlana@athletics.lv">svetlana@athletics.lv</a>
Komunikācijas vadītāja	Rebeka Ozolniece	<a href="mailto:rebeka.ozolniece@athletics.lv">rebeka.ozolniece@athletics.lv</a>
Biroja vadītāja	Dita Migala	<a href="mailto:dita.migala@athletics.lv">dita.migala@athletics.lv</a>

## Latvijas Vieglatlētikas savienības valde

<b>Prezidents</b>	Arnis Lagzdīņš
<b>Viceprezidenti</b>	Ludmila Beļikova, Andris Smočs
<b>Valde</b>	Baiba Bļodniece, Emīls Jakrins, Laine Kreicere, Edvīns Krūms, Māris Liguts, Sandijs Pinkulis, Andris Vilcmeiers, Ieva Zunda
<b>Tehniskā komisija</b>	Gatis Ratnieks (komisijas vadītājs), Andris Staģis, Zigurds Kincis, Kārlis Evertovskis, Arturs Onzuls, Ints Pujāts
<b>Treneru komisija</b>	Mārcis Štrobinders (komisijas vadītājs), Guntars Gailītis, Igors Sokolovs, Lauris Haritonovs, Māriete Lūse, Gints Palameiks, Juris Beļinskis, Edvīns Krūms, Viktors Lācis, Raivis Maķevičs, Jānis Razgalis
<b>Jaunatnes komisija</b>	Aļona Fomenko (komisijas vadītāja), Artūrs Priževits (komisijas vadītājas vietnieks), Aldis Čākurs, Ilze Stukule, Daiga Stumbre, Vjačeslavs Grigorjevs, Inese Voitkeviča, Gints Bitītis, Viktors Lācis, Pēteris Karlivāns, Gunta Blūmiņa, Raivis Maķevičs, Aivars Noris
<b>Tiesnešu komisija</b>	Zigurds Kincis (komisijas vadītājs), Aļona Fomenko, Marina Dambe, Vjačeslavs Goļinskis, Aigars Matisons, Aivars Noris, Edgars Siliņš, Uģis Jocijs, Megija Stalberga

**Atlētu komisija**

Lauma Grīva (komisijas vadītāja), Dmitrijs Serjogins, Edgars Berķis, Gunta Vaičule, Jānis Leitis, Austris Karpinskis, Māra Grīva, Reinis Krēgers, Uģis Jocis

**Ētikas komisija**

Biruta Grantiņa (komisijas vadītāja), Dina Vīksna, Jānis Karavaičiks, Aivars Solzemnieks

**Revīzijas komisija**

Līga Dzene (priekšsēdētāja), Anna Titova, Oskars Garkājs



4. nodaļa

# LATVIJAS REKORDI VIEGLATLĒTIKĀ

(uz 2023. gada 1. janvāri)

## VĪRIEŠI

<b>100 m</b>	10.18	Ronalds ARĀJS, 87	Tukums	Doonā	3.07.2011
<b>200 m</b>	20.41	Sergejs INŠAKOVŠ, 71	Ludza	Atlantā	31.07.1996
<b>400 m</b>	45.53	Jānis LEITIS, 89	Ventspils OC	Bertīnē	8.08.2018
<b>800 m</b>	1:43.67	Dmitrijs MILKEVIČS, 81	Nebraskas un.(ASV)	Atēnās	3.07.2006
<b>1000 m</b>	2:18.03	Einārs TUPURĪTIS, 73	Valka	Nicā	16.07.1997
<b>1500 m</b>	3:37.35	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Solentunā	28.06.2011
<b>Viena jūdze</b>	4:01.05	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Tartū	28.05.2013
<b>2000 m</b>	5:05.45	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Vilandē	1.07.2014.
<b>3000 m</b>	7:49.51	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Hengelo	8.06.2014
<b>5000 m</b>	13:34.2	Juris GRUŠIŅŠ, 47	Di	Maskavā	19.07.1971
<b>10000 m</b>	28:25.8	Genādijs HLISOVS, 44	ASK	Maskavā	3.06.1973
<b>5 km</b>	<b>14:20</b>	<b>Dmitrijs Serjogins, 93</b>	<b>Līvāni</b>	<b>Barselonā</b>	<b>31.12.2022</b>
<b>10 km</b>	29:10	Dmitrijs Serjogins, 93	Līvāni	Barselonā	31.12.2019
<b>20 km</b>	58:53	Pēteris KRŪMIŅŠ, 46	Ogre Vā	Viļņā	30.04.1976
<b>Pusmaratons</b>	1:04:43	Valērijs ŽOLNEROVIČS, 85	Ventspils nov.	Lisabonā	20.03.2011
	1:04:43	Dmitrijs SERJOGINS, 93	Līvāni	Barselonā	17.10.2021
<b>Maratons</b>	2:14:24	Valērijs ŽOLNEROVIČS, 85	Ventspils OC	Rīgā	14.05.2017
<b>4x100 m</b>	39.32	Latvijas izlase		Maskavā	18.06.1983
		G. Murašovs, R. Razmuss, J. Tone, Ā. Ābolīņš			
<b>4x200 m</b>	1:25.4	Latvijas izlase		Maskavā	29.07.1979
		V. Radēvičs, J. Balodis, J. Silovs, A. Mackēvičs			
<b>4x400 m</b>	3:04.30	Latvijas izlase		Atēnās	9.08.1997
		S. Inšakovs, E.Tēbelis, E. Tupurītis, I. Svikliņš			
<b>4x800 m</b>	7:23.3	Latvijas izlase		Rīgā	30.05.1981
		S. Varša, V. Fedotovs, O. Stepanovs, Ē. Barkovskis			
<b>4x1500 m</b>	15:14.0	Rīgas pilsētas izlase		Užgorodā	16.10.1969
		M. Paukšēns, V. Šangelis, V. Pehotko, U. Rubezis			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:29.74	Latvijas junioru (U20) izlase		Ogrē	1.08.2021
		M.A. Ziverte, P. Sarmule, M. Gižibovskis, D. Ļašenko			
	<b>3:28.29</b>	<b>Latvijas junioru (U20) izlase</b>		<b>Viļņā</b>	<b>17.07.2022</b>
		<b>K. Zaula, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, K. Degins</b>			
<b>110 m/b</b>	13.08	Staņislavs OLIJARS, 79	NBS	Lozannā	1.07.2003

<b>400 m/b</b>	49.60	Viktors LĀCIS, 77	Vičitas un.	Jūdžinā	1.06.2001
<b>3000 m/šķ.</b>	8:31,35	Gatis DEKSNIS, 64	Di	Maskavā	4.09.1988
<b>Augstlēcšana</b>	2.30	Normunds SIETIŅŠ, 67	Ogre Vā	Nurmijervi	20.07.1992
<b>Kārtslēcšana</b>	5.80	Aleksandrs OBIŽAJEVS, 59	Di	Brjanskā	17.07.1987
<b>Tāllēcšana</b>	8,08	Elvījs MISĀNS, 89	Auseklis	Saldū	12.07.2016
<b>Trīssoļlēcšana</b>	17.56	Māris BRUŽIKS, 62	Aizkraukle	Rīgā	3.09.1988
<b>Lodes grūšana</b>	21.74	Jānis BOJĀRS, 56	Limbaži Vā	Rīgā	14.07.1984
<b>Diska mešana</b>	62.00	Stanislavs SKRUĻS, 47	Rēzeknes raj.Vā	Gomeļā	6.08.1975
<b>Vesera mešana</b>	80.14	Igors SOKOLOVS, 74	Salaspils	Rīgā	30.05.2009
<b>Šķēpa mešana</b>	90.73	Vadims VASIĻEVSKIS, 82	RVS	Tallinā	22.07.2007
<b>Desmitcīņa</b>	8312 p.	Edgars ERINŠ, 86	Madona	Valmierā	4.06.2011
		10,79w – 7.67 – 14.19 – 1.90 – 48,65 – 14,56 – 49.94 – 4.50 – 58.30 – 4:14,25			

#### Soļošana

<b>5000 m</b>	18:48,30	Aigars FADEJEVS, 75	ASK	Lapinlahti	21.06.1998
<b>10000 m</b>	38:56,3	Ingus JANEVICS, 86	Kuldīga	Valgā	26.04.2008
<b>15000 m</b>	1.03:55,0	Aivars RUMBENIEKS, 51	Valmiera	Poltavā	30.09.1979
<b>20000 m</b>	1.20:56,5	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Sēderteljē	25.05.1996
<b>50000 m</b>	3.59:48,4	Modris LIEPIŅŠ, 66	Tukums	Fanā	7.05.1994

#### Soļošana ārpus stadiona

<b>10 km</b>	38:46	Aigars FADEJEVS, 75	MSĢ	Druskininkos	10.09.1995
<b>15 km</b>	58:23	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Druskininkos	7.09.1997
<b>20 km</b>	1.19:25	Aigars FADEJEVS, 75	ASK	Hildesheimā	25.08.2002
<b>30 km</b>	2.06:13	Aigars FADEJEVS, 75	ASK	Sestosandžovani	1.05.2002
<b>35 km</b>	<b>2.38:56</b>	<b>Arnis RUMBENIEKS, 88</b>	<b>Ventspils</b>	<b>Dudince</b>	<b>23.04.2022</b>
<b>50 km</b>	3.43:18	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Ogrē	6.06.1998
<b>100 km</b>	8.48:28	Modris LIEPIŅŠ, 66	Tukums	Skanzorosciatē	28.10.2001
<b>Vienā stundā</b>	13883 m	Aivars RUMBENIEKS, 51	Valmiera	Ogrē	29.09.1976
<b>Divās stundās</b>	26374 m	Modris LIEPIŅŠ, 66	Tukums	Valmierā	5.11.1994

#### SIEVIETES

<b>100 m</b>	11,29	Sindija BUKŠA, 97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
<b>200 m</b>	22,49	Vineta IKAUNIECE, 62	Ogre Vā	Cahkadzorā	23.05.1987
<b>400 m</b>	50,71	Vineta IKAUNIECE, 62	Ogre Vā	Maskavā	4.09.1988

<b>800 m</b>	1:58,64	Marita ĀRENTE, 57	ASK	Maskavā	19.07.1984
<b>1000 m</b>	2:39,3	Marita ĀRENTE, 57	ASK	Rīgā	12.08.1984
<b>1500 m</b>	4:09,8	Rita VILCIŅA, 51	ASK	Sočos	8.06.1979
<b>3000 m</b>	8:42,86	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Stokholmā	25.07.2006
<b>5000 m</b>	14:47,71	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Arkādija	Stokholmā	1.08.2000
<b>10000 m</b>	30:38,78	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Gēteborgā	7.08.2006
<b>5 km</b>	15:30	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Arkādija	Vinē	7.06.2000
<b>10 km</b>	31:33	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Mančestrā	21.05.2006
<b>20 km</b>	1:04:44	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Parīzē	Arkādija	13.10.2002.
<b>Pusmaratons</b>	1:08:43	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Arkādija	Bristolē	7.10.2001
<b>Maratons</b>	2:22:56	Jeļena PROKOPČUKA, 76	NBS	Osakā	30.01.2005
<b>4x100 m</b>	44,41	Latvijas izlase		Maskavā	20.06.1983
		I. Grigorjeva, V. Ikauniece, L. Oļijare, L. Ždanovska			
<b>4x200 m</b>	1:33,8	Latvijas izlase		Maskavā	29.07.1979
		A. Kozlovska, I. Drēviņa, I. Barkāne, I. Grigorjeva			
<b>4x400 m</b>	3:30,2	Latvijas izlase		Maskavā	30.07.1975
		A. Dunderē, S. Štūla, I. Barkāne, I. Drēviņa			
<b>4x800 m</b>	8:33,6	Latvijas izlase		Viļņā	2.06.1979
		K. Mihailova, Z. Ezerniece, S. Velberga, R. Vilciņa			
<b>100 m/b</b>	12,90	Ludmila OLIJARE, 58	ASK	Brjanskā	8.09.1989
<b>400 m/b</b>	55,46	Lana JĒKABSONE, 74	LU	Tallinā	9.06.1996
<b>2000 m/šķ.</b>	6:19,8	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kauņā	10.08.2003
<b>3000 m/šķ.</b>	9:27,21	Poļina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Londonā	4.08.2012
<b>Augstlēcšana</b>	1.97	Valentīna GOTOVSKA, 65	Krāslava	Viļņā	4.08.1990
<b>Kārtslēkšana</b>	4.27	Alisone NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Tāllēcšana</b>	6.92	Ineta RADEVIČA, 81		Barselonā	28.07.2010
<b>Trisoslēcšana</b>	14.76	Gundega SPROĢE, 72	LU	Šēfildā	29.06.1997
<b>Lodes grūšana</b>	18.75	Skaidrīte BAIKOVA, 50	Aizkraukle	Rīgā	2.06.1984
<b>Diska mešana</b>	65.06	Malda LANGE, 61	Valmiera	Valmierā	11.09.1988
<b>Vesera mešana</b>	73.56	Laura IGAUNE, 88	Elonas un.	Mount Olivā	11.05.2019
<b>Šķēpa mešana</b>	66.18	Madara PALAMEIKA, 87	Ventspils	Briselē	9.09.2016
<b>Septiņciņa</b>	6815 p.	Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA, 92	Jūrmala	Gecisā	28.05.2017
		13.10 – 1.77 – 13.53 – 23,49 – 6.64 – 56,17 – 2:11,76			

<b>Soļošana</b>					
<b>3000 m</b>	12:27,0	Anita LIEPIŅA, 67	Tukums	Ventspilī	16.08.1997
<b>5000 m</b>	21:03,15	Agnese PASTARE, 88	Ogre	Valmierā	20.07.2013
<b>10000 m</b>	44:07,88	Anita LIEPIŅA, 67	Tukums	Atēnās	4.08.1997

**Soļošana ārpus stadiona**

<b>5 km</b>	21:22	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Druskininkos	7.09.1999
<b>10 km</b>	42:59	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
<b>20 km</b>	1:29:55	Agnese PASTARE, 88	Ogre	Gdanskā	31.08.2013
<b>30 km</b>	2:39:45	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Ogrē	30.09.2006
<b>50 km</b>	4:16:27	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Paralēpā	9.09.2006
<b>100 km</b>	10:04:50	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Skanzorosciatē	21.10.2007

**JUNIORI (LĪDZ 22 GADU VECUMAM, JEB U23 VECUMA GRUPA)**

<b>100 m</b>	10.37	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Rīgā	2.06.2011
<b>200 m</b>	20.75	Ronalds ĀRĀJS, 87	UTEP univ.	Albukerkā	3.05.2008
<b>400 m</b>	46.44	Dmitrijs MILKEVIČS, 81	Arkādija	Bidgoščā	18.07.2003
<b>800 m</b>	1:46,07	Viktors LĀCIS, 77	LU	Rīgā	19.07.1997
<b>1500 m</b>	3:39,69	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Tallinā	25.08.2009
<b>3000 m</b>	8:05,2	Juris GRUSTIŅŠ, 47	Di	Ogrē	20.07.1969
<b>5000 m</b>	13:47,4	Genādijs HLISTOVS, 44	ASK	Odesā	2.07.1966
<b>10000 m</b>	28:49,4	Genādijs HLISTOVS, 44	ASK	Londonā	17.06.1966
<b>Pusmaratons</b>	1:06:26	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Tallinā	21.09.2003
<b>Maratons</b>	2:22:08	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Varšavā	18.09.2004
<b>10000 m soļošana</b>	40:15,1	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Valmierā	8.05.1999
<b>20 km soļošana</b>	1:19:36	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Naumburgā	25.05.1997
<b>50 km soļošana</b>	3:49:50	Ingus JANEVICS, 86	Kuldīga	Čeboksaros	11.05.2008
<b>4x100 m</b>	40,18	Latvijas junioru (U23) izlase		Tallinā	11.07.2021
		A. Kucs, R.J. Zālītis, O. Grava, I. Petrušenko			
	<b>39,97</b>	<b>Latvijas junioru (U23) izlase</b>		<b>Pērnāvā</b>	<b>3.07.2022</b>
		<b>M. Pētersons, R.J. Zālītis, O. Grava, A. Pastors</b>			
<b>4x400 m</b>	3:08,42	Latvijas junioru (U23) izlase		Ostravā	17.07.2011
		K. Daube, J. Baltušs, M. Začests, J. Leitis			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:29,74	Latvijas junioru (U20) izlase		Ogrē	1.08.2021
		M.A. Ziverte, P. Sarmule, M. Grīzibovskis, D. Ļašenko			

	<b>3:28.29</b>	<b>Latvijas junioru (U20) izlase</b>		<b>Viļņa</b>	17.07.2022
		<b>K. Zaula, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, K. Degins</b>			
<b>110 m/b</b>	13.25	Staņislavs OLIJARS, 79	ASK	Monako	18.08.2000
<b>400 m/b</b>	49.83	Maksims SINČUKOVŠ, 98	Liepāja	Varaždinā	10.08.2019
<b>3000 m/šķ.</b>	8:34.4	Arnolds BEINAROVICŠS, 51	Daugavpils	Ļeņingradā	4.08.1973
<b>Augstlēcšana</b>	2.28	Normunds PŪPOLŠ, 84	Ventspils	Rīgā	8.07.2006
<b>Kārtlēcšana</b>	5.62	Aleksandrs OBIŽAJEVŠ, 59	Di	Rīgā	4.06.1981
<b>Tallēcšana</b>	8.07	Juris TONE, 61	ASK	Maskavā	21.06.1983
<b>Trīssoļlēcšana</b>	17.15	Māris BRUŽIKŠ, 62	Aizkraukle	Rīgā	17.06.1984
<b>Lodes grūšana</b>	20.02	Aigars DRONKA, 61	Di	Rīgā	2.05.1983
<b>Diska mešana</b>	58.50	Uldis MEIJERS, 63	Di	Rīgā	22.08.1984
<b>Vesera mešana</b>	69.56	Vitnis SUDARS, 63	Bauska	Rīgā	3.09.1985
<b>Šķēpa mešana</b>	86.61	Zigismunds SIRMAIS, 92	Arkādija	Ostravā	17.06.2014
<b>Desmitciņa</b>	7961 p.	Edgars ERINŠ, 86	LU	Valmierā	16.06.2007
		10,81 – 7,04 – 13,95 – 1,91 – 48,08 – 14,80 – 48,17 – 4,30 – 52,97 – 4:15,74			

#### **JUNIORS (LĪDZ 22 GADU VECUMAM, JEB U23 VECUMA GRUPA)**

<b>100 m</b>	11.29	Sindija BUKŠA, 97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
<b>200 m</b>	23.02	Sindija BUKŠA, 97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
<b>400 m</b>	51.37	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Londonā	6.08.2017
<b>800 m</b>	2:02.1	Zenta EZERNIECE, 60	ASK	Podolškā	24.08.1980
<b>1500 m</b>	4:10.85	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kauņā	9.08.2003
<b>3000 m</b>	8:50.69	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Rīgā	3.08.2003
<b>5000 m</b>	15:22.43	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Rīgā	2.08.2003
<b>10000 m</b>	33:22.7	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Rīgā	21.05.2003
	<b>31:55.79</b>	<b>Agate CAUNE, 04</b>	<b>Valmiera</b>	<b>Valmierā</b>	<b>31.08.2022</b>
<b>10 km</b>	<b>33:16</b>	<b>Agate CAUNE, 04</b>	<b>Valmiera</b>	<b>Tallinā</b>	<b>10.09.2022</b>
<b>Pusmaratons</b>	1.16:41	Jeļena ČELNOVA, 76	Arkādija	Rīgā	29.08.1995
<b>Maratons</b>	3.04:29	Baiba AŽUŠELE-ŠNORIŅA, 96		Ventspilī	17.06.2018
<b>10 km soļošana</b>	42:59	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
<b>20 km soļošana</b>	1.31:25	Agnese PASTARE, 88	Ogre	Gdaņskā	28.08.2010
<b>4x100 m</b>	46,65	Latvijas junioru (U23) izlase		Tallinā	12.07.2015
		E. Šēfere, G. Vaičule, I. Čeiko, D. Daktere			
<b>4x400 m</b>	3:43,52	Latvijas junioru (U20) izlase		Ogrē	15.08.2020
		P. Sarmule, P. Cīrule, A.H. Gromova, P.K. Skalberga			

<b>100 m/b</b>	13,44	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Gecisā	25.05.2013
<b>400 m/b</b>	55,46	Lana JĒKABSONE, 74	LSOA	Tallinā	9.06.1996
<b>3000 m/šķ.</b>	9:54,94	Polīna JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Jēkabpīlī	25.05.2008
<b>Augstlēcšana</b>	1.94	Līga KĻAVIŅA, 80	Tukums	Tartū	11.06.2000
<b>Kārtslēcšana</b>	4.27	Alisone NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Talēcšana</b>	6.70	Ineta RADEVIČA, 81	Krāslava	Bidgošča	19.07.2003
<b>Trīssoļlēcšana</b>	14.20	Rūta Kate LASMANE, 00	Floridas un.	Ralejā	14.05.2021
<b>Lodes grūšana</b>	17.17	Iveta GARANČA, 64	Rīgas raj.Vā	Aizkrauklē	22.08.1986
<b>Diska mešana</b>	63.52	Ilga ŠMEIKSTE, 66	Preiļi	Pērnāvā	13.07.1988
<b>Vesera mešana</b>	60.84	Laura IGAUNE, 88	RSU	Ventspīlī	31.07.2009
<b>Šķēpa mešana</b>	64.51	Madara PALAMEIKA, 87	Talsi	Kauņā	19.07.2009
<b>Septiņcīņa</b>	6414 p.	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Londonā	4.08.2012
		13,71 – 1.83 – 12.64 – 24,16 – 6.13 – 51,27 – 2:12,11			

#### JUNIORI (LĪDZ 19 GADU VECUMAM, JEB U 20 VECUMA GRUPA)

<b>100 m</b>	10,40	Ronalds ARĀJS, 87	RVS	El Paso	1.04.2006
<b>200 m</b>	21,07	Stanislavs OLIJARS, 79	Arkādija	Blumfontenā	30.01.1998
<b>400 m</b>	46,83	Jānis LEITIS, 89	RVS	Ventspīlī	15.06.2008
<b>800 m</b>	1:47,61	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Manheimā	8.07.2006
<b>1500 m</b>	3:46,1	Aldis PURVIŅŠ, 64	ASK	Krasnodarā	7.08.1983
<b>3000 m</b>	8:10,99	Aldis PURVIŅŠ, 64	ASK	Čeļabinskā	17.07.1983
<b>5000 m</b>	14:14,8	Juris GRAUDS, 53	Daugavpils Di	Rīgā	3.06.1971
<b>Pusmaratons</b>	1.06:26	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Tallinā	21.09.2003
<b>Maratons</b>	2.22:08	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Varšavā	18.09.2004
<b>4x100 m</b>	41,48	Latvijas junioru (U20) izlase J. Jegorovs, V. Mihailovs, R. Kreipāns, R. Tonigs		Rieti	21.07.2013
<b>4x400 m</b>	3:10,85	Latvijas junioru (U20) izlase I. Petrušenko, A. Karpinskis, V. Valinščikovs, M. Sinčukovs		Bidgošča	23.07.2016
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:29,74	Latvijas junioru (U20) izlase M.A. Ziverte, P. Sarmule, M. Gržibovskis, D. Lašenko		Ogrē	1.08.2021
	<b>3:28,29</b>	<b>Latvijas junioru (U20) izlase</b>		<b>Viļņā</b>	<b>17.07.2022</b>
		<b>K. Zaula, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, K. Deginis</b>			
<b>Mazā zviedru stafete</b>	1:57,98	Liepājas SSS (U20)		Jēkabpīlī	22.06.2019
<b>100m+200m+300m+400m</b>		A. Vecbaštiks, G. Drigulis, A. Kuzničenko, R. Puks			

<b>10000 m soļošana</b>	40:15,1	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Valmierā	8.05.1999
<b>20 km soļošana</b>	1.21:14	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
<b>50 km soļošana</b>	4.02:18	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Ofrē	3.07.1994
<b>110 m/b (h=1.06 m)</b>	13,49	Stāņslavs OLIJARS, 79	Arkādija	Valmierā	11.07.1998
<b>110 m/b (h=0,99 m)</b>	13,71	Stāņslavs OLIJARS, 79	Arkādija	Valmierā	24.05.1997
<b>400 m/b</b>	50,35	Maksims SINČUKOVŠ, 98	Liepāja	Lapenrantā	26.08.2017
<b>2000 m/šķ.</b>	5:37,4	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Maskavā	1974.
<b>3000 m/šķ.</b>	8:51,4	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Maskavā	27.08.1974
<b>Augstlēcšana</b>	2.26	Normunds SIETIŅŠ, 67	Bauska Vā	Murjāņos	19.06.1986
<b>Kārtslēcšana</b>	5.30	Aleksandrs MATUSĒVIČS, 73	Rīga	Keuru	19.06.1992
<b>Tāllēcšana</b>	7.83	Andrejs MAŠKANCEVS, 86	RVS	Kauņā	21.07.2005
<b>Trīssoļlēcšana</b>	16.16	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Valmierā	18.07.2008
<b>Lodes (7 kg) grūšana</b>	19.06	Aleksejs LUKAŠENKO, 67	ASK	Karlmarksštātē	9.08.1986
<b>Lodes (6 kg) grūšana</b>	18.89	Aleksejs LUKAŠENKO, 67	Ludza	Taškentā	19.09.1984
<b>Diska (2 kg) mešana</b>	56.85	Andris SMOČS, 68	Da	Rīgā	2.05.1987
<b>Diska (1,75kg) mešana</b>	59.89	Lauris KAUFMANIS, 98	Bauska/MSG	Ventspilī	2.07.2017
<b>Vesera (7 kg) mešana</b>	66.94	Jānis RADZIŅŠ, 56	Da	Rīgā	12.05.1975
<b>Vesera (6 kg) mešana</b>	72.57	Edgars TIMMERMANIS, 92	Saldus	Jēkabpilī	9.07.2011
<b>Šķēpa mešana</b>	84.69	Zigismunds SIRMAIS, 92	Arkādija	Bauskā	22.06.2011
<b>Desmitciņa</b>	7639 p.	Reinis KRĒGERS, 92	Vecumnieki	Tallinā	24.07.2011
<b>Lode – 6kg; disks – 1,75 kg, 110 m/b (h=0,99 m)</b>		11,31 – 6,90 – 15,05 – 2,04 – 51,70 – 15,70 – 45,41 – 4,60 – 59,54 – 4:49,50			

**JUNIORES (LĪDZ 19 GADU VECUMAM, JEB U20 VECUMA GRUPA)**

<b>100 m</b>	11,36	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Simferopolē	25.05.1985
<b>200 m</b>	23,48	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Taškentā	20.09.1986
<b>400 m</b>	52,76	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Rieti	18.07.2013
<b>800 m</b>	2:02,14	Irina LATVE, 81	Arkādija	Rīgā	29.07.2000
<b>1500 m</b>	4:10,85	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kauņā	9.08.2003
<b>3000 m</b>	8:50,69	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Rīgā	3.08.2003
<b>5000 m</b>	15:22,43	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Rīgā	2.08.2003
<b>10000 m</b>	33:22,7	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Rīgā	21.05.2003
	<b>31:55,79</b>	<b>Agate CAUNE, 04</b>	<b>Valmiera</b>	<b>Valmierā</b>	<b>31.08.2022</b>
<b>10 km</b>	<b>33:16</b>	<b>Agate CAUNE, 04</b>	<b>Valmiera</b>	<b>Tallinā</b>	<b>10.09.2022</b>
<b>Pusmaratons</b>	1.16:41	Jeļena ČELNOVA, 76	Arkādija	Rīgā	29.08.1995



<b>Maratons</b>	3.07:40	Tatjana RIBAKOVA, 74	Arkādija	Rīgā	4.10.92
<b>4x100 m</b>	46,9	Latvijas junior (U20) izlase I. Medjanova, V. Plūksna, A.Tanne, I. Jevsejeva		Rīgā	9.08.1981
<b>4x400 m</b>	3:43,52	Latvijas junioru(U20) izlase P. Sarmule, P. Cīrule, A.H. Gromova, P.K. Skatberga		Ogrē	15.08.2020
<b>Mazā zviedru stafete</b>	2:16,70	SS "Arkādija" junioru (U20) S. Brante, L. Biviņa, N. Kigure, P. Cīrule		Jēkabpilī	22.06.2019
<b>100m+200m+300m=400m</b>					
<b>3000 m soļošana</b>	12:45,2	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Rīga	7.07.1998
<b>5000 m soļošana</b>	21:17,89	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Anesī	1.08.1998
<b>5 km soļošana</b>	21:46	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Druskininkos	6.09.1998
<b>10000 m soļošana</b>	46:58,9	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Rīgā	1.06.1998
<b>10 km soļošana</b>	44:15	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Gdaņskā	29.08.1998
<b>20 km soļošana</b>	1.37:05	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Ogrē	6.06.1998
<b>100 m/b</b>	13.68	Marta MARKSA, 02	Valmiera	Valmierā	14.08.2021
<b>400 m/b</b>	56.40	Irēna ŽAUNA, 81	Bauska	Valmierā	14.07.2000
<b>2000 m/šķ.</b>	6:19,8	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kauņā	10.08.2003
<b>3000 m/šķ.</b>	9:54,94	Poļina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Jēkabpilī	25.05.2008
<b>Augstlēcšana</b>	1.86	Undīne DINDUNE, 95	Ogre	Rīgā	18.05.2013
<b>Kārtlēcšana</b>	4.27	Alisone NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Tāllecšana</b>	6.45	Anita ČESNAKOVA, 68	Rīgas raj.	Rīgā	8.06.1987
	<b>6.45</b>	<b>Lāsma ZEMĪTE, 03</b>	<b>Jēkabpils</b>	<b>Valmierā</b>	<b>25.06.2022</b>
<b>Trīssoļlēcšana</b>	13.62	Darja SOPOVA, 02	Ventspils	Tallinā	16.07.2021
<b>Lodes grūšana</b>	15.84	Dace LINĀRE, 61	Da	Ogrē	9.05.1980
<b>Diska mešana</b>	53.98	Ilga ŠMEIKSTE, 66	Preiļi Vā	Rīgā	2.06.1985
<b>Vesera mešana</b>	55.79	Sanita KARLUŠA, 93	Aizkraukle	Ventspilī	31.07.2009
<b>Šķēpa mešana</b>	60.64	Līna MŪZE, 92	MSĢ	Rīgā	2.06.2011
<b>Septiņcīņa</b>	6063 p.	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Ostravā	22.07.2011
		13,97 – 1.78 – 12.09 – 24,93 – 5.90 – 50.70 – 2:16,31			

#### JAUNIEŠI (LĪDZ 17 GADU VECUMAM, JEB U18 VECUMA GRUPA)

<b>100 m</b>	10.72	Ronalds ARĀJS, 87	Rīga	Ventspilī	3.07.2004
<b>200 m</b>	21.61	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Salonikos	1.07.2006
<b>400 m</b>	48.03	Ilja PETRUŠENKO, 99	Liepāja	Tbilisī	16.07.2016
<b>800 m</b>	1:50,94	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Valmierā	10.07.2004

<b>1500 m</b>	3:49,6	Raitis BUNKA, 59	DA	Erevānā	10.1976
<b>3000 m</b>	8:26,6	Juris GRAUDS, 53	Daugavpils Di	Daugavpilī	11.10.1970
<b>5000 m</b>	14:56,83	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Valmierā	18.08.2001
<b>10000 m</b>	31:23,28	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Rīgā	17.06.2001
<b>Pusmaratons</b>	1.10:07	Dmitrijs SĻESARENOKS, 82	Arkādija	Rīgā	2.10.1999
<b>4x100 m</b>	41,92	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Kauņā	28.07.2006
		E.V anags, A. Vilkašte, R. Kozlovskis, E. Misāns			
<b>4x400 m</b>	3:19,36	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Valgā	5.08.2015
		A. Apinis, M. Sinčukovs, I. Petrušenko, A. Karpinskis			
<b>Mazā zviedru stafete</b>	2:01,46	Liepājas SSS (U18)		Jēkabpilī	26.06.2017
		R. Jonaitis, R. Putenis, A. Trankalis, I. Petrušenko			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:33,70	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Pērnāvā	1.08.2020
		I. Mauriņa, J. Romāņenko, E.V. Beļāšovs, M. Gržibovskis			
<b>5000 m soļošana</b>	19:50,9	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Rīgā	28.06.1999
<b>10000 m soļošana</b>	40:15,1	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Valmierā	8.05.1999
<b>110 m/b (h=91 cm)</b>	13,98	Rihards PARANDJUKS, 94	Cēsis	Trabzonā	28.07.2011
<b>400 m/b (h=84 cm)</b>	52,63	Maksims SINČUKOVŠ, 98	Liepāja	Kali	16.07.2015
<b>2000 m/šķ.</b>	5:47,2	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Ļovā	1972.
<b>3000 m/šķ.</b>	9:14,7	Dmitrijs SĻESARENOKS, 82	Arkādija	Valmierā	7.07.1999
<b>Augstlēcšana</b>	2.15	Normunds SIETIŅŠ, 67	Bauska/MSĢ	Rīgā	24.07.1984
<b>Kārtslēcšana</b>	5.10	Aleksandrs MATUSEVIČS, 73	Rīga	Rīgā	28.06.1990
<b>Tāllēcšana</b>	7.40	Dainis BĒRZIŅŠ, 66	Ogre/MSĢ	Taškentā	24.09.1983
<b>Trisroļlēcšana</b>	15.41	Dainis BĒRZIŅŠ, 66	Ogre/MSĢ	Taškentā	25.09.1983
<b>Lodes (5 kg) grūšana</b>	18.50	Andrejs SAMBURS, 95	MSĢ	Albirā	25.04.2012
<b>Diska (1,5 kg) mešana</b>	59.96	Andris SMOČS, 68	Rīgas raj./MSĢ	Murjānos	11.10.1985
<b>Vesera (5 kg) mešana</b>	74.30	Makars KOROTKOVŠ, 02	Salaspils	Salaspilī	7.07.2019
<b>Šķēpa (700 g) mešana</b>	77.71	Matīss VELPS, 99	Smiltene	Valmierā	21.06.2016
<b>Desmitciņa</b>	7594 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Klāipēdā	19.05.2018
<b>Lode – 5kg; disks – 1,5kg; šķēps 700g; 110 m/b (h=91 cm)</b>		11.37w – 7.07 – 16.30 – 2.00 – 51.07 – 14.59 – 47.85 – 4.00 – 50.86 – 4:52,97			
	7663 p.***	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Ģērā	8.07.2018
		11.35w (3,4) – 7.10w(4,7) – 17.17 – 1.97 – 50.39 – 14.68 (1,6) – 51.61 – 4.20 – 42.81 – 4:53,95			

Rekords netiek atzīts, jo ceļa vēju summa trijās disciplīnās (100 m, tāllēcšana un 110 m/b) pārsniedz 6 m/sek.

**JAUNĪTES ( LĪDZ 17 GADU VECUMAM, JEB U18 VECUMA GRUPA)**

<b>100 m</b>	11.66	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Simferopolē	26.05.1984
<b>200 m</b>	23.80	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Debrecenā	19.08.1984
<b>400 m</b>	54.60	Gunta VAIČŪLE, 95	Rēzekne	Rīgā	5.06.2012
<b>800m</b>	2:05.1	Jeļena ŠTĪNA, 86	Arkādija	Valmierā	28.06.2003
<b>1500 m</b>	4:12.67	Jeļena ŠTĪNA, 86	Arkādija	Ventspilī	14.06.2003
<b>3000 m</b>	9:10.7	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Valmierā	25.05.2005
<b>5000 m</b>	16:15.73	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Odensē	24.06.2007
<b>10000 m</b>	35:06.8	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Valmierā	8.09.2021
<b>Pusmaratons</b>	1.23:44	Jeļena ŠTĪNA, 86	Arkādija	Rīgā	19.04.2003
<b>4x100 m</b>	47.74	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Valgā	19.07.2002
		K. Bondareva, I. Ivanova, L. Puriņa, E. Eglīte			
<b>4x400 m</b>	3:51.68	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Maskavā	20.06.2002
		I. Ivanova, J. Golubkova, L. Feldberga, I. Jurgele			
<b>Mazā zviedru stafete*</b>	2:19.48	SS "Arkādija" jaunieši (U18)		Ventspilī	2.07.2017
		L. Bīviņa, N. Ķigure, S. Brante, V. Fjodorova			
<b>3000 m soļošana</b>	13:48.4	Vita LIEPIŅA, 73	Jēkabpils	Valmierā	14.07.1989
<b>5000 m soļošana</b>	23:22.6	Ilona SKUJA, 74	Valka/MSĢ	Rīgā	6.07.1991
<b>10000 m soļošana</b>	50:30.5	Ilona SKUJA, 74	Valka/MSĢ	Rīgā	11.08.1991
<b>100 m/b (h=76 cm)</b>	13.70	Paula SPRUDZĀNE, 99	Arkādija	Tbilisi	15.07.2016
<b>400 m/b</b>	59.69	Marina ŽURAVLOVA, 73	Da	Pērnavā	17.06.1989
<b>2000 m/šķ.</b>	6:28.15	Poljina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Kijevā	21.05.2006
<b>3000 m/šķ.</b>	9:58.76	Poljina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Pekinā	17.08.2006
<b>Augstlēcšana</b>	1.82	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Bresanonē	10.07.2009
	1.82	Ieva TURĶE, 98	Tukums	Kali	17.07.2015
<b>Kārtslēcšana</b>	4.27	Alisone NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Tāllēcšana</b>	6.28	Kitija Paula MELNBĀRDE, 01	Lāča SS	Nairobi	16.07.2017
<b>Trīssoļlēcšana</b>	12.91	Olga SAVENKOVA, 86	RVS	Koenā	1.06.2002
<b>Lodes (4 kg) grūšana</b>	14.60	Dace LINĀRE, 61	Da	Pori	20.08.1978
<b>Lodes (3 kg) grūšana*</b>	15.96	Kristīne STRAZDĪTE, 99	Valmiera	Jēkabpilī	25.06.2016
<b>Diska mešana</b>	52.92	Iveta GARANČA, 64	DR	Harkovā	27.07.1981
<b>Vesera (4 kg) mešana</b>	55.79	Sanita KARLUŠA, 93	Aizkraukle	Ventspilī	31.07.2009
<b>Vesera (3 kg) mešana*</b>	60.25	Karīna JANSENA, 06	Ķekava	Pērnavā	2.10.2021
<b>Šķēpa mešana</b>	55.49	Inga KOŽARENOKA, 82	Kuldīga	Murjānos	25.09.1999
<b>Šķēpa (500g) mešana*</b>	57.78	Laine DONĀNE, 98	Viesīte	Jelgavā	14.06.2015

Septiņcīņa 5629 p. Kristīne BLAŽEVIČA, 01 Jūrmala Ģērā 6.07.2018  
**100 m/b (h=76 cm); lode – 3 kg;** 14,21 – 1.72 – 12.08 – 25,61 – 5.95 – 38.03 – 2:18,88  
**šķēps – 500 g**

\*) Kopš 2012.g. 1. janvāra IAAF ir noteikusi sekojošus mēšanu rīku svarus jaunietēm (U18): lode un veseris – 3.0 kg un **šķēps** – 500 g

## **ŽĒNI (LĪDZ 15 GADU VECUMAM, JEB U16 VECUMA GRUPA)**

<b>100 m</b>	10,9	Boriss ARTEMIJEVS, 65	Da	Ļovvā	7.07.1980
<b>200 m</b>	22,6	Normunds BUIVIDS, 68	DR	Poltavā	3.07.1983
<b>400 m</b>	50,10	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Ventspilī	14.06.2013
<b>800 m</b>	1:57,7	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Rīgā	12.07.2002
<b>1500 m</b>	4:08,8	Vladimirs BUZO, 58	Daugavpils	Rīgā	30.06.1973
	<b>4:08,11</b>	<b>Rūdolfs VANADZIŅŠ, 07</b>	<b>Arkādija</b>	<b>Brno</b>	<b>4.09.2022</b>
<b>3000 m</b>	8:55,8	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Valmierā	26.07.2000
<b>5000 m</b>	15:27,58	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Rīgā	28.07.2000
<b>110 m/b (h=84 cm)</b>	14,93	Ilja PETRUŠENKO, 99	Liepāja	Rīgā	17.05.2014
	<b>14,76</b>	<b>Kārlis Jēkabs KARLSBERGS, 07</b>	<b>Ogre</b>	<b>Valmierā</b>	<b>12.06.2022</b>
<b>300 m/b</b>	39,60	Aleksandrs KUČS, 00	Jēkabpils	Jēkabpilī	28.06.2015
<b>400 m/b (h=84 cm)</b>	56,72	Aleksandrs KUČS, 00	Jēkabpils	Valmierā	5.07.2015
<b>1500 m/šķ.</b>	4:29,0	Armands HEIDEMANIS, 68	Tukums	Poltavā	3.07.1983
<b>2000 m/šķ.</b>	6:24,9	Konstantīns SAVČUKS, 88	Ventspils raj.	Rīgā	2003
<b>3000 m soļošana</b>	12:34,8	Artūrs MAKARS, 97	Bauska	Zilupē	8.10.2012
<b>5000 m soļošana</b>	21:41,7	Artūrs MAKARS, 97	Bauska	Valgā	26.05.2012
<b>10000 m soļošana</b>	45:37,66	Artūrs MAKARS, 97	Bauska	Valmierā	9.06.2012
<b>Augstlēcšana</b>	1.97	Ronalds BLŪMS, 70	Da	Rīgā	13.08.1985
<b>Kārtslēcšana</b>	4.15	Aleksandrs MATUSĒVIČS, 73	DR	Rīgā	10.09.1988
<b>Tāllēcšana</b>	6.77	Artūrs IGNATJEVS, 02	Ludza	Viļņā	15.07.2017
<b>Trīsoļlēcšana</b>	14.63	Mārtiņš DAKŠA, 90	Tukums	Rīgā	16.07.2005
<b>Lodes (4 kg) grūšana</b>	17.37	Oļegs KOZJAKOVS, 01	Aizkraukle	Koknese	24.09.2016
<b>Lodes (5 kg) grūšana</b>	15.85	Aleksejs LUKAŠENKO, 67	Ludza	Rīgā	4.09.1982
<b>Diska (1 kg) mešana</b>	59.73	Māris AUZIŅŠ, 85	Bauska/MSĢ	Aizputē	30.09.2000
<b>Diska (1,5 kg) mešana</b>	51.84	Jānis LAUGA, 71	DR	Rīgā	25.10.1986
<b>Vesera (4 kg) mešana</b>	68.60	Makars KOROTKOVS, 02	Salaspils	Salaspilī	11.11.2017
<b>Vesera (5 kg) mešana</b>	64.72	Igors SOKOLOVS, 74	Rīgā	Ferganā	29.11.1989
<b>Šķēpa(500 g) mešana</b>	67.61	Matīss VELPS, 99	Smiltene	Utenā	23.07.2014

<b>Šķēpa (600g) mešana</b>	70.60	Roberts GLAUDA, 99	Bauska	Brno	9.09.2014
<b>Šķēpa (700 g) mešana</b>	65.73	Patriks GAILUMS, 98	Rīga	Utrehtā	17.07.2013
<b>Deviņciņa</b>	5210 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Valmierā	12.06.2015
	12.34w – 6.11 – 13.76 – 1.74 – 16.22 – 43.31 – 2.60 – 43.66 – 3:15.07				
<b>Desmitciņa</b>	5511 p.	Uvis POŠEIKA, 02	Balvi	Valmierā	4.06.2017
	12.04 – 5.48 – 13.40 – 1.66 – 57.56 16,15 – 42.33 – 3.30 – 41.91 – 5:36.28				
	<b>6061 p.</b>	<b>Kārtis Jēkabs KARLSBERGS, 07</b>	<b>Ogre</b>	<b>Valmierā</b>	<b>12.06.2022</b>
	<b>11.87 – 6.01 – 11.94 – 1.73 – 54.97 – 14.76 – 40.64 – 3.60 – 41.25 – 5:11.25</b>				

### MEITENES (LĪDZ 15 GADU VECUMAM, JEB U16 VECUMA GRUPA)

<b>100 m</b>	11,7	Baiba BĒRZIŅA, 71	Valka	Murjānos	9.05.1986
<b>200 m</b>	24,7	Baiba BĒRZIŅA, 71	Valka	Rīgā	29.06.1986
<b>400 m</b>	56,27	Patricija Karlīna ROSHOFA, 99	Limb./Salcgr.	Ogrē	11.07.2014
<b>800 m</b>	2:09,8	Oļga TURBAĻOVA, 70	Liepāja Da	Murjānos	23.06.1985
<b>1500m</b>	4:21,86	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Rīgā	4.06.2005
<b>3000 m</b>	9:10,7	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Valmierā	25.05.2005
<b>5000 m</b>	16:38,51	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Ventspilī	13.08.2005
<b>100 m/b (h=76 cm)</b>	14,35	Paula SPRUDZĀNE, 99	Arkādija	Rīgā	19.06.2014
<b>300 m/b</b>	43,5	Ginta TOMA, 75	Bauska	Aizkrauklē	1990
<b>400 m/b</b>	1:01,5	Ginta TOMA, 75	Bauska	Bauskā	27.07.1990
<b>1500 m/šķ</b>	5:20,91	Sibilla VANADZIŅA, 07	Arkādija	Ogrē	16.07.2021
<b>2000 m/šķ.</b>	6:37,54	Poljina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Valmierā	31.07.2004
<b>2000 m soļošana</b>	9:35,9	Lāsma RINĀSA, 89	Madona	Madonā	2004
<b>3000 m soļošana</b>	14:01,0	Lāsma RINĀSA, 89	Madona	Rīgā	18.07.2004
<b>5000 m soļošana</b>	24:47,2	Ilze APSE, 71	Saldus	Aizkrauklē	28.08.1986
<b>10 km soļošana</b>	53.24	Lāsma RINĀSA, 89	Madona	Valmierā	10.07.2004
<b>Augstlēcšana</b>	1.80	Undīne DINDUNE, 95	Ogre	Jēkabpilī	10.08.2010
<b>Kārtslēkšana</b>	4.00	Krista OBIŽAJEVA, 96	Rīga	Jēkabpilī	9.07.2011
<b>Tāllēkšana</b>	5.98	Gerda Kerija DREI-MANE, 04	Bauska	Vīru	13.07.2019
<b>Trīsoļlēcšana</b>	12.72	Oļga SAVENKOVA, 86	Rīga	Rīgā	29.06.2001
<b>Lodes (3 kg) grūšana</b>	14.26	Anita SURIKOVA, 68	Koknese	Jēkabpilī	30.09.1984
<b>Lodes (4 kg) grūšana</b>	13.96	Dace LINĀRE, 61	Da	Ļovā	19.07.1976
<b>Diska (1 kg) mešana</b>	46.64	Santa JOKUMA, 72	Madona/MSI	Rīgā	2.05.1987
<b>Diska (750 g) mešana</b>	44.50	Kristīne STRAZDĪTE, 99	Valmierā	Utenā	23.07.2014

<b>Vesera (3 kg) mešana</b>	60.25	Karīna JANSENA, 06	Ķekava	Pērnavā	2.10.2021
<b>Vesera (4 kg) mešana</b>	52.38	Karīna JANSENA, 06	<b>Ķekava</b>	Pērnavā	2.10.2021
<b>Šķēpa (400g) mešana</b>	58.88	Hanna Gabriela ZIEMIŅA, 04	Smiltene	Ventspilī	30.06.2019
<b>Šķēpa (500 g) mešana</b>	54.35	Hanna Gabriela ZIEMIŅA, 04	Smiltene	Jēnā	7.06.2019
<b>Šķēpa (600 g) mešana</b>	47.34	Ilze GRIBULE, 84	Krāslava	Kristiansandā	1.08.1999
<b>Septiņcīņa</b>	4875 p. 14,84 – 1.59 – 10.19 – 26,53 – 5.33 – 40.55 – 2.32,16	Kristiāna ZACMANE, 99	VK "Olimps"	Valgā	25.05.2014

## LATVIJAS REKORDI SACENSĪBĀS TELPĀS

(uz 2022. gada 1. aprīli)

### VĪRIEŠI

<b>60 m</b>	6,65	Juris SILOVS, 50	Aizkraukle Vā	Gēteborgā	9.03.1974
	6,4	Juris SILOVS, 50	Aizkraukle Vā	Maskavā	4.02.1971
	6,4	Genādijs MURAŠOVŠ, 60	Da	Rīgā	30.01.1981
<b>200 m</b>	21,26	Sergejs INŠAKOVŠ, 71	Ludza	Malmē	21.02.1998
<b>400 m</b>	46,71	Jānis LEITIS, 89	Nebraskas un.	Fajjetvilā	26.01.2013
<b>800 m</b>	1:45,72	Dmitrijs MILKEVIČŠ, 81	Nebraskas un.	Valensijā	9.03.2008
<b>1500 m</b>	3:42,84	Dmitrijs JURKEVIČŠ, 87	Daugavpils	Prāgā	7.03.2015
<b>3000 m</b>	7:57,78	Uģis JOCIS, 93	Kuldīga	Bostonā	26.01.2018
<b>4x200 m</b>	1:27,84	Latvijas izlase		Tallinā	19.02.2005
		S. Sabajevs, D. Hadakovs, M. Grēniņš, D. Jurkevičs			
<b>4x200 m (jauktā)</b>	1:33,69	Latvijas junioru (U20) izlase		Minskā	25.02.2018
		P.K. Skalberga, P.K. Roshofa, A. Kucs, I. Petrušenko			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	<b>3:33,02</b>	<b>Latvijas junioru (U20) izlase</b>		<b>Valmierā</b>	<b>5.03.2022</b>
		<b>A. Sokunova, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, M. Gržibovskis</b>			
<b>60 m/b</b>	7,42	Igors KAZANOVŠ, 63	Daugavpils Di	Maskavā	25.02.1989
<b>Augstlēcšana</b>	2.28	Normunds SIETIŅŠ, 67	Ogre	Papevēžā	15.02.1992
<b>Kārtslēkšana</b>	5.74	Aleksandrs OBIŽAJEVŠ, 59	ASK	Maskavā	12.02.1983
<b>Tallēcšana</b>	8.11	Artūrs ĀBOLIŅŠ, 84	Nebraskas un.	Fajjetvilā	10.03.2006
<b>Trīssoļlēcšana</b>	17.54	Māris BRUŽIKS, 62	ASK	Madridē	23.02.1986
<b>Lodes grūšana</b>	21.25	Jānis BOJĀRS, 56	Limbaži Vā	Maskavā	17.02.1984

	21.25	Māris PETRAŠKO, 61	Valmiera Vā	Viļņā	8.01.1989.
<b>Septiņciņa</b>	5787 p.	Edgars ERINŠ, 86	Madona	Rīgā	23.02.2008
		7,04 – 7.35 – 15.18 – 1.97 – 8,16 – 4.00 – 2:38,92			

### Rekordi citās, telpu sacensībās mazāk populārās disciplīnās

<b>100 m</b>	10,66	Juris SILOVS, 50	Aizkraukle Vā	Maskavā	1.03.1978
	10,66	Genādijs MURAŠOVŠ, 60	Da	Ļeņingradā	3.02.1979
	10,3	Āris ĀBOLIŅŠ, 60	DR	Maskavā	24.02.1980
<b>300 m</b>	33,89	Jānis LEITIS, 89	Ventspils	Kuldīgā	14.01.2017
<b>500 m</b>	1:05,0	Aivars KRISĀNS, 66	Di	Ktaipepēdā	18.01.1987
<b>600 m</b>	1:15,60	Dmitrijs MILKEVIČŠ, 81	Nebraskas un.	Linkolnā	2.2005
<b>1000 m</b>	2:22,82	Dmitrijs MILKEVIČŠ, 81	Nebraskas un.	Linkolnā	22.01.2005
<b>Viena jūdze</b>	4:03,51	Uģis JOCIS, 93	Kuldīga	Bluming-tonā	26.01.2019
<b>2000 m</b>	5:17,23	Uģis JOCIS, 93	Kuldīga	Kuldīgā	30.11.2019
<b>5000 m</b>	13:54,8	Genādijs HLISTOVŠ, 44	ASK	Ļeņingradā	2.03.1966
<b>50 m/b</b>	6,46	Staņislavs OLIJARS, 79	Arkādija	Ljevenā	23.02.2003
<b>110 m/b</b>	13,66	Igors KAZANOVŠ, 63	Daugavpils	St.Pēterburgā	23.02.1992.
<b>2000 m/šķ.</b>	5:44,3	Vladimirs BELOVS, 65	ASK	Ļeņingradā	12.02.1984
<b>5000 m soļošanā</b>	18:56,9	Aigars FADEJEVS, 75	Liepājas raj.	Rīgā	19.02.1995
<b>10000 m soļošana</b>	39:34,6	Aivars RUMBENIEKS, 51	Valmiera Vā	Maskavā	17.02.1980

### SIEVIETES

<b>60 m</b>	7,32	Vineta IKAUNIECE, 62	Ogre Vā	Maskavā	20.02.1988
	7,0	Vineta IKAUNIECE, 62	Ventspils raj.	Minskā	19.01.1986
<b>200 m</b>	23,15	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Minskā	5.03.1988
<b>400 m</b>	52,66	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Glāzgovā	1.03.2019
<b>800 m</b>	2:01,10	Līga VELVERE, 90	SB" Liesma"	Ebonnā	12.02.2019
<b>1500 m</b>	4:15,10	Poļina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Gēteborgā	1.03.2013
<b>3000 m</b>	8:44,66	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Ģentē	27.02.2000
<b>4x200 m stafete</b>	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase P. Sprudzāne, A. Priekule, P.K. Roshofa, A. Kalniņa		Kuldīgā	12.03.2016
<b>60 m/b</b>	8,06	Ludmila OLIJARA, 58	ASK	Kišinevā	17.02.1985

<b>Augstlēcšana</b>	1.92	Valentīna GOTOVSKA, 65	Krāslava Vā	Vilņā	8.01.1989
<b>Kārtslēkšana</b>	4.19	Krista OBIŽAJEVA, 96	Rīga	Tartū	5.02.2013
<b>Tallēcšana</b>	6.82	Aiga GRABUSTE, 88	Rēzekne	Tbilisi	8.02.2015
<b>Trīssoļlēcšana</b>	14.15	Rūta Kate LASMANE, 00	Floridas un.	Feijetvilā	13.03.2021
<b>Lodes grūšana</b>	18.29	Skaidrīte BAIKOVA, 50	Aizkraukle Vā	Rīgā	5.02.1984
<b>Piecciņa</b>	4701 p.	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Glāzgovā	1.03.2019

8,29 – 1.84 – 13.35 – 6.33 – 2:14,01

## REKORDI CITĀS, TELPU SACENSĪBĀS MAZĀK POPULĀRĀS DISCIPLĪNĀS

<b>100 m</b>	11,5	Vineta IKAUNIECE, 62	Ventspils raj.Vā	Rīgā	26.01.1986
<b>300 m</b>	36,96	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Ljevenā	13.02.2018
<b>500 m</b>	1:14,4	Anna ANFINOGENTOVA, 78	LSPA	Rīgā	14.02.2004
<b>600 m</b>	1:28,34	Līga VELVERE, 90	SB "Liesma"	Kuldīgā	14.01.2017
<b>1000 m</b>	2:42,30	Līga VELVERE, 90	Lāča SS / Saldus	Kuldīgā	19.01.2019
<b>2000 m</b>	5:55,05	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Paņevēžā	29.01.2000
<b>100 m/b</b>	13,1	Ludmila OLIJARA, 58	ASK	Maskavā	19.02.1984
<b>2000 m/šķ.</b>	7:16,26	Anna Marija PETRAKOVA, 00	Ilūkste	Kijevā	27.02.2020
	<b>6:58,90</b>	<b>Alina SOKUNOVA, 04</b>	<b>SS "Arkādija"</b>	<b>Kuldīgā</b>	<b>11.02.2022</b>
<b>3000 m soļošana</b>	12:32,9	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Rīgā	6.02.1999
<b>5000 m soļošana</b>	22:17,2	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Kuldīgā	19.01.2008

## LATVIJAS JUNIORU (U20) REKORDI SACENSĪBĀS TELPĀS

(uz 2022.g. 1. aprīli)

### JUNIORI

<b>60 m</b>	6,67	Genādijs MURAŠOVŠ, 60	Da	Minskā	10.02.1979
<b>200 m</b>	21,78	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Kuldīgā	16.02.2008
<b>300 m</b>	34,12	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Kuldīgā	5.02.2017
<b>400 m</b>	47,93	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Kuldīgā	18.02.2017
<b>800 m</b>	1:52,3	Ēriks BARKOVSKIS, 60	Daugavpils Di	Bertīnē	21.02.1979
	1:51,87	Oskars BAMBALS, 01	Lāča SS	Liepājā	15.02.2020
<b>1000 m</b>	2:28,00	Oskars BAMBALS, 01	Lāča SS	Kuldīgā	18.01.2020
<b>1500 m</b>	3:54,0	Gints BIŅĪTIS, 65	ASK	Ļeņingradā	02.1984
<b>3000 m</b>	8:14,5	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Maskavā	15.02.1974
<b>4x200 m</b>	1:32,00	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Veru	3.03.2018
		M. Pētersons, D. Ļašenko, E.K. Jonass, A. Pastors			



	<b>1:30,41</b>	<b>Latvijas junioru (U20) izlase</b>		<b>Valmierā</b>	<b>4.03.2022</b>
		<b>K.Degins,R.Zazerskis,A.Pelcmanis,M.Gržibovskis</b>			
<b>4x200 m (jauktā)</b>	1:33,69	Latvijas junioru (U20) izlase		Minskā	25.02.2018
		P.K. Skalberga, P.K. Roshofa, A.Kucs, I.Petrušenko			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	<b>3:33.02</b>	<b>Latvijas junioru (U20) izlase</b>		<b>Valmierā</b>	<b>5.03.2022.</b>
		<b>A. Sokunova, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, M. Gržibovskis</b>			
<b>60 m/b (h=106 cm)</b>	7,68	Stajslavs OLIJARS, 79	Arkādija	Valensijā	14.03.1998
<b>60 m/b (h=99 cm)</b>	7,83	Kārtis DAUBE, 89	RVS	Mogilēvā	1.03.2008
<b>2000 m/šķ</b>	5:44,3	Vladimirs BELOVS, 65	ASK	Ļeņingradā	12.02.1984
<b>5000 m soļošana</b>	20:44,1	Ingus JANEVICS, 86	MSĢ	Rīgā	13.02.2005
<b>Augstlēcšana</b>	2.23	Normunds SIETIŅŠ, 67	Bauska	Maskavā	01.1986.
<b>Kārtlēcšana</b>	5.30	Aleksandrs MATUSEVIČS, 73	Rīga	Rīgā	27.02.1992
<b>Tāllēcšana</b>	7.72	Laimonis MAGONE, 49	Di	Ļeņingradā	3.02.1968
<b>Trīsoļlēcšana</b>	16.02	Dainis BĒRZIŅŠ, 66	Ogre Vā	Ļeņingradā	02.1984
<b>Lodes (7 kg) grūšana</b>	18.19	Aleksejs LUKAŠENKO, 67	Ludza Vā	Maskavā	01.1986
<b>Lodes (6 kg) grūšana</b>	18.41	Lauris KAUFMANIS, 98	Bauska	Rīga	11.02.2017
<b>Septiņciņa (U20)</b>	5475 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Rīgā	27.01.2019
<b>Lode – 6 kg; 60 m/b (h=99 cm)</b>		7,26 – 7.19 – 15.18 – 1.97 – 8,55 – 4.30 – 2:56,66			

## JUNIORES

<b>60 m</b>	7,41	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Zaporožjē	9.02.1985
<b>200 m</b>	24,83	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Kuldīgā	22.02.2014
<b>300 m</b>	39,74	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Kuldīgā	21.02.2012
<b>400 m</b>	55,51	Irēna ŽAUNA, 81	Bauska	Tallinā	15.02.2000
<b>800 m</b>	2:10,1	Zenta EZERNIECE, 60	ASK	Ļeņingradā	02.1979
<b>1000 m</b>	2:47,11	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Rīgā	9.02.2003
<b>1500 m</b>	4:22,47	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Tallinā	23.02.2002
<b>3000 m</b>	9:15,20	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Maskavā	23.02.2006
<b>4x200 m stafete</b>	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Kuldīgā	12.03.2016
		P. Sprudzāne, A. Priekule, P.K. Roshofa, A. Kalniņa			
<b>60 m/b</b>	8,57	Paula SPRUDŽĀNE, 99	Arkādija	Minska	25.02.2017
<b>2000 m/šķ.</b>	7:19,84	Alīna SOKUNOVA, 04	Arkādija	Kuldīgā	8.02.2020
	<b>6:58,90</b>	<b>Alina SOKUNOVA, 04</b>	<b>SS"Arkādija"</b>	<b>Kuldīgā</b>	<b>11.02.2022</b>

<b>3000 m soļošana</b>	13:45,3	Larisa MATVEJEVA, 71	Ogre	Rīgā	31.01.1990
<b>Augstlēcšana</b>	1.83	Liene KARSUMA, 88	RVS	Rīgā	10.02.2007
	<b>1.83</b>	<b>Lāsma ZEMĪTE, 03</b>	<b>Jēkabpils</b>	<b>Valmierā</b>	<b>5.03.2022</b>
<b>Kārtslēkšana</b>	4.19	Krista OBIŽAJEVA, 96	Rīga	Tartū	5.02.2013
<b>Tāllēcšana</b>	6.45	Jeļena FREIMANE, 60	Da	Minskā	12.02.1979
<b>Trissoļlēkšana</b>	13.11	Santa MATULE, 92	Arkādija	Rīgā	22.01.2011
<b>Lodes grūšana</b>	15.63	Dace LINĀRE, 61	Da	Tbilisī	02.1980
<b>Piecciņa</b>	4206 p.	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Tallinā	6.02.2011
		8,72 – 1,77 – 11,19 – 5,89 – 2:16,49			

## JAUNIEŠI

<b>60 m</b>	6,93	Ronalds ARĀJS, 87	RVS („Arkādija”)	Rīgā	23.01.2004
<b>200 m</b>	22,59	Austris KARPINSKIS, 98	„Auseklis”	Kuldīgā	21.02.2015
<b>300 m</b>	35,18	Iļja PETRUŠENKO, 99	Liepāja	Kuldīgā	12.03.2016
<b>400 m</b>	49,39	Austris KARPINSKIS, 98	„Auseklis”	Kuldīgā	20.02.2015
<b>600 m</b>	1:19,36	Austris KARPINSKIS, 98	„Auseklis”	Kuldīgā	1.03.2015
<b>800 m</b>	<b>1:54,73</b>	<b>Ņikita BONDAREVS, 05</b>	<b>Līvāni/MSĢ</b>	<b>Valmierā</b>	<b>19.01.2022</b>
<b>1000 m</b>	2:34,88	Rojs PUKS, 00	Liepāja	Kuldīgā	11.03.2017
<b>1500 m</b>	<b>4:07,36</b>	<b>Kristers KUDLIS, 06</b>	<b>„Arkādija”</b>	<b>Valmierā</b>	<b>5.02.2022</b>
<b>2000 m</b>	5:53,44	Rojs PUKS, 00	Liepāja	Klaipēdā	16.12.2016
<b>3000 m</b>	8:38,19	Viktors SĻESARENOKS, 85	„Arkādija”	Tallinā	20.02.2002
<b>60 m/b</b>	<b>7,99</b>	<b>Ričards PEDERS, 05</b>	<b>Valmiera</b>	<b>Valmierā</b>	<b>4.03.2022</b>
<b>2000 m/šķ</b>	6:08,61	Rojs PUKS, 00	Liepāja	Kuldīgā	5.02.2017
<b>Augstlēcšana</b>	2,10	Normunds SIETIŅŠ, 67	Bauska	Rīgā	22.01.1984
<b>Kārtslēkšana</b>	4,80	Aleksandrs MATUSEVIČS, 73	„Dinamo”	Ļipeckā	01.1990
<b>Tāllēcšana</b>	7,37	Egīls VANAGS, 90	Saldus/MSĢ	Rīgā	16.02.2007
<b>Trissoļlēkšana</b>	15,61	Elvijs MISĀNS, 89	„Auseklis”	Maskavā	26.02.2006.
<b>Lodes grūšana</b>	17,66	Andrejs SAMBURS, 95	MSĢ	Klaipēdā	16.12.2011
	17,66	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Rīgā	24.02.2018
<b>Septiņciņa</b>	5265 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Rīgā	28.01.2018
		7,33 – 7,18 – 15,60 – 2,01 – 8,49 – 3,50 – 3:00,91			
<b>4x200 m</b>	1:30,72	Latvija jauniešu (U18) izlase		Tartū	14.03.2015
		A. Sokolovs, I. Petrušenko, M. Sinčukovs, A. Karpinskis			

## JAUNIETES

<b>60 m</b>	7,55	Marina KRIVOŠEINA, 67	RVS	Čeļabinskā	02.1984
<b>200 m</b>	25,15	Māra Anna ŽIVERTE, 02	Jelgava	Kuldīgā	17.02.2019
<b>300 m</b>	39,74	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Kuldīgā	21.01.2012
<b>400 m</b>	56,38	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Ankonā	18.02.2012
<b>600 m</b>	1:34,58	Patrīcija CĪRULE, 01	„Arkādija”	Klaipēdā	8.12.2017
<b>800 m</b>	2:11,60	Patrīcija CĪRULE, 01	„Arkādija”	Kuldīgā	2.02.2018
<b>1000 m</b>	2:51,75	Jeļena ŠTĪNA, 86	„Arkādija”	Tallinā	26.02.2003
<b>1500 m</b>	4:24,48	Daniela FECERE, 90	„Arkādija”	Rīgā	17.02.2006.
<b>2000 m</b>	6:12,9	Daniela FECERE, 90	„Arkādija”	Rīgā	27.01.2007
<b>3000 m</b>	9:15,20	Daniela FECERE, 90	„Arkādija”	Maskavā	23.02.2006.
<b>60 m/b</b>	8,33	Kristīne BLĀŽEVIČA, 01	Jūrmala	Kuldīgā	5.02.2017
<b>2000 m/šķ</b>	7:19,84	Alīna SOKUNOVA, 04	„Arkādija”	Kuldīgā	8.02.2020.
<b>Augstlēcšana</b>	1.80	Ilva BIKANOVA, 90	Madona/MSG	Kauņā	23.02.2007
<b>Kārtlēcšana</b>	4.19	Krista OBIŽAJEVA, 96	Rīga	Tartū	5.02.2018.
<b>Tāllecšana</b>	6.28	Kristīne BLĀŽEVIČA, 01	Jūrmala	Rīgā	10.02.2017
<b>Trīssoļlēcšana</b>	12.96	Madara APINE, 89	RVS („Arkādija”)	Tallinā	20.02.2005
<b>Lodes grūšana</b>	14.56	Kristīne STRAZDĪTE, 99	Valmiera	Kuldīgā	21.02.2016
<b>Piecciņa</b>	3942 p.	Luīze OPOLĀ, 01	Ogre	Šauļos	14.12.2017
		9,03 – 1,70 – 13,09 – 5,56 – 2:26,86			
<b>4x200 m</b>	1:40,95	Latvija jauniešu (U18) izlase		Kuldīgā	12.03.2016
		P. Sprudzāne, A. Priekule, P.K. Roshofa, A. Kalniņa			



5. nodaļa

SVARĪGĀKO  
NOTIKUMU HRONIKA  
LATVIJAS VIEGLATLĒTIKĀ  
2021./2022.G.

## 2021.g. DECEMBRIS SEPTEMBRIS – NOVEMBRIS

Šie trīs mēneši ASV vieglatlātiem-studentiem ir krosu skrējienu laiks. Šajā laikā krosa skrējienos savu augstskolu komandā startēja arī pieci Latvijas vieglatlāti: Daniels Bambals (ORU), Daira Deičmane (FIU), Elena Miezava (Fresno un.), Artūrs Niklāvs Medveds (CBU) un Rojs Puks (UL-Monroe).

**Novembra nogalē** vairāki Latvijas vieglatlāti startēja sacensībās ārzemēs. Pērnāvē vēl U16 grupas meitene Karina Jansena 3 kg smago veserī aizmeta tuvu savam Latvijas meiteņu rekordam (60.25 m) – 59.89 m. Mārtiņš Pundiņš ar 54.48 m tālu 5 kg smagā veserī metienu sasniedza 2021.g. labāko rezultātu U18 grupas jauniešiem.

**Novembrī/decembrī** vairākus veiksmīgus startus ārzemēs aizvadīja arī Latvijas skrējēji. Dmitrijs Serjogins Khabaro (Saūda Arābija) pusmaratona distanci veica 1.11:12 (13.v.); Portdepalma (Spānija) 5. decembrī – 1:06:52. 12. decembrī Barselonā 5 km – 14:23 un 19.decembrī Tenerifē pusmaratonu – 1.05:36. Turpat Tenerifē Sandra Grosberga bija ātrākā pusmaratonā – 1.24:20.

5. decembrī Valensijā Aleksandrs Raščevskis sasniedza jaunu personisko rekordu maratonā – 2.32:49. 26.decembrī vēlreiz Spānijā Dmitrijs Serjogins uzvarēja 5 km skrējienā ar rezultātu 14:38. Gada pēdējā dienā Barselonā notika ielu skrējieni 10 km distancē – „Cursa Dels Nassos”, kurā Dmitrijs finišēja kā ceturtais ar rezultātu 29:36.

**Novembrī/decembrī** ASV pirmos 2021./2022.g. ziemas sacensību sezonas startus aizvadījušas arī vairākas tur studējošās Latvijas vieglatlātes. Sacensības Vinstonsalemā Kristīne Strazdīte (Elonas un.) sasniedza jaunu personisko rekordu smaguma (9,07 kg) mešanā – 14.79 m.

Indianopolisā Katrīna Kamarūte (Bellarmīnes un.) personīgo rekordu laboja 60 m – 8,11 sek. Linkolnā leva Turķe (Nebraskas un.) tālumā aizlēca 6.01 m, bet Steišenailendā Lāsma Padedze (St.John un.) lodī aizgrūda 13.29 m. Oskars Bambals Koralgeiblā 1000 m skrējienā finišēja ar jaunu personīgo rekordu – 2:25,13.

**10. decembrī Valmierā** Jāņa Daliņa stadiona jaunajā vieglatlētikas manēžā notika pirmās oficiālās sacensības – oficiāli to nosaukums bija „Pārbaudes sacensības”. Sezonas ievadā sasniegti vairāki atzīstami rezultāti: Gunta Vaičule 400 m veica 54,49 sek., Jānis Sausais 60 m/b – 8,19 sek., Agate Caune 1000 m – 2:54,19 un Gerda Kerija Dreimane augstlēkšanā – 1.72 m.

**12. decembrī Dublinā (Īrija)** notika 2021. gada pēdējais prestižākais vieglatlētu forums – 27. Eiropas čempionāts krosa skrējienā. Tajā jau 13. reizi dalību ņēma arī Latvijas skrējēji – šoreiz septiņi (četri juniori, divi vīrieši un viena juniore). Vīriešiem veiksmīgākais bija Uģis Jocijs – 85 dalībnieku vidū 68.vieta (10 km – 33:38). Junioriem – Jegors Ivanovs – 97 dalībnieku vidū arī 68.vieta (6 km – 19:43). Komandām junioriem Latvijai 16.vieta. Juniorēm – Kamilla Vanadzīņa – 99 dalībnieču vidū 71.vieta (4 km – 14:48).

**17.un 18.decembrī Valmieras** vieglatlētikas manēžā notika pirmās nopietnās jaunās ziemas sezonas sacensības – „Ziemassvētku kauss”. Pieaugušie sacentās 16 disciplīnās, bet U16 grupas jaunieši – 14 disciplīnās. Divu uzvarētāju rezultātu vērtējums pēc WA tabulām pārsniedz 1000 punktu robežu: Gunta Vaičule 200m veica 24,47 sek. (1040p.), bet Agate Caune 2000 m – 6:05,09 (1026 p.). Vēl sešu uzvarētāju rezultātu vērtējums ir tuvu šai 1000 p. robežai.

### **PIRMO VALMIERAS „ZIEMASSVĒTKU KAUSU” UZVARĒTĀJI.**

**60 m** 1. Tanelis Visnaps (Igaunija) – 6,96 sek.; 2. Kristers Čams (Jelgavas NSC) – 7,11 sek. un Patrīcija Grosberga (Dobeļe) – 7,69 sek.

**200 m** 1. Tanelis Visnaps (Igaunija) – 22,73 sek.; 2. Ričards Peders (Valmiera/LBJSJA) – 22,87 sek. un Gunta Vaičule (Rēzekne) – 24,47 sek.

**800 m** 1. Rihards Linde – 1:53,58 un Daniela Supe (abi Valmiera) – 2:18,93.

**2000 m** 1. Aigars Feteris (Salaspils) – 5:48,51 un Agate Caune (Valmiera) – 6:05,09

**60 m/b** 1. Jānis Bērziņš (Limbaži) – 8,68 sek. un Daniela Lasmane (Saldus) – 8,92 sek.

**Augstlēcšana** 1. Valters Jansons – 1.92 m un Agate Lāce (abi Valmiera) – 1.69 m.

**Tāllēcšana** 1. Edvīns Hadakovs (Daugavpils NSS)-7.21 m un Madara Bērziņa (Valmiera)-5.72 m.

**Lodes grūšana** 1. Ralfs Eduards Gauja (Saldus/Cēsu VK) – 15.70 m un Kristīne Siksaliete (Valmiera) – 12.56 m.

## 2022.g. JANVĀRIS

**2.janvārī Tallinā (Igaunija)** notika Jaunā,2022.gada pirmās plašākās sacensības – kārtslēcēju „Grand Prix” (Teivashuppe GP). Sacensību apritē atgriezies arī Latvijas rekordiste septiņņiņā Laura Ikauniece – ar startu lodes grūšanā. Tas bija viņas pirmais oficiālais starts kopš 2019.g. 3.septembra, kad Laura Tallinā lodi aizgrūda 13.44 m. Sacensību garšu viņa atkal izjuta Tallinā, uzvarot lodes grūšanā ar rezultātu 13.70 m. Ar rezultātu, kas tikai par 33 cm atpaliek no personīgā rekorda (14.03 m – 2018.g.).

Uzvaras guva arī divi mūsu kārtslēcēji – Mareks Ārents veica 5.15 m un juniors Valters Kreišs – 4.55 m (personīgais rekords).Ildze Bortaščenoka veica augstumu 3.45 m un ierindojās otrajā vietā. Mūsu rekordiste Alisona Diāna Neidere sacensībās ASV jauno telpu sezonu sākusi ar uzvaru sacensībās Oregonstijā veicot augstumu 4.11 m. Latvijas rekords kārtslēcšanā telpās ir 4.19 m un joprojām pieder Kristai Obižajevai.

**8.janvārī Valmierā** notika starptautiskās „Valmiera-Valga” jauno vieglatlētu sacensības, kuras patreizējā Latvijas vieglatlētu „Mekā” – Valmieras vieglatlētikas manēžā pulcēja neparasti daudz startēt gribētāju. Arī rezultāti bija pietiekami augstvērtīgi, ievērojot to, ka sacensību sezona tikai aizsākas. Sacensības noritēja sešās vecuma grupās (vīriešiem un sievietēm U20, U18 un U16 vecuma grupās).Sacensības notika septiņās disciplīnās- tika izcīnīti 42 medaļu komplekti. Septiņas uzvaras guva viesi – Igaunijas vieglatlēti. Par sacensību rezultātu iepriecinošo līmeni liecina fakts, ka vairāk nekā pusē disciplīnu (24) tika sasniegti sezonā labākie rezultāti (Lat SB).

Uzvarētāji un Lat SB rezultātu īpašnieki:

Juniors (U20). 200 m – Kārlis Degins (Ķekava) – 22,88 sek.; 1000 m – Roberts Glazers (SK”Ašais”) – 2:35,40; 60 m/b – 2.v. Jānis Bērziņš (Limbaži) – 8,53 sek. un augstlēcšanā – Edvarts Eglītis (Jēkabpils) – 2.05 m.

Juniors (U20). 200 m un augstlēcšana – Lāsma Zemīte (Jēkabpils) – 26,06 sek. un 1.78 m; 800 m – Evelīna Krista Sītņika (Krāslava) – 2:16,50 un tāllēcšanā – Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – 5.87 m.

Jaunieši (U18). 200 m – Ričards Peders (Valmiera) – 22,67 sek.; 1000 m – Kārlis Ancāns (Arkādija) – 2:41,87; 60 m/b un tāllēcšanā – Andris Skadiņš ( Bauska) – 8,32 sek. un 6.69 m.

Jaunietes (U18). 200 m – Elizabete Kociņa (DKN SS) – 27,14 sek.; 800 m – Austra Ošiņa (Arkādija) – 2:15,88; augstlēcšanā Agate Lāce (Valmiera) un Dagmāra Midzene (Jēkabpils) – 1.69 m.

**9.janvārī Jēkabpilī** „Daugava’2022” sacensībās sasniegti vairāki atzīstami rezultāti. Sacensības notika 12 disciplīnās – četrās no tām uzvarētāji sasniedza šogad labākos rezultātus Latvijā (Lat SB). Vīru sprintā Rinalds Valts Zariņš (Salaspils) kā pirmais Latvijas sprinteris šoziem 60 m distanci veica ātrāk par septiņām sekundēm – 6,99 sek. Arī abi uzvarētāji 600 m skrējienā distanci veica ar Lat SB rezultātu: Nikita Bogdanovs (Daugavpils) – 1:26,53 un Invida Mauriņa (Arkādija) – 1:39,00.Sezonā labākais rezultāts arī Aigaram Feterim (Salaspils) 3000 m skrējienā – 9:25,81. Lāsma Zemīte (Jēkabpils) sestdien Valmierā veica augstumu 1,78 m, bet jau nākamajā dienā Jēkabpilī – 1,76 m.

**12.janvārī Rīgā**, Spiķeru koncertzālē svinīgajā apbalvošanas cermonijā „Gada balva vieglatlētikā tika godināti 2021. gada labākie vieglatlēti, treneri un Eiropas vieglatlētikas apbalvojumu ieguvēji.

Pasākumā tika apbalvoti 16 sportisti, kuri 2021.gadā labojuši Latvijas rekordus. Tika pasniegti četri Eiropas vieglat-

lētikas asociācijas apbalvojumi. Vakara gaitā tika paziņoti uzvarētāji vienpadsmit „Gada balva vieglātlētikā” nominācijās, ieskaitot „Mūža ieguldījumu vieglātlētikā”.

Uzvarētāji tika noteikti, apkopojot piecu balsošanas komponentu rezultātus – LVS juridiskie biedri, Jaunatnes un Atlētu komisijas locekļi, sporta žurnālisti un balsotāji sabiedrisko mediju portālā LSM.

Eiropas Vieglātlētikas asociācija šogad izteica īpašu novērtējumu par ieguldīto darbu un vieglātlētikas attīstības veicināšanu četrām personām:

Eiropas Vieglātlētikas asociācijas apbalvojumu „Trenēris” saņēma Daiga Stumbre un Raitis Ravinskis;

Eiropas Vieglātlētikas asociācijas apbalvojumu „Sieviešu līderība” saņēma Līga Dzene;

Eiropas Vieglātlētikas asociācijas apbalvojumu „Federācijas apbalvojums” saņēma Uldis Kurzemnieks.

Nominācijā „Gada trenēris” balvu saņēma Juris Petrovičs;

„Gada U 18 vieglātlēte” – Agate Caune;

„Gada U 18 vieglātlētes” – Edvarts Eglītis;

„Gada U 20 vieglātlēte” – Darja Sopova;

„Gada U 20 vieglātlēts” – Dmitrijs Ļašenko;

„Gada U 23 vieglātlēte” – Rūta Kate Lasmane;

„Gada U 23 vieglātlēts” – Roberts Jānis Zālītis;

„Gada vieglātlēte” – Rūta Kate Lasmane;

„Gada vieglātlēts” – Gatis Čākšs.

**15.janvārī Kuldīgā** notika 2021./2022.g. telpu sacensību sezonas pirmais nopietnākais pasākums – tradicionālās „LVS / Sportland kausa” izcīņas pirmais posms. Šoreiz sacentās pieaugušie (12 disciplīnās), juniori (lodes grūšanā) un jaunieši (10 disciplīnās).

24 disciplīnu konkurencē sasniegti 25 sezonā labākie rezultāti – pieaugušajiem -8; junioriem – 7 un jauniešiem -10. Divu uzvarētāju rezultātu vērtējums pēc WA punktu tabulām ir vismaz 1000 punkti: 1500 m (3:50,60) – Ugjis Jocis -1014 p. un Patrīcija Grosberga – 60 m (7,66 sek.)- 1000 p.

Sacensību uzvarētāji un sezonā labāko rezultātu autori:

Vīrieši. 60 m Rinalds Valts Zariņš (Salaspils) – 6,97 sek. 400 m Ilja Petrušenko (Liepāja) – 49,23 sek.; 1500m Ugjis Jocis (Kuldīga) – 3:50,60; Trīsoļlēcšana Marks Grantiņš (Liepāja) – 13,75 m.

Sievietes. 60 m Patrīcija Grosberga (Dobele) – 7,66 sek., 1500 m Anna Marija Petrakova (Daugavpils NSS) – 4:59,5; trīsoļlēcšana Viktorija Popovičeva (Daugavpils) – 11,78 m ; 800 m. Austrā Ošiņa (Arkādija) – 2:12,20 .

**14./15.janvārī ASV** augstskolu studentiem-vieglātlētiem atsākusies telpu sacensību sezona. Aizvadītās nedēļas nogalē veiksmīgi startēja arī divas Latvijas vieglātlētes. Latvijas rekordiste trīsoļlēcšanā telpās (14,15 m) un divkārtēja Eiropas junioru bronzas laureāte Rūta Kate Lasmane šogad mainījusi savu „Alma mater” – no Floridas pārvietojoties uz Teksasu. Viņa tagad studēs prestižajā „Texas Tech” universitātē un jau pirmo startu „Corky Classic” sacensībās **Labokā** aizvadījusi ar daudzsoļošu rezultātu – 13,85 m un otro vietu.

Daudzsoļoši jauno sezonu sākusi vēl viena Teksasā studējošā latviešu vieglātlēte – Kristīne Blaževiča. Jau sezonas pirmajā startā „Clemson Inv.” sacensībās Klemsonā viņai jauns personīgais rekords 60 m barjerskrējienā – 8,54 sek. (15.v.) un pietā vieta augstlēkšanā – 1,73 m.

**16.janvārī Barselonā (Spānija)** 43.“Cursa Moritz Sant Antoni” 10 km skrējienā Barselonā pārliecinošu uzvaru svinēja Dmitrijs Serjogins. Viņa rezultāts – 29:14 tikai par četrām sekundēm atpaliek no pašam piederošā Latvijas rekorda.

**16.janvārī Tartū (Igaunija)** treneru Endela Parna un Andera Nirgi piemiņas sacensībās pārliecinošu uzvaru 1500 m skrējienā izcīnīja Jānis Razgalis – 3:44,68. Jauns personīgais rekords – tikai par 1,84 sek. atpaliekot no Dmitrija



Jurkeviča Latvijas rekorda telpās (3:42,84 – 2015.g. Prāgā) .

**19.janvārī Valmierā** Jāņa Daliņa stadiona jaunajā vieglatlētikas manēžā pirmo reizi notika Valmieras atklātais čempionāts telpās. Sacensības notika 18 disciplīnās. Sešās no tām tika sasniegti Latvijas sezonas labākie rezultāti. Visaugstāko vērtējumu pēc WA punktu tabulām (1096 p.) saņēma Gediminas Truskauskas (Lietuva), kurš laboja nacionālo rekordu 200 m skrējienā telpās – 21,25 sek. Sievietēm šajā distancē ar jaunu sezonas rekordu (23,98 sek.) uzvarēja Gunta Vaičule (1085 p.). Gunta kopā ar Patrīciju Grosbergu sasniedza sezonas labāko rezultātu 60 m sprintā – abām 7,62 sek. Mareks Ārents ar kārti veica 5,30 m, Edvins Hadakovs trīssoli 15,48 m.

**21.janvārī Lionā (Francija)** starptautiskajās sacensībās 3000 m skrējienā startēja Ugis Jocis, ierindojoties septītajā vietā ar rezultātu 8:03,75. Uzvarētājs – Tims Venbārderts (Nīderlande) – 7:56,22.

**22.janvārī Antālijā (Turcija)** nacionālajā čempionātā soļošanā startēja arī Ruslans Smolonskis. 20 km distanci viņš veica 1.27:44 un izcīnīja otro vietu.

**21./22.janvārī ASV** turpinājās studentu sacensību sezona telpās. Vairākus atzīstamus rezultātus sasniedza arī ASV studējošie Latvijas vieglatlēti. Sacensībās Kolumbijā 800 m skrējienā Oskars Bambals finišēja kā otrais ar šogad labāko rezultātu starp Latvijas skrējējiem – 1:51,92. Sacensībās Našvilā startēja divi liepājnieki, abi UL-Monroe univ. studenti. Rojs Puks jūdži veica 4:20,12 (18.v.), bet Amanda Radava 800 m – 2:19,79 (19.v.). Studijas Tulanes universitatē sākusi Patrīcija Ozoliņa. Tagad dažādās ASV universitātes studē četras (no piecām) labākās Latvijas daudzciņnieces - arī Kristīne Blaževiča, Luīze Opolā un Elīze Marija Kraute.

**22.janvārī Liepājā** norisinājās LVS/Sportland kausu izcīņas otrais posms. Sacensībās pieaugušajiem Latvijas sezonā labākie rezultāti tika sasniegti četrās disciplīnās. 300 m skrējienā vīriešiem par tādu tika atzīts Dmitrija Lašenko rezultāts 35,12 sek. Diemžēl tehnisku iemeslu dēļ par Latvijas rekordiem nevar atzīt pēdējā skrējienā sasniegtos rezultātus, kuri bija labāki par Latvijas rekordu (Ilja Petrušenko – 33,65 sek., un Artūrs Pastors – 33,85 sek.). Latvijā labākais rezultāts 1000 m distancē – Nikitam Bogdanovam – 2:29,96. Jānim Leitim tāllēkšanā – 7,32 m un Liepājas kvartetam (K.Sprūde, A.Askarova, D.Lašenko un I.Petrušenko) 4x200 m MIX stafetē – 1:35,87.

**28./29.janvārī ASV** studenti-vieglatlēti turpināja ziemas sacensību sezonu. Šajā nedēļas nogalē par veiksmīgu un daudzsoļošu pārsteigumu parūpējās pērnā gada Latvijas daudzciņnieču līdere Kristīne Blaževiča. Savu pirmo sezonas startu piecīņā telpās viņa aizvadīja „Texas Tech Open” sacensībās Labokā. Pirmo disciplīnu – 60 m barjerskrējienā Kristīne veica atkārtota personīgā rekorda laikā – 8,54 sek., nopelnot 1008 p. Sekoja jauns personīgais rekords augstlēcšanā – 1,77 m (941 p.). Arī rezultāts lodes grūšanā nebija peļams – 12,47 m (692 p.). Daudz punktu (846 p.) nāca klāt par 5,99 m tālu lēcienam, lai gan spriežot pēc Kristīnes personīgā rekorda (6,29 m) varēja arī labāk. Toties piecīņu Kristīne pabeidza ar teicamu personīgo rekordu 800 m skrējienā – 2:13,43 (915 p.) – pat ātrāk nekā pērnasar ārpustelpu sacensībās. Sumējot visus punktus varam konstatēt, ka Kristīne ir savākusi 4402 p. Pērniem sasniegtais personīgais rekords (4213 p.) labots par gandrīz 200 punktiem. Toties pavisam cits skāņējums Kristīnes rezultātiem ir ASV studentu un pat pasaules mērogā. Kristīne labojusi savas – Teksasas universitātes rekordu

**29.janvārī Šaulos (Lietuva)** notika Lietuvas kausu izcīņa, kurās tradicionāli startē arī Latvijas vieglatlēti. Šoreiz gan viņi bija tikai trīs – sprinteri Līga Vecbērza un Aleksandrs Kucs, kā arī Roberts Glazers, kurš startēja 1500 m skrējienā. Līga Vecbērza 60 m finālskrējienā ierindojās piektajā vietā – 7,65 sek., bet priekšskrējienā viņa finišēja ar šogad labāko rezultātu Latvijā – 7,59 sek. Līgas personīgais rekords ir 7,50 sek. Arī Aleksandrs Kucs startēja finālā, ar savu šoziem labāko rezultātu 7,03 sek. ierindojoties septītajā vietā. Priekšskrējienā – 7,05 sek. Savukārt vēl juniors Roberts Glazers 1500 m skrējienā finišēja kā otrais ar jaunu personīgo rekordu telpās – 4:08,62.

**29.-30.janvārī Valmierā** ar daudzciņnieku un soļotāju startiem aizsākās 2022.gada Latvijas čempionāts telpās. Čempionāts, kura kārtas skaitlis ir 51.Abās sacensību dienās četras vecuma grupās sacentās daudzciņnieki, bet svētdien arī soļotāji sadalīja čempionu titulus un medaļu komplektus 10 vecuma grupās.

Visspraigākās cīņas notika daudzciņniekiem. Vīriešiem pirmo reizi par Latvijas čempionu telpu septiņcīņā kļuva pērnās vasaras čempions desmitcīņā Pauls Bertrams Klucis (Mārupe).Viņa punktu summa bija apaļi pieci tūkstoši. Tikpat pārliecinoša uzvara bija arī čempionam jauniešiem (U18) –Andrim Skadiņam (Bauska) – 5119 p.

Daudz spraigāk un sīvāk notika cīņa par uzvarām piecīņā kā sievietēm, tā juniorēm. Sacensībām beidzoties izrādījās, ka abas čempionu zelta medaļas saņēma juniore Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – ar teicamu personīgo rekordu -3949 p. Īpaši jāizceļ jaunās čempiones personīgie rekordi augstlēkšanā (1,74 m) un tāllēkšanā (6,10 m).Gerda Kerija pirmo reizi bija pārvarējusi sešu metru robežu. Labāko rezultātu pieaugušo trio sasniedza Kristīne Siksaliene (Valmiera) -3927 p., bet bronzas medaļu saņēma vēl viena juniore – Marta Siviņa (Ogre) -4815 p. Arta Marija Dreimane (Bauska) kļuva par Latvijas čempioni U16 meitenēm ar punktu summu 3495 p.

Svētdien 10 vecuma grupās sacentās soļotāji. Tiesa, viņu pārstāvēniecība katrā no vecuma grupām un distancēm bija neparasti pieticīga, jo gandrīz vai katrā no vecuma grupām startēja tikai trīs soļotāji. Tomēr kāds iepriecinošs fakts tomēr bija – vismaz soļotājiem, kuri pārstāvēja Latgali (Ludzu, Daugavpili, Preiļus un Līvānus).Septiņi (no 10 ) Latvijas čempionu tituli ir visu šo četru novadu soļotāju izcīnīti. Vēl vairāk – 17 no pasniegtajām 28 Latvijas čempionāta medaļām arī ceļos līdzīviem īpašniekiem uz Latgali.

Vīriešiem 5000 m distancē piekto reizi par čempionu telpās kļuva Arnis Rumbenieks – 20:04,27. Līdz ar to Arnis tagad ir 15-kārtējs Latvijas čempions soļošanā (arī 20 km un 50 km distancēs).Pērnā gada čempions Raivo Saulgriezis šoreiz bija otrais – 20:38,61.

Sievietēm 3000 m distanci tāpat kā pērn visātrāk veica Modra Liepiņa – 15:31,53.

## FEBRUĀRIS

**2.februārī Valmierā** notika LVS/“Maxima” balvu izcīņas sacensības U16 un U14 vecuma grupu jauniešiem.U16 vecuma grupas zēni un meitenes sacentās 15 disciplīnās. Sešās no tām uzvarētāji sasniedza šigada Latvijas labākos sasniegumus savā vecuma grupā (Lat SB).

400 m Lorēna Anna Briede (SS“Arkādija”) – 1:00,21. 800 m Emīls Matias Reinfelds – 2:10,19; 60 m/b Elizabete Čirule (Cēsis) – 8,94 sek. Trīsslēkšana Justs Ansis Puļķis (SS“Arkādija”) – 11,94 m un Brenda Džiliana Apsite (SS“Spars”) – 11,57 m. Lodes grūšana Ričards Aizpurs,08 (Gulbene) – 13,42 m.

**4./5.februārī ASV** notika kārtējie ASV studentu-vieglatlētu starti. Savu pirmo veiksmīgo startu Albukērkā aizvadījusi Teksasas univ. pirmā gada studente, divkārtēja pērnā gada junioru čempionātu bronzas medaļu laureāte Darja Sopova. Savā pirmajā startā viņpus okeānam viņa tālumā aizlēca 6,15 m un bija otrā. Veiksmīgs starts Kermbridža padevies vēl vienai pirmkursniecei – Tulanes universitātes studentei Patricijai Ozoliņai. Startējot piecīņā, Patricija ar jaunu personisko rezultātu 3664 p. ierindojās sestajā vietā. Rezultāti pa disciplīnām: 9,22-1,69-10,36-5,64-2:32,39. Savu otro uzvaru šoziem, pārstāvēt prestižo „Tex Tech” universitāti, guva Rūta Kate Lasmane. Šoreiz uzvarai pietika ar 13,66 m tālu lēcieni. Turpat Albukērkā 800 m distancē startēja arī Oskars Bambals. Viņam sezonā labākais rezultāts arī starp Latvijas skrējējiem – 1:51,28 (14.v.).

Koledžsteišeņā Elīze Marija Kraule bija septītā piecīņā – 3648 p. ( 9,01 -1,70-10,66-5,41-2:34,46).Līdz ar to ASV augstskolās tagad studē četras mūsu daudzciņnieces, kuras arī startējušas pēdējo divu nedēļu laikā:K.Blaževiča-4402 p.; P.Ozoliņa – 3664 p.;E.M.Kraule – 3648 p. un

**5.februārī Valmierā** vieglatlēti „LVS/Sportland” kausu ziemas posma trešajā etapā sacentās 18 disciplīnās pieaugušajiem un vēl astoņās arī jauniešiem (U18). Latvijas vieglatlēti- pieaugušie Valmierā deviņās disciplīnās sasniedza šoziem labākos rezultātus Latvijā. Vēl divi sezonā labākie rezultāti jauniešiem un viens – junioriem. Septiņu Latvijas vieglatlētu rezultātu vērtējums WA punktos pārsniedza 1000 punktu robežu. Visaugstvērtīgākie rezultāti bija sievietēm

Guntai Vaičulei 300 m – 37,34 sek. -1144 p. un viriešiem Marekam Ārentam kārtslēkšanā – 5,41 m – 1105 p.

Sacensības bija starptautiskas – piedalījās arī atzīstami spēcīgi atlēti kā no Igaunijas, tā no Lietuvas. Viesi guva uzvaras 10 disciplīnās (īgaunī – 6, bet lietuvieši – 4). Atkal priecīgs mājup devās šobrīd ātrākais lietuviešu sprinteris Gediminas Truskauskas. Viņš vēlreiz laboja Lietuvas rekordu 200 m skrējienā. Tagad tas ir 21,19 sek.

300 m distance bija iekļauta sacensību programmā neoficiāli, bet ar neslēptu nodomu – dot iespēju labot Latvijas rekordus. Gandrīz tā arī notika. Ilja Petrušenko veica 300 m 34,18 sek., atpaliekot no Jāņa Leiša 2017. g. sasniegtā rekorda (33,89 sek.) par nieka 0,29 sek. Tāpat arī Guntai Vaičulei – 37,34 sek. – no pašai piederošā rekorda (36,96 sek. -2018. g.) atpaliekot par 0,38 sek. 3000 m sievietēm savas lieliskās potenciālās iespējas rādīja valmieriete Agate Caune. Būdama vēl juniore, viņa pārliecinoši uzvarēja ar daudzsoļošu rezultātu – 9:30,61. 60 m barjerskrējienā uzvarēja Marta Marksa (Valmiera) ar savu personīgo rekordu – 8,63 sek.

Sacensības lodes grūšanas sektorā ritēja savdabīgi interesanti. Par vīru cīņu var teikt tā: „Atnāca, ieradzija un uzvarēja!” Tāpat kā pirms diviem gadiem abos Latvijas čempionātos arī šoreiz sektorā ieradās 36-kārtīgais Latvijas čempions, tagad jau česinieku treneris Māris Urtāns. Starp citu – 9. februārī Mārim paliks 41 gads. Bet Valmierā viņš neatstāja ne mazāko iespēju sevi uzvarēt. Viņa rezultāts 16,64 m ir šogad labākais rezultāts Latvijā. Savukārt lodes grūšanas sektorā sievietēm pašmāju startos pēc vairāk nekā divu gadu pārtraukuma redzējam Latvijas rekordisti daudzciņās Lauru Ikaunieci. Iepriekšējā reize bija 2019. g. vasarā Ogrē – „Prezidenta kausos”. Līdz šim startam Laurai bija arī sezonas līderes gods tieši lodes grūšanā (13,70 m Tallinā). Tomēr Valmierā bija jāsamierinās ar trešo vietu (13,14 m). Toties Anna Gulbe (Ventspils novads) uzvarēja ar jaunu personīgo rekordu un Lat SB – 14,23 m.

**8. februārī Kuldīgas** vieglatlētikas manēžā cīņā par Latvijas čempionu nosaukumiem un godalgoto vietu medaļām sacentās U 14 vecuma grupas zēni un meitenes.

Čempionāta programmā bija 18 disciplīnas. Čempionu zelta medaļu sadalījums; trīs čempionu tituli SS „Arkādija” -; pa diviem – Ogrē, Limbažī, Preiļī, Vecumnieki un Valmiera; pa vienam Kuldīga, Jūrmala, Aizkraukle, Jelgava un Balvi.

**10. februārī Tartū (Igaunija)** jau desmito reizi notika leģendārā īgaunju trenera Martina Kutmana piemiņas balvu izcīņa. Tradicionāli šajās sacensībās startē arī Latvijas vieglatlēti. Arī šoreiz – četri mūsu labākie sprinteri. Pārliecinošu uzvaru 400 m skrējienā izcīnīja Gunta Vaičule. Pie tam ar ļoti augstu rezultātu – 53,17 sek. Šis Guntas rezultāts tikai par 0,51 sek. atpaliek no pašai piederošā Latvijas telpu rekorda – 52,66 sek. (2019. g.). Arī pēc WA punktu tabulām šis rezultāts tiek vērtēts ļoti augstu – 1115 p. 60 m sprintā startēja Oskars Grava un Miks Pētersons. Abi sasniedza savus šoziem labākos rezultātus. Oskaram – 7,01 sek. (3.v.) un Mikam – 7,05 sek. (4.v.). Arī Sindija Bukša startēja 60 m distancē un ar rezultātu 7,78 sek. bija trešā.

**11.-12. februārī Kuldīgas** vieglatlētikas manēžā notika 2022. g. Latvijas junioru (U20) un jauniešu (U18) čempionāts telpās. Sacensībās tika noskaidroti Latvijas čempioni 55 disciplīnās. Par uzvarētāju rezultātu augsto līmeni liecina fakts, ka sezonā labākos rezultātus Latvijā sasniedza 24 jaunie čempioni. Bez tam tika labots arī viens Latvijas rekords telpās. To veica Alina Sokunova 2000 m šķēršļu skrējienā – 6:58,90.

**11. un 12. februārī ASV** studentu sacensību sezonas turpinājumā vairākus atzīstamus panākumus guva Latvijas vieglatlēti. Priecē Darjas Sopovas, kā arī 800 m skrējēju Dairas Deičmanes un Oskara Bambala rezultāti. Darja Sopova jau iejutusies savas – Teksasas universitātes vieglatlētu komandā, sagādājot priecīgus brīžus arī Latvijas vieglatlētikas draugiem. Sacensībās Klemsonā Darja vispirms startēja tāllēkšanā, kur ar 6,30 m tālu lēcieni tikai par vienu centimetru atpalika no personīgā rekordā.. Nākamajā dienā Darja lēca arī trissoli un atkal sasniedza daudzsoļošu rezultātu: 13,47 m (4.v.).

Vairākās ASV universitātēs šobrīd studē Latvijas skrējēji, kuru veiksmīgākā distance ir 800 m. Divi no viņiem sasnieguši šīgad labākos rezultātus arī starp Latvijas skrējējiem. Turpat Klemsonā Oskars Bambals ar rezultātu 1:49,44 finišēja kā septītais. Savukārt Našvilā FIU (Florida International University) studente Daira Deičmane 800 m veica ne

tikai ar jaunu personīgo rekordu, bet arī ar Lat SB – 2:10,51 (4.v.).Visiepriecinošāk – šis Dairas rezultāts ir jauns FIU rekords. Iepriekšējais pastāvējis 21 gadu. Sacensībās Pitsburgā leva Turķe tāllēkšanā ar rezultātu 6,00 m bija otrā, bet trīsoļlēkšanā uzvarēja ar rezultātu 12,62 m. Sacensībās Linčburgā Kristīne Strazdīte vēlreiz laboja personīgo rekordu smaguma mešanā. Tagad tas ir 15,74 m(16.v.). Lāsma Padedze sacensībās Ņujorkā lodi aizgrūda 13,24 m un bija ceturta.

**12.februārī Mecā (Francija)** „Metz Moselle Athlelor” sacensībās 3000 m skrējienā Uģis Jocis finišēja kā 11. „C” skrējienā – 8:02,28.

**15.februārī Tallinā (Igaunija)** notikušajās sacensībās startēja arī vairāki Latvijas vieglatlāti.100 m vīriešiem 2.v. Mikus Pētersons – 7,02 sek.(pers. rekords), bet 3.v. Oskars Grava – 7,05 sek. Oskars uzvarēja arī 200 m skrējienā ar personisko rekordu (telpās) – 22,09 sek. Uzvaru 600 m skrējienā izcīnīja Kārlis Romanovs ar rezultātu 1:26,15. Sievietēm otrā lodes grūšanā Laura Ikauniece – 13,42 m,

**17.februārī Orhusā (Dānija)** Latvijas ātrākais sprinteris Rinalds Valts Zariņš startējot „Vintersprint” sacensībās uzlaboja savu personīgo rekordu un arī Latvijas sezonas labāko rezultātu 60 m distancē. Kā priekšskrējienā (2.v.), tā finālā (1.v.) viņš finišēja ar rezultātu 6,90 sek. Uzvara arī 50 m distancē – 6,00 sek.

**18.un 19.februārī Liepājas** Olimpiskā centra manēžā notika Latvijas 2022.g. čempionāts telpās U 16 vecuma grupas jauniešiem. Čempionu tituli tika izcīnīti 24 disciplinās. 13 jaunie Latvijas čempioni sasniedza arī šogad Latvijā labākos rezultātus U 16 vecuma grupā . Trīs uzvarētāju rezultāti bija tik augstvērtīgi, ka iekļūst arī Latvijas pieaugušo telpu sezonas 10 labāko sarakstā: Marta Lindberga 400 m – 59,65 sek.(arī vicečempione Lorēna Anna Briede – 59,78 sek.;Loreta Bērziņa augstlēkšanā – 1,70 m un Brenda Džiliana Apsīte trīsoļlēkšanā – 11,74 m

**19.un 20.februārī ASV** studentu ziemas sacensību kalendārā aizsākās reģionālo – konferenču čempionāti. Birminghamas pilsētā notikušajā „USA” konferences čempionātā pārliecinošu uzvaru guvusi Rica universitātes studente Elīze Marija Kraule. Viņa triumfēja (ar 350 p. pārsvaru) piecīņā – ar jaunu personisko rekordu 3981 p. Atzīstami ir arī Elīzes Marijas rezultāti pa disciplinām: 60 m/b – 8,83 sek.; augstlēkšanā – 1,78 m; lodes grūšanā – 11,43 m; tāllēkšanā – 5,70 m un 800 m – 2:29,47Birmingemā startēja arī FIU pārstāve Daira Deičmane, kura šoziem ir ātrākā Latvijas 800 m skrējēja (2:10,51).Daira 800 m priekšskrējienā veica 2:12,11 un ar piekto labāko rezultātu kvalificējās finālā.

WAC (Western Athletics Conference) konferences čempionātā Albukērkā startus aizvadījusi Luīze Velmere (Abilene Christian University).Trīsoļlēkšanā viņai septīta vieta ar šoziem tālāko lēcieni – 11,68 m. leva Turķe (Nebraskas un.) „mājas” sacensībās Linkolnā bija ceturta tāllēkšanā ar savu šoziem tālāko lēcieni – 6,18 m.

**25.un 26.februārī ASV** turpinājās reģionālo konferenču čempionāti telpās. Visveiksmīgāk mūsu vieglatlētes startēja Eimsa - „Big 12” konferences čempionātā. Uzvarēja abas mūsu divu dažādu Teksasas augstskolu studentes. Rūta Kate Lasmane bija labākā trīsoļlēkšanā, atkārtojot savu šoziem labāko rezultātu – 13,85 m. Jau otro uzvaru šoziem piecīņā guva Kristīne Blaževiča. Šoreiz uzvarai pietika ar 4308 p.(8,54-1,72-12,47-6,10-2:18,14).Abas vieglatlētes startēs NCAA čempionātā Birmingemā. Tā kā čempionātā startēs tikai pēc rezultātiem pa 16 labākajiem katrā disciplinā, tad kvalificēšanās šiem startiem ir visai grūta un sarežģīta. Atzīstami savu augstskolu komandās cīnījās arī citi Latvijas vieglatlāti.“Summit League” konferences čempionātā Grandfortā Daniels Bambals bija piektais 800 m finālskrējienā – 1:52,43 (priekšskr.-1:52,45). „Big East” konferences čempionātā Čikāgā Lāsma Padedze ar rezultātu 12,53 m lodes grūšanā bija 12.vietā. Divkārt „Big Ten” konferences čempionātā Ženēvā startēja leva Turķe. Trīsoļlēkšanā viņai 7.vieta (12,48 m), bet tāllēkšanā – 8.v.(5,88 m). AAC konferences čempionātā Birmingemā Oskars Bambals 800 m skrējienā ierindojās 13.vietā – 1:50,42).Turpat piecīņā startēja arī Patrīcija Ozoliņa. Viņai 10.vieta piecīņā – 3629 p. (9,19-1,69-10,38-5,63-2:35,61),kā arī 17.v. augstlēkšanā -1,56 m.

Katrīna Kamarūte „ASUN” konferences čempionātā Linčburgā startēja 200 m – 25,78 sek.(17.v.) un 400 m – 58,43 sek.(18.v.). Albukērkā „Mountain West” konferences čempionātā Agita Svetere 800 m skrējienā – 2:26,21 (18.v.).

**26.un 27.februārī Valmierā**, Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā pirmo reizi notika Latvijas čempionāts vieglatlētikā telpās. Kopš 1971.g.tas notika jau 51.reizi. Divu dienu sacensībās Valmierā Latvijas čempioni tika noskaidroti 25 disciplīnās - pa 12 vīriešiem un sievietēm, kā arī 4x200m jauktajā stafetē. Desmit disciplīnās jaunie čempioni uzlaboja, vēl divās atkārtoja Latvijas sezonā labāko rezultātu: Vīriešiem. 60m Rinalds Valts Zariņš (Salaspils) – 6,87 sek. 200m Ilja Petrušenko (Liepāja) – 21,54 sek. (arī Latvijas čempionātu rekords) 400m Ilja Petrušenko (Liepāja) – 48,17 sek. Tāllēkšana Jānis Leitis (Ventspils OC) – 7,35 m. Lodes grūšana Māris Urtāns (Cēsis) – 17,04 m.

Sievietes. 60m Patrīcija Grosberga (Dobele) – 7,59 sek., Gunta Vaičule 400m – 53,81 sek. (arī Latvijas čempionātu rekords), 800m Līga Velvere (NBS) – 2:10,37; 1500m Līga Velvere (NBS) – 4:22,86; 3000m Agate Caune (Valmiera) – 9:27,34; 60m/b Marta Marksa (Valmiera) – 8,53 sek. Augstlēkšana Lāsma Zemīte (Jēkabpils) – 1,78m. Lodes grūšana Anna Gulbe (Ventspils nov.) – 14,58m .

Čempionāta laikā sasniegti 17 rezultāti, kuru vērtējums pēc WA punktu tabulām ir virs 1000 p.

Pieci labākie:

Gunta Vaičule	200m priekšskrējienā	–	23,87 sek.	–	1 0 9 5 p .
Gunta Vaičule	400m	–	53,81 sek.	–	1 0 9 1 p .
Mareks Ārents	kārtslēkšanā	–	5,32 m	–	1 0 8 0 p .
Ilja Petrušenko	200m	–	21,54 sek.	–	1 0 5 3 p .
Līga Velvere	1500 m	–	4:22,86	–	1048 p

Pirmo reizi Latvijas čempiona medaļas saņēma: Rinalds Valts Zariņš (Salaspils) – 60m ,Rihards Linde (Valmiera) – 800m, Rojs Suveizda (Tukums/MSG) – 60m/b, Ģirts Šenkevičs (Liepāja) – 4x200m, Aleks Pelcmanis (Liepāja) – 4x200m, Patrīcija Grosberga (Dobele) – 60m,Sīma Aškinēzere (Arkādija) – kārtslēkšana.

Savukārt savu izcīnīto čempionu titulu skaitu papildināja:Māris Urtāns (Cēsis) – 38. reizi kļuva par Latvijas čempionu, Jānis Leitis (Ventspils OC) – 23. reizi., Mareks Ārents (Ventspils OC) – 22. reizi, Gunta Vaičule (Rēzekne) – 17. reizi, Uģis Jocijs (Kuldīga) – 16. reizi,Līga Velvere (NBS) – 15. reizi. 2022. gada Latvijas čempionu medaļas tika pasniegtas 25 vieglatlētiem. Divkārt tās saņēma trīs atlēti: Ilja Petrušenko, Gunta Vaičule un Līga Velvere.Latvijas čempionu vidējais vecums ir 24,3 gadi.Visjaunākā 2022. gada Latvijas čempione ir kārtslēcēja Sīma Aškinēzere, kura 16 gadu jubileju svinēs 15. martā. Gadu vecāks ir Liepājas 4x200 m mix stafetes dalībnieks Ģirts Šenkevičs. Vēl seši jaunie čempioni ir 18 gadu vecumā.

Savukārt – vispieredzējušākie ir lodes grūdejs Māris Urtāns, kurš savu 38. Latvijas čempiona medaļu saņēma 41 gadu vecumā. Jānis Razgalis – 37 gadi, bet Marekam Ārentam – 36 gadi.

## MARTS

**4.un 5.martā Valmierā**, J.Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā notika visu triju Baltijas valstu jauno vieglatlētu (junioru un jauniešu) čempionāts telpās.Jauniešiem - jau 28. čempionāts, bet juniori telpās sacentās pirmo reizi.

Igaunijas jaunie vieglatlēti bija labākie abās vecuma grupās – junioriem ar198 p. un jauniešiem – ar224 p. Latvijas komandas bija otrās – juniori ar 186 p. un jaunieši ar160 p. Latvijas vieglatlēti svinēja 13 uzvaras un 19 disciplīnās mūsu vieglatlētu rezultāti bija sezonas labākie.Trīs Latvijas vieglatlētu rezultāti bija arī Latvijas rekordu vērtē.Latvijas junioru kvartets J.Degins, R.Zazerskis, A.Pelcmanis un M.Gržobovskis 4x200 m stafetē laboja Latvijas junioru rekordu -1:30,41, bet A.Sokunova, I.Mauriņa,A.Pelcmanis un M.Ģizbovskis sasniedza Latvijas pirmrekordu 4x200 m mix stafetē kā junioriem, tā pieaugušajiem – 3:33,02. Lāsma Zemīte augstlēkšanā atkārtoja L.Karsumai piederošu rekordu juniorēm – 1,83 m.

Divas uzvaras Latvijas junioru komandā guva Edvīns Hadakovs – tāllēkšanā -7,01 m un trīssollēkšanā- 15,26 m, Agate Caune 1500 m – 4:27,94 un 3000 m – 9:27,94 un Invida Mauriņa 400 m-55,89 sek. un 4x400 m mix stafetē junioriem, kā arī Rihards Pūķis tāllēkšanā - 7,00 m un trīssollēkšanā - 13,79 m.

Sezonā labākos rezultātus sasniedza arī Kaspars Lejnietis 60 m-7,03 sek., Ralfs Zazerskis 60 m.b – 8,31 sek., Roberts Sorokins lodes grūšanā – 15,04 m un Artūrs Liepa 3000 m – 8:42,55 junioriem.

Jeļizaveta Romaņenko 200 m – 25,27 sek., Evelīna Krista Sitnika 800 m -2:15,36 un Viktorija Popovičeva trīssollēkšanā – 12,43 m juniorēm.

Jauniešiem Matīss Jansons 400 m – 50,93 sek., Ričards Peders 60 m/b – 7,99 sek. un Ģirts Šenkevičs 200 m -22,66 sek. Jaunietēm Madara Bērziņa 60 m – 7,77 sek., Karlīne Viduša 400 m -59,17 sek., Amanda Valtasa 1500 m – 4:44,45 un 3000 m – 10:14,04 un Laura Osipenko 60 m/b – 8,64 sek. un 200 m – 25,70 sek.

**4. un 5.martā Maskatā (Omāna)** pasaules komandu čempionātā startēja arī divi Latvijas šoļotāji. Raivo Liniņš startēja 10 km soļojumā junioriem un ar rezultātu 49:46 ierindojās 21.vietā. Ruslans Smolonskis startēja 35 km soļojumā, bet bija spiests izstāties.

**11.un 12.martā Birmingemā (Alabamas štats,ASV)** notika NCAA I divizionā čempionāts telpās. Šajās sacensībās, kurās dalību ņem tikai 16 labākie vieglatlēti katrā disciplīnā, vadoties pēc sezonā sasniegtajiem rezultātiem, piedalījās arī trīs Latvijas vieglatlētes.

Teksasas universitātes otrā gada studente Kristīne Blaževiča, būdama viena no sezonas līderēm (4402 p.) šoreiz ierindojās sestajā vietā ar punktu summu 4197 p.(8,54-1,69-11,57-5,88-2:14,45).Trīssollēkšanā startēja pat divas latviešu vieglatlētes – abas ventspilnieces, abas iepriekšējo gadu pasaules un Eiropas junioru čempionātu bronzas medaļu laureātes Rūta Kate Lasmane (Texas Tech un.) un Darja Sopava (Teksasas un.). Ar savu šoziem labāko rezultātu 13,88 m ceturtajā vietā ierindojās Rūta Kate, bet Darja bija 12.vietā -12,78 m.

**12.martā Fullertonā (ASV)** teicamu personisko rekordu 10000 m skrējienā sasniedzis Artūrs Niklāvs Medveds, kurš otro gadu studē CBU (Kalifornijas Baptistu universitāte).Jau marta vidū ASV dienvidu štatos jau sākās vasaras sezonas starti. Vienā no pirmajiem vasaras sezonas startiem viņš laboja personīgo rekordu 3000 m distancē -8:21,47. „Ben Brown Invitational” sacensībās Fullertonā Artūrs Nikāvs Medveds 10000 m skrējienā finišējis kā piektais ar jaunu, lielisku personīgo rekordu – 29:32,23. Pirmo reizi ātrāk par 30 min.

**12.un 13.martā Leirijā (Portugāle)** jau 18.reizi notika Eiropas metēju kausu (European Throwing Cup) sacensības. Sacensībās piedalījās četri Latvijas šķēpa metēji: Rolands Štrobinders, Patriks Gailums, Matīss Kaudze (juniori U23) un Līna Mūze. Līna pēc sacensību protokola bija neapšaubāma favorite – personīgais rekords – 64,87 m, pērnā gada rezultāts -64,81 m un arī Eiropas rangā augstā sestā vieta. Jau ar pirmo metienu viņa izvirzījās vadībā -57,56 m. Sekoja neieskaitīts otrais metiens pēc kura līdere uz īsu brīdi bija Viktorija Hadsone no Austrijas – 57,64 m. Bet jau trešajā metienā sasniegtais rezultāts 58,12 m ļāva Līnai līderes pozīciju noturēt līdz galam. Līdz ar to Latvijas šķēpa metēja Līna Mūze svinēja uzvaru – piekto mūsu šķēpa metēju startos šajās agrajās pavasara sacensībās Arī otrā sacensību diena Latvijas šķēpraiziem bija veiksmīga. Rīta pusē Matīss Kaudze,kurš startēja 12 junioru (U23) plūsmā ar pēdējo, sesto metienu pārsniedza 60 metru robežu un ar rezultātu 61,53 m ierindojās 10.vietā. Ar cerībām tika gaidīts mūsu dueta (Patriks Gailums un Rolands Štrobinders) starts. Tiesa līdz pat piektajam metienam Patriks bija tikai ceturtais (77,05 m), bet Rolands-astotais (71,28 m). Tobrīd pārliecinošs līderis bija Aleksandru Novaks (Rumānija),kurš kā vienīgais jau otrajā metienā bija pārsniedzis 80 metru robežu – 80,49 m. Piektajā metienā Patriks ievērojami uzlaboja savu rezultātu – metiens bija tuvu 80 metru robežai – 79,49 m. Jau otrais ! Tūlīt arī Rolands uzlaboja savu rezultātu – 74,92 m un viņam sestā pozīcija „A” plūsmā. Patriks līdz šim tikai piecās sacensībās bija raidījis šķēpu tālāk- divkārt arī pāri 80 metru robežai. Personīgais rekords 81,91 m bija sasniegts pirms gandrīz pieciem gadiem.

Patriks Gailums bija izcīnījis otro vietu un saņēma sudraba medaļu. Faktiski šis ir lielākais panākums viņa spor-

tiskajā karjerā. Ar mainīgām sekmēm startējis vairākos Eiropas un pasaules junioru un jauniešu čempionātos, Patriks 2013.g. izcīnīja bronzas medaļu Eiropas jauniešu olimpiskajā festivālā. Var tikai piebilst, ka Patriks ir viens no garākajiem pasaules elites šķēpa metējiem ar rezultātu vismaz 80 metri. Viņa augums ir 2,01 m. Rolands Štrobunders ar rezultātu 74,92 m ierindojās astotajā vietā, jo viņu bija apsteiguši arī divi „B” plūsmas metēji.

**12.un 13.martā Šauļos (Lietuva)** notika tradicionālais Baltijas valstu jauno daudzciņnieku (U20 un U18 vecuma grupās) čempionāts. Izpalēkot čempionātam 2020.un 2021.g. ziemā, šoreiz jaunie daudzciņnieki uz savām sacensībām tēpās pulcējušies jau 21.reizi. Pirmo reizi – 2000.gadā Tallinā.

Baltijas čempionātos Igaunijas daudzciņnieki komandu vērtējumā vienmēr ir kā ārpus konkurences. Uzvarēti visi 20 līdzšinējie čempionāti! Savukārt Latvijas daudzciņnieki 13 reizes bijuši otrie un septiņkārt arī šo otro vietu atdodot mūsu dienvidu kaimiņiem lietuviešiem. Tomēr individuāli Latvijas daudzciņnieki šajā junioru un jauniešu vecumā 15 reizes bijuši uzvarētāji individuāli. Sākot ar Jāni Karlivānu, Aigu Grabusti, Lauru Ikaunieci un beidzot ar Reini Krēgeru, Oļegu Kozjakovu un Kristīni Blaževiču.

Arī šoreiz abās vecuma grupās, visās četrās daudzciņnās individuāli uzvarēja Igaunijas jaunie daudzciņnieki. Uzvara arī kopvērtējumā ar kopējo punktu summu -52172 p. Latvijas daudzciņnieki ierindojās otrajā vietā -45702 p., bet Lietuvas komanda palika trešajā vietā ar 39920 p. Divi Latvijas daudzciņnieki ierindojās pirmajā trijniekā un saņēma sudraba (juniorēm Gerda Kerija Dreimane – 3829 p.) un bronzas (Andrim Skadiņam jauniešiem -5066 p.) medaļas. Abi jaunie daudzciņnieki pārstāv Bauskas SS.

Gerda Kerijas Dreimanes rezultāti: 3829 p. ( 8,96-1,68-12,25-5,70-2:34,00)

Andra Skadiņa rezultāti: 5066 p. (7,29-6.48-13,24-1,92-8,35-4,20-3:05,77)

Junioru konkurencē labākais Latvijas daudzciņnieks bija Valters Jansons -5.vieta – 4171 p. (7,66– 5,98-9,13-2,01– 9,34– 3,30 -3:09,35). Jauniešiem 6.vietā Agate Lāce – 3412 p. (9,12– 1,71– 10,94– 5,36-2:55,41).

**18.-20.martā Belgradā (Serbija)** notika XVIII pasaules čempionāts vieglatlētikā telpās. Kā vienīgā dalībiece no Latvijas bija Gunta Vaičule, kura startēja 400 m priekšskrējienā un 28 dalībnieču konkurencē viņai 20.vieta ar šosezon labāko rezultātu – 53,05 sek.

**18.-19.martā ASV** vairākās dienvidu štatu pilsētās aizsākās pavasara-vasaras startu sezona, kas ilgs līdz jūnija sākumam. Jauno vasaras startu sezonu veiksmīgi aizsākuši arī vairāki Latvijas vieglatlētī – ASV universitāšu studenti. Haipointā sezonu ar jaunu personīgo rekordu sākuši arī Kristīne Strazdīte. Latvijas rekordistes Laura Igaunes, Elonas universitātes treneres audzēkne jau pirmajā startā par 1,5 m labojusi savu pērnavsar sasniegto personīgo rekordu (47,90 m). Kristīnes jaunai rekords 49,56 m tagad ir jau septītajā vietā Latvijas visu laiku labāko vesera metēju rangā. Lafajietā sezonu ar jaunu personīgo rekordu šķēpa mešanā sākuši arī daudzciņniece Patrīcija Ozoliņa ( Tulanes univ.)- 39,43 m (9.v.). Rojs Puks (UL-Monroe) startēja divkārt – 800 m -1:59,88 (16.v.) un 1500 m-4:00,91 (5.v.).Roja studiju biedrene Amanda Radava startēja 400 m barjerskrējienā – 1:04,61 (5.v.). Koralgeibla jauno sezonu ar uzvaru 1500 m skrējienā un jaunu personisko rekordu uzsācis Oskars Bambals (Miami un.) – 3:54,71.

**18.un 19.martā Daugavpilī** 19.reizi notika Henrija Silova augstlēcēju turnīrs. „Elites” grupā par uzvarētājiem kļuva šīs sezonas līderi jēkabpīlieši – Edvarts Eglītis – 2,05 m un Lāsma Zemīte – 1,80 m. Edvarts atkārtoja savu šoziem labāko rezultātu. Savukārt Lāsma tikai reizi ir lēkusi augstāk –pieveicot personīgā rekorda augstumu -1,83 m.

**23.-26.martā ASV** turpinājās pavasara / vasaras sacensību sezona ASV studējošiem Latvijas vieglatlētīem. ASV vieglatlētikas dzīvē ar bagātu vēsturi un lielu popularitāti ir t.s. „Stafetes” (Teksasas, Roli, Floridas u.c.).Tās ik pavasari notiek vairāku dienu garumā ar ļoti plašu disciplīnu klāstu un visu vecumu dalībnieku līdzdalību. Ļoti svarīga loma šajās sacensībās ir tieši stafesu skrējieniem – sākot ar 4x 100 m līdz pat 4x110 m ar barjerām. Kā vienas no pirmajām šī pavasara stafetēm jāmin: „Teksasas stafetes” (94.Clyde Littlefield Texas Relays).Skaitlis „94” jau vien liecina par

sacensību ilgo un panākumiem bagāto vēsturi. Šogad atzīstami tajās startējuši arī viņpus okeānam studējošie Latvijas vieglātlēti. Divas nedēļas pēc startiem NCAA telpu čempionātā (6.vieta piecīņā) pašmāju – Ostinas stadionā pirmo septiņiņu vasaras sezonā aizvadīja Kristīne Blaževiča. Pērn šajās „Stafetēs” Kristīne spēja sasniegt personīgo rekordu (5813 p.) un izcīnīt otro vietu. Šoreiz starts bija pieticīgāks – 5592 p. un sestā vieta. Rezultāti pa disciplīnām: 14,16 – 1,62 – 11,53 – 25,12 – 6,06 – 36,23 – 2:13,90.

Ostinā jau otro startu 400 m barjerotajā distancē aizvadīja Amanda Radava (UL-Monroe un.) – šoreiz sezonā labākais rezultāts – 1:02,79 un 15.vieta. Kopā ar daudzciņnieci Patrīciju Ozoliņu Tulanes universitātē studijas uzsācis arī skrējējs Artūrs Lapiņš. Pirms nedēļas Lafajētā viņš 800 m veica 2:00,04 (17.v.), savukārt Ostinā startēja 3000 m šķēršļu skrējienā – 9:13,53 (11.v.).

Ar startu trīssoļlēkšanā vasaras sezonu iesākusi arī NCAA ziemas čempionāta finaliste (12.v.) Darja Sopova. Pirmajā sacensībās brīvdabas stadionā viņa aizlēca 12,91 m un ierindojās septītajā vietā.. Citās stafetēs – „FSU Relays” Tallahasī pilsētā 800 m skrējienā ar jaunu personīgo rekordu- 2:14,89 uzvarēja Patrīcija Karline Roshofa. „Bobcats Invitational” sacensībās San Markosā Rojs Puks pirmo reizi startēja 3000 m šķēršļu skrējienā, ar rezultātu 9:50,99 ierindojoties septītajā vietā.

Savu pirmo startu šogad aizvadījusi Latvijas rekordiste vesera mešanā Laura Igaune. Sacensībās Roli viņa veseri aizmeta 67,37 m (metienu sērija 66,50-63,08-66,87-67,37-66,27-66,49) un ierindojās otrajā vietā. Turpat veseri tuvu personīgajam rekordam meta arī Kristīne Strazdīte – 48,62 m (36.v.). Atzīstami rezultāti brāļiem Bambaliem. Sacensībās Talsā Daniels Bambals 400 m veica 48,68 sek.(2.v.), bet 800 m – 1:52,48 (3.v.). Savukārt Oskars Bambals Koralgeiblā 800 m distanci noskrēja 1:51,84 un finišēja kā trešais. Agita Švetere „Cal Poly Invit.” sacensībās San Luis Obispo pilsētā 800 m veica 2:13,81 (4.v.).Sanmarkosā Amanda Radava 800 m veica 2:17,26 (14.v.).

## APRĪLIS

**2.un 3. aprīlī Koknesē** pēc divu gadu pārtraukuma atkal notika Latvijas ziemas čempionāts mešanu disciplīnās. Šķēpa metējiem šis pārtraukums bijis vēl garāks – pat seši gadi (kopš 2016.gada).Pieci no sešiem šīgada čempioniem zelta medaļas saņēma pirmo reizi: Aleksandrs Volkovs (Cēsis) – 49,16 m un Anna Gulbe (Ventspils nov.) –42,87 m diska mešanā; Matīss Kaudze (SS“Spars”) – 59,64 m un Sanija Ozoliņa (Gulbene/MSG) – 46,79 m šķēpa mešanā, kā arī Karīna Jansena (Ķekava) – 51,62 m vesera mešanā. Savukārt Igors Sokolovs veseri aizmeta 62,16 m un jau 16.reizi pēc kārtas (!!!!) kļuva par Latvijas ziemas čempionu, uzvarot visās 16 līdz šim notikušajās ziemas meistarsacīkstēs. Igors Sokolovs par Latvijas čempionu vesera mešanā ir kļuvis jau 35.reizes.Vēl tikai jāpiebilst, ka Sanija Ozoliņa vienlaicīgi bija arī Latvijas čempione juniorēm, bet Karīna Jansena ar rezultātu 56,35 m uzvarēja jauniešu konkurencē.

**2.aprīlī Podebradā** (Čehija) jau 90.reizi notika populārās starptautiskās solotāju sacensības. Šogad tajās startēja arī divi Latvijas solotāji. 20 km distancē 34.vietā (67 dalībnieku konkurencē) ierindojās Raivo Saulgriezis ar jaunu personisko rekordu – 1.26:07. Uzvarētāja Caio Bonfima (Brazīlija) rezultāts – 1.18:54. 10 km distancē junioriem startēja Raivo Liniņš. Arī viņš uzlaboja personisko rekordu – 46:23 un 44 dalībnieku konkurencē finišēja 22.vietā. Uzvarēja Angels Vaskezs Montess (Meksika) –42:15.

**1.un 2.aprīlī ASV** – kārtējā studentu brīvdabas sacensībām pārbagātā nedēļas nogalē vairākus atzīstamus rezultātus atkal sasnieguši arī Latvijas vieglātlēti. Divu Teksasas augstskolu duelī Koledžsteišenā startēja Kristīne Blaževiča un Darja Sopova. Kristīne – kā jau daudzciņniece startēja pat trijās disciplīnās un 100 m barjerskrējienā veica jauna personiskā rekorda laikā – 13,72 sek.(5.v.).Piektā viņa bija arī šķēpa mešanā – 39,07 m un tāllēkšanā – 6,02 m. Tieši tāllēkšanā Kristīni apsteidza Darja Sopova – 6,09 m (4.v.). Trīssoļlēkšanā Darjai trešā vieta -12,62 m.

Šogad strauji progresē Latvijas garo distanču skrējējs Artūrs Niklāvs Medveds. Pirms trim nedēļām viņš sasniedza daudzsoļošu rezultātu 10000 m skrējienā -29:32,23. Tagad sacensībās Fresno viņš par gandrīz minūti labojis arī savu personisko rekordu uz pusi īsākā distancē (14:53,45),sasniedzot Latvijas skrējēju trīspadsmito visu laiku labāko rezultātu - 14:02,74 (5.v.).



Sacensībās Labokā Daniels Bambals 800 m finišēja kā piektais -1:55,01 un savam 4x400 m stafetes kvartetam palīdzēja izcīnīt trešo vietu -3:15,92. Lāsma Padedze Prinstonā divkārt bija otrā – lodes grūšanā 12,80 m un diska mešanā – 41,37 m. Savu otro startu jaunajā sezonā aizvadījusi arī Latvijas rekordiste vesera mešanā Laura Igaune. Arī sacensībās Haipointā viņai uzvara, bet ar neredzētu pieticīgāku rezultātu – 66,09 m ( 64,54 – 63,40 – 66,09 – x – x – 64,83).

**6.aprīlī Počefstrūmā (DĀR).**Ar startu sacensībās Dienvidāfrikā jauno sezonu sāka ventspilnieks Jānis Svens Grīva. Sezonas pirmajā startā viņam septītā vieta ar rezultātu 67,23 m. Uzvarēja Toni Kerens (Somija) – 79,38 m.

**8.-9.aprīlī ASV** Pavasara startu turpinājumā ASV studentu sacensībās Latvijas vieglatlēti sasniedza vairākus labus rezultātus. Sacensībās Koralgeiblā Oskars Bambals 800 m distanci veica 1:50,85 (4.v.),bet Tampā Patrīcija Karlīne Roshofa 400 m – 56,36 sek. (3.v.).Birmingemā pirmo startu septiņņā veica Patrīcija Ozoliņa. Viņai trešā vieta ar rezultātu 4600 p. (16,13w-1,59-9,58-25,66w-5,19-37,03-2:35,34).Trešā trīssoļlēcšanā – 11,61 m bija arī Luīze Velmere. Savukārt trešo startu šopavasār aizvadīja Laura Igaune. Šoreiz veseris aizlidoja 66,31 m un bija jāpiekāpjas Džulianai Šipijai (68,43 m).

**15.-16.aprīlī ASV** Aprīļa trešās nedēļas nogales sacensībās arī vairāki Latvijas vieglatlēti sasniedza cerīgus rezultātus. Prestižajās "SAC Relays" sacensībās Volnatā Rūta Kate Lasmane bija trešā trīssoļlēcšanā – 13,80 m, bet Darja Sopova – astotā – 12,98 m. Patrīcija Karlīne Roshofa 400 m veica 55,64 sek. Volnatā trijās disciplīnās startēja arī daudzciņiece Kristīne Blaževiča:100 m/b- 14,18 sek.,augstlēkšanā -1,65 m, kā arī tāllēcšanā – 6,06 m. Sanmarkosā pirmo startu septiņņā aizvadīja Luīze Opolā, uzvarot ar punktu summu 4825 p. (14,95-1,51-12,15-26,65-5,41-33,39-2:28,03).Sacensībās Obernā Artūram Lapīnam divi jauni personiskie rekordī: 800 m – 1:58,74 un 1500 m – 3:57,60.

**22.-23.aprīlī ASV** Batonrūžā Oskars Bambals 800 m veica 1:50,50 (5.v.), bet viņa brālis Daniels Normenā – 1:52,69 (3.v.).Ceturto startu šosezon Grīnsboro aizvadīja Laura Igaune. Šoreiz uzvara ar rezultātu 66,33 m.

**23.aprīlī Dudincē (Slovākija)** tradicionālajās "Dudinska'50"soļotāju sacensībās Latvijas pirmrekordu jaunajā – 35 km distancē sasniedza Arnis Rumbenieks. Ar rezultātu 2.38:56 Arnis ierindojās 30.vietā.

**23.aprīlī Birštonā (Lietuva)** tradicionālajās lietuviešu soļotāja, olimpisko medaļu laureāta Antana Mikena piemiņas sacensībās divas uzvaras guva Latvijas soļošanas veterāns Normunds Iļzāns.5000 m viņš nosloja 27:20,28, bet divreiz garāku distanci 45:27,85.

**24.aprīlī Barselonā (Spānija)** tradicionālajā (notika jau 42.reizi) "La Cursa El Corte Ingles" 10 km skrējienā uzvaru ar jaunu Latvijas rekordu – 29:00,svinēja Dmitrijs Serjogins.

**28.-30.aprīlī ASV** studentu startos atkal augstvērtīgi vairāku Latvijas vieglatlētu rezultāti. Sacensībās Batonrūžā divus jaunus personīgos rekordus sasniedza Kristīne Blaževiča.200 m viņa veica 24,65 sek.(40.v.), bet tālumā aizlēca 6,38 m (ar vēju)(5.v.). Viens Kristīnes lēcieni (6,34 m) bija ar vēju normas robežās.100 m/b Kristīne veica 13,86 sek. (13.v.).Turpat Batonrūžā Darja Sopova bija trešā trīssoļlēcšanā – 13,32w m (ar vēju). Arī viens no Darjas lēcieniem (13,23 m) bija ar vēju normas robežās.

Sacensībās Labokā Rūta Kate Lasmane tālumā aizlēca 6,11 m(3.v.). Džeksonvilā Daira Deičmane 800 m veica 2:14,66 (17.v.).Oskars Bambals šo pašu distanci veica 1:52,09 (8.v.). Katrīna Grigoroviča tālumā aizlēca 5,61 m (12.v.). Arī Agita Švetere Fresno skrēja 800 m distanci – 2:15,38 (12.v.). Turpat Artūrs Niklāvs Medveds ierindojās 14.vietā 5000 m skrējienā -14:23,71. Savukārt Uģis Jocis startēja prestižajās skrējēju sacensībās Stenfordā (Paloalto).Savā "B" skrējienā viņš finišēja 12.vietā – toties ar jaunu personīgo rekordu – 13:53,18.

**MAIJS**

**6.maijā Ogrē** sacentās vieglatlēti- Latvijas augstskolu studenti Jau 32.reizi notika Latvijas U Universiāde". Vairāki jauno čempionu rezultāti ir patiesi iepriecinoši. Pirmām kārtām jāmin šķēpa metēja Patrika Gailuma (RTU) jaunais personīgais rekords – 82,57 m. Savu pirms pieciem gadiem (2017.g.-81,91 m) Patriks uzlaboja par vairāk nekā pusmetru. Ievērojams cienīgi ir arī vēl citi rezultāti. Ārpus konkursa startējošais Rinalds Valts Zariņš (Salaspils) 100 m distancē nelietā pretvējā pirmo reizi veica ātrāk par 11 sek.-10,96 sek. Vēl viens salaspilietis, arī LU students – Sandis Dzenītis uzvarēja tāllēkšanā ar rezultātu 6,94 m (pretvējš 1,8 m/sek.). Savukārt lodes grūšanā šosezon labākais rezultāts Latvijā Ralfam Eduardam Gaujam (LSPA) – 15,15 m.

Sievietēm šosezon ātrāko 100 m sprintu veica Līga Vecbērza (LU) – 12,34 sek. Savukārt uzvarētāja lodes grūšanā Anna Gulbe sasniegta labo personisko rekordu – 14,71 m.

**7.maijā Valmierā** Jāņa Daliņa stadionā notika jaunās 2022.g. vieglatlētikas sezonas pirmās sacensības, kurās tika sasniegti vairāki atzīstami rezultāti. Šķēpa mešanā sievietēm ar jaunu personisko rekordu – 51,80 m uzvarēja juniore Sanija Ozoliņa. Jauns personiskais rekords arī uzvarētājam kārtslēkšanā – Valteram Kreišam – 4,80 m. Jaunu personisko rekordu sasniegta uzvarētāja 400 m distancē Invida Mauriņa – 56,51 sek.

**6. un 7.maijā ASV** studentu-vieglatlētu sacensību sezona tuvojas savai izšķirošajai fāzei – nākamās nedēļas nogalē reģionālo konferenču čempionāti un pēc tam pašiem labākajiem arī līdzdalība prestižajā NCAA čempionātā. Šoreiz startēja tikai trīs Latvijas vieglatlēti. Visiem trim starti bija veiksmīgi. Sacensībās Fajetvilā Daniels Bambals 800 m skrējienā sasniegta savu sezonā labāko rezultātu – 1:52,15 un ierindojās 7.vietā. Arī leva Turķe sacensībās Manhetenā uzvarēja tāllēkšanā ar savu šopavas labāko rezultātu – 6,04 m. Savas CAA ("Colonial") konferences čempionātā Bostonā veiksmīgi startēja Kristīne Strazdīte. Viņas pārstāvētā Elonas universitātes sieviešu komanda svinēja uzvaru. Kristīne startēja trijās mešanu disciplīnās. Lodi viņa aizgrūda 12,70 m (9.vieta), bet disku aizmeta 36,19 m (13.v.). Toties vesera mešanā tika sasniegts jauns personiskais rekords un pirmo reizi pārsniegta 50 metru robeža – 50,79 m (arī 9.v.). Indianapolisas pusmaratona skrējienā (ASV čempionāts)15.vietā Artūrs Bareiķis – 1:09:37.

**7.maijā Nairobi (Kenija)** Rolands Štrobinders. Kenijas galvaspilsētā Nairobi notikušajās "Kip Keino Classic" sacensībās šķēpa mešanā ar rezultātu 76,30 m ierindojās ceturtajā vietā.

**8.maijā Tokijā (Japāna)** risinājās "Seiko Golden Grand Prix" sacensības ar daudz pasaules elites vieglatlētu piedalīšanos. Sacensībās šķēpa mešanā startēja arī Līna Mūze. Savā sezonas otrajā startā viņa aizmeta šķēpu 61,68 m un ierindojās otrajā vietā. Uzvarēja Hanuka Kitaguči (Japāna) – 63,93 m.

**12.maijā Tallinā** jauno metēju seriāla pirmajā posmā Ķekavas treneres Vairas Kumermanes audzēkne Karīna Jansena vēlreiz apstiprināja jau pērn izpildīto normu vesera mešanā (57,30 m) startam Eiropas jauniešu čempionātā Izraēlā. Karīna 3 kg smago veseri aizmeta 57,70 m.

**1.-15.maijā Kašjasa du Sula (Brazīlija)** notika 24.pasaules nedzirdīgo un vārdzirdīgo sporta spēles "24Deaflympics". Sacensībās piedalījās arī divi Latvijas vieglatlēti. Māris Grēniņš saņēma sudraba medaļu par otro vietu 119 m/b -16,08 sek., kā arī bronzas medaļu par trešo vietu trīsoļlēkšanā – 13,19 m. Tāllēkšanā viņš bija 12.v.-6,32 m. Sergejs Soklakovs tāllēkšanā bija 8.v.- 6,63 m, bet trīsoļlēkšanā -5.v. -12,60 m.

**12.-15.maijā ASV** vieglatlētiem-studentiem ļoti nozīmīgs pārbaudījums – reģionālo augstskolu apvienību – t.s. konferenču čempionāti. Šajās dienās 21 Latvijas vieglatlētis startēja 12 dažādos konferenču čempionātos Visie-spaidīgākos panākumus guva visas trīs prestižajās Teksasas universitātēs studējošās Latvijas vieglatlētes."Big 12" konferences čempionātā Labokā izcili nostartēja Kristīne Blaževiča, uzvarot septiņcīņā ar jaunu personisko rekordu – 6064 p. Jauni personiskie rekordi arī 100 m barjerskrējienā, augstlēkšanā un 800 m skrējienā. Kristīnes rezultāti

pa disciplinām: 13,48 – 1,76 – 12,18 – 24,76 – 6,16 – 40,69 – 2:13,00. ASV studentu rangā K. Blaževiča ir otrā – jau nodrošinot startu NCAA čempionātā. Tikpat veiksmīgs starts Labokā bija arī Rūtai Katei Lasmane. Vispirms viņa ar jaunu personisko rekordu tāllēkšanā – 6,42 m bija piektā, bet trīsoļlēkšanā – 13,81w m – otrā. Savukārt Darjas Sopovas rezultāti bija attiecīgi 6,09 m (12.v.) un 13,17w m (7.v.).

ACC konferences čempionātā Dāremā Oskars Bambals 800 m skrējienā ar jaunu personisko rekordu – 1:47,91 ierindojās ceturtajā vietā (priekšskrējienā – 1:49,78).

Oskara brālis Daniels Bambals Talsē (Summit League konf.) arī 800 m skrējienā bija 7.v. – 1:52,54 (priekšskr. – 1:52,45), kā arī palīdzēja 4x400 m stafetes komandai izcīnīt otro vietu – 3:14,28.

“USA” konferences Sanantonio Daira Deičmane 800 m skrējienā ar rezultātu 2:13,41 ierindojās 10.vietā. Savukārt Katrīna Grigoroviča startēja tāllēkšanā (5,38 m – 24.v.) un trīsoļlēkšanā (11,45w m – 14.v.).

“Big East” čempionātā Storrā pēdējos startus ASV studentes statusā aizvadīja Lāsma Padedze. Lodes grūšanā viņa bija sestā – 13,56 m, bet diska mešanā – 11.v. – 36,09 m.

Pēdējos studentes startu “Big Ten” čempionātā aizvadīja arī leva Turķe. Tāllēkšanā – 5,63 m (16.v.) un trīsoļlēkšanā – 13,03w (12,89) m (4.v.).

AAC konferences čempionātā Vičitā ar savu šosezon labāko rezultātu 400 m skrējienā – 55,34 sek. Patrīcija Karlīne Roshofa bija 14.vietā, kā arī 4x400 m stafetē – 3:37,74 (3.v.). Patrīcija Ozoliņa septiņiņu beidza kā astotā – 4817 p. (15,17w-1,58-10,45-25,92-5,42-36,23-2:33,40). Artūrs Lapiņš 3000 m šķēršļu skrējienā finišēja kā piektais – 9:18,56.

Toties “Sun Belt” čempionātā Lafajetā šajā disciplīnā ar jaunu personisko rekordu 9:33,90 Rojs Puks bija septītais. 1500 m distanci viņš veica 4:01,02 un bija desmitais. Priekšskrējienā nedaudz ātrāk – 3:58,41. Amanda Radava 400 m/b veica 1:02,78 (9.v.). Luīze Opolā septiņiņu sasniedza savu gada labāko rezultātu – 4984 p. (14,86-1,55-12,52-26,45-5,34-33,69-2:22,38) un bija ceturta.

“ASUN” konferences Džeksonvilā četkrāt startēja Katrīna kamarūte: 200 m – 25,95 sek. (20.v.); 400 m – 58,96 sek. (26.v.); 4x100 m – 48,94 sek. (5.v.) un 4x400 m – 3:53,92 (7.v.).

WAC konferences čempionātā Sietlā Klinta Blusina trīsoļlēkšanā bija sestā – 11,67 m. Savukārt Artūrs Niklāvs Medveds startēja abās garajās distancēs: 5000 m – 14:15,45 (3.v.) un 10000 m – 31:08,66 (4.v.). Luīze Velmere tāllēkšanā bija devītā – 5,41 m.

“Mountain West” konferences čempionātā Agita Šveterē 800 m skrējienā ierindojās 16.vietā – 2:15,42.

**14. un 15. maijā Rīgā** starptautiskā RIMI Rīgas maratona skrējiena ietvaros tika noskaidroti arī Latvijas 2022. g. čempioni maratona skrējienā, kā arī jaunā disciplīnā – jūdzes skrējienā pa pilsētas ielām. Latvijas čempioni maratonā – Kristaps Bērziņš – 2:29:13 un Anna Kļučņika – 3:00:16. Savukārt jūdži visātrāk veica Jānis Razgālis – 4:24 un Austra Ošiņa – 4:52. RIMI Rīgas maratona skrējienā uzvarēja etiopieši Deribe Robi – 2:12:07 un Aberu Mickuria Zennebe – 2:30:53.

**15. maijā Ofenburgā (Vācija)** Gatis Čakšs un Līna Mūze startēja starptautiskajās “Urspharm Speermeeting” sacensībās. Abu starts bija ļoti veiksmīgs – kā Līna, tā Gatis sasniedza savus šogad labākos rezultātus. Līna Mūze aiz mājiniences Kristīnes Husongas (63,29 m) bija otrā ar rezultātu 62,88 m. Līnas metienu sērija: 60,34-62,88-x-x-x-59,74. Arī Gatis Čakšs zaudēja tikai vāciešiem – Andreasam Hofmanim – 86,52 m un Johannesam Feteram – 85,69 m. Gata rezultāts – 83,66 m. Metienu sērija: 73,16-79,88-81,07-83,66-80,95-80,57.

**15. maijā Jelgavā** jau 10 gadu pēc kārtas Jāņa Lūša stadionā notika olimpisko čempionu Ineses Jaunzemes un Jāņa Lūša piemiņas sacensības šķēpa mešanā – kopš 1995. gada jau 28. reizi. Sacensības notika astoņās notika astoņās vecuma kategorijās – pieaugušie, juniori, jaunieši U 18 un U16 vecuma grupas. Pieaugušie sacentās par galvenajām balvām (lielajiem kausiem un naudas balvām). Šoreiz izpalika ārzemnieku līdzdalība, arī mūsu “pirmie numuri” – Līna Mūze un Gatis Čakšs tajā pašā laikā startēja Vācijā.

Sievietēm jau ar pirmo metienu (59,48 m) vadību pārņēma Anete Kociņa. Viņa vēl trīskārt uzlaboja savu rezu-

Itātu: 60,36 m – 60,56 m – 60,73 m. Uzvaru un lielo kausu Anete Izcīnija pirmo reizi. Toties kopā ar mazajiem kausiņiem, viņai ir jau četras uzvaras balvas plus vēl sacensību rekords junioru grupā – 55,56 m (2014.g.). Septiņkārtējā uzvarētāja Madara Palameika šosezon šķēpu meta pirmo reizi un ar rezultātu 55,13 m bija otrā. Trešo vietu visai negaidīti, bet pelnīti izcīnīja juniore Sanija Ozoliņa – 50,87 m. Pirms tam viņa bija uzvarējusi arī junioru grupā – 49,55 m.

Arī viru sacensībās bija divi favorīti – Patriks Gailums un Rolands Štrobinders. Arī šeit jaunākā sāncensā – Patrika varējums bija iespaidīgāks – 82,21 m pret Rolanda 76,23 m. Patriks lielo kausu ieguva jau otro gadu pēc kārtas. Trešo vietu ar pēdējo – 69,29 m tālu metienu burtiski izrāva Matīss Velpš – par 30 cm apsteidzot Jāni Svēnu Grīvu.

**14.un 15.maijā Avelino (Itālija)** notika Itālijas klubu čempionāta pavasara posma sacensības. Jau vairākus gadus dažādu itāļu klubu komandās tradicionāli un ar panākumiem startē arī Latvijas vieglatlēti. Arī šopavasara uz Itālijas pilsētu Avelino devās kups latviešu vieglatlētu pulciņš. Viņi pārstāvēja trīs klubus: "Atl.Aversa A.Aversano", "A.S.D.Atl.Agrapoli" un "Running Club Napoli". Latvijas vieglatlētu panākumi bija iespaidīgi – 11 individuālas uzvaras plus vēl piecas uzvaras stafēšu komandām, kuru sastāvos bija Latvijas skrējēji. Divas uzvaras Invidai Mauriņai – 800 m – 2:09,02 un 400 m – 56,18 sek. Divas uzvaras arī Annai Gulbei – lodes grūšanā – 14,12 m un vesera mešanā – 44,79 m. Marta Marksa uzvarēja 100 m/b – 14,16 sek. un bija ceturta 200 m – 26,06 sek. Alina Sokunova uzvarēja 3000 m/šk. – 11:21,30. Rihards Linde bija ātrākais 800 m – 1:54,58 un bija piektais 1500 m – 4:07,67. 1500 m skrējienā savukārt uzvarēja Lauris Lapsa – 4:00,33. Anastasija Domņina bija ātrākā 5000 m skrējienā – 19:23,93. Evija Šēfere uzvarēja tāllēkšanā – 5,54 m, bet Hanna Gabriela Ziemeņa – šķēpa mešanā – 48,19 m. Četras uzvaras 4x100 m un 4x400 m stafēšu komandām. Savukārt "Aversa A.Aversano" 4x100 m kvartets, kurā bija tikai latviešu meitenes (Alevtina Gutmane, Krista Sprūde, Amina Askarova un Madara Lungeviča) bija otrās – 49,14 sek.

Priecēja arī otrās vietas. Divkārt otrie bija Austris Karpinskis – 400 m – 48,28 sek. un 800 m – 1:54,63, kā arī Sandis Dzenītis – tāllēkšanā – 6,77 m un trīssollēkšanā – 14,71 m. Otrā 100 m/b Krista Sprūde – 14,51 sek. un viņai arī otrā vieta šķēpa mešanā – 41,64 m. Madara Lungeviča otrā 400 m/b – 1:03,06 un šajā distancē otrs arī Renāts Lācis – 54,79 sek. 400 m distancē Renāts veica 51,02 sek. (5.v.). Augstlēkšanā Pauls Bertrams Klucis bija otrs ar rezultātu 1,97 m, bet trešais – 110 m/b – 15,66 sek. Arnis Rumbenieks kā otrs finišēja 10000 m soļojumā – 45:18,40.

**18.maijā Ogrē** risinājās jau tradicionālās LVS/Maxima jaunatnes kausu" izcīņas sacensības U 16 vecuma grupas zēniem un meitenēm. Sacensības notika 14 disciplinās.

**19.maijā Tallinā** metēju seriāla pirmā posma sacensībās abās mešanu disciplinās (lodes grūšanā un šķēpa mešanā) savas spējas pārbaudīja Latvijas rekordiste septiņcīņā Laura Ikauniece. Pārbaude pirms gaidāmā starta Gecisā ir samērā cerīga. Laura lodi aizgrūda 13,90 m ( 2.v.), bet šķēpu aizmeta 52,14 m (1.v.).

**20.maijā Alitā (Lietuva)** jau 48.gadskārtu notika tradicionālais starptautiskais soļošanas festivāls "Alytus 2022". Šo sacensību laikā notika arī Latvijas 2022.gada čempionāts 20 km soļošanā. Sacensībās startēja tikai trīs Latvijas soļotāji un viņi arī sadalīja medaļas. Par Latvijas čempionu kļuva Arnis Rumbenieks – 1.29:20. Otrs – Raivo Saulgrīzis – 1.31:30, bet trešais – Normunds Ivzāns – 1.37:35. Soļojumā uzvarēja mājinieks Marius Žiūkās – 1.25:48.

**20.un 21.maijā Ogrē** notika 37.SELL spēļu sacensības vieglatlētikā. SELL (Somija, Igaunija, Latvija un Lietuva) spēļu vēsture ir sena. Jau 1923.gadā Tērbatā (tagad Tartū) šo četru valstu sportisti- studenti sacentās pirmo reizi. Šajās spēlēs Ogrē vieglatlēti sacentās 28 disciplinās. Visvairāk uzvaru – 18 – Lietuvas studentiem. Latvijas vieglatlētu deviņas uzvaras: Asnāte Kalniņa un Dmitrijs Ļašenko (abi RTU) – 400 m – 55,95 sek. un 48,33 sek.; Anna Gulbe (LSPA) – lodes grūšanā – 14,34 m; Laine Donāne (RSU) – šķēpa mešanā – 47,01 m; Krista Sprūde (LSPA) – 100 m/b – 14,46 sek.; Ilja Petrušenko (Liepājas un.) – 200 m – 21,77 sek (Lat SB.); Austris Karpinskis (RSU) – 800 m – 1:52,23; Matīss Velpš (RTU) – šķēpa mešanā – 67,67 m; RTU (D.Ļašenko, R.Smilga, M.Pjzings, V.Valinščikovs) – 4x100 m – 46,26 sek. Latvijas vieglatlētiem vēl sešas otrās un 12 trešās vietas.

**21.maijā Kalamatā (Griekija)**, starptautiskajās "Papaflesia Athletics Meeting 2022" sacensībās šķēpa mešanā pārliecinošu uzvaru ar jaunu personisko rekordu svinēja Patriks Gailums – 83,65 m. Savā ceturtajā šīs sezonas startā Patriks jau trešo reizi raidīja šķēpu pāri 80 metru robežai, otro reizi labojot personīgo rekordu. 6.maijā Ogrē sasniegto personisko rekordu (82,57 m) Patriks labojis par vairāk nekā metru.

**21.maijā Ogrē** notika LVS / Sportland kausu izcīņas ceturtais posms sacensības, piedaloties junioriem (U20) un jauniešiem (U18).Tā kā šis bija pirmās lielākās sacensības abu grupu vieglatlētiem, tad uzvarētāji gandrīz visās disciplīnās sasniedza šogad labākos rezultātus Latvijā. Bez tam četri rezultāti ir labākie Latvijā arī absolūtajā vērtējumā: Gunta Vaičiule 200 m veica 23,74 sek. (1061 p. pēc WA tabulām) un juniore Lāsma Zemīte augstlēkšanā – 1,78 m (1004 p.). Arī Vineta Krūmiņa diska mešanā – 45,67 m un Rihards Pūķis trīssoļlēkšanā – 14,50

**25.maijā Preiļos** LVS/ Maxima jaunatnes kausu "sacensības – šoreiz 12 un 13-gadīgiem zēniem un meitenēm (U14 vecuma grupā). Sacensības notika deviņās disciplīnās.

Trīskāršu uzvaru guva jaunais Preiļu vieglatlēts Edvards Brakovskis. Viņš bija pārākais kā tāllēkšanā – 5,06 m, tā lodes grūšanā – 12,42 m un arī diska mešanā – 27,36 m. Savukārt meitenēm dubultuzvara levai Malnačai (Arkādija) – 80 m sprintā – 10,99 sek. un arī 80 m/b – 13,80 m.

**25.maijā Tartū (Igaunija)** notika jauno metēju sacensību seriāla trešais posms. Tajā ar atzīstamām sekmēm startēja arī jaunie Latvijas diska metēji un lodes grūdēji. Česīniece, trenera Māra Urtāna audzēkne Vineta Krūmiņa par gandrīz pieciem metriem laboja savu personīgo rekordu diska mešanā, pirmo reizi pārsniedzot mūsu diska metējam tik kāroto 50 metru robežu – 50,24 m. Vineta jau ir izpildījusi pasaules junioru čempionāta (augstā Kalī pilsētā Kolumbijā) līdzdalības normatīvu lodes grūšanā (14,55 m).Tagad pievienots arī pieteikums startam diska mešanā (48,50 m). Vēl divu Latvijas metēju rezultāti ir šogad labākie Latvijā savās vecuma grupās. Kārlis Piziks (U18) lodes grūšanā – 15,71 m un Jēkabs Berkholcs (U16) diska mešanā – 43,68 m

**25.-28.maijā Blumingtonā un Fajetvilā (ASV)**Tradicionālā ASV studentu-vieglatlētu pavasara startu sezona iegājusi izšķirošajā fāzē. No 8.līdz 11.jūnijam Jūdžinā notiks ikgadējais NCAA pirmā divīziona čempionāts. Sacensību formāts ir visai strikts. Aizvadītās nedēļas nogalē Blumingtonā (Austrumi) un Fajetvilā (Rietumi) notika čempionāta priekšsacīkstes (Preliminary Rounds), kurās startēja 48 labāko rezultātu īpašnieki katrā no abām augstskolu grupām. Tikai 12 labākie ieguva tiesības startēt lielajā čempionātā – tāpat čempionātā startēs tikai 24 dalībnieki katrā disciplīnā. Skrējējiem (100 m līdz 1500 m) notika priekšskrējieni un ceturtdaļfināli, kuros startēja 24 labākie. Savukārt tehniskajās lēkšanu un mešanu disciplīnās šis labāko "ducis" noskaidrojās jau pēc tikai trim mēģinājumiem. Skarbi, bet taisnīgi... No 24 šogad ASV studējošiem Latvijas vieglatlētiem priekšsacīkstēm bija kvalificējušies pieci Latvijas vieglatlēti. Oskars Bambals- startēja 800 m distancē Blumingtonā. Savukārt Fajetvilā tālumā un trīsoli lēca kā Rūta Kate Lasmane, tā Darja Sopova. Trīsoli arī leva Turķe. Savukārt Kristīne Blaževiča jau ieguvusi tiesības startēt Jūdžinā septiņcīņā, Fajetvilā skrēja barjeroto distanci, kā arī lēca augstumā.

Sacensību pirmajā (25.maijā) un trešajā (27.maijā) dienās sacentās vīrieši. Oskars Bambals 800 m priekšskrējienā veica 1:50,34 un iekļuva kārotajā "dubultduci". Otrais skrējienis gan vairs nebija tik sekmīgs. Rezultāts – 1:51,16 un 22.vieta.

Ievērojami sekmīgāk ceturtdien (26.maijā) startēja mūsu meitenes – divu Teksasas augstskolu pārstāves. Rūta Kate Lasmane (Teksasas Tehn.un.) jau pirmajā lēcienā aizlecot 6,31 m kā astotā nodrošināja startu Jūdžinā arī tāllēkšanā. Savukārt Darja Sopova (Teksasas un.) ar 5,92 m tālu lēcieni palika 34.vietā. Darjas studiju biedrene Kristīne Blaževiča ceturtdien startēja 100 m barjerskrējienā un ar rezultātu 14,07 sek. ierindojās 45.vietā.

Sacensību pēdējā dienā visveiksmīgākā atkal bija Rūta Kate Lasmane. Trīssoļlēkšanas sektorā viņa veica tikai vienu – 13,73w m tālu lēcieni un kā trešā kvalificējās čempionātam Jūdžinā. Startam Jūdžinā tuvu bija arī leva Turķe (Nebraskas un.).Labākajā lēcienā (13,05 m) leva sasniedza savu gada labāko rezultātu un ierindojās 15.vietā. Šis bija pēdē-

jais levas starta ASV studentu sacensībās, jo viņa beidz studijas un visi četri gadi ir pavadīti Nebraskas universitātes vieglātlētu komandā. Darja Sopova ar rezultātu 12,55 m ierindojās 30.vietā.Savukārt Kristīne Blaževiča augstlēcšanas sektorā veica augstumu 1,66 m un palika 46.vietā.

Līdz ar to NCAA čempionātā Jūdžinā (8.-11.jūnijā) startēs divas Latvijas vieglātlētes – Rūta Kate Lasmane tāllēkšanā un trissoļlēcšanā, kā arī Kristīne Blaževiča septiņcīņā.

**28.maijā Talsos** Aizvadītajā sestdienā Talsu 2.vidusskolas stadionā bija pulcējies faktiski viss mūsu šķēpa metēju "ziēds". Par labu tradīciju kļuvušas sacensības par Talsu novada pašvaldības balvām – "Talsi'2022" Rita pusē sacentās Latvijas šķēpa metēju jaunā paaudze.

Sacensībās sievietēm, nestratējot pērnā gada uzvarētājai Anetei Kociņai, jau ar pirmo metienu līderes godu ieguva Līna Mūze – 60,77 m. Līdz pat pēdējam metienam nākamās trīs bija viešņas: J.A.Van Dijka (DĀR) – 59,62 m, Rebeka Erina Valtone (Lielbritānija) – 57,65 m un Sāra Džemeji (Itālija) – 53,78 m. Tomēr ar pēdējo, sesto metienu, kas bija arī sezonas labākais rezultāts – 55,57 m, ceturtajā vietā ierindojās Madara Palameika. Uzvarētājas gods tāpat kā pirms diviem gadiem (2020.g.-60,49 m) Linai Mūzei.

Arī vīru sacensībās bija spraigas un atzīstamiem rezultātiem bagātas. Jau ar pirmo metienu (79,49 m) līdera godu un nastu uzņēmās Patriks Gailums. Arī pārējie Patrika metieni bija patreizējā un patiesā Latvijas šķēpa mešanas līdera cienīgi:82,35 – 80,44 – 78,97 – 82,98 – 82,67. Četras reizes pāri 80 metru robežai šodien un jau ceturtais sacensības šopavasār, kurās pārsniegta šī daudzu šķēpa metēju "sapņu robeža". Ne viss paveicās mūsu sezonas nominālajam līderim Gatim Čakšam (83,66 m). Gatis gan tika tuvu 80 metru robežai – 79,63 m, tomēr nācās piekāpties arī pērnā gada sacensību uzvarētājam Ronaldam Štrobinderam, kurš tika vēl tuvāk 80 metru robežai ar savu sezonas labāko rezultātu 79,94 m. Apmierināts var būt arī Gata jaunākais brālis Artis, kuram paveicās personīgā rekorda cienīgs rezultāts – 67,57 m.

**28.maijā Pacē (Francija)** notika tradicionālās Eiropas kausa izcīņas sacensības 10000 m skrējienā. Latvijū šajās sacensībās pārstāvēja kuldīdznieks Uģis Jocis. Savā – "B" skrējienā viņš finišēja kā desmitais, pie tam ar jaunu personisko rekordu – 29:44,28. Savu līdzšinējo rekordu – 30:03,26 (2020.g.) viņš pārspēja par vairāk nekā 15 sekundēm. Uģis ir 17.latvijas skrējējs, kurš spējis šajā distancē pārvarēt pusstundas robežu. Latvijas visu laiku labāko 10000 m skrējēju rangā viņš ir augstajā 12.vietā.

**28.un 29.maijā Gecisā (Austrija)** Austrijas pilsētiņa Gecisa jau 47.gadskārtu maija nogalē kļūst par pasaules daudzciņnieku festivāla vietu. Katru pavasari šeit sacenšas labākie desmitciņnieki un septiņcīņnieces. Lielisko apstākļu un neparasti spraigās konkurences dēļ tieši Gecisas startus daudzciņnieki ir iecienījuši, sasniedzot izcilus rezultātus.

Latvijas rekordiste Laura Ikauniece Gecisā ir jau startējusi septiņas reizes (2012.-2019.g.).Divkārt bijusi otrā (2016. un 2019.g.) un 2017.g.- arī trešā. Tieši Gecisā četrkārt sasniegti personīgie rekordi - arī patreizējais Lauras Latvijas rekords – 6815.g. Diemžēl ilgs laiks bijis jāpavada ārstējot savainojumus. Tagad Laura atgriezās daudzciņas aprītē pēc gandrīz triju gadu (!!!!) pārtraukuma. Pēdējo reizi viņa veiksmīgi beidza septiņcīņu 2019.gada 23.jūnijā Francijā, Talansā, kur "Decastar" sacensībās savāca 6518 p., ierindojoties trešajā vietā.

Savu astoto startu Gecisā (jeb 24.startu septiņcīņā savā sportiskajā karjerā) Laura iesāka piederīgi: 100 m/b -14,22 sek. (19.v. 23 dalībnieču vidū);augstlēkšanā – 1,71 m. Labā līmenī Laura bija lodes grūšanā – 13,70 m.200 m tika veikti 25,00 sek. un pēc pirmās dienas viņa bija tikai 19.vietā.Līdzšinējos startos Lauras veiksmes disciplīnas bija tieši otrajā dienā. Tomēr tāllēkšanā šoreiz nepaveicās – 5,75 m un viņa atkrita uz 22.vietu. Toties šķēpu Laura raidīja tālu – 53,93 m un ar 936.p. un otro labāko rezultātu visu dalībnieču vidū ar 5185 p. viņa bija jau 13.vietā. Septiņcīņas pēdējo disciplīnu – 800 m skrējieni Laura veica 2:18,33 un kopsummā ar 6031 p. bija to 14 dalībnieču vidū, kuras pārsniedza 6000 p. robežu ierindojoties 13.vietā.

Par uzvarētāju ar jaunu Nīderlandes rekordu – 6673 p. kļuva Annuka Vettere, kuras rezultātos jāizceļ 59,81 m tālais šķēpa raidījums. Otrā ar 6429 p. bija Adriana Suleka (Polija).Sacensības godam pabeidza 20 dalībnieces.

**28.maijā Ordegemā (Beļģija)** notika tradicionālās skrējēju sacensības, kurās startēja arī divi Latvijas skrējēji. Edgars Šumskis 3000 m šķēršļu skrējienā ierindojās 17.vietā ar šogad labāko Latvijas skrējēju rezultātu – 8:45,12. Edgara personiskais rekords ir tikai par trim sekundēm labāks ( 8:42,97 – 2021.g.). Toties 1500 m skrējienā ar jaunu personisko rekordu – 3:44,97 finišēja Jānis Razgalis - viņam 30.vieta.

**28. un 29.maijā Pērnāvā (Igaunija)** Par labu un vērtīgu tradīciju ir kļuvusi visu triju Baltijas valstu jauno daudzciņnieku čempionāts divreiz gadā – ziemā telpās un pavasarī kādā no triju baltiešu valstu stadioniem. Pēc telpu startiem Šauļos, kārtā bija pienākusi sacensības rīkot igauņiem –šoreiz Pērnāvā. Igaunijas daudzciņnieku mērķtiecīgā sagatavotība ir labi zināma. Arī šoreiz Pērnāvā igauņu daudzciņnieku pārsvars bija nenoliedzams. Igaunijas jaunie daudzciņnieki bija uzvarējuši jau trīs gadus pēc kārtas(2019.-2021.g.).Tiesa, pirms tam divas reizes (2017.un 2018.g.) komandu ciņā uzvaru bija svinējuši Latvijas daudzciņnieki. Komandas uzvarā lielu ieguldījumu deva mūsu tā laika līderi – Oļegs Kozjakovs un Kristīne Blaževiča. Tomēr arī šobrīd Latvijā ir talantīgi un daudzsoļi daudzciņnieki. Par uzvarētāju juniorēm ar teicamu personisko rekordu -5397 p. kļuva Gerda Kerija Dreimane. Atzīstami arī viņas rezultāti pa disciplīnām:14,82 -1,71 – 11,16 – 26,21 – 5,97 – 42,91 –2,28,16. Uz goda pjedestāla trešā pakāpiena stāvēja arī Marta Siviņa – 4917 p. (14,84 – 1,62-10,05 – 26,49 – 5,51 – 31,77 – 2:22,18.Pateicoties arī Simonas Prikules (4217 p.) un Elīzas Lembergas (3191 p.) pūlēm. Latvijas juniore bija vienīgās, kuras pieveica igauņietes:14531 p.: 13862 p.

Igaunijas daudzciņnieki bija pārāki pārējās piecās vecuma grupās. Savukārt medaļu vērtējumā: 13 medaļas igauņiem pret piecām Latvijai. Arī kopējais komandu vērtējums bija par labu mūsu ziemeļu kaimiņiem: 100741 p. :91456 p. Lietuviešu daudzciņnieki arī šoreiz bija pieticīgi.

Latvijas daudzciņniekiem medaļas vēl izcīnīja: U 18 jauniešiem 3.v. Andris Skadiņš – 6618 p. (11,41-6,47-13,04-1,90-52,01-17,21-37,66-4,12-47,35-4:48,42. U 16 zēniem 2.v. Kārlis Jēkabs Karlsbergs – 5895 p. ( 12,03-5,82-11,86-1,66-54,42-15,06-41,80-3,62-38,48-5:11,98.

U 16 meitenēm 2.v. Adriana Reitmane-4542 p. (15,07-1,50-10,31-26,74-5,00-38,37-2:36,85.

Junioriem un U18 meitenēm labākie mūsu daudzciņnieki ierindojās ceturtajās vietās: Andis Briška – 6191 p. un Anna Gabriela Hofmane – 4761 p.

**31.maijā Ostravā (Čehija)** Latvijas sezonas līderis šķēpa mešanā Gatis Čakšs (83,66 m) startēja "Golden Spikes"(Zelta naglņu) sacensībās Ostravā (Čehija) – sacensībās, kurās savulaik ļoti sekmīgi startējis arī mūsu olimpiskais čempions Dainis Kūla. Šoreiz Gatim septītā vieta – 74,67 m. Uzvarēja pasaules sezonas līderis (93,07 m) Andersons Peters (Grenāda) – 87,88 m.

## JŪNIJS

**1.jūnijā Tartu (Igaunija)** jau 57.gadskārtu notika tradicionālās savulaik izcīlā igauņu šķēpa metēja Gustava Sules piemiņas sacensības. Tajās tradicionāli un ar panākumiem vienmēr startē arī Latvijas vieglatlēti. Šoreiz uz Tartu bija devies kupsls mūsu vieglatlētu pulciņš. Neizpalika arī panākumi, jo tika svinētas piecas uzvaras. Visaugstvērtīgāko rezultātu sasniedza uzvarētāja 400 m skrējienā Gunta Vaičule. Viņas rezultāts – 52,60 sek. Kā otrā finišēja Invida Mauriņa. Viņai jauns personiskais rekords – 55,95 sek.200 m skrējienā, kura laikā pūta spēcīgs pretvējš (3,3 m/sek.),teicams rezultāts uzvarētājam Artūram Pastoram – 21,74 sek. Arī personiskais rekords. Kā otrais finišēja Oskars Grava – 21,96 sek. 800 m uzvarēja Daniels Bambals – ar savu šosezon labāko rezultātu – 1:52,13.Uzvaras arī šķēpa metējai Lainei Donānei – 49,33 m un augstlēcējai Lāsmai Zemītei – 1,76 m. Trešo vietu 110 m barjerskrējienā izcīnīja Rojs Suveizda – 15,67 sek.

**3.jūnijā Cēsīs** jau otro gadskārtu bija pulcējušies jaunie barjerskrējēji lai pacīnītos par balvām un labiem rezultātiem "Ievas Zundas un Gunta Pedera kausa izcīņas" sacensībās. Tās notiek četrās vecuma grupās (U14, U16, U18,U20). Sacensību uzvarētāji :

Junioriem (U20) 110 m/b Jānis Bērziņš (Limbaži) - 14,91 sek.; 400 m/b Aleks Pelcmanis (Liepāja) - 54,42 sek.  
 Juniores (U20) 100 m/b Daniela Lasmane (Saldus) - 15,08 sek.; 400 m/b Kitija Zaula (Limbaži) - 1:04,45.  
 Jaunieši (U18) 110 m/b Ričards Peders (Valmiera) - 14,08 sek.; 400 m/b Ģirts Šenkevics (Liepāja) - 59,55 sek.  
 Jaunietes (U18) 100 m/b Elizabete Ćirule (Cēsis) - 14,58 sek.; 400 m/b Anna Frolova (Saldus) - 1:10,45.  
 Žēni (U16) 110 m/b Markuss Krūmiņš (Saldus) - 15,54 w (+3,7) sek.; 300 m/b Markuss Krūmiņš (Saldus) - 43,26 sek.  
 Meitenes (U16) Estere Ūzuliņa (Siguldas SS) - 15,77 sek. 300 m/b Ksenija Kozlova (Augšdaugavas NSS) - 48,04 sek.  
 Žēni (U14) 80 m/b Valters Stalidzāns (Valmiera) -13,26 sek.; 200 m/b Valters Stalidzāns (Valmiera) - 31,01 sek.  
 Meitenes (U14) 80 m/b Amēlija Kotāne (Jūrmala) - 13,26w (+2,5) sek.  
 200 m/b Elza Čerņuh (Jelgavas NSC) - 32,67 sek.

**3. un 4. jūnijā Palangā (Lietuva)** Piekdien un sestdien Palangā notika Lietuvas kausa izcīņas sacensības. Tajās tradicionāli piedalās arī Latvijas vieglatlēti. Šoreiz uz sacensībām bija devušies deviņu Latvijas vieglatlēti – galvenokārt sprinteri. Latvijas sprinteri Palangā sasniedza sezonā labākos rezultātus kā 100 m, tā 200 m skrējienos. 100 m finālskrējienā uzvarēja Roberts Jānis Zālītis – 10,76 sek. Jau priekšskrējienā viņš bija ātrs – 10,77 sek. Finālskrējienā startēja arī Oskars Grava -10,94 sek. (priekšskrējienā – 10,90 sek.) Viņam sestā vieta. Sievietēm startēja tikai Sindija Bukša. 100 m – 12,07 sek. un finālā – 12,06 sek. un trešā vieta. Pirmajā dienā startēja arī Rojs Suveizda – trešais 110 m barjerskrējienā 15,60 sek. Ilja Petrušenko startēja 400 m skrējienā un uzvarēja ar tobrīd Latvijā labāko rezultātu – 48,14 sek., bet jau pēc nepilnām 24 stundām šo Latvijas līdera godu viņam atņēma Artūrs Pastors, uzvarot Sportland kausos Saldū - 47,19 sek.

Arī otrajā sacensību dienā mūsu sprinteri bija tikpat veiksmīgi. Ilja Petrušenko 200 metrus finālā veica 21,49 sek. – otrā vieta. Finālskrējienā trešais bija Oskars Grava – 21,60 sek., bet sestais – Roberts Jānis Zālītis – 22,05 sek. Tiesa, priekšskrējienā viņš bija vēl ātrāks – 21,87 sek. "B" finālā kā ceturtais finišēja Mikus Pētersons – 22,39 sek. Jānis Mezītis 200 m distanci priekšskrējienā veica 22,82 sek. Trešā vieta 200 m finālskrējienā arī Sindijai Bukšai -24,14 sek.

**4. jūnijā Ventspilī** notika pēdējais pāris gadus izveidojušā savdabīgā šķēpa mešanas seriāla "Jelgava – Talsi – Ventspils" trešais posms. Šogad 15. maijā olimpisko čempionu Ineses Jaunzemes un Jāņa Lūša piemiņas sacensības Jelgavā 28. maijā Talsos – "Talsu šķēpi 2022" un visbeidzot 4. jūnijā Ventspilī – "Ventspils šķēpi". Par konkurenci nevarēja žēloties. Tiesa, spēcīgas ārzemnieces bija tikai Talsos.

Ventspils OC stadionā galvenā intriga bija par mūsu elites šķēpraizīu startu. Ko spēš Lina Mūze un Patriks Gailums? Vai Rolands Štrobinders atkal piekāpsies Patrikam?

Atbildes tika rastas šķēpa mešanas sektorā. Lina Mūze divkārt raidīja šķēpu pāri 60 metru līnijai (60,01 m un 60,31 m) un jau otro reizi, tāpat kā Talsos, uzvarēja Madaru Palameiku (otrā – 54,82 m).

Vīru sacensības sākās ar Patrika diviem nedaudz pāri 70 metriem metieniem – 72,48 m un 72,96 m. Bet tad Rolands Štrobinders šogad pirmo reizi pārsniedzot 80 metru robežu (80,91 m) it kā pamodināja P. Gailumu – 83,12 m. Otrs tālākais metiens Patrika šķēpraizīa karjerā un piekto reizi šogad pārsniegta 80 m (pat 82 m) robeža! Līdz ar to ciņa par uzvaru bija galā. Patriks vēl divkārt pārsniedza 80 metru robežu (81,72 m un 81,69 m) uz ko Rolands atbildēja ar vien 78,99 m tālu metienu. Trešais šoreiz Matīss Vēlps, šogad pirmo reizi pārsniedzot 70 metru robežu – 71,89 m.

**4. jūnijā Saldū** sporta kompleksa stadionā notika LVS / Sportland kausu izcīņas piektais posms. Šoreiz sacentās pieaugušie (16 disciplīnās) un jaunieši (U18) – 12 disciplīnās.

Sacensību laikā sasniegti vairāki sezonā labākie rezultāti, arī personīgie rekordī. Par to liecina fakts, ka 16 disciplīnu uzvarētāji sasniedza sezonā labākos rezultātus. Savukārt rezultāti 400 m (Artūrs Pastors – 47,19 sek.), 400 m/b (Dmitrijs Ļašenko – 52,12 sek.), lodes grūšanā (Ralfs Eduards Gauja – 16,39 m), arī 1500 m (Austra Ošiņa – 4:29,21) ir arī teicami jauni personiskie rekordī. Jauni personiskie rekordī bija vēl daudziem atlētiem.



**6.jūnijā Hengelo (Nīderlande)** Pirmdien, 6. jūnijā, Eiropā notika divu izcilu sava laika vieglatlētu piemiņas sacensības. Nīderlandes pilsētā Hengelo risinājās leģendārās holandiešu sprinteres Fanijas Blankersas – Kūnas spēles ("FBK Games"). Šķēpmesānā Latviju pārstāvēja Rolands Štrobinders, veicot 78.67m tālu metienu un ierindojoties sestajā vietā. Uzvaru izcīnīja pasaules sezonas līderis Andrešons Peters (Grenāda) – 90.75m.

**6.jūnijā Prāgā** savukārt savulaik izcilā čehu skrējēja Jozefa Odložila piemiņas sacensībās startēja Patriks Gailums un zaudēja vienīgi mājniekam Jakubam Vadlejham – 85.50m. Patrika rezultāts – 79.61m.

**8.jūnijā** Trešdien Somijas pilsētā **Espo** notika "Motonet GP" seriāla kārtējās sacensības. 400 m skrējienā Startēja Gunta Vaičiule un izcīnīja uzvaru ar savu šosezon labāko rezultātu – 52,30 sek.

**8.-11.jūnijā Jūdžinā (ASV)** "Hayward Field" stadionā sākās ikgadējais ASV studentu (NCAA) čempionāts. Studentu čempionātiem ir sena un izcilībām bagāta vēsture. 1910.gadā dibinātā NCAA apvieno vairāk nekā 1100 ASV augstskolu sportistus. Tātad 2022.g. NCAA pirmā divizionā čempionāts notiek jau 112.reizi.

Šogad startam prestižajās finālsacensībās (katrā disciplīnā piedalās tikai 24 paši labākie) ar saviem rezultātiem visas sezonas garumā bija izpelnījušās divas Latvijas vieglatlētes. Septiņcīņā – Kristīne Blaževiča (Teksasas un.) un abās horizontālajās lēkšanu disciplīnās – Rūta Kate Lasmane (Texas Tech un.). Abas meitenes jau pērn bija NCAA čempionāta dalībnieču vidū: Kristīnei bija trešā vieta septiņcīņā, bet Rūtai Katei – piektā vieta trīssolēkšanā. Aizvadītās ziemas čempionātā telpās abas it kā apmainījās vietām: Rūta Kate ceturrtā trīssolēkšanā, bet Kristīne – piektā telpu piecīņā.

Ar šīgada sezonas labāko rezultātu tāllēkšanā (6,42 m) Rūta Kate Lasmane bija ieguvusi tiesības startēt arī šajā disciplīnā. Ceturtdienas sacensībā Rūtas Kates tālākais lēcieni bija 6,17 m (5,78 – x – 6,17) un viņa ierindojās 16.vietā. Tiesības startēt deviņu finālistu vidū būtu devis vismaz 6,23 m tāls lēcieni.

Sacensības septiņcīņā sāka 23 daudzciņņieces – arī Kristīne Blaževiča. Sacensības ievadīja 100 m barjerskrējienis, kurā Kristīne ar rezultātu 13,70 sek.(1021 p.) bija devītā. Daudz augstāk – trešā viņa bija augstlēkšanā. Tika veikts augstums 1,75 m (916 p.). Ne tik veiksmīgas bija nākamās divas disciplīnas: lodes grūšanā 11,75 m (645 p.) un 200 m skrējienā – 25,44 sek.(847 p.). Kristīne pēc pirmās sacensību dienas ar 3429 p. ir desmitā, no līderes Annas Hallas atpaliekot par 493 p. (3922 p.), Septiņcīņas nobeigums sestdien. Septiņcīņas otrā diena Kristīnei diemžēl bija pagalam neveiksmīga. Visi trīs neieskaitīti lēcieni tāllēkšanas sektorā, tikai viens veiksmīgs (29,61 m) un divās minūtēs un 17,50 sek. veiktie 800 m, atvēlēja viņai 21.vietu ar punktu summu 4756 p. Uzvarēja viena no pasaules sezonas līderēm Anna Holla (Floridas un.)- 6385 p.

Ievērojami veiksmīgāks bija Rūtas Kates Lasmanes starts trīssolēkšanā. Rūta Kate 2021.g. telpu čempionātā jau bija izcīnījusi bronzas medaļu. Šoreiz Jūdžinā viņa atkārtoja šo panākumu, izcīnot trešo vietu ar 13,89 m tālu lēcieni, savu šogad labāko rezultātu. Rūtas Kates lēcienų sērija: 13,44 – 13,73 – 13,89 – 13,30 – x – 13,76. Uzvarēja Džasmina Mūra (Florida) – 14,32 m.

**9.jūnijā Murjānos** pēc daudzu gadu pārtraukuma sacensību sarīkošanas vietu apritē ir atgriezies Murjāņu Sporta Ģimnāzijas (MSG) stadions. 9.jūnijā šeit notika pirmās lielākās (cerams, ka turpmāk tās kļūs par tradicionālām) sacensības – "Murjāņi 2022". Pirmajās sacensībās sasniegti vairāki labi rezultāti – šogad labākie Latvijā – kā pieaugušajiem, tā jauniešiem un junioriem. Par skrejceļiņa labo kvalitāti liecina divi sprinta rezultāti. Abu autors ir Oskars Grava. Vispirms 100 m viņš veica 10,76 sek., atkārtojot Robertam Jānim Zālītim piederošo Latvijā labāko rezultātu. Savukārt 200 m tika veikti 21,36 sek. Abi rezultāti ir arī Oskara jaunie personiskie rekordi. Par Latvijas sezonas līderi diska mešanā kļuvis Arnis Žvirpiņš ar 49,58 m tālu metienu. Vēl citi labākie rezultāti: 200 m – Sindija Bukša – 24,23 sek.; 800 m – Daniels Bambals – 1:51,48; lodes grūšanā – Edgars Berķis – 16,16 m un Ralfs Eduards Gauja – 16,07 m; diska mešanā – Vineta Krūmiņa – 47,44 m; šķēpa mešanā – Sanija Ozoliņa – 50,09 m.

**9.jūnijā Šamorinā (Slovākija)** tradicionālajās starptautiskajās "P.T.S." sacensībās trešo vietu šķēpa mešanā izcīnīja Rolands Štrobenders – 78,91 m. Uzvarēja pasaules sezonas līderis no Grenādas Andersons Peters – 85,85 m, bet otrs ar jaunu personisko rekordu – 84,32 m talantīgais Ukrainas metējs Artūrs Felfners.

**11.jūnijā Vاتفordā (Lielbritānija)** notikušajās "British Milers Club International GP" vidējo un garo distanču skrējēju sacensībās savā "C" skrējienā ar jaunu teicamu personisko rekordu, šogad Latvijā labāko rezultātu 800 m distancē uzvarēja Invida Mauriņa – 2:06,91.

**12.jūnijā Tartū (Igaunija)** notika mūsu ziemeļu kaimiņu kausu izcīņa jauniešiem (U18). Sacensībās ārpus konkur- sa piedalījās arī jaunie Valmieras vieglatlēti. Visiespaidīgāko uzvaru svinēja Agata Caune, kura 3000 m distanci veica 9:50,74 un apsteidza tuvākās sāncenses par vairākām minūtēm.

**11.un 12.jūnijā Valmierā** Jāņa Daliņa stadionā pēc piecu gadu pārtraukuma atkal pulcējās dažādu vecumu daudzciņnieki no visas Latvijas. Divas dienas šeit risinājās Latvijas čempionāts vieglatlētikas daudzciņās. Kopš 1920.g.kad pirmo reizi tika noskaidrots Latvijas meistars desmitciņā, aizrīvējuši 102 gadi.

Valmierā 2022.gada Latvijas čempionu titulus noskaidroja 10 dažādās vecuma grupās. Viriešiem par Latvijas 2022.g. čempionu kļuva Karims Ali (Ogre), kura punktu summa bija 6133 p. Pa disciplīnām: 11,43-6,55-10,66-1,92-56,00-16,16-34,01-3,80-44,09 – 5:07,22. Arī otrās vietas ieguvējs, šīs sezonas līderis 110 m barjerskrējienā Rojs Suveizda (Tukums/MSG) – 6053 p., pārsniedza 6000 p. robežu.

Junioriem pārliecinoša uzvara Andim Briškam (Preiļi) – 6398 p. – 11,78-5,89-13,60-1,83-53,25-16,27-36,29-3,90-49,59-4:45,44.

Sezonas līderis jauniešiem (U18) Andris Skadiņš (Bauska) ievērojami uzlaboja savu personisko rekordu. Tagad tas ir 6932 p. (11,43-6,74-13,01-1,92-52,01-14,99-35,72-4,20-44,91-4:41,12). Tikai par 26 punktiem atpalika Andra sivākais konkurents Atvars Ernests Paļulis – 6906 p. (11,56-6,39-12,20-1,80-52,38-14,64-43,18-4,20-48,59-4:40,79). Abu puisi rezultāti ir jo iepriecinoši – Latvijas junioru visu laiku desmitciņnieku sarakstā atpaliek vienīgi no rekordista Oļega Kozjakova Latvijas rekorda rezultāta 7663 p.

Jaunu Latvijas rekordu desmitciņā zēniem (U16) sasniegta Kārtis Jēkabs Karlsbergs (Ogre) – 6061 p. Līdzšinējais rekords bija 5962 p. un to pērn bija sasniedzis Nils Meijers. Jaunā rekorda rezultāti pa disciplīnām: 11,87-6,01-11,94-1,73-54,97-14,76 – 40,64-3,60-41,25-5:11,25.

Visjaunākie – U14 vecuma grupas zēni sacentās septiņciņā. Tāpat kā ziemā, telpu čempionātā, uzvara Edvardam Brakovskim (Preiļi) – 3062 p. (8,27-4,94-12,09-1,39-9,77-31,16-3:32,18).

Septiņciņas sacensībās, kopā startējot kā pieaugušajām, tā juniorēm, atkārtotās ziemas variants – par Latvijas divkārtējo čempioni kļuva juniore Gerda Kerija Dreimane (Bauska). Viņai teicams personiskais rekords – 5462 p. (14,51-1,73-12,11-26,09-5,68-42,05-2:25,77). Tikai 17 punktus Gerdai Kerijai zaudēja līdz šim četrkārtēja Latvijas čempione daudzciņās Kristīne Siksaliete-5445 p. (15,15-1,70-12,26-26,04-5,73-45,49-2:25,16). Trešo vietu un bronzas medaļu saņēma Krista Sprūde (Liepāja) – 5413 p. Vairāk nekā 5000 p. (5267 p.) savāca arī vicečempione juniorēm Marta Sīviņa – pirmo reizi pārvarot 5000 p. robežu.

U 18 grupas jauniešiem par Latvijas čempioni kļuva līdzšinējā sezonas lidere (4761 p.) Anna Gabriela Hofmane (Bauska) arī ar jaunu personisko rekordu – 5146 p. (14,16-1,67-13,04-26,06-5,60- 27,02-2:29,37).

U 16 grupā par čempioni kļuva Adriana Reitmane (Ogre) – 4603 p. (14,88-1,54-11,01-27,04-4,83-35,86-2:31,58).

Savukārt meiteņu U 14 vecuma grupā sešciņā tāpat kā ziemā par čempioni kļuva Lauma Lungeviča (Vecumnieki) – 3418 p. (10,63-1,44-11,42-4,81-30,47-2:33,68)

**14.jūnijā Bernē (Šveice)** notikušajās "Citius Meetng" sacensībās Rolands Štrobenders uzvarēja ar 78,72 m tālu šķēpa metienu. Rolandam šis bija jau astotais starts. Pēdējos trijos jūnijā notikušajos startos (arī Hengelo un Šamorinā) šķēps visas trīs reizes mests 78,67 – 78,91 m intervālā.

**15.jūnijā Baldonē** nelabvēlīgo laika apstākļu dēļ pārceltās "LVS / Maxima kausu" izcīņas sacensības U 16 vecuma grupas zēniem un meitenēm. Sacensības notika 16 disciplīnās. Par daudzo dalībnieku veiksmīgajiem startiem liecina fakts, ka deviņu disciplīnu uzvarētāji sasniedza šogad labākos rezultātus Latvijā U 16 vecuma grupā.

**16.jūnijā Valgā (Igaunija)** notikušajās sacensībās Gunta Vaičule jau trešo reizi šosezon uzlaboja savu un arī Latvijas skrējēju labāko rezultātu. Tagad tas ir 51,93 sek. Var tikai piebilst, ka tik ātri un vēl ātrāk šo viena stadiona apla distanci Gunta bija veikusi 2018.gadā. Rezultāts 51,93 sek. un septītais labākais rezultāts (visi seši – 2017.un 2018.g.) viņas skrējējas karjerā. Personīgais rekords – 51,37 sek. sasniegts 2017.g. Agate Caune startēja 1500 m skrējienā un arī sasniedza šogad labāko rezultātu Latvijā – 4:28,65.

**18.jūnijā Kopenhāgenā (Dānija)** Rinalds Valts Zariņš "Copenhagen Athletics Games" sacensībās 100 m skrējienā ar rezultātu 10,91 sek. laboja savu personīgo rekordu.

**18.un 19.jūnijā Jelgavā** divas dienas Latvijas vieglatlēti sacentās Jelgavas Jāņa Lūša stadionā, kur risinājās LVS /Sportland kausu izcīņas pēdējais, sestais posms. Jau sacensību pirmā diena iezīmējās ar vairākiem labiem rezultātiem. Īpaši naski, sasniedzot šosezon labākos rezultātus Latvijā, bija vīrieši. Sestdien sacensības notika 18 disciplīnās – viri sacenšoties deviņās, pieckārt sasniedza sezonā labākos rezultātus, bet sievietes – 100 m sprintā.

Īpaši spraiga spēkošanās bija tāllēkšanas sektorā. Vīriem par uzvaru cīnījās četri Lietuvas un divi Latvijas (Jānis Leitis un Edvīns Hadakovs) tāllēcēji. Sestajā lēcienā Jānis aizlēca 7,47 m. Tūlīt A.Raklevičiuss – 7,48 m un visbeidzot T.Lotužis –pat 7,50 m. Tiesa, visi trīs pēdējie lēcieni tika sasniegti ar stipru vēja brāzmu. Tātad – aiz abiem lietuviešiem trešais ir Jānis Leitiss (7,47 m), bet ceturtais – Edvīns Hadakovs (7,45 m), bet ar Latvijas sezonā labāko rezultātu.

Ne mazāk spraigi rīteja sacensības sievietēm. Tiesa arī te bija "vēja nedarbi". Tomēr šoreiz tie neietekmēja abu mūsu lēcēju (Lāsma Zemītes un Māras Grīvas) rezultātu leģimitāti. Šoreiz īpaši izcēlās Latvijas labākā augstlēcēja Lāsma Zemīte. Visi četri viņas ieskaitītie lēcieni bija jauni personiskie rekordi (6,08 m,6,25 m,6,28 m un visbeidzot arī 6,38 m).Šoreiz vēja brāzmas bija norimušas un Lāsma rezultāts tikai par 4 cm atpaliek no Latvijas sezonas līderes Rūtas Kates Lasmanes Amerikā sasniegtā rezultāta 6,42 m. Otrā ar 6,22 m tālu lēcieni Māra Grīva. Trešā - viešņa no Ukrainas Irina Ņerubaļščuka – 6,20 m, bet ar vēju. Sezonā labākos rezultātus sasniedza arī vēl četri uzvarētāji: 400 m skrējienā Artūrs Pastors -47,03 sek.(pers.rekords),110 m/b –Kārlis Sondors – 15,25 sek.; kārtslēkšanā – Valters Kreišs – 4,93 m(pers.rekords) un Igors Sokolovs vesera mešanā -62,66 m.

Pirmās sacensību dienas nobeigumā kā "saldais ēdiens" bija paredzēti 100 m finālskrējieni. Rezultāti patiesi arī bija iepriecinoši. Sievietēm trīs sprinteres veica 100 m ātrāk par 12 sek.: Sindija Bukša – 11,69 sek.,Līga Vecbērza – 11,81 sek. un Asnāte Kalniņa – 11,89 sek. Labi ka arī ceļavējš bija normas robežās – 1,9 m/sek. Var tikai piebilst, ka Sindija tik ātri nebija skrējusi jau kopš 2019.g. Savukārt Līgai un Asnātei rezultāti bija jauni personiskie rekordi.

Nepaveicās vīriem. Arī viņiem teicami rezultāti – seši finālisti finišēja ātrāk par 11 sek. un Roberta Jāņa Zālīša rezultāts bija 10,48 sek. Oskaram Gravam – 10,56 sek. , bet Rinaldam Valtam Zariņam – 10,59 sek. Diemžēl, savu "veto" uzlika vējš, kura ātrums tobrīd bija + 2,3 m/sek.

Arī otrajā sacensību dienā Latvijas vieglatlēti sasniedza atzīstamus rezultātus. Četru Latvijas vieglatlētu rezultāti ir arī šogad labākie Latvijā. Labākie otrās sacensību dienas uzvarētāju rezultāti:200 m Artūrs Pastors (Ogre) – 21,65 sek. (pers.rekords);3000 m Lauris Lapsa (Gulbene) – 8:40,20; 400 m/b Dmitrijs Lašenko (Liepāja) – 53,19 sek. un Amina Askarova (Liepāja) – 1:02,71; trissoļlēkšana 2.v. Edvīns Hadakovs (Augšdaugavas n.) – 15,14 m; lodes grūšanā Anna Gulbe (Ventspils nov.) – 14,88 m.

**18.jūnijā Parīzē** Lina Mūze kā pirmā Latvijas vieglatlēte šogad startēja "Dimanta līgas" sacensībās. Starta Parīzē bija veiksmīgs. Lina šķēpu jau pirmajā mēģinājumā sasniedza savu šigada otro labāko rezultātu – 62,56 m ( 62,56 – x – 62,06 – 58,38 – 57,33 – 53,88) un aiz japānietes Harukas Kitaguči (63,13 m) ierindojās otrajā vietā, nopelnot septiņus

“Dimanta” punktus.

**18.jūnijā Madridē (Spānija)** startēja Gatis Čakšs, kur ar rezultātu 77,79 m ( $x - x - x - 76,53 - x - 77,79$ ) zaudēja vienīgi Spānijas šķēpraidim Manu Kiheram – 80,29 m.

**18.jūnijā Pflugštātē (Vācija)** “Merck Laufgala” sacensībās Latvijas skrējējs Jānis Razgalis 1500 m distancē finišēdams kā otrais, sasniedzis jaunu personisko rekordu. Jāņa rezultāts 3:39,51 ir otrs visu laiku labākais Latvijas skrējēja rezultāts 1500 m distancē – par 2,16 sek. atpaliekot no Dmitrija Jurkeviča 2011.g. sasniegtā Latvijas rekorda (3:37,35). Jānis pirmo reizi pārvarējis 3 minūšu un 40 sekunžu robežu. Savu līdzšinējo personisko rekordu (3:44,97) viņš labojis uzreiz par 5,46 sek.

**18.jūnijā Randverē (Igaunija)** notika Igaunijas metēju sacensību seriāla otrais posms Lodes grūšanā startēja arī trīs Latvijas vieglatlēti. Otrā bija daudzciņniece Laura Ikauniece – 13,54 m, bet trešajās vietās Edgars Berķis – 16,04 m un Vineta Krūmiņa – 13,53 m.

**21.jūnijā Jehvi (Igaunija)** notika leģendārā igauņu desmitciņnieka un lodes grūdeja Heino Lipa 100 – gadu (Dzimis 1922.g.21.jūnijā) jubilejai veltītas sacensības. Tajās startēja arī pieci Latvijas sprinteri. 100 m skrējienā (diemžēl ar +2,6 m/sk. ceļavēju) otrais bija Artūrs Pastors – 10,67 sek., trešais Oskars Grava – 10,73 sek., bet piektais Valērijs Valinšičikovs – 10,94 sek. Savukārt Latvijas sprinteru kvartets (Mikus Pētersons, Roberts Jānis Zālītis, Oskars Grava un Rinalds Valts Zariņš) 4x100 m stafetes skrējienā aiz Igaunijas komandas (39,88 sek.) ierindojās otrajā vietā ar rezultātu 40,44 sek.

**22.jūnijā Cēsīs** Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā notika tradicionālās, jau popularitāti ieguvušās lodes grūdeju un diska metēju sacensības “Cēsu “Svētavots” kausī”. Sacensības notika piecās vecuma grupās Sacensību uzvarētāji lodes grūšanā: Edgars Berķis (MSG) – 16,05 m un Kristīne Siksaliete (Valmiera) – 12,79 m. Juniori (U20): Niks Kļaviņš – 14,47 m un Vineta Krūmiņa (abi Cēsīs) – 13,37 m. Jaunieši (U18): Kārlis Piziks (DKN SS) – 14,44 m un Nikola Innus (Madona/MSG) – 13,23 m (Lat SB). Zēni un meitenes (U16): Jēkabs Berkholcs (Cēsīs) – 12,88 m un Aivita Cipruse (Valmiera) – 10,74 m. Zēni un meitenes (U14): Kristians Armands Kazaks (Dartija) – 9,82 m un Elizabete Kalniņa (Aizkraukle) – 10,75 m.

Uzvarētāji diska mešanā Vīrieši: Aleksandrs Volkovs (Cēsīs) – 49,63 m (Lat SB). Juniori (U20): Lauris Kristis Lūsis (Valkas n./MSG) – 46,93 m un Vineta Krūmiņa (Cēsīs) – 43,13 m. Jaunieši (U18) : Raits Markus (Balvi/MSG) – 53,41 m un Evelīna Lazdiņa (Gulbene) – 40,47 m). Zēni un meitenes (U16): Toms Samauskis (Cēsīs) – 48,34 m un Laura Dumpe (Dartija) – 27,82 m. Zēni un meitenes (U14): Leonards Bērziņš – 34,83 m un Kadrija Amanda Birkāne (abi Aizkraukle) – 26,68 m.

**25.un 26.jūnijā Tallinā** notiekošajās Igaunijas meistarsacīkstes septiņciņā ārpus konkursa startēja arī divas Latvijas daudzciņnieces. Lauras Ikaunieces mērķis bija Eiropas čempionāta normatīvs (6250 p.). Savukārt Marta Siviņa centās sasniegt pasaules junioru (U20) līdzdalības normatīvu – 5300 p. Latvijas čempionātā Valmierā Marta bija tikusi ļoti tuvu šim normatīvam – 5267 p. “Hypo Meeting” maija beigās sacensībās Gecisā Laura bija sasniegusi rezultātu 6031 p.

Abu daudzciņnieču starts Tallinā diemžēl nedaudz pievīla. Laura Ikauniece savāca 6073 p. (13,72 – 1,68 – 13,76 – 25,49 – 6,15 – 51,23 – 2:19,91). Nekāds mierinājums Laurai nav arī fakts, ka viņa par septiņiem punktiem apsteigusi sezonas līderi Kristīni Blaževiču. Savukārt Martas Siviņas punktu summa ir 5186 p. ( 14,62 – 1,62 – 12,08 – 36,38 – 5,65 – 33,28 – 2:20,13).

**25./26.jūnijā Valmierā** notika Latvijas čempionāts. Šogad Latvijas čempionāts, kura hronoloģiskais kārtas skaitlis ir 101, pēc 14 gadu pārtraukuma (2008.g.) atgriezies Valmieras Jāņa Daliņa stadionā.

101. Latvijas čempionāta pirmajā dienā (25.jūnijā) tika noskaidroti čempioni 22 disciplīnās. Kā pirmie savas attiecības noskaidroja vesera metēji. Diemžēl piedalījās tikai 10 dalībnieki (pieci un piecas). Vīriešiem joprojām nevīstošā meistariņa ir Igoram Sokolovam (Salaspils). Kopš pirmā Latvijas čempionāta (1992.g. – 57,90 m) aizritējuši 30 gadi, bet Igors joprojām ir Latvijas labākais vesera metētis. Valmierā izcīnītā Latvijas čempiona zelta medaļa viņam jau ir 36. (20 vasarā un 16 ziemā). Šoreiz uzvarai pietika ar 59,25 m tālu metienu. Savukārt sievietēm uzvarēja šobrīd vēl jauniete – Karīna Jansena (dz.2006.g.) no Ķekavas. Arī pērn Latvijas čempionātā viņa bija labākā – 52,18 m, bet bija ....par jaunu, jo U16 vecuma grupas jauniešiem oficiāla līdzdalība ir liegta. Savu pirmo Latvijas čempiones titulu Karīna izcīnīja agrā pavasarī, kad uzvarēja Latvijas ziemas čempionātā Koknesē (51,62 m). Valmierā zelta medaļa tika iegūta ar 50,50 m tālu metienu. Otrā ar jaunu personisko rekordu Anna Gulbe (Ventspils nov.) – 47,19 m.

Diemžēl tikai trīs dalībnieki bija vīru 110 m barjerskrējienā Šoreiz Valmierā pie uzvaras tika pērnā gada čempions Kārlis Sondors (Preiļi / RTU) – 15,05 sek.

Tikai piecu vīru sastāvā notika arī kārtslēcēju sacensībās. Tajās šovasar pirmo reizi startēja vēl viens čempionātu zelta medaļu "kolekcionārs"–Mareks Ārents. Valmierā viņam pietika ar vienu vienīgo veiksmīgu latiņai esot 5,10 m augstumā un jau 23.Latvijas čempiona uzvara bija izcīnīta. Pie tam ar šigada Lat SB. Abi Mareka audzēkņi uz goda pjedestāla stāvēja blakus – otrais Valters Kreišs – 4,81 m, bet trešais Jurijs Aviščers – 4,71 m.

3000 m šķēršļu skrējienā par Latvijas čempionu kļuva Edgars Šumskis (SK "Tērauds") –viņš arī sezonas līderis – 8:45,12. Jaunā čempiona rezultāts – 9:11,05. Arī sievietēm šajā distancē uzvarētāja pirmo reizi kļuva par Latvijas čempioni –Albertīna Rudņeva (Jelgava) 3000 m šķēršļoto distanci veica 12:41,80.

Lodes grūšanā uzvaras un savus otros Latvijas čempionu titulus izcīnīja Edgars Berkis (MSG) – 15,61 m un Anna Gulbe (Ventspils nov.) – 14,61 m.

Ar ļoti augstvērtīgiem rezultātiem tika aizvadīti 400 m skrējieni – kā kungiem, tā dāmām. Vīriešiem šosezon jau trešo reizi personīgo rekordu laboja Artūrs Pastors (Ogre),pirmo reizi arī pieveicot 47 sekunžu robežu – 46,82 sek. Savukārt sievietēm Gunta Vaičule (Rēzekne) tikai nedaudz atpalika no sava šīs sezonas rezultāta (51,93 sek.) un savu 18.Latvijas čempiones titulu (400 m – ceturto) izcīnīja ar rezultātu 52,12 sek. Otrā ar jaunu personisko rekordu Asnāte Kalniņa – 53,41sek.

Kārtslēkšanā sāncensībā ar vēl jaunieta Simu Aškinezeri, savu 19.Latvijas čempiones titulu ieguva Ildze Bortaščenoka (Ventspils). Abas veica augstumu 3,51 m – Ildze ar pirmo lēcieni.

Pirmajā dienā, vairāk uz vakara pusi bija paredzēti pat trīs mūsu vieglatlētikas "saldēdieni" – 100 m, tāllēkšana un šķēpa mešana. Līdz tam vēl čempionu titulus noskaidroja 1500 m skrējēji. Vīriešiem par Latvijas čempionu pirmo reizi tika godāts daugavpilietis Nikita Bogdanovs – 3:55,15.Savukārt sievietēm pirmais čempiones tituls 1500 m skrējienā Līgai Velverei –4:30,93,kura līdz šim bija vairāk redzama 800 m distancēs.

Savu pirmo Latvijas čempiones titulu kādā no stadiona disciplīnām izcīnīja Teksasas universitātes studente, bet vasaras brīvlaikos arī Jūrmalas vieglatlēte Kristīne Blaževiča. Ne velti Kristīnei pieder šīs sezonas labākais rezultāts 100 m/b – 13,48 sek. Arī Valmierā Kristīne uzvarēja ļoti pārlicinoši: priekšskrējienā 13,83 sek. bet finālā – 13,93 sek.

Tāllēcēju sacensībās kā pirmie "paspīdēja" vīri. Jānis Leitis tālākajā lēcienā aizlidoja 7,45 m, kas ir atkārtots Lat SB. Jānis tāllēkšanā Latvijas čempionātos uzvarēja piekto reizi, bet šī zelta medaļa bija kā 24.viņa zelta godalgu kolekcijā.

Ar patiesu rezultātu "ugunošanu" izcēlās sievietes. Sen nebijis fakts – piecas tāllēcējas pārvar sešu metru robežu. Līdz šim augstlēcēja, bet tagad jau arī sezonas līdere tāllēkšanā Lāsma Zemīte ne tikai ievērojami laboja personisko rekordu – 6,45 m, bet arī atkārtoja vēl 1968.g. Anitas Česankovas- Trumpes Latvijas rekordu juniorēm. Tikai nedaudz no sava ASV sasniegtā personiskā rekorda (6,42 m) atpalika vicečempione Rūta Kate Lasmane, bet ievērojami to uzlaboja (līdz 6,25 m) Bauskas daudzciņņiece Gerda Kerija Dreimane.

Vīriem par čempionu jau otro gadu pēc kārtas kļuva Roberts Jānis Zālītis(Arkādija) – 10,68 sek. (Lat SB), par 0,03 sek. apsteidzot vicečempionu Rinaldu Valtu Zariņu. Priekšskrējienā abu rezultāti bija vēl labāki (attiecīgi 10,67 un 10,69) – tikai skrējiena laikā vēja brāzma bija par stipru (+2,7 m/sek).Atzīstami, ka finālskrējienā seši sprinteri veica distanci ātrāk par 11sek.

Savu sportisko sprinteres formu atkal atgūst Latvijas rekordiste Sindija Bukša. Finālā viņa bija pirmā ar rezultātu

11,86 sek. Tā bija Sindijas sestā uzvara (jeb kopā ar citām distancēm – 22.Latvijas čempiones zelta medaļa).

Jau daudzus gadus Latvijas čempionāta pirmās dienas nobeigumā rit spraigas vai pat ļoti spraigas šķēpriaužu cīņas. Sievietēm, diemžēl izpalika cīņas spraigums. Par Latvijas čempioni jau septīto reizi kļuva Madara Palameika – ar savu šogad labāko rezultātu – 57,99m.Lina Mūze atpalika par vairāk nekā diviem metriem – 55,65 m

Vīriem sacensības sākās it kā laiski, taustot vienam otru. Vispirms Rolands Štrobinders kā pirmais pārsniedza 80 m līniju – 80,05 m, Uz to Patriks Gailums atbildeja ar 79,87 m. Šo rezultātu Patriks vēl uzlaboja piektajā metienā – 80,17 m. Tomēr "pēdējo vārdu" teica tagad jau septīnkārtējais Latvijas čempions Rolands Štrobinders – 80,49 m.

Latvijas čempionāta otrā sacensību diena Valmieras Jāņa Daliņa stadionā iesākās nedaudz vēsākajās rīta stundās ar šī čempionāta garākajām distancēm – 10 km soļošanu un uz pusi īsākās distances skrējieni. Otrajā dienā Latvijas 2022.g.noskaidroja 17 disciplīnās ( kopā – 39). Komentējot rezultātus soļošanā diemžēl atkal jāmin sportā it kā tik neiederīgie vārdi – "pēdējie mohikāņi". Šoreiz soļoja tikai trīs vīri un četras dāmas. Ja vīriem uzvarētājs Arnis Rumbenieks (Valmiera) 34 gadu vecumā jau 17.reizi kļuva par Latvijas čempionu (pirmo reizi tieši 10000 m distancē) –42:03,15, tad tukumniece Baiba Frišenbrūdere (dz.1975.g.) par Latvijas čempioni kļuva pirmo reizi 47.gadu vecumā– 57:21,02.

5000 m skrējienā par 2022.g. Latvijas čempioniem tika sveikti arī pērnā gada Jelgavā uzvarējušie – Agate Caune (Valmiera) – 16:24,57 un Uģis Jocis (Kuldīga) – 14:24,17. Rezultāti abiem labāki nekā pērn- Agatei pat tuvu personiskajam rekordam ( 16:17,56).

Savukārt par 2022.gada čempionu trīssolļēkšanā var teikt leģendāros trīs vārdus: "Atnāca, ieraudzīja, uzvarēja !" Elvijs Misāns jau pērn startēja tikai divas reizes – Eiropas kausos un Latvijas čempionātā, pie tam Jelgavā uzvarot ar sezonā labāko Latvijas trīssolļēcēju rezultātu – 15,39 m. Elvijs ar šogad Valmierā bija startēt gatavs un arī varošs. Trīs lēcieni pāri 15 metru robežai - 15,21m, 15,28 m, 15,35 m un Elvijs desmito reizi tika sumināts kā Latvijas čempions trīssolļēkšanā. Savukārt viņa Latvijas čempionu medaļu kolekcijā šī bija jau 36.godalga.

Diska mešanā abi jaunie Latvijas čempioni ir cēsinieki, trenera Māra Urtāna audzēkņi. Abiem – Aleksandram Volkovam (49,85 m) un Vinetai Krūmiņai (47,56 m) pirmās Latvijas čempionu zelta medaļas.

Arī jaunie čempioni 400 m barjerskrējienā –Dmitrijs Lašenko (52,29 sek.) un Amanda Radava (1:01,63) ir no viena novada – liepājnieki. 800 m skrējienā otro reizi par Latvijas čempionu kļuva 2018.g. uzvarētājs Daniels Bambals – 1:51,42.Daniels par1,4 sek. apsteidza vicečempionu Austri Karpinski. Savukārt sievietēm otro reizi šajā čempionātā uzvaru svinēja Līga Velvere – 2:06,20. Tāpat kā vakar 1500 m skrējienā, arī šajā distancē Līga pārspēja Kamillu Vanadzīņu -2:13,30.

Vīriešiem tikai 2,01 m augstumu pārvarēja Valters Jansons (Valmiera),bet sievietēm visas trīs labākās augstlēcējas pārvarēja tikai 1,74 m augstumu. Uzvara –Lāsmai Zemītei!

Toties pēc sacensībām trīssolļēkšanā sievietēm viss goda pjedestāls bija viņu pārstāvēts. Trešo gadu pēc kārtas par Latvijas čempioni kļuva šīgada ASV studentu čempionāta laureāte Rūta Kate Lasmane. Valmierā uzvara ar rezultātu 13,68 m. Otrajā vietā vēl viena ASV universitātes studente, tomēr arī ventspilniece - Darja Sopova ar savu šovasar tālāko lēcieni – 13,36 m. Trešā – Māra Grīva. Arī Māra savulaik studējusi ASV – 12,75 m.

Sacensību nobeigumā visspraigākie bija abi finālskrējieni 200 m distancē. Abās distancēs tika sasniegti šogad labākie rezultāti Latvijā. Oskars Grava 200m distanci veica 21,24 sek., par 0,18 sek. apsteidzot Ilju Petrušenko. Gunta Vaičule kļuva par divkārtēju šī čempionāta uzvarētāju (vakar 400 m ) arī ar sezonā ātrāko skrējieni –23,58 sek. Latvijas čempione sprintā Sindija Bukša šoreiz bija otrā – 24,13 sek. Par Latvijas 2022.g.čempioniem 4x400 m jauktajā stafetes skrējienā kļuva SS "Arkādija" kvartets Edvards Māris Kamarūts, Paula Katrīna Skalberga, Austris Karpinskis un Invida Mauriņa – 3:36,74.Liepājnieki tika pārspēti par2,39 sek.

**30.jūnijs-1.jūlijs Ogrē** sacentās U 16 vecuma grupas zēni un meitenes. Par to, ka sacensības patiesi ir Latvijas čempionāta statusā, liecina fakts, ka gandrīz visi jaunie čempioni sasniedza šosezon labākos rezultātus Latvijā. Neparasts un interesants fakts 2000 m distancē ! Par čempioniem šajā distancē kļuva brālis un māsa Vanadzīņi ( dz.207.g.5.oktobrī).Rūdolfs veica distanci 5:52,17 , bet Sibilla (abi SS "Arkādija") – 6:43,90. Seši jaunie vieglatlēti izcīnīja pa otrai zelta medaļai: Emīls Lamba, Eduards Strelkovs, Beāte Buka, Brenda Džiliana Apsite,kā arī Sibilla un

Rūdolfs Vanadzīni, kuri arī otrajā dienā uzvarēja – šoreiz 800 m skrējienā. Rūdolfs 2:06,37 un Sibilla Vanadzīni (abi SS" Arkādija) – 2:20,90.

**30.jūnijā Somero (Somija)** notiekošajā 43.kārtslēkšanas festivālā trešo vietu izcīnīja Latvijas juniors Valters Kreišs. Viņš pirmo reizi pārvarēja latiņu virs pieciem metriem. Ar pirmo mēģinājumu viņš veica savu sākuma augstumu – 4,80 m. Piecu metru augstums pakļāvās tikai ar trešo mēģinājumu, bet tūlīt arī sekoja veiksmīgs lēcieni 5,10 m augstumā novietotai latiņai. Valters Kreišs ir 16.Latvijas kārtslēcējs, kurš spējis pārvarēt vismaz piecu metru augstumu. Latvijas visu laiku labāko rangā viņam 12.vieta.

## JŪLIJS

**1.jūlijā Viļņā (Lietuva)** notika sporta kluba "Cosma" kausu izcīņa. Startēja arī četri Latvijas skrējēji.400 m skrējienā otrajā vietā Iļja Petrušenko – 47,66 sek. 800 skrējienā ceturtais Ņikita Bogdanovs – 1:54,38 un sestā Elina Gumarova – 2:22,20.

**2.jūlijā Dublinā (Īrija)** "Morton Games" sacensības Dublinā (Īrija) Uģis Jocis 5000 m distanci atkal veicis ātrāk par 14 min. – 12.vieta ar rezultātu-13:56,79.

**3.jūlijā Valmierā** notika tradicionālās un jauno vieglatlētu tik iecienītās junioru un jauniešu "Valmieras spēles". Līdz ar Jāņa Daliņa stadiona rekonstrukciju pēc trīs gadu pārtraukuma tās atkal atgriezušās sacensību aprītē – savā ierastajā mājvietā.

Juniori (U20) un jaunieši (U18) sacentās 36 disciplīnās. Tiesa, paši spēcīgākie izpalika jauniešu sacensībās – labākie Latvijas jaunieši pirmsdien uzsāks savus startus Eiropas jauniešu čempionātā Izraēlā.

Vislabāko rezultātu šajās sacensībās sasniedza valmieriete juniore Agate Caune. 1500 m skrējienā viņa finišēja ar rezultātu 4:18,15. Jauns personīgais rekords – iepriekšējais labots par 9,46 sek.! Agates rezultāts ir ne tikai šogad labākais Latvijā, bet provizoriski pasaules labāko rangā ir 32.vietā, bet Eiropā –pat astotajā vietā.

**3.jūlijā Pērnavā (Igaunija)** notika tradicionālās vieglatlētu sacensības, kurās kā ierasts aktīvu dalību ņēma arī kupa Latvijas vieglatlētu delegācija. Sasniegti vairāki atzīstami rezultāti, arī četras uzvaras. Latvijas sezonas līderis tāllēkšanā Jānis Leitis Pērnavā tikai par 2 cm atpalika no sava šīssezona labākā rezultāta, uzvarot ar rezultātu 7,43 m. Visiespaidīgākais panākums bija Latvijas šķēpmetēju kvarteta pirmās četras vietas: 1.v.Rolands Štrobenders – 75,21 m,2.Jānis Svens Grīva – 72,96 m (viņa šogad labākais rezultāts),3.Zigismunds Sirmais – 64,56 m un 4.Jānis Drava – 60,27 m.

Iepriecinoša bija cita Latvijas kvarteta – sprinteru uzvara 4x100 m stafetes skrējienā. Tikai divas Latvijas vīru 4x100 m stafetes komandas finišējušas ātrāk par 40 sekundēm – 1983.g. sasniedzot Latvijas rekordu – 39,32 sek.(Ģenādījs Murašovs, Ronalds Razmuss, Juris Tone un Āris Āboliņš) un 2012.g. – 39,94 sek.(Ronalds Arājs, Jānis Mežītis, Ņikita Paņkins un Sandis Sabajevs). Pērnavā Mikus Pētersons, Roberts Jānis Zālītis, Oskars Grava un Artūrs Pastors finišēja pēc 39,97 sek.

Uzvaru mazāk populārajā 300 m distancē guva Gunta Vaičule – 36,87 sek. Puišiem trešais bija Artūrs Pastors – 33,34 m.

**2.jūlijā Dublinā (ĪRIJA)** "Morton Games" sacensības Dublinā (Īrija) Uģis Jocis 5000 m distanci atkal veicis ātrāk par 14 min. – 12.vieta ar rezultātu-13:56,79.

**4.-7.jūlijam Jeruzālemē (Izraēla)** "Givat Ram" stadionā notika trešais Eiropas čempionāts jauniešiem ( U18). Latvijū šajā čempionātā pārstāvēja 23 vieglatlēti. Visveiksmīgākais starts abiem Latvijas pārstāvjiem 1500 m skrējienā

– Austrai Ošiņai un Kristeram Kudlim astotās vietas. Austras rezultāts - 4:29,83 un Kristera – 3:56,69.Vēl 12 Latvijas vieglatlētī ierindojās vietās otrajā desmitā.

**5.jūlijā Baldonē** notika Latvijas čempionāts U 14 vecuma grupā. Latvijas čempionu un arī godalgoto vietu medaļas 26 disciplīnās izcīnīja 12 un 13 gadu jaunie zēni un meitenes.

**9.un 10.jūlijā Jelgavā** Jāna Lūša stadionā tika aizvadīts pēdējais Latvijas 2022.gada vasaras čempionāts. Kā pēdējie sacentās un savas attiecības noskaidroja U 18 vecuma grupas jaunieši un U 20 vecuma grupas juniori. Par jauno vieglatlētu vēlmī sacensties, sasniedzot pēc iespējas augstākus rezultātus, liecina fakts, ka čempionātiem notiekot 72 disciplīnās, sezonas labākos rezultātus (Lat SB) Latvijā sasniedza 22 jaunie čempioni. Trīs jauno čempionu vērtējams pēc punktu tabulām pārsniedza 1000 punktu robežu: Gerda Kerija Dreimane tāllēkšanā – 6,27 m (arī jauns personiskais rekords) -1057 p., kā arī divi Agates Caunes rezultāti:3000 m -9:17,93 (1046 p.) un 1500 m -4:22,62 (1030 p.). Pie tam Agates rezultāts 3000 m distancē ir ne tikai jauns personiskais rekords un šovasar Latvijas skrējēju līderes rezultāts.

**16. un 17.jūlijā Viļņā (Lietuva)** notika tradicionālais visu triju Baltijas valstu čempionāts jauniešiem (U18) un junioriem (U20).Šoreiz abās vecuma grupās komandu vērtējumā uzvarēja Igaunijas jaunieši (295 p.) un arī juniori (281 p.).Latvijai otrās vietas: jauniešiem 270 p., bet junioriem -268 p. Trešie Lietuvas jaunie vieglatlētī: attiecīgi 231 p. un 225 p.

Latvijas vieglatlētu startu var novērtēt ļoti pozitīvi, jo pirmkārt – Latvijas vieglatlētī guva dubultuzvaras 13 disciplīnās. Otrkārt – uzvarēto disciplīnu skaits ir 28 un treškārt – sezonā labākie rezultāti (Lat SB) kā jauniešiem, tā junioriem sasniegti 18 disciplīnās. Vēl var piebilst, ka Lāsmas Zemītes (augstlēkšana – 1,84 m),Agates Caunes (3000 m – 9:12,67) un Kitijas Zaulas (400 m/b – 1:01,19) ir ne tikai jauni personiskie rekordi, bet arī šogad absolūti labākie Latvijas vieglatlētēm.

Latvijas vieglatlētu dubultuzvaras: Junioriem1500 m Roberts Glazers – 3:59,36 un Ralfs Roga – 3:59,67; 800 m Daniela Supe – 2:11,14 un Evelīna Krista Sitņika – 2:12,92; 1500 m Evelīna Krista Sitņika – 4:34,74 un Kamilla Vanadzīņa – 4:41,16; Tāllēkšana Gerda Kerija Dreimane -6,31 m (pers.rek.) un Lāsma Zemīte – 6,19w m; Trīssoļlēkšana Jana Andersena – 12,53w m (12,35 m) un Viktorija Popovičeva – 12,45 m (Lat SB);

Jauniešiem tāllēkšana Rihards Pūķis – 7,15w m (6,86 m) un Jorens Miķelsons -6,89 m; Trīssoļlēkšanā Rihards Pūķis – 14,28 m un Aleksis Gailītis -14,11w m; 1500 m Austra Ošiņa – 4:29,40 un Amanda Valtasa – 4:33,93; 3000 m Amanda Valtasa – 9:53,86 un Alise Petrova – 10:05,87; 100 m/b Anna Gabriela Hofmane – 13,92 (Lat SB) un Laura Osipenko – 14,02; Augstlēkšana Adriana Krūzmane – 1,73 m un Agate Lāce – 1,70 m;Diska mešana Nikola Innus – 40,57 m un Evelīna Lazdiņa – 40,06 m; Vesera mešana Karīna Jansena -57,18 m un Elīna Lazdoviča -49,55 m. Latvijas vieglatlētēm vēl 15 uzvaras atsevišķās disciplīnās Latvijas junioru kvartets (Kitija Zaula, Invida Mauriņa, Aleks Pelcmanis un Kārlis Degins) izcīnot otro vietu 4x400 m jauktajā stafetes skrējienā sasniedza jaunu Latvijas rekordu – 3:28,29. Iepriekšējais rekords – 3:29,74 arī piederēja Latvijas U20 komandai un tika sasniegts pērn Ogrē.

**15.-24.jūlijā Jūdžinā (ASV)** notika XVIII pasaules čempionāts vieglatlētīkā. Latvijū šajā čempionātā pārstāvēja seši vieglatlētī – četri šķēpa metēji, Gunta Vaičule 400 m un Arnis Rumbenieks 35 km soļojumā.

Visveiksmīgākā Latvijas vieglatlētē šoreiz bija Lina Mūze. Šķēpa metēju kvalifikācijas sacensībās viņa ar rezultātu 59.61 m iekļuva finālsacensībās, kurās uzlaboja rezultātu – 61,26 m un izcīnīja goda pilno sesto vietu. Diemžēl pussolīti no fināla atpalika vēl divi šķēpa metēji – abiem 13.vietas. Madaras Palameikas rezultāts 58,61 m, bet Patrika Gailuma – 79,60 m. Ceturtais mūsu šķēpa metējs Rolands Štrobinders ar rezultātu 79,39 m bija 15.vietā. Gunta Vaičule 400 m priekšskrējienā veica 52,21 sek. un arī palika soli no starta pusfinālā. Guntai 25.vieta. Soļotājs Arnis Rumbenieks jauno 35 km distanci nosoloja 2.42:47 un ierindojās 37.vietā.

**16.un 17. jūlijā Malmē (Zviedrija)** notika Skandināvijas un Baltijas valstu vieglatlētu – junioru (U20 un U23) sa-



censības. Tajās ar atzīstamiem panākumiem startēja arī vairāki Latvijas U23 vecuma grupas juniori. 100 m 7.v. Rinalds Valts Zariņš – 10,84w sek. (w+5,2); 400 m/b 1.v. Dmitrijs Lašenko – 52,76 sek.; tāllēkšana 3.v. Sandis Dzenītis – 7,26w m(w+5,5), arī 7,14 m (+2,0); trīsslēkšana 6.v. Sandis Dzenītis – 15,03 m (+1,7); 400 m B skrējienā 2.v. Paula Katrīna Skalberga – 59,10 sek.; 400 m/b B2.v. Amina Askarova – 1:03,00; 100 m/b B skrējienā 1.v. Marta Marksa – 13,77 sek. (+1,3).

**21.jūlijā Jehvi (Igaunija)** notika vēl viens 2022.gada Baltijas čempionāts jauniešiem vieglatļētiem. Šoreiz sacentās 14- un 15-gadīgie (U16) zēni un meitenes. Kopš 2010.gada Baltijas čempionāts šajā grupā notika jau 13.reizi. Līdz šim Igaunijai bija sešas uzvaras komandu vērtējumā, lietuviešiem – četras, bet Latvijas jaunieši bija uzvarējuši divkārt. Pēdējo reizi-2019.gadā.

Arī šoreiz komandu vērtējumā pāraiki bija Igaunijas jaunie vieglatļēti. Viņu septītās uzvaras kontā 285 p. , Latvijai – 248 p., bet Lietuvai -193 p. Arī šogad sacensībās Igaunijā, Latvijas jauniešiem vieglatļētiem bija vairāki atzīstami panākumi, kas tikai liecina, ka jaunie vieglatļēti mums ir cerīgi.

Vienas dienas sacensību programmā bija 35 disciplīnas. Latvijas vieglatļēti svinēja 13 uzvaras (Igaunijai – 14, bet lietuviešiem –astopas). 19 disciplīnās mūsu vieglatļēti sasniegta sezonas labākos rezultātus U 16 vecuma grupā. Labots arī viens Latvijas rekords U 16 zēniem.

Latvijas vieglatļēti – čempionāta uzvarētāji: zēni 400 m – Emīls Lamba – 51,17 sek.; 2000 m – Rūdolfs Vanadzīšs -6:00,82; 110 m/b – Kārlis Jēkabs Karlsbergs – 14,40 sek. (Latvijas zēnu rekords): 1500 m/šķ. – Emīls Matias Rēinfelds -4:41,69; tāllēkšana – Emīls Sandlers-Bomis -6,70w m; diska mešana – Toms Samauskis – 53,74 m; šķēpa mešana – Renārs Ragoškis – 53,85 m; 100 m + 200 m + 300 m + 400 m mix stafete – Latvija -2:09,42 (Beāte Buka, Agris Rūdolfs Rencis, Anna Līva Lizbovska, Kārlis Jēkabs Karlsbergs)

Meitenes 800 m – Sanija Gasparoviča – 2:21,05; 2000 m – Beāte Jansone – 6:34,25; 1500 m/šķ. - Laura Ozola – 5:28,82; augstlēkšana – Loreta Bērziņa – 1,77 m; trīsslēkšana – Brenda Džiliana Apsīte – 12,06 m (Lat SB).

**24.jūlijā Pērnavā (Igaunija)** notikušajās Igaunijas kausu izcīņas sacensībās ārpus konkursa startēja arī vairāki Latvijas vieglatļēti.

100 m Mikus Pētersons – 10,93 sek. un Valērijs Valinščikovs – 11,12 sek. 200 m Oskars Grava – 21,41 sek.; Artūrs Pastors – 21,48 sek. ( pers.rekords) un Valērijs Valinščikovs – 21,90 sek. Kārtslēkšanā Valters Kreišs – 4,85 m. 800 m Agate Caune -2:12,76 (pers.rekords). 3000 m Anna Marija Petrakova – 11:16,82.

**25.-30.jūlijam Banská Bystrica (Slovākija)** notika XVI Eiropas jauniešu olimpiskais festivāls. Startēt bija ļauts 2006.g. un 2007.g.dzimušajiem vieglatļētiem. Latvijai šajās sacensībās pārstāvēja 12 vieglatļēti. Vairums no viņiem jau bija startējuši Eiropas jauniešu čempionātā. Šoreiz Latvijas jauno vieglatļētu starts bija ievērojami veiksmīgāks nekā mēneša sākumā Jeruzālemē. Izcīnītas divas medaļas. Otro vietu un sudraba medaļu desmitcīņā izcīnīja Atvars Ernests Palulis- 6790 p. Trešā vieta un bronzas medaļa Austrai Ošiņai 1500 m skrējienā – 4:25,11.Trīs jaunie Latvijas vieglatļēti ierindojās ceturrtajās vietās: Karīna Jansena vesera mešanā – 59,83 m, Raits Markus diska mešanā – 55,38 m un Jānis Stūrītis 800 m skrējienā – 1:59,55 ( priekšskr.- 1:59,14).Pirmajā desmitā vēl četri Latvijas jaunie vieglatļēti.

**25. un 26.jūlijā Valmierā** Jāņa Daliņa stadionā notika Valmieras novada atklātais čempionāts, arī sacensības daudzciņās. Vairākās disciplīnās sasniegti atzīstami rezultāti, tomēr sacensību galvenā intriga bija fakts ka Latvijas rekordiste septiņcīņā Laura Ikauniece divu mēnešu laikā jau trešo reizi startē septiņcīņā, cenšoties izpildīt Eiropas čempionāta kvalifikācijas normatīvu – 6250 p. Arī šoreiz tas neizdevās, jo Laura savāca 6065 p., tikai par 8 p. atpaliekot no sezonas labākā rezultāta. Salīdzinājumam Lauras visu triju startu rezultāti pa disciplīnām:

29.maijā Gecisā 6031 p. 14,22 – 1,71 – 13,70 – 25,00 – 5,75 – 53,93 – 2:18,33

26.jūnijā Tallinā 6073 p. 13,72 – 1,68 – 13,76 – 25,49 – 6,15 – 51,23 – 2:19,91

26.jūlijā Valmierā 6065 p. 13,83 – 1,70 – 13,82 -25,46 – 5,98 – 52,89 – 2:20,16

Vairāki labi rezultāti sasniegti arī citās disciplīnās. Valters Kreišs sasniegta jaunu personisko rekordu kārtslēkšanā – 5,15 m (1034 p. pēc WA tabulām). Sprintā ātrākie bija 100 m Rinalds Valts Zariņš – 10,75 sek., 200 m Mikus Pētersons – 22,13 sek., kā arī Patrīcija Grosberga abās distancēs – 12,15 sek. un 25,70 sek. Šķēpa mešanā 70 metru robežu pārsniedza Jānis Svens Grīva – 70,88 m, bet 50 metru – Anete Kociņa – 50,02 m. Augstvērtīgāko rezultātu sievietēm sasniegta viešņa no Ukrainas – Irina Ņerubaļščuka, tālumā aizlecot 6,11 m (1023 p.). Divas uzvaras guva Maria Caballero no Paragvajas – 500 m – 2:19,00 un 1500 m – 4:44,02. Uzvarētāji 400 m – Ernests Namnieks (49,96 sek.) un 800 m – Ņikita Bogdanovs (1:53,43) uzlaboja savus personiskos rekordus.

**29. un 30. jūlijā Valmierā** Jāņa Daliņa stadionā notika populārās un tieši Valmierā tik ierastās sacensības – “Prezidenta kausi”. Kopš 1995.g. “Prezidenta kausi” notika jau 28.reizi. Savukārt, kopš 2012.g. šīm sacensībām ir arī Baltijas mērogi – šogad Valmierā jau 59.reizi (kopš 1940.g.) sacentās visu triju Baltijas valstu vieglatlētu komandas.

Sacensības, kā ierasti, notika 40 disciplīnās. “Prezidenta kausu” galveno balvu – lielo kausu par uzvaru komandu vērtējumā šoreiz izcīnīja Lietuvas vieglatlēti – 280 p. Kopš 2012.g., kad Baltijas čempionāts notika “Prezidenta kausu” ietvaros šī bija tikai otrā reizi (pirmā – 2018.g.). Arī mazie kausi par labākajiem rezultātiem (vērtētiem pēc WA punktu tabulām) aizceļoja uz Lietuvu. Tos saņēma Gedimīnas Truskauskas – par uzvaru 200 m ar jaunu “Kausu” rekordu (20,65 sek.) – 1120 p. un Dovile Kiltija par uzvaru trīssoļlēkšanā (14,14 m) – 1132 p.

Komandu vērtējumā otrie bija Igaunijas vieglatlēti – 278 p., bet trešie – Latvijas vieglatlēti – 239 p. Sacensību laikā tika laboti trīs “Prezidenta kausu” rekordi: Lietuvai to paveica Gedimīnas Truskauskas 200 m – 20,65 sek., Igaunijai – viru kvartets 4x100 m stafetes skrējienā, bet Latvijai – Gunta Vaičule 400 m – labojot pirms 18 gadiem levas Zundas sasniegto rekordu 400 m distancē – (52,32 sek.) – 52,03 sek.

Latvijas vieglatlēti guva uzvaras deviņās disciplīnās. 12 reizes mūsu vieglatlēti bija otrie, bet 16 disciplīnās – trešie. Uzvarētāji Latvijas komandā: Gunta Vaičule uzvarēja divkārt – arī 200 m – 23,32 sek.; Anna Gulbe lodes grūšanā – 15,31 m (pers. rekords); Dagmāra Midzene augstlēkšanā – 1,77 m; Dmitrijs Lašenko 400 m/b – 52,14 sek.; Edgars Šumskis 3000 m/šķ – 9:11,49; Mareks Ārents kārtslēkšanā – 5,20 m (jau 16.gadu pēc kārtas uzvara “Prezidenta kausos”); Jānis Leitis tāllēkšanā – 7,45 m un Patriks Gailums šķēpa mešanā – 78,50 m.

## AUGUSTS

**1.-6.augustā Kali (Kolumbijā)** XIX pasaules junioru čempionātā startēja arī astoņi Latvijas jaunie vieglatlēti. Visiespaidīgāko panākumu guva jaunā Valmieras skrējēja Agate Caune. Pirmajā sacensību dienā Agate 3000 m skrējienā finišēja kā sestā – 9:25,92, bet čempionāta nobeiguma dienā 5000 m skrējienā aiz trim āfrikānietēm finišēja kā ceturttā ar jaunu personisko rekordu, trešo visu laiku labāko Latvijas skrējēju rezultātu – 15:43,56. Septiņņiņā piektā ar jaunu personisko rekordu – 5721 p. bija Gerda Kerija Dreimane. Lāsma Zemīte tāllēkšanas finālsacensībās ar rezultātu 6,12 m bija desmitā. Kvalifikācijas sacensībās Lāsma bija aizlēkusī par centimetru tālāk.

**6.augustā Hožuvā (Polijā)** notika pirmais “Dimanta līgas” posms pēc pasaules čempionāta un pasaules labākie vieglatlēti atkal pulcējās kārtējā, jau devītajā “Dimanta līgas” posmā. Silēzijas pilsētā Hožuvā notika poļu vesera metējas Kamillas Skolimovskas piemiņas sacensības. Sacensībās startēja arī trīs Latvijas šķēpraizi – Līna Mūze, Patriks Gailums un Gatis Čakšs.

Šķēpa metējam starts Hožuvā bija tikai otrā reize, kad programmā bija arī šķēpa mešanā. Pirmajā – Parīzē Līna Mūze bija izcīnījusi otro vietu un ieguvusi septiņus “Dimanta punktus”. Šoreiz startēja astoņas dalībnieces – arī pasaules vicečempione Kara Vingere (ASV) un bronzas medaļas laureāte Haruka Kitaguči (Japāna). Tomēr jau ar pirmo metienu par līderi kļuva pasaules rekordiste Barbora Špotakova (Čehija) – 62,19 m. Līna Mūze sāka ar 58,76 m un nostabilizējās sestajā vietā, jo arī pārējie metieni bija tuvāki par 60 m (57,58–58,82–57,38–x). Piecus metienus izpildīja visas astoņas metējas, bet sestais tika dots tikai labāko trio – B.Špotakovai, kā arī Livetai Jasiunaitei (Lietuva) – 61,79 m un Harukai Kitaguči – 61,76 m. Sestajā metienā B.Špotakova iespēja 61,78 m, bet japāņu šķēpa metēja ar pēdējo – 65,10 m tālo metienu ne tikai guva uzvaru, bet pavisam nedaudz atpalika no personiskā un arī nacionālā rekorda (66,00 m).

Pēc šī otrā posma līdere ar divām uzvarām un maksimālo punktu skaitu – 16 – ir H.Kitaguči, otrā ar 12 p. – L.Jasiunaite. Savukārt Līna Mūze saviem Parīzes septiņiem punktiem pieplusoja vēl trīs un tagad ar 10 punktiem ir trešajā vietā. Tikpat – 10 p. arī B.Špotakovai.

Arī vīriešiem startēja tikai astoņi šķēpraizi. Patrika Gailuma un Gata Čakša galvenie sāncenši bija trīs vīri no šīgada labāko ranga pirmā desmita: pasaules čempionāta bronzas medaļas laureāts Jakubs Vadlejšs no Čehijas (šogad 90,88 m), Julians Vēbers (Vācija) – šogad 89,54 m un Kertis Tompsons (ASV) – šogad 87,70 m. Šis trio arī faktiski sadalīja pirmās trīs vietas, jau ar pirmajiem metieniem krietni apsteidzot sāncensus, arī mūsu duetu – Patriku un Gati. Jakubs Vadlejšs uzreiz sasniedza rezultātu 85,53 m, kuru vēlāk uzlaboja – 86,68 m. Tāpat J.Vēbers – 84,94 m un K.Tompsons – 82,39 m.

Patriks Gailums sāka ar 76,02 m, trešajā mēģinājumā uzlaboja 78,22 m (76,02 – 77,78 – 78,22 – x – x) un ierindojās ceturtajā vietā. Gatis Čakšs sāka ar neieskaitītu metienu. Sekoja 76,07 – 75,37 – 77,14 – 74,98 un Gatis aiz Patrika ierindojās piektajā vietā. Tātad pirmais trio: J.Vadlejšs, J.Vēbers un K.Tompsons.

“Dimanta punktu” tabulā līderis ir J.Vadlejšs ar 20 p. Punkts mazāk ir J.Vēberam. Šajā posmā Patriks Gailums izcīnīja 5 punktus – viņam 9.vietq, bet Gatis ar 4 punktiem – 12.vietā.

**10.augustā Monako** notika “Wanda Dimanta līgas” kārtējais posms – trešais, kura programmā bija arī šķēpa mešana sievietēm. Latvijas šķēpa metēja Līna Mūze šoreiz sāka ar daudzsoļošu 60,54 m tālu metienu un otro vietu pēc pirmajiem metieniem. Diemžēl turpināt tikpat cerīgi neizdevās un Līna Mūze ar rezultātu 60,54m (60,54-x-x-54,11-x) ierindojās piektajā vietā.

Šoreiz uzvarēja Kelsija-Li Barbere no Austrālijas – 64,50 m. Savukārt otrā bija kopvērtējuma līdere Haruka Kitaguči (Japāna) – 62,37 m. Trešā – vēl viena austrāliete – Makkenzija Litla – 61,76 m.

**15.-21.augustā Minhenē (Vācija)** notika XXV Eiropas čempionāts. Latvijū tajā pārstāvēja astoņi vieglatlēti – pieci šķēpa metēji, 400 m skrējēja, trīssoļlēcēja un soļotājs. Visveiksmīgākie bija šķēpa metēji – četri no viņiem pēc kvalifikācijas sacensībām iekļuva 12 labāko vidū. Visaugstākā – sestā vieta Patrikam Gailumam – 78,82 m. Septītā – Līna Mūze – 58,11 m, bet astotais – Rolands Štrobinders – 77,10 m (kvalifikācijā – 77,33 m). Devītā – Madara Palameika – 56,55 m ( kvalifikācijā pat 60,56 m). Piektais Latvijas šķēpa metējs Gatis Čakšs ar rezultātu 74,63 m palika 17.vietā. Guntai Vaičūlei 400 m pusfināla skrējienā jauns personiskais rekords – 51,25 sek. un 10.vieta.Rūta Kate Lasmane trīssoļlēkšanā palika 17.v. – 13,39 m un Raivo Saulgrīzijs 20 km soļojumā – 23.vietā – 1.29:24.

**20.augustā Piltenē** notika Latvijas čempionāts 10 km šosejas skrējienā. Vīriešiem kopš 2010.gada Latvijas čempions tika noskaidrots deviņo reizi. Par čempionu jau otro gadu pēc kārtas kļuva Latvijas rekordists šajā distancē (29:00) Dmitrijs Serjogins. Piltenē viņa rezultāts – 31:15. Viņš par minūti un 26 sek. apsteidza sudraba medaļas laureātu Artūru Bareiķi – 32:41. Kā trešais finišēja šīgada čempions maratona skrējienā – Kristaps Bērziņš – 32:49. Sievietēm šī bija jau divpadsmitā reize, kad 10 km skrējienā tiek izcīnīts Latvijas čempions tituls. Sievietes sacentās arī jau 1989.-1991.g. – vīriešiem toreiz bija 20 km distance. 2022.gadā par Latvijas čempioni kļuva Amanda Valtasa – 37:19. Amanda pirmo reizi kļuva par Latvijas čempioni pieaugušajiem. Otrajā vietā Austrā Ošiņa – 37:44 un trešajā Alise Petrova – 38:29. Visas trīs laureātes ir vēl jaunietes (U18 vecuma grupā).Tikai ceturta bija sezonas līdere pusmaratonā Ilona Marhele – 38:46.

**26.augustā Lozannā (Šveice)** kārtēja,11.“Wanda Dimanta līgas” posmā startēja arī divi Latvijas šķēpa metēji. Patriks Gailums labākajā metienā sasniedza 79,71m un ierindojās sestajā vietā. Gatis Čakšs ar rezultātu 74,50 m – astotais. Uzvarēja pasaules vicečempions Neradzš Čopra (Indija) -89,08 m. Otrais – Eiropas vicečempions Jakubs Vadlejšs (Čehija) – 85,88 m. Viņš arī līderis kopvērtējumā pirms pēdējā posma Cīrihē (7./8.septembrī) – 27.p. Patriks Gailums ar 8 p. ieņem sesto, bet Gatis Čakšs – ar 5 p. – 11.vietu.

**27.augustā Berlīnē (Vācija)** piepilsētā Bernavā notika IAU (starptautiskās garo distanču skrējēju asociācijas

pasauls čempionāts 100 km skrējienā. Sievietēm uzvarēja Floriāna Hota (Francija) -7.04:03.Augstajā divdesmitajā vietā Latvijas skrējēja Diāna Džaviņa – 7.53:16.38.vietā Amanda Krūmiņa, bet 47.vietā Liene Neimane. Komandu vērtējumā Latvijai astotā vieta. Vīriešiem uzvarētājs Haruku Okajama (Japāna) distanci veica 6.12:10. Labākais Latvijas pārstāvis Oļegs Gurejevs ierindojās 65.vietā – 7.43:12. Normunds Laucis 89.vietā un Edgars Sprūds 92.vietā. Komandām Latvijai 18.vietā.

**28.augustā Lēverkūzenē (Vācija)** starptautiskajās “# True Athletes Classic” sacensībās Rolands Štrobinders šķēpu aizmeta 80,70 m un aiz Valdo Smita (DAR) – 81,47 m ierindojās otrajā vietā.

**30.augustā Lucernā (Šveice)** notika tradicionālās starptautiskās vieglatlētu sacensības “Spitzen Leichtathletik”. Tajās piedalījās arī trīs Latvijas šķēpa metēji. Visiespaidīgāko panākumu guva Patriks Gailums. Sāka viņš pieticīgi – 74,15 m un 78,64 m. Nākamais jau bija 80,89 m tāls metiens. Ceturtais mēģinājums bija neveiksmīgs, toties sekoja 83,30 m tāls šķēpa raidījums. Tikai vienu reizi Patriks ir metis šķēpu tālāk -21.maijā Grieķijā -83,65 m ! Arī sestais metiens bija tāls – 82,56 m. Patriks piekāpās tikai Londonas spēļu (2012.g.) olimpiskajam čempionam trinidadietim Volkotam Kešornam (84,82 m). Šķēpu meta arī Gatis Čakšs – diemžēl visi trīs viņa metieni bija neveiksmīgi. Sacensībās sievietēm, kurās uzvarēja Elizabete Glīdla no Kanādas – 61,03 m, piektā bija Madara Palameika – 53,87 m.

**31.augustā Valmierā** Jāņa Daliņa stadionā notika Latvijas čempionāts 10000 m skrējienā. Vienlaikus startēja 10 skrējēji – seši vīri un četras dāmas. Pēc 31 minūtes un 44,19 sek. kā pirmais – Latvijas čempiona godā finišēja jaunais čempions vīriešiem Kristis Siņicins. Tikai nedaudz vairāk kā pēc 10 sek. finišēja jaunā Latvijas čempione – Agate Caune – 31:55,79 Tik ātri šogad pasaulē nav skrējusi neviena no juniorēm Arī šogad pasaules elites sarakstā Agate ir augstajā 68.vietā. Latvijā ātrāk par Agati skrējusi vienīgi Latvijas rekordiste Jeļena Prokopčuka (30:38,78 – 2006.g.). Savukārt juniorēm (kā U23, tā U20) Agate Caune tagad ir Latvijas rekordiste ( iepriekš – Inna Poluškina (33:22,7- 2003.g.). Vērtējot Agates Caunes rezultātu pēc WA punktu tabulām – ceturtais visaugstāk vērtētais Latvijas vieglatlētu rezultāts šogad – 1143 p. Vairāk punktu tikai abiem šķēpraizīem – Patrikam Gailumam un Gatim Čakšam (83,65 m un 83,66 m -abi 153 p.) un Guntai Vaičulei 400 m (51,25 -1048 p.).

## SEPTEMBRIS

**2.09. Briselē (Beļģija)** notika 2022.gada “Wanda Dimanta līgas” priekšspēdējais, divpadsmitais posms. Vieglatlētu sacensības Briselē jau daudzus gadus ir kā piemiņas sacensības izcilajam beļģu skrējējam, Monreālas olimpisko spēļu divkārtējam vicečempionam (800 m un 1500 m) Ivo Van Dammem, kura dzīve un sportiskā karjera traģiski aprāvās 1976.g. 29.decembrī.

Jau ceturto reizi šogad kādā no “Dimanta līgas” posmiem bija iekļauta arī šķēpa mešana sievietēm. Ceturto reizi startēja arī mūsu šķēpa mešanas līdere Līna Mūze. Tiesa, iepriekšējās trīs reizes Līnai veicās labāk: 18.jūnijā Parīzē 2.v. – 62,56 m; 6.augustā Hožuvā 6.v. – 58,82 m un 10.augustā Monako 5.v. 60,54 m.

Briselē Līna pirmajā metienā aizmeta šķēpu 57,46 m, otrajā – 57,29 m. Savukārt trešais metiens neskaitījās un viņa palika pēdējā, devītajā vietā, šoreiz “Dimanta” punktus (tos piešķir par pirmajām astoņām vietām) nenopelnot.

Tiesi pēdējā, sestajā metienā lielisku personisko un ASV rekordu, kā arī šogad pasaulē labāko rezultātu sasniedza Kara Vingere (ASV) – 68,11 m. Šo četrus posmus kopvērtējumā visvairāk punktu ir sakrājuši H.Kitaguči – 30 p. Seko K.Vingere – 18 p. un K.L. Barbere (Austrālija) – 17 p. Mūsu Līnai - 14 p. un piektā vieta

**3.septembrī Koknesē** jau trešo reizi notika vesera metēja un trenera Ērika Cīruļa (1935.-2019.g.) piemiņas kausu izcīņa. Ēriks Cīruļis 1957.g. bija Latvijas vicečempions (50,53 m), bet 1965.g. – Latvijas čempionāta bronzas medaļas laureāts (49,18 m). Arī viņa personīgais rekords (52,70 m – 1957.g.) bija tiem laikiem atzīstams rezultāts Latvijas vesera metējiem.

Beidzis aktīvās sporta gaitas, Ēriks Cīruļis ilgus gadus bija jauno metēju treneris Koknesē. Arī Jānim Podniekam

un Normundam Krūmiņam. Tieši viņi pirms trīm gadiem dibināja metēju klubu "Arsenal" un organizēja sava trenera piemīņai veltītās sacensības. Sestdien (3.septembrī) Kokneses SC stadionā Ērika Čiruļa kausu izcīņa notika jau trešo reizi, bet otro gadu vieglatlētikas veterāni aizrautīgi sacentās mešanu piecīņā. Šogad Ē.Čiruļa kausu jau otro reizi (arī 2020.g.) izcīnīja Latvijas rekordists Igors Sokolovs – 62,56 m, bet sievietēm tāpat kā pērn – Una Gadžāne – 37,84 m.

Viskuplākās bija metēju-veterānu sacensības mešanu piecīņā (četras klasiskās disciplīnas - lode, disks, veseris, šķēps, kā arī smagums). Startēja 18 vīri un 10 dāmas. Neiztika arī bez jauniem Latvijas veterānu rekordiņiem attiecīgajās vecuma grupās.

**7. un 8.septembrī Cīrihē (Šveice)** notika plašās un prestižas vieglatlētu sacensības "Weltklasse". 2022.gada "Wanda Diamond League" sacensību seriālā tas bija trīspadsmitais – noslēdzošais posms- fināls. Divu dienu sacensību programmā bija "Dimanta līgas" 12 iepriekšējo posmu visas disciplīnas. Tiesa, lēkšanu un mešanu disciplīnās piedalījās tikai seši labākie atlēti. Patikami un atzīstami bija šo sešu pasaules klases atlētu vidū redzēt arī mūsu šķēpa metējus – Līnu Mūzi un Patriku Gailumu.

Abi savus labākos rezultātus Cīrihē sasniedza jau pirmajos metienos. Līna ar rezultātu 60,35 m ierindojās ceturrtajā vietā, bet Patriks – ar rezultātu 80,44 m – piektajā vietā. Līnas metienu sērija: 60,35 – x – x – 53,18 – 58,99 – x. Savukārt Patrikam: 80,44 – 73,90 – 77,21 – 74,04 – x – 76,08. Vīriem uzvaru guva Nerādžs Čopra (Indija) -88,44 m, bet sievietēm – Kara Vingere (ASV) -64,98 m.

**10. un 11.septembrī Tallinā (Igaunija)** risinājās tradicionālās skrējēju sacensības – Tallinas maratons. Šogad pirmajā dienā notika 10 km un pusmaratona skrējieni.

Latvijas vieglatlētikas draugus jau otro gadu nebeidz pārsteigt un priecēt valmieriete, trenera Raita Ravinska audzēkne, vidējo un garo distanču skrējēja Agate Caune. Pērn – ar sudraba medaļu Eiropas junioru čempionātā. Šogad – ar ceturto un sesto vietu pasaules junioru čempionātā, ar Latvijas sezonas līderes godu četrās distancēs: 1500 m (4:18,15), 3000 m (9:12,67), 5000 m (15:43,56) un 10000 m (31:55,79). Pie tam rezultāts 10000 m skrējienā ir ne tikai Latvijas rekords juniorēm (U20 un U23), bet arī šogad labākais pasaulē. Vēl tikai jāpiebilst, ka pirms mēneša viņa atzīmēja 18.dzimisšanas dienu.

Sestdien Tallinā Agate šiem četriem teicamajiem rezultātiem pievienoja vēl vienu. 10 km skrējienā Agate aiz deviņiem puīšiem un Soukainas Atananes (Maroka) finišēja 11.vietā. Agates rezultāts 33:16 (marokānietei zaudējot tikai piecas sekundes) ir otrs visu laiku labākais rezultāts starp Latvijas skrējējām. Ātrāk – 31:33 skrējusi vienīgi astoņkārtējā Latvijas rekordiste (no 3000 m līdz maratonam) Jeļena Prokopčuka. Tallinas pusmaratonā sievietēm visaugstāk – septītajā vietā bija Ilona Marhele -1.21:11. Savukārt vīriešiem Vadīms Marinēcs ar jaunu personisko rekordu (1.13:31) finišēja 14.vietā.

**17. un 18. septembrī Itālijā** četrās Itālijas pilsētās notika ikgadējās Itālijas klubu rudens finālsacensības. Jau vairākus gadus šādās sezonas nogales sacensībās piedalās arī Latvijas vieglatlēti. Arī šoreiz uz Itāliju bija devies varens "desants" – vairāk nekā 60 Latvijas vieglatlētu visās četrās līgās pārstāvēt savus klubus. Uz Brešas pilsētu, kur notika augstākā ranga – "Zelta"(Oro) klubu sacensības, lai startētu favorītkluba ASD "Enterprise Sport&Service" devās 10 Latvijas vieglatlēti. Pirmā sacensību diena bija ļoti veiksmīga Jānim Svenam Grīvam uzvarot šķēpa mešanā – 71,83 m, arī Robertam Jānim Zālītim, kurš palīdzēja uzvarēt – 40,54 sek.

Nākamajā pēc spēku samēriem – "Sudraba"(Argento) līgā mūsu vieglatlēti pārstāvēja "Aversa Aversano" un "Miloni" klubus – puīši, kā arī "Running Club Napoli" un "Atletica Cascina" klubus – meitenes. Sacensības notika Perudžā un mūšējo panākumi bija vēl iespaidīgāki. Tika gūtas trīs uzvaras: Patriks Gailums šķēpa mešanā – 75,21 m, Māra Grīva trīssoļlēcšanā – 12,09 m un Invida Mauriņa 400 m – 55,30 sek. Trešajā, jeb "Bronzas līgā" Palermo Latvijas vieglatlētes pārstāvēja "Aversa Aversano" un "Catania" klubus. Ceturtā pilsētā, kurā startēja Latvijas vieglatlēti bija Soronna. Šeit "Athletica Afragola" komandas sastāvā Ilmārs Saulgriezis guva uzvaru 5000 m soļojumā – 22:32,72.

Otrajā dienā Brešā mūsu vieglatlēti palīdzēja "Enterprise" kluba komandai izcīnīt otro vietu kopvērtējumā. Perudžā

otrās uzvaras guva Invida Mauriņa 800 m – 2:09,32 un Māra Grīva tāllēkšanā – 5,73 m. Palermo Gerda Kerija Dreimane uzvarēja tāllēkšanā – 5,88 m. Visbeidzot Saronnā Bertrams Klucis uzvarēja augstlēkšanā – 1,90 m.

Latvijas vieglatlēti kopā izcīnīja 10 pirmās, septiņas otrās un septiņas trešās vietas.

**In memoriam 19.septembrī** mūžība devies vieglatlētis, skrējējs Atis Toms (21.oktobris 1940.g. – 19.septembris 2022.g.) Atis Toms bija slavenā un leģendārā Latvijas skrējēju trenera Imanta Gaiļa audzēknis. Treiņi un starti kopā ar Latvijas rekordistiem Juri Grustiņu un Genādiju Hlistovu, Māri Gaili un Jāni Jakobovu kaldināja Latvijas vidējo un garo distanču skrējēju panākumus un slavu. Atis Toms bija pieckārtējs Latvijas čempions 1500 m, 5000 m (1965.g.-1967.g.). Latvijas vieglatlētikas rekordu sarakstā seškārt ierakstīts viņa vārds 1500 m, 3000 m, 5000 m, 4x800 m un 4x1500 m stafēšu skrējienos.

**24.septembrī Koknesē** notika tradicionālie jauno metēju rudens mači – “Kokneses kauss”. Sacensības notika visās četrās mešanu disciplīnās trijās vecuma grupās – U18, U16 un U14.

Sezonā labākos rezultātus savās vecuma grupās sasniedza Samanta Magdalēna Pētersone (Ogre) diska mešanā U 16 – 34,74 m un Marks Volobujevs (Ķekava) vesera mešanā U 16 – 49,15 m

**24.septembrī Daugavpilī** notiekošā skrējiena “Daugavpils – Mežciems” laikā tika noskaidroti arī 2022.gada Latvijas čempioni piecu kilometru skrējienā. Čempionātu programmā šī distance iekļauta tikai otro reizi – pirmā bija 2017.g. Tukumā. Šoreiz uzvarēja Dmitrijs Serjogins -14:44. Viņš arī sezonas līderis -14:33. Latvijas čempiona zelta medaļa Dmitrijam šogad ir jau trešā (arī pusmaratonā un 10 km distancē). Viņš bija arī uzvarētājs 2017.gadā (14:55).

Sievietēm ātrākā bija jauniešu Austrā Ošiņa – 17:11. Austrā šogad jau ir Latvijas čempione vienas jūdzes ielu skrējienā.

## OKTOBRIS

**8.oktobrī Cēsu nov.,** pie Araišu dzirnavām notika gadskārtējais Latvijas čempionāts krosa skrējienā. Vīriešiem negaidīti uzvarēja Latvijas labākais biatlonists Andrejs Rastorgujevs, visātrāk (28:20) veicot 8 km distanci. Arī otro vietu neizcīnīja vieglatlētis, bet triatlonists Andrejs Dmitrijevs. No čempiona viņš atpalika 41 sekundi. Tikai trešais bija Daugavpils skrējējs Nikita Bogdanovs – 29:03. Sievietēm pirmo reizi Latvijas čempiones godā Anna Marija Petrakova, kura sešu kilometru distanci veica 26. minūtēs. Junioriem čempionu zelta medaļas saņēma Roberts Glazers un Evelīna Krista Sitnika, jauniešiem (U18) – Kārlis Ancāns un Amanda Valtasa, bet U16 vecuma grupā brālis un māsa Rūdolfs un Sibilla Vanadžiņi.

**8.oktobrī Sotillo de la Adradā (Spānija)** notika pirmais Eiropas čempionāts 50 km skrējienā. Tajā startēja arī astoņi Latvijas skrējēji. Vīriešiem 28.vietā Toms Komass -3.12:44; 29.v Raivis Zaķis -3.13:24, bet sievietēm 18.vieta Viviana Kirilova – 3.48:45.

**8.oktobrī Klaipēdā (Lietuva)** notika Lietuvas čempionāts krosā. Vairāki Latvijas labākie vidējo un garo distanču skrējēji pašmāju čempionāta vietā bija izvēlējušies startu Lietuvā. Vairbūt par iemeslu bija neparasto sacensību nosaukums un arī distances. Sacensību nosaukums ir “Gintarine jūrmyle 2022” un distanču garums tiek mērīts jūras jūdzēs. Viena starptautiskā jūras jūdze ir 1852 m. Klaipēdā sacensības notika sešu (11,112 km), triju (3,704 km) un vienas un arī puses jūras jūdzēs distancēs. Vīrieši sacentās sešu jūras jūdžu distancē un kā ceturtais finišēja Dmitrijs Serjogins – 35:31. Astotais bija Kristers Kudlis – 37:24. Sievietēm triju jūdžu distancē ceturta (ātrākā starp jauniešiem) bija Austrā Ošiņa -20:10. Kristers Kudlis un Austrā Ošiņa startēja arī vienas jūdzes skrējienā jauniešiem (U18) un abiem tika uzvara. Rezultāti attiecīgi 6:12 un 7:13. Trīs uzvaras visjaunākajiem (2012.un 2013.g. dzimušajiem) SS “Arkādija” skrējējiem Undīnei Duksei, Vladimiram Pupinam un Sofijai Klapotei.

**22.oktobrī Cēsu apkaimē**, pie Āraišu dzirnavām notika 2022.gada vieglatlētikas sezonas pēdējais Baltijas čempionāts. Pērnruuden visu triju Baltijas valstu krosa skrējēji sacentās Palangā.

Šo sacensību pirmsākumi meklējami un Latvijas vieglatlētikas vēstures annālēs arī atrodami krietni senāk. 1940.g.13.oktobrī Kauņā notika pirmā oficiālā visu triju Baltijas, diemžēl tobrīd jau padomju republiku mačsacikste krosā. Sacentās tikai vīrieši un par uzvarētāju 8,5 km distancē kļuva Latvijas skrējējs, Berlīnes spēļu olimpietis Voldemārs Vītols. Arī komandu vērtējumā Latvijas skrējēji bija pārāki. Arī pērn Palangā Latvijas skrējēji bija pārāki – 154 p., 11 disciplīnās izcīnot astoņas uzvaras. Igaunijai – 101 p. un Lietuvai – 95 p. Individuāli uzvarētāji bija Uģis Jocis (pieaugušie), Artūrs Lapiņš un Kamilla Vanadžina (Juniori U20); Roberts Glazers un Amanda Valtasa (jaunieši U18); Austra Ošiņa (meitenes U 16), kā arī Aleksandra Volkane un mix stafete (U 14 vecuma grupā).

Šogad krietni spēcīgāki izrādījās Igaunijas skrējēji, komandām uzvarot ar 137 p. un uzvarām četrās distancēs. Latvijas skrējēji ar 118 p. un trim uzvarām palika otrajā vietā. Lietuvai – 106 p. un viena individuāla uzvara.

Latvijas komandā visveiksmīgākie bija jaunie skrējēji. Kā tas šogad bijis ne reizi vien, sacensībās startēja un arī uzvarēja dviņi Sibilla un Rūdolfs Vanadžiņi. Divu kilometru distanci Sibilla veica 7:17, bet Rūdolfs – 6:33. Pie tam mūsu puīšiem bija trīskārša veiksmē – Emīls Matīass Reinfelds bija otrais – 6:39, bet Rihards Sitniks trešais – 6:41.

Tūlīt sekoja vēl viens Latvijas jauno skrējēju trīskāršs panākums. Jaunietēm (U18) atkārtotot savu pērnā gada panākumu, uzvaru triju kilometru distancē Austra Ošiņa guva ar rezultātu 11:04. Uz goda pjedestāla kāpa arī Amanda Valtasa – 11:27 un Alise Petrova -11:56. Tobrīd arī komandu cīņā Latvijas skrējējiem bija ievērojams pārsvars pret igauņiem – 62:39.

Ne tik veiksmīgi noritēja nākamie četri skrējieni. Jauniešiem (U18) Kārlis Ancāns bija tikai devītais. Juniorēm (U20) 4 km distancē kā otrā finišēja Valerija Curikova – 15:49.

Diemžēl trīs pēdējie skrējieni vairs nebija tik veiksmīgi. Sekoja igauņu skrējēju uzvaras trīs distancēs pēc kārtas: junioriem Jurgens Jonass (6 km – 20:22); sievietēm Laura Māsika (6 km – 23:25), kā arī vīru 8 km distancē Leonīds Latsepovs (26:13.Vienīgo medaļu – bronzas godalgu šajās trijās distancēs izcīnīja Jelena Ābele -23:34. Vīriešiem labākais bija Jānis Girgensons (4.v.-27:40), bet junioriem Lauris Grīniņš (8.v. – 21:34).

2022.gada vieglatlētikas sezonā (arī sacensībās telpās) bija paredzēti un arī notika deviņi čempionāti – daudzciņās,U20,U18 un U16 vecuma grupās, arī krosā. Astoņos no tiem uzvarēja Igaunija un tikpat reižu otrie bija Latvijas vieglatlēti. Izņemot "Prezidenta kausus", jeb lielo Baltijas čempionātu, kurā uzvarēja Lietuvas vieglatlēti, apsteidzot kā Igaunijas, tā Latvijas





6. nodaļa

# 2022.GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTI

# 51.LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās

## DAUDZCĪNĀS VALMIERAS J.DALIŅA STADIONA VIEGLATLĒTIKAS MANEŽĀ 29.-30.JANVĀRĪ

### SEPTIŅCĪŅA VĪRIEŠIEM

<b>Vīriešiem</b>	<b>1. Pauls Bertrams Klucis,97 SC" Mārupe"</b>	<b>5000 p.</b>
	<b>7,22-6,56-10,92-1,92-8,63-4,65-3:09,05</b>	
	2. Roberts Baraus,02 Ventspils SS" Spars"	4426 p.
	7,57-6,34-11,21-1,92-9,10-3,20-3:00,96	
	3. Rojs Suveizda,02 Tukums/MSG	4413 p.
	7,43-6,37-12,58-1,53-8,68-3,50-3:00,89	
<b>Septiņcīņa junioriem(U20)</b>	1.Andis Briška,03 Preiļi	4609 p.
	7,62-6,06-13,08-1,83-8,67-3,60-2:58,45	
<b>Septiņcīņa jauniešiem (U18)</b>	1.Andris Skadiņš,05 Bauska	5119 p.
	7,33-6,59-13,83-1,91-8,46-4,20-3:01,54	
<b>Septiņcīņa zēniem (U16)</b>	1.Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Ogre	4262 p.
	7,46-5,53-13,01-1,61-8,56-3,40-3:06,04	
<b>Pieccīņa sievietēm</b>	<b>1. Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska</b>	<b>3949 p.</b>
	<b>9,13-1,74-11,52-6,10-2:33,14</b>	
	2.Kristīne Siksaliete,98 Valmiera	3927 p.
	8,91-1,68-13,07-5,63-2:29,62	
	3.Marta Siviņa,03 Ogre	3815 p.
	9,08-1,65-11,72-5,59-2:24,92	
<b>Pieccīņa juniorēm (U20)</b>	1. Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	3949 p.
	9,13-1,74-11,52-6,10-2:33,14	
<b>Pieccīņa jauniešiem (U18)</b>	1.Arta Marija Dreimane,06 Bauska	3495 p.
	9,64-1,61-12,60-5,26-2:34,73	
<b>Pieccīņa meitenēm (U16)</b>	1.Adriana Reitmane,07 Ogre	3286 p.
	10,09-1,52-11,33-5,31-2:30,60	

## VALMIERAS J.DALIŅA STADIONA VIEGLATLĒTIKAS MANEŽĀ 30.JANVĀRĪ

### SOĻŠANA

<b>5000 m vīriešiem</b>	<b>1.Arnis Rumbenieks,88 Ventspils</b>	<b>20:04,27</b>
	2.Raivo Saulgriezis,94	20:38,61
	3. Normunds Ivzāns,71 Jēkabpils	21:55,77
<b>5000 m junioriem (U20)</b>	1.Emīls Spuriņš,04 Līvāni	27:10,95
<b>5000 m jauniešiem (U18)</b>	1.Olivers Laizāns 05 Gulbene	32:40,62
<b>3000 m zēniem (U16)</b>	1.Braiens Multiņš,08 Preiļi	19:26,60
<b>2000 m zēniem (U14)</b>	1.Jurijs Bondarevs,10 Ludza	13:53,90
<b>3000 m sievietēm</b>	<b>1.Modra Liepiņa,85 VK "Lielais ciems"</b>	<b>15:31,53</b>
	2. Vita Ormane,77 Līvāni	17:35,57

3000 m juniores (U20)	3.Zoja Ribuša,81 Alūksne	18:28,33
3000 m jauniešus (U18)	1.Viktorija Krišāne,03 Ludza	17:47,20
3000 m meitenes (U16)	1.Brigita Mūrniece-Krišāne,06 Ludza	16:51,87
2000 m meitenes (U14)	1.Ksenija Baranovska,07 Daugavpils	19:14,95
	1.Renāte Vasiljeva,09 Daugavpils	12:21,78

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS TĒPĀS JAUNIEŠIEM U14 VECUMA GRUPĀ 8.FEBRUĀRĪ KULDĪGĀ

### ZĒNI

60 m	Avivs Savins,09	SS"Arkādija"	8,16
300 m	Aleks Ajibola Dezmonds,09	Limbaži	44,08
1000 m	Hermanis Valtass,09	SS"Arkādija"	3:08,31
60 m/b	Olivers Reboks,09	Kuldīga	10,27
Augstlēcšana	Guntis Sparāns,09	Preiļi	1,48 m
Kārtslēcšana	Kristaps Skalītis,09	Valmiera	2,24 m
Tāllēcšana	Edvards Brakovskis,09	Preiļi	4,55 m
Lodes grūšana	Edgars Kļaviņš,09	Vecumnieki	10,87 m
4x200 m	Valmiera (K.Skalītis,D.Bergs,O.Šteinbergs,V.Stalidzāns)		1:58,47

### MEITENES

60 m	Alise Zilberte,09	Ogre	8,43
300 m	Terēze Mikstā,09	Limbaži	45,57
1000 m	Eliza Ērenfrīda,10	SS"Arkādija"	3:18,70
60 m/b	Amēlija Kotāne,09	Jūrmala	9,71
Augstlēcšana	Aleksandra Rozmarija Zandberga,09	Vecumnieki	1,52 m
Kārtslēcšana	Sanita Skrumble,10	Aizkraukle	2,10 m
Tāllēcšana	Emīlija Brauna,09	Jelgava	4,64 m
Lodes grūšana	Evelīna Līna Smolenska,09	Balvi	11,82 m
4x200 m	Ogre (A.Zilberte,A.Lūkina,I.Kauliņa,S.Reitmane)		1:59,80.

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS TĒPĀS JUNIORIEM U 20 VECUMA GRUPĀ 11.UN 12.FEBRUĀRĪ KULDĪGĀ

### JUNIORI

60 m	Aleks Pelcmanis,04	Liepāja	7,08
200 m	Matīss Grībovskis,03	Ogre/MSG	22,35
400 m	Matīss Grībovskis,03	Ogre/MSG	50,25
800 m	Ralfs Roga,03	Liepāja	1:58,62
1500 m	Lauris Grīniņš,03	Kuldīga	4:07,22
3000 m	Lauris Grīniņš,03	Kuldīga	9:01,54
60 m/b	Ralfs Zazerskis,04	Kuldīga/MSG	8,37
2000 m/šķ	Ralfs Roga,04	Liepāja	6:09,88
Augstlēcšana	Valters Jansons,04	Valmiera	2,01 m

<b>Kārtslēkšana</b>	Valters Kreišs,03		4,81 m
<b>Tāllēkšana</b>	Edvins Hadakovs,03	Augšdaugavas NSS	7,07 m
<b>Trīsoļlēkšana</b>	Edvins Hadakovs,03	Augšdaugavas NSS	15,14 m
<b>Lodes grūšana</b>	Roberts Sorokins,03	Kuldīga	14,57 m
<b>4x200 m mix</b>	SS"Arkādija"		1:40,62
	(I.Mauriņa,R.Grantiņš,E.M.Kamarūts,J.P.Zīle)		

## JUNIORES

<b>60 m</b>	Patricija Grosberga,04	Dobeles	7,75
<b>200 m</b>	Jeļizaveta Romanenko,04 SS"Arkādija"		25,39
<b>400 m</b>	Invida Mauriņa,03	SS"Arkādija"	58,66
<b>800 m</b>	Agate Caune,04	Valmiera	2:14,80
<b>1500 m</b>	Agate Caune,04	Valmiera	4:31,05
<b>3000 m</b>	Ilvija Nagle,03	Ludza	11:43,52
<b>60 m/b</b>	Daniela Lasmane,03	Saldus	8,67
<b>2000 m/šķ</b>	Alina Sokunova,04	SS"Arkādija"	6:58,90 (NRi:NR U20j)
<b>Augstlēkšana</b>	Lāsma Zemīte,01	Jēkabpils	1,78 m
<b>Kārtslēkšana</b>	Ērika Līna Rivseniece,03	Madona	2,92 m
<b>Tāllēkšana</b>	Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska		5,97 m
<b>Trīsoļlēkšana</b>	Viktorija Popovičeva,03	Daugavpils	12,25 m
<b>Lodes grūšana</b>	Vineta Krūmiņa,03	Cēsis	13,57 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS TĒLPĀS JAUNIEŠIEM U18 VECUMA GRUPĀ 11.UN 12.FEBRUĀRĪ KULDĪGĀ

### JAUNIEŠI

<b>60 m</b>	Ričards Peders,05	Valmiera	7,12
<b>200 m</b>	Everts Hemmelis,05	Valmiera	23,43
<b>400 m</b>	Nikita Bondarevs,05	Līvāni/MSG	51,15
<b>800 m</b>	Nikita Bondarevs,05	Līvāni/MSG	1:56,52
<b>1500 m</b>	Kristers Kudlis,06	SS"Arkādija"	4:12,79
<b>3000 m</b>	Kristers Kudlis,06	SS"Arkādija"	9:21,76
<b>4x200 m</b>	Liepājas SSS		1:37,31
	(J.Krūmiņš,A.Tiščenko,R.Borgs,K.Kriķis)		
<b>60 m/b</b>	Ričards Peders,05	Valmiera	8,13
<b>2000 m/šķ</b>	Kārlis Stukāns,05	Ogre	7:02,55
<b>Augstlēkšana</b>	Andris Skadiņš,05	Bauska	1,83 m
<b>Kārtslēkšana</b>	Atvars Ernests Paļulis,06 Bauska		4,29 m
<b>Tāllēkšana</b>	Rihards Pūķis,05	Dartija	6,81 m
<b>Trīsoļlēkšana</b>	Aleksis Gailītis,06	Kuldīga	13,85 m
<b>Lodes grūšana</b>	Raits Markus,06	Balvi/MSG	14,32 m
<b>Jaunietes</b>			
<b>60 m</b>	Madara Bērziņa,05	Valmiera	7,96 (pr.-7,89)
<b>200 m</b>	Laura Osipenko,05	Liepāja	25,78
<b>400 m</b>	Karlīna Viduša,05	SS"Arkādija"	59,95
<b>800 m</b>	Madara Kļavniece,06	Valmiera	2:33,58
<b>1500 m</b>	Rebeka Juhnoviča,06	SS"Arkādija"	5:37,49

<b>3000 m</b>	Līva Elīza Andersone,06	Ogre	12:37,09
<b>4x200 m</b>	Valmiera		1:47,27
	(P.A.Veide,P.Lužinska,A.Lāce,M.Bērziņa)		
<b>60 m/b</b>	Laura Osipenko,05	Liepāja	(8,80 )pr.-8,77)
<b>2000 m/šķ</b>	Evelīna Braidaka,05	Valka	8:25,40
<b>Augstlēcšana</b>	Adriana Krūzmane,06	Dartija	1,74 m
<b>Kārtslēkšana</b>	Evelīna Stepanova,05	Balvi	2,65 m
<b>Tāllēcšana</b>	Madara Bērziņa,05	Valmiera	5,69 m
<b>Trīssoļlēkšana</b>	Anna Zvejniece,05	SS"Spars"	11,40 m
<b>Lodes grūšana</b>	Alise Ciemiņa,05	Tukums	13,79 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS TĒLPĀS JAUNIEŠIEM U 16 VECUMA GRUPĀ 19.UN 20.FEBRUĀRĪ LIEPĀJĀ

### ZĒNI

<b>60 m</b>	Ralfs Dukāts,08	Ventspils nov.	7,43
<b>200 m</b>	Emīls Lamba,07	Jēkabpils	23,57
<b>400 m</b>	Emīls Lamba,07	Jēkabpils	52,01
<b>800 m</b>	Emīls Matiass Reinfelds,07	SS"Arkādija"	2:10,93
<b>2000 m</b>	Emīls Matiass Reinfelds,07	SS"Arkādija"	6:04,08
<b>4x200 m</b>	Cēsis		1:40,77
	(E.Sandlers-Bomis,M.Berkolts,M.Kornets,A.Āboliņš)		
<b>60 m/b</b>	Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07	Ogre	8,58
<b>Augstlēcšana</b>	Arsēnijs Babuka,07	Bauska	1,75 m
<b>Kārtslēkšana</b>	Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07	Ogre	3,56 m
<b>Tāllēcšana</b>	Emīls Sandlers-Bomis,07	Cēsis	6,05 m
<b>Trīssoļlēkšana</b>	Justs Ansis Puļķis,97	SS"Arkādija"	11,95 m
<b>Lodes grūšana</b>	Ričards Aizpurs,08	Gulbene	13,92 m

### MEITENES

<b>60 m</b>	Beāte Buka,08	Kuldīga	7,99
<b>200 m</b>	Beāte Buka, 08	Kuldīga	26,46
<b>400 m</b>	Marta Lindberga,07	SS"Arkādija"	59,65
<b>800 m</b>	Sanija Ramona Ābeltiņa,07	Valmiera	2:27,27
<b>2000 m</b>	Diāna Bičkovska,07	SS"Arkādija"	7:02,39
<b>4x200 m</b>	SS"Arkādija"		1:47,85
	(L.A.Briede,J.M.Vinogradova,A.L.Lizbovska,G.Dž.Melne)		
<b>60 m/b</b>	Elizabete Cīrule,07	Cēsis	8,87
<b>Augstlēcšana</b>	Loreta Bērziņa,07	Rūjiena	1,70 m
<b>Kārtslēkšana</b>	Betija Rutka,07	Bauska	2,30 m
<b>Tāllēcšana</b>	Elizabete Cīrule,07	Cēsis	5,30 m
<b>Trīssoļlēkšana</b>	Brenda Džiliana Apsīte,08	SS"Spars"	11,74 m
<b>Lodes grūšana</b>	Paula Gintere,07	Sigulda	11,93 m

# 51.LATVIJAS ČEMPIONĀTS TESPĀS

## 26. UN 27.FEBRUĀRĪ VALMIERĀ

### Vīrieši

<b>60 m</b>	1. Rinalds Valts Zariņš,00 Salaspils	6,87
	2.Mikus Pētersons,01 Lāča SS	7,00
	3.Oskars Grava,01 Lāča SS	7,04
<b>200 m</b>	1.Iļja Petrušenko,99 Liepāja	21,54
	2.Oskars Grava,01 Lāča SS	21,92
	3.Dmitrijs Ļašenko,02 Liepāja	22,63
<b>400 m</b>	1.Iļja Petrušenko,99 Liepāja	48,17
	2.Dmitrijs Ļašenko,02 Liepāja	48,78
	3.Valērijs Valinšičikovs,97 SS"Arkādija" 49,13	
<b>800 m</b>	1.Rihards Linde,92 Valmiera	1:55,90
	2.Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils	1:56,81
	3.Ralfs Roga,03 Liepāja	1:57,08
<b>1500 m</b>	1.Jānis Razgals,85 Madona	4:00,25
	2.Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils	4:03,36
	3.Roberts Glazers,04 SK"Āšais"	4:04,31
<b>3000 m</b>	1.Uģis Jocis,93 Kuldīga	8:15,02
	2.Artūrs Liepa,03 Rīga	8:43,61
	3.Lauris Lapsa,02 Gulbene	8:44,59
<b>60 m/b</b>	1. Rojs Suveizda,02 Tukums/MSG	8,48
	2.Jānis Bērziņš,03 Limbaži	8,63
	3.Māris Grēniņš,81 Auseklis	8,77
<b>Augstlēcšana</b>	1.Edvarts Eglītis,04 Jēkabpils	2,04 m
	2.Valters Jansons,04 Valmiera	2,02 m
	3.Andris Skadiņš,05 Bauska	1,86 m
<b>Kārtslēcšana</b>	1.Mareks Ārents,86 Ventspils OC	5,32 m
	2.Valters Kreišs,03	4,55 m
	3.Jurijs Avsiščers,02 Preiļi	4,45 m
<b>Tāllēcšana</b>	1.Jānis Leitis,89 Ventspils OC	7,35 m
	2.Sandis Dzenītis,01 Salaspils	6,86 m
	3.Didzis Siksalietis,95 Valmiera	6,77 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	1.Sandis Dzenītis,01 Salaspils	14,75 m
	2.Marks Grantiņš,03 Liepāja	14,70 m
	3.Edvins Hadakovs,03 Augšdaugavas nov.	14,39 m
<b>Lodes grūšana</b>	1.Māris Urtāns,81 Cēsis	17,04 m
	2.Ralfs Eduards Gauja,01 Saldus	15,80 m
	3.Arnis Žvirīņš,86 Valmiera	15,61 m
<b>Jauktā 4x200 m stafete</b>	1. Liepāja	1:37,29
	Krista Sprūde-Amina Askarova-Ģirts Šenkevics-Aleks Pelcmanis	
	2.Valmiera	1:37,33
	Madara Bērziņa-Marta Marksa-Everts Hemmelis-Rihards Linde	

3.Lāča SS 1:37,70  
Gabriela Lūse-Viviena Vita Volbeta-Mikus Pētersons-Oskars Grava

## Sievietes

<b>60 m</b>	1.Patricija Grosberga,04 Dobele	7,59
	2.Līga Vecbērza,98 SB"Roja"	7,65
	3.Jelīzaveta Romanenko,04 SS"Arkādija"	7,81
<b>200 m</b>	1.Gunta Vaičiule,95 Rēzekne	23,97 (prskr.23,87)
	2.Asnāte Kalniņa,99 SS"Arkādija"	25,25
	3.Invida Mauriņa,03 SS"Arkādija"	26,18 (pr/skr.26,07)
<b>400 m</b>	1.Gunta Vaičiule,95 Rēzekne	53,81
	2.Asnāte Kalniņa,99 SS"Arkādija"	56,74
	3. Patricija Cīrule,01 SS"Arkādija"	59,40
<b>800 m</b>	1.Līga Velvere,90 NBS	2:10,37
	2.Patricija Cīrule,01 SS"Arkādija"	2:14,95
	3.Daniela Supe,03 Valmiera	2:15,08
<b>1500 m</b>	1.Līga Velvere,90 NBS	4:22,86
	2.Agate Caune,04 Valmiera	4:24,53
	3.Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	4:41,06
<b>3000 m</b>	1.Agate Caune,04 Valmiera	9:27,34
	2.Amanda Valtasa,05 SS"Arkādija"	10:19,50
	3.Anna Marija Petrakova,00 Augšdaug.nov.	10:48,31
<b>60 m/b</b>	1.Marta Marksa,02 Valmiera	8,53
	2.Daniela Lasmane,03 Saldus	8,70
	3.Krista Sprūde,01 Liepāja	9,01
<b>Augstlēcšana</b>	1.Lāsma Zemīte,03 Jēkabpils	1,78 m
	2. Dagmāra Midzene,05 Jēkabpils	1,71 m
	3.Agate Lāce,05 Valmiera	1,68 m
<b>Kārtslēkšana</b>	1.Sīma Aškinēzere,06 SS"Arkādija"	3,52 m
	2.Ērika Līna Rivsneiece,03 Madona	3,05 m
<b>Tāllēcšana</b>	1.Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	6,05 m
	2.Madara Bērziņa,05 Valmiera	6,03 m
	3.Kitija Paula Melnbārde,01 Mārupe	5,88 m
<b>Trīssoļlēkšana</b>	1.Viktorija Popovičeva,03 Daugavpils	12,37 m
	2.Enija Lejniece,03 Liepāja	11,67 m
	3.Janīta Antipina,05 Kuldīga	11,39 m
<b>Lodes grūšana</b>	1.Anna Gulbe,95 Ventspils nov.	14,58 m
	2.Vineta Krūmiņa,03 Cēsis	13,53 m
	3.Kristīne Siksaliete,98 Valmiera	12,94 m

## DAUDZCĪNĀS TELPĀS U14 VECUMA GRUPAS JAUNIEŠIEM 17.MARTĀ JĒKABPILĪ

<b>Piecciņa zēniem</b>	Edvards Brakovskis,09 Preiļi	1820 p.
60 m/b-10,74; tāllēcšana-4,56; lodes grūšana-9,81; augstlēcšana-1,40 m;1000 m-3:41,19		
<b>Piecciņa meitenēm</b>	Lauma Lungeviča,09 Vecumnieki	2569 p.
60 m/b-11,02; augstlēcšana-1,49; lodes grūšana-9,59; tāllēcšana-4,54;800 m-2:47,93		

## LATVIJAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS MEŠANU DISCIPLĪNĀS 2. UN 3. APRĪLĪ KOKNESĒ

### Diska mešana

<b>Vīrieši</b>	1. Aleksandrs Volkovs, 99 Cēsis	49,16 m
	2. Arnis Žvirīņš, 86 Valmiera	47,57 m
	3. Dins Demidočkins, 00 MSG	45,32 m
<b>Juniors</b>	1. Lauris Kristis Lūsis, 03 Valka/MSG	45,19 m
<b>Jaunieši</b>	1. Raitis Markus, 06 Balvi/MSG	41,29 m
<b>Zēni</b>	1. Jēkabs Berkholcs, 07 Cēsis	41,04 m
<b>Sievietes</b>	1. Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.	42,87 m
	2. Auce Mūrniece, 00 Kuldīga	39,89 m
	3. Lelde Mīze, 99 Kuldīga/MSG	35,46 m
<b>Juniore</b>	1. Paula Emīlija Retiķe, 03 Dārtija/MSG	39,66 m
<b>Jaunietes</b>	1. Nikola Innus, 06 Madona/MSG	34,12 m
<b>Meitenes</b>	1. Una Sprīņģe, 07 Jelgavas NSC	30,25 m

### Vesera mešana

<b>Vīrieši</b>	1. Igors Sokolovs, 74 Salaspils	62,16 m
	2. Andrejs Pavļenkovs, 88 Koknese	54,10 m
	3. Otto Gustavs Bērzkalns, 02 Aizkraukle	38,08 m
<b>Juniors</b>	1. Mārtiņš Pundiņš, 04 Ķekava	51,19 m
<b>Jaunieši</b>	1. Kaspars Vasiļjevs, 06 Aizkraukle	36,35 m
<b>Zēni</b>	1. Marks Volobujevs, 07 Ķekava	45,86 m
<b>Sievietes</b>	1. Karīna Jansena, 06 Ķekava	51,62 m
	2. Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.	46,42 m
	3. Liene Roziņa, 99 Jelgavas NSC	44,03 m
<b>Juniore</b>	1. Elva Vestarta, 03 Jelgavas NSC	46,34 m
<b>Jaunietes</b>	1. Karīna Jansena, 06 Ķekava	56,35 m
<b>Meitenes</b>	1. Rebeka Ratniece, 08 Aizkraukle	33,25 m

### Šķēpa mešana

<b>Vīrieši</b>	1. Matīss Kaudze, 02 SS"Spars"	59,64 m
	2. Roberts Glauda, 99 Bauska	52,93 m
	3. Roberts Baraus, 02 SS"Spars"	51,65 m
<b>Juniors</b>	1. Niks Maulis, 03 Kuldīga	54,16 m
<b>Jaunieši</b>	1. Matīss Sniedze, 05 SS"Arkādija"	58,61 m
<b>Zēni</b>	1. Nikita Baikovs, 07 Preiļi	47,87 m
<b>Sievietes</b>	1. Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	46,79 m
	2. Elva Vestarta, 03 Jelgavas NSC	42,93
	3. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera	40,47 m
<b>Juniore</b>	1. Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	46,79 m
<b>Jaunietes</b>	1. Elza Lazdiņa, 06 Aizkraukle/MSG	44,10 m
<b>Meitenes</b>	1. Adriana Reitmane, 07 Ogre	36,28 m



## LATVIJAS ČEMPIONĀTS STAFEŠU SKRĒJENĀ JAUNIEŠIEM UN JUNIORIEM VALMIERĀ 14.MAIJĀ

### Juniori

<b>4x100 m</b> Bauska (K.Lauva, A.Sūna, M.Čakšs, H.Obotevičs)	46,75
<b>4x400 m (jauktā)</b> Jēkabpils (K.Elksne, S.Spēks, M.Urtāns, R.Zekante)	4:18,56
<b>100+200+300+400 m (jauktā)</b> Bauska (A.Sūna, K.Lauva, G.K.Dreimane, A.Miļune)	2:08,93

### Juniores

<b>4x100 m</b> Ogre (A.Umule, A.Dreimane, M.Gribuste, M.Sīviņa)	52,65
--	-------

### Jaunieši (U18)

<b>4x100 m</b> Sigulda (D.Liziņš, A.Podziņš, E.Bangevics, R.Jumiķis)	45,38
<b>4x400 m (jauktā)</b> SS"Arkādija" (J.Sproga, A.L.Dombrovska, R.Martinsons, A.Pikeringa)	3:52,88
<b>100+200+300+400 m (jauktā)</b> Jelgava (L.Bondare, H.Kriščuns, Z.Paegle, A.Stepanovs-Gavrilovs)	2:18,07
<b>1200+400+800+1600 m (jauktā)</b> Ogre (I.Mackeviča, R.Šers, K.A.Krustiņa, K.Stukāns)	12:42,00

### Jaunietes (U18)

Valmiera (P.Lužinska, P.A.Veide, M.Kļavniece, A.Lāce)	51,28
---	-------

### Zēni (U16)

<b>4x100 m</b> Cēsis (A.Āboliņš, M.Kornets, T.Kvasts, M.Berkolts)	47,75
<b>4x400m (jauktā)</b> SS"Arkādija" (M.Survillo, M.Lindberga, S.Laskins, L.A.Briede)	3:55,97
<b>1200-400-800-1600 m (jauktā)</b> Ogre (S.M.Pētersone, J.Vanaga, R.Dzosens, K.A.Caune)	13:10,51

### Meitenes (U16)

<b>4x100 m</b> Cēsis (E.Cīrule, D.Janava, K.K.Šmite, T.R.Briša)	53,21
---	-------

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JŪDZES (1609 M) IELU SKRĒJENĀ RĪGĀ 14.MAIJĀ

### Virieši

<b>Jānis Razgalis, 85 Madona</b>	<b>4:24</b>
2.Edgars Šumskis, 88 SK"Tērauds"	4:27

Sievietes	3.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"	4:27
	<b>Austra Ošiņa,06 SS"Arkādija"</b>	<b>4:52</b>
	2.Līga Velvere,90 NBS	4:54
	3.Amanda Valtasa,05 SS"Arkādija"	5:16

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS MARATONA SKRĒJIENĀ (RIMI RĪGAS MARATONA IETVAROS) RĪGĀ 15.MAIJĀ

VĪRIEŠI	<b>Kristaps Bērziņš,92 ASK "Patria"</b>	<b>2.29:13</b>
	2.Deniss Prikulis,87	2.29:42
	3.Kristaps Kaimiņš,79 Ogre	2.31:57
SIEVIETES	<b>Anna Klučņika</b>	<b>3.00:16</b>
	2.Ludmila Zepa,83	3.04:36
	3.Anastasija Geraseva,93 Jelgava	3.09:52

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 20 KM SOĻOŠANĀ ALITĀ (LIETUVA) 20.MAIJĀ

VĪRIEŠI	<b>Arnis Rumbenieks, 88 Ventspils OC</b>	<b>1.29:20</b>
	2.Raivo Saulgriezis, 94	1.31:30
	3.Normunds Ivzāns, 71 Jēkabpils	1.37:35

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS VALMIERĀ 11. UN 12.JŪNIJĀ

Desmitcīņa vīrieši	<b>Karims Ali,01 Ogre</b>	<b>6133 p.</b>
	<b>11,43-6,55-10,66-1,92-56,00-16,16-34,01-3,80-44,09-5:07,02</b>	
	2.Rojs Suveizda, 02 MSĢ/Tukums	6053 p.
	11,51-6,55-12,93-1,53-53,79-15,51-32,30-3,70-44,70-5:05,82	
Desmitcīņa juniori (U20)	3.Roberts Baraus,02 SS "Spars"	5778 p.
	11,96-6,30-12,20-1,86-1:00,40-16,16-35,79-3,30-48,99-5:16,47	
	Andis Briška,03 Preiļi	6398 p.
	11,78-5,89-13,60-1,83-53,25-16,27-36,29-3,90-49,59-4:45,44	
Desmitcīņa jaunieši (U18)	Andris Skadiņš,05 Bauska	6932 p.
	11,43-6,74-13,01-1,92-52,01-14,99-35,72-4,20-44,91-4:41,12	
Desmitcīņa zēni (U16)	Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Ogre	6061 p.
	11,87-6,01-1,73-54,97-14,76-40,64-3,60-41,25-5:11,25	
Septiņcīņa zēni (U14) (60 m-tāllēkšana-lode-augstlēkšana-60 m/b-šķēps-1000 m)	Edvards Brakovskis,09 Preiļi	3062 p.
	8,27-4,94-12,09-1,39-9,77-31,16-3:32,18	
	<b>Septiņcīņa sievietes Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska</b>	<b>5462 p.</b>
	<b>14,51-1,73-12,11-26,09-5,68-42,05-2:25,77</b>	
	2.Kristīne Siksaliete,98 Valmiera	5445 p.

	15,15-1,70-12,26-26,04-5,73-45,49-2:25,16 3.Krista Sprūde,01 Liepāja	5413 p.
<b>Septiņcīņa junioros (U20)</b>	14,07-1,61-12,17-25,76-5,19-45,00-2:19,30 Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	5462 p.
<b>Septiņcīņa jauniešos (U18)</b>	14,51-1,73-12,11-26,09-5,68-42,05-2:25,77 Anna Gabriela Hofmane,06 Bauska	5146 p.
<b>Septiņcīņa meitenes (U16)</b>	14,16-1,67-13,04-26,06-5,60-27,02-2:29,37 Adriana Reitmane,07 Ogre	4603 p.
<b>Sešcīņa meitenes (U14) (60 m/b-augstlēcšana-lode-tāllēcšana-šķēps-800 m)</b>	14,88-1,54-11,01-27,04-4,83-35,86-2:31,58 Lauma Lungeviča,09 Vecumnieki	3418 p.
	10,63-1,44-11,42-4,81-30,47-2:33,68	

## 101.LATVIJAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTĪKĀ VALMIERĀ 25.UN 26.JŪNIJĀ

### VĪRIEŠI

<b>100 m</b>	<b>1.Roberts Jānis Zālītis,00 SS"Arkādija"</b> 2.Rinalds Valts Zariņš,00 Salaspils 3.Oskars Grava,01 Lāča SS	<b>10,68 pr.10,67w)</b> 10,71 (pr.10,69w) 10,75
<b>200 m</b>	<b>1.Oskars Grava,01 Lāča SS</b> 2.Iļja Petrušenko,99 Liepāja 3.Valērijs Valinšičikovs,97 SS"Arkādija"	<b>21,24</b> 21,42 21,88
<b>400 m</b>	<b>1.Artūrs Pastors,01 Ogre</b> 2.Iļja Petrušenko,99 Liepāja 3. Daniels Bambals,99 Lāča SS	<b>46,82</b> 47,54 48,07
<b>800 m</b>	<b>1.Daniels Bambals, 99 Lāča SS</b> 2.Austris Karpinskis,98 SS"Arkādija" 3.Rihards Linde,92 Valmiera	<b>1:51,42</b> 1:52,82 1:54,98
<b>1500 m</b>	<b>1.Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils</b> 2.Lauris Lapsa,02 Gulbene/SK"Tērauds" 3.Roberts Glazers,04 SK"Ašais"	<b>3:55,15</b> 3:55,36 3:57,95
<b>5000 m</b>	<b>1.Uģis Jocis,93 Kuldīga</b> 2.Edgars Šumskis,88 SK"Tērauds" 3.Lauris Lapsa,02 Gulbene/SK"Tērauds"	<b>14:13,64</b> 14:43,21 15:40,12
<b>10000 m soļošana</b>	<b>1.Arnis Rumbenieks,88 Valmiera</b> 2.Raivo Saulgriezis,94 3.Raivo Liniņš,03 Preiļi/MSG	<b>42:03,15</b> 43:56,03 49:01,24
<b>110 m/b</b>	<b>1.Kārlis Sondors,97 Preiļi/RTU</b> 2.Jānis Bērziņš,03 Limbaži 3.Rojs Suveizda,02 Tukums/MSG	<b>15,05</b> 15,39 15,49
<b>400 m/b</b>	<b>1.Dmitrijs Lašenko,02 Liepāja</b> 2.Aleks Pelcmanis,04 Liepāja 3.Renāts Lācis,02 Cēsis	<b>52,29</b> 53,32 55,18
<b>3000 m/šķ</b>	<b>1.Edgars Šumskis,88 SK"Tērauds"</b> 2.Aigars Feteris,91 Salaspils	<b>9:11,05</b> 9:45,05

4x100 m	3.Sentis Setkovskis,01 Augšdaugavas n. <b>1.SS"Arkādija"</b> (M.Mehņikovs, A.Karpinskis, V.Valinščikovs, R.J.Zālītis)	10;08,34 <b>42,90</b>
	2.Daugavpils (O.Bārtuls, E.V.Beļušovs, N.Bogdanovs, A.Visockis)	44,26
Augstlēcšana	<b>1. Valters Jansons,04 Valmiera</b>	<b>2,01 m</b>
	2.Jānis Vanags,92 Madona	1,97 m
	3.Edvarts Eglītis,04 Jēkabpils	1,97 m
Kārtslēcšana	<b>1.Mareks Ārents,86 Ventspils OC5,10 m</b>	
	2. Valters Kreišs,03	4,81 m
	3.Jurijs Avsiščers,02 Preiļi	4,71 m
Tāllēcšana	<b>1.Jānis Leitīšs,89 Ventspils OC</b>	<b>7,45 m</b>
	2. Sandis Dzenītis,01 Salaspils	7,07 m
	3.Rihards Pūķis,05 Dārtija	6,78 m
Trīsoļlēcšana	<b>1.Elvijs Mišans,89</b>	<b>15,35 m</b>
	2.Sandis Dzenītis,01 Salaspils	14,91 m
	3.Marks Grantiņš,03 Liepāja	14,41 m
Lodes grūšana	<b>1.Edgars Berķis,96 MSĢ</b>	<b>15,61 m</b>
	2.Ralfs Eduards Gauja,01 Saldus	15,13 m
	3.Arnis Žvirīņš,86 Valmiera	14,62 m
Diska mešana	<b>1.Aleksandrs Volkovs,99 Cēsis</b>	<b>49,85 m</b>
	2.Arnis Žvirīņš,86 Valmiera	48,89 m
	3.Dins Demidočkins,00 Valka/MSG	46,23 m
Vesera mešana	<b>1.Igors Sokolovs,74 Salaspils</b>	<b>59,25 m</b>
	2. Andrejs Pavļenkovs,88 Koknese	51,56 m
	3.Elčins Gasanovs,97 Salaspils	50,75 m
Šķēpa mešana	<b>1.Rolands Štrobenders,92 Ventspils OC</b>	<b>80,49 m</b>
	2.Patriks Gailums,98 SS "Arkādija"	80,17 m
	3.Gatis Čakšs,95 Jelgavas NSC	73,10 m
4x400 m mix	<b>1.SS"Arkādija"</b> (E.M.Kamarūts, P.K.Skalberga, A.Karpinskis, I.Mauriņa)	<b>3:36,74</b>
	2.Liepāja (A.Pelcmanis, A.Askarova, R.Roga, A.Radava)	3:39,13
	3.Valmiera (D.Siksalietis, D.Supe, R.Linde, A.Šalajeva)	3:39,15
<b>SIEVIETES</b>		
100 m	<b>1.Sindija Bukša,97</b>	<b>11,86</b>
	2.Līga Vecbērza,98 SK"Roja"	12,04
	3.Patricija Grosberga,04 Dobeles	12,21
200 m	<b>1.Gunta Vaičule,95 Rēzekne</b>	<b>23,58</b>
	2.Sindija Bukša,97	24,13
	3.Asnāte Kalniņa,99 SS"Arkādija"	24,74
400 m	<b>1.Gunta Vaičule,95 Rēzekne</b>	<b>52,12</b>
	2.Asnāte Kalniņa,99 SS "Arkādija"	53,41
	3.Invida Mauriņa,03 SS "Arkādija"	56,37
800 m	<b>1.Līga Velvere,90 NBS SK</b>	<b>2:06,20</b>

	2.Kamilla Vanadžina,03 SS "Arkādija"	2:13,30
	3.Elna Gumarova,00 Daugavpils	2:14,76
<b>1500 m</b>	<b>1.Līga Velvere,90 NBS SK</b>	<b>4:30,93</b>
	2. Kamilla Vanadžina,03 SS "Arkādija"	4:35,48
	3.Evelīna Krista Sitņika,03 Krāslava	4:36,13
<b>5000 m</b>	<b>1.Agate Caune,04 Valmiera</b>	<b>16:24,37</b>
	2.Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"	17:05,57
	3.Ieva Murāne,03 Dagda	21:05,15
<b>10000 m soļošana</b>	<b>1. Baiba Frišenbrūdere,75 Tukums</b>	<b>57:21,02</b>
	2. Vita Ormane,77 Līvāni	1:06:31,49
	3.Megija Čakste,02 Aizkraukle	1:09:41,60
<b>100 m/b</b>	<b>1.Kristīne Blaževiča,01 Jūrmala</b>	<b>13,93 (pr.13,83)</b>
	2.Krista Sprūde,01 Liepāja	14,22 (pr.14,18)
	3.Marta Marksa,02 Valmiera	14,52 (pr.14,43)
<b>400 m/b</b>	<b>1.Amanda Radava,02 Liepāja</b>	<b>1:01,63</b>
	2.Madara Lungeviča,01 Vecumnieki	1:02,26
	3.Amina Askarova,02 Liepāja	1:02,55
<b>3000 m/šķ</b>	<b>1.Albertīna Rudņeva,04 Jelgava</b>	<b>12:41,80</b>
	2.Sindija Guntra Zaula,99	12:53,54
	3.Izabella Bogdanova,05 Ventspils	13:15,68
<b>4x100 m</b>	<b>1.Bauska</b>	<b>48,28</b>
	<b>(A.H.Gromova, A.G.Hofmane, A.Krūzmane, G.K.Dreimane)</b>	
	2.Valmiera	48,81
	(K.Ķepīte, P.Lužinska, P.A.Veide, K.Siksaliete)	
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1.Lāsma Zemīte,03 Jēkabpils</b>	<b>1,74 m</b>
	2.Dagmāra Midzene,05 Jēkabpils	1,74 m
	3.Agate Lāce,05 Valmiera	1,74 m
<b>Kārtlēcšana</b>	<b>1.Ildze Bortaščenoka,87 Ventspils OC</b>	<b>3,51 m</b>
	2.Sīma Aškinezere,06 SS "Arkādija"	3,51 m
	3.Ērika Līna Rīvensiece,03 Madona	2,76 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>1.Lāsma Zemīte,03 Jēkabpils</b>	<b>6,45 m</b>
	2. Rūta Kate Lasmane,00 SS "Spars"	6,38 m
	3.Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	6,25 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>1.Rūta Kate Lasmane,00 SS "Spars"</b>	<b>13,68 m</b>
	2.Darja Sopova,02 SS "Spars"	13,36 m
	3. Māra Grīva,89 Ventspils OC	12,75 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>1.Anna Gulbe,95 Ventspils nov.</b>	<b>14,61 m</b>
	2.Vineta Krūmiņa,03 Cēsis	13,10 m
	3.Luīze Barkāne,04 Cēsis	12,54 m
<b>Diska mešana</b>	<b>1.Vineta Krūmiņa,03 Cēsis</b>	<b>47,56 m</b>
	2.Dace Šteinerte,87 Jelgava	46,91 m
	3.Anna Gulbe,95 Ventspils nov.	46,23 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>1.Karīna Jansena,06 Ķekava</b>	<b>50,50 m</b>
	2.Anna Gulbe,95 Ventspils nov.	47,19 m
	3.Elva Vestarta,03 Jelgavas NSC	44,42 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1.Madara Palameika,87 Ventspils OC</b>	<b>57,99 m</b>

2.Līna Mūze,92 Smiltene  
3.Hanna Gabriela Ziemeņa,04 Valmiera

55,65 m  
48,37 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U16) OGRĒ 30.JŪNIJĀ-1.JŪLIJĀ

### LATVIJAS ČEMPIONI

#### ZĒNI

100 m	Agris Rūdolfs Rencis,07 Limbaži	11,88 (pr.11,86)
200 m	Emīls Lamba,07 Jēkabpils	22,98
400 m	Emīls Lamba,07 Jēkabpils	50,22
800 m	Rūdolfs Vanadžiņš,07 SS"Arkādija"	2:06,36
2000 m	Rūdolfs Vanadžiņš,07 SS"Arkādija"	5:52,27
110 m/b	Eduards Strelkovs,07 Ventspils nov.	15,27
300 m/b	Markuss Krūmiņš,07 Saldus	42,13
1500 m šķ	Emīls Matiass Reinfelds,07 SS"Arkādija"	4:46,78
3000 m soļošana	Daniels Andrejevs,07 Ludza	16:03,03
Augstlēcšana	Daniils Kožemjakins,07 Preiļi	1,79 m
Kārtlēcšana	Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Ogre	3,59 m
Tāllēcšana	Eduards Strelkovs,07 Ventspils nov.	6,37 m
Trīssoļlēcšana	Justs Ansis Puļķis,07 SS"Arkādija"	12,13 m
Lodes grūšana	Ričards Aizpurs,08 Gulbene	14,82 m
Diska mešana	Toms Samauskis,08 Cēsis	46,12 m
Vesera mešana	Reinis Donāts Kirklis,07 Aizkraukle	48,00 m
Šķēpa mešana	Kristers Grunte,07 DKN SS	53,35 m

#### MEITENES

100 m	Beāte Buka,08 Kuldīga	12,90 (pr.12,71)
200 m	Beāte Buka,08 Kuldīga	26,04 (pr.25,91)
400 m	Lorēna Anna Briede,07 SS"Arkādija"	58,62
800 m	Sibilla Vanadžiņa,07 SS"Arkādija"	2:20,90
2000 m	Sibilla Vanadžiņa,07 SS"Arkādija"	6:43,90
100 m/b	Marta Frēliha,07 SS"Spars"	14,97
300 m/b	Ksenija Kozlova,07 Augšdaugavas nov.	47,09
1500 m/sķ	Laura Ozola,07 Ādaži	5:41,79
3000 m soļošana	Ksenija Baranovska,07 Daugavpils	18:28,01
Augstlēcšana	Loreta Bērziņa,07 Rūjiena	1,70 m
Kārtlēcšana	Nikola Trasūne,08 Bauska	2,64 m
Tāllēcšana	Brenda Džiliana Apsīte,08 SS"Spars"	5,51 m
Trīssoļlēcšana	Brenda Džiliana Apsīte,08 SS"Spars"	12,00 m
Lodes grūšana	Agneta Muskeite,07 Kandava	12,05 m
Diska mešana	Una Sprinģe,07 Jelgavas NSC	32,09 m
Vesera mešana	Sabīne Kažmere,07 Ķekava	40,60 m
Šķēpa mešana	Estere Lamberte,07 SS"Arkādija"	42,29 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U14) BALDONĒ 5.JŪLIJĀ

### LATVIJAS ČEMPIONI

#### ZĒNI

80 m	Avivs Savins,09 SS"Arkādija"	10,23
300 m	Kārlis Blūzmanis,,09 SS"Arkādija"	41,20
1000 m	Hermanis Valtass,09 "Metrooms"	3:03,90
2000 m	Krists Sakniņš,09 Valka	6:44,34
80 m/b	Avivs Savins,09 SS "Arkādija"	12,89
2000 m soļošana	Niks Markovs,09 Gulbene	12:39,97
Augstlēcšana	Guntis Sparāns,09 Preiļi	1,60 m
Kārtslēcšana	Kristaps Skalītis,09 Valmiera	2,54 m
Tāllēcšana	Mārtiņš Matisāns,09 Preiļi	5,11 m
Lodes grūšana	Edgars Kļaviņš,09 Vecumnieki	11,62 m
Diska mešana	Ņikita Latiševs,09 Ogre	34,79 m
Šķēpa mešana	Edgars Kļaviņš,09 Vecumnieki	40,66 m
4x100 m	Preiļi (D.Kusiņš, E.Brakovskis, G.Sparāns, M.Matisāns)	51,44

#### MEITENES

80 m	Alise Zilberte,09 Ogre	10,50
300 m	Emīlija Brauna,09 Jelgava	42,20
1000 m	Elīza Ērenfrīde,10 SS"Arkādija"	3:11,63
2000 m	Elīza Ērenfrīde,10 SS "Arkādija"	7:09,08
80 m/b	Keita Saučuka,09 Liepāja	12,69
2000 m soļošana	Renāte Vasiljeva,09 Daugavpils	11:51,59
Augstlēcšana	Aleksandra Rozmarija Zandberga,09 Vecumnieki	1,57 m
Kārtslēcšana	Sanita Skrimble,10 Aizkraukle	2,44 m
Tāllēcšana	Emīlija Brauna,09 Jelgava	5,14 m
Lodes grūšana	Eveine Līna Smoļenska,09 Balvi	12,15 m
Diska mešana	Kadrija Amanda Birkāne,09 Aizkraukle	30,71 m
Šķēpa mešana	Elza Černuha,09 Jelgavas NSC	37,09 m
4x100 m	Ogre (J.Kauliņa, A.Zilberte, A.Lūkina, S.Reitmane)	52,38

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U20) JELGAVĀ 9. UN 10.JŪLIJĀ

### LATVIJAS ČEMPIONI

#### JUNIORI

100 m	Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga	11,08
200 m	Kārlis Degins,03 Ķekava	22,66
400 m	Kārlis Degins,03 Ķekava	49,35
800 m	Ralfs Roga,03 Liepāja	1:55,19

1500 m	Roberts Glazers,04 SK"Āšais"	3:59,69
3000 m	Lauris Grīniņš,03 Kuldīga	8:36,10
110 m/b	Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga	15,29
400 m/b	Aleks Pelcmanis,04 Liepāja	53,25
3000 m/šķ	Artjoms Sitņuks,03 Liepāja	10:17,78
10000 m soļošana	Raivo Liniņš,03 Preiļi/MSG	47:23,60
Augstlēcšana	Edvarts Eglītis,04 Jēkabpils	2,05 m
Kārtlēcšana	Valters Kreišs,03	4,70 m
Tāllēcšana	Edvins Hadakovs,03 Augšdaugavas NSS	7,26 m
Trīsoļlēcšana	Edvins Hadakovs,03 Augšdaugavas NSS	15,35 m
Lodes grūšana	Roberts Sorokins,03 Kuldīga	15,04 m
Diska mešana	Lauris Kristis Lūsis,03 Valka/MSG	45,80 m
Vesera mešana	Mārtiņš Pundiņš,04 Ķekava	51,39 m
Šķēpa mešana	Artūrs Siliņš,03 DKN SS	53,05 m

## JUNIORES

100 m	Patrīcija Grosberga,04 Dobeles	12,08
200 m	Emīlija Siliņa,03 Lāča SS	25,10
400 m	Invida Mauriņa,03 SS"Ārkādija"	55,53
800 m	Daniela Supe,03 Valmiera	2:14,77
1500 m	Agate Caune,04 Valmiera	4:22,62
3000 m	Agate Caune,04 Valmiera	9:17,93
100 m/b	Daniela Lasmane,03 Saldus	14,80
400 m/b	Kitija Zaula,04 Limbaži	1:01,61
3000 m/šķ	Mērija Megija Zabe,03 Liepāja	12:35,45
5000 m soļošana	Viktoriņa Krišāne,03 Ludza	26:09,92
Augstlēcšana	Lāsma Zemīte,03 Jēkabpils	1,76 m
Kārtlēcšana	Ērika Lina Rīvseniece,03 Madona	3,00 m
Tāllēcšana	Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	6,27 m
Trīsoļlēcšana	Jana Andersone,04 Jelgavas NSC	12,24 m
Lodes grūšana	Luīze Barkāne,04 Cēsis	13,44 m
Diska mešana	Luīze Barkāne,04 Cēsis	39,66 m
Vesera mešana	Elva Vestarta,03 Jelgavas NSC	45,03 m
Šķēpa mešana	Sanija Ozoliņa,03 Gulbene/MSG	48,51 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U18) JELGAVĀ 9. UN 10. JŪLIJĀ

### LATVIJAS ČEMPIONI JAUNIEŠI

100 m	Marks Steinerts,05 Dobeles	11,62 ( pr.-11,50)
200 m	Toms Rainers Feldmanis,06 Valka	23,09
400 m	Jānis Stūrītis,06 Sigulda/MSG	50,63
800 m	Nikita Bondarevs,05 Līvāni/MSG	1:57,07



1500 m	Kārlis Ancāns,05 SS"Arkādija"	4:21,27
3000 m	Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"	8:44,07
110 m/b	Ričards Peders,05 Valmiera	14,21
400 m/b	Francis Gustavs Gelpers,06 SS"Arkādija"	56,12
2000 m/šķ	Kārlis Stukāns,05 Ogre	6:36,88
5000 m soļošana	Olivers Laizāns,05 Gulbene	27:53,37
Augstlēcšana	Emīls Bangevičs,05 Sigulda	1,89 m
Kārtslēcšana	Atvars Ernests Paļulis,06 Bauska	4,30 m
Tāllēcšana	Jorens Miķelsons,05 Smiltene	7,07 m
Trissoļlēcšana	Rihards Pūķis,05 "Dartija"	14,28 m
Lodes grūšana	Gatis Karabanovs,06 Aizkraukle	13,02 m
Diska mešana	Raits Markus,06 Balvi/MSG	46,95 m
Vesera mešana	Markuss Ošiņš,05 Aizkraukle	40,87 m
Šķēpa mešana	Markuss Petrovs,05 Smiltene	60,06 m

## JAUNIETES

100 m	Elizabete Kociņa,06 DKN	12,35 (pr.12,28)
200 m	Elizabete Kociņa,06 DKN	25,48
400 m	Nikola Baikova,05 SS"Arkādija"	58,17
800 m	Nikola Baikova,05 SS"Arkādija"	2:16,89
1500 m	Alise Petrova,05 SS"Arkādija"	4:42,36
3000 m	Austra Ošiņa,06 SS"Arkādija"	9:44,40
100 m/b	Laura Osipenko,05 Liepāja	14,68
400 m/b	Karīna Vīduša,05 SS"Arkādija"	1:04,58
2000 m/šķ	Alberta Zeltiņa,06 Augšdaugavas NSS	7:51,69
3000 m soļošana	Sofija Kirillova,06 Preiļi	17:57,84
Augstlēcšana	Adriana Krūzmane,06 "Dartija"	1,74 m
Kārtslēcšana	Sima Aškinezere,06 SS"Arkādija"	3,65 m
Tāllēcšana	Inese Bumbiere,06 SS"Arkādija"	5,65 m
Trissoļlēcšana	Janita Antipina,05 Kuldīga	12,17 m
Lodes grūšana	Alise Ciemiņa,05 Tukums	13,01 m
Diska mešana	Evelīna Lazdiņa,06 Gulbeni/MSG	38,68 m
Vesera mešana	Karīna Jansena,06 Ķekava	56,57 m
Šķēpa mešana	Elza Lazdiņa,06 Aizkraukle/MSG	45,77 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS PUSMARATONA SKRĒJIENĀ LIEPĀJĀ 23.JŪLIJĀ

<b>VĪRIEŠI</b>	<b>1.Dmitrijs Serjogins,93 Līvāni</b>	<b>1.08:41</b>
	2. Artūrs Bareiķis,86	1.11:08
	3. Kristaps Bērziņš,92 ASK "Patria"	1.11:57
<b>SIEVIETES</b>	<b>1. Amanda Krūmiņa,93 Rīga</b>	<b>1.26:09</b>
	2. Zanda Malančuka,88	1.26:51
	3. Anastasija Domņina,88 SK "Tērauds"	1.26:58

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10 KM ŠOSEJAS SKRĒJENĀ PILTENĒ 20.AUGUSTĀ

<b>VĪRIEŠI</b>	<b>1.Dmitrijs Serjogins,93 Līvāni</b>	<b>31:15</b>
	2.Artūrs Barekišs,86	32:41
	3.Kristaps Bērziņš,92 ASK "Patria:	32:49
<b>SIEVIETES</b>	<b>1.Amanda Valtasa,05 SS "Arkādija"</b>	<b>37:19</b>
	2.Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"	37:44
	3.Alise Petrova,05 SS "Arkādija"	38:29

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10000 M SKRĒJENĀ VALMIERĀ 31.AUGUSTĀ

<b>VĪRIEŠI</b>	<b>1. Krists Siņicins,95 SK "Tērauds"/Liepāja</b>	<b>31:44,19</b>
	2.Jānis Mūrnieks,90 SK "Tērauds"	32:41,04
	3. Aigars Feteris,91 SK "Tērauds"/Salaspils	32:57,04
<b>SIEVIETES</b>	<b>1.Agate Caune,04 Valmiera</b>	<b>31:55,79</b>
	2. Anna Marija Petrakova,00 Augšdaug.	NSS 39:12,10
	3.Anastasija Geraseva,98 Jelgava	39:31,44

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 5 KM SKRĒJENĀ DAUGAVPILĪ 24.SEPTEMBRĪ

<b>VĪRIEŠI</b>	<b>1.Dmitrijs Serjogins,93 Mārupe</b>	<b>14:44</b>
	2.Kristers Kudlis,06 SS "Arkādija"	14:50
	3.Arnis Ozoliņš,89 Valka	15:19
<b>SIEVIETES</b>	<b>1.Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"</b>	<b>17:11</b>
	2.Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	17:46
	3. Valērija Linkēviča,94 Daugavpils	17:53

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS KROSA SKRĒJENĀ CĒSU NOV. ĀRAIŠU DZIRNAVAS 8.OKTOBRĪ

<b>Vīrieši (8 km)</b>	<b>1. Andrejs Rastorgujevs,88 Biatlons</b>	<b>28:20</b>
	2. Andrejs Dmitrijevs,85	29:01
	3.Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils	29:03
<b>Juniori (U20) (6 km)</b>	1.Roberts Glazers,04 SK "Ašais"	22:01
<b>Jaunieši (U18) (4 km)</b>	1. Kārlis Ancāns,05 SS "Arkādija"	15:10
<b>Zēni (U16) (2 km)</b>	1. Rūdolfs Vanadzīņš,07 SS "Arkādija"	6:34
<b>Zēni (U14) (1,5 km)</b>	1. Hermanis Valtass,09 SS "Arkādija"	5:13
<b>Zēni (U12) (1 km)</b>	1. Ervīns Filovs.11 Jēkabpils	3:56
<b>Sievietes (6 km)</b>	<b>1.Anna Marija Petrakova (Augšdaugavas n.)</b>	<b>26:00</b>
	2.Elīna Gumarova,00 Daugavpils	27:19

	3.Veronika Masjuka,02 Daugavpils	28:08
<b>Juniores (U20) (4 km)</b>	Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	16:00
<b>Jaunietes (U18)(3 km)</b>	Amanda Valtasa,05 SS"Arkādija"	11:18
<b>Meitenes (U16)(2 km)</b>	Sibilla Vanadzīņa,07 SS"Arkādija"	7:23
<b>Meitenes (U14)(1 km)</b>	Elīza Ērenfrīde,10 SS"Arkādija"	3:36
<b>Meitenes (U12)(0,5 km)</b>	Amanda Baranauska,11 SS"Arkādija"	1:35



7. nodaļa

# LATVIJAS LABĀKO VIEGLATLĒTU SPORTISKĀS VIZĪTKARTES

### **Apzīmējumi un saīsinājumi:**

**OS** – olimpiskās spēles; **PČ** – pasaules čempionāti; **PK** – pasaules kausi; **PČT** – pasaules čempionāti telpās; **PČ(U20)** – pasaules čempionāti junioriem; **PČ(U18)** – pasaules čempionāti jauniešiem; **EČ** – Eiropas čempionāti; **EK** – Eiropas kausi; **EKČ** – Eiropas čempionāti komandām (kopš 2009.g.); **EČT** – Eiropas čempionāti telpās; **EKZ** – Eiropas kausi ziemas mešanās; **JOS** – jauniešu olimpiskās spēles **EJ(U20 vai U23)**; **Č** – Eiropas čempionāti junioriem (U20 vai U23) **EjoF(vai EjoD)** – Eiropas jaunatnes olimpiskās dienas; **EČ(U18)** – Eiropas čempionāti jauniešiem; **UNIV** – universiādes; **IAAF PAF** – **IAAF** pasaules atlētu fināls; **kv./Q** – kvalificācijas sacensības; **pr** – priekšskrējieni; **cf** – ceturtdaļfināli; **pf** – pusfināli; **i** – sacensības telpās; **w** – ar vēju (ātrums vairāk nekā 2 m/sek.)

## **JURIJS AVSIŠČERS (dz.2002.g. 1.februārī)**

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā

### **EJ(U20)Č 2021.g.13.v.5,00 m**

Labākie sezonas rezultāti pa gadiem: 2017.g.-3,50 m; 2018.g. – 4,22 m; 2019.g. – 4,10 m; 2020.g. – 4,50 m; 2021.g. – 5,05 m; 2022.g.-4,81 m

Latvijas čempionātos (2018.-2022.g.) – trīskārt otrs un trešais.

Latvijas čempions U18 – 2018.g.telpās un U20 – 2021.g.

Baltijas čempions U20 – 2021.g.

### **Pieci labākie rezultāti kārtslēkšanā:**

5,05 m (2) 13.08.2021 Valmierā "Prezidenta balva"

5,00 m Q13 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

4,90 m (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas U20 čemp.

4,85 m (1) 2.07.2021 Ogrē Latvijas junioru (U20) čemp.

**4,81 m (3) 19.07.2022 Ogrē Ogres atkl.čemp.**

## **MAREKS ĀRENTS (dz. 1986.g. 8. augustā) Augums 1,90 m, svars 90 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

**OS** 2012.g. 22.v. 5,35 m; 2016.g. 16.v. 5,45 m

**PČ** 2013.g. 33.v. 5,25 m; 2015.g.25.v. 5,55 m

**EČ** 2014.g. NM; 2016.g. 6.v. 5,50 m; 2018.g. 22.v.5,36 m

**EČT** 2013.g. 11.v.5,50 m 2015.g. 11.v. 5,60 m;2017.g. 8.v. 5,60 m

**UNIV.** 2013.g. 7.v. 5,30 m

**EK** 2006.g. 6.v. 4,40 m; 2007.g. 3.v. 4,90 m; 2008.g. 2.v. 5,05 m

**EKČ** 2009.g. 2.v.5,30 m; 2010.g. 2.v.5,10 m; 2011.g. 1.v. 5,30 m; 2013.g. 1.v. 5,40 m; 2014.g.-1.v.5,30 m; 2017.g. 4.v.5,30 m; 2019.g. 1.v.5,50 m; 2021.g. 1.v.5,51m.

Divdesmit trīs reizes **Latvijas čempions kārtslēkšanā** – 2005.-2022.g. stadionā (15x); 2008. - 2022.g. telpās (8x). Septiņpadsmit gadus pēc kārtas "Prezidenta kausu" uzvarētājs kārtslēkšanā (2006.-2022.g.).Kausu par augstvērtīgāko rezultātu ieguva 2021.g.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2001.g. – 3,30 m; 2002.g. – 3,60 m ;3,80i m ; 2003.g. – 3,70 m; 2004.g. – 4,50 m; 2005.g. – 4,70 m; 2006.g. – 4,80 m; 2007.g. – 5,03 m; 2008.g. – 5,20 m; 2009.g. – 5,30 m; 2010.g. – 5,11 m; 5,31i m; 2011.g. – 5,46 m; 2012.g.-5,60 m; 2013.g.-5,62 m; 2014.g.-5,60 m; 2015.g.- 5,65 m; 2016.g. – **5,70 m**; 2017.g.-5,51 m;5,60i m; 2018.g. – 5,51 m; 5,55i m; 2019.g.-5,61 m; 2020.g. – 5,46 m; 2021.g. – 5,60 m; 2022.g.-5,21m; 5,41i m

### **Desmit labākie rezultāti kārtslēkšanā:**

5,70 (1) 8.06.2016 Jablonecā

5,65 (3) 1.07.2015 Prāgā "Pražska tyčka"

5,62 (1) 4.09.2013 Pilzenē "Plzenska tyčka"

5,61 (1) 17.08.2019 Miedzizdrojē (Polija)

5,60 (1) 20.06.2012 Valmierā „Valmieras spēles II”  
 5,60i ā.k.23.02.2013 Kuldīgā Baltijas jaun.mačs  
 5,60 (2) 3.08.2014 Ščecinā Kārstslēceju sacensības  
 5,60i Q(11) 6.03.2015 Prāgā XXXIII Eiropas čemp.  
 5,60 (4) 7.06.2015 Zari T.Šļusarska piemiņas sac.  
 5,60 (3) 11.06.2015 Madridē IAAF World Challenge  
 5,60i (8) 3.03.2017 Beļgradā XXXIV Eiropas čemp.  
 5,60 (1) 16.07.2019 Opavā  
 5,60 (2) 17.08.2021 Miedzizdrojē

## **OSKARS BAMBALS (dz.2001.g. 19.septembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās 800 m skrējienā:

**EJ(U20)Č** 2019.g. 17.v.(1:53,14)

**EKČ** 2019.g. 4.v.(1:51,48); 2021.g.9.v.(1:54,44)

Divkārtējs **Latvijas čempions** 800 m skrējienā.2019.g. - telpās un stadionā.

Labākie rezultāti 800 m skrējienā pa gadiem: 2019.g. - 1:49,62; 2020.g.-1:50,34; 2021.g.-1:48,92; 1:48,78i; 2022.g.-1:47,91.

**Desmit labākie rezultāti 800 m skrējienā:**

**1:47,91 (4) 14.05.2022 Dāremā ACC konfer.čemp.**

1:48,78i pr 25.02.2021 Klemsonā ACC konfer.čemp.

1:48,92 (3) 17.04.2021 Geinsvilā “Tom Jones Invit.”

1:49,29 i(3) 27.02.2021 Klemsonā ACC konfer.čemp.

**1:49,44i (7) 12.02.2022 Klemsonā Tiger Paw Inv.**

1:49,62 (1) 22.06.2019 Jēkabpilī Latv.čemp. U20

**1:49,78 pr 13.05.2022 Dāremā ACC konf.č.**

1:50,17 pr 14.05.2021 Ralejā ACC konfer.č.

1:50,34 (2) 14.08.2020 Ogrē “Prezidenta kausi”

**1:50,34 pr 25.05.2022 Blumingtonā Prelim.East**

Personīgie rekordī citās distancēs:400 m – 49,25 (2020.g.); 48,94i (2021.g.);1000 m – 2:26,95 (2020.g.); 1500 m – 3:54,71 (2022.g.);600 m – 1:22,67i (2019.g.)

## **GATIS ČAKŠS (dz. 1995.g. 13.jūnijā) Augums 1,84 m,svars 93 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2021.g. 18.v.78,73 m

**2014.g. pasaules junioru čempions (74,04 m)**

**PČ** 2019.g.21.v. 79,94 m

**PČ(U18)** 2011. g. 8.v.(66,94 m;Q-69,14 m)

**EČ** 2018.g.13.v.78,13 m;**2022.g.17.v.74,63 m**

**EJ(U20)Č** 2013.g.12.v.(63,90 m;Q-70,49 m)

**EJ(U23)Č** 2015.g. 10.v.(72,48 m;Q-70,99 m);2017.g. 8.v. 74,44 m (Q-74,70 m)

**EjoD** 2011.g.6.v.(69,15 m)

**EKČ** 2019.g. 2.v.(77,23 m)

**Starti “Dimanta līgā”** 2018.g. 6.v. Birmingemā (80,96 m); 2021.g.5.v.Geitshedā(23.05 – 75,01 m); 6.v.Geitshedā (13.07. – 77,12 m); 8.v.Ložannā (75,57 m); 8.v.Parīzē (80,06 m) un 7.v. Cīrihā (68,67 m).Kopvērtējumā – 7.v.(11 p.).2022.g.5.v. Hožuvā (77,14 m); 8.v.Ložannā (74,50 m)

Trīskārtējs **Latvijas čempions** -2019. - 2021.g.

**Jāņa Lūša kausa ieguvējs** 2015.g. – 80,06 m un 2020.g. -79,88 m. **"Rīgas kausu" uzvarētājs** 2018.g. - 83,89 m. **"Prezidenta kausu" uzvarētājs** -2020.g. – 84,56 m

Labākie rezultāti pa gadiem: 2012.g.-65,18 m (72,40 m-700g); 2013.g.-71,47 m; 2014.g.-77,26 m; 2015.g.- 80,06 m; 2016.g. – 78,45 m; 2017.g. – 76,94 m; 2018.g. – 83,89 m; 2019.g.- 83,72 m; 2020.g. – 84,56 m; **2021.g. – 87,57 m**; 2022.g.-83,66 m.

### **Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā**

87,57 (1) 9.06.2021 Eizenstatē "Raiffeisen Austrian Open"

84,72 (3) 15.06.2021 Orimatilā

84,56 (1) 14.08.2020 Ogrē "Prezidenta kausi"

83,89 (1) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

83,80 (1) 8.08.2020 Jelgavā LATV.čemp.

83,72 (1) 27.07.2019 Ogrē LATV.čemp.

### **83,66 (3) 15.05.2022 Ofenburgā Ursapharm Speerwurfmeeting**

83,45 (1) 21.07.2020 Orimatilā

83,41 (1) 8.09.2020 Ostravā "Zlata tretra"

82,92 (3) 1.08.2020 Kuortanē "Kuortane Games"

## **EDVARTS EGLĪTIS ( dz.2004.g.9.martā)**

Panākumi lielākajās sacensībās augstlēkšanā:

Latvijas čempions 2021.g.(2,07 m), 2022.g.telpās (2,04 m); junioriem (U20)-2022.g.

Baltijas maču uzvarētājs:2018.g. un 2019.g. – U 16 grupā; 2020.g. un 2021.g. – U 18 grupā; 2022.g. junioriem U20.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2016.g. – 1,84 m; 2019.g. 1,95 m/1,98i m; 2020.g. 2,01 m/2,03i m; **2021.g.- 2,08 m**; 2022.g.-2,05 m

### **Desmit labākie rezultāti augstlēkšanā**

2,08 (1) 7.08.2021 Valmierā Valmieras atkl.sac.

2,07 (1) 27.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

2,07 (2) 14.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

2,05(1) 3.07.2021 Ogrē Latvijas U18 čemp.

2,05 (1) 1.08.2021Ogrē Baltijas U18 čemp.

**2,05i (1) 8.01.2022 Valmierā Valmiera-Valga**

**2,05i (1) 19.03.2022 Daugavpilī XIX H.Silova turnīrs**

**2,05 (1) 4.06.2022 Saldū Sportland kaus V**

**2,05 (1) 10.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20**

**2,05 (5) 29.07.2022 Valmierā Baltijas čemp.**

## **PATRIKS GAILUMS (dz.1998.g.10.maijā) Augums 2,00 m Svars 95 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**PČ 2022.g. 13.v.- 79,66 m**

**PČ(U18)** 2015.g.-11.v. 66,75 m (Q-74,23 m)

**PČ(U20)** 2016.g.-11.v. 66,84 m (Q-74,02 m)

**EČ** 2018.g. 14.v. 78,10 m; **2022.g. 6.v.78,92 m (Q-77,55 m)**

**EJ(U23)Č** 2019.g. – 4.v.79,81 m

**EJ(U20)Č** 2017.g.-4.v. 73,43 m

**EJOD 2013.g. bronzas medaļa 65,73 m**

**EKČ** 2021.g.2.v.78,13 m

**EK z** 2016.g.-11.v.67,46 m; **2022.g.-sudraba medaļa 79,49 m**



**Jāņa Lūša kausa ieguvējs** 2021.g.80,79 m un **2022.g. 82,31m**

Starts "Dimanta līgā": 2021.g. 8.v.Geitshedā (13.07.) – 73,54 m.Kopvērtējumā:17.v. – 1 p.;

2022.g.4.v.Hožuvā –78,21 m; 6.v. Lozannā–79,71 un 5.v. Ćirihē – 80,44 m

Latvijas čempions jauniešu vecuma grupās: U14 – 2011.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā (telpās); U16 – 2013.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā telpās; U18 – 2014.g. šķēpa mešanā; 2015.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā telpās; U20 – 2017.g. šķēpa mešanā. U23 – 2018.g. šķēpa mešanā.

Baltijas maču uzvarētājs:2014.g. –metēju mačā (U18); 2015.g.- metēju mačā (U18) un triju valstu mačā; 2016.g. – metēju mačā (U20) un triju valstu mačā;**2022.g.(“Prezidenta kausī”) – 78,50 m**Labākie rezultāti pa gadiem: 2010.g.-42,38 m (400g); 2011.g.-56,88 m (400g); 2012.g. -61,05 m (600g); 2013.g.-69,24 m (600 g); 65,73 m (700g); 2014.g. – 68,06 m (700g); 56,50 (800g); 2015.g. – 77,15 m (700g); 70,10 m (800g); 2016.g. – 74,02 m (800g); **2017.g.- 81,91 m**; 2018.g.-78,10 m; 2019.g.-79,91 m; 2020.g. – nestartēja;2021.g. – 80,79 m;**2022.g.-83,65 m****Latvijas rekordists** zēniem (U16); 69,24 m (600 g) un 65,73 m (700g) –abi rekordi 2013.g.**Desmit labākie rezultāti:****83,65 (1) 21.05.2022 Kalamatā ” Papaflesia ”****83,30 (2) 30.08.2022 Lucernā ”Spitzen Leichtathletik”****83,12 (1) 4.06.2022 Ventspilī ”Ventspils šķēpi”****82,98 (1) 28.05.2022 Talsos ”Talsu šķēpi 2022”****82,57 (1) 6.05.2022 Ogrē ”Universiāde****82,31 (1) 15.05.2022 Jelgavā Olimpisko čempionu memorials**

81,91 (1) 12.07.2017. Valmierā ”Valmieras spēles II”

80,79 (1) 16.05.2021 Jelgavā J.Lūša piem.sac.

**80,44 (5) 8.09.2022 Ćirihē ”Dimanta līgas” fināls****80,17 (2) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.****EDVĪNS HADAKOVŠ (dz.2003.g. 3.jūlijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās

**EJ (U20) Ć** 2021.g. 15.v.tāllēkšanā (7,26 m)**EJOF** 2019.g.6.v.trissoļlēkšanā (14,84 m)**EKĀ:**2021.g. 3.v. tāllēkšanā (7,43 m)

Latvijas čempions zēniem (U16) 2017.g. trissoļlēkšanā; 2018.g. piecīņā un tāllēkšanā telpās; jauniešiem (U18)2019.g. tāllēkšanā un trissoļlēkšanā ( stadionā un telpās); 2020.g. tāllēkšanā un trissoļlēkšanā (stadionā); 2022.g. junioriem (U20) – tāllēkšanā un trissoļlēkšanā ( telpās un stadionā).

Uzvarētājs Baltijas mačos: zēniem (U16) 2017.g. trissoļlēkšanā ; jauniešiem(U18) 2019.g. trissoļlēkšanā telpās;2020.g. tāllēkšanā un trissoļlēkšanā; 2021.g. junioriem (U20) tāllēkšanā un trissoļlēkšanā;2022.g. tāllēkšanā un trissoļlēkšanā (telpās)

Rezultātu progress pa gadiem (tāllēkšana / trissoļlēkšana): 2017.g.-5,88i m / 14,00 m; 2018.g. – 6,76i m / 14,07i m; 2019.g. – 7,09 m (7,49w m) / 14,95 m; 2020.g. – 7,32 m / 14,98 m; 2021.g.-7,43 m/15,16 m; **2022.g.-7,45 m/15,48i m;15,35 m.****Desmit labākie rezultāti tāllēkšanā**

7,59w (1) 21.06.2019 Jēkabpilī Latvijas čempionāts U18

**7,45 (4) 18.06.2022 Jelgavā Sportland VI**

7,43 (3) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.

7,43 (1) 24.07.2021 Baldonē Sportland kausis III

7,41 (1) 3.07.2021 Neapolē Itālijas klubu čemp.

7,36 (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas U20 mačs

7,32 (4) 14.08.2020 Ogrē Prezidenta kausi  
7,26 Q 15.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

### **7,26 (1) 9.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20**

7,24 (1) 23.07.2020 Ventspilī Latvijas čemp. U18

7,24 (1) 1.08.2020 Pērnavā Baltijas mačs U18

### **Desmit labākie rezultāti trissollēkšanā**

**15,48i (1) 19.01.2022 Valmierā Valmieras atkl.čemp.**

**15,35 (1) 10.07.2022 Jelgavā Latv.čemp.U20**

15,34w (1) 1.08.2021 Ogrē Baltijas mačs U20

**15,26i (1) 5.03.2022 Valmierā Baltijas mačs U20**

**15,24w (2) 17.07.2022 Viļņā Baltijas mačs U20**

15,16 (3) 14.08.2021 Valmierā Prezidenta kausi

**15,14i (1) 12.02.2022 Kuldīgā Latvijas čemp.U20**

**15,14 (2) 19.06.2022 Jelgavā LVS/Sportland VI**

15,03 (1) 4.07.2021 Neapolē Itālijas klubu čemp.

14,98 (1) 22.07.2020 Jēkabpilī Latvijas čemp. U18

## **UĢIS JOCIS (dz.1993.g.13.septembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās vidējo distanču skrējienos:

**EČT** 2019.g.26.v. 3000 m (8:09,99);

**EJ(U23)Č** 2017.g. 17.v. 1500 m ( 3:46,21)

**EKČ** 2017.g. 5.v. 1500 m ( 3:46,02) un 6.v.3000 m ( 8:13,02);2019.g. 5.v. 5000 m (14:42,06);3000 m 4.v.(8:12,48);  
2021.g.6.v.1500 m (3:48,61); 5.v.3000 m (8:05,46)

Septiņpadsmitkārtējs **Latvijas čempions**:2012.g.-1500 m; 2013.g. 1500 m telpās;2018.g. 1500 m telpās, kā arī 1500 m un 3000 m; 2019.g. 1500 m un 3000 m telpās, kā arī 3000 m un 5000 m stadionā; 2020.g. 3000 m telpās;5000 m10000 m un 8 km krosā; 2021.g. 1500 m un 3000 m; 2022.g.3000 m telpās un 5000 m

**Latvijas rekordists**: viena jūdze telpās – 4:03,51 (2019.g.), 2000 m telpās – 5:17,23 (2019.g.)un 3000 m telpās – 7:57,78 (2018.g.)

Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m	1500 m	Viena jūdze	3000 m	5000 m
2010.g.	1:59,65	4:03,06	-	-	-
2011.g.	1:56,15	4:02,80	-	8:51,33	-
2012.g.	1:55,15	3:53,71	-	8:47,17	15:08,06
2013.g.	1:55,44	3:53,87	-	8:49,16;8:32,02i	14:57,80
2014.g.	1:51,87	3:49,70	-	8:17,22i	15:52,91
2015.g.	<b>1:51,76;1:51,73i</b>	3:46,21	4:05,65i	8:12,65i	15:30,01
2016.g.	1:53,20;1:52,82i	<b>3:44,39</b>	4:04,41i	8:14,84i	14:34,09
2017.g.	1:52,74;1:51,75i	3:45,62	4:05,20i	8:13,02;8:07,18i	14:35,55
2018.g.	-	3:44,75	<b>4:08,78</b> ;4:04,70i	8:31,97;	14:26,65
				<b>7:57,78i NRI</b>	
2019.g.	-	3:50,82	<b>4:03,51i NRI</b>	8:12,48;8:09,99i	13:56,89

2020.g.	-	3:53,67/ 3:48,34i	-	8:21,28; 8:10,49i	14:24,41
2021.g.	-	3:46,30	-	<b>8:05,46</b>	13:59,12
2022.g.	-	3:50,60i	-	8:02,28i	<b>13:53,18</b>

Personīgie rekordī citās distancēs:1000m telpās -2:26,64i(2020.g.); 2000 m telpās – 5:17,23i (2019.g.);3000 m /šķ.- 8:58,10 (2016.g.);**10000 m – 29:44,28 (2022.g.)**; pusmaratons – 1.12:01 (2013.g.)

#### **Desmit labākie rezultāti 1500 m distancē**

3:44,39 (3) 2.04.2016 Paloalto  
 3:44,75 (1) 14.06.2018 Nujorkā  
 3:44,77 28.06.2016 Solentunā  
 3:45,62 (8) II 31.03.2017 Paloalto  
 3:46,02 (5) 24.06.2017 Telavivā Eiropas komandu čemp.  
 3:46,21 (17) 9.07.2015 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.  
 3:46,30 (11) 12.06.2021 Ženēvā  
 3:46,51(1) 26.06.2021 Jelgavā  
 3:47,11 (1) 10.04.2015 Vičītā  
 3:47,13 (3) IV 3.04.2015 Paloalto

#### **Labākie rezultāti 3000 m distancē**

7:57,78i (3) 26.01.2018 Bostonā  
**8:02,28i (11) 12.02.2022 Mecā “Metz Moselle Athlelor”**

#### **8:03,75i (7) 21.01.2022 Lionā**

8:05,46 (5) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.  
 8:07,18i OT (15) 28.01.2017 Sietlā  
 8:09,99i (26) 1.03.2019 Glāzgovā Eiropas čemp. telpās

#### **Labākie rezultāti 5000 m distance**

**13:53,18 (12) 29.04.2022 Paloalto**

**13:56,79 (12) 3.07.2022 Dublinā**

13:56,89 (36) 2.05.2019 Paloalto

13:59,12 (10) 18.07.2021 Ninovē

**14:13,64 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

### **AUSTRIS KARPINSKIS (dz.1998.g. 14.jūnijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČT** 2018.g. DQ

**EJ(U20)Č** 2017.g. 18.v.400 m 48,16 (pr.-47,18); 5.v.4x400 m 3:11,62

**EKČ** 2019.g. 9.v.4x100 m (41,22);2.v.4x400 m (3:07,73); 2021.g.3.v.4x400 m (3:09,56)

Vienpadsmitkārtējs **Latvijas čempions**:2015.g.-400m; 2016.g. – 4x200 m telpās; 2017.g. – 400 m un 800 m telpās; 2018.g. – 200 m un 400 m telpās, kā arī 400m; 2020.g. 800 m telpās; 2021.g. 800 m; 4x100 m un 4x400 m.

Latvijas čempions jauniešiem un junioriem: 2012.g. (U16) – 400 m un 800m; 2013.g.(U16) – 300 m un 400 m (telpās); 400 m;2014.g.(U18) -300 m un 600m (telpās); 400 m un 800m; 2015.g. (U18) -300 m un 800 m (telpās); 2016.g.

(U20) – 300 m un 699 m (telpās)l 400 m; 2017.g. (U20) – 300 m un 800 m (telpās); 400 m un 800 m; 2018.g.(U23) – 400 m

Baltijas maču uzvarētājs: 2013.g. (U16) – 400 m un zviedru stafetē; 2014.g. (U18) – 300 m (telpās) un 800 m; 2015.g. (U18) – 400 m.

**Latvijas rekordists:** junioriem (U20) – 4x400 m – 3:10,85 (2016.g.), kā arī 300 m – 34,12 un 400 m – 47,93 (telpās 2017.g.); jauniešiem (U18) – 4x400 m – 3:19,36 (2015.g.); telpās - 300 m – 34,12i un 400 m – 47,93i; zēniem (U16) – 400 m – 50,10 (2013.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	100 m	200 m	300 m telpās	300 m	400 m	800 m
2012.g.	-	-	41,78		54,35	2:09,62
2013.g.	-	-	37,3	-	50,10	1:58,33
2014.g.	-	22,72	36,00	-	48,85	1:57,69
2015.g.	11,26	22,46	34,25	-	48,82	1:57,78
2016.g.	11,22	22,59;22,33w	34,97	-	47,99	1:53,86
2017.g.	11,22	21,95	<b>34,12</b>	-	<b>47,18</b>	1:53,49
2018.g.	11,26	<b>21,83</b>	35,20	34,53	47,50	-
2019.g.	<b>11,07</b>	22,22	-	<b>34,24</b>	47,40	1:57,20i
2020.g.	-	-	-	-	48,74;48,39i	1:51,03
2021.g.	11,17	22,31	-	-	47,87	<b>1:51,02</b>
2022.g.	-	22,44	-	-	48,13	1:52,23

#### Pieci labākie starti 400 m distancē:

47,18 (pr) 20.07.2017 Grosseto Eiropas junioru (U20) čemp.

47,31 (1) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"

47,40 (3) 27.07.2019 Ogrē LATV.čemp.

47,50 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

47,50 (1) 29.06.2018 Viļņā "Cosma" kausi

#### ALEKSANDRS KUČS (dz.2000.g. 20.septembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ(U18):**2017.g.19.v.400 m/b 56,22

**EČ(U23):**2021.g.20.v.200 m 21,50; 6.v.4x100 m 40,18 (LR U23)

**EČ(U20):**2019.g.23.v.400 m 48,71

**EJOD:**2015.g.11.v.400 m/b 58,93

**EKČ:**2021.g.2.v.4x100 m 40,22

**Latvijas čempions:** 2021.g. 200 m

Panākumi Latvijas čempionātos un Baltijas mačos U16, U18 un U20 vecuma grupās:

2015.g. (U16):Latvijas čempions 110 m/b un 300 m/b; Latvijas jaunatnes olimpiādē 400 m/b

2016.g.(U18): Latvijas čempions telpās 300 m

2017.g.(U18): Latvijas čempions 60 m un 300 m (telpās); 200 m,400 m un 400 m/b stadionā

Uzvaras Baltijas mačos 300 m telpās; 400 m un 400 m/b stadionās

2018.g. (U20): Latvijas čempions 200 m telpās un stadionā

2019.g.(U20): Latvijas čempions 200 m un 400 m telpās

Latvijas rekordists: junioriem (U23) – 4x100m- 40,18 (2021.g.)

Zēniem (U16): 300 m/b – 39,60 un 400 m/b – 56,72 (abi 2015.g.)

Labākie rezultāti pa gadiem

	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	300m/b	400 m/b
2014.g.U 16						43,60	
2015.g.U 16	7,41i	11,70		40,21i		<b>39,60</b> <b>NR</b>	56,72* NR
2016.g. U18		11,37	22,90;23,07i	36,13i	52,74i		56,82*
2017.g. U18	7,04i	10,93;10,83w	22,20	35,38i	48,96		54,35*
2018.g. U18	<b>7,01i</b>	<b>10,81</b>	<b>21,39</b>		48,03		<b>54,53</b>
2019.g. U20	7,10i	10,88w	21,84;21,81i		<b>47,58</b> ;48,65i		
2020.g. U20			22,30i				
2021.g.		10,88	21,47		49,48		
2022.g.	7,03	10,90	22,32;22,04i	<b>35,29i</b>			

### Pieci labākie starti 200 m

21,39 (1) 14.07.2018 Jelgavā "Sportland"kausi  
 21,42 (1) 10.07.2018 Kauņā Kauņas atkl.čemp.  
 21,47(1) 7.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.  
 21,50 pr20 8.07.2021 Tallinā Eiropas jun.(U23) čemp.  
 21,58w pr 3.06.2018 Utenā Lietuvas kauss

### Pieci labākie starti 400 m

47,58 (1) 10.09.2019 Viļņā Viļņas atkl./čemp.  
 48,03 (2) 21.07.2018 Jelgavā BALT U20  
 48,26 (1) 17.05.2018 Ogrē "Sportland" kausi  
 48,45 (2) 2.06.2018 Utenā Lietuvas kauss  
 48,52 (8) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

## JĀNIS LEITIS (dz. 1989.g. 13. aprīlī) Augums 1,88 m, svars 70 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

**OS** 2012.g. 35.v. 400 m 46,41

**PČ(U20)** 2008.g. 14.v. 400 m 47,51

**EČ** 2010.g. 20.v. 7,87 m; 2012.g. 9.v. 400 m 45,88 (NR); 32.v. tāllēkšanā 5,88 m un 12.v. 4x100 m 40,46; 2018.g. 400 m 15.v. 45,53 (NR)

**EČT** 2019.g. 9.v.400 m (47,36 / pr.47,34)

**EJ(U23)Č 2009.g. čempions tāllēkšanā 7,90 m;** 2011.g. 7.v. 4x400 m 3:08,42

**EJ(U20)Č** 2007.g. 6.v. 400 m 46,85 ;11.v. 4x100 m 42,88

**EK** 2008.g. 2.v. 400 m 47,053.v. 4x400 m 3:08,97

**EKČ 2013.g.** 1.v.400 m 47,36; **2015.g.** 8.v.tāllēkšanā 7,42 m; 10.v.4x100 m 40,88; **2017.g.** 2.v.400 m 45,60

(NR);4.v.200 m 21,13; 2.v.4x400 m 3:08,64; **2019.g.** 2.v.400 m (46,23); 8.v.200 m 21,48; 4x400 m 2.v.3:07,73

**Latvijas čempions** 24 reizes:2008.g.-400 m un 4x200 m telpās;2009.g.-200 m telpās, tāllēkšanā,200 m un 4x400 m; 2010.g.- tāllēkšanā telpās un stadionā,4x400 m;2011.g.-200 m telpās,tāllēkšanā un 4x100 m; 2012.g.-200 m un 400 m telpās;2017.g. 200 m telpās un stadionā;2018.g.-100 m;2019.g. 200 m un 400 m telpās,400 m un tāllēkšanā stadionā; 2021.g. – 400 m;2022.g. tāllēkšanā telpās un stadionā

**Latvijas rekordists** 400 m skrējienā – 45,53 (2018.g.);400 m skrējienā telpās – 46,71 (2013.g.);300 m skrējienā telpās – 34,12 ( 2016.g.), Latvijas junioru rekordists 400 m – 46,83 (2008.g.), Latvijas junioru (U23) rekordists 4x400 m stafetē – 3:08,72 (2011.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem (400 m un tāllēkšanā): 2005.g. - 6,77 m; 2006.g. - 7,25 m; 2007.g. - 46,85; 2008.g. - 46,83 un 7,50 m; 2009.g. - 46,80 un 7,90 m; 2010.g. 47,20 un 7,87 m; 2011.g. 46,46 un **7,98 m**; 2012.g. 45,88 un 7,76 m; 2013.g. 47,36 / 46,71i un 7,83 m / 7,86w;2014.g. 48,74 / 7,26i m; 2015.g. / 7,60 m; 2016.g./ 7,78 m; 2017.g. 45,60 / 7,92 m; 2018.g. **45,53**; 2019.g. 46,23 / 7,71 m; 2021.g. 47,00 / 7,69 m; 2022.g./7,45 m;7,47w m.

Citi labākie rezultāti: 100 m – 10,74 ( 2011.g.);10,66w (2017.g.) 200 m -21,13 (2017.g.); augstlēkšanā – 2,00 m (2009.g.); trīssollēkšanā – 16,12i m (2013.g.)

#### **Pieci labākie rezultāti tāllēkšanā:**

**7,98** (1) 30.07.2011 Liepājā Latvijas čemp.

7,92 (1) 10.06.2017 Valmierā Prezidenta kausi

7,90 (1) 17.07.2009 Kauņā Eiropas junioru (U23)čemp.

7,90 (1) 2.09.2017 Erevanā R.Emijana balvu izc.

7,87 0 30.07.2010. Barselonā Eiropas čemp.

#### **Labākie rezultāti (ātrāk par 46 sek.) 400 m skrējienā:**

45,53 pf 8.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.

45,56 pr 7.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.

45,60 (2) 24.06.2017 Telavivā Eiropas kom.čemp.

45,88 (pf) 28.06.2012 Helsinkos Eiropas čemp.

45,92 (pr) 27.06.2012 Helsinkos Eiropas čemp.

45,92 (1) 25.05.2017 Ogrē "Rīgas kausi"

45,92 (5) 22.08.2018 Hožuvā K.Skolimovskas piem.

### **DMITRIJS ĻAŠENKO ( dz.2002.g. 6.jūnijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās 400 m barjerskrējienā

**P(U20)Č** 2021.g.17.v. 52,49

**E(U20)Č** 2021.g. 17.v.53,23

**EjoD** 2019.g. 6.v.53,20 (pr.53,41)

Četrkārtējs Latvijas čempions: 400 m/b- 2021.un 2022.g.;4x400 m – 2019.un 2020.g.

"Prezidenta kausu" uzvarētājs 400 m/b – 2022.g.

Latvijas čempions jauniešiem un junioriem:

2017.g.(U16): 600 m telpās;400 m un 300 m/b

2018.g.(U18):4x200 m telpās; 400m un mazā zviedru stafetē

2019.g.(U18): 400 m/b un mazā zviedru stafetē

2020.g.(U20):200 m,400 m un 4x200 m jauktajā stafetē telpās;400 m/b

2021.g.(U20):400 m/b un mazā zviedru stafetē.

Baltijas maču uzvarētājs jauniešiem un junioriem:

2017.g.(U16):400 m un mazā zviedru stafete

2018.g.(U18): 400 m

2019.g.(U18): 400 m/b

2020.g.(U20):400 m/b

2021.g.(U20): 400 m/b un 4x400 m jauktajā stafetē

Labākie rezultāti pa gadiem

	200 m	400 m	400 m/b	300 m	600 m
2017.g.	24,10	51,91	56,67*	39,34i	
2018.g.	23,94i	50,64	55,28*	37,11i	
2019.g.	23,34i	49,06	53,20*	35,95i	1:26,06i
2020.g.	<b>22,73i</b>	49,10	53,25	35,58i	<b>1:24,30i</b>
2021.g.		48,35	52,30		
2022.g.	22,63i	<b>48,04</b>	<b>52,12</b>	35,12i	

#### Desmit labākie rezultāti 400 m barjerskrējienā:

**52,12 (1) 4.06.2022 Saldū Sportland kauss V**

**52,14 (1) 30.07.2022 Valmierā Baltijas čemp.**

**52,29 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

52,30 (1) 14.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

52,49 pf17 21.08.2021 Nairobi Pasaules U20 čemp.

52,51 (1) 1.08.2021 Ogrē Baltijas U20 čemp.

52,57 pr 19.08.2021 Nairobi Pasaules U20 čemp.

**52,64 (1) 19.07.2022 Ogrē Ogres atkl.čemp.**

**52,76 (1) 17.07.2022 Malmē Skand./Balt.U23**

52,91 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

#### ARTŪRS NIKLĀVS MEDVEDS (dz. 1999.g. 17.novembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EJ(U23)Č** 2019.g. 23.v.3000 m/šķ. 9:15,67; 2021.g. 12.v.10000 m 30:11,21

**EKČ** 2019.g.8.v.3000 m/šķ 9:28,55; 2021.g. 8.v.3000 m/šķ 9:28,76

Divkārtējs Latvijas čempions 3000 m/šķ – 2019.g. un 2021.g. Piecu gadu laikā ( 2017.g. – 2021.g.) 14 reizes bijis godalgoto vidū (distancēs 1500 m -10000 m).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m	3000 m/šķ.	2000 m/šķ.	10 km
2014.g.	4:27,52	9:35,10					
2015.g.	4:19,64	9:14,34	16:32,22			6:27,80	
2016.g.	4:19,24	9:10,83i	15:58,28		9:59,98	6:15,90	
2017.g.	4:12,05	8:49,51		32:10,00	9:35,79	<b>6:09,21i</b>	31:19
2018.g.	4:09,97	8:50,09i	15:11,06	31:48,01	9:22,65	6:09,83	
2019.g.	4:08,32	8:40,50	15:01,14		9:15,41	6:10,71i	
2020.g.		8:36,01	14:53,35	31:40,61	9:23,45		
2021.g.	<b>3:55,76</b>	8:37,08	14:56,92	30:11,32	<b>9:04,35</b>		
2022.g.		<b>8:21,47</b>	<b>14:02,74</b>	<b>29:32,23</b>			<b>30:08</b>

#### Pieci labākie starti 3000 m šķēršļotajā distancē:

9:04,35 (3) 14.08.2021.Valmierā "Prezidenta kausi"

9:14,41 (4) 4.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"  
9:15,67 (23) 12.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.  
9:18,05 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čempionāts  
9:21,03 (4) 16.06./2019 Ogrē "Prezidenta kausi"

## ARTŪRS PASTORS (dz.2001.g. 15.martā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**E(U18)Č** 2018.g. 19.v.400 m 50,15

**E(U20)Č** 2020.g.16.v.400 m 47,84; 9.v.4x100 m 41,22

Baltijas čempionāta/"Prezidenta kausu" uzvarētājs 2020.g. 400 m 47,35

Trīskārtējs Latvijas čempions: 200 m – 2019.g.; 400 m – 2020.un 2022.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	100 m	200 m	400 m
2017.g.(U18)	11,75	23,44	51,58
2018.g. (U18)	-	21,98	49,50
2019.g. (U20)	11,11 60 m-6,98i	21,96; 21,16w	47,84
2020.g. (U20)	-	-	47,33
2021.g.	<b>10,69</b>	-	-
2022.g.	10,67w	<b>21,48</b>	<b>46,82</b>

Labākie rezultāti 400 m skrējienā

**46,82 (1) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts**

**47,03 (1) 18.06.2022 Jelgavā "Sportland" VI**

**47,19 (1) 4.06.2022 Saldū "Sportland" V**

47,33 (1) 1.08.2020.Pērnavā Baltijas čemp. (U20)

47,35 (1) 14.08.2020.Ogrē "Prezidenta kausi"

47,39 (1) 8.08.2020.Jelgavā Latvijas čempionāts

**47,78 (2) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"**

47,84 (16) 18.07.2019 Tallinā Eiropas U20 čempionāts.

47,97 (2) 5.07.2020.Saldū "Sportland"

Pieci labākie rezultāti 200 m skrējienā

21,16w(+3,6) (1) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čempionāts

**21,48 ā.k. 23.07. 2022.Pērnavā Igaunijas kauss**

**21,60 (1) 19.07.2022. Ogrē Ogres atkl.čemp.**

21,64w(+3,3) (1) 21.06.2019.Jēkabpilī Latvijas U 20 čempionāts

**21,65 (1) 19.06.2022 Jelgavā "Sportland" VI**

## IĻJA PETRUŠENKO (dz.1999.g. 20.aprīlī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ(U20)** 2016.g. 12.v. 4x400 m (3:10,85); 2018.g. 27.v. 400 m ( 47,66)

**Eiropas spēles** 2019.g. 5.v.4x400 m (jauktā) (3:30,40)

**EČT** 2021.g. 46.v.400 m 48,46

**EJ(U23)Č** 2019.g.9.v.4x400 m (3:08,88);2021.g.18.v.400 m 47,17;6.v.4x100 m 40,19



**EJ(U20)Č** 2017.g.13.v. 400 m (47,71); 5.v. 4x400 m (3:11,02)

**EČ(U18)** 2016.g. 6.v. 400 m (48,03)

**EKČ** 2019.g.4x400 m 2.v.(3:07,73);2021.g.4.v.400 m 47,23; 7.v.200 m 21,65;3.v.4x400 m 3:09,56

Baltijas mača uzvarētājs 2018.g. 400 m/b (52,26)

Astonkārtējs **Latvijas čempions** 2018.g.- 200 m;2019.g. 4x200 m (jauktajā) un 4x400 m stafetē; 2020.g. 200 m,kā arī 200 m un 400 m telpās; 2022.g. 200 m un 400 m telpās

**Latvijas rekordists junioriem** (U20) 4x400 m stafetē – 3:10,85 (2016.g.); jauniešiem (U18) 400 m – 48,03 (2016.g.) un 4x400 m – 3:19,36 (2015.g.); zēniem (U16) 110 m/b – 14,93 (2014.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	200 m	400 m	400 m/b
2013.g.	-	56,23	-
2014.g.	23,98	52,36	-
2015.g.	23,05	49,80	-
2016.g.	22,23	48,03	-
2017.g.	21,73	47,71	53,29
2018.g.	21,55	47,35	52,26
2019.g.	22,47;22,09i;21,20w	47,36	<b>51,73</b>
2020.g.	21,90;21,66i	47,66	
2021.g.	<b>21,29</b>	<b>47,17</b>	
2022.g.	21,42	47,54	

Personīgie rekordi citās distancēs:100 m – 10,99 (2021.g.);300 m telpās – 33,93 (2020.g.); 600 m telpās – 1:23,45 (2018.g.)

#### Desmit labākie rezultāti 200 m skrējienā

21,20w (2) 28.07.2019 Ogrē Latvijas čemp.

21,29 (2) 29.05.2021 Palangā Lietuvas kauss

**21,42 (2) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

**21,49 (2) 4.06.2022 Palangā Lietuvas kauss**

21,53 pr 29.05.2021 Palangā Lietuvas kauss

**21,54i (1) 26.02.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

21,55 (1) 29.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

21,62w (1) 28.07.2019 Ogrē Sportland kauss

21,4 (2) 27.05.2017 Liepājā

21,65 (7) 20.06.2021 Stara Zagorā EKČ

#### Desmit labākie rezultāti 400 m skrējienā

47,17 pf 9.07.2021 Tallinā Eiropas čemp. U23

47,23 (4) 19.06.2021 Stara Zagorā EKČ

47,26 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

47,35 (1) 7.06.2018 Saldū Sportland kauss

47,36 (2) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čemp.

47,42 (1) 21.07.2018 Jelgavā Balt.mačs U20

47,44 pr 8.07.2021 Tallinā Eiropas čemp.U23  
 47,52 (1) 31.05.2019 Ogrē Rīgas čemp.  
**47,54 (2) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**  
 47,58 (6) 4.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"

## Jānis RAZGALIS (dz.1985.g.26.maijā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EKČ** 2011.g. 7.v.1500 m (3:52,26); 2012.g.10.v.1500 m (3:58,81)

Devīpkāršs Latvijas čempions:1500 m – 2011.,2019.un 2020.g.; 3000 m – 2011.g.; viena jūdze (ārpus stadiona) – 2022.g.; 800 m telpās – 2012.g.; 1500 m telpās – 2011.,2017. un 2022.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m	1500 m	3000 m
2005.g.	2:01,03	4:07,69	9:19,50
2006.g.	2:03,45	4:13,97	-
2007.g.	1:57,40	3:59,7	8:45,03
2008.g.	1:55,0i	3:58,0	8:41,7i
2009.g.	1:55,2	3:57,00	-
2010.g.	1:57,33	4:00,92	-
2011.g.	1:53,32	3:53,49	8:33,4ti
2012.g.	1:54,72i	3:55,98	8:51,11
2013.g.	1:53,54	3:52,77	8:55,85i
2014.g.	1:51,84	3:54,03	-
2015.g.	1:54,20	3:57,3	-
2016.g.	1:52,08	3:53,88	8:53,03i
2017.g.	1:51,86	3:49,39	8:40,49i
2018.g.	1:52,65	3:51,18	8:29,13
2019.g.	1:52,68	3:52,80	-
2020.g.	1:52,89	3:54,68	8:17,7
2021.g.	1:52,9	3:48,12	<b>7:57,28</b>
2022.g.	<b>1:48,92</b>	<b>3:39,51</b>	-

Personiskie rekordi citās distancēs: 400 m – 50,16 (2016.g.);5000 m – 14:53,54 (2020.g.); pusmaratonā -1.10:27 (2020.g.).

**Piņi labākie rezultāti 1500 m skrējienā:**

**3:39,51 (2) 18.06.2022 Pflugštatē**

**3:44,68i (1) 16.01.2022 Tartū**

**3:44,97 (50) 28.05.2022 Ordegamā**

3:48,12 (2) 10.07.2021 Berlīnē

3:48,96 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

**Piņi labākie rezultāti 800 m skrējienā:**

## 1:48,92 (1) 15.06.2022 Berlīnē

1:51,84 1.08.2014 Ogrē Latvijas čemp.

1:51,86 22.07.2017

1:52,08 1.07.2016 Valmierā Latvijas olimpiāde

1:52,26 13.06.2017 Rīgā Pasaules strādājošo spēles

## ARNIS RUMBENIEKS (dz. 1988.g. 4. aprīlī) Augums 1,73 m, svars 63 kg

Panākumi lielākajās sacensībās soļošanā:

**OS** 2012.g. 45.v. 20 km 1.26:26;2016.g.37.v.50 km 4.08:28; 2021.g. 37.v. 50 km 4.13:33

**PČ** 2013.g. 42.v.20 km 1.29:13; 2015.g. 50 km 38.v. 4.28:55; 2019.g.50 km 21.v.4.28:18; 2022.g. 35 km 37.v.2.42:47

**PČ(U20)** 2006.g. 10000 m DNF

**PČ(U18)** 2005.g. 9.v. 10000 m 46:20,12

**PK** 2006.g. 16.v. 10 km juniori 44:05; 2008.g. 48.v. 50 km 4.12:13

**EČ** 2010.g. 23.v.20 km 1.30:50; 2014.g.23.v.1.27:07; 2018.g.-DNF

**EJ(U23)Č** 2009.g. 20 km DQ

**EJ(U20)Č** 2007.g. 10.v. 10000 m 42:50,37

**EK** 2005.g. 25.v. 10 km juniori 46:47; 2007.g. 8.v. 10 km juniori 42:13; 2009.g. 50 km DNF; 2013.g. 34.v.20 km

1.28:53; 2015.g. 25.v.20 km 1.26:32; 2019.g.12.v.50 ikm 3.57:09; 2021.g. 50 km 7.v.3.51:51

Septiņpadsmitkārtējs **Latvijas čempions**: 2008.g. – 50 km;2009.g.-5000 m telpās un 20000 m, 2010.g. – 5000 m

telpās, 20000 m un 50 km; 2011.g. – 5000 m telpās un 20000 m; 2012.g. – 5000 m telpās; 2014.g. – 20 km un 50

km; 2015.g. – 20 km un 50 km; 2019.g.20000 m; 2022.g. 5000 m telpās,10000 m un 20 km

Labākie rezultāti pa gadiem:

	10 km/10000 m	20 km/20000 m	50 km
2004.g.	46:58,6	-	-
2005.g.	45:13,6	1.32:04	-
2006.g.	43:20	1.33:16,0	4.05:48
2007.g.	42:13 / 42:36,7	1.27:00	-
2008.g.	44:05	1.25:06,0	3.58:25
2009.g.	<b>40:23,2</b>	1.24:24,9	4.25:05
2010.g.	42:12,77	1.26:39	4.30:34
2011.g.	41:45,7	1.29:35,0	4.21:02
2012.g.	42:43,37	<b>1.24:18</b>	-
2013.g.	42:07,57	1.25:42	-
2014.g.	43:06,3	1.25:40	4.14:41
2015.g.	42:30,25 / 42:07	1.25:52	4.03:44
2016.g.	41:32,2	-	4.05:20
2018.g.	-	-	4.00:06
2019.g.	-	1.25:19,1	3.57:09
2020.g.	-	-	3.55:27
2021/g.	41:06,12	1.29:35	<b>3.51:51</b>
<b>2022.g.</b>	42:03,15	1.29:20	<b>35 km 2.38:56</b>

Labākais rezultāts maratona skrējienā: 2.33:05 (2014.g.)

### Pieci labākie rezultāti 20 km soļošanā

1.24:18 (2) 01.06.2012 Alitā „Alytus’2012”

1.24:24,9 (1) 03.04.2009 Murjāņos LČ

1.24:47 (5) 21.04.2012 Podebradā „Podebrady'2012”  
 1.25:06,0 (2) 19.04.2008 Murjānos LČ  
 1.25:11 (25) 18.03.2012 Lugano „Lugano Trophy'2012”

### Labākais rezultāts 35 km soļošanā

**2.38:56 (30) 23.04.2022 Dudincē “Dudinka'50 (NR)**

### Pieci labākie rezultāti 50 km soļošanā

3.51:51 (7) 16.05.2021 Podebradā Eiropas kausi  
 3.54:43 (16) 20.03.2021 Dudincē “Dudinka'50  
 3.55:27 (5) 18.10.2020 Ivanovofrankovskā UKR čemp.  
 3.57:09 (12) 19.05.2019 Alitā Eiropas kausi  
 3.58:25 (1) 31.05.2008 Jūrmalā LČ

## DMITRIJS SERJOGINS ( dz.1993.g. 23.martā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ** 2019.g. maratonā- 48.v. 2.24:00

**PČ pusmaratonā** 2018.g.102.v.1.06:20

**EJ(U23)Č** 2015.g.15.v.5000 m 14:46,99

**EJOF** 2009.g.14.v. 3000 m 9:35,20

**EKČ** 2015.g. 11.v.5000 m 15:54,84); 2021.g.5.v.5000 m 14:31,77

**EČ krosā** 2019.g. 58.v.

Astoņpadsmitkārtējs **Latvijas čempions**: 2013.g. – 5000 m; 2014.g. – 1500m telpās,krosā un 3000 m; 2015.g. –3000 m/šķ.; 2016.g. – pusmaratonā; 2017.g. – 3000 m telpās un 5 km; 2019.g. – 10000 m,maratonā un pusmaratonā; 2020.g. –pusmaratonā; 2021.g.10000 m,10 km un pusmaratonā; 2022.g. 5 km, 10 km un pusmaratonā

Rezultātu progress pa gadiem

	1500m telpās	1500 m	3000 m telpās	3000 m	5000 m	Pusmaratons
2009.g.(U18)	-	-	-	9:35,20	-	1:17:43
2010.g.(U18)	-	4:03,75		8:53,86		1:15:36
2011.g.(U20)	4:08,11	4:05,08	8:52,65	8:59,06	16:04,87	-
2012.g.(U20)	-	3:57,47	9:02,18	-	15:06,33	-
2013.g.(U23)	-	3:53,93	8:43,80	-	14:51,05	1:10:11
2014.g.(U23)	3:57,66	<b>3:50,87</b>	8:28,16	<b>8:17,99</b>	14:47,49	1:09:33
2015.g.(U23)	-	3:52,14	8:41,26	-	14:32,61	1:08:59
2016.g.	3:55,9	-	-	8:43,16	14:23,18	1:07:20
2017.g.	-	-	<b>8:18,50</b>	-	14:39,39	1:07:19
2018.g.	-	3:56,07	-	8:26,57	14:23,35	1:06:15
2019.g.	<b>3:54,10</b>	3:57,37	8:25,20	9:28,00	14:46,29	1:05:13
2020.g.	-	-	-	-	14:25,38	1:06:51
2021.g.	-	3:51,96	-	-	<b>14:14,66</b>	<b>1:04:43</b>
2022.g.	-	-	-	-	14:35,32	1:05:15

Personīgie rekordi citās distancēs: 800 m – 1:57,23 (2015.g.); 1000 m telpās – 2:36,19 (2014.g.); 2000 m telpās – 5:29,38 (2015.g.); jūdze telpās – 4:29,54 (2016.g.); 3000 m/šķ. – 9:03,51- (2016.g.); 5 km – 14:55 (2017.g.); 10 km – 29:00 (2022.g.); 10000 m – 29:56,95 (2019.g.); maratons – 2:19:49 (2020.g.).

#### **Desmit labākie starti pusmaratona distancē:**

1.04:43 (11) 17.10.2021 Barselonā "Edreams Mitja Marato"

1.04:57 (6) 5.06.2021 Granolēsā

1.05:03 (1) 2.10.2021 Helsinkos Helsinku pusmaratons

1.05:13 (1) 8.09.2019 Viļņā Viļņas pusmaratons

**1.05:15 (1) 6.02.2022 Barselonā**

**1.05:15 (8) 15.05.2022 Rīgā**

**1.05:24 (1) 29.05.2022 Viļņā**

1.05:48 (7) 17.11.2019 Los Palmosā

1.06:01 (1) 7.08.2021 Kuldīgā Latvijas čemp.

**1.06:02 (1) 20.03.2022 Maljorkā**

### **IGORS SOKOLOVS (dz. 1974.g. 17. augustā) Augums 1,87 m, svars 107 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās vesera mešanā:

**OS** 2004.g. 19.v. 73,72 m; 2008.g. 18.v. 72,76 m

**PČ** 2007.g. 14.v. 73,92 m; 2009.g. 17.v. 73,97 m; 2011.g. 20.v. 72,95 m; 2013.g. 19.v. 72,78 m

**EČ** 2010.g. 14.v. 73,29 m; 2012.g. 23.v. 70,80 m

**EK z** 2007.g. 16.v. 67,48 m; 2008.g. 8.v. 73,01 m; 2010.g. 8.v. 73,58 m; 2011.g. 5.v. 74,60 m

**EK** 2001.g. 2.v. 63,65 m; 2002.g. 7.v. 56,19 m; 2003.g. 2.v. 65,75 m; 2005.g. 1.v. 72,14 m; 2006.g. 2.v. 70,25 m; 2007.g.

1.v. 72,56 m; 2008.g. 2.v. 70,62 m

**EKČ** 2010.g. 2.v. 74,69 m; 2013.g. 3.v. 71,21 m; 2014.g. 3.v. 66,90 m; 2015.g. 3.v. 69,94 m; 2017.g. 9.v. 56,06 m

**IAAF PAF** 2009.g. 2.v. 79,32 m

**Latvijas čempions** 36 reizes: 1992.g., 2001.-2008.g., 2010.g., 2012.g. - 2022.g., kā arī 2005.-2022.g. ziemā.

**Latvijas rekordists** vesera mešanā – 80,14 m (2009.g.). Latvijas rekordu kopš 2004.g. (71,49 m) labojis 12 reizes.

Latvijas junioru (U20) rekordists (ar 6 kg veseri) – 69,42 m

Labākie rezultāti vesera mešanā pa gadiem: 1988.g. -39,40 m (6 kg); 44,30 m (5 kg); 1989.g. – 41,08 m; 53,74 m (6

kg); 64,72 m (5 kg); 1990.g. – 51,96 m; 62,18 m (6 kg); 1991.g. – 60,82 m; 70,52 m (6 kg); 1992.g. – 64,80 m;

1997.g. – 62,54 m; 2001.g. – 63,65 m; 2002.g. – 65,96 m; 2003.g. – 68,56 m; 2004.g. – 71,49 m; 2005.g. – 72,46

m; 2006.g. -74,32 m; 2007.g. -76,22 m; 2008.g. -78,23m; **2009.g. – 80,14 m**; 2010.g. – 79,09 m; 2011.g. – 76,60

m; 2012.g.-78,21 m; 2013.g.-76,77 m; 2014.g. – 75,15 m; 2015.g. – 76,18 m; 2016.g. – 75,44 m; 2017.g.-75,86 m;

2018.g. – 69,94 m; 2019.g. – 68,10 m; 2020.g.-64,10 m; 2021.g. – 60,12 m; 2022.g.-63,39 m

#### **Desmit labākie rezultāti vesera mešanā:**

80,14 (1) 30.05.2009 Rīgā Rīgas čemp.

79,32 (2) 13.09.2009 Salonikos IAAF PAF

79,09 (1) 06.03.2010. Rīgā Latvijas čemp.ziemā

78,76 (1) 28.02.2009 Rīgā Latvijas čemp.ziemā

78,42 (2) 11.06.2009 Alžīrā

78,23 a.k. 17.05.2008 Rīgā Universiāde

78,23 (1) 29.04.2009 Jablonnē

78,23 (2) 01.07.2009 Maskavā

78,21 (1) 08.06.2012 Valmierā "Prezidenta kausi"

78,15 (1) 09.08.2009 Tinistē

**ROLANDS ŠTROBINDERS (dz. 1992.g. 14. aprīlī)**

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2016.g. 28.v.77,73 m**PČ** 2015.g. 19.v. 79,11 m; 2017.g. 19.v. 79,68 m; 2019.g.17.v. 81,09 m; **2022.g.15.v.79,39 m****EČ** 2014.g.16.v.76,16 m; 2016.g. NM;2018.g. 11.v.76,59 m (Q-81,93 m);**2022.g.8.v.77,10 m (Q-77,33 m)****EJ(U20)Č** 2011.g. 4.v. 75,71 m**EJ(U23)Č** 2013.g. 4.v.78,72 m**EKČ** 2013.g. 1.v. 79,14 m; 2014.g. 1.v. 78,32 m; 2015.g. 3.v. 77,07 m; 2017.g.4.v. 75,59 m**EK z 2021.g.** 74,93 m 13.v.; **2022.g.-74,92 m 8.v.**

Četrkārtējs Latvijas Čempions 2013., 2017., 2018.g.un 2022.g. , kā arī 2011.g. čempions junioriem

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 2009.g. – 59,90 m; 2010.g. – 68,88 m; 2011.g. – 75,71 m; 2012.g.-81,20 m; 2013.g.-81,68 m; 2014.g. – 83,10 m; 2015.g.-83,37 m; 2016.g.- 81,76 m; **2017.g.-85,07 m**; 2018.g. -84,80 m;2019.g.-83,15 m;2020.g. – 77,00 m; 2021.g. – 81,84 m; 2022.g.80,91 m**Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:**

85,07 (2) 25.08.2017 Bad Kostricā "Metēju diena"

84,80 (1) 2.06.2018 Ventspilī "Ventspils šķēpi"

83,91 (1) 17.05.2018 Ogrē "Sportland" kausi

83,42 (1) 18.07.2017 Jelgavā "Sportland" kausi

83,37 (1) 28.05.2015 Rīgā "Rīgas kausi"

83,34 (2) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

83,15 (4) 21.05.2019 Nandžinā "World Chalange"

83,10 (1) 18.07.2014 Valmierā "Prezidenta kausi"

83,10 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

82,63 (2) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"

**Edgars ŠUMSKIS (dz.1988.g.3.aprīlī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EKČ** 2017.g. 3.v.3000 m/šķ.-8:54,66

Baltijas čempionāta/ "Prezidenta kausu" uzvarētājs 2022.g.3000 m/šķ.-9:11,49

Latvijas čempions 3000 m/šķ. – 2022.g.

Labākie rezultāti 3000 m šķēršļu skrējienā pa gadiem: 2015.g.-8:56,79; 2016.g.-9:00,51; 2017.g.-8:51,96; 2018.g.-8:54,88; 2021.g.-8:42,97; 2022.g.-8:45,17

Personīgie rekordī citās disciplīnās: 800 m – 1:56,6 (2009.g.); 1500 m – 3:52,70 (2014.g.); 3000 m – 8:14,70 (2021.g.); 5000 m – 14:36,30 (2018.g.); 10000 m – 30:20,24 (2019.g.) un pusmaratonā – 1.06:27 (2019.g.)

**Pieci labākie starti 3000 m šķēršļuskrējienā:**

8:42,97 (1) 18.09.2021 Palermo ITA klubu čempionāts

**8:45,12 (17) 28.05.2022 Ordegamā**

8:51,96 (14) 30.06.2017 Barselonā

8:54,01 (3) 19.07.2017 Loret de Mar.

8:54,17 (3) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"

**ROBERTS JĀNIS ZĀLĪTIS (dz.2000.g.14.septembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EČ(U20)** 2019.g. 18.v.tālākšanā 6,93 m**EČ (U23)** 2021.g.19.v.100 m 10,61; 6.v.4x100 m 40,18 (LR U23)**EKČ** 2021.g.2.v.100 m 10,46; 2.v.4x400 m 40,22

Četrkārtējs Latvijas čempions: 2020.g. – 60 m telpās; 2021.g. – 100 m; 2022.g. – 100 m un 4x100 m Latvijas rekordists junioriem (U23) 4x100 m 39,97 (2022.g.).

Latvijas čempions jauniešu un junioru vecuma grupās: 2017.g.(U18) – 4x200 m telpās, kā arī 4x100 m stadionā.2018.g. (U20) – 60 m, tāllēkšanā un 4x200 m telpās,kā arī 100 m un tāllēkšanā stadionā.2019.g. (U20) – 60 m un tāllēkšanā telpās.

Baltijas mača (U20) uzvarētājs 2018.g. tāllēkšanā.

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	100 m	200 m	Tāllēkšana	Trīsoļlēcšana
2013.g.(U14)	8,61i				
2014.g.(U16)	8,34	13,40	28,14	5,18 m	
2015.g.(U16)	8,33i	12,72	25,99	5,69 m	
2016.g.(U18)	7,67i	11,80	25,02	6,59 m	
2017.g. (U18)	7,24i	11,24	23,12	6,90 m	13,48 m
2018.g.(U20)	7,02i	10,82	21,74	7,25 m	<b>14,30 m</b>
2019.g.(U20)	<b>6,88i</b>	-	-	<b>7,47 m</b>	
2020.g.	6,94i	10,70			
2021.g.		<b>10,46</b>	<b>21,55</b>		
2022.g.		10,67	21,87		

### Desmit labākie starti 100 m skrējienā

10,46 (2) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.

**10,48w 2,3 (1) 18.06.2022 Jelgavā LVS/Sportland VI**

10,51 ā.k. 5.06.Jelgavā "Sportland" kauss

**10,59w 2,4 (4) 29.07.2022 Valmierā Baltijas čemp.**

10,60 (1) 28.05.2021 Palangā LTU kauss

10,61 pr 8.07.2021 Tallinā Eiropas jun.(U23) čemp.

10,65 (3) 13.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

10,67 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

**10,67w 2,7 pr 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

**10,68 (1) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

### KRISTĪNE BLAŽEVIČA (dz.2001.g.11.decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ(U18)** 2017.g. 6.v.tāllēkšanā 6,08 m

**EČ (U23)** 2021.g. 5.v.septiņcīņā 6007 p.

**EČ(U18) 2018.g. sudraba medaļa septiņcīņā 5629 p. (NR U18)**

**EjoD** 2017.g. 5.v. 100 m/b 13,97

Trīskārtēja Latvijas čempione: piecīņā telpās – 2019.un 2020.g.; 100 m/b – 2022.g.

Latvijas čempione meitenēm (U16) un jaunietēm (U18): 2016.g. (U16) 300 m telpās un 200 m; 2017.g. (U18) 60 m/b,tāllēkšanā un piecīņā telpās, kā arī 100 m/b.2018.g. (U18) – 60 m/b un tāllēkšanā telpās, kā arī stīncīņā.2019.g. (U20) piecīņā telpās.2020.g. (U20) piecīņā telpās un septiņcīņā Baltijas mača uzvarētāja 2017.g.(U18) – 100m/b. 2018.g. seškārtēja Baltijas maču uzvarētāja (U18) – 60 m/b,tāllēkšanā un piecīņā telpās, kā arī 100 m/b,tāllēkšanā

un septiņcīņā.2019.g. (U20) piecīņā telpās.

Latvijas jaunatnes olimpiādes čempione 2017.g. (U18) – 100 m/b

Studējot ASV Teksasas universitātē 2021.g. NCAA čempionātā bronzas medaļa septiņcīņā – 5984 p.

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	200 m	60/100 m/b	Tāllēkšana	Daudzcīņas
2014.g. (U14)				4,94 m	
2015.g. (U16)	8,06i	26,26	14,70	5,78 m	2806ip.; 4325 p.
2016.g. (U16)	8,00i	26,48	8,88i; 14,72	5,24 m	4549 p.
2017.g. (U18)	<b>7,77i</b>	26,10; 25,77w	8,33i; 13,80; 13,55w	6,08 m; 6,28i m	3822i p.; 5004 p.
2018.g. (U18)	-	25,61	8,53i; 13,98; 13,94w	5,95 m	3937i p.; 5629 p.
2019.g. (U20)	-	-	8,67i	6,09i m	4045 p.
2020.g. (U20)		25,34	8,59i; 14,13	6,11 m	4165 p.; 5660 p.
2021.g.		24,93; 24,79w	8,57i; 13,77	6,29 m	4213 p.; 6007 p.
2022.g.	-	<b>24,65</b>	<b>8,54i; 13,48</b>	<b>6,34 m 6,38w m</b>	<b>4402 p. 6064 p.</b>

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 100 m – 12,48 (2015.g.); 800 m – 2:13,51; lodes grūšanā – 13,21 m, šķēpa mešanā – 42,84 m (visi 2021.g.) un augstlēkšanā – 1,75i m (2020.g.)

**Labākie starti septiņcīņā:**

**6064 p.(1) 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer.čemp.**

6007 p.(5) 9.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

5984 p.(3) 12.06.2021 Jūdžinā NCAA čemp.

5947 p.(1) 15.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer.čemp.

5813 p.(2) 26.03.2021 Ostinā "Texas Relays"

5660 p.(1) 5.08.2020 Ogrē Latvijas U20 čemp.

**5592 p.(6) 24.03.2022 Ostinā "Texas Relays"**

**Labākie starti tāllēkšanā**

**6,38w(6,34) (5) 30.04.2022 Batonrūžā LSU Inv.**

6,29 7c 15.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer.čemp.

6,28i (2) 10.02.2017 Rīgā Rīgas čemp.telpās

6,20i 5c 26.02.2021 Labokā Big 12 konfer.čemp.

6,19 7c 9.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

6,17 (4) 24.04.2021 Batonrūžā "LSU Alumni"

**6,16 7c 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer.čemp.**

6,15i 5c 21.01.2017 Tallinā Baltijas daudzciņnieku čemp.

6,14i (3) 22.01.2021 Fajjetvilā "Woo Pig Inv."

6,13 (4) 3.04.2021 Ostinā VS Texas A&M

**Labākie starti 100 m barjerskrējienā**

**13,48 7c 13.05.2022 Labokā Big 12 konfer.č.**



**13,70 7c 10.06.2022 Jūdžinā NCAA čemp.**

**13,72 (5) 2.04.2022 Koledžsteišenā VS Texas A&M**

13,77 7c 14.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer.čemp.

**13,83 pr 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

13,85 7c 8.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

**13,86 (13) 30.04.2022 Batonrūžā LSU Inv.**

13,90 (7) 3.04.2021 Ostinā VS Texas A&M

13,90w (15) 24.04.2021 Batonrūžā "LSU Alumni"

**13,93 (1) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

## **ILDZE BORTAŠČENOKA (dz. 1987.g. 4.decembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

**EJ(U23)Č** 2009.g.23.v.3,50 m

**UNIV.** 2013.g.11.v.(3,85 m)

**EKČ** 2008.g. 7.v.(3,20 m); 2009.g.5.v.(3,60 m); 2010.g.6.v.(3,45 m); 2011.g.8.v.(3,20 m); 2013.g.2.v.(3,70 m); 2014.g.

4.v.(3,90 m);2017.g. 7.v.3,80 m;2019.g. 3.v. (3,95m); 2021.g.8.v.(3,20 m)

19-kārtēja **Latvijas čempione**: stadionā – 2009., 2010., 2013.- 2017. g., 2019. - 2022.g.; telpās – 2009.g., 2013., 2014., 2016.- 2020.g.

Četrkārt uzvarējusi "Prezidenta kausos" -2008.-2011.g.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2008.g.-3,43 m;2009.g.-3,85 m; 2010.g.-3,96 m; 4,05i m; 2011.g.-3,60 m;2012.g.-3,70 m; 2013.g.-3,85 m; 2014.g. – 3,90 m; 2015.g. – 3,74 m; 3,80i m; 2016.g. – 3,90 m; 2017.g. 3,85 m; 4,00i m; 2018.g. 4,00 m; 4,01i m; 2019.g. **4,05 m;4,10i m**;2020.g.-3,75 m; 2021.g.- 3,75 m; 2022.g. – 3,75 m

**Visi labākie rezultāti (4 m un augstāk) kārtslēkšanā**

4,10i mix 19.01.19 Kuldīgā "Katrīnas kausi"

4,05i (1) 5.02.2010. Rīgā Rīgas čemp.

4,05 (7) 16.06.2019 Florencē ITA klubu č.

4,01i (1) 24.01.2018 Tartū M.Kutmana piem.

4,00i (1) 18.02.2017 Kuldīgā Latvijas čemp.

4,00 (1) 17.06.2018 Valmierā Valmieras kārtsl.sac.

4,00i (1) 16.02.2019 Kuldīgā Latvijas čemp.

## **SINDIJA BUKŠA (dz.1997.g. 14.decembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās sprintā:

**PČ** 2017.g.29.v. 200 m 23,54; 2019.g. 36.v. 200 m 23,53

**PČ(U20)** 2016.g. 16.v.200 m 23,99

**Eiropas spēles** 2019.g. 2.v.100 m – 11,67 un 11,62

**EČ** 2018.g. 200 m pr.23,36 ( pusf.DNS)

**EČT** 2017.g. 27.v. 60 m 7,50; 2019.g. 22.v. 60 m ( 7,42 / pr.7,39)

**EJ(U23) Č** 2017.g. 6.v. 200 m 23,41 (pf 23,12); 11.v.100 m 11,62 (pr 11,63w); **2019.g.čempione 200 m – 23,24;**  
7.v.100 m – 11,64

**EJ(U20)Č** 2015.g. 11.v.200 m 23,92w (pr.24,47); 17.v.100 m 12,06 (pr.11,93w)

**EKČ** 2015.g.9.v.4x100 m 45,91;2017.g.5.v.100 m 11,62;3.v.4x100m 45,29;7.v.4x400 m 3:40,39; 2019.g.5.v.100 m-11,87;  
8.v.4x100 m – 45,61; 2021.g.8.v.100 m 12,04 un 8.v.4x100 m – 46,69.

22-kārtēja **Latvijas čempione** 60 m telpās – 2017.- 2020.g.; 100 m –2015.,2016.un 2018.-2020.g.un 2022.g.; 200 m – 2016.,2017., 2019.un 2020.g.; 200 m telpās – 2017.g.un 2020.g. ; 4x100 m – 2015. - 2017.un 2020.g.; 4x400 m – 2015.g.; 4x200 m stafete telpās – 2017.g.

2015.un 2016.g. deviņkārtēja Latvijas junioru čempione sprinta un stafetes distancēs ( stadionā un telpās).

**Latvijas rekordiste** 100 m – 11,29 (2018.g.);juniorēm (U23) 100 m -11,29 un 200 m – 23,02 (2018.g.)

Labākie rezultāti 100 m un 200 m pa gadiem:2013.g. 12,67 / 26,14; 2014.g. 12,85 /; 2015.g. 11,85 / 24,13;23,92w;

2016.g. 11,85;11,81w / 23,99; 2017.g. 11,58 / 23,12; **2018.g. 11,29 / 23,02** ( 22,98w); 2019.g.11,60 / 23,24;

2020.g.11,74 / 23,59; 2021.g. 11,94 / 23,97; 2022.g.11,69 / 24,13

Personīgais rekords 400 m skrējienā – 57,64 (2016.g.)

**Desmit labākie starti 100 m distancē:**

11,29 (1) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi" (Latv.rek.)

11,34 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

11,43 (3) 22.06.2018 Minskā BLR-UKR-Balkāni-Baltija

11,54 II (2) 5.07.2018 Lozannā "Dimanta līga"

11,56 (1) 18.05.2018 Tartū SELL spēles

11,56 (1) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

11,58 (2) 29.07.2017 Ogrē Latvijas čemp.

11,60 (1) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čemp.

11,62w (5) 24.06.2017 Telavivā Eiropas kom.čemp.

11,62 pf 13.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

11,62 pr 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

11,62(2) 25.06.2019 Minskā II Eiropas spēles

**Desmit labākie starti 200 m distancē:**

22,98w (1) 28.06.2018 Sollentunā "Folksam GP"

23,02 (1) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

23,11 (6) 13.06.2018 Ostravā "Zlata tretra"

23,12 (pf) 15.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

23,24 (1) 13.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.

23,36 (pr) 10.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.

23,38 (pr) 12.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.

23,39 (pf) 13.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.

23,41 (6) 15.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

23,43 (pr) 14.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

23,43 (2) 31.08.2019 Minskā Baltkrievijas atkl.čemp.

## AGATA CAUNE (dz.2004.g. 7.augustā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PJ(U20)Č** 2021.g. 6.v.3000 m – 9:45,26; 18.v.1500 m – 4:37,49; **2022.g. 4.v.5000 m – 15:43,56;6.v.3000 m-9:25,92**

**EJ(U20)Č** 2021.g.sudraba medaļa 5000 m – 16:17,56; 8.v.3000 m – 9:21,53

**EKČ** 2021.g. 4.v.3000 m – 9:38,23

Trīskārteja Latvijas čempione 5000 m (2021.g.); 10000 m (2022.g.);3000 m telpās (2022.g.)

Labākie rezultāti pa gadiem

	800 m	1000 m	1500 m	2000 m	3000 m	5000 m	10000 m
2018.g.	2:21,15	3:16,47i	4:48,89	7:11,77i	10:38,89	19:31,5	
2019.g.	2:21,38	3:04,70i	4:45,31	6:38,75i	10:18,0	18:05,5	
	2:19,86i						

2020.g.	2:18,83i	2:59,86i	4:32,71	6:39,42i	10:01,20	17:26,4	37:24,2
2021.g.	2:14,77		4:27,61		9:21,52	16:17,56	35:06,8
2022.g.	<b>2:12,76</b>		<b>4:18,15</b>	<b>6:05,09i</b>	<b>9:12,67</b>	<b>15:43,56</b>	<b>31:55,79</b>

Personīgie rekordi citās distancēs: 600 m – 1:34,06i – 2019.g., 5 km – 16:00 un 10 km – 33:16 (abi 2022.g.)

#### Desmit labākie rezultāti 1500 m skrējienā

**4:18,15 (1) 3.07.2022 Valmierā "Valmieras spēles"**

**4:22,62 (1) 9.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20**

**4:24,53i (2) 6.02.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

4:27,61 (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas U 18 čemp.

**4:27,94i (1) 4.03.2022 Valmierā Baltijas U20 čemp.**

4:28,35 (2) 28.05.2021 Tartū G.Sules piem.

**4:28,65 ā.k. mix 17.06.22 Valgā Valgas čemp.**

4:28,95 (1) 2.07.2021 Ogrē Latv.čemp. U18

4:29,37 (1) 14.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausis"

**4:31,05i (1) 11.02.2022 Kuldīgā Latvijas U20 čemp.**

#### Desmit labākie rezultāti 3000 m skrējienā

**9:12,67 (1) 17.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U20**

**9:17,93 (1) 10.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20**

9:21,52 (6) 17.07.2021 Tallinā Eiropas U20 čemp.

**9:25,92 (6) 1.08.2022 Kali Pasaules čemp.(U20)**

**9:27,34i (1) 27.02.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

**9:30,61i (1) 5.02.2022 Valmierā Sportland kauss**

**9:33,64i (1) 5.03.2022 Valmierā Baltijas U20 čemp.**

9:36,00 pr 15.07.2021 Tallinā Eiropas U20 čemp.

9:38,23 (4) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas kom.čemp.

9:40,07 (1) 1.08.2021 Ogrē Baltijas U18 čemp.

#### Labākie rezultāti 5000 m skrējienā

**15:43,56 (4) 6.08.2022 Kali Pasaules U20 čemp.**

16:17,56 (2) 18.07.2021 Tallinā Eiropas U20 čemp.

16:34,13 (4) 19.09.2021 Kaorlē ITA klubu čemp.

**16:24,37 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

16:45,96 (1) 27.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

### GERDA KERIJA DREIMANE (dz.2004.g. 27.janvārī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**P(U20)Č** 2022.g. 5.v. septiņcīņā – 5721p.

Pieckārtēja Latvijas čempione 2022.g. –tāllēkšanā un piecīņā telpās, tāllēkšanā, septiņcīņā un 4x100 m stafetes skrējienā

2022.g. Baltijas junioru (U20) čempione septiņcīņā un tāllēkšanā

2019.g. Latvijas čempione meitenēm (U16) piecīņā,septiņcīņā un tāllēkšanā.Baltijas čempione tāllēkšanā.

Labākie rezultāti pa gadiem

	Septiņcīņa	100 m/b	Augstlēcšana	Tāllēcšana
2016.g. (U14)			1,41i m	

2017.g. (U14)	3641 p.*		1,25 m	
2018.g. (U16)	4248 p.*	16,13*	1,52 m	5,49i m
2019.g. (U16)	4706 p.*	15,09*	1,61 m	6,11 m
2020.g. (U18)			1,69 m	5,84i m
2021.g. (U18)			1,72 m	
2022.g.(U20)	<b>5721 p.</b>	<b>14,20</b>	<b>1,75 m</b>	<b>6,31 m</b>

\*) Attiecīgās vecuma grupas daudzciņa un barjeru augstums

Personiskie rekordi citās disciplīnās:lodes grūšanā – 12,25 m ;200 m – 25,31 ; šķēpa mešanā – 42,91 m un 800 m – 2:25,77 ( visi 2022.g.)

### 3Pieci labākie starti septiņciņā:

**5721 p. (5) 4.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts**

**5462 p. (1) 11.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts**

**5397 p.(1) 28.05.2022 Pērnavā Baltijas čempionāts (U20)**

4706 p.(U16) (1) 8.06.2019 Jēkabpilī Latvijas čempionāts (U16)

4607 p. (U16) (1) 25.05.2019 Jēkabpilī Baltijas čempionāts (U16)

### Pieci labākie starti tāllēkšanā:

**6,31 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čempionāts (U20)**

**6,27 (1) 9.07.2022 Jelgavā Latvijas čempionāts (U20)**

**6,25 (3) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts**

**6,22 7c 4.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts**

6,11w 13.07.2019. Viru Baltijas čempionāts (U16)

### Pieci labākie starti augstlēkšanā

**1,75 7c 3.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts**

**1,74i 29.01.2022 Valmierā Latvijas čempionāts (U20)**

**1,73 7c 11.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts**

1,72i 10.12.2021 Valmierā

**1,72i 12.02.2022 Kuldīgā Latvijas čempionāts (U20)**

## MĀRA GRĪVA (dz. 1989.g. 4. augustā) Augums 1,70 m, svars 55 kg

Panākumi lielākajās sacensībās

**EĶ** 2012.g. 27.v. tāllēkšanā 6,00 m; 2014.g. NM

**EĶT** 2019.g. 10.v. tāllēkšanā 6,41 m

**EJ(U23)Ķ** 2009.g. 17.v. 6,14 m; 2011.g. 5.v. tāllēkšanā 6,59 m; 9.v. trīsoļlēkšanā 13,23 m

**UNIV.** 2009.g. 14.v. trīsoļlēkš. 12,43 m;19.v. tāllēkš. 5,83 m; 2011.g. 12.v. tāllēkš. 6,17 m; 22.v. trīsoļlēkš. 12,49 m;

2013.g.8.v. tāllēkšanā 6,29 m; 12.v. trīsoļlēkšanā – 12,77 m (Q-13,00 m);2017.g. **bronzas medaļa** trīsoļlēkšanā 13,58 m (Q-12,83 m); tāllēkšanā 8.v. 6,16 m (Q-6,26 m)

**EKĶ** 2010.g. 2.v. trīsoļlēkšanā 13,28 m; 2013.g. 2.v. trīsoļlēkšanā 13,07 m; 3.v. tāllēkšanā – 6,12 m un 4./5.v.

4x100 m – 47,29; 2017.g. 6.v.tāllēkšanā 6,26 m; 4.v. trīsoļlēkšanā – 13,41 m;2019.g.5.v.trīsoļlēkšanā – 13,11 m;

2021.g.4.v.tāllēkšanā – 6,19 m

Trīspadmitkārtēja **Latvijas čempione** tāllēkšanā: 2008., 2016. g. un 2020.g. telpās, kā arī 2010., 2013., 2015. -

2017.un 2021.g. stadionā; trīsoļlēkšanā – 2017.g. telpās un 2017., 2018.un 2019.g. stadionāIetumkentuki universitat

Labākie rezultāti pa gadiem tāllēkšanā un trīsoļlēkšanā: 2005.g. – 5,41 m; 2006.g. – 5,55 m; 5,66i m; 2007.g. –

5,73 m; 2008.g. – 5,95 m / 12,47 m; 2009.g. – 6,26 m / 12,74 m; 2010.g. – 6,50 m / 13,28 m; 13,32w m; **2011.g.**

– **6,59 m**; 6,70w m / **13,81 m**; 2012.g.-6,30 m; 6,46w m / 12,94 m; 13,30w m; 2013.g.-6,55 m / 13,50 m; 2014.g. 6,30 m / 13,39 m; 13,37w m; 2015.g. 6,42 m / 13,08 m; 13,12w m; 13,14i m; 2016.g. 6,31 m; 6,32w m / 13,34 m; 2017.g. 6,52 m / 13,61 m; 2018.g. 6,53 m / 13,62 m; 2019.g. 6,41 m / 13,62 m; 2020.g. 6,06i m; 2021.g. 6,37 m / 13,04 m.; 2022.g. 6,22 m / 12,86 m

Labākie rezultāti citās disciplīnās: šķēpa mešanā – 41, 60 m (2014.g.); 60 m telpās – 7,91 (2013.g.); 200 m – 25,36 (2018.g.)

### Desmit labākie rezultāti tāllēkšanā

6,70w(3,6) (1) 14.05.2011. Normenā NCAA „Big 12” konfer.

6,59 (5) 17.07.2011 Ostravā Eiropas U23 junioru čemp.

6,58w (2,1) (1) 23.04.2011. Lourensā „Kanzasas stafetes”

6,55 (1) 20.07.2013 Valmierā “Prezidenta balvu” izcīņa

6,54 (1) 01.05.2011 Linkolnā NCAA „Nebraska Open”

6,53 (1) 29.05.2018 Rīgā “Rīgas kausi”

6,52 (1) 11.06.2017 Valmierā “Prezidenta kausi”

6,50 (1) 01.05.2010. Počefstrumā

6,50 (2) 29.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

6,49 (1) 16.06.2018 Ogrē “Prezidenta kausi”

### Desmit labākie rezultāti trīssolīlēkšanā

13,81 (1) 15.05.2011 Normenā NCAA „Big 12” konfer.

13,62 (4) 10.06.2011 Jūdžinā NCAA čemp.

13,62 (4) 15.06.2018 Ogrē “Prezidenta kausi”

13,62 (1) 1.06.2019 Ogrē Rīgas čemp.

13,61 (1) 29.07.2017 Ogrē Latvijas čemp.

13,58 (3) 27.08.2017 Taipejā XXIX Universiāde

13,52 (3) 10.06.2017 Valmierā “Prezidenta kausi”

13,51 (1) 7.07.2018 Ogrē Rīgas čempionāts

13,50 (1) 27.04.2013 Demoinā “Drake Relays”

13,50 (1) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čemp.

## ANNA GULBE (dz. 1995.g. 2.februārī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

Baltijas čempionāta/“Prezidenta kausu” uzvarētāja lodes grūšanā 2022.g.-15,31 m

Pieckārtēja Latvijas čempione: lodes grūšanā 2019.un 2022.g.; lodes grūšanā telpās -2020.un 2022.g.; diska mešanā ziemā – 2022.g.

Labāko rezultātu attīstība pa gadiem:

	Lodes grūšana	Diska mešana	Vesera mešana
2015.g.	9,92 m	-	-
2016.g.	10,88 m	26,52 m	-
2017.g.	11,91 m	35,73 m	-
2018.g.	13,18 m	38,81 m	-
2019.g.	14,11 m	40,12 m	43,91 m
2020.g.	14,16 m	37,76 m	43,38 m
2021.g.	13,67 m	45,89 m	45,50 m

2022.g.

15,31 m

46,94 m

48,96 m

Personiskie rekordi citās disciplīnās: septiņcīņā – 4676 p. (2018.g.)

### **Pieci labākie rezultāti lodes grūšanā:**

15,31 (1) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"  
14,88 (1) 19.06.2022 Platonē "Sportland" VI  
14,71 (1) 6.05.2022 Ogrē Latvijas universiāde  
14,61 (1) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts  
14,581 (1) 26.02.2022 Valmierā Latvijas čempionāts telpās

### **Pieci labākie rezultāti diska mešanā**

46,94 (4) 30.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"  
46,23 (3) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts  
45,89 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čempionāts  
45,29 15.06.2021 Jelgavā "Sportland" VI  
44,54 6.06.2021 Saldū "Sportland"

### **Pieci labākie rezultāti vesera mešanā**

48,96 (3) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"  
47,19 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts  
46,42 2.04.2022 Koknesē Latvijas ziemas čempionāts  
46,03 (4) 17.09.2022 Neapolē ITA klubu čempionāts  
45,76 18.06.2022 Platonē "Sportland" VI

## **LAURA IGAUNE (dz. 1988.g. 2. oktobrī) Augums 1,78 m, svars 70 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**OS** 2021.g.vesera mešanā 20.v. 68,53 m

**PČ** 2019.g. vesera mešanā 22.v.67,77 m

**EČ(U20)** 2007.g. 16.v. diska mešanā 45,23 m

**EK** 2007.g. 4.v. diska mešanā 48,26 m; 2008.g. 3.v. diska mešanā 49,87 m; 3.v. vesera mešanā 55,05 m

**EKC** 2009.g. 3.v. vesera mešanā 59,60 m; 2010.g. 4.v. vesera mešanā 56,83 m; 6.v. diska mešanā 46,25 m; 2019.g. 1.v.vesera mešanā 66,82 m; 2021.g. 2.v. vesera mešanā 68,09 m

Divpadsmitkārtēja **Latvijas čempione**: pa sešām reizēm diska mešanā [2006.-2009.g.], un vesera mešanā (2008.-2010.g.)– arī ziemas sacensībās.

**Latvijas rekordiste** vesera mešanā – 73,56 m (2019.g.) arī vesera mešanā juniorēm (U23) – 60,84 m (2009.g.) 2011./2012.g. studēja Rietumkentuki universitātē (ASV)

Labākie rezultāti pa gadiem vesera mešanā: 2004.g. – 34,02 m; 2005.g.– 44,61 m; 2006.g. – 48,68 m; 2007.g. – 52,47 m; 2008.g. – 57,49 m; 2009.g.– 60,84 m; 2010.g. – 58,23 m; 2011.g. – 64,44 m; 2012.g. 68,94 m; 2013.g. - 60,09 m; 2014.g. 63,78 m; 2015.g.-65,96 m; 2016.g. – 66,05 m; 2017.g.-68,44 m; 2018.g. – 67,75 m; **2019.g.-73,56 m**; 2021.g. – 70,64 m; 2022.g.-67,37 m

Personīgais rekords diska mešanā – 51,96 m (2008.g.); trīsoļlēkšanā – 11,32 m ( 2006.g. telpās).

### **Desmit labākie rezultāti vesera mešanā:**

73,56 (1) 11.05.2019 Mount Olivā  
71,61 (1) 19.04.2019 Dāremā "Duke Invitational"  
71,59 (1) 12.05.2019 Mount Olivā  
70,64 (1) 13.03.2021 Vilmingtonā "Wendy's Seahawks Teal"  
70,56 (1) 2.04.2021 Haipiontā "VertKlasse Inv."  
69,76 (1) 15.03.2019 Šarlotē "Charlotte Classic"

69,74 (1) 27.03.2021 Rilo "Raleigh Relays"  
 69,56 (1) 27.04.2019 Šartotvilā "Virginia GP"  
 69,41 (1) 19.03.2021 Haipointā "Highpoint Invit."  
 68,94 (1) 21.04.2012 Našvilā „Vanderbilt Inv.”  
 68,94 (1) 13.04.2019 Grīnsboro NC A&T Inv.

## **LAURA IKAUNIECE (dz. 1992.g. 31. maijā) Augums 1,79 m,svars 60 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**OS** 2012.g. 8.v. septiņcīņā 6414 p.; 2016.g. 4.v. septiņcīņā 6617 p.

**PČ** 2013.g.11.v.septiņcīņā 6159 p.;**2015.g. bronzas medaļa septiņcīņā 6516 p. (LR)**;2017.g. DNF septiņcīņā

**PČ(U18) 2009.g. sudraba medaļa septiņcīņā 5647 p.**

**PČ(U20)** 2010.g. 6.v. septiņcīņā 5618 p.

**UNIV. 2013.g. sudraba medaļa septiņcīņā 6321 p.**

**EČ 2012.g. sudraba medaļa septiņcīņā 6335 p.;**

2014.g.6.v.septiņcīņā 6310 p.; 2016.g. 34./35.v. 100 m/b 13.51

**EČT** 2013.g. 10.v.pieccīņā 4224 p.;2019.g. 5.v. pieccīņā 4701 p. (NR)

**EJ(U20)Č 2011.g. bronzas medaļa septiņcīņā 6063 p.**

**EjoD 2009.g. bronzas medaļa augstlēcšanā 1,82 m;** 4.v. tāllēcšanā 6,12 m

**EK** 2010.g. 3.v.5556 p.

**EKČ** 2013.g. 1.v. 100 m/b – 13,63; 4.v. 100 m – 12,07 un 4./5.v. 4x100 m – 47,29; 2014.g. 3.v.100 m/b – 13,57; 6.v. 100 m – 12,10;2015.g.8.v.100 m/b – 13,64; 8.v. augstlēcšanā – 1,80 m; 9.v.4x100 m – 45,91; 1.v. septiņcīņā – 6470 p.

Divpadsmitkārtēja Latvijas čempione: 2009.g. – 200 m un 4x100 m; 2010. – 60 m/b (telpās); 100 m/b un augstlēcšanā; 2012.g.-100 m; 2013.g. – 100 m un 200 m. 2014.g. – 60 m un 60 m/b telpās.2019.g. 60 m/b un augstlēcšanā (telpās.

Latvijas rekordiste septiņcīņā – 6815 p. (2017.g.) un septiņcīņā telpās – 4701 p. (2019.g.)

Labākie rezultāti septiņcīņas disciplīnās pa gadiem:

	100 m/b	Augstl.	Lode	200 m	Tāllēcš.	Šķēps	800 m
2007.g.	-	-	-	26,36	5,60 m	-	-
2008.g.	-	1,73 m	-	25,68	5,83 m	40,48 m	2:23,05
2009.g.	14,30	1,82 m	10,91 m	24,72	6,12 m	44,11 m	2:20,94
2010.g.	14,52	1,78 m	11,23 m	25,47	5,92 m	49,04 m	2:21,40
		1,79i m					
2011.g.	13,91	1,79 m	12,12 m	24,93	6,03 m	50,76 m	2:16,31
					6,05w m		
2012.g.	13,53	1,83 m	12,67 m	24,16	6,31 m	53,73 m	2:12,13
		1,85i m					
2013.g.	13,44	1,80 m	13,07 m	24,08	6,20 m	50,75 m	2:14,10
2014.g.	13,57	1,84 m	13,06i m	24,25	6,20 m	51,30 m	2:11,83
2015.g.	13,21	1,83 m	13,22 m	23,95	6,32 m	53,67 m	2:12,85
2016.g.	13,07	1,83 m	13,78 m	23,64	6,16 m;	55,93 m	2:09,43
					6,49i m		
2017.g.	13,10	1,77 m	14,02 m	23,49	6,64 m	56,32 m	2:11,76
		1,81i m					
2018.g.	-	-	14,03 m	-	-	53,39 m	
2019.g.	13,45	1,87 m	13,87 m	24,19	6,29 m	54,13 m	2:13,21

				13,92i m	6,33i m		
2020.-2021.g. nestartēja							
2022.g.	13,72	1,71 m	13,90 m	25,00	6,15 m	53,93 m	2:18,33

Labākie rezultāti daudzciņās pa gadiem ( septiņciņā un piecciņā):2007.g. 4434 p. un 3147 p. ( jaun.); 2008.g. 5175 p. un 3591 p. (jaun.);2009.g. 5647 p. un 3672 p. (jaun.);2010.g. 5618 p. un 4015 p.; 2011.g. 6063 p. un 4206 p.; 2012.g.-6414 p.un 4346 p.; 2013.g.-6321 p. un 4296 p.; 2014.g. – 6320 p. un 4496 p.; 2015.g. – 6516 p.; 2016.g. – 6622 p.; 2017.g.-6815 p.;2019.g. 6518 p. un 4701 p.; 2022.g. -6073 p.

Personīgie rekordī citās disciplīnās: 60 m telpās – 7,58 (2016.g.); kārtslēkšanā – 2,00 m (2009.g.), 100 m – 11,78 (2016.g.) un 400 m/b – 1:02,85 (2010.g.)

#### **Pieci labākie rezultāti tāllēkšanā:**

6,64 7c 28.05.2017 Gecisā "Hypo Meeting"  
6,49i (1) 9.03.2016 Rīgā LVS kauss II kārtā  
6,32 7c 23.08.2015 Pekinā Pasaules čemp.  
6,31 7c 30.06.2012 Helsinkos Eiropas čemp.  
6,29 7c 23.06.2019 Talansā "Decastar"

#### **Pieci labākie rezultāti augstlēkšanā:**

1,87 (1) 15.06.2019 Ogrē "Prezidenta kausi"  
1,85i (7) 25.02.2012 Tallinā „Kuldliiga”  
1,84 (2) 2.08.2014 Ogrē Latvijas čempionāts  
1,84i 5c 1.03.2019 Glāzgovā Eiropas čemp.  
1,84 (7c) 22.06.2019 Talansā "Decastar"

#### **Desmit labākie rezultāti septiņciņā**

6815 p. (3) 27./28.05.2017 Gecisā "Hypo Meeting"  
6622 p.(2) 28./29.05.2016 Gecisā "Hypo Meeting"  
6617 p. (4) 12./13.08.2016.Riodežaneiro Olimp.spēles  
6518 p.(3) 22./23.06.2019 Talansā "Decastar"  
6516 p.(3) 22./23.08.2015 Pekinā Pasaules čempionāts  
6476 p. (2) 25./26.05.2019 Gecisā "Hypo Meeting"  
6470 p.(1) 4./5.07. 2015.Inovroclovā Eiropas komandu čemp. daudz.  
6436 p.(8) 30./31.05.2015 Gecisā "Hypo Meeting"  
6414 p.(8) 3./4.08.2012 Londonā Olimp.spēles  
6335 p.(3) 29./30.06.2012 Helsinkos Eiropas čemp.

### **ASNĀTE KALNIŅA (dz.1999.g.28.maijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EJ(U23)Č** 2021.g.10.v.400 m -53,90 (p/f) (pr-53,44)

**EJ(U18)Č** 2016.g. 31.v.200 m – 25,36

**EKČ** 2021.g.8.v.4x100 m 46,69 un 7.v.4x400 m 3:43,05

Trīskārtēja Latvijas čempione: 400 m -2021.g.; 4x200 m telpās – 2016.g. un 4x100 m – 2020.g.

Latvijas čempione jauniešiem (U18) 2016.g.(telpās) – 300 m un juniorēm (U20) 2017.g.- 200 m

Baltijas mača uzvarētāja jauniešiem (U18) 2016.g.(telpās) – 300 m

Labākie rezultāti pa gadiem:

	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m
2013.g.(U16)		12,72	26,33		



2014.g.(U16)	8,03i	12,81	26,19		
2015.g.(U18)	7,87i	12,56;12,37w	25,47		
2016.g.(U18)	<b>7,77i</b>	12,57;12,31w	25,09	40,20i	
2017.g.(U20)	7,88i	12,51	25,50		
2018.g.(U20)		12,85			
2019.g.	7,87i	12,45	25,38	41,70i	
2020.g.		12,69			
2021.g.		12,16	<b>24,45</b>		53,44
2022.g.	7,77i	<b>11,89</b>	24,74	<b>39,24i</b>	<b>53,41</b>

**Labākie starti 400 m distancē;****53,41 (2) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.**

53,44 pr 8.07.2021 Tallinā Eiropas jun.(U23) čemp.

53,90 (10) 8.07.2021 Tallinā Eiropas jun.(U23) čemp. pusfinālā

54,02 (1) 13.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

54,14 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čempionāts

**54,29 (1) 4.06.2022 Saldū "Sportland" V**

54,55 (4) 18.09.2021 Kaorlē Itālijas klubu čemp.

**ANETE KOCIŅA (dz. 1996.g.4.decembrī) Augums 1,76 m,svars 65kg**

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2021.g. 21.v.58,84 m**PČ** 2017.g.13.v.62,26 m; 2019.g.24.v. 56,70 m**PČ(U18) 2013.g. bronzas medaļa 54,25 m****PČ(U20)** 2014.g. 22.v.47,86 m**EČ** 2018.g. 17.v. 57,48 m**EJ (U23) Č 2017.g. sudraba medaļa 64,47 m (Q-59,52 m)****EJ(U20)Č 2015.g. sudraba medaļa 58,88 m (Q-53,37 m)****UNIV** 2017.g. 6.v. 58,49 m (Q-57,85 m)

Divkārtēja Latvijas čempione: 2015.g. ziemā un 2021.g.Olimpisko čempionu J.Lūša un I.Jaunzemes piemiņas kausu uzvarētāja 2022.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:2011.g.-44,61 m; 2012.g.-48,46 m ( 51,57 m ar 500 g šķēpu); 2013.g.-52,13 m ( 55,73 m ar 500 g šķēpu); 2014.g. - 55,56 m; 2015.g.- 60,01 m; 2016.g. - 59,50 m; **2017.g. - 64,47 m**; 2018.g. - 62,58 m; 2019.g. - 61,10 m; 2020.g. - 59,51 m; 2021.g. - 63,70 m; 2022.g. - 60,73 m**Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:**

64,47 (2) 16.07.2017 Bidgoščā Eiropas junioru(U23) čemp.

63,70 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

63,51 (1) 29.05.2021 Palangā Lietuvas kauss

63,37 (1) 28.06.2017 Tombleinā

62,76 (1) 5.06.2021 Ventspīlī "Ventspils šķēpi 2021"

62,58 (2) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

62,51 (1) 22.06.2021 Talsos "Talsu šķēpi 2021"

62,44 (2) 16.05.2021 Jelgavā J.Lūša piem.sac.

62,30 (2) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"  
62,26 Q 6.08.2017 Londonā Pasaulē čemp.

## **RŪTA KATE LASMANE (dz.2000.g. 17.februārī)**

Panākumi lielākajās sacensībās trīsoļlēcšanā

**EČ 2022.g. 17.v. 13,49 m**

**PČ(U20)** 2018.g.5.v.-13,54 m

**EČ(U20)** 2019.g.bronzas medaļa -13,48 m

**EČ(U23)** 2021.g. bronzas medaļa - 13,75 m

**NCAA č.**2021.g.telpās - 3.v.-14,15i m un 5.v.stadionā - 13,91 m; **2022.g.**telpās - 4.v.-13,88i m **un bronzas medaļa stadionā - 13,89 m**

Četrkārtēja Latvijas čempione 2020.g. - tāllēkšanā un trīsoļlēcšanā (arī telpās);arī U 23 juniorēm; 2021.g. - trīsoļlēcšanā

**Latvijas rekordiste** trīsoļlēcšanā telpās - 14,15i m (2021.g.) un juniorēm (U23) trīsoļlēcšanā - 14,20 m (2021.g.)

Labākie rezultāti tāllēkšanā un trīsoļlēcšanā pa gadiem:

2015.g. - /11,00 m; 2016.g. - /11,78 m; 2017.g. - 5,86 m / 12,44 m; 2018.g. - 6,05 m (6,08w m) / 13,54 m; 2019.-6,07 m (6,46w m) / 13,57 m;2020.g. - 6,16 m / 13,82 m; 2021.g. - 6,17 m / 14,20 m; 2022.g. 6,42 m un 13,89 m.

### **Desmit labākie rezultāti trīsoļlēcšanā**

14,20 (1) 14.05.2021 Ralejā ACC konf.čemp.

14,15i (3) 13.03.2021 Fajjetvilā NCAA čemp.

14,15w (1) 29.05.2021 Džeksonvilā NCAA Prelim.East

13,91 (5) 12.06.2021 Jūdžinā NCAA čemp.

**13,89 (3) 11.06.2022 Jūdžinā NCAA čemp.**

**13,88i (4) 12.03.2022 Birmingemā NCAA čemp.**

**13,85i (1) 15.01.2022 Labokā "Corky Class."**

**13,85i (1) 26.02.2022Eimsā Big 12 konfer.č.**

13,83i (1) 13.02.2021 Fajjetvilā "Tyson Invit."

13,82 (1) 8.08.2020 Jelgavā Latvijas čemp.

## **MARTA MARKSA (dz.2002.g. 6.jūlijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās barjerskrējienā

**PJ (U20) Č** 2021.g.16.v.100 m/b - 14,00 (pr.14,09)

**EJ(U20)Č** 2021.g.16.v.100 m/b - 13,89 (pr 13,80 LRU20)

**EJOD** 2019.g. 9.v.100 m/b (U18) - 13,83

Latvijas čempione 2020.g. 100 m/b; 2022.g. 60 m/b talpās

Latvijas čempione meitenēm (U16) 2017.g. - 60 m/b un 100 m/b; jauniešiem (U18) 2019.g. -100 m/b; juniorēm (U20) 2020.g. 100 m/b.

Baltijas čempionātu uzvarētāja 100 m/b meitenēm (U16) -2017.g.; jauniešiem (U18) -2019.g. un juniorēm (U20) -2020.g.un 2021.g.

Latvijas rekordiste juniorēm (U20) 100 m/b - 13,68 (2021.g.)

Rezultātu progress pa gadiem 60 m/b un 100 m/b: 2016.g.(U16) - 9,15i / 14,71 un 2017.g. -8,91i / 14,43;2018.g. (U18) -8,63i / 14,52 (14,22w) un 2019.g. -/13,83; 2020.g. (U20) - 8,85i / 13,97; 2021.g. - 13,68 (LR U20); 2022.g. - 13,77.

Personīgie rekordī citās disciplīnās; 100 m - 12,74 un 200 m -25,53 (2021.g.)

### **Desmit labākie starti 100 m barjerskrējienā**

13,68 (3) 14.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

13,75 (1) 6.08.2021 Valmierā Valmieras atkl.čemp.

**13,77 (1)B 16.07.2022 Malmē Skand,/Balt. U23**

13,80 pr 15.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

13,82 (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas U20 čemp.

13,89 pf 16 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

**13,92 (2) 1.06.2022 Tartū Gustava Sules piem,****13,93 (5) 3.07.2022 Pērnavā**

13,97 (1) 8.08.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

14,00 (1) 1.08.2020 Pērnavā Baltijas U20 čemp.

14,00 pf 16 20.08.2021 Nairobi Pasaules U20 čemp.

**INVIDA MAURĪŅA (dz.2003.g. 23.jūlijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**P(U20)Č** 2022.g.800 m 19.v.2:09,12 (pr.-2:05,65)

Latvijas čempione 4x400 m mix stafetē 2022.g.

2022.g. Latvijas un arī Baltijas čempione juniorēm (U20) 400 m (telpās un stadionā)

2020.g. Latvijas un arī Baltijas čempione jauniešiem (U18) 800 m (telpās un stadionā).

2019.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 2000 m šķēršļu skrējienā.

Rezultātu progress pa gadiem un disciplinām

	200 m	400 m	800 m
2018.g. (U16)	-	1:02,8	-
2019.g.(U18)	25,8	1:00,14	-
2020.g. (U18)	26,2	57,78	2:12,67
2021.g.(U20)		58,57	2:15,49
2022.g.(U20)	<b>25,76</b>	<b>54,55</b>	<b>2:05,65</b>

Personiskie rekordī citās disciplinās:100 m – 12,46 (2022.g.); 300 m telpās – 41,00i (2022.g.); 1500 m -4:39,80 (2020.g.)

**Pieci labākie rezultāti 400 m:**

54,55 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čemp.(U20)

55,30 (1) 17.09.2022 Perudžā ITA klubu čempionāts

55,33 (1) 9.07.2022 Jelgavā Latvijas junioru (U20) čempionāts

55,89i (1) 4.03.2022 Valmierā Baltijas čemp.(U20)

55,95 (2) 1.06.2022 Tartū G.Sules piem.sac.

**Pieci labākie rezultāti 800 m skrējienā**

2:05,65 pr 1.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čemp.

2:06,91 (1)C 11.06.2022 Vاتفordā

2:09,02 (1) 15.05.2022 Awelino ITA klubu čemp.

2:09,12 (19) 2.08.2022. Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

2:09,32 (1) 18.09.2022 Perudžā ITA klubu čempionāts

**LĪŅA MŪZE (dz. 1992.g. 4. decembrī) Augums 1,82 m svars 75 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā

**OS** 2012.g. 13.v.-59,91 m; 2021.g. 26.v.-57,33 m**PČ** 2013.g. 14.v.-60,29 m; 2019.g.27.v. – 55,66 m ;**2022.g.6.v.-61,26 m**

**PČ(U18)** 2009.g. 6.v.- 50,36 m

**PČ(U20)** 2010.g. **sudraba medaļa** 56,64 m

**EČ** 2012.g. 10.v.-55,60 m; 2014.g. 19.v.53,42 m; 2016.g. NM; 2018.g. 19.v.53,95 m;

**2022.g. 7.v.-58,11m (Q-57,69 m**

**EJ(U20) Č** 2011.g. **sudraba medaļa** 55,83 m

**EJ (U23) Č** 2013.g. **Eiropas čempione** 58,61 m

**UNIV.** 2015.g.**sudraba medaļa** 60,26 m

**EK z** 2015.g. 6.v. 58,33 m; **2016.g. sudraba medaļa 61,26 m;**

**2022.g. zelta medaļa 58,12 m**

**Mačs Eiropa pret ASV** 2019.g. 4.v.59,61 m

**Starti "Dimanta līgā" 2016.g.** Romā 8.v. 57,47 m; Rabatā 4.v. 59,54 m; **2019.g.** Šanhajā 2.v. 64,87 m; Romā 3.v. 63,72 m; Lozannā 6.v. 60,18 m; Cīrihē 7.v.61,60 m; 4.v. kopvērtējumā – 18 p. **2021.g.** Oslo 7.v. 58,44 m; Bernē 6.v. 58,43 m; Rovereto 2.v. 63,42 m; Cīrihē 5.v. 60,18 m; 7.v.kopvērtējumā 9 p. **2022.g.** Parīzē 2.v.-62,56 m; Hožuvā 6.v.-58,82 m; Monako 5.v.-60,54 m; Briselē 9.v.-57,46 m un Cīrihē 4.v.-60,35 m

Trīskārtēja **Latvijas čempione** 2013., 2018.un 2020.g.,2008.g. ziemā un 2009.g. jauniešiem, kā arī 2010.g. čempione juniorēm ( 55,28 m)

**Latvijas rekordiste** juniorēm (U20) – 60,64 m (2011.g.)

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 2008.g. – 46,03 m; 2009.g. – 50,36 m; 2010.g. – 56,64 m; 2011.g. – 60,64 m; 2012.g.- 61,04 m; 2013.g.-61,97 m; 2014.g. – 58,02 m; 2015.g. – 60,48 m; 2016.g. – 62,09 m; 2017.g. – 60,55 m; 2018.g. – 63,18 m; **2019.g.-64,87 m;** 2020.g.-63,19 m; 2021.g.-64,81 m; 2022.g.-62,88 m

**Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā**

64,87 (2) 18.05.2019 Šanhajā "Dimanta līga"

64,81 (1) 16.05.2021 Jelgavā J.Lūša piem.sac.

63,72 (3) 6.06.2019 Romā "Dimanta līga"

63,42 (2) 31.08.2021 Rovereto "57.Palio Citta'Della Quercia"

63,19 (2) 6.09.2020 Hožuvā K.Skolimovskas piem.

63,18 (1) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

**62,88 (2) 15.05.2022 Ofenburgā "Ursapharm Speerwurfmeeting"**

62,86 (4) 8.09.2020 Ostravā "Zlata tretra"

62,75 (1) 1.08.2020 Kuortanē "Kuortane Games"

**62,56 (2) 18.06.2022 Parīzē "Wanda Dimanta līga"**

**ALISONA DIĀNA NEIDERE (dz.2004.g. 21.februārī)**

2022.g.18.maijā WA apstiprina atļauju startēt no Latvijas.

**PČ (U20) 2022.g.-17.v.-3,80 m**

Labākie rezultāti kārtslēkšanā pa gadiem:

2019.g. -3,40i m/3,90 m; 2020.g. – 3,95i m/4,00 m: 2021.g. – 4,13i m / **4,27 m**; 2022.g.- 4,11i m / 3,80 m.

**Labākie starti kārtslēkšanā:**

4,27 (2) 1.07.2021 Jūdžinā (NR; NR U20 un NR U18)

4,19 (1) 13.05.2021 Sietlā

4,15 (2) 30.05.2021 Čula Vistā

4,13i (1) 6.03.2021 Oregonā

**4,11i (2) 18.12.2021 Oregonsitijā**

4,00 (1) 5.08.2020 Olimprijā

## AUSTRA OŠIŅA (dz.2006.g. 25.augustā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EJ(U18)Č 2022.g. 1500 m 8.v.-4:29,83**

**EjOD 2022.g. bronzas medaļa 1500 m – 4:25,11**

Divkārtēja Latvijas čempione: jūdzes skrējienā un 5 km skrējienā (2022.g.).

2022.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 3000 m un Baltijas čempione 800 m,1500 m un krosā

2021.g. Latvijas un Baltijas čempione krosā jauniešiem (U18).

2020.g. Latvijas čempione meitenēm (U16) 1000 m telpās,300 m un 2000 m stadionā, kā arī krosā.Baltijas čempione 800 m.

2019.g. Latvijas čempione meitenēm 2000 m skrējienā telpās.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m	1500 m
2018.g.(U14)	2:37,9	5:49,7
2019.g. (U14)	2:36,31	5:23,0
2020.g. (U16)	2:20,62	4:48,57
2021.g.(U16)	2:14,07	4:30,44
2022.g.(U18)	<b>2:10,84</b>	<b>4:25,11</b>

Personiskie rekordi citās distancēs: 3000 m – 9:14,40 un

**Pieci labākie rezultāti 800 m skrējienā:**

**2:10,84 (1) 17.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U18**

**2:11,66 (1) 19.06.2022 Jelgavā "Sportland"VI**

**2:12,2i (1) 15.01.2022 Kuldīgā "Sportland"**

**2:12,69 (1) 13.06.2022 Ogrē**

2:14,07 (1) 27.07.2021Viļņā Baltijas čemp. U16

**Pieci labākie rezultāti 1500 m skrējienā**

**4:25,11 (3) 30.07.2022 Baska Bistricā EjOD**

**4:29,21 ā.k. 4.06.2022 Saldū "Sportland"V**

**4:29,40 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U18**

**4:29,83 (8)8.07.2022 Jeruzālemē Eiropas (U18) čemp.**

4:30,44 ā.k. 2.07.2021 Latvijas čemp.U18/U20

## MADARA PALAMEIKA (dz. 1987.g.18. jūnijā) Augums 1,85 m, svars 76 kg

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2012.g. 8.v. 60,73 m;2016.g. 10.v. 60,14 m (Q-63,03 m); 2021.g. 11.v. 58,70 m(Q-60,94 m)

**PČ** 2009.g. 27.v. 52,98 m; 2011.g. 11.v. 58,08 m (Q-59,78 m);2013.g. 27.v.53,70 m; 2015.g. 13.v. 62,17

m;2017.g.21.v.59,54 m; 2019.g.18.v. 59,95 m;**2022.g. 13.v.58,61 m**

**EČ** 2010.g. 8.v. 60,78 m; 2012.g. 8.v.56,82 m; 2014.g. 4.v. 62,04 m;2016.g. 7.v. 60,39 m;2018.g. 9.v. 57,98 m (Q-60,21 m); **2022.g. 9.v. 56,55 m (Q-60,56 m)**

**PČ(U20)** 2006.g. 16.v. 46,34 m

**EIROPAS spēles 2019.g. bronzas medaļa 63,22 m**

**EJ(U23)Č** 2007.g. **bronzas medaļa** 57,07 m; 2009.g. **čempione** 64,51 m

**EJ(U20)Č** 2005.g. 17.v. 45,43 m

**EjoD** 2003.g. 7.v. 46,90 m

**EK** 2007.g. 3.v. 51,62 m

**EKČ** 2009.g. 2.v. 53,93 ; 2011.g. 1.v. 63,46 m; 2013.g. 1.v. 57,07 m; 2014.g. 2.v.-59,54 m; 2015.g. 2.v.-58,86 m; 2021.g. 2.v.55,77 m

**IAAF "Dimanta līga" 2015.g.** startējot sešos posmos no septiņiem kopvērtējumā ieguva trešo vietu ar 5 p.( uzvara Londonā – 65,01 m un 3.v. Jūdžinā – 62,85 m). **2016.g.** startējot visos septiņos posmos un četros no tiem uzvarot, kā arī vienu reizi esot otrajai, kopvērtējumā uzvarēja ar 59 p.**2017.g.** startēja visos piecos posmos ( ieskaitē – četri) un ar 8 p. ierindojās 10.vietā. **2019.g.** startēja divos posmos un kopvērtējumā ar 6 p.ierindojās 9.vietā Septiņkārtēja **Latvijas čempione** (2009. - 2011., 2014., 2015., 2017.un 2019.g.)

**Latvijas rekordiste** šķēpa mešanā – 66,18m (2016.g.); arī juniorēm (U23) – 64,51 m (2009.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem: 2002.g. – 42,31 m; 2003.g. – 49,11 m; 2004.g. – 51,50 m; 2005.g. – 51,75 m; 2006.g. –54,19 m; 2007.g. – 57,98 m; 2008.g. – 53,45 m; 2009.g. – 64,51 m; 2010.g. – 62,02 m; 2011.g. – 63,46 m; 2012.g.- 62,74 m; 2013.g.-62,72 m; 2014.g.-66,15 m; 2015.g.-65,01 m; **2016.g. – 66,18 m**; 2017.g. – 63,92 m; 2018.g. – 62,98 m; 2019.g. – 63,22 m;2020.g. – 58,91m; 2021.g. – 63,25 m; 2022.g.- 60,56 m

**Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:**

66,18 (1) 9.09.2016 Briselē "Dimanta līga"

66,15 (1) 26.06.2014 Jelgavā J.Lūša kausi

65,68 (1) 5.06. 2016 Birmingemā "Dimanta līga"

65,29 (1) 25.08.2016 Lozannā "Dimanta līga"

65,01 (1) 25.07.2015 Londonā "Dimanta līga"

64,86 (3) 14.06.2014 Ņujorkā "Dimanta līga"

64,76 (1) 22.05.2016 Rabatā "Dimanta līga"

64,51 (1) 19.07.2009 Kaunā Eiropas junioru (U23)čemp.

64,07 (3) 10.05.2015 Kavasaki "Seiko Golden GP"

63,92 (1) 18.06.2017 Jelgavā J.Lūša kausi

## **PATRĪCIJA KARLĪNE ROSHOFA (dz.1999.g. 19. janvārī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ(U20)** 2018.g. 37.v.400 m 1:00,08( ar kritienu)

**PČ(U18)** 2015.g. 29.v.400 m 56,62

**EČ (U23)** 2019.g. 27.v.200 m 25,04

**EČ(U18)** 2016.g. 11.v.400 m 56,75 (pr.-56,68)

**EJOD** 2015.g. 4.v.400 m 55,40

**EKČ** 2015.g. 12.v.4x400 m 3:48,40

Četrkārtēja Latvijas čempione: 400 m telpās -2015.g.; 4x200 m telpās – 2016.g.; 4x400 m – 2015.un 2016.g.

Latvijas čempione jauniešiem (U18) 2016.g.-400 m; čempione juniorēm (U20) 2018.g. – 200 m un 400 m (telpās),arī 200 m.

Baltijas mača (U20) uzvarētāja 2018.g. – 4x400 m mix, kā arī 10 valstu mačā telpās -400 m

Labākie rezultāti pa gadiem

	200 m	400 m	300 m	600 m
2012.g.		1:00,73		
2013.g.(U16)		57,07		1:43,86i
2014.g.	25,76	56,27	41,46i	1:40,35i
2015.g.(U18)	25,01	55,40	40,76i	1:40,40i
2016.g.	25,91	56,26	<b>40,58i</b>	1:43,59i

2017.g.(U20)	25,63i	56,58i		
2018.g.	24,69	54,49	41,06i	<b>1:39,43i</b>
2019.g.	<b>24,37</b>	<b>54,19</b>		
2021.g.	24,94	55,55		
2022.g.		55,34		

Labākie rezultāti citās distancēs: 60 m – 7,92i (2018.g.) ; 100 m – 12,32 (2018.g.); 800 m- 2:17,41 / 2:16,78i (2021.g.)

#### Labākie rezultāti 200 m distancē

24,17w (8) 28.03.2019 San Markosā  
 24,37 (2) 15.06.2019 Ogrē Prezidenta kausi  
 24,65w(1) 22.06.2021 Saldū Latv.čemp.(U20)  
 24,69 pr 22.06.2021 Saldū Latv.čemp. (U20)  
 24,71(2) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.  
 24,94 (20) 23.04.2021 Orlando

#### Labākie rezultāti 400 m distancē

54,19 pr 10.05.2019 Klovisā  
 54,37 (2) 13.04.2019 Losandželosā  
 54,49 (2) 15.06.2018 Ogrē Prezidenta kausi  
 54,54 (5) 27.04.2019 Irvunā  
 54,84 (3) 11.05.2019 Klovisā  
 54,98i (4) 21.02.2019 Albukērkā MWC konfer.čemp.

### DARJA SOPOVA (dz.2002.g. 18. decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās trīsoļlēcšanā un tāllēcšanā:

**PJ (U20)Č 2021.g. bronzas medaļa trīsoļlēcšanā 13,60 m**

**EJ(U20)Č 2021.g. bronzas medaļa trīsoļlēcšanā 13,62 m**

**EKČ 2021.g. 5.v.trīsoļlēcšanā 13,26 m**

NCAA čemp. **2022.g. 12.v.trīsoļlēcšanā 12,78i m**

Latvijas čempione U16 tāllēcšanā 2017.g.; U20 augstlēcšanā un trīsoļlēcšanā 2020.g.

Baltijas maču uzvarētāja U20 tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā

Latvijas vicečempione trīsoļlēcšanā (2020.g.un 2021.g.); tāllēcšanā (2021.g.)

Latvijas rekordiste trīsoļlēcšanā juniorēm (U20) – 13,62 m

Labākie rezultāti pa gadiem:

	Augstlēcšana	Tāllēcšana	Trīsoļlēcšana
2016.g.(U16)		5,44 m	
2017.g.(U16)	1,69 m	5,56 m	
2018.g.(U18)	1,61 m		
2019.g.(U18)	1,65i m	5,80 m	12,38 m
2020.g.(U20)	<b>1,77 m</b>	5,95 m	12,86 m
2021.g.(U20)		<b>6,31 m</b>	<b>13,62 m</b>

2022.g.

6,09 m;6,30i m

13,36 m; 13,47i m

### Desmit labākie starti trīssoļlēcšanā:

13,62 (3) 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.  
13,60 (3) 20.08.2021 Nairobi Pasaules junioru (U20) čemp.  
13,59 (2) 27.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

### 13,47i (4) 12.02.2022 Klemsonā "Tiger Paw Inv."

### 13,36 (2) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

13,30 Q 15.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp. kvalif.  
13,26 (5) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp. II līga

### 13,32w (13,23)(3) 30.04.2022 Batonrūžā LSU Inv.

13,22w(13,12)(1) 1.08.2021 Ogrē Baltijas junioru (U20) mačs  
13,20 (1) 5.06.2021 Jelgavā Sportland kausis

### Labākie starti tāllēcšanā:

6,31 (2) 5.06.2021 Jelgavā Sportland kausis

### 6,30i (6) 11.02.2022 Klemsonā "Tiger Paw Inv.P

6,28 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

6,19 (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas junioru (U20) čemp.

### 6,15 (2) 4.02.2022 Albukerkā NM Colegiate

### 6,09 (4) 2.04.2022 Koledžsteišēnā VS Texas A&M

### 6,09 (12) 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer.čemp.

## GUNTA VAIČULE (dz. 1995.g.9. martā) Augums 1,79 m,svars 65 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

**OS** 2016.g. 45.v. 400 m 53,08

**PČ** 2015.g. 30.v. 400 m 52,17;2017.g.12.v.400 m 51,57 (pr.51,37); 2019.g. 30.v.200 m 23,32;

**2022.g. 25.v. 400 m 52,21.**

**PČT 2022.g.20.v.400 m 53,05**

**EČ** 2014.g. 21.v.400 m 53,37; 2016.g. 20.v. 400 m 53,11;2018.g.10.v.400 m 51,60;

**2022.g. 10.v. 400 m 51,25**

**EČT** 2019.g. 14.v. 400 m (53,53 / pr.52,66 NR)

**PČ(U20)** 2012.g. 32.v. 400 m – 55,57; 2014.g.13.v.400 m-54,32

**PČ(U18)** 2011.g. 26.v. 100 m – 12,26; 15.v. 200 m – 24,39

**UNIV:** 2017.g. **sudraba medaļa** 200 m -23,15 ( pf 23,46;pr 22,93w); 12.v. 4x100 m – 46,16

**EJ(U23)Č** 2015.g.9.v.400 m – 52,60; 10.v.4x100 m – 46,65; 2017.g.**čempione** 400 m 52,00 (pr.51,80);2019.g. 4.v.200 m – 23,12

**EjoD** 2011.g. 4.v. 200 m – 24,24

**EKČ** 2013.g. 2.v. 400 m -53,71; 3.v. 200 m – 24,45; 2014.g.1.v.400 m-53,69; 3.v.200 m – 23,94w; 4.v.4x400 m-3:44,97; 2015.g. 7.v.2000 m-24,12; 7.v. 400 m – 53,95; 9.v.4x100 m – 45,91;2017.g.4.v.200 m 23,71; 6.v.400 m 53,35; 7.v.4x400m 3:40,39;2019.g.3.v.200 m – 23,51; 3.v.400 m – 53,58.

Devīnpadsmītkārtēja **Latvijas čempione** 60 m telpās – 2015.un 2016.g.; 100 m – 2017.g.un 2021.g.; 200 m – 2012., 2014., 2015., 2016.g., 2021.g.un 2022.g.; 200 m telpās – 2014., 2015., 2018.g. un 2022 g.; 400 m – 2015., 2018., 2019.g.un 2022.g.;400 m telpās – 2022.g.

**Latvijas rekordiste:** juniorēm (U23) – 400 m – 52,17 un 4x100 m – 46,65; juniorēm (U20) – 400 m – 52,76 un jauniešiem (U18) – 400 m – 54,60. Latvijas rekords 300 m telpās – 36,96 (2018);400 m telpās – 52,66 (2019).Latvijas rekords juniorēm (U20) telpās 200 m – 24,83



Labākie rezultāti pa gadiem:

	60 m telpās	100 m	200 m	400 m
2011.g.	7,94	12,13	24,24	-
2012.g.	7,88	12,10	24,50	54,60
2013.g.	7,97	11,94	24,45	52,76
2014.g.	7,73	11,94	24,12;23,94w	53,37
2015.g.	7,60	12,11	23,81	52,17
2016.g.	7,64	11,98	23,65	53,08
2017.g.	7,73	<b>11,53</b>	23,15;22,93w	51,37
2018.g.	<b>7,46</b>	11,75	<b>22,94</b>	51,60
2019.g.	-	-	23,08	53,01;52,66i
2021.g.	-	12,04	23,87	-
2022.g.	7,62	12,28	23,32	<b>51,25</b>

Labākais rezultāts 400 m/b – 1:00,97 (2013.g.); 300 m telpās – 36,96 (NR) (2018.g.),300 m stadionā – 38,36 (2019.g.)

### Desmit labākie rezultāti 200 m:

22,93w (pr) 25.08.2017 Taipejā XXIX Universiāde  
 22,94 (1) 16.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"  
 23,08 (5) 5.07.2019 Lozannā "Dimanta līga"  
 23,09 (1) 31.05.2019 Tartū G.Sules piem.sac.  
 23,12 (4) 11.07.2019 Neapolē XXX Universiāde  
 23,15 (2) 26.08.2017 Taipejā XXIX Universiāde  
 23,22 (pr2) 10.07.2019 Neapolē XXX Universiāde  
 23,26 (1) 24.09.2017 Modenā Itālijas klubu čemp.  
 23,30 (1) 4.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"  
 23,31 (6) 16.07.2018 Korkā "Cork City Games"

### Desmit labākie rezultāti 400 m skrējienā

#### 51,25 (pf) 16.08.2022 Mīnhenē Eiropas čemp.

51,37 (pr) 6.08.2017 Londonā Pasaules čemp.  
 51,57 (pf) 7.08.2017 Londonā Pasaules čemp.  
 51,60 (pf) 9.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.  
 51,80 (pr) 14.07.2017 Bidgoščā Eiropas junioru (U23) čemp.  
 51,83 (4) 20.05.2018 Osakā "Seiko Golden GP"  
 51,87 (5) 8.06.2018 Hožuvā J.Kusočinska piem.sac.

#### 51,93 (1) 16.06.2022 Valgā Valgas čemp.

51,98 pr 8.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.  
 52,00 (1) 15.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

### KAMILLA VANADZIŅA (dz.2003.g. 3.oktobrī)

Panākumi lielākajās sacensībās 800 m un 1500 m skrējienos:

**PJ(U20) Č** 2021.g. 17.v. 1500 m 4:37,33

**EJ(U20)Č** 2021.g. 12.v.1500 m 4:29,84 (pr.4:22,81)

**EJOD** 2019.g. 11.v. 1500 m 4:37,82

**EKČ** 2021.g. 4.v.4:28,20

Pieckārtēja Latvijas čempione 1500 m skrējienā: 2019. g. un 2020.g. – telpās;2020.g. un 2021.g.–stadionā; 2021.g.

- krosā

Latvijas čempione meitenēm (U16) 2017.g.1000 m un 2000 m telpās;800m un 1500 m stadionā; 2018.g.600 m un 1000 m telpās;800 m un 1500 m stadionā;jaunietēm (U18) 2019.g. 800 m un 1500 m stadionā un telpās; 2020.g.1500 m stadionā un telpās, kā arī 3 km krosā.2021.g.juniorēm 800 m un mazajā zvidru stafetē.

Baltijas čempionātu uzvarētāja meitenēm (U16) – 1500 m 2017.g. un 2018.g.;jaunietēm (U18) -2019.g. 800 m telpās un stadionā,1500 m – stadionā;2020.g. 1500 m stadionā.2021.g. juniorēm 3000 m

Rezultātu progress pa gadiem 800 m un 1500 m:2017.g.2:19,98 / 4:52,48; 2018.g.2:20,17 / 4:42,38;2019.g.2:13,80 / 4:34,92; 2020.g. 2:15,24 / 4:30,27; 2021.g. 2:13,31 / 4:22,81; 2022.g.2:12,69 / 4:35,48

Labākie rezultāti citās disciplīnās: 400 m – 59,24 [2020.g.]; 600 m 1:39,69i [2018.g.];1000 m – 2:54,49;2:51.80i [2020.g.]; 2000 m 6:59,66i [2017.g.].

#### **Desmit labākie starti 1500 m distancē**

4:22,81 pr 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

4:25,83 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

4:28,20 (4) 20.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.

4:28,35 ā.k. 5.06.2021 Jelgavā "Sportland" kausi

4:29,84 (12) 18.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

4:30,27 (1) 1.08.2020 Pērnāvā Baltijas jauniešu (U18) čemp.

4:31,93 (3) 15.08.2020 Ogrē "Prezidenta kausi"

4:33,26 (1) 8.08.2020 Jelgavā Latvijas čemp.

4:34,49i (2) 25.02.2020 Minskā 12 valstu junioru mačs

4:35,31 (3) 14.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi

### **LĪGA VELVERE (dz. 1990.g. 10. februārī) Augums 1,71 m, svars 59 kg**

Panākumi lielākajās sacensībās 400 m barjerskrējienā un 800 m distancē:

**OS** 2021.g. 800 m DNF

**PČ** 2019.g. 800 m 23.v. 2:06,99 ( pr.-2:02,93)

**PČT** 2016.g.800 m 13.v. 2:05,20; 2018.g. 10.v. 2:02,98

**PČ(U18)** 2007.g. 14.v. 1:02,12

**EČ** 2014.g.13.v.56,87 ; 2016.g. 17.v. 57,11; 2018.g. 29.v. 800 m 2:05,13

**EČT** 2017.g.800 m pf DQ ( pr.2:06,03 – 12.v.);2019.g.10.v. 800 m [2:04,06 / pr.2:05,37]; 2021.g.24.v.800 m pr 2:06,26

**EJ(U20)Č** 2009.g. 15.v. 1:01,21

**EjoD** 2007.g. 9.v. 1:02,07

**Eiropas spēles** 2019.g. 3.v. iedzišanas stafete 4:35,28

**EKC** 2009.g. 6.v. 4x400 m 3:41,55; 2010.g. 6.v. 400 m 55,61 un 7.v. 4x400 m 3:47,35; 2019.g. 1.v.800 m

2:03,45;5.v.4x400 m 3:44,72; 2021.g.3.v.800 m 2:03,49 un 7.v.4x400 m 3:43,05

Septiņpadsmitkārtēja **Latvijas čempione**: 2009.,2013.,2014.,2015. un 2016.g. – 400 m/b; 2010.un 2017.g. – 400 m telpās; 800 m: 2018. -2022.g. 800 m telpās – 2020.g.un 2022.g.; 1500 m telpās – 2022.g.; 1500 m -2022.g. un 6 km krosā-2020.g.

2011/2013.g. studēja Aidaho universitātē (ASV)

**Latvijas rekordiste** sacensībās telpās: 600 m skrējienā (1:28,34) – 2017.g., 800 m skrējienā (2:01,10) un 1000 m (2:42,30) – 2019.g.

Labākie rezultāti pa gadiem

	400 m	400 m/b	800 m
2005.g. (U18)	-	1:10,3	
2006.g.(U20)	58,83	1:02,02	2:17,61

2007.g. (U20)	58,29	1:01,94	2:20,78
2008.g.	1:00,30	1:02,30	-
2009.g.	56,78	1:00,29	-
2010.g.	55,54	59,46	-
2011.g.	55,47	58,61	2:08,75
2012.g.	57,11;55,70i	59,63	2:09,11; 2:07,63i
2013.g.	56,11i	58,40	2:08,01; 2:06,30i
2014.g.	<b>54,36</b>	56,87	2:03,64
2015.g.	54,76	<b>56,77</b>	2:02,79
2016.g.	-	56,85	2:02,71
2017.g.	54,42i	-	2:11,34;2:02,18i
2018.g.	54,53	-	<b>2:00,75</b>
2019.g.	-	-	2:01,12;2:01,10i
2020.g.	-	-	2:02,69;2:02,52i
2021.g.	-	-	2:01,95
2022.g.	-	-	2:06,20

Labākie rezultāti citās disciplīnās: 200 m – 24,93 ( 2010.g.); 1500 m – 4:19.69 (2021.g.).54 / 59,46..

#### **Pieci labākie rezultāti 400 m barjerskrējienā:**

56,77 (1) 9.08.2015 Ventspilī Latvijas čempionāts  
 56,85 (1) 1.07.2016 Valmierā IV Latvijas olimpiāde  
 56,87 (pf) 14.08.2014 Cīrihē Eiropas čempionāts  
 56,99 (1) 10.05.2016 Spokenā "Sasquatch Carnival"  
 57,02 (1)18.07.2014 Valmierā "Prezidenta kausi"

#### **Pieci labākie rezultāti 400 m skrējienā**

54,36 (1) 26.07. 2014 Iecavā LVS kauss IV  
 54,42i (1) 18.02.2017 Kuldīgā Latvijas čemp.  
 54,53 (2) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.  
 54,74 (1) 26.04.2014 Pulmanā "WSU Cougars Inv."  
 54,76 (4) 31.07.2015 Valmierā "Prezidenta kausi"

#### **Desmit labākie rezultāti 800 m skrējienā**

2:00,75 (5) 23.08.2018 Rovereto "Memorial Edo Benedeti"  
 2:00,85 (3) 25.07.2018 Karlstadē "Folksam GP"  
 2:00,91 (2) 2.09.2018 Padujā "Atletica Mondiala"  
 2:01,10i (1) 12.02.2019 Ebonnā  
 2:01,12 (3) 9.06. 2019 Rēlingenā  
 2:01,21 (1) 14.07.2018 Kortrijkā Goldendensporen  
 2:01,68 (3) 16.07.2019 Padujā "Citta dePadova"  
 2:01,95 (4) 5.06.2021 Tatabanjā "Hungarian GP"  
 2:01,97 (6) 21.07.2018 Heusdenā "Nacht Van de Atletiek"

**LĀSMA ZEMĪTE (dz.2003.g.8.maijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās augstlēcšanā:

**PJ(U20)Č** 2021.g. 14.v. 1,74 m; 2022.g.18.v. 1,72 m;10.v.tāllēkšanā**EJ(U20)Č** 2021.g. 10.v. 1,79 m(Q-1,81 m)**EKČ** 2021.g. 5.v.1,81 m**EjOF** 2019.g.-18.v.1,64 m

Baltijas mača uzvarētāja jauniešiem (U16) 2018.g. augstlēcšanā; jauniešiem U18 - 2019.g. augstlēcšanā telpās;

2020.g. -augstlēcšanā; 2022.g.-augstlēcšanā telpās

"Prezidenta kausu" uzvarētāja 2020.g.un 2021.g. augstlēcšanā.

Latvijas čempione jauniešiem (U16) – 2018.g. augstlēcšanā un 200 m; jauniešiem (U18) 2019.g. augstlēcšanā stadionā

un telpās,septiņciņā; 2020.g.60 m/b un tāllēkšanā telpās;augstlēcšanā un tāllēkšanā stadionā; 2022.g. juniorēm

augstlēcšanā telpās un stadionā

Sešskārteja Latvijas čempione: augstlēcšanā telpās 2020.g.un 1922.g.; stadionā-2020.,2021. Un 2022.g.;tāllēkšanā

-2022.g.

Rezultātu progress pa gadiem:

	200 m	100 m/b	Augstlēcšana	Tāllēcšana	Septiņciņa
2017.g.(U16)				5,38 m	
2018.g. (U16)	26,65		1,76 m		4004 p.(U16)
2019.g. (U18)	<b>25,66</b>	14,36 (U18)	1,79i m	5,60 m	4488 p.(U18)
2020.g.(U18)		<b>14,94</b>	1,81 m	5,91i m	
2021.g.(U20)			1,82 m		
2022.g.(U20)			<b>1,84 m</b>	<b>6,45 m</b>	

**Labākie starti augstlēcšanā (ar rezultātu 1,80 m un augstāk)****1,84 (1) 17.07.2022 Viļņā Baltijas U20 čemp.****1,83i (2) 5.03.2022 Valmierā Baltijas U20 čemp.**

1,82 (1) 3.07.2021 Ogrē Latvijas junioru (U20) čemp.

1,81 (1) 14.08.2020 Ogrē "Prezidenta kausi"

1,81 (5) 20.06.2021 St.Zagorā EKČ

1,81 Q 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

1,81 (1) 13.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

**1,81 (1) 4.06.2022 Saldū Sportland V**

1,80 (1) 14.07.2020.Ogrē

1,80 (1) 9.08.2020 Jelgavā Latvijas čemp.

**1,80 (1) 19.03.2022 Daugavpilī XIX H.Silova turnīrs**

8. nodaļa

LATVIJAS VIEGLATLĒTU STARTI  
PASAULES UN EIROPAS  
SACENSĪBĀS  
2021./2022. GADĀ

## XXVII EIROPAS ČEMPIONĀTS KROSĀ, DUBLINĀ (ĪRIJA) 2021.G. 12. DECEMBRĪ

### „SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS”

*Latviju šajā čempionātā pārstāvēja septiņi skrējēji.*

**Eiropas čempioni un Latvijas skrējēju rezultāti.**

#### VĪRIEŠI, 10 KM

1. Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	30:15;
<b>68. Uģis Jocis (Latvija)</b>	<b>33:38</b>
<b>72. Jānis Viškers (Latvija)</b>	<b>34:11</b>

#### JUNIORI (U23), 8 KM

Čarlzs Hikks (Lielbritānija)	24:29.
------------------------------	--------

#### JUNIORI (U20), 6 KM

1. Aksels Vangs Hristiansens (Dānija) 17:33;	
<b>68. Jegors Ivanovs (Latvija)</b>	<b>19:43;</b>
<b>83. Artūrs Lapiņš (Latvija)</b>	<b>20:12;</b>
<b>85. Nikita Bogdanovs (Latvija)</b>	<b>20:25;</b>
<b>89. Lauris Grīniņš (Latvija)</b>	<b>20:32.</b>

#### SIEVIETES, 8 KM

1. Karolina Berkjeli Grovdale (Norvēģija)	26:36.
---	--------

#### JUNIORES (U23), 6 KM

1. Madja Batocleti (Itālija)	20:32.
------------------------------	--------

#### JUNIORES (U20), 4 KM

1. Megana Keita (Lielbritānija)	13:41;
<b>71. Kamilla Vanadžiņa (Latvija)</b>	<b>14:48.</b>

#### JAUKTĀ STAFETE

(4X 1,5 KM) (LIELBRITĀNIJA)	19:01.
-----------------------------	--------

## PASAULES KOMANDU ČEMPIONĀTS SOĻOŠANĀ MASKATĀ (OMĀNA) 2022.G. 4. UN 5. MARTĀ

*Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 2 soļotāji*

**Pasaules čempioni un Latvijas soļotāju rezultāti**

#### JUNIORI (U20), 10 KM

1. Hongren Vang (Ķīna)	44:06
<b>22. Raivo Liniņš (Latvija)</b>	<b>49:46</b>

## VĪRIEŠI

20 km	Tošikazu Jamaniši (Japāna),	1.22:52
35 km	Perseus Karlstroms (Zviedrija),	2.36:14
	<b>Ruslans Smolonskis (Latvija),</b>	<b>DNF</b>

## JUNIORES (U20), 10 KM

1. Junjan Jiang (Ķīna),	47:48
-------------------------	-------

## SIEVIETES

20 km	Ženkinsie Ma (Ķīna),	1.30:22
35 km	Glenda Morehona (Ekvadora),	2:48,33

## XVIII EIROPAS KAUSS MEŠANU DISCIPLĪNĀS LEIRIJĀ (PORTUGĀLE) 2022.g. 12. UN 13. MARTĀ

*Latviju šajās sacensībās pārstāvēja četri šķēpa metēji.*

Līna Mūze	šķēpa mešana	zelta medaļa	58.12 m
Patriks Gailums	šķēpa mešana	sudraba medaļa	79.49 m
Rolands Štrobinders	šķēpa mešana	8.v.	74.92 m
Matiss Kaudze	šķēpa mešana (U23)	10.v.	61.53 m

### Sacensību uzvarētāji:

#### VĪRIEŠI

<b>Lodes grūšana</b>	Zane Veirs (Itālija)	21.99 m
<b>Diska mešana</b>	Kristjans Čehs (Slovēnija)	66.11 m
<b>Vesera mešana</b>	Bence Halāšs (Ungārija)	76.69 m
<b>Šķēpa mešana</b>	Aleksandru Novacs (Rumānija)	80.49 m
	<b>2.Patriks Gailums (Latvija)</b>	<b>79.49 m</b>
	<b>8.Rolands Štrobinders (Latvija)</b>	<b>74.92 m</b>

#### SIEVIETES

<b>Lodes grūšana</b>	Auriola Dongmo (Portugāle)	19.68 m
<b>Diska mešana</b>	Deizija Osakue (Itālija)	61.56 m
<b>Vesera mešana</b>	Aleksandra Tavernjē (Francija)	70.13 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Līna Mūze (Latvija)</b>	<b>58.12 m</b>

#### JUNIORI (U23)

<b>Lodes grūšana</b>	Alperens Karahans (Turcija)	19.81 m
<b>Diska mešana</b>	Martinas Alekna (Lietuva)	58.09m
<b>Vesera mešana</b>	Mihailo Kohans (Ukraina)	74.59 m
<b>Šķēpa mešana</b>	Teura'itera'i Tupaia (Francija)	77.21 m
	<b>10.Matiss Kaudze (Latvija)</b>	<b>61,53 m</b>

#### JUNIORES (U23)

<b>Lodes grūšana</b>	Pinara Akjola (Turcija)	16,30 m
<b>Diska mešana</b>	Amanda Ngandu-Ntumba (Francija)	55,38 m

Vesera mešana  
Šķēpa mešana

Eva Rozanska (Polija)  
Adriana Vilagoša (Serbija)

67,24 m  
60,72 m

## XVIII PASAULES ČEMPIONĀTS TELPĀS BELGRADĀ (SERBIJA) 2022.g. 18.-20.MARTĀ

### Latviju šajā čempionātā pārstāvēja viena vieglatlēte

Gunta VAIČULE

400 m

20.v. pr/skr. 53,05

### Pasaules čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

#### VĪRIEŠI

60 m	<b>Pasaules čempions Lamonts Morsels Džeikobs (Itālija)</b>	<b>6,41</b>
	2. Kristians Koulmens (ASV)	6,41
	3. Mervins Breisijs (ASV)	6,44
400 m	<b>Pasaules čempions Džeroms Ričards (Trinidad&amp;Tobago)</b>	<b>45,00</b>
	2. Trevors Bossits (ASV)	45,05
	3. Karls Bengstrems (Zviedrija)	45,33
800 m	<b>Pasaules čempions Mariano Garsija (Spānija)</b>	<b>1:46,20</b>
	2. Noa Kibets (Kenija)	1:46,35
	3. Briss Hopels (ASV)	1:46,57
1500 m	<b>Pasaules čempions Samuels Tefera (Etiopija)</b>	<b>3:32,77</b>
	2. Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	3:33,02
	3. Abels Kipsangs (Kenija)	3:33,36
3000 m	<b>Pasaules čempions Selomons Berega (Etiopija)</b>	<b>7:41,38</b>
	2. Lemeču Girma (Etiopija)	7:41,63
	3. Marks Skots (Lielbritānija)	7:42,02
60 m/b	<b>Pasaules čempions Grants Holovejs (ASV)</b>	<b>7,39 (p/fin.-7,29 PB)</b>
	2. Paskals Martinots-Lagards (Francija)	7,50
	3. Džarets Ītons (ASV)	7,53
Augstlēcšana	<b>Pasaules čempions Sanghyeok Woo (Koreja)</b>	<b>2,34 m</b>
	2. Loiks Gašs (Šveica)	2,31 m
	3. Džianmarko Tamberi (Itālija) un Hamiss Kerrs (Jaunzēlande)	abi 2,31 m
Kārtslēcšana	<b>Pasaules čempions Armands Duplantis (Zviedrija)</b>	<b>6,20 m (WR)</b>
	2. Tiago Brazs (Brazīlija)	5,95 m
	3. Kristofers Nilsens (ASV)	5,90 m
Tāllēcšana	<b>Pasaules čempions Miltiadis Tentoglou (Grieķija)</b>	<b>8,55 m</b>
	2. Tobiass Montlers (Zviedrija)	8,38 m
	3. Markizs Dendijs (ASV)	8,27 m
Trīssoļlēcšana	<b>Pasaules čempions Lazaro Martinezs (Kuba)</b>	<b>17,64 m</b>
	2. Pedro Pičardo (Portugāle)	17,46 m
	3. Donalds Skots (ASV)	17,21 m
Lodes grūšana	<b>Pasaules čempions Darlans Romani (Brazīlija)</b>	<b>22,53 m</b>
	2. Raijens Krouzers (ASV)	22,44 m
	3. Tomass Volšs (Jaunzēlande)	22,31 m
Septiņcīņa	<b>Pasaules čempions Damians Varners (Kanāda)</b>	<b>6489 p.</b>



**6,68-8,05-14,89-1,99-7,61-4,90-2:39,56**

2. Simons Ehammers (Šveice) 6363 p.  
 6,72 – 8,04 – 14,23 – 2,05 – 7,75 – 5,10 – 2:53,54  
 3. Ešlijs Molonejs (Austrālija) 6344 p.  
 6,70 – 7,82 – 13,89 – 2,02 – 7,88 – 5,10 – 2:43,01

**4x400 m stafete**

**Pasaules čempioni Beļģija 3:06,52**

- (Dž. Vatrins, A. Dūms, Dž. Sakori, K. Borli)**  
 2. Spānija 3:06,82  
 (B. Hortlelands-Roigs, I. Kanals, M. Galjarro, B. Erta)  
 3. Nīderlande 3:06,90  
 (T. Barnets, N. Smidts, T. Agards, T. Van Diepens)

**SIEVIETES**

<b>60 m</b>	<b>Pasaules čempione Mudžinga Kambundži (Šveice)</b>	<b>6,96</b>
	2. Mikiaha Brisko (ASV)	6,99
	3. Maribeta San Praisā (ASV)	7,04
<b>400 m</b>	<b>Pasaules čempione Šauni Millere-Uibo (Bahamas)</b>	<b>50,31</b>
	2. Femke Bota (Nīderlande)	50,57
	3. Stefanija Anna Makfersone (Jamaika)	50,79
	<b>20. Gunta Vaičule (Latvija)</b>	<b>53,05</b>
<b>800 m</b>	<b>Pasaules čempione Eidžija Vilsone (ASV)</b>	<b>1:59,09</b>
	2. Freveini Hailu (Etiopija)	2:00,54
	3. Halinaha Nakāji (Uganda)	2:00,66
<b>1500 m</b>	<b>Pasaules čempione Gudafa Tsegaja (Etiopija)</b>	<b>3:57,19</b>
	2. Aksumavita Embaije (Etiopija)	4:02,29
	3. Hiruta Mesheša (Etiopija)	4:03,39
<b>3000 m</b>	<b>Pasaules čempione Lemlema Hailu (Etiopija)</b>	<b>8:41,82</b>
	2. Elinora Purjē-St. Pjera (ASV)	8:42,04
	3. Ejgajehu Taije (Etiopija)	8:42,23
<b>60 m/b</b>	<b>Pasaules čempione Sirena Samba-Maijela (Francija)</b>	<b>7,78</b>
	2. Devinne Čarltone (Bahamas)	7,81
	3. Gabriela Kanninghema (ASV)	7,87
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Jaroslava Mahučiha (Ukraina)</b>	<b>2.02 m</b>
	2. Eleonora Patersone (Austrālija)	2.00 m
	3. Nadežda Dubovicka (Kazahstāna)	1.98 m
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Sandi Morisa (ASV)</b>	<b>4.80 m</b>
	2. Katie Nageote (ASV)	4.75 m
	3. Tina Šuteja (Slovēnija)	4.75 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Ivana Vuleta (Serbija)</b>	<b>7.06 m</b>
	2. Eso Brume (Nigērija)	6.85 m
	3. Loreina Udžena (Lielbritānija)	6.82 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Julimara Rohasa (Venecuēla)</b>	<b>15.74 m (PB)</b>
	2. Marija Bekha-Romančuka (Ukraina)	14.74 m
	3. Kimberli Viljamsa (Jamaika)	14.62 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Pasaules čempione Auriola Dongmo (Portugāle)</b>	<b>20.43 m</b>
	2. Čeise Īleja (ASV)	20.21 m
	3. Džesika Šildere (Nīderlande)	19.48 m

<b>Pieccīņa</b>	<b>Pasaules Čempione Noora Vidta (Beļģija)</b> <b>8,15 – 1.83 – 14.03 – 6.60 – 2:08,82</b> 3. Adriana Suleka (Polija) 4851 p. 8,36 – 1.89 – 13.40 – 6.43 – 2:09,56 3. Kendela Viljamsa (ASV) 4680 p. 8,20 – 1.80 – 12.81 – 6.69 – 2:18,23	<b>4929 p.</b>
<b>4x400 m stafete</b>	<b>Pasaules Čempiones Jamaika</b> <b>(Dž. Bromfilda, Dž. Rasela, R. Makgregore, S.A. Makfersone)</b> 2. Nīderlande 3:28,57 (L. Klavera, E. Sälberga, L.de Vitte, F. Bola) 3. Polija 3:28,59 (N. Kačmareka, I. Baumgarte-Vitana, K. Gacka, J.Švieti-Ersetiča)	<b>3:28,40</b>

## XXXVII SELL spēles Ogrē 20. un 21. maijā

### VĪRIEŠI

<b>100 m</b>	1. Kristupas Seikauskas, 01 (Lietuva, Vitautas Magnus uni.) 10,86 2. Mikus Pētersons, 01 (RSU) 11,21 (pr.-11,06) 3. Aleksandrs Visockis, 99 (Daugavpils uni.) 11,35 6. Maksims Pjazings, 02 (RTU) pr.11,56 7. Pauls Bertrams Klucis, 97 (LU) pr.11,56
<b>200 m</b>	1. Ilja Petrušenko, 99 (Liepājas uni.) 21,77 3. Aleksandrs Visockis, 99 (Daugavpils uni.) 22,29 4. Valērijs Valinščikovs, 97 (RTU) 22,32 8. Arnolds Ozols-Meļķis, 01 (LU) 23,63 10. Dmitrijs Ļašenko, 02 (RTU) 23,73
<b>400 m</b>	1. Dmitrijs Ļašenko, 02 (RTU) 48,33 2. Austris Karpinskis, 98 (RSU) 48,69 3. Ilja Petrušenko, 99 (Liepājas uni.) 48,74 5. Valērijs Valinščikovs, 97 (RTU) 49,42
<b>800 m</b>	1. Austris Karpinskis, 98 (RSU) 1:52,23 6. Jegors Ivanovs, 02 (RTU) 2:02,26
<b>1500 m</b>	1. Roberts Vališauskas, 97 (Lietuva, Viļņas uni.) 3:49,46 5. Jegors Ivanovs, 02 (RTU) 4:08,86
<b>5000 m</b>	1. Faustas Marcinkevičius, 00 (Lietuva, Sporta uni.) 16:00,48 2. Sandis Setkovskis, 01 (Daugavpils uni.) 17:29,28
<b>110 m/b</b>	1. Edgaras Benkunskas, 99 (Lietuva, Sporta uni.) 14,67 4. Pauls Bertrams Klucis, 97 (LU) 15,76
<b>4x100 m</b>	1. RTU 46,26 (D. Ļašenko, R. Smitga, M. Pjazings, V. Valinščikovs) 2. Daugavpils uni. 48,51 (V. Kromāns, S. Setkovskis, P. Pancerko, A. Visockis)
<b>Augstlēcšana</b>	1. Matiass Mustonens, 97 (Somija, Tampere un.) 2.00 m

<b>Tāllēkšana</b>	1. Gustas Griška, 01 (Lietuva, Kauņas tehnoloģiju uni.)	7.05 m
	5. Sandis Dzenītis, 01 (LU)	6.74 m
	8. Rinalds Smilga, 01 (RTU)	6.47 m
<b>Trīssoļlēkšana</b>	1. Dominikas Petrusevičius, 97 (Lietuva, V. Magnus uni.)	14.65 m
	2. Sandis Dzenītis, 01 (LU)	14.08 m
	3. Rinalds Smilga, 01 (RTU)	13.56 m
<b>Lodes grūšana</b>	1. Simonas Bakanas, 02 (Lietuva, Sporta uni.)	16.68 m
	3. Ralfs Gauja, 01 (LSPA)	15.76 m
	4. Artūrs Demidočkins, 01 (LLU)	14.33 m
	1. Domantas Poška, 96 (Lietuva, Viļņas uni.)	50.34 m
<b>Diska mešana</b>	3. Ralfs Gauja, 01 (LSPA)	45.87 m
	1. Matīss Velps, 99 (RTU)	67.67 m
<b>Šķēpa mešana</b>	3. Roberts Gļauda, 99 (LLU)	53.38 m

**SIEVIETES**

<b>100 m</b>	1. Lukrecija Sabaitite, 02 (Lietuva, Viļņas uni.)	12,07	
	4. Līga Vecbērza, 98 (LU)	12,56 (pr.12,45)	
	8. Kristīne Ivanova, 02 (RSU)	13,13 (pr.13,02)	
<b>200 m</b>	1. Lukrecija Sabaitite, 02 (Lietuva, Viļņas uni.)	23,91	
	3. Asnāte Kalniņa, 99 (RTU)	24,86	
	7. Madara Lungeviča, 01 (RSU)	25,95	
<b>400 m</b>	1. Asnāte Kalniņa, 99 (RTU)	55,95	
	4. Paula Katrīna Skalberga, 02 (RSU)	59,24	
	9. Elīna Gumarova, 00 (Daugavpils uni.)	1:00,55	
	12. Elīna Kundire, 01 (Daugavpils uni.)	1:02,94	
<b>1500 m</b>	1. Lina Kiriļuka, 96 (Lietuva, Viļņas uni.)	4:58,99	
<b>100 m/b</b>	1. Krista Sprūde, 01 (LSPA)	14,46	
<b>4x100 m</b>	1. Lietuvas Sporta universitāte	48,19	
	3. Latvijas universitāte	51,42	
	4. Daugavpils universitāte	54,51	
	(E. Gumarova, A. Parfjonova, V. Okmane, E. Kundire)		
	1. Eivile Cemnolonskite, 02 (Lietuva, M. Romeris uni.)	5.86m	
<b>Tāllēkšana</b>	3. Kitija Paula Melnbārde, 01 (LU)	5.74 m	
	4. Līga Vecbērza, 98 (LU)	5.67 m	
	8. Krista Sprūde, 01 (LSPA)	5.48 m	
	11. Veronika Okmane, 97 (Daugavpils un.)	4.79 m	
	13. Liega Krasovska, 00 (LU)	4.23 m	
	<b>Lodes grūšana</b>	1. Anna Gulbe, 95 (LSPA)	14.34 m
		2. Auce Mūrniece, 00 (LU)	12.52 m
6. Ieva Šēra, 00 (LSPA)		10.51 m	
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Laine Donāne, 98 (RSU)	47.01 m	
	3. Krista Sprūde, 01 (LSPA)	41.51 m	
	4. Una Diāna Veipāne, 01 (LLU)	28.49 m	
	5. Līga Lauma Zariņa, 96 (LLU)	26.58 m	

# PASAULES ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ VECMEISTARIEM TAMPERĒ (SOMIJA) 29. JŪNIJS – 10. JŪLIJS

## ***Pasaules čempioni***

Helēna Ringa, lodes grūšanā S75 grupā – 9.81 m  
Normunds Ivzāns, 5000 m soļošanā V50 grupā – 25:12,74  
Valdis Cela, desmitcīņā V70 grupā – 7420 punkti  
Normunds Ivzāns, 10km soļošanā V50 grupā – 49:34  
Modra Liepiņa, 10km soļošanā S35 grupā – 59:07  
Maija Jakobsone, diska mešanā S75 grupā – 24.64 m  
Leontīne Vītola, 200 m S80 grupā – 47,98  
Normunds Ivzāns, 20km soļošanā V50 grupā – 1.42:40

## ***Sudraba medaļu ieguvēji***

Ināra Rozēna, lodes grūšanā S65 grupā – 10.09 m  
Ginta Rassa, Ilona Kojaloviča, Ludmila Joce, komandau krosā S45 grupā  
Komandau krosā – 1.42,17  
Pēteris Ārents, 800 m V65 grupā – 2:23,56  
Vladimirs Orehovs, 5000 m soļošanā V70 grupā – 30:57,89  
Baiba Frišenbrūdere, Modra Liepiņa, Vita Ormane, 10km komandu soļošanā  
S35 grupā – 3.00:05  
Laila Pētersone, augstlēcšanā S50 grupā – 1.43 m  
Valdis Cela, kārtslēkšanā V70 grupā – 3.10 m  
Valdis Cela, trissoļlēkšanā V70 grupā – 9.94 m

## ***Bronzas medaļu ieguvēji***

Leontīne Vītola, 100 m S80 grupā – 21,70  
Jānis Mankovskis, desmitcīņā V80 grupā – 5761 punkti  
Andrejs Vācietis, 5000 m soļošanā V85 grupā – 45:46,19  
Helēna Ringa, smaguma mešanā S75 grupā – 11.80 m  
Ilona Kojaloviča, šķēpa mešanā S55 grupā – 32.17 m  
Elīna Ringa, kārtslēkšanā S40 grupā – 2.70 m  
Ināra Rozēna, diska mešanā S65 grupā – 27.11 m  
Valdis Cela, augstlēcšanā V70 grupā – 1.45 m  
Jānis Mankovskis, augstlēcšanā V80 grupā – 1.20 m  
Irina Štūla-Pankoka, 2000 m/šķ S35 grupā – 8:36,26  
Laila Pētersone, trissoļlēkšanā S50 grupā – 10.39 m

# III EIROPAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U18) JERUZĀLEMĒ (IZRAĒLA) 4. - 7. JŪLIJĀ

## ***Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 23 vieglatlēti***

Austra OŠIŅA	8.v. 1500 m	4:29,83 (pr.-4:32,74)
Kristers KUDLIS	8.v. 1500 m	3:56,69 (pr.-3:58,32)
Elza LAZDIŅA	11.v. šķēpa mešanā	43.42 m (kv.-46.40 m)

Nikola INNUS	13.v. diska mešanā	40.64 m
Andris SKADIŅŠ	13.v. desmitciņā	6927 p.
	(11,07 – 6.70 – 13.51 – 1.90 – 51,76 – 14,79 – 35.55 – 4.10 – 43.14 – 4:51,67)	
Karīna JANSENA	14.v. vesera mešanā	56.51 m
Rihards PŪKIS	14.v. trīsoļlēcšanā	14.01 m
Rihards PŪKIS	20.v. tāllēcšanā	6.28w m
Alise PETROVA	14.v. 3000 m	10:21,24
Atvars Ernests PAĻULIS	14.v. desmitciņā	6811 p.
	(11,25 – 6.33 – 11.72 – 1.75 – 50,81 – 14,44 – 38.74 – 4.30 – 47.68 – 4:56,83)	
Ričards PEDERS	15.v. 110 m/b p/f	14,02w (pr.13,88w)
Anna Gabriela HOFMANE	16.v. septiņciņā	5034 p.
	(14,36 – 1.60 – 13.64 – 26,10 – 5.40 – 31.35 – 2:34,42)	
Sima AŠKINEZERE	20.v. kārtslēcšanā	3.60 m
Laura OSIPENKO	20.v.100 m/b	14,04w (pr) p/f DNS
Amanda VALTASA	21.v. 1500 m	4:43,47
Raits MARKUS	21.v. diska mešanā	50.01 m
Nikita BONDAREVS	22.v. 800 m	1:59,09
Elizabete KOCINA	22.v. 100 m p/f	12,09 (pr. 12,03w)
Agate LĀCE	23.v.augstlēcšanā	1.68 m
Adriana KRŪZMANE	25.v. augstlēcšanā	1.68 m
Karīna VIDUŠA	26.v. 400 m/b	1:04,67
Francis Gustavs GELPERS	26.v. 400 m/b	56,76
Jorens MIKELSONS	Tāllēcšanā	NM
Aleksis GAILĪTIS	Trīsoļlēcšanā	NM

## EIROPAS ČEMPIONI UN GODALGOTO VIETU IEGUVĒJI

### JAUNIEŠI

<b>100 m</b>	<b>Eiropas čempions Mareks Zakrževiskis (Polija)</b>	<b>10,32</b>
	2. Īsaks Hjūdžes (Zviedrija)	10,36
	3. Benedikts Tomass Valsteins (Vācija)	10,44
<b>200 m</b>	<b>Eiropas čempions Dežans Ottou (Francija)</b>	<b>21,10</b>
	2. Eduardo Longobardi (Itālija)	21,22
	3. Mihāls Goržkovičs (Polija)	21,34
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempions Davids Garsija (Spānija)</b>	<b>46,67</b>
	2. Arpāds Kovāčs (Ungārija)	47,87
	3. Adriāns Voicčaks (Polija)	48,13
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempions Jakubs Dudiča (Čehija)</b>	<b>1:51,35</b>
	2. Noams Mamu (Izraēla)	1:51,79
	3. Davide De Rosa (Itālija)	1:51,91
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempions Niels Laros (Nīderlande)</b>	<b>3:49,49</b>
	2. Andreas Fjelds Halvorsens (Norvēģija)	3:52,14
	3. Tendai Njabadza (Lielbritānija)	3:52,47

<b>3000 m</b>	<b>Eiropas čempions Niels Laros (Nīderlande)</b>	<b>8:11,49</b>
	2. Anduelds Fjelds Halvorsens (Norvēģija)	8:13,48
	3. Edvards Bērds (Lielbritānija)	8:14,59
<b>110 m/b</b>	<b>Eiropas čempions Davids Proniu (Nīderlande)</b>	<b>13,50</b>
	2. Nemo Rase (Beļģija)	13,56
	3. Nils Leiferts (Vācija)	13,60
<b>400 m/b</b>	<b>Eiropas čempions Bastians Elnans Aurstads (Norvēģija)</b>	<b>50,89</b>
	2. Fintans Devihirsts (Īrija)	51,65
	3. Ģerge Takačs (Ungārija)	51,77
<b>2000 m/šķ</b>	<b>Eiropas čempions Serdžio Del Barrio (Spānija)</b>	<b>5:38,55</b>
	2. Hičams Erbibihis (Francija)	5:40,35
	3. Ārno Libls (Šveice)	5:40,45
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Mattia Furlani (Itālija)</b>	<b>2.15 m</b>
	2. Mihalis Hristofi (Kipra)	2.13 m
	3. Jakubs Valeckis (Polija)	2.13 m
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Mihals Gavenda (Polija)</b>	<b>5.10 m</b>
	2. Valentīns Imsands (Šveice)	5.10 m
	3. Linus Jonsons (Zviedrija)	5.10 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Matia Furlani (Itālija)</b>	<b>8.04 m</b>
	2. Tomazs Martinezs (Francija)	7.73w m
	3. Frančesko Etores Incoli (Itālija)	7.58w m
<b>Trīssollēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Lačezārs Valčevs (Bulgārija)</b>	<b>15.76 m</b>
	2. Nikolo Kannavale (Itālija)	15.45 m
	3. Vasils Rusanovs (Bulgārija)	15.18 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempions Ali Peters (Turcija)</b>	<b>21.03 m</b>
	2. Džordžs Hārpfs (Vācija)	20.16 m
	3. Aatu Kangasniemi (Somija)	19.48 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Eiropas čempions Mihailo Brudins (Ukraina)</b>	<b>64.51 m</b>
	2. Janniks Rotvinks (Nīderlande)	62.06 m
	3. Mihajs Damians Motorca (Rumānija)	58.18 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Eiropas čempions Josifs Kesidis (Kipra)</b>	<b>78.92 m</b>
	2. Aatu Kangasniemi (Somija)	77.74 m
	3. Georgios Papanastasiu (Griekija)	77.37 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Eiropas čempions Topi Parviainens (Somija)</b>	<b>84.52 m</b>
	2. Mate Horvats (Ungārija)	73.72 m
	3. Raijens Jansens (Nīderlande)	72.78 m
<b>Desmitciņa</b>	<b>Eiropas čempions Amadeus Grabers (Vācija)</b>	<b>7626 p.</b>
	(11,05 – 6.88 – 14.33 – 1.96 – 50,27 – 14,45 – 37.98 – 4.40 – 55.57 – 4:32,21)	
	2. Leo Goransons (Zviedrija)	7609 p.
	(11,10w – 7.05 – 14.67 – 1.93 – 50,87 – 15,19 – 43.99 – 3.90 – 62.83 – 4:34,21)	
	3. Aleksandrs Montans (Francija)	7591 p.
	(11,10 – 7.44 – 14.22 – 1.87 – 51.78 – 14,15 – 43.53 – 4.40 – 50.92 – 4:45,61)	
<b>10000 m soļošana</b>	<b>Eiropas čempions Frederiks Veigels (Vācija)</b>	<b>44:01,60</b>
	2. Džuzepe Disabato (Itālija)	44:16,55
	3. Miguels Espinoza Olivares (Spānija)	44:46,88

<b>Zviedru stafete</b>	<b>Eiropas čempioni (Itālija)</b>	<b>1:52,69</b>
	<b>(F.E. Inzoli, F. Padovana, E. Longobardi, D.De Rosa)</b>	
	2. Norvēģija	1:53,36
	(O.J. Hertvigs, S. Berntsens, P.E. Grannes, B. Elnans Aurstads)	
	3. Lielbritānija	1:53,75
	(T. Vilsons, D. Lingards, D. Patersions, T. Gauns)	

## JAUNIETES

<b>100 m</b>	<b>Eiropas čempione Mia Vederberna-Gudimona (Lielbritānija)</b>	<b>11,39</b>
	2. Čelsija Kadiri (Vācija)	11,50
	3. Renē Redžisa (Lielbritānija)	11,58
<b>200 m</b>	<b>Eiropas čempione Faita Akinbileje (Lielbritānija)</b>	<b>23,36</b>
	2. Holli Okuku (Vācija)	24,03
	3. Lara Jurčiča (Horvātija)	24,22
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempione Šarlote Henriha (Lielbritānija)</b>	<b>53,54</b>
	2. Lurdes Gloria Manuela (Čehija)	53,61
	3. Edanura Tuluma (Turcija)	3,96
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempione Malina Hoelsvēna (Norvēģija)</b>	<b>2:09,29</b>
	2. Jana Bekere (Vācija)	2:09,52
	3. Iriša Dovenses (Lielbritānija)	2:09,66
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempione Annija Manna (Lielbritānija)</b>	<b>4:23,41</b>
	2. Ajca Fidanoglu (Turcija)	4:23,98
	3. Širina Kerbere (Šveice)	4:24,46
<b>3000 m</b>	<b>Eiropas čempione Sofija Tegeresana (Dānija)</b>	<b>9:20,56</b>
	2. Džesika Beilija (Lielbritānija)	9:32,74
	3. Edibe Jagiza (Turcija)	9:34,53
<b>100 m/b</b>	<b>Eiropas čempione Mia Makintoša (Lielbritānija)</b>	<b>13,05</b>
	2. Esa Niskala (Somija)	13,29
	3. Sofija Piecato (Itālija)	13,33
<b>400 m/b</b>	<b>Eiropas čempione Ofelija Pije (Lielbritānija)</b>	<b>58,09</b>
	2. Zoje Laureisa (Beļģija)	58,22
	3. Stefanija Okoro (Lielbritānija)	58,44
<b>2000 m/šķ</b>	<b>Eiropas čempione Jolanda Kalkabisa (Vācija)</b>	<b>6:20,22</b>
	2. Adia Bude (Vācija)	6:28,09
	3. Sofija Thegersena (Dānija)	6:29,68
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Angelina Topiča (Serbija)</b>	<b>1.92 m</b>
	2. Johanna Gēringa (Vācija)	1.88 m
	3. Merela Maesa (Beļģija)	1.86 m
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Iliana Triantafillou (Griekija)</b>	<b>4.05 m</b>
	2. Viktorija Ondrova (Čehija)	3.95 m
	3. Ella Udenas (Zviedrija)	3.85 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Hosaina Aila Halberga (Zviedrija)</b>	<b>6.39 m</b>
	2. Brina Likara (Slōvēnija)	6.30 m
	3. Flamenā Čakarova (Bulgārija)	6.24 m
<b>Trīsoļlēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Klemensa Rožņe (Francija)</b>	<b>13.72 m</b>
	2. Teodora Boberiča (Serbija)	13.36 m

	3. Natalja Dragojeviča (Serbija)	13.04 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempione Kleo Agjeponga (Lielbritānija)</b>	<b>17.39 m</b>
	2. Šantāla Rimke (Vācija)	16.86 m
	3. Peidža Stīvensa (Lielbritānija)	16.69 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Eiropas čempione Karli Brauna (Vācija)</b>	<b>50.64 m</b>
	2. Princese Haimena (Francija)	50.27 m
	3. Anna Kicinska (Polija)	46.60 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Eiropas čempione Valentīna Sarva (Kipra)</b>	<b>70.28 m</b>
	2. Villo Veškeleti (Ungārija)	69.11 m
	3. Emilija Kolokotroni (Kipra)	65.35 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Eiropas čempione Vera Sauna-Aho (Somija)</b>	<b>52.22 m</b>
	2. Suze Zēvata (Nīderlande)	50.68 m
	3. Orinta Navikaite (Lietuva)	50.64 m
<b>Septiņciņa Eiropas čempione</b>	<b>Jana Koščaka (Horvātija)</b>	<b>6106 p.</b>
	2. Sarolta Krišta (Ungārija)	5794 p.
	3. Pia Mebinga (Vācija)	5690 p.
<b>5000 m soļošana</b>	<b>Eiropas čempione Sofija Santakreu (Spānija)</b>	<b>22:46,32</b>
	2. Martina Skiannamea (Itālija)	23:15,40
	3. Lena Aureja (Francija)	23:26,7
<b>Zviedru stafete</b>	<b>Eiropas čempiones (Lielbritānija)</b>	<b>2:07,18</b>
	<b>(R. Redžisa, F. Akinbilkeje, R. Grieve, E. Sissone)</b>	
	2. Itālija	2:07,35
	(A. Pagliarini, L. Galuppi, E. Marcello, N.G. Kabangu)	
	3. Spānija	2:08,80
	(A. Reparaza, L. Martineza, A. Lopeza, A. Prieto)	

## XVIII PASAULES ČEMPIONĀTS JŪDŽINĀ (ASV) 15. – 24. JŪLIJĀ

### *Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 6 vieglatlēti*

Līna MŪŽE	6.v. šķēpa mešanā	61.26 m (Q-59.16 m)
Madara PALAMEIKA	13.v. šķēpa mešanā	58.61 m
Patriks GAILUMS	13.v. šķēpa mešanā	79.66 m
Rolands ŠTROBINDERS	15.v. šķēpa mešanā	79.39 m
Gunta VAIČULE	25.v. 400 m	52.21
Arnis RUMBENIEKS	37.v. 35 km soļošana	2.42:47

### **Pasaules čempioni un godalgoto vietu ieguvēji**

#### **Vīrieši**

<b>100 m</b>	<b>Pasaules čempions Freds Kerlejs (ASV)</b>	<b>9,86</b>
	2. Mervins Breisijs (ASV)	9,88
	3. Traivons Brommels (ASV)	9,88
<b>200 m</b>	<b>Pasaules čempions Noa Laits (ASV)</b>	<b>19,31</b>
	2. Kenets Bednareks (ASV)	19,77
	3. Erijons Naitons (ASV)	19,80
<b>400 m</b>	<b>Pasaules čempions Maikls Normens (ASV)</b>	<b>44,29</b>



		2. Kirani Džeims (Grenāda)	44,48
		3. Metjū Hadsons-Smits (Lielbritānija)	44,66
<b>800 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Emanuels Koris (Kenija)</b>	<b>1:43,71</b>
		2. Džamets Sedžeti (Alžīrija)	1:44,14
		3. Marko Arops (Kanāda)	1:44,28
<b>1500 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Džeiks Vaitmens (Lielbritānija)</b>	<b>3:29,23</b>
		2. Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	3:29,47
		3. Mohameds Katirs (Spānija)	3:29,90
<b>5000 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)</b>	<b>13:09,24</b>
		2. Džeikobs Krops (Kenija)	13:09,98
		3. Oskars Čelimo (Uganda)	13:10,20
<b>10000 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Džoša Čeptegeji (Uganda)</b>	<b>27:27,43</b>
		2. Stenlejs Vaithaka Mburu (Kenija)	27:27,90
		3. Džekobs Kiplimo (Uganda)	27:27,97
<b>Maratons</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Tamirats Tola (Etiopija)</b>	<b>2:05:36</b>
		2. Mosihets Geremevs (Etiopija)	2:06:41
		3. Baširs Abdi (Beļģija)	2:06:48
<b>110 m barjerskrējiens</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Grants Holovejs (ASV)</b>	<b>13,03</b>
		2. Treijs Kaninghems (ASV)	13,08
		3. Ašiers Martiness (Spānija)	13,17
<b>400 m barjerskrējiens</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Alisons dos Santoss (Brazilija)</b>	<b>46,29</b>
		2. Rojs Bendžamens (ASV)	46,82
		3. Trevors Basits (ASV)	47,39
<b>3000 m šķēršļu skrējiens</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Sofians El Bakali (Maroka)</b>	<b>8:25,13</b>
		2. Lemeča Girma (Etiopija)	8:26,01
		3. Konesluss Kipruto (Kenija)	8:27,92
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Mutazs Esa Baršims (Katāra)</b>	<b>2.37 m</b>
		2. Sangjeok Vu (Koreja)	2.35 m
		3. Andrijs Procenko (Ukraina)	2.33 m
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Armands Duplantis (Zviedrija)</b>	<b>6,21 m (PAS REK)</b>
		2. Kristofers Nilsens (ASV)	5.94 m
		3. Ernests Obiena (Filipīnas)	5.94 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Jianan Vang (Ķīna)</b>	<b>8.36 m</b>
		2. Miltiadijs Tentoglou (Griekija)	8.32 m
		3. Simons Ehammers (Šveice)	8.16 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Pedro Pičardo (Portugāle)</b>	<b>17.95 m</b>
		2. Hjūdžis Fabriss Zango (Burkinafaso)	17.55 m
		3. Jamins Žu (Ķīna)	17.31 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Raijens Krouzers (ASV)</b>	<b>22.94 m</b>
		2. Džoje Kovačs (ASV)	22.89 m
		3. Džošs Avotunde (ASV)	22.29 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Kristjans Čehs (Slovēnija)</b>	<b>71.13 m</b>

	2. Mikolas Alekna (Lietuva)	69.27 m
	3. Andrius Gudžis (Lietuva)	67.95 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Pasaules čempions Pāvels Fajdeks (Polija)</b>	<b>81.98 m</b>
	2. Vojcehs Novickis (Polija)	81.03 m
	3. Elvinds Henriksens (Norvēģija)	80.87 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Pasaules čempions Andersons Peters (Grenāda)</b>	<b>90.54 m</b>
	2. Niradžs Čopra (Indija)	88.13 m
	3. Jakubs Vadlejšs (Čehija)	88.09 m
	<b>13. Patriks Gailums (Latvija)</b>	<b>79.66 m</b>
	<b>15. Rolands Štrobinders (Latvija)</b>	<b>79.39 m</b>
<b>Desmitcīņa</b>	<b>Pasaules čempions Kevins Majers (Francija)</b>	<b>8816 p.</b>
	(10,62 – 7.54 – 14.98 – 2.05 – 49,46 – 13,92 – 49,44 – 5.40 – 70,31 – 4:41,44)	
	2. Pjers Lepeidžs (Kanāda)	8701 p.
	(10,39 – 7.54 – 14.83 – 1.99 – 46,84 – 13,78 – 53,26 – 5.00 – 57.52 – 4:42,77)	
	3. Zakarijs Zimeks (ASV)	8676 p.
	(10,57 – 7.70 – 15.37 – 2.08 – 49,56 – 14,47 – 48,40 – 5.40 – 62.18 – 4:44,97)	
<b>20 km soļošana</b>	<b>Pasaules čempions Tošikazu Jamaniši (Japāna)</b>	<b>1.10:07</b>
	2. Koki Ikeda (Japāna)	1.19:14
	3. Perseus Karlstremis (Zviedrija)	1.19:18
<b>35 km soļošana</b>	<b>Pasaules čempions Masimo Stano (Itālija)</b>	<b>2.23:14</b>
	2. Masatori Kavano (Japāna)	2.23:15
	3. Perseus Karlstremis (Zviedrija)	2.23:44
	<b>37. Arnis Rumbenieks (Latvija)</b>	<b>2.42:47</b>
<b>4x100 m</b>	<b>Pasaules čempioni (Kanāda)</b>	<b>37,48</b>
	<b>(A. Brauns, Dž. Bleiks, B. Rodnejs, A. de Grasse)</b>	
	2. ASV	37,55
	K. Kolmens, N. Lails, E. Halls, M. Breisijs)	
	3. Lielbritānija	37,83
	J. Efoloko, Z. Hjūdžes, N. Mitčels-Bleiks, R. Preskods)	
<b>4x400 m</b>	<b>Pasaules čempioni (ASV)</b>	<b>2:56,17</b>
	<b>(E. Gudvins, M. Normens, B. Dedmons, Č. Alisons)</b>	
	2. Jamaika	2:58,58
	(A. Blumfilds, N. Allens, Dž. Pouels, K. Teilors)	
	3. Beļģija	2:58,72
	(D. Borlī, Dž. Vatrins, A. Dooms, K. Borlī)	
<b>4x400 m jauktā stafete</b>	<b>Pasaules čempioni Dominikānas republika</b>	<b>3:09,82</b>
	<b>(L.A. Feliza, M. Paulinjo, A. Ogando, F. Kofila)</b>	
	2. Nīderlande	3:09,90
	(I. Bonevacija, L. Klavere, T. Vandiepens, F. Bola)	
	3. ASV	3:10,16
	(E. Gudvins, A. Feliksa, V. Norvuds, K. Simona)	
<b>SIEVIETES</b>		
<b>100 m</b>	<b>Pasaules čempione</b>	
	<b>Šellija Anna Freizere-Praisa (Jamaika)</b>	<b>10,67</b>
	2. Šerika Džeksone (Jamaika)	10,73
	3. Elaina Tompsone-Heraha (Jamaika)	10,81

<b>200 m</b>	<b>Pasaules čempione Šerika Džeksone (Jamaika)</b>	<b>21,45</b>
	2. Šellija Anna Freizere-Praisa (Jamaika)	21,81
	3. Dina Ašere-Smita (Lielbritānija)	22,02
<b>400 m</b>	<b>Pasaules čempione Šauni Millere-Uibo (Bahāmas)</b>	<b>49,11</b>
	2. Marileidi Paulino (Dominikāna)	49,60
	3. Sada Viljamsa (Barbadosa)	49,79
	<b>25. Gunta Vaičule (Latvija)</b>	<b>52,21</b>
<b>800 m</b>	<b>Pasaules čempione Atinga Mu (ASV)</b>	<b>1:56,30</b>
	2. Kīlija Hodžkinsone (Lielbritānija)	1:56,38
	3. Menija Nora (Kenija)	1:57,71
<b>1500 m</b>	<b>Pasaules čempione Feita Kipjegona (Kenija)</b>	<b>3:52,96</b>
	2. Gudafa Cegaja (Etiopija)	3:54,57
	3. Lora Muira (Lielbritānija)	3:55,28
<b>5000 m</b>	<b>Pasaules čempione Gudafa Cegaja (Etiopija)</b>	<b>14:46,29</b>
	2. Beatrise Čebeta (Kenija)	14:46,75
	3. Davita Sejauma (Etiopija)	14:47,36
<b>10000 m</b>	<b>Pasaules čempione Letesenbeta Gideja (Etiopija)</b>	<b>30:09,94</b>
	2. Helena Obiri (Kenija)	30:10,02
	3. Margareta Čelimo Kipkemboi (Kenija)	30:10,07
<b>Maratons</b>	<b>Pasaules čempione Gotjtoma Gebreselase (Etiopija)</b>	<b>2:18:11</b>
	2. Džudīte Džeptuma Korira (Kenija)	2:18:20
	3. Lonaha Čemtai Salpetera (Izraēla)	2:10:18
<b>100 m/b</b>	<b>Pasaules čempione Tobi Amusena (Nigērija)</b>	<b>12,06w</b>
		<b>(p/f-12,12 WR)</b>
	2. Britānija Andersone (Jamaika)	13,23w
	3. Džasmina Kamačo-Kvina (Porto Riko)	12,23w
<b>400 m/b</b>	<b>Pasaules čempione Sidnija Makloulina (ASV)</b>	<b>50,68 (WR)</b>
	2. Femke Bola (Nīderlande)	52,27
	3. Dalila Muhammada (ASV)	53,13
<b>3000 m</b>	<b>Pasaules čempione Nora Džeruto</b>	<b>8:53,02</b>
<b>šķēršļu skrējieni</b>	<b>(Kazahstāna)</b>	
	2. Verkuha Getačeva (Etiopija)	8:54,61
	3. Mekides Abebe (Etiopija)	8:56,08
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Eleonora Patersone (Austrālija)</b>	<b>2.02 m</b>
	2. Jaroslava Mahučika (Ukraina)	2.02 m
	3. Elena Vallortrigara (Itālija)	2.00 m
<b>Kārtlēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Ketija Nageote (ASV)</b>	<b>4.85 m</b>
	2. Sandi Morisa (ASV)	4.85 m
	3. Nina Kenedija (Austrālija)	4.80 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Malaika Mihambo (Vācija)</b>	<b>7.12 m</b>
	2. Esa Brume (Nigērija)	7.02 m
	3. Letīcija Melu (Brazīlija)	6.89 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Julimasa Rohasa (Venecuēla)</b>	<b>15.47 m</b>
	2. Šenieka Ričardsa (Jamaika)	14.89 m
	3. Torija Franklina (ASV)	14.72 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Pasaules čempione Čeisa Īleja (ASV)</b>	<b>20.49 m</b>

		2. Lijao Gong (Ķīna)	20.39 m
		3. Džesika Šildere (Nīderlande)	19.77 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Pasaules čempione Bin Feng (Ķīna)</b>		<b>69.12 m</b>
		2. Sandra Perkoviča (Horvātija)	68.45 m
		3. Valerija Almane (ASV)	68.30 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Pasaules čempione Brūka Andersone (ASV)</b>		<b>78.96 m</b>
		2. Kamrīna Rodžersa (Kanāda)	75.52 m
		3. Dženija Kasanvoida (ASV)	74.86 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Pasaules čempione Kelsija-Lī Barbere (Austrālīja)</b>		<b>66.91 m</b>
		2. Kara Vingere (ASV)	64.05 m
		3. Haruka Kitaguči (Japāna)	63.27 m
		<b>6. Līna Mūze (Latvija)</b>	<b>61,26 m</b>
			<b>(Q-59.16 m)</b>
		<b>13. Madara Palameika (Latvija)</b>	<b>58.61 m</b>
<b>Septiņciņa</b>	<b>Pasaules čempione Nafisatou Thiama (Beļģija)</b>		<b>6947 p.</b>
		<b>13,21 – 1.95 – 15.03 – 24,39 – 6.59 – 53.01 – 2:13,00</b>	
		2. Anouka Vettere (Nīderlande)	6867 p.
		13,30 – 1.80 – 16.25 – 23,73 – 6.52 – 58.29 – 2:20,09	
		3. Anna Halla (ASV)	6795 p.
		13,20 – 1.86 – 13.67 – 23,08 – 6.39 – 45.75 – 2:06,67	
<b>20 km soļošana</b>	<b>Pasaules čempione Kimberlija Karlosa Leone (Peru)</b>		<b>1.26:58</b>
		2. Kataržina Dzdieblo (Polija)	1.27:31
		3. Šije Kuiejanga (Ķīna)	1.27:58
<b>35 km soļošana</b>	<b>Pasaules čempione Kimberlija Karlosa Leone (Peru)</b>		<b>2.39:16</b>
		2. Kataržina Dzdieblo (Polija)	2.40:03
		3. Šije Kuiejanga (Ķīna)	2.40:37
<b>4x100 m</b>	<b>Pasaules čempioni (ASV)</b>		<b>41,14</b>
		<b>(M. Džefersone, A. Šteinere, Dž. Prandini, T. Terija)</b>	
		2. Jamaika	41,18
		(K. Nelsone, E.Tompsonsone-Hera, Š.A. Freizere-Praisa, Š. Džeksone)	
		3. Vācija	42,03
		(T. Pinto, A. Burgharta, Dž. Lukenkempere, R. Hāze)	
<b>4x400 m</b>	<b>Pasaules čempioni (ASV)</b>		<b>3:17,79</b>
		<b>(T. Digsā, A. Šteinere, B. Vilsone, S. Makloulina)</b>	
		2. Jamaika	3:20,74
		(K. Makleoda, Dž. Rasela, S.A. Makfersone, Č. Janga)	
		3. Lielbritānija	3:22,64
		(V. Ohuruogu, N. Jerdžina, D.Naita, L. Nilsena)	

## XVI EIROPAS JAUNATNES OLIMPISKAIS FESTĪVĀLS BANSKA BISTRICĀ (SLOVĀKIJA) 25.-30. JŪLIJĀ

*Latvijas delegācijā bija 12 vieglatļēti (dz.2006. un 2007.g.).*

<b>Atvars Ernests PALULIS</b>	<b>Sudraba medaļa desmitcīņā</b>	<b>6790 p.</b>
		<b>(11,46 – 6.62 – 11.95 – 1.77 – 52,39 – 14,23 – 41.19 – 3.80 – 49.55 – 4:50,86)</b>
<b>Austra OŠIŅA</b>	<b>Bronzas medaļa 1500 m skrējienā</b>	<b>4:25,11 (pr.4:36,28)</b>

Karīna JANSENA	4.v. vesera mešanā	59,83 m
Raits MARKUS	4.v. diska mešanā	55,38 m
Jānis STŪRĪTIS	4.v. 800 m skrējienā	1:59,55 (pr.1:59,14)
Elza LAZDIŅA	8.v. šķēpa mešanā	43,86 m
Elizabete KOCIŅA	10.v. 100 m skrējienā	12,34
Kristers KUDLIS	10.v. 1500 m skrējienā	4:08,87
Loreta BĒRZIŅA	10.v. augstlēcšanā	1,65 m(Q-1,70 m)
Sīma AŠKINEZERE	11.v. kārtslēcšanā	3,50 m
Nikola INNUS	12.v. diska mešanā	33,46 m
Anna Gabriela HOFMANE	septiņcīņa	DNF
	(14,01 – 1,68 – 13,21 – 26,23 – NM – DNS)	

## UZVARĒTĀJI

### JAUNIEŠI

100 m	Zalans Deaks (Ungārija)	10,59
200 m	Viljams Trulsons (Zviedrija)	21,07
400 m	Noams Mamu (Izraēla)	47,60
800 m	Janis Vanlanduits (Francija)	1:56,96
	<b>4. Jānis Stūrītis (Latvija)</b>	<b>1:59,55</b>
		<b>(pr.-1:59,14)</b>
1500 m	Latena Červone (Itālija)	4:02,30
	<b>10. Kristers Kudlis (Latvija)</b>	<b>4:08,87</b>
3000 m	Karls Otfalks (Zviedrija)	8:23,80
110 m/b	Matjas Zahs (Čehija)	13,60
400 m/b	Vasims Taouils (Francija)	52,93
2000 m/šķ	Gomezš Mario Polencia (Spānija)	5:46,94
100m+200m+300m+400m	Polija	1:53,70
Augstlēcšana	Sebastians Antosiaks (Polija)	2,06 m
Kārtslēcšana	Jīlio Filtjens (Beļģija)	4,95 m
Tāllēcšana	Petrs Meindlšmits (Čehija)	7,29 m
Trīssoļlēcšana	Ioannis Gkartsios (Grieķija)	15,19 m
Lodes grūšana	Kapdevils Arnau Llorens (Spānija)	16,67 m
Diska mešana	Mihals Damians Motorca (Rumānija)	57,12 m
	<b>4. Raits Markus (Latvija)</b>	<b>55,38 m</b>
Vesera mešana	Armins Šabadošs (Ungārija)	72,64 m
Šķēpa nešana	Ročš Krukovskis (Polja)	74,63 m
Desmitcīņa	Atvars Niks Adlers (Vācija)	6977 p.
	<b>2. Atvars Ernests Paļulis (Latvija)</b>	<b>6790 p.</b>
5000 m soļošana	Daniels Monforts (Spānija)	21:22,02

### JAUNIETES

100 m	Alise Pagliraini (Itālija)	11,69
	<b>10. Elizabete Kociņa (Latvija)</b>	<b>12,34</b>
200 m	Lara Jurčiča (Horvātija)	24,05
400 m	Edanura Tuluma (Turcija)	54,41
800 m	Masa Rajiča (Serbija)	2:11,95

1500 m	Ajca Fidanoglu (Turcija) <b>3. Austrā Ošīna (Latvija)</b>	4:21,25 <b>4:25,11</b> <b>(pr.-4:36,28)</b>
3000 m	Viola Paoleti (Itālija)	9:25,34
100 m/b	Mia Vilda (Horvātija)	13,46
400 m/b	Olha Mašanienko (Ukraina)	59,49
2000 m/šk	Sahm Greta Guerrero (Spānija)	6:43,52
100m+200m+300m+400 m	Itālija	2:11,27
Augstlēcšana	Jana Koščaka (Horvātija)	1.84 m
Kārtlēcšana	<b>10. Loreta Bērziņa (Latvija)</b>	<b>1.65 m (Q-1,70 m)</b>
Tāllēcšana	Eugenija Maria Panagiotou (Griekija)	3.95 m
Trīsoļlēcšana	<b>11. Sima Aškinezere (Latvija)</b>	<b>3.50 m</b>
Lodes grūšana	Bora Rožahegi (Ungārija)	6.16 m
Diska mešana	Aureja Benušite (Lietuva)	13.04 m
Vesera mešana	Jūlija Mihailovska (Polija)	16.23 m
Šķēpa mešana	Freda Roberta Ečerhofs (Vācija)	43.24 m
Septiņcīņa	<b>12. Nikola Innus (Latvija)</b>	<b>33.46 m</b>
5000 m soļošana	Patricija Kamgo (Zviedrija)	65.92 m
	<b>4. Karīna Jansena (Latvija)</b>	<b>59.83 m</b>
	Rebeka Nelimarkka (Somija)	51.69 m
	<b>10. Elza Lazdiņa (Latvija)</b>	<b>43.86 m</b>
	Lūcija Aklina (Šveice)	5416 p.
	<b>Anna Gabriela Hofmane (Latvija) DNF</b>	
	<b>(14,01 – 1.68 – 13.21 – 26,23 – NM – DNS)</b>	
	Lena Ovreja (Francija)	22:55,52

## XIX PASAULES ČEMPIONĀTS JUNIORIEM KALI (KOLUMBIJA) 1.-6. AUGUSTĀ

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 8 vieglatlēti

Agate CAUNE	4.v. 5000 m skrējienā	15:43,56
Gerda Kerija DREIMANE	5.v. septiņcīņā (14,20 – 1.75 – 12.09 – 25,31 – 6.22 – 40.62 – 2:26,91)	5721 p.
Agate CAUNE	6.v. 3000 m skrējienā	9:25,92
Lāsma ZEMĪTE	10.v. tāllēcšanā	6.12 m (Q-6.13 m)
Sanija OZOLIŅA	13.v. šķēpa mešanā	42,16 m(Q-47.45 m)
Alisona Diāna NEIDERE	17.v. kārtlēcšanā	3.80 m
Lāsma ZEMĪTE	18.v. augstlēcšanā	1.72 m
Invida MAURIŅA	19.v. 800 m pusfinālā	2:09,12 (pr.-2:05,65)
Vineta KRŪMIŅA	22.v. lodes grūšanā	13.09 m
Vineta KRŪMIŅA	29.v. diska mešanā	38.35 m
Aleks PELCMANIS	42.v. 400 m/b	53,76

## PASAULES ČEMPIONI UN GODALGOTO VIETU IEGUVĒJI JUNIORI

<b>100 m</b>	<b>Pasaules čempions Letsile Tebogo (Botsvāna)</b>	<b>9,91 (PB U20)</b>
--------------	--	----------------------

		2. Bouvahjgie Nkrume (Jamaika)	10,02
		3. Bendžamins Ričardsons (DĀR)	10,12
<b>200 m</b>	<b>Pasaules čempions Blesings Afrifahi (Izraēla)</b>		<b>19,96</b>
		2. Letsile Tebogo (Botsvāna)	19,96
		3. Kalebs Lovs (Austrālija)	20,48
<b>400 m</b>	<b>Pasaules čempions Liths Pilajs (DĀR)</b>		<b>45,28</b>
		2. Stīvens Maketrojs (ASV)	45,65
		3. Jusufs Ali Abbas (Bahreina)	45,80
<b>800 m</b>	<b>Pasaules čempions Ermias Girma (Etiopija)</b>		<b>1:47,36</b>
		2. Heithems Čenitefi (Alžīrija)	1:47,61
		3. Etans Hussejs (Lielbritānija)	1:47,65
<b>1500 m</b>	<b>Pasaules čempions Reinolds Kipkorirs Čeruiots (Kenija)</b>		<b>3:35,83</b>
		2. Ermias Girma (Etiopija)	3:37,24
		3. Daniels Kimaijo (Kenija)	3:37,43
<b>3000 m</b>	<b>Pasaules čempions Melkenehs Azize (Etiopija)</b>		<b>7:44,06</b>
		2. Feliks Kiptarus Korirs (Kenija)	7:47,86
		3. Edvins Kimosongs Kisakčaks (Kenija)	7:49,82
<b>5000 m</b>	<b>Pasaules čempions Addisu Jihune (Etiopija)</b>		<b>14:03,01</b>
		2. Merhavi Mebrahtu (Eritreja)	14:03,33
		3. Habtoms Samuels (Eritreja)	14:03,67
<b>110 m/b</b>	<b>Pasaules čempions Antuans Endrjū (Bahanas)</b>		<b>13,23</b>
		2. Maliks Miksons (ASV)	13,27
		3. Metjū Sofija (Nīderlande)	13,34
<b>400 m/b</b>	<b>Pasaules čempions Ismails Nezirs (Turcija)</b>		<b>48,84</b>
		2. Matiks Jans Gučeks (Slovēnija)	48,91
		3. Rošauns Klarks (Jamaika)	49,62
		<b>42. Aleks Pelcmanis (Latvija)</b>	<b>53,76</b>
<b>3000 m/šķ</b>	<b>Pasaules čempions Samuels Dugans (Etiopija)</b>		<b>8:37,92</b>
		2. Samuels Firevu (Etiopija)	8:39,11
		3. Saleheddins Ben Jazide (Maroka)	8:40,62
<b>10000 m soļošana</b>	<b>Pasaules čempions Maziums Demirs (Turcija)</b>		<b>42:36,02</b>
		2. Ismails Benhamouda (Alžīrija)	42:42,41
		3. Hairētins Jildizs (Turcija)	43:27,95
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Pasaules čempions Brandons Potingers (Jamaika)</b>		<b>2,14 m</b>
		2. Braiens Rāts (Jamaika) un Božidars Saraboijkovs (Bulgārija)	abi 2,10 m
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Pasaules čempions Antonijs Amirati (Francija)</b>		<b>5,75 m</b>
		2. Juho Alasāri (Somija)	5,60 m
		3. Mihals Gavenda (Polija)	5,45 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Pasaules čempions Ervans Konate (Francija)</b>		<b>8,08 m</b>
		2. Alehandro A.Parada (Kuba)	7,91 m
		3. Gabriels Luiza Boza (Brazīlija)	7,90 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>Pasaules čempions Džaidons Hiberts (Jamaika)</b>		<b>17,27 m</b>
		2. Seiva P.Thirumarans (Indija)	16,15 m
		3. Viktors Morozovs (Igaunija)	16,13 m

Lodes grūšana	<b>Pasaules čempions Tariks Hogans (ASV)</b> 2. Kobe Lourens (Jamaika) 3. Ticians Noa Lauria (Vācija)	<b>20.73 m</b> 20.58 m 20.55 m
Diska mešana	<b>Pasaules čempions Mariuss Korgess (Vācija)</b> 2. Mikā Sosna (Vācija) 3. Mihailo Brudīns (Ukraina)	<b>65.55 m</b> 63.88 m 63.30 m
Vesera mešana	<b>Pasaules čempions Joanis Korakidis (Grieķija)</b> 2. Maks Lampinens (Somija) 3. Iosifs Kesidis (Kipra)	<b>79.11 m</b> 78.33 m 76.32 m
Šķēpa mešana	<b>Pasaules čempions Artūrs Felfners (Ukraina)</b> 2. Makss Dēnings (Vācija) 3. Keišauns Stračans (Bahamas)	<b>79.36 m</b> 77.24 m 72.95 m
Desmitciņa	<b>Pasaules čempions Gabriels Emanuels (Nīderlande)</b> 2. Jakobs Thelanders (Zviedrija) 3. Eliots Duverts (Zviedrija)	<b>7860 p.</b> 7770 p. 7622 p.
4x100 m	<b>Pasaules čempioni Japāna</b> 2. Jamaika 3. ASV	<b>39,35</b> 39,35 39,57
4x400 m	<b>Pasaules čempioni ASV</b> 2. Jamaika 3. Kanāda	<b>3:04,47</b> 3:05,72 3:06,50
4x400 m mix	<b>Pasaules čempioni ASV</b> 2. Indija 3. Jamaika	<b>3:17,69</b> 3:17,76 3:19,98
<b>JUNIORES</b>		
100 m	<b>Pasaules čempione Tīna Kleitone (Jamaika)</b> 2. Serena Kole (Jamaika) 3. Šavanti Džeksone (ASV)	<b>10,95</b> 11,14 11,15
200 m	<b>Pasaules čempione Braijena Listona (Jamaika)</b> 2. Džeila Džemisona (ASV) 3. Alana Reida (Jamaika)	<b>22,65</b> 22,77 22,95
400 m	<b>Pasaules čempione Jemi Meri Džonsa (Lielbritānija)</b> 2. Damarisa Mutunga (Kenija) 3. Rupola (Indija)	51,50 51,71 51,85
800 m	<b>Pasaules čempione Roisina Villisa (ASV)</b> 2. Audreja Verro (Šveice) 3. Džuljeta Vitakere (ASV)	<b>1:59,13</b> 1:59,53 2:00,18
1500 m	<b>Pasaules čempione Birke Hailoma (Etiopija)</b> 2. Brenda Čebeta (Kenija) 3. Puriti Čepkurui (Kenija)	<b>4:04,27</b> 4:04,64 4:07,64
3000 m	<b>Pasaules čempione Betija Čelangata (Kenija)</b> 2. Tsjiona Abebe (Etiopija) 3. Nensi Čeropa (Kenija)	<b>9:01,03</b> 9:03,85 9:05,98
5000 m	<b>6. Agate Caune (Latvija)</b> <b>Pasaules čempione Medina Eisa (Etiopija)</b> 2. Melknata Vudu (Etiopija)	<b>9:25,92</b> <b>15:29,71</b> 15:30,06



	3. Prisca Česanga (Uganda)	15:31,17
	<b>4. Agate Caune (Latvija)</b>	<b>15:43,56</b>
<b>100 m/b</b>	<b>Pasaules čempione Kerica Hilla (Jamaika)</b>	<b>12,77</b>
	2. Aleksis Džeimss (Jamaika)	12,87
	3. Anna Tota (Ungārija)	13,00
<b>400 m/b</b>	<b>Pasaules čempione Akala Garreta (ASV)</b>	<b>56,16</b>
	2. Hanna Karlsona (Zviedrija)	56,71
	3. Mihaela Rouza (ASV)	56,86
<b>3000 m/šk</b>	<b>Pasaules čempione Faita Čerotiča (Kenija)</b>	<b>9:16,14</b>
	2. Semba Almejeva (Etiopija)	9:30,41
	3. Mesereta Ješaneha (Etiopija)	9:42,02
<b>10000 m Soļošana</b>	<b>Pasaules čempione Karla Ksimena Serano (Meksika)</b>	<b>46:24,35</b>
	2. Ai Oojama (Japāna)	46:24,44
	3. Aijane Janai (Japāna)	46:43,07
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Karmena Brūss (Igaunija)</b>	<b>1.95 m</b>
	2. Brita Veeremane (Nīderlande)	1.93 m
	3. Angelina Topiča (Serbija)	1.93 m
	<b>18. Lāsma Zemīte (Latvija)</b>	<b>1.72 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Hanna Molla (ASV)</b>	<b>4.35 m</b>
	2. Čiara Sīstermane (Vācija)	4.30 m
	3. Janne Sofija Orta (Vācija)	4.30 m
	<b>17. Alīsona Diāna Neidere (Latvija)</b>	<b>3.80 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Plamena Mitkova (Bulgārija)</b>	<b>6.66 m</b>
	2. Natālija Līnareša (Kolumbija)	6.59 m
	3. Marta Amouhina Amani (Itālija)	6.52 m
	<b>10. Lāsma Zemīte (Latvija)</b>	<b>6.12 m (Q-6.13 m)</b>
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>Pasaules čempione Šarīfa Davronova (Uzbekistāna)</b>	<b>14.04 m</b>
	2. Sohane Aucagosa (Francija)	13.38 m
	3. Tiana Boras (Austrālija)	13.30 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Pasaules čempione Minē de Klerka (DĀR)</b>	<b>17.17 m</b>
	2. Pīnara Akjola (Turcija)	16.84 m
	3. Zuzanna Mašlana (Polija)	16.06 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Pasaules čempione Emma Sralla (Zviedrija)</b>	<b>56.15 m</b>
	2. Despoina Areti Filipidou (Griekija)	54.48 m
	3. Minē de Klerka (DĀR)	53.54 m
	<b>29. Vineta Krūmiņa (Latvija)</b>	<b>38.25 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	<b>Pasaules čempione Račele Mori (Itālija)</b>	<b>67.21 m</b>
	2. Paola Bueno Katvillo (Meksika)	62.74 m
	3. Raiko Murakami (Japāna)	61.45 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Pasaules čempione Adriana Vilagoša (Serbija)</b>	<b>63.52 m</b>
	2. Valentina Bariosa (Kolumbija)	57.84 m
	3. Manuela Retundo (Urugvaja)	55.11 m
	<b>13. Sanija Ozoliņa (Latvija)</b>	<b>42.16 m (Q-47.45 m)</b>

<b>Septiņciņa</b>	<b>Pasaules čempione Sāga Vanninena (Somija)</b>	<b>6084 p.</b>
	2. Serina Ridela (Vācija)	5874 p.
	3. Sandrina Sprenglere (Vācija)	5845 p.
	<b>5. Gerda Kerija Dreimane (Latvija)</b>	<b>5721 p.</b>
	<b>(14,20 – 1.75 – 12.09 – 25,31 – 6.22 – 40.62 – 2:26,91)</b>	
<b>4x100 m</b>	<b>Pasaules čempiones Jamaika</b>	<b>42,59</b>
	2. ASV	43,28
	3. Kolumbija	44,59
<b>4x400 m</b>	<b>Pasaules čempioni (ASV)</b>	<b>3:28,06</b>
	2. Jamaika	3:31,59
	3. Lielbritānija	3:31,86

## XXV EIROPAS ČEMPIONĀTS MINHENĒ (VĀCIJA) 15.-21. AUGUSTĀ

Latviju čempionātā pārstāvēja 8 vieglatlētāji

Patriks GAILUMS	6.v. šķēpa mešanā	78.82 m (Q-77.55 m)
Līna MŪZE	7.v. šķēpa mešanā	58.11 m (Q-57.69 m)
Rolands ŠTROBINDERS	8.v. šķēpa mešanā	77.10 m (Q-77.33 m)
Madara PALAMEIKA	9.v. šķēpa mešanā	56.55 m (Q-60.56 m)
Gunta VAIČULE	10.v. 400 m skrējienā	51,25 (pr.52,26)
Rūta Kāte LASMANE	17.v. trīssoļlēkšanā	13.49 m
Gatis ČAKŠS	17.v. šķēpa mešanā	74.63 m
Raivo SAULGRIEZIS	23.v.20 km soļošanā	1.29:24

### Eiropas čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

#### VĪRIEŠI

<b>100 m</b>	<b>Eiropas čempions Lamonts Marsels Džekobs (Itālija)</b>	<b>9.95</b>
	2. Žarnels Hjūdžs (Lielbritānija)	9,99
	3. Jeremija Ažu (Lielbritānija)	10,13
<b>200 m</b>	<b>Eiropas čempions Žarnels Hjūdžs (Lielbritānija)</b>	<b>20,07</b>
	2. Nataniels Mitčels-Bleiks (Lielbritānija)	20,17
	3. Filipo Tortu (Itālija)	20,27
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempions Metjū Hadsons-Smiths (Lielbritānija)</b>	<b>44,53</b>
	2. Rikki Petručiani (Šveice)	45,03
	3. Aleks Haidoks-Vilsons (Lielbritānija)	45,17
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempions Marians Garsija (Spānija) 1:44,85</b>	
	2. Džeiks Vaitmens (Lielbritānija)	1:44,91
	3. Marks Inglišs (Īrija)	1:34,19
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempions Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)</b>	<b>3:32,76</b>
	2. Džeiks Heivards (Lielbritānija)	4:34,44
	3. Mario Garsija (Spānija)	3:34,88
<b>5000 m</b>	<b>Eiropas čempions Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija) 13:21,13</b>	
	2. Mohameds Katirs (Spānija)	13:22,98
	3. Jemeneberhans Grippa (Itālija)	13:24,83
<b>10000 m</b>	<b>Eiropas čempions Jemaneberhans Grippa (Itālija)</b>	<b>27:46,13</b>

	2. Zerei Kbroms Mezngi (Norvēģija)	27:46.94
	3. Janns Šrubs (Francija)	27:47.13
<b>Maratons</b>	<b>Eiropas čempions Ričards Ringers (Vācija)</b>	<b>2.10:21</b>
	2. Maru Teferi (Izraēla)	2.10:23
	3. Gašau Ajale (Izraēla)	2.10:29
<b>110 m/b</b>	<b>Eiropas čempions Asjers Martinezs (Spānija)</b>	<b>13,14</b>
	2. Paskāls Martinots-Lagards (Francija)	13,14
	3. Džasti Kvaou-Matejs (Francija)	13,33
<b>400 m/b</b>	<b>Eiropas čempions Karstens Varholms (Norvēģija)</b>	<b>47,12</b>
	2. Vilfrīds Happio (Francija)	48,56
	3. Jasmani Kopello (Turcija)	48,78
<b>3000 m/šķ</b>	<b>Eiropas čempions Topi Raitonens (Somija)</b>	<b>8:21,80</b>
	2. Ahmeds Abdelvaheds (Itālija)	8:22,35
	3. Osams Zoghلامي (Itālija)	8:23,44
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Džianmarko Tamberi (Itālija)</b>	<b>2.30 m</b>
	2. Tobias Potjē (Vācija)	2.27 m
	3. Andrijs Procenko (Ukraina)	2.27 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Miltiadis Tentoglu (Grieķija)</b>	<b>8.52 m</b>
	2. Tobias Montlers (Zviedrija)	8.06 m
	3. Žuls Pommeri (Francija)	8.06 m
<b>Kārtslēkšana</b>	<b>Eiropas čempions Armands Duplantis (Zviedrija)</b>	<b>6.06 m</b>
	2. Bo Kande Lita Bērs (Vācija)	5.85 m
	3. Pils Haugens Lillefoss (Norvēģija)	5.75 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Pedro Pičardo (Portugāle)</b>	<b>17.50 m</b>
	2. Andrea Dallavalle (Itālija)	17.04 m
	3. Žans Marks Pontvians (Francija)	16.94 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempions Filips Mihaļjevičs (Horvātija)</b>	<b>21.88 m</b>
	2. Armins Sinancevičs (Serbijā)	21.39 m
	3. Tomašs Staneks (Čehija)	21.20 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Eiropas čempions Mikola Alekna (Lietuva)</b>	<b>69.78 m</b>
	2. Kristjans Čehs (Slovēnija)	68.28 m
	3. Lorencs Okoije (Lielbritānija)	67.16 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Eiropas čempions Voicehs Novickis (Polija)</b>	<b>82.00 m</b>
	2. Bence Halašs (Ungārija)	80.92 m
	3. Elvinds Henriksens (Norvēģija)	79.45 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Eiropas čempions Julians Vēbers (Vācija)</b>	<b>87.66 m</b>
	2. Jakubs Vadlejhs (Čehija)	87.28 m
	3. Lassi Etelatalo (Somija)	86.44 m
	<b>6. Patriks Gailums (Latvija) 78.82 m (Q-77.55 m)</b>	
	<b>8. Rolands Štrobinders (Latvija) 77.10 m (Q-77.33 m)</b>	
	<b>17. Gatis Čakšs (Latvija) 74.63 m</b>	
<b>Desmitciņa</b>	<b>Eiropas čempions Niklass Kauls (Vācija)</b>	<b>8545 p.</b>
	<b>11,16 – 7.10 – 14.90 – 2.02 – 47,87 – 14,45 – 41.80 – 4.90 – 76,05 – 4:10,0</b>	
	2. Simons Ehammers (Šveice)	8468 p.
	<b>10,56 – 8.31 – 14.24 – 2.08 – 47,40 – 13,75 – 34.92 – 5.20 – 53,46 – 4:48,72</b>	
	3. Janeks Eiglāne (Igaunija)	8346 p.

11.01 – 7.27 – 14.82 – 2.02 – 48.80 – 14.39 – 41.97 – 5.10 – 70.94 – 4:42,78

<b>20 km soļošana</b>	<b>Eiropas čempions Alvaro Martins (Spēnija)</b>	<b>1.19:11</b>
	2. Perseus Karlstrens (Zviedrija)	1.19:23
	3. Diego Garsija-Karrera (Spēnija)	1.19:45
	<b>23. Raivo Saulgriezis (Latvija)</b>	<b>1.29:24</b>
<b>35 km soļošana</b>	<b>Eiropas čempions Migels Angels Lopez (Spēnija)</b>	<b>2.26:49</b>
	2. Kristofers Linke (Vācija)	2.29:30
	3. Mateo Džjuponi (Itālija)	2.30:34
<b>4x100 m</b>	<b>Eiropas čempioni (Lielbritānija)</b>	<b>37,67</b>
	<b>(J. Azu, Ž. Hjūdžs, J. Efoloko, N. Mitčels-Bleiks)</b>	
	2. Francija	37,94
	(M.M. Zeze, P. Mateo, R. Zeze, Dž. Viko)	
	3. Polija	38,15
	(A.Bžežinskis, P.Slavikovskis, P.Vikrota, D.Kopačs)	
<b>4x400 m</b>	<b>Eiropas čempioni (Lielbritānija)</b>	<b>2:59,35</b>
	<b>(M. Hadsons-Smits, Č. Dobsons, L. Deivijs, A. Haidoks-Vilsons)</b>	
	2. Beļģija	2:59,49
	(A. Doms, Dž. Votriņs, K. un D. Borlī)	
	3. Francija	2:59,64
	(Ž. Bironis, L.Prevots, T.Andats, Žardjē)	

#### SIEVIETES

<b>100 m</b>	<b>Eiropas čempione Džina Likenkempere (Vācija)</b>	<b>10,99</b>
	2. Mudžinga Kambundži (Šveice)	10,99
	3. Džeila Naita (Lielbritānija)	11,00
<b>200 m</b>	<b>Eiropas čempione Mudžinga Kambundži (Šveice)</b>	<b>22,32</b>
	2. Dina Ašere-Smita (Lielbritānija)	22,43
	3. Ida Karstofta (Dānija)	22,72
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempione Femke Bola (Nīderlande)</b>	<b>49,44</b>
	2. Natālija Kačmareka (Polija)	49,94
	3. Anna Kielbasinska (Polija)	50,29
	<b>10. Gunta Vaičule (Latvija)</b>	<b>51,25 (pr.-52,26)</b>
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempione Kellija Hodžkinsone (Lielbritānija)</b>	<b>1:59,04</b>
	2. Renelle Lamote (Francija)	1:59,49
	3. Anna Vielgoša (Polija)	1:59,87
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempione Laura Muira (Lielbritānija)</b>	<b>4:01,08</b>
	2. Čiara Magīna (Īrija)	4:02,56
	3. Sofija Ennoui (Polija)	4:03,59
<b>5000 m</b>	<b>Eiropas čempione Konstance Klosterhāfena (Vācija)</b>	<b>14:50,77</b>
	2. Jasemina Kana (Turcija)	14:56,91
	3. Eliša Makkolģena (Lielbritānija)	14:59,34
<b>10000 m</b>	<b>Eiropas čempione Jasemina Kana (Turcija)</b>	<b>30:32,57</b>
	2. Eliša Makkolģena (Lielbritānija)	30:41,01
	3. Lonaha Čemutai Salpetera (Izraēla)	30:46,37
<b>Maratons</b>	<b>Eiropas čempione Aleksandra Lisovska (Polija)</b>	<b>2.28:36</b>
	2. Matea Parlova-Koštro (Horvātija)	2.28:42
	3. Nienke Brinkmane (Nīderlande)	2.28:52

<b>100 m/b</b>	<b>Eiropas čempione Pia Skžižovska (Polija)</b>	<b>12,53</b>
	2. Luca Kozaka (Ungārija)	12,69
	3. Ditaji Kambundži (Šveice)	12,74
<b>400 m/b</b>	<b>Eiropas čempione Femke Bola (Nīderlande)</b>	<b>52,67</b>
	2. Viktorija Tkačuka (Ukraina)	54,30
	3. Anna Rižikova (Ukraina)	54,86
<b>3000 m/šķ</b>	<b>Eiropas čempione Luize Gega (Albānija)</b>	<b>9:11,31</b>
	2. Lea Meijere (Vācija)	9:15,35
	3. Elizabete Berda (Lielbritānija)	9:23,18
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Jaroslava Mahučiha (Ukraina)</b>	<b>1.95 m</b>
	2. Marija Vukoviča (Melnkalne)	1.95 m
	3. Angelina Topiča (Serbija)	1.93 m
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Vilma Murto (Somija)</b>	<b>4.85 m</b>
	2. Aikaterini Stefanidi (Griekija)	4.75 m
	3. Tina Šuteja (Slovēnija)	4.75 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Ivana Vuleta (Serbija)</b>	<b>7.06 m</b>
	2. Malaika Mihambo (Vācija)	7.03 m
	3. Džasmina Savjersa (Lielbritānija)	6.80 m
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Marina Bekha-Romančuka (Ukraina)</b>	<b>15.02 m</b>
	2. Kristīne Mekela (Somija)	14.64 m
	3. Hanna Miņenko (Izraēla)	14.45 m
	<b>17. Rūta Kate Lasmāne (Latvija)</b>	<b>13.49 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempione Džesika Šildere (Nīderlande)</b>	<b>20.24 m</b>
	2. Auriola Dongmo (Portugāle)	19.82 m
	3. Jorinde Van Klīnkena (Nīderlande)	18.94 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Eiropas čempione Sandra Perkoviča (Horvātija)</b>	<b>67.95 m</b>
	2. Kristīne Pudenca (Vācija)	67.87 m
	3. Klaudīne Vita (Vācija)	65.20 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Eiropas čempione Dianka Flor. Gelbere (Rumānija)</b>	<b>72.72 m</b>
	2. Eva Rožānska (Polija)	72.12 m
	3. Sara Fantīni (Itālija)	71.58 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Eiropas čempione Elīna Tzengko (Griekija)</b>	<b>65.81 m</b>
	2. Adriāna Vilagoša (Serbija)	62.01 m
	3. Barbora Špotakova (Čehija)	60.68 m
	<b>7. Lina Mūze, (Latvija)</b>	<b>58.11 m (Q-57.69 m)</b>
	<b>9. Madara Palameika (Latvija)</b>	<b>56.55 m(Q-60.56 m)</b>
<b>Septiņcīņa</b>	<b>Eiropas čempione Nafisatou Thiama (Beļģija)</b>	<b>6628 p.</b>
	<i>(13,34 – 1.98 – 14.95 – 24,64 – 6.08 – 48.89 – 2:17,95)</i>	
	2. Adriāna Suleka (Polija)	6532 p.
	<i>(13,94 – 1.89 – 14.18 – 24,54 – 6.55 – 42.86 – 2:09,49)</i>	
	3. Annika Kalina (Šveice)	6515 p.
	<i>(13,23 – 1.74 – 13.56 – 24,14 – 6.73 – 46.72 – 2:13,73)</i>	
<b>20 km soļošana</b>	<b>Eiropas čempione Antigoni Ntrismpioti (Griekija)</b>	<b>1.29:03</b>
	2. Kataržina Zdziebło (Polija)	1.29:20
	3. Saskija Feige (Vācija)	1.29:25
<b>35 km soļošana</b>	<b>Eiropas čempione Antigoni Ntrismpioti (Griekija)</b>	<b>2.47:00</b>

4x100 m	2. Rakueta Rodrigesa (Spānija)	2:49:10
	3. Viktorija Madārdaša (Ungārija)	2:49:58
	<b>Eiropas čempioni (Vācija)</b> <b>(A. Burgharta, L. Majjere, G. Likenkempere, R. Hāze)</b>	<b>42,34</b>
4x400 m	2. Polija	42,61
	(P. Skžižovska, A. Kielbasinska, M. Popoviča-Drapala, E. Svoboda)	
	3. Itālija	42,84
	(Z. Dosso, D. Kaddari, A. Bondžorni, A. Pavese)	
	<b>Eiropas čempiones (Nīderlande)</b> <b>(E. Sālberga, L. Klavere, L. De Vite, F. Bole)</b>	<b>3:20,87</b>
4x400 m	2. Polija	3:21,68
	(A. Kielbasinska, I. Baumgarte-Vitana, J. Švieti-Ersetiča, N. Kačmareka)	
	3. Lielbritānija	3:21,74
	(V. Ohurougu, A. Pipi, Dž. Viljamsa, N. Virdžina)	

9. nodala

LATVIJAS VIEGLATLĒTI  
BALTIJAS VALSTU  
SACENSĪBĀS

## BALTIJAS ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U20) UN JAUNIEŠIEM (U18) TELPĀS 4. UN 5. MARTĀ VALMIERĀ

### JUNIORI (U20)

60 m	1. Dovilas Jocius, 04 Lietuva	
	2. Kaspars Lejnietis, 03 Latvija	7,03
	4. Aleks Pelcmanis, 04 Latvija	7,10
200 m	1. Nedas Talajas, 03 Lietuva	22,22
	3. Aleks Pelcmanis, 04 Latvija	22,54
	4. Matīss Gržibovskis, 03 Latvija	22,64
400 m	1. Lukas Sutkus, 04 Lietuva	49,29
	3. Matīss Gržibovskis, 03 Latvija	49,97
	5. Jānis Etjantens, 03 Latvija	51,51
800 m	1. Uku Reneks Kronbergs, 04 Igaunija	1:55,15
	3. Ralfs Roga, 03 Latvija	1:56,95
	5. Ralfs Zazerskis, 04 Latvija	2:36,95
1500 m	1. Ignas Vanagas, 03 Lietuva	4:05,79
	4. Roberts Glazers, 04 Latvija	4:06,42
	5. Lauris Grīniņš, 03 Latvija	4:08,82
3000 m	1. Artūrs Liepa, 02 Latvija	8:42,55
	5. Lauris Grīniņš, 03 Latvija	8:52,96
	60 m/b	1. Francs Kruli, 04 Igaunija
Augstlēcšana	2. Ralfs Zazerskis, 04 Latvija	8,31
	4. Jānis Bērziņš, 03 Latvija	8,66
	1. Kristians Timuska, 04 Igaunija	2,03 m
Kārtslēcšana	2. Edvarts Eglītis, 04 Latvija	2,02 m
	4. Valters Jansons, 04 Latvija	1,95 m
	1. Nikodemas Laurinas, 04 Lietuva	4,75 m
Tāllēcšana	2. Valters Kreišs, 03 Latvija	4,75 m
	6. Niks Maulis, 03 Latvija	4,00 m
	1. Edvīns Hadakovs, 03 Latvija	7,01 m
Trīssollēcšana	Mortens Ginters, 03 Latvija	NM
	1. Edvīns Hadakovs, 03 Latvija	15,26 m
	3. Marks Grantiņš, 03 Latvija	14,31 m
Lodes grūšana	1. Andri Matrovs, 04 Igaunija	17,03 m
	4. Roberts Sorokins, 03 Latvija	15,04 m
	6. Dāvis Stepanovs, 04 Latvija	13,77 m
4x200 m stafete	1. Latvija	1:30,41
	(Lat U20 rekords telpās) (K. Degins, R. Zazerskis, A. Pelcmanis, M. Gržibovskis)	
4x400 m mix stafete	1. Lietuva	3:22,16
	2. Latvija	3:33,02
	(Lat rekords telpās) (A. Sokunova, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, M. Gržibovskis)	



## JUNIORES (U20)

60 m	1.Andre Ūžeauskaite,03 Lietuva	7,60
	<b>3.Patricija Grosberga,04 Latvija</b>	<b>7,76</b>
	<b>6.Jeļizaveta Romaņenko,04 Latvija</b>	<b>7,91</b>
200 m	<b>1.Jeļizaveta Romaņenko,04 Latvija</b>	<b>25,27</b>
	<b>4.Invida Mauriņa,03 Latvija</b>	<b>25,89</b>
400 m	<b>1.Invida Mauriņa,03 Latvija</b>	<b>55,89</b>
	<b>4.Alina Sokunova,04 Latvija</b>	<b>58,72</b>
800 m	<b>1.Evelīna Krista Sitnika,04 Latvija</b>	<b>2:15,36</b>
	<b>3.Daniela Supe,03 Latvija</b>	<b>2:17,27</b>
1500 m	<b>1.Agate Caune,04 Latvija</b>	<b>4:27,94</b>
	<b>2.Evelīna Krista Sitnika,04 Latvija</b>	<b>4:37,62</b>
3000 m	<b>1.Agate Caune,04 Latvija</b>	<b>9:33,64</b>
	<b>5.Mērija Megija Zabe,03 Latvija</b>	<b>11:39,60</b>
60 m/b	1.Anna Marija Millenda,04 Igaunija	8,40
	<b>3.Daniela Lasmane,03 Latvija</b>	<b>8,83</b>
	<b>6.Emmija Ivule,03 Latvija</b>	<b>9,24</b>
Augstlēcšana	1.Elizabete Pihela,04 Igaunija	1,85 m
	<b>2.Lāsma Zemīte,03 Latvija</b>	<b>1,83 m</b>
	<b>4.Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija</b>	<b>1,71 m</b>
Kārtslēcšana	1.Karlīna Pukka,04 Igaunija	3,65 m
	<b>4.Ērika Lina Rīvseniece,03 Latvija</b>	<b>3,00 ,</b>
	<b>Annika Elizabete Upīte,03 Latvija</b>	<b>NM</b>
Tāllēcšana	1.Lisa Marija Lusti,04 Igaunija	6,15 m
	<b>2.Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija</b>	<b>5,90 m</b>
	<b>4.Jana Andersone,04 Latvija</b>	<b>5,57 m</b>
Trīssoļlēcšana	1.Lisa Marija Lusti,04 Igaunija	12,46 m
	<b>2.Viktorija Popovičeva,03 Latvija</b>	<b>12,43 m</b>
	<b>5.Enija Lejniece,03 Latvija</b>	<b>11,27 m</b>
Lodes grūšana	1.Kelli Heinpolda,03 Igaunija	13,64 m
	<b>2.Vineta Krūmiņa,03 Latvija</b>	<b>13,43 m</b>
	<b>5.Marta Siviņa,03 Latvija</b>	<b>11,74 m</b>
4x200 m stafete	1.Igaunija	1:41,46
	<b>2.Latvija</b>	<b>1:41,66</b>
	<b>(J.Romanenko, L.Zemīte, D.Lasmane, P.Grosberga)</b>	

Komandu čīņas vērtējums: 1.Igaunija – 198 p.; **2.Latvija – 160 p.**; 3.Lietuva – 141 p.

## JAUNIEŠI (U18)

60 m	1.Adas Dambrauskas,05 Lietuva	6,82
	<b>5.Ričards Peders,05 Latvija</b>	<b>7,29</b>
	<b>6. Marks Šteinerts,05 Latvija</b>	<b>7,33</b>
200 m	1.Adas Dambrauskas,05 Lietuva	22,04
	<b>3.Ģirts Šenkevics,05 Latvija</b>	<b>22,66</b>
	<b>6.Francis Gustavs Gelpers,06 Latvija</b>	<b>23,04</b>
400 m	1.Romets Kivi,05 Igaunija	50,47

	<b>2. Matīss Jansons,05 Latvija</b>	<b>50,93</b>
	<b>3. Aleksandrs Tiščenko,06 Latvija</b>	<b>51,91</b>
<b>800 m</b>	1. Kevins Joesoo,05 Igaunija	1:59,01
	<b>2. Kārlis Ancāns,05 Latvija</b>	<b>1:59,74</b>
	<b>6. Reinis Martinsons,05 Latvija</b>	<b>2:07,95</b>
<b>1500 m</b>	1. Kevins Joesoo,05 Igaunija	4:19,95
	<b>4. Kārlis Ancāns,05 Latvija</b>	<b>4:22,44</b>
	<b>6. Daniels Šimanecs,05 Latvija</b>	<b>4:27,26</b>
<b>3000 m</b>	1. Stens Sihvers,05 Igaunija	9:16,97
	<b>4. Kārlis Stukāns,05 Latvija</b>	<b>10:05,28</b>
	<b>6. Niks Ričards Odiņš,06 Latvija</b>	<b>11:01,65</b>
<b>60 m/b</b>	<b>1. Ričards Peders,05 Latvija</b>	<b>7,99</b>
	<b>5. Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>8,24</b>
<b>Augstlēcšana</b>	1. Harri Ričards Jāgers,05 Igaunija	1,98 m
	<b>4. Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>1,86 m</b>
	<b>5. Renārs Smelters,05 Latvija</b>	<b>1,81 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	1. Roberts Kompus,05 Igaunija	4,75 m
	<b>3. Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>4,30 m</b>
	<b>4. Atvars Ernests Paļulis,06 Latvija</b>	<b>4,30 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	<b>1. Rihards Pūķis,05 Latvija</b>	<b>7,00 m</b>
	<b>5. Kārlis Lūkass Koloda,06 Latvija</b>	<b>6,43 m</b>
<b>Trīssollēcšana</b>	<b>1. Rihards Pūķis,05 Latvija</b>	<b>13,79 m</b>
	<b>2. Alekssis Gailītis,06 Latvija</b>	<b>13,61 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Eitvidas Turčinskas,05 Lietuva	16,63 m
	<b>5. Raits Markus,06 Latvija</b>	<b>14,64 m</b>
	<b>6. Nils Meijers,06 Latvija</b>	<b>14,09 m</b>
<b>4x200 m stafete</b>	1. Lietuva	1:30,41
	<b>Latvija</b>	<b>DQ</b>
<b>4x400 m mix stafete</b>	1. Igaunija	3:38,57
	<b>2. Latvija</b>	<b>3:40,90</b>
	<b>(K.Viduša, I.Mackeviča, M.Jansons, A.Tiščenko)</b>	
<b>JAUNIETES (U18)</b>		
<b>60 m</b>	1. Emma Rupšite,05 Lietuva	7,54
	<b>2. Madara Bērziņa,05 Latvija</b>	<b>7,77</b>
	<b>3. Elizabete Kociņa,06 Latvija</b>	<b>7,90</b>
<b>200 m</b>	1. Mirtela Klāra,05 Igaunija	25,69
	<b>2. Laura Osipenko,05 Latvija</b>	<b>25,70</b>
	<b>3. Elizabete Kociņa,06 Latvija</b>	<b>25,77</b>
<b>400 m</b>	1. Anete Pētsa,05 Igaunija	58,06
	<b>4. Karlīna Viduša,05 Latvija</b>	<b>59,17</b>
	<b>5. Indra Mackeviča,05 Latvija</b>	<b>59,94</b>
<b>800 m</b>	1. Viola Hambidge,06 Igaunija	2:18,42
	<b>3. Indra Mackeviča,05 Latvija</b>	<b>2:20,42</b>
	<b>4. Aleksandra Pikerina,05 Latvija</b>	<b>2:20,66</b>
<b>1500 m</b>	1. Viola Hambidge,06 Igaunija	4:43,66

3000 m	2. <b>Amanda Valtasa,05 Latvija</b>	<b>4:44,45</b>
	6. <b>Elza Niklase,05 Latvija</b>	<b>5:11,89</b>
60 m/b	1. <b>Amanda Valtasa,05 Latvija</b>	<b>10:14,04</b>
	6. <b>Elīja Poriete,06 Latvija</b>	<b>13:09,12</b>
Augstlēcšana	1. <b>Gerda Kirkite,05 Lietuva</b>	8,60
	2. <b>Laura Osipenko,05 Latvija</b>	<b>8,64</b>
Kārtlēcšana	6. <b>Kerija Kupalinska,05 Latvija</b>	<b>9,17</b>
	1. <b>Karmena Brūsa,05 Igaunija</b>	1,91 m
Tāllēcšana	3. <b>Dagmāra Midzene,05 Latvija</b>	<b>1,74 m</b>
	6. <b>Arta Marija Dreimane,06 Latvija</b>	<b>1,61m</b>
Trīsoļlēcšana	1. <b>Mia Tilmane,05 Igaunija</b>	3,86 m
	2. <b>Sima Aškinezere,06 Latvija</b>	<b>3,45 m</b>
Lodes grūšana	1. <b>Anna Papenko,05 Igaunija</b>	5,87 m
	2. <b>Madara Bērziņa,05 Latvija</b>	<b>5,85 m</b>
4x200 m stafete	5. <b>Agate Lāce,05 Latvija</b>	<b>5,57 m</b>
	1. <b>Anna Panenko,05 Igaunija</b>	13,02 m
Lodes grūšana	5. <b>Janita Antipina,05 Latvija</b>	<b>11,23 m</b>
	6. <b>Anna Zvejniece,05 Latvija</b>	<b>10,99 m</b>
4x200 m stafete	1. <b>Grēta-Līsa Krappa,05 Igaunija</b>	13,86 m
	3. <b>Arta Marija Dreimane,06 Latvija</b>	<b>12,67 m</b>
4x200 m stafete	5. <b>Anna Gabriela Hofmane,06 Latvija</b>	<b>12,00 m</b>
	1. <b>Igaunija</b>	1:42,01
4x200 m stafete	2. <b>Latvija</b>	<b>1:42,26</b>
	<b>(E.Kociņa, L.Osipenko, L. Vasioleka, M.Bērziņa)</b>	

Komandu cīņas vērtējums: 1.Igaunija – 224 p.; 2.Latvija – 160p.; 3.Lietuva – 141 p.

## BALTĪJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS (JUNIORIEM UN JAUNIEŠIEM) TĒLPĀS 12.UN 13.MARTĀ ŠAULOS (LIETUVA)

### SEPTIŅCĪŅA JUNIORIEM (U20)

1. <b>Andreass Hantsons,04 Igaunija</b>	5227 p.
7,55-6,93-13,09-2,13-9,16-4,20-2:51,38	
5. <b>Valters Jansons,04 Latvija</b>	<b>4171 p.</b>
7,66-5,98-9,13-2,01-9,34-3,30-3:09,35	
8. <b>Niks Maulis,03 Latvija</b>	<b>3926 p.</b>
7,96-5,64-11,80-1,71-9,13-3,80-3:27,55	
9. <b>Ādams Kesters,03 Latvija</b>	<b>3623 p.</b>
7,30-5,77-10,24-1,56-10,16-2,60-3:06,88	
10. <b>Artūrs Konderko,04 Latvija</b>	<b>3617 p.</b>
7,74-5,87-9,89-1,74-9,78-2,40-3:10,85	

### SEPTIŅCĪŅA JAUNIEŠIEM (U18)

1. <b>Hari Ričards Jēgers,05 Igaunija</b>	5472 p.
7,42-6,72-13,26-2,01-8,53-4,50-2:39,74	
3. <b>Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>5066 p.</b>

7,29-6,48-13,24-1,92-8,35-4,20-3:05,77	
6. Atvars Ernests Paļulis,06 Latvija	4638 p.
7,50-6,12-12,20-1,62-8,56-4,20-2:57,02	
8. Adriāns Hildebrants,06 Latvija	3784 p.
7,54-6,26-7,94-1,71-9,01-2,70-3:18,48	
9. Miks Jānis Opolais,06 Latvija	3690 p.
8,20-5,52-11,56-1,56-9,43-3,20-3:03,70	

### PIECĪŅA JUNIORĒM (U20)

1.Līza Marija Lusti,04 Igaunija	4095 p.
8,74-1,80-9,72-6,24-2:28,13	
2. Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija	3829 p.
8,96-1,68-12,25-5,70-2:34,00	
4.Marta Siviņa,03 Latvija	3690 p.
9,00-1,62-11,07-5,50-2:27,80	
6.Elīza Lemberga,04 Latvija	3353 p.
9,72-1,56-10,82-5,12-2:27,54	
8.Simona Prikule,03 Latvija	3004 p.
10,12-1,53-9,31-4,91-2:34,27	

### PIECĪŅA JAUNĪTĒM (U18)

1.Viola Hambidge,06 Igaunija	3776 p.
8,79-1,68-10,68-5,12-2:19,81	
6.Agate Lāce,05 Latvija	3412 p.
9,12-1,71-10,94-5,16-2:55,41	
8.Inese Bembere,06 Latvija	3348 p.
9,41-1,53-12,57-5,32-2:44,74	
10.Renāte Tropa,05 Latvija	2862 p.
9,50-1,38-11,89-4,67-2:52,59	
11.Arta Marija Dreimane,06 Latvija	2861 p.
9,43-1,65-12,18-NM-2:40,20	

Komandu cīņas vērtējums: 1. Igaunija – 52712 p.; 2.Latvija – 45702 p.; 3.Lietuva – 39920 p.

### BALTIJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS JUNIORIEM UN JAUNĪEŠIEM 28. UN 29.MAIJĀ PĒRNAVĀ (IGAUNIJA)

#### DESMITCĪŅA JUNIORIEM (U20)

1.Andreass Hantsons,04 Igaunija	7084 p.
11,70-6,91-12,95-2,08-52,27-16,25-38,08-4,02-50,30-4:24,75	
4.Andis Briška,03 Latvija	6191 p.
11,88-5,95-13,23-1,78-53,79-16,01-30,56-3,82-52,95-4:54,14	
7.Arvis Sūna,04 Latvija	5023 p.
12,16-5,84-11,03-1,54-54,26-16,80-32,20-3,02-33,25-5:30,84	
9.Niks Maulis,03 Latvija	4911 p.
12,16-5,72-12,02-1,72-58,84-16,54-32,37-NM-48,66-5:32,12	

### DESMITCĪŅA JAUNIEŠIEM (U18)

1. Harijs Rihards Jēgers, 05 Igaunija	7257 p.
11,61-6,53-13,81-2,02-51,60-15,03-36,97-4,42-50,56-4:27,83	
<b>3. Andris Skadiņš, 05 Latvija</b>	<b>6618 p.</b>
11,41-6,47-13,04-1,90-52,01-17,21-37,66-4,12-47,35-4:48,42	
<b>4. Atvars Ernests Paļulis, 06 Latvija</b>	<b>6573 p.</b>
11,91-6,13-12,07-1,78-53,80-15,07-40,24-4,12-51,19-4:44,35	
<b>8. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija</b>	<b>5484 p.</b>
12,76-5,76-12,04-1,66-58,19-16,70-35,52-3,32-48,50-4:51,49	
<b>11. Adrians Hildebrants, 06 Latvija</b>	<b>4344 p.</b>
11,99-5,47-8,39-1,63-56,52-18,75-20,43-2,92-25,08-5:11,29	

### DESMITCĪŅA ZĒNIEM (U16)

1. Rons Sebastians Puiestē, 07 Igaunija	6135 p.
11,55-6,45-12,34-1,78-55,65-16,05-39,33-3,92-45,84-5:30,57	
<b>2. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija</b>	<b>5895 p.</b>
12,03-5,82-11,86-1,66-54,42-15,06-41,80-3,62-38,48-5:11,98	
<b>5. Kristaps Aleksandrs Cauna, 07 Latvija</b>	<b>4905 p.</b>
12,69-5,23-11,79-1,51-56,69-16,65-33,16-3,12-31,45-5:03,69	
<b>7. Nikita Baikovs, 07 Latvija</b>	<b>4800 p.</b>
12,96-5,61-11,08-1,69-1,00,82-16,79-29,70-2,42-45,12-5:10,52	
<b>10. Aleksandrs Vaskops, 07 Latvija</b>	<b>4464 p.</b>
12,65-4,88-10,29-1,66-1,00,16-16,65-34,27-2,52-26,89-5:21,91	

### SEPTIŅCĪŅA JUNIORĒM (U20)

<b>1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Latvija</b>	<b>5397 p.</b>
14,82-1,71-11,16-26,21-5,97-42,91-2:28,16	
<b>3. Marta Siviņa, 03 Latvija</b>	<b>4917 p.</b>
14,84-1,62-10,05-26,49-5,51-31,77-2:22,18	
<b>5. Simona Prikule, 03 Latvija</b>	<b>4217 p.</b>
16,22-1,59-8,24-27,64-4,85-31,37-2:28,72	
<b>7. Elīza Lemberga, 04 Latvija</b>	<b>3191 p.</b>
16,15-NM-NM-28,06-4,98-38,34-2:31,02	

### SEPTIŅCĪŅA JAUNĪTĒM (U18)

1. Viola Hambidže, 06 Igaunija	5292 p.
14,39-1,68-11,18-25,84-5,48-34,97-2:17,69	
<b>4. Anna Gabriela Hofmane, 06 Latvija</b>	<b>4761 p.</b>
14,63-1,62-12,20-27,18-5,56-30,93-2:43,90	
<b>5. Inese Bembere, 06 Latvija</b>	<b>4490 p.</b>
15,63-1,56-11,33-27,88-5,29-30,23-2:32,44	
<b>8. Arta Marija Dreimane, 06 Latvija</b>	<b>4318 p.</b>
16,20-1,56-12,00-27,38-5,15-29,38-2:43,67	
<b>9. Agate Lāce, 05 Latvija</b>	<b>4132 p.</b>
15,11-1,71-10,66-27,79-4,89-28,80-3:15,59	

## SEPTIŅČIŅA MEITENĒM (U16)

1. Annika Polluāsa, 07 Igaunija	5042 p.
15,30-1,65-11,34-26,25-5,23-41,81-2-27,31	
<b>2. Adriana Reitmane, 07 Latvija</b>	<b>4542 p.</b>
<b>15,07-1,50-10,31-26,74-5,00-38,37-2-36,85</b>	
<b>4. Nikola Bunde, 07 Latvija</b>	<b>4257 p.</b>
<b>15,53-1,53-10,21-27,33-5,01-31,17-2-42,87</b>	
<b>6. Marta Užule, 08 Latvija</b>	<b>4157 p.</b>
<b>15,95-1,68-8,98-29,07-5,06-30,17-2-43,00</b>	
<b>7. Kristāna Bērziņa, 07 Latvija</b>	<b>4033 p.</b>
<b>16,29-1,53-9,26-28,40-4,99-30,28-2-39,46</b>	

Komandu cipāsu vērtējums: 1. Igaunija – 100741 p.; 2. Latvija – 91456 p.; 3. Lietuva – 50186 p.

## BALTIJAS ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U 20) UN JAUNIEŠIEM (U18) VIĻŅĀ (LIETUVA) 16. UN 17. JŪLIJĀ

### JUNIORI

<b>100 m</b>	1. Dovidas Jocius, 04 Lietuva	10,92
	2. Ralfs Zazerskis, 04 Latvija	11,26
	3. Ginters Ķelps, 03 Latvija	11,31
<b>200 m</b>	1. Oļivers Krūspans, 03 Igaunija	22,01
	2. Kārlis Degins, 03 Latvija	22,04
	6. Markus Ozols, 03 Latvija	22,98
<b>400 m</b>	1. Lukas Sutkus, 04 Lietuva	47,41
	3. Kārlis Degins, 03 Latvija	48,76
	4. Markus Ozols, 03 Latvija	49,77
<b>800 m</b>	1. Uku Reneks Kronbergs, 04 Igaunija	1:50,93
	2. Ralfs Roga, 03 Latvija	1:53,66
	5. Etjens Viktors Beļšovs, 03 Latvija	1:56,56
<b>1500 m</b>	1. Roberts Glazers, 04 Latvija	3:59,36
	2. Ralfs Roga, 03 Latvija	3:59,67
<b>3000 m</b>	1. Lauris Grīniņš, 03 Latvija	8:45,49
	5. Roberts Titovs, 03 Latvija	9:22,25
<b>110 m/b</b>	1. Ralfs Zazerskis, 04 Latvija	14,30w
	3. Gvido Miezers, 03 Latvija	14,63w
<b>400 m/b</b>	1. Aleks Pelcmanis, 04 Latvija	52,82
	3. Gvido Miezers, 03 Latvija	54,84
<b>3000 m/šk</b>	1. Mortens Sihts, 04 Igaunija	9:38,11
	4. Renārs Ruģelis, 03 Latvija	10:25,50
	Artjoms Sitņuks, 03 Latvija	DNF
<b>Augstlēcšana</b>	1. Andreass Hantsons, 04 Igaunija	2,04 m
	un Edvarts Eglītis, 04 Latvija	2,04 m
	5. Valters Jansons, 04 Latvija	1,98 m
<b>Kārtslēcšana</b>	1. Modestas Šalnaitis, 06 Lietuva	4,10 m
	4. Arvis Sūna, 04 Latvija	3,60 m
	6. Ralfs Zazerskis, 04 Latvija	2,00 m

<b>Tālākšana</b>	1. Airidas Zabarā,03 Lietuva	7,26w m
	<b>5. Arvis Sūna,04 Latvija</b>	<b>6,37w m</b>
	<b>6. Marks Grantiņš,03 Latvija</b>	<b>6,37 m</b>
<b>Trīsoļlākšana</b>	1. Viktors Morozovs,04 Igaunija	15,49 m
	<b>2. Edvīns Hadakovs,03 Latvija</b>	<b>15,24w m</b>
	<b>5. Ralfs Zazerskis,03 Latvija</b>	<b>12,88 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Rokas Domanaitis,03 Lietuva	18,45 m
	<b>4. Roberts Sorokins,03 Latvija</b>	<b>15,40 m</b>
	<b>6. Niks Kļaviņš,04 Latvija</b>	<b>14,51 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1. Hanness Rimmelgas,03 Igaunija	52,86 m
	<b>4. Lauris Krists Lūsis,03 Latvija</b>	<b>45,64 m</b>
	<b>5. Artūrs Ozols,04 Latvija</b>	<b>43,51 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1. Alars Reiljāns,04 Igaunija	58,85 m
	<b>3. Mārtiņš Pundiņš,04 Latvija</b>	<b>49,44 m</b>
	<b>4. Augusts Skride,04 Latvija</b>	<b>42,45 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Marius Rudzevičius,03 Lietuva	63,83 m
	<b>5. Artis Brunzāns,04 Latvija</b>	<b>51,27 m</b>
	<b>6. Artūrs Siliņš,03 Latvija</b>	<b>51,07 m</b>
<b>10000 m soļošana</b>	<b>1. Raivo Liniņš,03 Latvija</b>	<b>46:44,27</b>
<b>4x100 m</b>	Emīls Spuriņš,04 Latvija	DNS
	1. Lietuva	2,06
	<b>2. Latvija</b>	<b>42,09</b>
<b>(G. Kelps, K. Degins, M. Ozols, R. Zazerskis)</b>		
<b>4x400 m mix</b>	1. Lietuva	3:26,86
	<b>2. Latvija</b>	<b>3:28,29 (NR)</b>
<b>(K. Zaula, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, K. Degins)</b>		
<b>JUNIORES</b>		
<b>100 m</b>	1. Andre Ūžečauskaite,03 Lietuva	11,94
	<b>3. Patrīcija Grosberga,04 Latvija</b>	<b>12,22</b>
	<b>6. Daniela Lasmane,03 Latvija</b>	<b>12,60</b>
<b>200 m</b>	<b>1. Emīlija Siliņa,03 Latvija</b>	<b>24,95</b>
	<b>3. Patrīcija Grosberga,04 Latvija</b>	<b>25,41</b>
<b>400 m</b>	<b>1. Invida Mauriņa,03 Latvija</b>	<b>54,55</b>
	<b>5. Daniela Supe,03 Latvija</b>	<b>58,67</b>
<b>800 m</b>	<b>1. Daniela Supe,03 Latvija</b>	<b>2:11,14</b>
	<b>2. Krista Evelīna Sitnika,03 Latvija</b>	<b>2:12,92</b>
<b>1500 m</b>	<b>1. Evelīna Krista Sitnika,03 Latvija</b>	<b>4:34,74</b>
	<b>2. Kamilla Vanadzīņa,03 Latvija</b>	<b>4:41,16</b>
<b>3000 m</b>	<b>1. Agate Caune,04 Latvija</b>	<b>9:12,67</b>
	<b>5. Ieva Murāne,03 Latvija</b>	<b>11:23,47</b>
<b>100 m/b</b>	1. Anna Marija Millēnda,04 Igaunija	13,63
	<b>5. Daniela Lasmane,03 Latvija</b>	<b>14,51</b>
	<b>6. Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija</b>	<b>14,65</b>
<b>400 m/b</b>	1. Juliana Demeščenko,03 Igaunija	1:00,12
	<b>2. Kitija Zaula,04 Latvija</b>	<b>1:01,19</b>
	<b>4. Emmija Ivule,03 Latvija</b>	<b>1:03,64</b>

<b>3000 m/šk</b>	1.Karmena Rāka,04 Igaunija	11:45,16
	<b>3.Albertīna Rudņeva,04 Latvija</b>	<b>12:17,60</b>
	<b>4.Mērija Megija Zabe,03 Latvija</b>	<b>12:39,62</b>
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1.Lāsma Zemīte,03 Latvija</b>	<b>1,84 m</b>
	<b>5.Alise Krista Melnbārde,04 Latvija</b>	<b>1,65 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	1.Laure Kivita,04 Igaunija	3,60 m
	<b>4.Ērika Līna Rivsneiece,03 Latvija</b>	<b>3,00 m</b>
	<b>5.Annika Elizabete Upīte,03 Latvija</b>	<b>2,20 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	<b>1.Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija</b>	<b>6,31 m</b>
	<b>2.Lāsma Zemīte,03 Latvija</b>	<b>6,19w m(6,16 m)</b>
<b>Trīssollēcšana</b>	<b>1.Jana Andersone,04 Latvija</b>	<b>12,53w m(12,35 m)</b>
	<b>2.Viktorija Popovičeva,03 Latvija</b>	<b>12,45 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Bertita Sāra,04 Igaunija	13,72 m
	<b>3.Vineta Krūmiņa,03 Latvija</b>	<b>13,35 m</b>
	<b>4. Luīze Barkāne,04 Latvija</b>	<b>13,15 m</b>
<b>Diska mešana</b>	<b>1.Vineta Krūmiņa,03 Latvija</b>	<b>47,69 m</b>
	<b>5.Luīze Barkāne,04 Latvija</b>	<b>38,66 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1.Kellija Heinpolda,03 Igaunija	51,83 m
	<b>3.Elva Vestarta,03 Latvija</b>	<b>44,50 m</b>
	<b>5.Adriana Kandu,04 Latvija</b>	<b>40,57 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1.Sanija Ozoliņa,03 Latvija</b>	<b>48,24 m</b>
	<b>3.Elva Vestarta,03 Latvija</b>	<b>45,39 m</b>
<b>10000 m soļošana</b>	1. Nora Meškauskaitė,04 Lietuva	58:38,62
	<b>2. Viktorija Krišāne,03 Latvija</b>	<b>1.01:01,43</b>
<b>4x100 m</b>	1.Igaunija	46,70
	<b>3.Latvija</b>	<b>47,34</b>
	<b>(P.Grosberga,E.Siliņa,D.Lasmane,L.Zemīte)</b>	
<b>Komandu cīņas vērtējums</b>		
<b>JUNIORIEM:</b>		
	1.v. Igaunija - 295 p.;	
	<b>2.v.Latvija – 268 p.;</b>	
	3.v.Lietuva – 225 p.	
<b>JAUNIEŠI</b>		
<b>100 m</b>	1.Adas Dambrauskas,05 Lietuva	10,81
	<b>2. Ričards Peders,05 Latvija</b>	<b>10,93</b>
	<b>6.Marks Šteinerts,05 Latvija</b>	<b>11,61</b>
<b>200 m</b>	1.Danielius Vasiliauskas,06 Lietuva	22,00
	<b>2.Ričards Peders,05 Latvija</b>	<b>22,22</b>
	<b>6.Toms Rainers Feldmanis,06 Latvija</b>	<b>23,40</b>
<b>400m</b>	1.Matas Janaraskas,06 Lietuva	49,68
	<b>3.Girts Šenkevics,05 Latvija</b>	<b>50,29</b>
	<b>4.Maīss Jansons,05 Latvija</b>	<b>50,64</b>
<b>800 m</b>	1.Kevins Jaesoo,05 Igaunija	1:55,66
	<b>2.Jānis Stūrītis,06 Latvija</b>	<b>1:55,92</b>
	<b>3.Ņikita Bondarevs,05 Latvija</b>	<b>1:55,93</b>
<b>1500 m</b>	<b>1.Kristers Kudlis,06 Latvija</b>	<b>3:58,61</b>
	<b>6.Nīks Ričards Odiņš,06 Latvija</b>	<b>4:29,40</b>



3000 m	1.Stens Sihvers,05 Igaunija	9:06,62
	<b>4.Daniels Šimanecs,05 Latvija</b>	<b>9:32,97</b>
	<b>6.Kārlis Stukāns,05 Latvija</b>	<b>10:03,17</b>
110m/b	<b>1.Ričards Peders,05 Latvija</b>	<b>14,08</b>
400 m/b	<b>1.Atvars Ernests Paļulis,06 Latvija</b>	<b>14,43</b>
	1.Romets Kivi,05 Igaunija	54,54
	<b>2.Francis Gustavs Gelpers,06 Latvija</b>	<b>54,79</b>
2000 m/šk	<b>3.Ģirts Šenkevics,05 Latvija</b>	<b>55,08</b>
	1. Risto Kalju,06 Igaunija	6:29,54
	<b>2.Kārlis Stukāns,05 Latvija</b>	<b>6:35,08</b>
Augstlēcšana	<b>4.Kristaps Trafimovs,05 Latvija</b>	<b>6:43,89</b>
	1.Tristans Aiks Silds,05 Latvija	1,94 m
	<b>3.Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>1,91 m</b>
Kārtslēcšana	<b>5.Emīls Bangevics,05 Latvija</b>	<b>1,80 m</b>
	1.Karls Kristjans Pohlaks,06 Igaunija	4,60 m
	<b>3.Atvars Ernests Paļulis,06 Latvija</b>	<b>4,30 m</b>
Tāllēcšana	<b>5. Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>4,20 m</b>
	<b>1.Rihards Pūķis,05 Latvija</b>	<b>7,15w m(6,86 m)</b>
	<b>2.Jorens Miķelsons,05 Latvija</b>	<b>6,89 m</b>
Trīssoļlēcšana	<b>1.Rihards Pūķis,05 Latvija</b>	<b>14,28 m</b>
	<b>2.Aleksis Gailītis,,06 Latvija</b>	<b>14,11w m</b>
	1.Tristans Aiks Silds,05 Igaunija	17,51 m
Lodes grūšana	<b>5.Raits Markus,06 Latvija</b>	<b>14,28 m</b>
	<b>6.Kārlis Piziks,05 Latvija</b>	<b>11,91 m</b>
	1.Manfreds Mannamā,05 Igaunija	56,70 m
Diska mešana	<b>4.Atvars Ernests Paļulis,06 Latvija</b>	<b>40,84</b>
	<b>Raits Markus,06 Latvija</b>	<b>NM</b>
	1.Manfreds Mannamā,05 Igaunija	63,97 m
Vesera mešana	<b>5.Markuss Ošiņš,05 Latvija</b>	<b>38,33 m</b>
	<b>6. Daniels Krapāns,05 Latvija</b>	<b>38,24 m</b>
	1.Tristans Aiks Silds,05 Igaunija	59,19 m
Šķēpa mešana	<b>3.Markuss Petrovs,05 Latvija</b>	<b>58,94 m</b>
	<b>4.Martins Kaudze,06 Latvija</b>	<b>57,73 m</b>
	1.Lukas Lasevičius,05 Lietuva	49:54,81
10000 m soļošana	<b>5.Olivers Laizāns,05 Latvija</b>	<b>1.04:42,24</b>
	<b>6.Liners Laizāns,05 Latvija</b>	<b>1.06:11,66</b>
	1. Lietuva	42,50
4x100 m	<b>3.Latvija</b>	<b>55,60</b>
	<b>(R.Pūķis, A.Skadiņš, M.Šteinerts, R.Peders)</b>	
	1.Igaunija	3:33,37
4x400 m mix	<b>2.Latvija</b>	<b>3:38,18</b>
	<b>(L.Vasioleka, N.Baikova, M.Jansons, Ģ.Šenkevics)</b>	
	1.Latvija	3:38,18
<b>JAUNIETES</b>		
100 m	1.Erna Rupšite,05 Lietuva	12,05
	<b>2.Elizabete Kociņa,06 Latvija</b>	<b>12,29</b>

	<b>6. Paula Lužinska, 06 Latvija</b>	<b>12,74</b>
<b>200 m</b>	1. Anete Pēts, 05 Igaunija	24,99
	<b>3. Elizabete Kociņa, 06 Latvija</b>	<b>25,19</b>
	<b>4. Laura Osipenko, 05 Latvija</b>	<b>25,19</b>
<b>400 m</b>	1. Anete Pēts, 05 Igaunija	55,47
	<b>4. Nikole Baikova, 05 Latvija</b>	<b>57,96</b>
	<b>5. Līva Vasioleka, 05 Latvija</b>	<b>58,97</b>
<b>800 m</b>	<b>1. Austra Ošiņa, 06 Latvija</b>	<b>2:10,84</b>
	<b>3. Indra Mackeviča, 05 Latvija</b>	<b>2:15,74</b>
<b>1500 m</b>	<b>1. Austra Ošiņa, 06 Latvija</b>	<b>4:29,40</b>
	<b>2. Amanda Valtasa, 05 Latvija</b>	<b>4:33,93</b>
<b>3000 m</b>	<b>1. Amanda Valtasa, 05 Latvija</b>	<b>9:53,86</b>
	<b>2. Alise Petrova, 05 Latvija</b>	<b>10:05,87</b>
<b>100 m/b</b>	<b>1. Anna Gabriela Hofmane, 06 Latvija</b>	<b>13,92</b>
	<b>2. Laura Osipenko, 05 Latvija</b>	<b>14,02</b>
<b>400 m/b</b>	1. Gerda Kirkīte, 05 Lietuva	1:00,98
	<b>2. Karlīne Viduša, 05 Latvija</b>	<b>1:03,54</b>
	<b>5. Anna Frolova, 05 Latvija</b>	<b>1:07,98</b>
<b>2000 m/šķ</b>	1. Bianka Uhtjarv, 06 Igaunija	7:18,35
	<b>5. Izabella Bogdanova, 05 Latvija</b>	<b>8:10,63</b>
	<b>Alberta Zeltiņa, 06 Latvija</b>	<b>DNF</b>
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1. Adriana Krūzmane, 06 Latvija</b>	<b>1,73 m</b>
	<b>2. Agate Lāce, 05 Latvija</b>	<b>1,70 m</b>
<b>Kārtslēkšana</b>	1. Rugile Mikličiuve, 05 Lietuva	3,80 m
	<b>3. Sima Aškinezere, 06 Latvija</b>	<b>3,50 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1. Elsa Puu, 05 Igaunija	5,71 m
	<b>3. Inese Bembere, 06 Latvija</b>	<b>5,57 m</b>
	<b>4. Marta Anna Putene, 05 Latvija</b>	<b>5,55 m</b>
<b>Trīssollēkšana</b>	1. Aureja Beniušite, 06 Lietuva	12,13 m
	<b>2. Janita Antipina, 95 Latvija</b>	<b>11,91 m</b>
	<b>4. Inese Bembere, 06 Latvija</b>	<b>11,45 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Ieva Nikiforovaite, 05 Lietuva	14,29 m
	<b>3. Alise Celmiņa, 05 Latvija</b>	<b>13,21 m</b>
	<b>5. Evelīna Lazdiņa, 06 Latvija</b>	<b>12,29 m</b>
<b>Diska mešana</b>	<b>1. Nikola Innus, 06 Latvija</b>	<b>40,57 m</b>
	<b>2. Evelīna Lazdiņa, 06 Latvija</b>	<b>40,06 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	<b>1. Karīna Jansena, 06 Latvija</b>	<b>57,18 m</b>
	<b>2. Elīna Lazdoviča, 05 Latvija</b>	<b>49,55 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Heti Vāta, 06 Igaunija	52,58 m
	<b>4. Elza Lazdiņa, 06 Latvija</b>	<b>46,58 m</b>
	<b>5. Sandra Brikmane, 05 Latvija</b>	<b>45,36 m</b>
<b>5000 m soļošana</b>	1. Juste Perveneckaite, 06 Lietuva	23:56,15
	<b>5. Gundega Bekere, 05 Latvija</b>	<b>31:24,37</b>
	<b>6. Sofija Kirillova, 06 Latvija</b>	<b>32:39,56</b>
<b>4x100 m</b>	<b>1. Latvija</b>	<b>47,82</b>
	<b>(E. Kociņa, P. Lužinska, A.G. Hofmane, L. Osipenko)</b>	

Komandu cīņas vērtējums:

I Igaunija – 281 p.:

II Latvija – 270 p.:

III Lietuva – 231 p.

## BALTIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U16) JEHVI (IGAUNIJA) 21.JŪLIJĀ

### ZĒNI

100 m	1.Tristjans Jānsons,08 Igaunija 4. Agris Rūdolfs Rencis,07 Latvija 6.Marks Gustavs Strazds,07 Latvija	11,33 11,75 12,13
200 m	1.Tristjans Jānsons,08 Igaunija 4.Agris Rūdolfs Rencis,07 Latvija 6.Tihons Juferovs,08 Latvija	22,99w 23,85w 25,32w
400 m	1.Emīls Lamba,07 Latvija 5.Tihons Juferovs,08 Latvija	51,17 55,84
800 m	1.Karls-Eriks Otts,08 Igaunija 4.Rihards Sitniks,07 Latvija 5.Markuss Tarabans,07 Latvija	2:10,76 2:13,37 2:15,00
2000 m	1.Rūdolfs Vanadziņš,07 Latvija 3.Jānis Žagars,08 Latvija	6:00,82 6:22,55
110 m/b	1.Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija 2.Eduards Strelkovs,07 Latvija	14,40 (LR U16) 14,54
300 m/b	1.Matas Garčinskaskas,07 Lietuva 3.Markuss Krūmiņš,07 Latvija 4.Markuss Pavlovs,07 Latvija	40,80 41,94 42,19
1500 m/šķ	1.Emīls Matias Reinfelds,07 Latvija 2.Ralfs Dzosens,07 Latvija	4:41,69 4:56,25
5000 m soļošana	1.Eironas Žavoronkovas,07 Lietuva 2.Daniels Andrejevs,07 Latvija 6.Braiens Multiņš,08 Latvija	27:17,94 27:36,92 34:57,21
Augstlēcšana	1.Kasparas Gustas,07 Lietuva 3.Ņikita Baikovs,07 Latvija 5.Daniils Kožemjakins,07 Latvija	1,87 m 1,78 m 1,70 m
Kārtslēcšana	1.Henri Apri,07 Igaunija 4.Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Latvija 5. Kristaps Aleksandrs Cauna,07 Latvija	4,17 m 3,60m 3,20 m
Tāllēcšana	1.Emīls Sandleris-Bomis,07 Latvija 3.Eduards Strelkovs,07 Latvija	6,70w m 6,41w m
Trīssoļlēcšana	1.Andrejs Maļinovskis,07 Igaunija 2.Justs Ansis Puļķis,07 Latvija 6.Kristens Viļums,07 Latvija	13,05w m 12,76 m 12,04 m
Lodes grūšana	1.Theodors Krutls,07 Igaunija 3.Ričards Aizpurs,08 Latvija	16,36 m 15,48 m

	<b>5. Niklāvs Aizpurs, 07 Latvija</b>	<b>12,66 m</b>
<b>Diska mešana</b>	<b>1. Toms Samauskis, 08 Latvija</b>	<b>53,74 m</b>
	<b>4. Jēkabs Berkholcs, 07 Latvija</b>	<b>46,79 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1. Otas Viliunas, 08 Lietuva	51,90 m
	<b>2. Marks Volobujevs, 07 Latvija</b>	<b>49,08 m</b>
	<b>6. Haralds Nungurs, 08 Latvija</b>	<b>39,92 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1. Renārs Ragovskis, 07 Latvija</b>	<b>53,85 m</b>
	<b>4. Kristers Grunte, 07 Latvija</b>	<b>50,20 m</b>
<b>Zviedru stafete (100+200+300+400) mix</b>	<b>1. Latvija</b>	<b>2:09,42</b>
	<b>(B. Buka, A.R. Rencis, A.L. Lizbovska, K.J. Karlsbergs)</b>	

## MEITENES

<b>100 m</b>	1. Miia Otta, 07 Igaunija	12,18
	<b>3. Beāte Buka, 08 Latvija</b>	<b>12,49</b>
	<b>4. Marta Frēliha, 07 Latvija</b>	<b>12,66</b>
<b>200 m</b>	1. Aliana Odebiji, 07 Lietuva	24,92
	<b>3. Beāte Buka, 08 Latvija</b>	<b>25,50</b>
	<b>6. Lorēna Anna Briede, 07 Latvija</b>	<b>26,24</b>
<b>400 m</b>	1. Hedi Andre, 07 Igaunija	58,54
	<b>2. Lorēna Anna Briede, 07 Latvija</b>	<b>58,61</b>
	<b>6. Marta Lindberga, 07 Latvija</b>	<b>1:04,51</b>
<b>800 m</b>	<b>1. Sanija Gasparoviča, 07 Latvija</b>	<b>2:21,05</b>
	<b>3. Viktorija Bogdanova, 07 Latvija</b>	<b>2:22,64</b>
<b>2000 m</b>	<b>1. Beate Jansone, 07 Latvija</b>	<b>6:34,25</b>
	<b>2. Sibilla Vanadzīpa, 07 Latvija</b>	<b>6:36,71</b>
<b>100 m/b</b>	1. Pia Laurena Matsalu, 07 Igaunija	14,55
	<b>2. Marta Frēliha, 07 Latvija</b>	<b>14,70</b>
	<b>5. Adriana Reitmane, 07 Latvija</b>	<b>15,78</b>
<b>300 m/b</b>	1. Eliena Ingrida Ādamsoo, 08 Igaunija	45,30
	<b>2. Anna Liva Lizbovska, 07 Latvija</b>	<b>45,54</b>
	<b>3. Ksenija Kozlova, 07 Latvija</b>	<b>46,07</b>
<b>1500 m/šķ</b>	<b>1. Laura Ozola, 07 Latvija</b>	<b>5:28,82</b>
	<b>6. Sanija Ramona Ābeltiņa, 07 Latvija</b>	<b>6:02,07</b>
<b>3000 m soļošana</b>	1. Adijana Karinauskaitė, 07 Lietuva	16:03,61
	<b>5. Marija Bojāre, 07 Latvija</b>	<b>19:16,80</b>
	<b>6. Ksenija Baranovska, 07 Latvija</b>	<b>19:19,81</b>
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1. Loreta Bērziņa, 07 Latvija</b>	<b>1,77 m</b>
	<b>3. Linda Zemīte, 07 Latvija</b>	<b>1,55 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	1. Kamile Urniežīte, 07 Lietuva	3,20 m
	<b>3. Nikola Trasūne, 08 Latvija</b>	<b>2,80 m</b>
	<b>5. Betija Rutka, 07 Latvija</b>	<b>2,40 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1. Gabriele Aleknaite, 08 Lietuva	5,69w m
	<b>2. Brenda Džiliana Apsīte, 08 Latvija</b>	<b>5,68w m</b>
	<b>3. Adriana Reitmane, 07 Latvija</b>	<b>5,13 m</b>
<b>Trīssollēcšana</b>	<b>1. Brenda Džilians Apsīte, 08 Latvija</b>	<b>12,06 m</b>
	<b>2. Ksenija Ņikitina, 07 Latvija</b>	<b>11,45 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Kristella Tiri, 07 Igaunija	12,81 m

	<b>2. Agnete Muskeite, 07 Latvija</b>	<b>12,33 m</b>
	<b>4. Marta Rūta Šteinberga, 07 Latvija</b>	<b>11,10 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1. Katarina Versta, 07 Igaunija	44,14 m
	<b>4. Una Sprinģe, 07 Latvija</b>	<b>31,12 m</b>
	<b>6. Marta Indriksone, 07 Latvija</b>	<b>27,64 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1. Madlēna Vebersone, 08 Igaunija	49,86 m
	<b>4. Sabīne Kažmere, 07 Latvija</b>	<b>40,64 m</b>
	<b>5. Una Sprinģe, 07 Latvija</b>	<b>40,51 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Kristēla Hallanga, 07 Igaunija	44,94 m
	<b>2. Estere Lamberte, 07 Latvija</b>	<b>42,70 m</b>
	<b>4. Paula Gintere, 07 Latvija</b>	<b>41,73 m</b>
<b>Komandu cīņas vērtējums:</b>		
	1. Igaunija - 285 p.;	
	<b>2. Latvija - 248 p.;</b>	
	3. Lietuva - 193 p.	

## 28."PREZIDENTA KAUSI"/ 59.BALTĪJAS ČEMPIONĀTS VALMIERĀ 29.UN 30.JŪLIJĀ

### VĪRIEŠI

<b>100 m</b>	1. Gediminas Truskaukas, 98 Lietuva	10,37w
	2. Karls Eriks Nazarovs, 99 Igaunija	10,41w
	3. Henri Sai, 00 Igaunija	10,58w
	<b>4. Roberts Jānis Zālītis, 00 Latvija</b>	<b>10,59w</b>
	5. Kostas Skrabutis, 92 Lietuva	10,68w
	<b>6. Rinalds Valts Zariņš, 00 Latvija</b>	<b>10,79w</b>
<b>200 m</b>	1. Gediminas Truskaskas, 98 Lietuva	20,65
	2. Tomas Keršulis, 01 Lietuva	21,13
	3. Lukas Lessels, 00 Igaunija	21,26
	<b>4. Oskars Grava, 01 Latvija</b>	<b>21,44</b>
	5. Kens Marks Minkovskis, 01 Igaunija	231,52
	<b>6. Valerijs Valinščikovs, 97 Latvija</b>	<b>22,06</b>
<b>400 m</b>	1. Tomas Keršulis, 01 Lietuva	47,30
	<b>2. Artūrs Pastors, 01 Latvija</b>	<b>47,78</b>
	3. Robins Sapars, 01 Igaunija	48,01
	4. Tauri Tamms, 96 Igaunija	48,33
	5. Einius Trumpa, 98 Lietuva	48,74
	<b>6. Ilja Petrušenko, 99 Latvija</b>	<b>48,92</b>
<b>800 m</b>	1. Simas Bertašius, 93 Lietuva	1:51,13
	2. Rasmus Kisels, 96 Igaunija	1:51,83
	3. Benediktas Mickus, 97 Lietuva	1:51,85
	4. Enari Tornstrens, 94 Igaunija	1:523,71
	<b>5. Daniels Bambals, 98 Latvija</b>	<b>1:53,880</b>
	<b>6. Austris Karpinskis, 98 Latvija</b>	<b>1:55,17</b>
<b>1500 m</b>	1. Simas Bertašius, 93 Lietuva	3:48,95
	2. Arnas Gabrenas, 94 Lietuva	3:49,65

	3.Olavi Allase,93 Igaunija	3:49,87
	<b>4.Nikita Bogdanovs,02 Latvija</b>	<b>3:56,55</b>
	5.Deniss Šalkauskas,98 Igaunija	3:57,03
	<b>6.Lauris Lapsa,02 Latvija</b>	<b>3:57,50</b>
<b>5000 m</b>	1.Leonids Latsepovs,98 Igaunija	14:22,66
	<b>2.Dmitrijs Serjogins,93 Latvija</b>	<b>14:35,32</b>
	3.Robertas Vališauskas,97 Lietuva	14:36,28
	4.Jaunius Strazdas,96 Lietuva	14:53,65
	5.Karls Mae,94 Igaunija	15:10,07
	<b>6. Artūrs Bareiķis,86 Latvija</b>	<b>15:15,80</b>
<b>110 m/b</b>	1.Edgaras Benkunskas,99 Lietuva	14,26
	2.Risto Lillemets,97 Igaunija	14,38
	<b>3. Kārlis Sondors,97 Latvija</b>	<b>15,09</b>
	<b>4.Jānis Bērziņš,03 Latvija</b>	<b>15,28</b>
	5.Tomas Sabašinskas,00 Lietuva	15,35
<b>400 m/b</b>	<b>1.Dmitrijs Ļašenko,02 Latvija</b>	<b>52,14</b>
	2. Tauri Tamms,96 Igaunija	53,37
	<b>3.Renāts Lācis,02 Latvija</b>	<b>53,95</b>
	4.Lukas Šermukšnis,01 Lietuva	54,57
	5.Ritis Ašmena,01 Lietuva	56,48
	6.Stens Anders Seps,98 Igaunija	1:00,95
<b>3000 m/šķ</b>	<b>1.Edgars Šumskis,88 Latvija</b>	<b>9:11,49</b>
	<b>2.Artūrs Lapīņš,02 Latvija</b>	<b>9:16,07</b>
	3.Tāvi Kilki,95 Igaunija	9:18,23
	4.Karls Mae,94 Igaunija	9:28,95
	5. Airidas Bendaravičius,04 Lietuva	10:13,99
	6. Matas Baura,03 Lietuva	10:58,21
<b>4x100 m</b>	1.Igaunija	39,88
	2.Lietuva	40,14
	<b>3.Latvija</b>	<b>40,67</b>
	<b>(R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, O.Grava, V.Valinšičikovs)</b>	
<b>4x400 m</b>	1.Igaunija	3:11,42
	2.Lietuva	3:11,56
	<b>3.Latvija</b>	<b>3:14,43</b>
	<b>(D.Ļašenko, A.Karpinskis, D.Bambals, I.Petrušenko)</b>	
<b>Augstlēcšana</b>	1.Juozas Baikštis,98 Lietuva	2,19 m
	2.Mantas Liekis,96 Lietuva	2,11 m
	3.Deniss Černobajevs,90 Igaunija	2,11 m
	4.Hendriks Lillemets,99 Igaunija	2,05 m
	<b>5.Edvarts Eglītis,04 Latvija</b>	<b>2,05 m</b>
	<b>6.Valters Jansons,04 Latvija</b>	<b>2,01 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>1.Mareks Ārents,86 Latvija</b>	<b>5,20 m</b>
	2.Risto Lillemets,97 Igaunija	5,00 m
	<b>3.Valters Kreišs,03 Latvija</b>	<b>4,90 m</b>
	4.Nikodemas Laurinas,04 Lietuva	4,40 m
	5.Martins Pākspū,96 Igaunija	4,40 m

	Osvaldas Gedrimas,96 Lietuva	NM
<b>Tāllekāšana</b>	<b>1.Jānis Leitis,89 Latvija</b>	<b>7,45 m</b>
	2.Marius Vadeikis,89 Lietuva	7,32 m
	3.Artūras Raklevičius,99 Lietuva	7,32 m
	4.Henriks Kutbergs,92 Igaunija	7,22 m
	<b>5.Sandis Dzenītis,01 Latvija</b>	<b>7,16 m</b>
	6.Risto Lillemets,97 Igaunija	6,91 m
<b>Trīsoļleķšana</b>	1.Jāks Jonas Ūdme,94 Igaunija	15,55wm
	<b>2.Jānis Leitis,89 Latvija</b>	<b>15,51 m</b>
	3.Marius Vadeikis,89 Lietuva	15,14 m
	4.Tomas Latužis,92 Lietuva	14,48 m
	5.Igors Andrejevs,01 Igaunija	14,07 m
	<b>Elvijs Misāns,89 Latvija</b>	<b>DNS</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Janders Heils,97 Igaunija	18,07 m
	2.Sārūnas Banevičius,91 Lietuva	17,28 m
	<b>3.Ralfs Eduards Gauja,01 Latvija</b>	<b>16,42 m</b>
	<b>4.Edgars Berķis,96 Latvija</b>	<b>15,69 m</b>
	5.Dominikas Čepis,01 Lietuva	15,17 m
	6.Karels Tilga,98 Igaunija	14,83 m
<b>Diska mešana</b>	1.Armandas Miliauskas,00 Lietuva	57,45 m
	2.Aleksas Abromavičius,84 Lietuva	54,35 m
	3.Gevins Genro Paas,00 Igaunija	49,15 m
	4.Jans Henri Talli,99 Igaunija	48,98 m
	<b>5.Arnis Žvirņiņš,86 Latvija</b>	<b>47,07 m</b>
	<b>6.Aleksandrs Volkovs,99 Latvija</b>	<b>45,95 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1.Adams Kelli,97 Igaunija	69,56 m
	2.Tomas Vasiliauskas,97 Lietuva	68,18 m
	<b>3.Igors Sokolovs,74 Latvija</b>	<b>60,16 m</b>
	4.Martins Lehemets,91 Igaunija	57,23 m
	5.Tomas Juknevičius,92 Lietuva	53,00 m
	<b>6.Andrejs Pavļenkovs,88 Latvija</b>	<b>51,83 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1.Patriks Gailums,98 Latvija</b>	<b>78,50 m</b>
	<b>2.Rolands Štrobinders,92 Latvija</b>	<b>75,42 m</b>
	3.Tomas Sabašinskas,00 Lietuva	69,43 m
	4.Šķirmantas Šimoliūnas,94 Lietuva	69,28 m
	5.Kunnars Erihs Vīsels,99 Igaunija	68,85 m
	6.Ergo Tamms,92 Igaunija	63,37 m
<b>10000 m soļošana</b>	1.Arturs Mastianica,92 Lietuva	41:27,45
	<b>2.Raivo Saulgriezis,94 Latvija</b>	<b>41:48,70</b>
	<b>3. Raivo Liniņš,03 Latvija</b>	<b>47:03,68</b>
	4.Virgo Aduso,85 Igaunija	47:05,80
	5. Arturs Djačuks,04 Igaunija	48:48,07
	6.Deividas Balevičius,99 Lietuva	49:22,52
<b>SIEVIETES</b>		
<b>100 m</b>	1.Oilme Voro,96 Igaunija	11,67
	2.Anna Marija Kivikas,02 Igaunija	11,69

	3. Eva Misiunaite, 91 Lietuva	11,70
	4. Lukrecija Sabaitite, 02 Lietuva	11,84
	<b>5. Sindija Bukša, 97 Latvija</b>	<b>12,10</b>
	<b>6. Līga Vecbērza, 98 Latvija</b>	<b>12,15</b>
<b>200 m</b>	<b>1. Gunta Vaičule, 95 Latvija</b>	<b>23,32</b>
	2. Eva Misiunaite, 91 Lietuva	23,81
	3. Lukrecija Sabaitite, 02 Lietuva	23,97
	4. Anna Marija Kivikas, 02 Igaunija	24,14
	5. Oļme Voru, 96 Igaunija	24,23
	<b>6. Sindija Bukša, 97 Latvija</b>	<b>24,76</b>
<b>400 m</b>	<b>1. Gunta Vaičule, 95 Latvija</b>	<b>52,03</b>
	<b>2. Asnāte Kalniņa, 99 Latvija</b>	<b>54,94</b>
	3. Anette Peta, 05 Igaunija	55,25
	4. Katrīna Kivimetsa, 04 Igaunija	57,91
	5. Roberta Žikaite, 01 Lietuva	58,24
	6. Viktorija Ivickite, 97 Lietuva	1:00,47
<b>800 m</b>	1. Gabija Galvidite, 00 Lietuva	2:06,06
	2. Helina Meiere, 92 Igaunija	2:07,68
	3. Egle Vaitulevičiute, 02 Lietuva	2:10,40
	4. Laura Māzika, 93 Igaunija	2:10,98
	<b>5. Daniela Supe, 03 Latvija</b>	<b>2:13,30</b>
	<b>6. Elīna Gumarova, 00 Latvija</b>	<b>2:17,85</b>
<b>1500 m</b>	1. Gabija Galvidite, 00 Lietuva	4:25,00
	<b>2. Evelīna Krista Sītnika, 03 Lietuva</b>	<b>4:28,80</b>
	3. Helina Meiere, 92 Igaunija	4:30,11
	4. Vitaute Budaviene, 95 Lietuva	4:31,57
	<b>5. Amanda Valtasa, 05 Latvija</b>	<b>4:34,56</b>
	6. Helena Bella, 89 Igaunija	4:37,48
<b>5000 m</b>	1. Lina Kiriļuka, 96 Lietuva	16:49,53
	2. Vaida Žūsinaite-Nekriošiene, 88 Lietuva	16:55,28
	3. Johanna Ardela, 96 Igaunija	17:21,13
	<b>4. Amanda Valtasa, 05 Latvija</b>	<b>17:26,13</b>
	<b>5. Alise Petrova, 05 Latvija</b>	<b>17:39,91</b>
	6. Birgita Pihelgas, 95 Igaunija	17:54,13
<b>100 m/b</b>	1. Grita Šadeiko, 89 Igaunija	13,50
	2. Diana Sūmana, 92 Igaunija	13,61
	<b>3. Krista Sprūde, 01 Latvija</b>	<b>14,14</b>
	4. Neda Lasickaite, 04 Lietuva	14,16
	<b>5. Daniela Lasmane, 03 Latvija</b>	<b>14,33</b>
	6. Fausta Marija Rimkevičiute, 03 Lietuva	14,52
<b>400 m/b</b>	1. Mariella Klēmeiere, 96 Igaunija	57,56
	<b>2. Amanda Radava, 02 Latvija</b>	<b>1:02,13</b>
	<b>3. Kitija Zaula, 04 Latvija</b>	<b>1:02,74</b>
	4. Merili Tika, 05 Igaunija	1:05,37
	5. Elena Jasaite, 03 Lietuva	1:05,66
	6. Radvile Balnīte, 01 Lietuva	1:09,34



<b>3000 m/šk</b>	1. Laura Māsika,93 Igaunija	10:13,07
	2. Johanna Ardela,96 Igaunija	10:52,10
	3. Evelina Miltene,89 Lietuva	11:07,68
	4. Aukse Linkute,99 Lietuva	11:29,18
	<b>5. Albertīna Rudņeva,04 Latvija</b>	<b>12:19,23</b>
	<b>6. Mērija Megija Zabe,03 Latvija</b>	<b>12:45,63</b>
<b>4x100 m</b>	1. Lietuva	44,99
	2. Igaunija	45,30
	<b>3. Latvija</b> <b>(P. Grosberga, A. Kalniņa, L. Vecbērza, S. Bukša)</b>	<b>46,59</b>
<b>4x400 m</b>	1. Igaunija	3:47,89
	<b>2. Latvija</b> <b>(K. Kamarūte, K. Zaula, A. Radava, A. Kalniņa)</b>	<b>3:50,00</b>
	3. Lietuva	3:59,92
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1. Dagmāra Midzene,05 Latvija</b>	<b>1,77 m</b>
	2. Marlēna Ambura,97 Igaunija	1,74 m
	<b>3. Adriana Krūzmane,06 Latvija</b>	<b>1,71 m</b>
	4. Katrē Sofija Palma,00 Igaunija	1,66 m
	Urte Baikštīte,99 Lietuva	NM
<b>Kārtslēkšana</b>	Vilte Stašaitīte,05 Lietuva	NM
	1. Mia Tīlmane,95 Igaunija	3,95 m
	<b>2. Ildze Bortaščenoka,87 Latvija</b>	<b>3,75 m</b>
	3. Rūgile Mikļciute,05 Lietuva	3,75 m
	4. Elza Kudulīte,04 Lietuva	3,65 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>5. Ērika Līna Rivseniece,03 Latvija</b>	<b>3,10 m</b>
	Marina Loo,99 Igaunija	NM
	1. Jogailē Patrokaite,95 Lietuva	6,37 m
	2. Lišanna Ilvesa,00 Igaunija	6,19 m
	<b>3. Māra Grīva,89 Latvija</b>	<b>5,97 m</b>
<b>Trīssoļlēkšana</b>	4. Līsa-Marija Truupolda,01 Igaunija	5,92 m
	<b>5. Kitija Paula Melnbārde,01 Latvija</b>	<b>5,90 m</b>
	6. Auste Macijauskaite,00 Lietuva	5,43 m
	1. Dovilē Kilti,93 Lietuva	14,14 m
	2. Aina Griksaite,94 Lietuva	13,33 m
	<b>3. Māra Grīva,89 Latvija</b>	<b>12,86 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	4. Daria O'konnēla-Bronina,97 Igaunija	12,69 m
	<b>5. Viktorija Popovičeva,03 Latvija</b>	<b>12,44 m</b>
	6. Johanna Soovera,01 Igaunija	12,40 m
	<b>1. Anna Gulbe,96 Latvija</b>	<b>15,31 m</b>
	2. Ieva Zarankaite,94 Lietuva	15,01 m
	3. Kētlina Pirimjāe,95 Igaunija	14,39 m
<b>Diska mešana</b>	4. Monika Vainola,96 Igaunija	13,51 m
	<b>5. Luīzē Barkāne,04 Latvija</b>	<b>13,23 m</b>
	6. Eglē Zarankaite,00 Lietuva	11,37 m
	1. Ieva Zarankaite,94 Lietuva	57,50 m
	2. Eglē Zarankaite,00 Lietuva	49,29 m

	<b>3.Dace Šteinerte,97 Latvija</b>	<b>49,18 m</b>
	<b>4.Anna Gulbe,95 Latvija</b>	<b>46,94 m</b>
	5.Hanna Marija Kuppere,95 Igaunija	45,18 m
	6.Ketlina Pirimjae,95 Igaunija	42,60 m
<b>Vesera mešana</b>	1.Kati Ojaloo,90 Igaunija	65,88 m
	2.Anna Marija Orela,96 Igaunija	65,04 m
	<b>3.Anna Gulbe,95 Latvija</b>	<b>48,96 m</b>
	<b>4.Elva Vestarta,03 Latvija</b>	<b>44,95 m</b>
	5.Natālija Gudauskiena,85 Lietuva	40,78 m
	6.Raminta Lepšite,04 Lietuva	34,36 m
<b>Šķēpa mešana</b>	1.Gedli Tugi,01 Igaunija	53,37 m
	2.Indre Jakubaitite,76 Lietuva	52,21 m
	<b>3.Laine Donāne,98 Latvija</b>	<b>47,87 m</b>
	4.Mirella Luika,97 Igaunija	45,29 m
	5.Kamille Kunickaite,97 Lietuva	42,84 m
	<b>6.Krista Sprūde,01 Latvija</b>	<b>35,17 m</b>
<b>5000 m soļošana</b>	1.Jekaterina Mirotvorceva,02 Igaunija	21:43,45
	2.Adrija Meškauskaite,01 Lietuva	24:42,52
	3.Austeja Kavaliauskaite,00 Lietuva	25:01,61
	4.Marija Ivanova,05 Igaunija	25:59,08
	<b>5.Baiba Frišenbrūdere,75 Latvija</b>	<b>26:38,82</b>
	<b>6.Vita Ormane,77 Latvija</b>	<b>30:47,40</b>

Komandu cīņas vērtējums:

- 1.Lietuva-280 p.;
2. Igaunija – 278 p.;
- 3.Latvija-239 p.

## BALTIJAS ČEMPIONĀTS KROSA SKRĒJIENĀ CĒSĪS, ĀRAIŠOS 22.OKTOBRĪ

<b><u>VĪRIEŠI (8 KM)</u></b>	1.Leonīds Latsepovs,98 Igaunija	26:33
	<b>4.Jānis Girsensons,91 Latvija</b>	<b>27:40</b>
	<b>5.Edgars Šumskis,88 Latvija</b>	<b>27:48</b>
	<b>10.Ņikita Bogdanovs,02 Latvija</b>	<b>28:51</b>
	<b>11.Andrejs Dmitrijevs,86 Latvija</b>	<b>29:07</b>
<b><u>SIEVIETES (6 KM)</u></b>	1.Laura Māsika,93 Igaunija	23:25
	<b>3.Jeļena Ābele,86 Latvija</b>	<b>23:34</b>
	<b>9.Anna Marija Petrakova,00 Latvija</b>	<b>25:38</b>
	<b>11.Elīna Gumarova,00 Latvija</b>	<b>26:56</b>
	<b>12. Veronika Masjuka,02 Latvija</b>	<b>28:03</b>
<b><u>JUNIORI (6 KM)</u></b>	1.Jurgens Joonas,03 Igaunija	20:22
	<b>5.Lauris Grīniņš,03 Latvija</b>	<b>21:34</b>
	<b>11.Roberts Zeiburliņš,04 Latvija</b>	<b>23:46</b>
	<b>Roberts Glazers,04 Latvija</b>	<b>DNF</b>
<b><u>JUNIORES (4 KM)</u></b>	1.Karolina Bliujūte,04 Lietuva	15:37
	<b>2.Valērija Curikova,04 Latvija</b>	<b>15:49</b>

	3. Evelīna Krista Sitnika,03 Latvija	16:16
	5. Rebeka Draudiņa,04 Latvija	16:42
	6. Daniela Supe,03 Latvija	17:00
<b>JAUNIEŠI (4 KM)</b>	1. Gregors Rasva,05 Igaunija	13:49
	9. Kārlis Ancāns,05 Latvija	15:06
	10. Kārlis Stukāns,05 Latvija	15:38
	11. Kristaps Trafimovs,05 Latvija	16:18
	12. Jānis Sproga,05 Latvija	16:24
<b>JAUNIETES (3 KM)</b>	1. Austra Ošiņa,06 Latvija	11:04
	2. Amanda Valtasa,05 Latvija	11:27
	3. Alise Petrova,05 Latvija	11:56
	9. Indra Mackeviča,05 Latvija	12:35
<b>ZĒNI (2 KM)</b>	1. Rūdolfs Vanadziņš,07 Latvija	6:33
	2. Emīls Matiass Reinfelds,07 Latvija	6:39
	3. Rihards Sitniks,07 Latvija	6:41
	6. Ralfs Dzosens,07 Latvija	6:58
<b>MEITENES (2 KM)</b>	1. Sibilla Vanadžina,07 Latvija	7:17
	7. Beāte Jansone,08 Latvija	7:57
	8. Diāna Bičkovska,07 Latvija	8:00
	10. Aleksandra Volkane,08 Latvija	8:12



10. nodaļa

LATVIJAS VIEGLATLĒTU  
STARTI UN REZULTĀTI  
NOZĪMĪGĀKAJĀS PAŠMĀJU  
SACENSĪBĀS  
2022.G.

**LVS / SPORTLAND KAUSS, 1. POSMS KULDĪGĀ****15. JANVĀRĪ****VĪRIEŠI**

60 m	Rinalds Valts Zariņš, 00 Salaspils	6,97
400 m	Iļja Petrušenko, 99 Liepāja	49,23
1500 m	Uģis Jocis, 93 Kuldīga	3:50,60
Kārtslēkšana	Valters Kreišs, 03 MSG	4,50 m
Trīsoslēkšana	Marks Grantiņš, 03 Liepāja	13,75 m
Lodes grūšana	Edgars Berķis, 96 MSG	14,89 m

**SIEVIETES**

60 m	Patricija Grosberga, 04 Dobele	7,66
400 m	Invida Mauriņa, 03 Arkādija	58,87
1500 m	Anna Marija Petrakova, 00 Augšdaug. NSS	4:59,5
Kārtslēkšana	Ildze Bortaščenoka, 87 Ventspils OC	3,10 m
Trīsoslēkšana	Viktorija Popovičeva, 03 Daugavpils	11,78 m
Lodes grūšana	Vineta Krūmiņa, 03 Cēsis	13,32 m

**JUNIORI (U20)**

Lodes grūšana	Niks Kļaviņš, 04 Cēsis	14,12 m
---------------	------------------------	---------

**JUNIORES (U20)**

Lodes grūšana	Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	11,66 m
---------------	----------------------------------	---------

**JAUNIEŠI (U18)**

60 m	Ričards Peders, 05 LBJSA, Valmiera	7,11
400 m	Matīss Jansons, 05 Dobele	52,42
800 m	Nikita Bondarevs, 05 Livāni/MSG	1:57,40
Tāllēkšana	Kārlis Lūkass Koloda, 06 Talsi	6,08 m
Lodes grūšana	Andris Skadiņš, 05 Bauska	13,01 m

**JAUNIETES (U18)**

60 m	Aleksandra Korņejanova, 06 Saldus	7,95
400 m	Adriana Krūzmane, 06 Dattija	1:01,16
800 m	Austra Ošiņa, 06 Arkādija	2:12,20
Tāllēkšana	Madara Bērziņa, 05 Valmiera	5,43 m
Lodes grūšana	Arta Marija Dreimane, 06 Bauska	12,57 m

**LVS / SPORTLAND KAUSS, 2. POSMS LIEPĀJĀ****22. JANVĀRĪ****VĪRIEŠI**

300 m	Iļja Petrušenko, 99 Liepāja	33,65*
1000 m	Nikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	2:29,96
60 m/b	Pauls Bertrams Klucis, 97 Mārupe	8,58
Tāllēkšana	Jānis Leitīns, 89 Ventspils OC	7,32 m
4x200 m stafete MIX	Liepājas SSS (K. Sprūde, A. Askarova, D. Ļašenko, I. Petrušenko)	1:35,87

**SIEVIETES**

300 m	Asnāte Kalniņa, 99 Arkādija	39,24
1000 m	Alīna Sokunova, 04 Arkādija	3:01,40
60 m/b	Krista Sprūde, 01 Liepāja	9,01

Tāllēkšana	Māra Grīva, 89 Ventspils OC	5.93 m
<b>JUNIORI (U20)</b>		
60 m/b	Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/MSĢ	8,40
<b>JUNIORES (U20)</b>		
60 m/b	Daniela Lasmane, 03 Saldus	8,77
<b>JAUNIEŠI (U18)</b>		
200 m	Ģirts Senkevičs, 05 Liepāja	23,17
60 m/b	Andris Skadiņš, 05 Bauska	8,11
Augstlēcšana	Andris Skadiņš, 05 Bauska	1.92 m
Tāllēkšana	Kārlis Lūkass Koloda, 06 Talsi	6.41 m
<b>JAUNIETES (U18)</b>		
200 m	Elizabete Kociņa, 06 DKN SS	26,27
60 m/b	Laura Osipenko, 05 Liepāja	9,02
Augstlēcšana	Dagmāra Midzene, 05 Jēkabpils	1.71 m
Tāllēkšana	Arta Marija Dreimane, 06 Bauska	5.29 m
<b>Zēni (U16)</b>		
200 m	Kristians Brucis-Meirīšs, 07 Liepāja	25,94
<b>MEITENES (U16)</b>		
200 m	Anete Retere, 07 Liepāja	27,20

## LVS / SPORTLAND KAUSS, 3. POSMS VALMIERĀ

### 5. FEBRUĀRĪ

<b>VĪRIEŠI</b>		
200 m	Gediminas Truskauskas, 98 Lietuva	21,19 (LTU NR.)
	2. Ilja Petrušenko, 99 Liepāja	21,74
300 m	Ilja Petrušenko, 99 Liepāja	34,18*
800 m	Rihards Linde, 92 Valmiera	1:53,12
3000 m	Uģis Jocišs, 93 Kuldīga	8:50,09
60 m/b	Rapolas Saulius, 96 Lietuva	7,95
	4. Rojs Suveizda, 02 Tukums/MSĢ	8.61
Augstlēcšana	Edvarts Eglītis, 04 Jēkabpils	1.97 m
Kārtlēcšana	Mareks Ārents, 86 Ventspils OC	5.41 m
Tāllēkšana	Artūras Rakleivičius, 99 Lietuva	7.18 m
	2. Rojs Suveizda, 02 Tukums/MSĢ	6.60 m
Lodes grūšana	Māris Urtāns, 81 Cēsis	16.46 m
<b>SĪVIETES</b>		
200 m	Marielle Klēmeiere, 96 Igaunija	23,78
	4. Sindija Bukša, 97 Arkādija	24,76
	Gunta Vaičule, 95 Rēzekne	pr/skr.23,81
300 m	Gunta Vaičule, 95 Rēzekne	37,34
800 m	Egle Vaitulevičiute, 02 Lietuva	2:15,29
	3. Alina Sokunova, 04 Arkādija	2:17,72
3000 m	Agate Caune, 04 Valmiera	9:30,61
60 m/b	Marta Marksa, 02 Valmiera	8,63
Augstlēcšana	Karmena Brūsa, 05 Igaunija	1.77 m
	2. Dagmāra Midzene, 05 Jēkabpils	1.71 m

Kārtslēkšana	Karlīna Pukka, 04 Igaunija	3.71 m
	2. Ildze Bortaščenoka, 87 Ventspils OC	3.61 m
Tāllēkšana	Elīse Anijalga, 01 Igaunija	5.80 m
	2. Rēzija Kriķe, 05 Liepāja	5.33 m
Lodes grūšana	Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.	14.23 m

**JAUNIEŠI**

1500 m	Kristers Kudlis, 06 Arkādija	4:07,38
60 m/b	Gregors Ābs, 05 Igaunija	8.44
	2. Bruno Lieļbārdis, 06 Madona	8.61
Trīssoļlēkšana	Tomass Rudītis, 05 SS "Spars"	13.24 m
Lodes grūšana	Aksels Prols, 05 Ventspils nov.	10.82 m

**JAUNĪETES**

1500 m	Alberta Zeltiņa, 06 Augšdaugavas nov.	5:42,28
	Ā.k. Līga Velvere, 90 NBS	4:33,61
60 m/b	Laura Osipenko, 05 Liepāja	8.74
Trīssoļlēkšana	Janita Antipina, 05 Kuldīga	11.18 m
Lodes grūšana	Grēte-Līsa Krappa, 05 Igaunija	13.74 m
	2. Renāte Tropa, 05 Madona/MSĢ	12.06 m

**LATVIJAS XXXII UNIVERSIĀDE OGRĒ****6. MAIJĀ****VĪRIEŠI**

100 m	Valerijs Valinščiņkovs, 97 RTU	11.31
400 m	Austris Karpinskis, 98 RSU	49.22
1500 m	Lauris Lapsa, 02 LSPA	4:07,22
5000 m	Lauris Lapsa, 02 LSPA	16:25,80
Tāllēkšana	Sandis Dzenītis, 01 LU	6.94 m
Lodes grūšana	Ralfs Eduards Gauja, 01 LSPA	15.15 m
Diska mešana	Ralfs Eduards Gauja, 01 LSPA	47.42 m
Šķēpa mešana	Patriks Gailums, 98 RTU	82.57 m
4x100 m	RTU	47.19
	(R. Vaikulis, R. Smilga, J. Kravčonoks, V. Valinščiņkovs)	

Komandu cīņa: 1. RTU – 385 p.; 2. DU – 276 p.; 3. LLU – 213 p.; 4. LSPA – 118 p.;  
5. LU – 77 p.; 6. RSU – 36 p.; 7. Transporta un sakaru inst. – 34 p.

**SĪVIETES**

100 m	Līga Vecbērza, 98 LU	12.34
400 m	Elīna Gumarova, 00 DU	1:02,34
1500 m	Anželika Parfjonova, 01 DU	5:43,19
3000 m	Anželika Parfjonova, 01 DU	13:11,87
Tāllēkšana	Līga Vecbērza, 98 LU	5.91 m
Lodes grūšana	Anna Gulbe, 95 LSPA	14.71 m
Diska mešana	Anna Gulbe, 95 LSPA	40.04 m
Šķēpa mešana	Ieva Annija Stepiņa, 02 LSPA	47.71 m
4x100 m	Daugavpils Universitāte (DU)	55.95
	(E. Gumarova, A. Parfjonova, I. Sauša, E. Kundire)	

Komandu cīņa: 1. LSPA – 290 p.; 2. DU – 249 p.; 3. LLU – 188 p.; 4. LU – 165 p.;



## XXVIII OLIMPISKO ČEMPIONU INESĒS JAUNZEMES UN JĀŅA LŪŠA PIEMIŅAS SACENSĪBAS JELGAVĀ 15. MAIJĀ

### VĪRIEŠI

	1. Patriks Gailums, 98 Arkādija	82.31 m
	2. Rolands Štrobinders, 92 Ventspils OC	76.23 m
	3. Matīss Vēlps, 99 Arkādija	69.29 m
JUNIORI (U20)	Artūrs Silviņš, 03 DKN sporta skola	52.47 m
JAUNIEŠI (U18)	Kristers Krauklis, 05 Smiltene	58.89 m
ŽĒNI (U16)	Nikita Baikovs, 07 Preiļi	50.69 m

### SIEVIETES

	1. Anete Kociņa, 96 Arkādija	60.73 m
	2. Madara Palameika, 87 Ventspils OC	55.12 m
	3. Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	50.87 m
JUNIORES (U20)	Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	49.55 m
JAUNIETES (U18)	Elza Lazdiņa, 06 Aizkraukle/MSG	45.68 m
MEITENES (U16)	Esterē Lamberte, 07 Arkādija	41.38 m

## LVS / SPORTLAND KAUSS, 4. POSMS OGRĒ 21. MAIJĀ

### JUNIORI (U20)

200 m	Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja	22.11
	Ā.k. Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija	22.03
800 m	Etjens Viktors Beļāšovs, 03 Daugavpils	1:56.58
110 m/b	Jānis Bērziņš, 03 Limbaži	15.03
3000 m/šķ	Artjoms Sitņiks, 03 Liepāja	10:13.96
Augstlēcšana	Toms Gaigalnieks, 03 Aizkraukle	1.76 m
Trīsoļlēcšana	Marks Grantiņš, 03 Liepāja	14.08 m
Lodes grūšana	Niks Kļaviņš, 04 Cēsis	13.52 m
Diska mešana	Artūrs Ozols, 04 Cēsis	44.46 m

### JUNIORES

200 m	Jana Andersone, 04 Jelgavas NSC	26.23
	Ā.k. Gunta Vaičule, 95 Rēzekne	23.74
800 m	Kamilla Vanadžņa, 03 Arkādija	2:14.58
100 m/b	Daniela Lasmane, 03 Saldus	15.06
Augstlēcšana	Lāsma Zemīte, 03 Jēkabpils	1.78 m
Trīsoļlēcšana	Viktorija Popovičeva, 03 Daugavpils	11.96 m
Lodes grūšana	Vineta Krūmiņa, 03 Cēsis	14.55 m
Diska mešana	Vineta Krūmiņa, 03 Cēsis	45.67 m

### JAUNIEŠI

200 m	Ģirts Senkevics, 05 Liepāja	22.77
800 m	Jānis Stūrītis, 06 Sigulda/MSG	1:57.90
100 m/b	Atvars Ernests Paļulis, 06 Bauska	14.76

2000 m/šķ	Kārlis Stukāns, 05 Ogre	6:59,05
Augstlēcšana	Renārs Smelters, 05 Cēsis	1.84 m
Trīsoļlēcšana	Rihards Pūķis, 05 Dartija	14.50 m
Lodes grūšana	Kārlis Piziks, 05 DKN SS/MSG	14.91 m
Diska mešana	Raits Markus, 06 Balvi/MSG	44.41 m

## JAUNIETES

200 m	Elizabete Kociņa, 06 DKN SS	25,23
800 m	Austra Ošiņa, 06 Arkādija	2:14,57
100 m/b	Laura Osipenko, 05 Liepāja	14,55
2000 m/šķ	Regvita Gackaite, 06 Lietuva	7:35,69
	3. Sanija Gasparoviča, 07 Jelgava	8:16,49
Augstlēcšana	Adriana Ktūzmane, 06 Dartija	1.66 m
Trīsoļlēcšana	Janita Antipina, 05 Kuldīga	11.43 m
Lodes grūšana	Anna Gabriela Hofmane, 06 Bauska	12.40 m
Diska mešana	Evelīna Lazdiņa, 06 Gulbene/MSG	38.60 m

## TALSU NOVADA PAŠVALDĪBAS BALVU IZCĪŅA "TALSU ŠĶĒPI" TALSOS 28. MAIJĀ

VĪRIEŠI	1. Patriks Gailums, 98 Arkādija	82.98 m
	2. Rolands Štrobinders, 92 Ventspils OC	79.94 m
	3. Gatis Čakšs, 95 Jelgavas NSC	79.63 m
Sievietes	1. Līna Mūze, 92 Smiltene	60.77 m
	2. Jo Ane Van Dijka, 97 DĀR	59.62 m
	3. Rebeka Erina Valtone, 02 Lielbritānija	57.65 m
Juniors (U20)	1. Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	49.80 m
Jaunieši (U18)	1. Kristers Krauklis, 05 Smiltene	58.38 m
Jaunietes (U18)	1. Dinija Līga Paeģle, 05 Arkādija	47.30 m
Zēni (U16)	1. Kristers Grunte, 07 DKN SS	51.08 m

## IEVAS ZUNDAS UN GUNTA PEDERA KAUSA IZCĪŅA CĒSĪS 3. JŪNIJĀ

Juniors	110 m/b	1. Jānis Bērziņš, 03 Limbaži	14,91
	400 m/b	1. Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja	54,42
Juniors	100 m/b	1. Daniela Lasmāne, 03 Saldus	15,08
	400 m/b	1. Kitija Zaula, 04 Limbaži	1:04,45
Jaunieši (U18)	110 m/b	1. Ričards Peders, 05 Valmiera	14,08
	400 m/b	1. Ģirts Šenkevics, 05 Liepāja	59,55
Jaunietes (U18)	100 m/b	1. Laura Osipenko, 05 Liepāja	14,38
	400 m/b	1. Anna Frolova, 05 Saldus	1:10,45
Zēni (U16)	110 m/b	1. Markuss Krūmiņš, 07 Saldus	15,54w
	300 m/b	1. Markuss Krūmiņš, 07 Saldus	43,26
Meitenes (U16)	100 m/b	1. Estere Ūzuliņa, 07 Sigulda	15,77
	300 m/b	1. Ksenija Kozlova, 07 Augšdaug.NSS	48,04
Zēni (U14)	80 m/b	1. Valters Stalidzāns, 09 Valmiera	13,26

	200 m/b	1. Valters Stalidzāns, 09 Valmiera	31,01
Meitenes (U14)	80 m/b	1. Amēlija Kotāne, 09 Jūrmala	13,26w
	200 m/b	1. Elza Čerņuh, 09 Jelgavas NSC	32,67

## OLIMPISKĀ ČEMPIONA DAIŅA KŪLAS STARPTAUTISKĀS SACENSĪBAS "VENTSPILS ŠĶĒPI" VENTSPILS 4. JŪNIJĀ

VĪRIEŠI	1. Patriks Gailums, 98 Arkādija	83,12 m
	2. Rolands Štrobenders, 92 Ventspils OC	80,91 m
	3. Matiss Velps, 99 Arkādija	71,89 m
Sievietes	1. Lina Mūze, 92 Smiltene	60,31 m
	2. Madara Palameika, 87 Ventspils OC	54,82 m
	3. Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	50,46 m
Juniori (U20)	1. Artis Brundzāts, 04 DKN SS	54,62 m
Junioras (U20)	1. Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	46,66 m
Jaunieši (U18)	1. Kristers Krauklis, 05 Smiltene	57,58 m
Jaunietes (U18)	1. Marta Kociņa, 06 Limbaži	38,42 m
Žēni (U16)	1. Renārs Ragovskis, 07 Jelgava	54,56 m
Meitenes (U16)	1. Estere Lamberte, 07 Arkādija	41,90 m

## LVS / SPORTLAND KAUSS, 5. POSMS SALDŪ 4. JŪNIJĀ

### VĪRIEŠI

100 m	Valērijs Valinščikovs, 97 Arkādija	10,94
400 m	Artūrs Pastors, 01 Ogre	47,19
1500 m	Kaspars Briška, 88 SK "Metroons"	3:57,14
	Ā.k. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	3:55,74
400 m/b	Dmitrijs Lašenko, 02 Liepāja	52,12
Augstlēcšana	Edvarts Eglītis, 04 Jēkabpils	2,05 m
Tāllēcšana	Jānis Leitīns, 89 Ventspils OC	7,23 m
Lodes grūšana	Ralfs Eduards Gauja, 01 Saldus	16,39 m
Diska mešana	Aleksandrs Volkovs, 99 Cēsis	48,07 m

### SIEVIETES

100 m	Asnāte Kalniņa, 99 Arkādija	12,23
400 m	Asnāte Kalniņa, 99 Arkādija	54,29
1500 m	Rebeka Graudiņa, 04 Arkādija	4:50,57
	Ā.k. Austra Ošiņa, 06 Arkādija	4:29,21
400 m/b	Amanda Radava, 02 Liepāja	1:02,92
Augstlēcšana	Lāsma Zemīte, 03 Jēkabpils	1,81 m
Tāllēcšana	Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	6,01 m
Lodes grūšana	Vīneta Krūmiņa, 03 Cēsis	14,38 m
Diska mešana	Vīneta Krūmiņa, 03 Cēsis	45,40 m

### JAUNIEŠI (18)

100 m	Ričards Peders, 05 Valmiera	11,04 (pr.-10,97)
400 m	Jānis Stūrītis, 06 Sigulda	50,80

1500 m	Rūdolfs Vanadžiņš, 07 Arkādija	4:12,02
400 m/b	Ģirts Šenkevics, 05 Liepāja	57,95
Tāllēkšana	Rihards Pūķis, 05 ISS Dartija	6.51 m
Lodes grūšana	Nils Meijers, 06 Ogre	14.11 m

### JAUNIETES (U18)

100 m	Elizabete Kociņa, 06 DKN SS	12,46
400 m	Līva Vasioleka, 05 Ogre	58,63
1500 m	Amanda Valtasa, 05 Arkādija	4:40,41
400 m/b	Dagmāra Midzene, 05 Jēkabpils	1:08,98
Tāllēkšana	Marta Anna Putene, 05 Tukums	5.51 m
Lodes grūšana	Anna Gabriela Hofmane, 06 Bauska	13.00 m

## LVS / SPORTLAND KAUSS, 6.POSMS JELGAVĀ 18./19.JŪNIJĀ

### VĪRIEŠI

100 m	Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija	10,48w
200 m	Artūrs Pastors, 01 Ogre	21,65
400 m	Artūrs Pastors, 01 Ogre	47,03
800 m	Daniels Bambals, 98 Lāča SS	1:53,34
1500 m	Kristers Kudlis, 06 Arkādija	4:05,26
3000 m	Lauris Lapsa, 02 Gulbene	8:40,20
110 m/b	Kārlis Sondors, 97 Preiļi/RTU	15,26
400 m/b	Dmitrijs Ļašenko, 02 Liepāja	53,19
3000 m/šķ	Aigars Feteris, 91 Salaspils	9:49,32
Augstlēkšana	Edvarts Eglītis, 04 Jēkabpils	2.00 m
Kārtslēkšana	Valters Kreišs, 03	4.93 m
Tāllēkšana	Tomass Latužis, 92 Lietuva	7.50w m
	3.Jānis Leitis, 89 Ventspils OC	7.47w m (7.44 m)
Trīssoļlēkšana	Aleksandrs Malosilovs, 97 Ukraina	15.57 m
	2.Edvīns Hadakovs, 03 Augšdaugavas NSS	15.14 m
Lodes grūšana	Edgars Berķis, 96 MSĢ	16.20 m
Diska mešana	Arnis Žviriņš, 86 Valmiera	49.20 m
Vesera mešana	Igors Sokolovs, 74 Salaspils	62.66 m
Šķēpa mešana	Jānis Svens Grīva, 93 Ventspils OC	66.63 m
4x100 m	Lāča SS	40,7
	(M. Pētersons, R.J. Zālītis, O. Grava, V. Valinščikovs)	

### SIEVIETES

100 m	Sindija Bukša, 97	11,69
200m	Asnāte Kalniņa, 99 Arkādija	25,03
400 m	Patrīcija Cīrule, 01 Arkādija	57,58
800 m	Austra Ošiņa, 06 Arkādija	2:11,66
1500 m	Austra Ošiņa, 06 Arkādija	4:31,82
3000 m	Alise Petrova, 05 Arkādija	10:01,47
100 m/b	Gabija Klimukaite, 03 Lietuva	14,51
	2. Daniela Lasmane, 03 Saldus	14,54
400 m/b	Amina Askarova, 02 Liepāja	1:02,71

3000 m/šķ	Albertīna Rudņeva, 04 Jelgava	13:03,64
Augstlēcšana	Lāsma Zemīte, 03 Jēkabpils	1.74 m
Kārtlēcšana	Ildze Bortaščenoka, 87 Ventspils OC	3.70 m
Tāllēcšana	Lāsma Zemīte, 03 Jēkabpils	6.38 m
Trīsoļlēcšana	Aina Griksaite, 94 Lietuva	13.84 m
	Z.Māra Grīva, 89 Ventspils OC	12.57 m
Lodes grūšana	Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.	14.88 m
Diska mešana	Dace Šteinerte, 87 Jelgava	45.45 m
Vesera mešana	Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.	45.76 m
Šķēpa mešana	Sanija Ozoliņa, 03 Gulbene/MSG	43.64 m

\*netiek atzīts par Latvijas rekordu



11. nodaļa

# LATVIJAS VIEGLATLĒTU STARTI ASV UNIVERSITĀŠU SACENSĪBĀS 2022.G.

# 2021./2022.g. ASV universitātes studēja 23 Latvijas vieglatlāti

## 1. DANIELS BAMBALS (SR – SENIOR 4) ORAL ROBERTS UNIV.

### Krosa skrējieni

24.09.21	ESU CC Invite	Konvojā	8 km 30:25,1 (73.v.)
----------	---------------	---------	----------------------

### Sacensības telpās

28.01.22	Jayhawk Class.	Lorensā	1000 m – 2:36,37 (2.v.)
11./12.02.	Gorilla Class.	Pitsburgā	800 m – 1:59,39 (59.v.)
25./26.02.	Summit League čemp.	Grand Forta	800 m – 1:52,45 – 1:52,43 (5.v.)

### Sacensības stadionos

25./26.03.	ORU Inv.	Talsā	400 m – <b>48,68</b> (2.v.); 800 m – 1:52,48 (3.v.)
1./2.04.	Masked Rider Open	Labokā	800 m – 1:55,01 (5.v.); 4x400 m – 3:15,92 (3.v.)
15./16.04.	Sooner Inv.	Normenā	800 m – DNF; 4x400 m – 3:13,22 (3.v.)
22./23.04.	John Jacobs Inv.	Normenā	800 m – 1:52,69 (3.v.)
6./7.05.	Arkansas Twilight	Faijetvilā	800 m – <b>1:52,15</b> (7.v.)
12./14.05.	Summit League čemp.	Talsā	800 m – 1:52,45 (8.v.) – 1:52,54 (7.v.); 4x400 m 3:14,28 (2.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./22.g. 400 m – 48,68; 800 m – 1:52,15**

## 2. KRISTĪNE STRAZDĪTE (SR 4) ELONAS UNIV.

### Sacensības telpās

4./5.12.21	College Kickof	Vinstin Salemā	L/G – 10.34 m (23.v.); Smag.m. – 14.79 m(PB) (10.v.)
15.01.22	Mondo College Kickof	Vinston Salemā	Smag.m. – 14.93 m (PR) (8.v.)
20./22.01.	Brant Tolsma Inv.	Linčburgā	Smag.m. – 14.58 m (10.v.)
28./29.01.	VMI Winter Relays	Leksingtonā	Smag.m. – 13.90 m (10.v.)
4./5.02.	Camel City Inv.	Vinston Salemā	Smag.m. – 15.22 m (9.v.)
11./12.02.	Darius Dixon Mem.Inv.	Linčburgā	Smag.m. – 15.74 m (PB) (16.v.)
18./19.02.	JDL DMR Inv.	Vinston Salemā	Smag.m. – 15.07 m (5.v.)

### Sacensības stadionos

18./19.03.	Bob Davidson Inv.	Haipointā	V/M – 49.46 m(PR) (6.v.); Disks – <b>39,48</b> (15.v.)
------------	-------------------	-----------	--



24./26.03.	Raleigh Relays	Roli	D/M – 37,25 m (44.v.); Vesperis – 48,62 m (36.v.)
15./16.04.	High Point Meet	Haipointā	L/G – 11,93 m (9.v.); Disks – 38,15 m (11.v.); V/M – 43,51 m (13.v.)
22./23.04.	Aggie Class.	Koledžsteienā	L/G – 11,95 m (10.v.); Disks – 35,99 m (15.v.); V/M – 45,47 m (11.v.)
6./7.05.	CAA konf.čemp..	Bostonā	L/G – <b>12,70 m</b> (9.v.); Disks – 36,19 m (13.v.); V/M – <b>50,79 m</b> (9.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: lode (L/G) – 12.70 m; disks (D/M) – 39.48 m; veseris (V/M) 50.79 m**

### 3. DAIRA DEIČMANE (SR 4) FIU UNIV.

<b>Krosa skrējieni</b>			
17.09.21	FSU XC Open	Tallahasi	6 km – 23:45,5 (116.v.)
1.10.21	UCF CC Invite	Orlando	2,9 km – 17:45,6 (24.v.)
15.10.21	FSU Invite	Tallahasi	6 km – 23:41,0 (158.v.)
30.10.21	USA konfer. Čemp.	Konkordā	6 km – 22:51,3 (41.v.)

<b>Sacensības telpās</b>			
28./29.01.22	South Carolina Inv.	Kolumbijā	800 m – 2:13,26i (2.v.)
11./12.02.	Music City Inv.	Našvilā	800 m – 2:10,51i (FIU rek.)(4.v.)
19./20.02.	USA konfer.čemp..	Birmingemā	800 m – 2:12,11 (5.v.)

<b>Sacensības stadionos</b>			
29./30.04.	UNF Inv.	Džeksonvilā	800 m – 2:14,66 (17.v.)
12./15.05.	USA konf.čemp.	Sanantonio	800 m – <b>2:13,41</b> (10.v.)

**Labākais rezultāts ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 800 m – 2:13,41**

### 4. LĀSMA PADEDZE (SR 4) ST.JOHN'S UNIV.

<b>Sacensības telpās</b>			
4.12.21	Bill Ward Inv.	Steišenailendā	L/G – 13,29 m (3.v.); Smag.m. – 12,89 m (31.v.)
17.01.22	MLK Memorial Meet	Steišnailendā	L/G – 12,48 m (7.v.); Smag.m – 12,20 m (12.v.)
4./5.02.	Armory Columbia Chall.	Ņujorkā	L/G – 12,83 m (19.v.)
11./12.02.	Rutgers Inv.	Ņujorkā	L/G – 13,24 m (4.v.)
25./26.02.	Big East konf.čemp.	Čikāgā	L/G – 12,53 m (12.v.)

<b>Sacensības stadionos</b>			
19.03.	Penn Chall.	Filadelfijā	L/G – 12,79 m (3.v.); disks – <b>43,85 m</b> (3.v.)

2.04.	Sam Howel Inv.	Prinstonā	L/G – 12.80 m (2.v.); disks – 41.37 m (2.v.)
8./9.04.	Metropolitan konf. Čemp..	Ņujorkā	L/G – 12.14 m (4.v.)
15./16.04.	Larry Ellis Inv.	Prinstonā	D/M – 38.65 m (19.v.)
28.04.	West Point Tw	Vestpointā	L/G – 13.12 m (4.v.); disks – NM
13./15.05.	Big East konf.čemp..	Storrā	L/G – <b>13.56</b> m (6.v.); disks – 36.09 m (11.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./22.g.: lode – 13.56 m; disks – 43.85 m**

## 5. IEVA TURĶE (SR 4) NEBRASKAS UN.

### Sacensības telpās

11.12.21	Nebraska Intrasquad	Linkolnā	T/L – 6.01 m (3.v.)
28./29.01.22	Adidass Class.	Linkolnā	T/L – 5.65 m (6.v.)
4./5.02.	Frank Sevigne Husker Inv.	Linkolnā	T/L – 5.89 m (4.v.); TR/L – 12.06 m (6.v.)
11./12.02.	Gorilla Class.	Pitsburgā	T/L – 6.00 m (2.v.); TR/L – <b>12.62</b> m (1.v.)
18.02.	Nebraska Tune-up	Linkolnā	<b>T/L – 6.18</b> m (4.v.)
24./26.02.	Big Ten konf.čemp..	Ženēvā	T/L – 5.88 m(98.v.); TR/L – 12.48 (7.v.)

### Sacensības stadionos

8./9.05.	Ward Haylette Inv.	Manhetenā	T/L – <b>6,04</b> m (1.v.)
13./15.05.	Big Ten konf. čemp.	Mineapolē	T/L – 5.63 m(16.); TR/L – 13.03w m (12.89 m) (4.v.)
25./29.05.	NCAA Prelim.West	Fajjetvilā	T/L – <b>13.05</b> m (15.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./22.g.: Tālākšana (T/L) – 6.04 m/6,18i m; Trīs-solīkšana (TR/L) – 13.05 m**

## 6. PATRĪCIJA KARĻĪNE ROSHOFA (JR JUNIOR-3) USF (SOUTH FLORIDA)

### Sacensības stadionos

18./19.03.22	Hurrican Inv.	Koralgeiblā	800 m – 2:21,01 (1.v.)
24./25.03.	FSU Relays	Tallahasā	800 m – <b>2:14,89</b> (1.v.)
8./9.04.	S.Florida Inv.	Tampā	400 m – 56,36 (3.v.) 4x400 m – 3:44,25 (1.v.)
13./14.04.	MT SAC Relays	Volnatā	400 m – 55,46 (40.v.)
13./15.05.	AAC konf.čemp.	Vičitā	400 m – <b>55,34</b> (14.v.); 4x400 m – 3:37,74 (3.v.)
25./28.05.	NCAA Preilm.East	Birmingemā	4x400 m – 3:40,04 (17.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./22.g. 400 m – 55,34; 800 m – 2:14,89**

## 7. KATRĪNA KAMARŪTE (JR 3) BELLARMINES UNIV.

### Sacensības telpās

4.12.21	Indianapolis Season Opener	Indianopolisā	60 m – 8,11 – 8,21 (4.v.); 4x400 m – 4:05,56 (1.v.)
14./15.01.22	Jim Green Inv.	Leksingtonā	60 m – 8,16i (27.v.); 200 m – 25,87i (15.v.)

			400 m – 58,40 (5.v.)
28.01.	Tiger Paw inv.	Luisvilā	200 m – 25,80 (1.v.); 400 m – 59,06 (1.v.)
4.02.	PNC Bank Bellarmine Cl.	Linčburgā	200 m – 26,21 (12.v.); 400 m – 59,81 (8.v.); 4x400 m – 4:03,11 (4.v.)
11./12.02.	GVSU Big Meet	Atendeilā	200 m – 25,86 (39.v.); 400 m – 59,84i (39.v.)
25./26.02.	ASUN konf.čemp.	Linčburgā	200 m – 25,78 (17.v.); 400 m – 58,43 (18.v.)

### Sacensības stadionos

18./19.03.	Lee Inv.	Klivelndā	200 m – 25,83w (5.v.); 400 m – 1:00,09 (5.v.)
1./2.04.	Hilltopers Relays	Boulingā	100 m – <b>13,04</b> (26.v.); 200 m – 25,98 (12.v.); 400 m – <b>58,13</b> (5.v.)
8./9.04.	Jim Vargo Inv.	Luisvilā	200 m – 26,03 (4.v.); 4x100 m – 49,37 (1.v.); 4x400 m – 3:53,76 (1.v.)
15./16.04.	Kennesow St.Inv.	Kennesovā	200 m – 25,64w (17.v.); 400 m – 58,17 (10.v.); 4x100 m – 48,44 (7.v.)
12./14.05.	ASUN konf.čemp.	Džeksonvilā	200 m – <b>25,95</b> (20.v.); 400 m – 58,96 (16.v.); 4x100 m – 48,94 (5.v.); 4x400 m – 3:53,92 (7.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022 g. 100 m – 13,04; 200 m – 25,95; 400 m – 58,13**

## 8. KLINTA BĻUSINA (JR 3) LAMARAS UNIV.

### Sacensības stadionos

15.04.22.	Earl Milnes Inv.	Nakogdošā	TR/L – 10,98 m(8.)
23.04.	J.Fredd Duckett Tw.	Hjūstonā	TR/L – 11,80w (7.v.) ( <b>11.69 m</b> )
12./14.05.	WAC konf.čemp.	Sietlā	TR/L – 11,67 m (6.v.)

**Labākais rezultāts ASV studentu sacensībās 2022.g.; trīssolīlēkšanā (TR/L) – 11.80w m (11.69 m)**

## 9. ELENA MIEZAVA (JR 3) FRESNO ST.UNIV.

### Krosa skrējieni

18.09.21	UCR 40th Ann.CC Inv.	Riversaidā	6 km – 20:35,8 (5.v.)
16.10.21	St.Clara Bronco Inv.	Sanniveilā	6 km – 20:49,8 (15.v.)

## 10.KATRĪNA GRIGORVIČA (JR 3) FIU

### Sacensības telpās

14.01.22	UAB Blazer Inv.	Birmingemā	T/L – 5,20 m (17.v.)
15.01.	UAB Vulkan Inv.	Birmingemā	T/L – 5,14 m (12.v.)
28./29.01.	Jack Johnson Classic	Mineapolisā	T/L – 5,31 m (4.v.)
6.02.	S.Alabama Inv.	Birmingemā	Tr – 11,18 m (10.v.)
19./20.02.	USA konfer.čemp.	Birmingemā	T/L – 4,38 m (31.v.)

## Sacensības stadionos

18./19.03.	Hurricane Inv.	Koralgeiblā	Tr – NM
25./26.03.	UCF Knights Inv.	Orlando	T/L – 5.46 m (7.v.)
8./9.04.	Hurricane Alumni Inc.	Koralgeiblā	TR/L – <b>11.48</b> m (10.v.)
29./30.04.	UNF Inv.	Džeksonvilā	T/L – <b>5.61</b> m (12.v.)
12./15.05.	USA konf.čemp.	Sanantonio	T/L – 5.38 m (24.); TR/L – 11.45w m (14.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: tāllēkšanā (TL) 5.61 m un trīsoļlēkšanā (TR/L) – 11.48 m**

## 11. ROJS PUKS ( SO SOFT 2) UL-MONROE UN.

### Krosa skrējieni

18.09.21	Luisiana Tech.M	Rustonā	4 jūdzes – 21:20,4 (6.v.)
1.10.21	Chilli Pepper XC Fest.	Fajjetvilā	8 km – 26:47,5 (187.v.)
16.10.21	Litle Rock Open	Litlrokā	8 km – 26:39,5 (15.v.)
29.10.21	Sun Belt.konf.čemp.	Mobailā	8 km – 26:25,5 (30.v.)

### Starti telpās

14.01.22	Ted Nelson Inv.	Koledžsteišenā	Jūdze – 4:24,79i (7.v.); 4x400 m – 3:25,29 (9.v.)
21.01.	Vanderbilt Inv.	Našvilā	Jūdze – 4:20,12i (18.v.); DMR – 10:08,54i (3.v.)
11./12.02.	Buldog Inv.	Birmingemā	800 m – 1:55,39 (6.v.)
21./22.02.	Sun Belt konf.čemp.	Birmingemā	800 m – 1:55,49 (12.v.); DMR – 10:09,67 (4.v.); 3000 m – 8:38,89 (12.v.)

### Sacensības stadionos

18./19.03.	Louisiana Cl.	Lafajetā	1500 m – 4:00,91 (5.v.); 800 m – <b>1:59,88</b> (16.v.)
24./26.03.	Bobcat Inv.	SanMarkosā	3000 m/šķ. – 9:50,99 (7.v.)
8./9.04.	Joe Walker Inv.	Oksfordā	1500 m – 4:03,02 (44.v.)
22./23.04.	Warhawk Class.	Obernā	1500 m – 4:02,91 (3.); 3000 m – 9:36,65 (1.v.)
29./30.04.	Maroon&White Inv.	Misisipi St.	1500 m – <b>3:59,68</b> (1.v.); 3000 m – <b>9:05,10</b> (1.v.)
12./14.05.	Sun Belt konf.čemp.	Lafajetā	1500 m – 3:58,41 (h 12.) – 4:01,02 (10.v.); 3000 m/šķ. – <b>9:33,90</b> (7.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 800 m – 1:59,88; 1500 m – 3:59,68; 3000 m – 9:05,10; 3000 m/šķ – 9:33,90.**

## 12.RŪTA KATE LASMANE (SO 2) TEXAS TECH UN.

### Sacensības telpās

14./15.01.22	Texas Tech Corky Classic	Labokā	TR/L – 13.85 m (1.v.)
--------------	--------------------------	--------	-----------------------

5.02.	NM Collegiate	Albukērkā	TR/L – 13,66 m (1.v.)
25./26.02.	Big 12 konf.čemp.	Eimsā	TR/L – 13,85 m (1.v.)
11./12.03.	NCAA čemp.	Birmingemā	TR/L – 13,88 m (4.v.)

### Sacensības stadionos

15./16.04.	MT SaAC Relays	Volnatā	TR/L – 13.80 m (3.v.)
29./30.04.	Corky/Crofoot Shootout	Labokā	T/L 6.11 m (3.v.)
13./15.05.	"Big 12" konference	Labokā	T/L – <b>6.42 m</b> (5.v.); TR/L – 13.81w m (2.v.)
26./28.05.	NCAA Prelim.WEST	Faijetvilā	T/L – 6.31 m (8.v.); TR/L – 13.73w (3.v.)
8./11.06.	NCAA čemp.	Jūdžinā	T/L – 6.17 m (16.); Tr/L – <b>13.89 m</b> (3.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: tāllēkšanā (T/L) – 6.42 m un trīssolēkšanā (TR/L) – 13.89 m**

## 13. LUĪZE OPOLĀ (SO 2) TEXAS STATE UNIV.

### Sacensības telpās

15.01.22	Corky Classic	Labokā	TR/L – 11.55 m (18.v.)
21./22.01.	Fastrack College &HS Ch.	Hjūstonā	60m/b – 9.42 (23.v.); T/L – 5.12 m (14.v.)
27./29.01.	AdidasClassic	Linkolnā	Piecciņa – 3423 p. (2.v.) (9,25 – 1.57 – 12.26 – 5.06 – 2;35,84)
11./12.02.	Texas Tex Shootout	Labokā	T/L – 5.36 m (20.v.); 60m/b – 9,24 (31.v.); TR/L – 12.00 m (15.v.)
21./22.02.	Sun Belt konf.čemp.	Birmengemā	Piecciņa – 3515 p. (4.v.) (9,21 – 1.54 – 10.73 – 5.47 – 2:28,32) TR/L – 12.12 m (8.v.)

### Sacensības brīvā dabā

18./19.03.	UTSA Inv.	SanAntonio	Šķ/M – <b>37.98 m</b> (8.v.); T/L – <b>5.51 m</b> (7.v.); 100 m/b – 15,42 (12.v.)
23./26.03	Texas Relays	Ostinā	
24./26.03.	Bobcats Inv.	SanMarkosā	Šķ/M – 33.71 m (9.v.); 200 m – 26,60 (65.v.); 100 m/b – 15,18 (22.v.); A/L – <b>1.55 m</b> (22.v.); L/G – 11.55 m (22.v.)
1./2.04.	Battle on the Bayou	Batonrūžā	100 m/b – 15,67 (14.v.); TR/L – <b>11.90 m</b> (5.v.)
15./16.04.	Ch.Austin Classic	San Markosā	Septiņciņa – 4825 p. (1.v.) (14,95 – 1.51 – 12.15 – 26,65 – 5.41 – 33.39 – 2:28,03)
29./30.04.	Alumni Musters	Koledžsteišenā	100 m/b – <b>14,83</b> (14.); TR/L – 11.74 m (10.v.); Šķ/M – 35.01 m (11.v.)
12./14.05.	Sun Belt konf.čemp.	Lafaijetā	Septiņciņa – <b>4984 p.</b> (14,86 – 1.55 – <b>12.52 – 26,45 – 5.34 – 33.69 – 2:22,38)</b>

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: Septiņciņa – 4984 p.; 100 m/b – 14,83; Augstlēkšana(A/L) – 1.55 m; lodes grūšana (L/G) – 12.52 m; 200 m – 26,45; tāllēkšana (T/L) – 5.51 m; šķēpa mešana (ŠĶ/M) – 37.98; 800 m – 2:22,38; trīssolēkšana (TR/L) – 11.90 m.**

## 14. KRISTĪNE BLAŽEVIČA (SO 2) TEXAS UNIV.

### Sacensības telpās

14./15.01.22	Clemson Inv.	Klemsonā	A/L – 1.73 m (5.v.); 60 m/b – 8.54 (15.v.)
28./29.01.	Texas TechOpen&Multi	Labokā	Piecciņa – 4402 p. (1.v.) (8,54 – 1.77 – 12.47 – 5.99 – 2:13,43)
11./12.02.	Tiger Paw Inv.	Klemsonā	60 m/b – 8.73 (33.v.); T/L – 5.85 m (21.v.); L/G – 11.87 m (15.v.)
25./26.02.	Big 12 konf.čemp.	Eimsā	Piecciņa – 4308 p. (1.v.) (8,54 – 1.72 – 12.47 – 6.10 – 2:18,14) T/L – 5.53 m (18.v.)
11./12.03.	NCAA čemp.	Birmingemā	Piecciņa – 4197 p.(6.v.) (8,54 – 1.69 – 11.57 – 5.88 – 2:14,45)

### Sacensības stadionā

23./24.03.	94.Texas Relays	Ostinā	Septiņcīņa – 5592 p.(6.v.) (14,16 – 1.62 – 11.53 – 25,12 – 6.06 – 36.23 – 2:13,90)
2.04.	Texas A&M Dual Meet	Koledžsteišenā	100 m/b – 13,72 (5.v.); T/L – 6.02 m (5.v.); Šķ/M – 39.07 m (5.v.)
13./16.04.	Mt.SAC Relays	Azusa	100m/b – 14,18 (30.v.); A/L – 1.65 m (13.v.); T/L – 6.06 m (14.v.)
29.04.	LSU Inv.	Batonrūža	100 m/b – 13,86 (13.v.); 200 m – <b>24,65</b> (40.v.); T/L – 6.38w ( <b>6.34 m</b> ) (5.v.)
14./15.05.	Big 12 Konf.čemp.	Labokā	Septiņcīņa – <b>6064 p. (13,48 – 1.76 – 12.18 – 24,76 – 6,16 – 40,69 – 2:13,00)</b>
26./28.05.	NCAA Prelim.West	Fajjetvilā	100 m/b – 14,07 (45.v.); A/L – 1.66 m (46.v.)
8./11./06.	NCAA čemp.	Jūdžinā	Septiņcīņa – 4756 p (21.v.) (13,70 – 1,75 – 11,75 – 25,44 – NM – 29,61 – 2:17,50)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: Septiņcīņa – 6064 p.; 100 m/b – 13,48; augstlēcšana (A/L) – 1.76 m; lode (L/G) – 12.18 m; 200 m – 24,65; tāllēcšana (T/L) – 6.34 m (6.38w m); šķēps (Šķ/M) – 40.69 m; 800m – 2:13,00.**

## 15. OSKARS BAMBALS (SO 2)

## MAIAMI UNIV.

### Sacensības telpās

21./22/01.22	South Carolina	Koluimbijā	800 m – 1:51,92 (2.v.); 4x400 m – 3:10,53 (5.v.)
4./5.02.	New Mexico Coll.	Albukerkā	800 m – 1:51,28 (14.v.)
11./12.02.	Tiger Paw Inv.	Klemsonā	400 m – 50,46 (61.v.); 800 m – 1:49,44 (7.v.); 4x400 m – 3:11,85 (12.v.)
24./26.02.	ACC konf.čemp.	Birmingemā	800 m – 1:50,42 (13.v.)

### Sacensības brīvā dabā

18./19.03.	Hurricane Inv.	Koralgeiblā	1500 m – <b>3:54,71</b> (1.v.); 4x400 m – 3:12,99 (2.v.)
------------	----------------	-------------	--

26.03.	Hurricane Colleg.Inv.	Koralgeiblā	800 m – 1:51,84 (3.v.)
8./9.04.	Hurrican Alumni Inv.	Koralgeiblā	800 m – 1:50,85(4.v.); 4x400 m – 3:16,77 (1.v.)
23.04.	LSU Alumni Gold	Batonrūžā	800 m – 1:50,50 (5.v.)
29./30.04.	UNF Inv.	Džeksonvilā	800 m – 1:52,09 (8. v.); 4x400 m – 3:14,97 (5.v.)
12./14.05.	ACC konf.čemp..	Dāremā	800 m – 1:49,78 (h-5.) – <b>1:47,91</b> (4.v.)
28./29.05.	NCAA Prelim.East	Blumingtonā	800 m – 1:50,34 – 1:51,16 (22.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 800 m – 1:47,91; 1500 m – 3:54,71**

## 16. ELĪZA MARIJA KRAULE (SO 2) RICE UNIV.

### Sacensības telpās

28./29.01.22	Fastrack College&HC	Hjūstonā	60 m/b – 9.05 – 9.15 (8.v.); A/L – 1.67 m (4.v.)
28./29.01.	Houston G5&Super 22 Inv.	Hjūstonā	60 m/b – 8.92 – 9.00 (16.v.)
4./5.02.	Charlie Thomas Inv.	Koledžsteišenā	Piecciņa – 3648 p. (7.v.) (9.01 – 1.70 – 10.66 – 5.41 – 2:34,46)
11./12.02.	Howie Ryan Inv.	Hjūstonā	T/L – 5.30 m (11.v.)
19./20.02.	USA konf.čemp.	Birmingemā	Piecciņa – 3981 p.(1.v.) (8,83 – 1.78 – 11.43 – 5.70 – 2:29,47)

### Sacensības stadionos

23.04.	J.Fred Duckett Twil.	Hjūstonā	200 m – <b>26,13</b> (35.v.); 100 m/b – <b>14,67</b> (12.v.); 4x400 m – 4:00,11 (8.v.)
--------	----------------------	----------	--

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 200 m – 26,13; 100 m/b – 14,67**

## 17. AGITA SVETERE (SO 2) FRESNO UNIV.

### Sacensības telpās

4./5.02.22	WEU Inv.	Spokenā	800 m – 2:20,16 (12.v.)
11./12.02.	Husky Classic	Sietlā	800 m – 2:16,40 (26.v.); 4x400 m – 4:02,83 (4.v.)
24./26.02.	Mountain West konf.č.	Albukerkā	800 m – 2:26,21 (18.v.)

### Sacensības stadionos

5.03.	Kim Dayst Inv.	Tarlokā	1500 m – <b>4:56,15</b> (3.v.)
19.03.	Hornet Inv.	Sakramento	800 m – 2:15,07 (3.v.)
26.03.	Cal Poly Inv.	Sanluisobispo	800 m – 2:13,81 (4.v.)
1.04.	West Coast Relays	Klovīsā	800 m – 2:14,44 (15.v.)
13./15.04.	Bryan Clay Inv.	Azusā	800 m – 2:18,86 (144.v.)
15./16.04.	Beach Inv.	Longbičš	800 m – <b>2:14,31</b> (30.v.)
30.04.	Fresno St. Inv.	Fresno	800 m – 2:15,38 (12.v.)
11./14.05.	Mountain West konf.č.	Klovīsā	800 m – 2:15,42 (16.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 800 m – 2:14,31; 1500 m – 4:56,15**

**18. DARJA SOPOVA (FR FRESH 1) TEXAS UNIV.****Sacensības telpās**

4./5.02.22	Camel City Inv.	Vinstonsalemā	T/L – 6.15 m (2.v.)
11./12.02.	Tiger Paw Inv.	Klemsonā	T/L – 6.30 m (6.v.); Tr – 13,47 m (4.v.)
11./12.03.	NCAA čemp.	Birmingemā	TR/L – 12.78 m (12.v.)

**Sacensības stadionos**

23./26.03.	94.Texas Relays	Ostinā	TR/L – 12.91 m (7.v.); T/L – 5.98 m (12.v.)
2.04.	Texas A&M Dual Meet	Koledžsteišenā	T/L – <b>6.09 m</b> (4.v.); Tr/L – 12.62 m (3.v.)
13./16.04.	Mt.SAC Relays	Volnatā	TR/L – 12.98 m (8.v.) T/L – NM
29.04.	LSU Inv.	Batonrūža	TR/L – 13.32w ( <b>13.23</b> ) (3.v.)
14./15.05.	Big 12 Konferencē	Labokā	T/L – 6.09 m (12.v.); TR/L – 13.17w m (7.v.)
26./28.05.	NCAA Prelim.West	Fajjetvilā	T/L – 5.92 m (34.v.); TR/L – 12.55 m (30.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: tāllēkšanā (T/L) – 6.09 m; trissoļlēkšanā (TR/L) – 12.23 (13.32w) m**

**19. AMANDA RADAVA (FR 1) UL-MONROE UNIV.****Sacensības telpās**

14.01.22	Ted Nelson Inv.	Koledžsteišenā	800 m – 2:21,29 (4.v.); 4x400 m – 3:56,02 (3.v.)
21.01.	Vanderbilt Inv.	Našvilā	800 m – 2:19,79 (19.); 4x400 m – 3:49,82 (3.); DMR – 12:14,57 (4.v.)
4.02.	Bayou Bengal	Batonrūža	800 m – 2:20,60 (4.v.)
11./12.02.	Bulldog Inv.	Birmingemā	800 m – 2:18,94 (13.v.); 4x400 m – 3:50,70 (4.v.)
21./22.02.	Sun Belt konf.čemp.	Birmingemā	800 m – 2:18,16 (9.v.) DMR – 12:13,06 (5.v.)

**Sacensības stadionos**

18./19.03.	Louisiana Cl.	Lafajetā	200 m – <b>26,67</b> (44.v.); 400 m/b – 1:04,61 (5.v.)
24./26.03	Texas Relays	Ostinā	400 m/b – 1:02,79 (15.)
2.04.	Battle on the Bayou	Batonrūža	400 m/b – 1:03,61 (2.v.)
8./9.04.	Joe Walker Inv.	Oksfordā	400 m – <b>59,53</b> (25.v.)
22./23.04.	Warhawk Class.	Obernā	400 m/b – 1:05,40 (3.v.)
29./30.04.	Maroon&White Inv.	Misisipi St.	400 m/b – 1:03,20 (7.v.)
12./14.05.	Sun Belt konf.čemp.e	Lafajetā	400 m/b – <b>1:02,78</b> (9.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 200m – 26,67; 400 m – 59,53; 400 m/b – 1:02,78**

**20. LUĪZE VELMERE (FR 1) ACU (ABILENE CHRISTIAN UNIV.)****Sacensības telpās**

21.01.22	Red Raider Open	Labokā	T/L – 4.86 m
----------	-----------------	--------	--------------



28.01.	Texas Tech Inv. & Multis	Labokā	Tr/L – 11.42 m (18.v.)
4./5.02.	Charlies Thomas Inv.& Multis	Koledžsteišenā	T/L – 4.90 m (36.v.)
18./19.02.	WAC konf.čemp.	Albukerkā	T/L – 5.14 m (19.v.); Tr/L – 11.68 m (7.v.)

### Sacensības stadionos

17.03.	Wes Kitley Inv.	Abilenā	T/L – 5.39 (9.v.) Tr/L – NM
1./2.04.	Masked Rider Open	Labokā	TR/L – NM
8./9.04.	Carl Knight Inv.	Nacogdočesā	TR/L – <b>11.61</b> (3.v.); T/L – 4.75 m (20.v.)
22./23.04.	M.Johnson Inv.	Vako	TR/L – 11.51w
28.04.	Oliver Jackson Twil.	Abilenā	TR/L – 12.12w (3.v.)
12./14.05.	WAC konf.čemp.	Sietlā	T/L – <b>5.41</b> (9.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: tāllēkšana (T/L) – 5.41 m; trīssoļlēkšana (TR/L) – 11.61 m.**

## 21. PATRĪCIJA OZOLIŅA (FR) TULANES UNIV.

### Sacensības telpās

20./21.01.22	Samford Inv.	Birmingemā	T/L – 5.71 m(3.v.)
4.02.	Crimson Elite	Kembrižā	Pieccīņa – 3664 p. (6.v.) (9,22 – 1.69 – 10.36 – 5.64 – 2:32,39)
11./12.02.	Iowa State Classic	Eimsā	60 m/b – 8,95i (6.v.); T/L – 5.57 m (5.v.)
25./26.02.	AAC konf.čemp.	Birmingemā	Pieccīņa – 3629 p. (10.v.) (9,19 – 1,69 – 10,38 – 5,63 – 2:35,61); A/L – 1.56 (17.v.)

### Sacensības stadionos

18./19.03.	Lousiana Classic	Lafajetā	Šķ/M – <b>39.43</b> m (9.v.); A/L – 1.56 m (12.v.)
23./26.03.	Bobcats Inv.	SanMarkosā	T/L – <b>5.47</b> m (24.v.); 200 m – 26.38 (58.v.); A/L – 1.55 m (22.v.)
2.04.	Houston Alumni Inv.	Hjūstonā	L/G – 9.70 m (15.v.)
8./9.04.	UAB Green & Gold In.	Birmingemā	Septiņcīņa – 4600 p. (3.v.) (16,13w – <b>1.59</b> – 9.58 – 25,66w – 5.19 – 37.03 – 2:35,34)
22./23.04.	Warhawk Class.	Obernā	200m – <b>25,67</b> (7.v.); A/L – 1.52 m (6.v.)
28.04.	Mike McMillian Tw	Klintonā	200m – 26,25 (8.v.)
29./30.04.	Memphis Tiger Inv.	Memfisā	100 m/b – 15,49w (8.v.)
13./15.05.	AAC konf.čemp.	Vičitā	Septiņcīņa – <b>4817 p. (15,17w – 1.58 – 10.45 – 25,92 – 5.42 – 36,23 – 2:33,40)</b>

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.:Septiņcīņa – 4817 p.; 100m/b – 15,17w; augstlēkšana (A/L) – 1,59 m; (L/G) – 10,45 m; 200 m – 25,67; tāllēkšana (T/L) – 5,47 m; Šķ/M – 39,43 m; 800 m – 2:33,40.**

## 22. ARTŪRS NIKLĀVS MEDVEDS ( SO2 VAI JR3) CBU

**Sacensības brīvā dabā**

4.03.22	Riverside City Coll.Inv.	Riversaidā	3000 m – <b>8:21,47</b> (8.v.)
11./12.03.	Ben Brown Inv.	Fullertonā	10000 m – <b>29:32,23</b> (5.v.)
1./2.04.	West Coast Relays	Fresno	5000 m – <b>14:02,74</b> (5.v.)
29.04.	Fresno St.Inv.	Fresno	5000 m – 14:23,71 (14.)
12./14.05.	WAC konf.čemp.	Sietlā	10000 m – 31:08,66 (4.v.); 5000 m – 14:15,45 (3.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 3000 m – 8:21,47; 5000 m – 14:02,74; 10000 m – 29:32,23.**

**23. ARTŪRS LAPIŅŠ (FR 1) TULANES UN.****Sacensības br. dabā**

18./19.03.22	Lousiana Classic	Lafajetā	800 m – 2:00,04 (17.v.)
23./26.03.	Texas Relays	Ostinā	3000 m/šķ. – <b>9:13,53</b> (11.v.)
15./16.04.	War Eagles Inv.	Obernā	800 m – <b>1:58,74</b> (50.v.); 1500 m – <b>3:57,60</b> (12.v.)
23.04.	ULM Inv.	Monroe	3000 m/š – DNF
27./30.04.	Drake Relays	Demoinā	3000 m/š – 9:14,82 (26.v.)
13./15.05.	AAC konf.čemp.	Vičitā	3000 m/š – 9:18,56 (5.v.)

**Labākie rezultāti ASV studentu sacensībās 2021./2022.g.: 800 m – 1:58,74; 1500 m – 3:57,60; 3000 m/šķ – 9:13,53**

12. nodaļa

LATVIJAS LABĀKIE  
VIEGLATLĒTI  
SACENSĪBĀS TĒLPĀS  
2021./2022.G.

**60 M  
VĪRIEŠI**

<b>6,87</b>	Rinalds Valts ZARIŅŠ	25/12/2000	Salaspils	LČ (Latvijas čempionāts)	(1) 26.02.	Valmierā
<b>7,00</b>	Mikus PĒTERSONS	15/08/2001	Lāča SS	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
<b>7,01</b>	Oskars GRAVA	07/10/2001	Lāča SS	M.Kutman p.	(3) 10.02.	Tartū
7,03	Aleksandrs KUCS	20/09/2000	Jēkabpils	LTU kauss	(7) 29.01.	Šauļos
<b>7,03</b>	Maksims PĀZINGS	19/06/2002	Arkādija	LSC	(1) 29.01.	Rīgā
<b>7,03</b>	Kaspars LEJNIEKS	22/03/2003	Talsi	Balt U20	(2) 4.03.	Valmierā
7,08	Valērijs VALIŅŠČIKOVŠ	11/08/1997	Arkādija	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā
<b>7,08</b>	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
<b>7,08</b>	Mikus Dāvids STRAZDIŅŠ	26/04/1999	Valmierā	LČ	(6) 26.02.	Valmierā
<b>7,09</b>	Ilja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	Sportland I	(4) 15.01.	Kuldīgā

**JUNIORI U20**

7,03	Kaspars LEJNIEKS	22/03/2003	Talsi	Baltija U20	(2) 4.03.	Valmierā
7,08	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
7,13	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	Augšdaug.	Valm.nov.č.	pr 19.01.	Valmierā
7,14	Ginters ĶELPS	23/09/2003	Smiltene	LČ	(8) 26.02.	Valmierā
7,16	Kārlis DEGINS	13/08/2003	Ķekava	Valm./Valga	(2) 8.01.	Valmierā

**JAUNIEŠI U18**

7,11	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmierā	Sportland I	(1) 15.01.	Kuldīgā
7,29	Everts HEMMELIS	25/05/2005	Valmierā	Sportland I	(2) 15.01.	Kuldīgā
7,29	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	BALT d-dzc.	(7) 12.03.	Šauļos
7,30	Marks ŠTEINERTS	14/08/2005	Dobeles	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīgā
7,30	Ģirts ŠENKEVICS	12/09/2005	Liepāja	LČ	(1) 26.02.	Valmierā

**ZĒNI U16**

7,43	Ralfs DUKĀTS	21/02/2008	V-pils nov.	LČ U16	(1) 18.02.	Liepājā
7,46	Kārlis Jēkabs KARLS- BERGS	13/03/2007	Ogre	BALT d-dzc.	(7) 29.01.	Valmierā
7,46	Emīls SANDLERS-BOMIS	17/05/2007	Cēsis	LVS/Maxima	(1) 3.02.	Valmierā
7,60	Agris Rūdolfs RENCIS	14/06/2007	Limbaži	LČ U16	(4) 18.02.	Liepājā
7,61	Eduards STRELKOVŠ	21/02/2007	V-pils nov.	Arkādija	(1) 15.12.	Rīgā

**200 M  
VĪRIEŠI**

<b>21,54</b>	Ilja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	LČ	(1) 27.02.	Valmierā
--------------	-----------------	------------	---------	----	------------	----------

<b>21,92</b>	Oskars GRAVA	07/10/2001	Lāča SS	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
<b>21,98</b>	Artūrs PASTORS	15/03/2001	Ogre	Sportland III	pr 5.02.	Valmierā
22,04	Aleksandrs KUČS	20/09/2000	Jēkabpils	Valm.nov.č.	(2) 19.01.	Valmierā
<b>22,32</b>	Matīss GRŽIBOVSKIS	15/12/2003	Ogre/MSĢ	Valm.nov.č.	(3) 19.01.	Valmierā
22,35	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11/08/1997	Arkādija	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
22,54	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	BALT U20	(3) 5.03.	Valmierā
<b>22,63</b>	Dmitrijs LAŠENKO	06/06/2002	Liepāja	LČ	(3) 27.02.	Valmierā
<b>22,66</b>	Ģirts ŠENKEVIČŠ	12/09/2005	Liepāja	BALT U18	(3) 5.03.	Valmierā
<b>22,67</b>	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā

#### JUNIORI U20

22,32	Matīss GRŽIBOVSKIS	15/12/2003	Ogre/MSĢ	Valm.nov.č.	(3) 19.01.	Valmierā
22,54	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	BALT U20	(3) 5.03.	Valmierā
22,88	Kārlis DEGINS	13/08/2003	Ķekava	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
23,25	Edvards Māris KAMARŪTS	17/11/2003	Arkādija	LČ U20	pr 12.02.	Kuldīgā
23,28	Ernests NAMNIEKS	30/08/2004	Arkādija	LČ	(13) 27.02.	Valmierā

#### JAUNIEŠI U18

22,66	Ģirts ŠENKEVIČŠ	12/09/2005	Liepāja	BALT U18	(3) 5.03.	Valmierā
22,67	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
23,04	Francis Gustavs GELPERS	10/09/2006	Arkādija	BALT U18	(6) 5.03.	Valmierā
23,38	Matīss JANSONS	22/02/2005	Dobele	Valm.nov.č.	(4) 19.01.	Valmierā
23,43	Everts HEMMELIS	25/05/2005	Valmiera	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā

#### ZĒNI U16

23,57	Emīls LAMBA	13/08/2007	Jēkabpils	LČ U16	(1) 19.02.	Liepāja
24,14	Ralfs DUKĀTS	21/02/2008	V-pils nov.	LČ U16	(2) 19.02.	Liepāja
24,55	Agris Rūdolfs RENCIS	14/06/2007	Limbaži	LČ U16	pr 19.02.	Liepāja
25,18	Markuss BERKOLTS	16/01/2007	Cēsis	LČ U16	pr 19.02.	Liepāja
25,33	Ervīns AMOSOVŠ	09/08/2007	Daugavpils	LČ U16	pr 19.02.	Liepāja
25,33	Eduards STRELKOVŠ	21/02/2007	V-pils nov.	Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā

#### 300 M VĪRIEŠI

33,65*	Ilja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	Sportland II	(1) 22.01.	Liepāja
33,85*	Artūrs PASTORS	15/03/2001	Ogre	Sportland II	(2) 22.01.	Liepāja
34,18	Ilja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
34,49*	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11/08/1997	Arkādija	Sportland II	(3) 22.01.	Liepāja

<b>35,12</b>	Dmitrijs ĻAŠENKO	06/06/2002	Liepāja	Sportland II	(4) 22.01	Liepājā
<b>35,29</b>	Aleksandrs KUČS	20/09/2000	Jēkabpils	Sportland II	(5) 22.01.	Liepājā
<b>35,71</b>	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Sportland II	(6) 22.01.	Liepājā
<b>35,94</b>	Kārlis ROMANOVŠ	23/12/2002	Lāča SS	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
<b>36,20</b>	Matīss JANSONS	22/02/2005	Dobeles	Sportland II	(8) 22.01.	Liepājā
<b>36,29</b>	Aleksandrs VIŠOCKIS	20/02/1999	Daugavpils	Sportland II	(9) 22.01.	Liepājā
<b>36,51</b>	Francis Gustavs GELPERS	10/09/2006	Arkādija	Sportland II	(10) 22.01.	Liepājā

#### JUNIORI U20

35,71	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Sportland II	(6) 22.01.	Liepājā
37,23	Gvido MIEZERS	10/05/2003	Dārtija	Sportland II	(12) 22.01.	Liepājā
37,54	Artjoms KALNPURS	05/04/2003	Arkādija	Sportland II	(13) 22.01.	Liepājā
37,59	Dāvids ĻITOVČENKO	16/04/2004	Arkādija	Ziemassv.k.	ā.k. 17.12	Valmierā
38,51	Ralfs ZAZERSKIS	28/03/2004	Kuldīga	Sportland II	(14) 22.01.	Liepājā

#### JAUNIEŠI U18

36,20	Matīss JANSONS	22/02/2005	Dobeles	Sportland II	(8) 22.01.	Liepājā
36,51	Francis Gustavs GELPERS	10/09/2006	Arkādija	Sportland II	(10) 22.01.	Liepājā
38,81	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	Ziemassv.k.	ā.k. 17.12	Valmierā
40,52	Mārcis BALDONIS	20/09/2006	Jelgava	Sportland II	(19) 22.01.	Liepājā

#### ZĒNI U16

41,30	Artis ĀBOLIŅŠ	02/05/2007	Cēsis	Ziemassv.k.	(1) 17.12.	Valmierā
41,93	Toms OZOLS	03/03/2008	Arkādija	Arkādijas sac.	2c 3.03.	Rīgā
42,59	Sergejs LASKINS	03/01/2007	Arkādija	Ziemassv.k.	(3) 17.12	Valmierā
42,88	Marks KORNETS	14/08/2007	Cēsis	Ziemassv.k.	(4) 17.12	Valmierā
42,88	Gusts Matīss PUĻĶIS	04/01/2007	Arkādija	Ziemassv.k.	(5) 17.12	Valmierā

#### 400 M VĪRIEŠI

48,17	Iļja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
48,78	Dmitrijs ĻAŠENKO	06/06/2002	Liepāja	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
49,13	Valērijs VALIŅŠČIKOVŠ	11/08/1997	Arkādija	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
<b>49,64</b>	Artūrs PASTORS	15/03/2001	Ogre	Sportland I	(2) 15.01.	Kuldīgā
<b>49,67</b>	Matīss GRŽIBOVSKIS	15/12/2003	MSĢ/Ogre	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā
50,46	Oskars BAMBALS	29/09/2001	Miami un.	Tiger Paw	(61) 11.02.	Klemsonā
<b>50,77</b>	Kārlis ROMANOVŠ	23/12/2002	Lāča SS	LČ	(4) 26.02.	Valmierā
<b>50,85</b>	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Sportland I	(5) 15.01.	Kuldīgā
50,85	Austris KARPINSKIS	14/06/1998	Arkādija	LČ	(5) 26.02.	Valmierā

<b>50,90</b>	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
--------------	---------------	------------	-----------	--------	------------	---------

**JUNIORI U20**

49,67	Matīss GRŽIBOVSKIS	15/12/2003	MSG/Ogre	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā
50,85	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Sportland I	(5) 15.01.	Kuldīgā
50,90	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
51,16	Jānis ETJANTENS	26/05/2003	Valka	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā
51,30	Dāvids ĻITOVČENKO	16/04/2004	Arkādija	Sportland I	(7) 15.01.	Kuldīgā

**JAUNIEŠI U18**

50,93	Matīss JANSONS	22/02/2005	Dobeles	BALT U18	(2) 4.03.	Valmierā
51,15	Ņikita BONDAREVS	28/04/2005	Līvāni	LČ U18	(1) 11.02.	Kuldīgā
51,91	Aleksandrs TIŠČENKO	21/05/2006	Liepāja	BALT U18	(3) 4.03.	Valmierā
52,12	Toms Rainers FELDMANIS	23/05/2006	Valka	LČ U18	(4) 11.02.	Kuldīgā
54,63	Ādams STEPANOVS- GAVRILOVS	21/06/2005	Jelgava	LČ	(13) 26.02.	Valmierā

**ZĒNI U16**

52,01	Emīls LAMBA	13/08/2007	Jēkabpils	LČ U16	(1) 18.02.	Liepājā
57,40	Markuss TARABANS	28/04/2007	Liepāja	Liep.atkl.U16	(2) 25.01.	Liepājā
57,92	Gustavs AILTS	30/10/2007	Limbaži	LČ U16	(2) 18.02.	Liepājā
58,60	Tihons JUFEROVS	24/05/2008	Daugavpils	LČ U16	(3) 18.02.	Liepājā

**600 M  
VĪRIEŠI**

<b>1:26,15</b>	Kārlis ROMANOVS	23/12/2002	Lāča SS		(1) 15.02.	Tallinā
<b>1:26,53</b>	Ņikita BOGDANOVS	02/12/2002	Daugavpils	Daugava'2022	(1) 9.01.	Jēkabpilī
<b>1:33,23</b>	Svens SPĒKS	22/09/2004	Jēkabpils	Daugava'2022	(2) 9.01.	Jēkabpilī
<b>1:34,91</b>	Iļja ZILIS	24/09/2005	Daugavpils	Daugava'2022	(3) 9.01.	Jēkabpilī
<b>1:36,75</b>	Emīls Matīss REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Arkādija	(1) 15.12.	Rīgā
<b>1:37,76</b>	Jurijs KRAVČONOKS	22/02/1999	D-pils/RTU	Daugava'2022	(4) 9.01.	Jēkabpilī
<b>1:40,55</b>	Roberts NOVIKS	20/09/2007	Arkādija	Arkādija	(2) 15.12.	Rīgā
<b>1:41,54</b>	Jēkabs ČUDARS	01/01/2004	Salaspils	Daugava'2022	(5) 9.01.	Jēkabpilī
<b>1:43,24</b>	Valdis ŅILOVS	25/02/1975	Ogre	Daugava'2022	(6) 9.01.	Jēkabpilī
<b>1:43,88</b>	Roberts Kārlis KARSS	17/06/2007	Arkādija	Arkādija	(3) 15.12.	Rīgā

**JUNIORI U20**

1:33,23	Svens SPĒKS	22/09/2004	Jēkabpils	Daugava'2022	(2) 9.01.	Jēkabpilī
1:41,54	Jēkabs ČUDARS	01/01/2004	Salaspils	Daugava'2022	(5) 9.01.	Jēkabpilī
1:44,76	Mareks JAKUŠENOKS	21/02/2003	Daugavpils	Daugava'2022	(8) 9.01.	Jēkabpilī

1:47,79	Ēriks GOLOVČOVŠ	03/04/2003	Daugavpils	Daugava'2022	(9) 9.01.	Jēkabpīlī
---------	-----------------	------------	------------	--------------	-----------	-----------

### JAUNIEŠI U18

1:34,91	Ilja ZILIS	24/09/2005	Daugavpils	Daugava'2022	(3) 9.01.	Jēkabpīlī
1:44,52	Ernests BALEIKO	20/01/2006	Daugavpils	Daugava'2022	(7) 9.01.	Jēkabpīlī
1:51,82	Intars ILGSALIETIS	17/10/2005	Gulbene	Daugava'2022	(10) 9.01.	Jēkabpīlī

### 800 M VĪRIEŠI

1:49,44	Oskars BAMBALS	29/09/2001	Maiami u.	Tiger Paw	(7) 12.02.	Klems.
1:52,43	Daniels BAMBALS	02/08/1998	ORU	Summit L.č.	(5) 26.02.	Grandf.
<b>1:53,12</b>	Rihards LINDE	30/08/1992	Valmiera	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
<b>1:54,28</b>	Nikita BOGDANOVŠ	02/12/2002	Daugavpils	Valm.nov.č.	(1) 19.01.	Valmierā
1:54,71	Uģis JOCIS	13/09/1993	Kuldīga	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
<b>1:54,73</b>	Nikita BONDAREVŠ	28/04/2005	Līvāni/MSĢ	Valm.nov.č.	(3) 19.01.	Valmierā
1:55,25	Austris KARPINSKIS	14/06/1998	Arkādija	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
1:55,39	Rois PUKS	05/02/2000	UL-Monroe	Samford Buld.	(6) 12.02.	Birming.
<b>1:56,63</b>	Jānis ETJANTENS	26/05/2003	Valka/MSĢ	Valm.nov.č.	(4) 19.01.	Valmierā
<b>1:56,83</b>	Roberts Kristians LĪDAKS	02/03/1995	Arkādija	Sportland III	(6) 5.02.	Valmierā

### JUNIORI U 20

1:56,63	Jānis ETJANTENS	26/05/2003	Valka/MSĢ	Valm.nov.č.	(4) 19.01.	Valmierā
1:56,95	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	BALT U20	(3) 5.03.	Valmierā
1:57,55	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āšais"	Valm.nov.č.	(5) 19.01.	Valmierā
1:58,86	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14/10/2004	Liepāja	LČ	(6) 27.02.	Valmierā
1:59,86	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	Sportland III	(9) 5.02.	Valmierā

### JAUNIEŠI U 18

1:54,73	Nikita BONDAREVŠ	28/04/2005	Līvāni/MSĢ	Valm.nov.č.	(3) 19.01.	Valmierā
1:59,74	Kārlis ANCĀNS	14/12/2005	Arkādija	BALT U18	(2) 5.03.	Valmierā
2:02,80	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland I	(3) 15.01	Kuldīgā
2:07,95	Reinis MARTINSONS	17/06/2005	Arkādija	BALT U18	(6) 5.03.	Valmierā
2:09,60	Ilja ZILIS	24/09/2005	Daugavpils	Sportland I	(4) 15.01.	Kuldīgā

### ZĒNI U16

2:10,19	Emīls Matiass REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(1) 3.02.	Valmierā
2:13,17	Markuss TARABANS	28/04/2007	Liepāja	Kuld.at.U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
2:18,72	Teodors GODIŅŠ	06/02/2008	SK"Āšais"	LČ U16	(2) 19.02.	Liepājā
2:20,15	Roberts Kārlis KARSS	17/06/2007	Arkādija	LČ U16	(3) 19.02.	Liepājā
2:20,51	Armands LAGZIŅŠ	28/03/2007	V-pils nov.	Kuld.at.U16	(2) 4.02.	Kuldīgā



### 1000 M VĪRIEŠI

<b>2:25,13</b>	Oskars BAMBALS	29/09/2001	Miami un.		(3) 11.12	Koralgeiblä
2:29,96	Ņikita BOGDANOVŠ	02/12/2002	Daugavpils	Sportland II	(1) 22.01.	Liepāja
2:31,59	Rihards LINDE	30/08/1992	Valmiera	Pārb.sac.	(1) 10.12.	Valmierā
2:32,49	Austris KARPINSKIS	14/06/1998	Arkādija	Sportland II	(2) 22.01.	Liepāja
2:33,06	Aleksandrs MIRONOVŠ	27/12/2002	Liepāja	Sportland II	(3) 22.01.	Liepāja
<b>2:33,89</b>	Roberts Kristians LĪDAKS	02/03/1995	Arkādija	Pārb.sac.	(2) 10.12.	Valmierā
2:34,57	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	Sportland II	(4) 22.01.	Liepāja
2:34,92	Jegors IVANOVŠ	18/09/2002	Arkādija	Sportland II	(5) 22.01.	Liepāja
<b>2:35,40</b>	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āšais"	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
<b>2:36,37</b>	Daniels BAMBALS	02/08/1998	ORU	Jayhawk Cl.	(2) 28.01.	Lorensā

### JUNIORI U20

2:34,57	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	Sportland II	(4) 22.01.	Liepāja
2:35,40	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āšais"	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
2:36,75	Renārs RUGELIS	27/01/2003	Arkādija	Pārb.sac.	(3) 10.12.	Valmierā
2:39,45	Artjoms SITŅIKS	05/06/2003	Liepāja	Sportland II	(6) 22.01.	Liepāja
2:40,48	Miks Jānis CAUNE	08/05/2004	Arkādija	Sportland II	(7) 22.01.	Liepāja

### JAUNIEŠI U18

2:41,87	Kārtis ANCĀNS	14/12/2005	Arkādija	Valm.Valga	(1) 8.01.	Valmierā
2:42,05	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland II	(9) 22.01	Liepāja
2:47,73	Kārtis STUKĀNS	15/06/2005	Ogre	Valm.Valga	(3) 8.01.	Valmierā
2:48,28	Daniels ŠIMANECS	16/11/2005	Valmiera	Valm.Valga	(4) 8.01.	Valmierā
2:48,67	Iļja ZILIS	24/09/2005	Daugavpils	Sportland II	(11) 22.01.	Liepāja

### ZĒNI U16

2:45,72	Emīls Matiass REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
2:58,34	Armands LAGZDIŅŠ	28/03/2007	V-pils nov.	Valm./Valga	(2) 8.01.	Valmierā
3:00,40	Teodors GODIŅŠ	06/02/2008	SK"Āšais"	Valm./Valga	(3) 8.01.	Valmierā
3:01,55	Ralfs DZOSENS	03/09/2007	Ogre	Valm./Valga	(4) 8.01.	Valmierā
3:01,83	Roberts NOVĪKS	20/09/2007	Arkādija	Pārb.sac.	(1) 10.12.	Valmierā

### 1500 M VĪRIEŠI

<b>3:44,68</b>	Jānis RAZGALIS	26/05/1985	Madona		(1) 16.01.	Tartū
3:50,60	Uģis JOCIS	13/09/1993	Kuldīga	Sportland I	(1) 15.01.	Kuldīgā

<b>3:59,48</b>	Nikita BOGDANOVŠ	02/12/2002	Daugavpils	Sportland I	(2) 15.01.	Kuldīga
<b>4:02,53</b>	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīga
<b>4:04,31</b>	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āšais"	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
<b>4:04,63</b>	Jegors IVANOVS	18/09/2002	Arkādija	Sportland I	(4) 15.01.	Kuldīga
<b>4:05,23</b>	Roberts Kristians LĪDAKS	02/03/1995	Arkādija	LČ	(4) 26.02.	Valmierā
<b>4:05,59</b>	Lauris LAPSA	22/02/2002	Gulbene	LČ	(5) 26.02	Valmierā
<b>4:07,38</b>	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
<b>4:07,42</b>	Aleksandrs MIRONOVŠ	27/12/2002	Liepāja	Sportland I	(6) 15.01.	Kuldīga

**JUNIORU U20**

4:02,53	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīga
4:04,31	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āšais"	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
4:11,44	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	LČ	(7) 26.02.	Valmierā
4:13,03	Renārs RUĢELIS	27/01/2003	Arkādija	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīga
4:15,07	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14/10/2004	Liepāja	LČ	(8) 26.02.	Valmierā

**JAUNIEŠI U18**

4:07,38	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
4:18,10	Kārlis ANCĀNS	14/12/2005	Arkādija	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīga
4:23,50	Daniels ŠIMANECS	16/11/2005	Valmiera	LČ	(10) 26.02.	Valmierā
4:44,15	Kristofers Lūkass MITULIS	02/07/2005	Arkādija	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
4:51,77	Niks Ričards ODINŠ	08/03/2006	DKN SS	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīga

**JŪDZE  
VĪRIEŠI**

4:20,12	Rojs PUKS	05/02/2000	UL-Monroe	Vanderbilt	(18) 21.01.	Našvilā
4:27,44	Rihards LINDE	30/08/1992	Valmiera	Valm.nov.č.	(1) 19.01.	Valmierā
4:30,90	Aigars FETERIS	16/11/1991	Salaspils	Valm.nov.č.	(2) 19.01.	Valmierā
4:36,58	Emīls Matiss REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Valm.nov.č.	ā.k.19.01.	Valmierā
4:46,05	Agnis STULPINSKIS	19/06/1993	Valmiera	Valm.nov.č.	(3) 19.01.	Valmierā
4:46,80	Daniels ŠIMANECS	16/11/2005	Valmiera	Valm.nov.č.	(4) 19.01.	Valmierā
4:49,38	Reinis FELDMANIS	06/10/2004	Valmiera	Valm.nov.č.	(5) 19.01.	Valmierā
4:59,75	Valdis ŅILOVS	25/02/1975	Ogre	Valm.nov.č.	(6) 19.01.	Valmierā
5:02,94	Kārlis STUKĀNS	15/06/2005	Ogre	Valm.nov.č.	(7) 19.01.	Valmierā
5:03,70	Francis Daniels VEĢERIS	28/11/2003	Sigulda	Valm.nov.č.	(8) 19.01.	Valmierā

**2000 M  
VĪRIEŠI**

<b>5:48,51</b>	Aigars FETERIS	16/11/1991	Salaspils	Ziemassv.k.	(1) 18.12	Valmierā
<b>5:49,89</b>	Emīls Matiass REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Liep.atkl.U16	(1) 25.01.	Liepājā
<b>5:58,34</b>	Gints ZILPURIS	26/09/2004	Bauska	Ziemassv.k.	(2) 18.12	Valmierā
<b>6:01,42</b>	Māris ANSBERGS	24/01/2003	V-pils nov.	Ziemassv.k.	(3) 18.12	Valmierā
<b>6:09,28</b>	Agnis STULPINSKIS	19/06/1993	Valmiera	Ziemassv.k.	(4) 18.12	Valmierā
<b>6:12,93</b>	Daniels ŠIMANECS	16/11/2005	Valmiera	Ziemassv.k.	(5) 18.12	Valmierā
<b>6:20,30</b>	Reinis FELDMANIS	06/10/2004	Valmiera	Ziemassv.k.	(6) 18.12	Valmierā
6:22,33	Roberts NOVIKS	20/09/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 18.02.	Liepājā
6:27,85	Ralfs DZOSENS	03/09/2007	Ogre	LČ U16	(3) 18.02.	Liepājā
6:35,76	Jānis ŽĀGARS	07/03/2008	Alūksne	LČ U16	(4) 18.02.	Liepājā

**JUNIORI U20**

5:58,34	Gints ZILPURIS	26/09/2004	Bauska	Ziemassv.k.	(2) 18.12	Valmierā
6:01,42	Māris ANSBERGS	24/01/2003	V-pils nov.	Ziemassv.k.	(3) 18.12	Valmierā
6:20,30	Reinis FELDMANIS	06/10/2004	Valmiera	Ziemassv.k.	(6) 18.12	Valmierā

**JAUNIEŠI U18**

6:12,93	Daniels ŠIMANECS	16/11/2005	Valmiera	Ziemassv.k.	(5) 18.12	Valmierā
---------	------------------	------------	----------	-------------	-----------	----------

**ZĒNI U16**

5:49,89	Emīls Matiass REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Liep.atkl.U16	(1) 25.01.	Liepājā
6:22,33	Roberts NOVIKS	20/09/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 18.02.	Liepājā
6:27,85	Ralfs DZOSENS	03/09/2007	Ogre	LČ U16	(3) 18.02.	Liepājā
6:35,76	Jānis ŽĀGARS	07/03/2008	Alūksne	LČ U16	(4) 18.02.	Liepājā
6:43,49	Teodors GODIŅŠ	06/02/2008	SK "Ašais"	Liep.atkl.U16	(2) 25.01.	Liepājā

**3000 M  
VĪRIEŠI**

8:02,28	Uģis JOCIS	13/09/1993	Kuldīga	Moselle Athl.	(11)C 12.02.	Mecā
<b>8:58,89</b>	Rojs PUKS	05/02/2000	UL-Monroe un.	Sun Belt konf.	(12) 22.02.	Birmingemā
<b>8:42,55</b>	Artūrs LIEPA	30/07/2003	Rīga	BALT U20	(1) 5.03.	Valmierā
<b>8:44,59</b>	Lauris LAPSA	22/02/2002	Gulbene	LČ	(3) 27.02.	Valmierā
<b>8:46,66</b>	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	LČ	(4) 27.02.	Valmierā
<b>9:02,36</b>	Renārs RUĢELIS	27/01/2003	Arkādija	LČ U20	(2) 12.02.	Kuldīgā
<b>9:19,94</b>	Miks Jānis CAUNE	08/05/2004	Arkādija	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
<b>9:21,76</b>	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā
<b>9:22,12</b>	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17/07/1992	Livāni	LČ	(5) 27.02.	Valmierā

9:25,81	Aigars FETERIS	16/11/1991	Salaspils	Daugava'2022	(1) 9.01.	Jēkabpili
---------	----------------	------------	-----------	--------------	-----------	-----------

### JUNIORI U20

8:42,55	Artūrs LIEPA	30/07/2003	Rīga	BALT U20	(1) 5.03.	Valmierā
8:46,66	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	LČ	(4) 27.02.	Valmierā
9:02,36	Renārs RUĢELIS	27/01/2003	Arkādija	LČ U20	(2) 12.02.	Kuldīgā
9:19,94	Miks Jānis CAUNE	08/05/2004	Arkādija	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
9:40,46	Māris ANSBERGS	24/01/2003	V-pils nov.	LČ U20	(4) 12.02.	Kuldīgā

### JAUNIEŠI U18

9:21,76	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā
10:05,28	Kārlis STUKĀNS	15/06/2005	Ogre	BALT U18	(4) 5.03.	Valmierā
10:41,03	Niks Ričards ODIŅŠ	08/03/2006	DKN SS	LČ U18	(3) 12.02.	Kuldīgā
10:45,42	Olivers LAIZĀNS	12/08/2005	Gulbene	Daugava'2022	(5) 9.01.	Jēkabpili
10:58,18	Kristaps TRAFIMOVŠ	04/03/2005	Ilūkste	Daugava'2022	(6) 9.01.	Jēkabpili

### 60 M/B

<b>8,19</b>	Jānis SAUSAIS	17/08/2002	Valmiera	Pārbaud.sac.	(2) 10.12.	Valmierā
<b>8,48</b>	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
<b>8,58</b>	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	Mārupe	Sportland II	(1) 22.01.	Liepājā
<b>8,63</b>	Jānis BĒRZIŅŠ	11/05/2003	Limbaži	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
<b>8,78</b>	Karims ALI	16/01/2001	Ogre	Pārbaud.sac.	(3) 10.12.	Valmierā
8,77	Māris GRĒNIŅŠ	25/02/1981	Auseklis	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
8,95	Kristiāns LIPENĪTIS	26/05/2004	Jēkabpils	Valm.nov.č.	(2) 19.01.	Valmierā
<b>8,98</b>	Gvido MIEZERS	10/05/2003	Bauska	LČ	(4) 26.02.	Valmierā

### JUNIORI U20

8,31	Ralfs ZAZERSKIS	28/03/2004	Kuldīga/MSG	Balt U20	(2) 4.03.	Valmierā
8,48	Gvido MIEZERS	10/05/2003	Dartija	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
8,53	Jānis BĒRZIŅŠ	11/05/2003	Limbaži	Valm./Valga	(2) 8.01.	Valmierā
8,65	Raivo BUNDE	16/01/2003	Aizkraukle	LČ U20	pr 11.02.	Kuldīgā
8,67	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	7c 30.01.	Valmierā

### JAUNIEŠI U18

7,99	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	BALT U20	(1) 4.03.	Valmierā
8,11	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Sportland II	(1) 22.01.	Liepājā
8,49	Atvars Ernests PAŅULIS	06/08/2006	Bauska	Valm./Valga	(3) 8.01.	Valmierā
8,61	Bruno LIELBĀRDIS	06/07/2006	Madona	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
8,81	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	7c 30.01.	Valmierā

8,81	Daniels LIELBĀRDIS	06/07/2006	Madona	LČ U18	(5) 11.02.	Kuldīgā
------	--------------------	------------	--------	--------	------------	---------

### ZĒNI U16

8,56	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	LČ U16	7c 30.01.	Valmierā
8,65	Markuss KRŪMIŅŠ	22/02/2007	Saldus	LČ U16	(2) 18.02.	Liepājā
8,70	Eduards STRELKOVŠ	21/02/2007	V-pils nov.	A.K.Leimaņa p.	(2) 12.03.	Kuldīgā
9,13	Aleksandrs VASKOPS	16/02/2007	Kuldīga	A.K.Leimaņa p.	(3) 12.03.	Kuldīgā
9,21	Maksims PAVLOVS	16/07/2007	Alūksne	LČ U16	(3) 18.02.	Liepājā

### 2000 M/Š

#### JUNIORI U20

6:09,88	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
6:18,95	Miks Jānis CAUNE	08/05/2004	Arkādija	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
6:22,92	Māris ANSBERGS	24/01/2003	V-pils n.	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā
6:32,80	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14/10/2004	Liepāja	LČ U20	(4) 11.02.	Kuldīgā
6:39,00	Dāvis PANKOKS	15/04/2004	Liepāja	LČ U20	(5) 11.02.	Kuldīgā

#### JAUNIEŠI U18

7:02,55	Kārlis STUKĀNS	15/06/2005	Ogre	LČ U18	(1) 11.02.	Kuldīgā
7:12,22	Kristaps TRAFIMOVŠ	04/03/2005	Augšadaug. NSS	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīgā

### AUGSTLĒKŠANA

#### VĪRIEŠI

2,05	Edvarts EGLĪTIS	09/03/2004	Jēkabpils	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
<b>2.02</b>	Valters JANSONS	22/08/2004	Valmiera	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
1.93	Roberts MAŽRIMS	30/10/2003	SS"Spars"	LČ U20	(3) 12.02.	Kuldīgā
1.92	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Sportland II	(1) 232.01.	Liepājā
1.92	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	Mārupe	LČ	7c 29.01.	Valmierā
<b>1.92</b>	Roberts BARAUS	27/06/2002	SS"Spars"	LČ	7c 29.01.	Valmierā
1.92	Filips SEINASS	18/03/2003	Limbaži	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
<b>1.91</b>	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	7c 29.01.	Valmierā
<b>1.90</b>	Kaspars LEJNIEKS	22/03/2003	Talsi	Talsu n.SS	(1) 7.01.	Talsos

#### JUNIORI U20

2,05	Edvarts EGLĪTIS	09/03/2004	Jēkabpils	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
2,02	Valters JANSONS	22/08/2004	Valmiera	LČ U20	(2) 27.02.	Valmierā
1.93	Roberts MAŽRIMS	30/10/2003	SS"Spars"	LČ U20	(3) 12.02.	Kuldīgā
1.92	Filips SEINASS	18/03/2003	Limbaži	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā

1.90	Kaspars LEJNIEKS	22/03/2003	Talsi	Talsu n.SS	(1) 7.01.	Talsos
------	------------------	------------	-------	------------	-----------	--------

#### JAUNIEŠI U18

1.92	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Sportland II	(1) 22.01.	Liepājā
1.91	Nīls MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	7c 29.01.	Valmierā
1.88	Markuss MEILUMS	14/03/2006	V-pils n.	V-pils nov.sac.	(1) 30.03.	Ugālē
1.83	Bruno LIELBĀRDIS	06/07/2006	Madona	Ziemassv.k.	(2) 18.12	Valmierā
1.83	Tomass RUDĪTIS	15/09/2005	SS"Spars"	Sportland II	(2) 22.01	Liepājā
1.83	Renārs SMELTERS	05/04/2005	Cēsis	LČ U18	(3) 12.02.	Kuldīgā

#### ZĒNI U16

1.77	Aleksis PRŪSIS	16/05/2007	Kuldīga	Talsu NSS	(1) 14.01.	Talsos
1.76	Arsēnijs BABUKA	05/02/2007	Bauska	LČ U16	7c 29.01.	Valmierā
1.76	Matīss SPARĀNS	14/03/2007	Preiļi	H.Silova b.	(1) 18.03.	Daugavpilī
1.76	Nīkita BALKOVŠ	18/05/2007	Preiļi	H.Silova b.	(2) 18.03.	Daugavpilī
1.75	Rūdofls SKULTE	12/02/2007	Arkādija	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā

#### KĀRTSLĒKŠANA VĪRIEŠI

5.41	Mareks ĀRENTS	06/08/1986	Ventspils	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
<b>4.81</b>	Valters KREIŠŠ	19/09/2003		LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
<b>4.65</b>	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	Mārupe	LČ	7c 30.01.	Valmierā
4.51	Jurijs AVSIŠČERS	01/02/2002	Preiļi	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
<b>4.35</b>	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Sportland I	(4) 15.01.	Kuldīgā
<b>4.35</b>	Atvars Ernests PAULIS	06/08/2006	Bauska	LČ	(4) 26.02.	Valmierā
<b>4.25</b>	Karims ALI	16/01/2001	Ogre	Pārb.sac.	(4) 10.12	Valmierā
<b>4.00</b>	Nīks MAULIS	05/09/2003	Kuldīga	LČ	(6) 26.02.	Valmierā
<b>3.75</b>	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā
<b>3.56</b>	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	LČ U16	(1) 19.02.	Liepājā

#### JUNIORI U20

4.81	Valters KREIŠŠ	19/09/2003		LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
4.00	Nīks MAULIS	05/09/2003	Kuldīga	LČ	(6) 26.02.	Valmierā
3.75	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā
3.30	Valters JANSONS	22/08/2004	Valmiera	LČ U20	7c 30.01.	Valmierā
2.95	Bruno SPŪLIS	04/12/2004	Ogre	Pārb.sac.	(5) 10.12.	Valmierā

#### JAUNIEŠI U18

4.35	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Sportland I	(4) 15.01.	Kuldīgā
------	----------------	------------	--------	-------------	------------	---------

4.35	Atvars Ernests PAUĻIS	06/08/2006	Bauska	LČ	(4) 26.02.	Valmierā
3.45	Kristers PIPCĀNS	11/07/2006	Balvi	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā
3.40	Nīls MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	7c 30.01.	Valmierā
3.30	Mīks Jānis OPOLAIS	10/04/2006	Ogre	Pārb.sac.	(3) 10.12.	Valmierā
3.30	Rainers Ušāns ČĪPS	28/12/2006	Balvi	LČ U18	(4) 11.02.	Kuldīgā

### ZĒNI U16

3.56	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	LČ U16	(1) 19.02.	Liepāja
3.00	Kristaps Alekssandrs CAUNE	01/09/2007	Ogre	LČ U16	7c 30.01.	Valmierā
2.94	Reds ŠMITS	31/03/2007	Valmiera	LČ U16	(2) 19.02.	Liepāja
2.80	Ņikita BAIKOVŠ	18/05/2007	Preiļi	LČ U16	7c 30.01.	Valmierā

### TĀLLĒKŠANA VĪRIEŠI

7.35	Jānis LEITIS	13/04/1989	V-pils OC	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
7.21	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	D-pils NSS	Ziemassv.k.	(1) 18.12	Valmierā
<b>7.00</b>	Rihards PŪĶIS	21/03/2005	Dartija	BALT U18	(1) 4.03.	Valmierā
6.86	Sandis DZENĪTIS	24/05/2001	Salaspils	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
6.77	Didzis SIKSALIETIS	10/07/1995	Valmiera	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
<b>6.69</b>	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
<b>6.66</b>	Ēriks GUSEVŠ	30/12/2001	D-pils NSS	Daugava'2022	(1) 9.01.	Jēkabpīlī
<b>6.60</b>	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
<b>6.59</b>	Mortens GINTERS	09/05/2003	Arkādija	LČ	(6) 26.02.	Valmierā
6.56	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	Mārupe	LČ	7c 29.01.	Valmierā

### JUNIORI U20

7.21	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	D-pils NSS	Ziemassv.k.	(1) 18.12	Valmierā
6.59	Mortens GINTERS	09/05/2003	Arkādija	LČ	(6) 26.02.	Valmierā
6.47	Kristiāns LAUVA	28/01/2003	Bauska	Ziemassv.k.	(5) 18.12	Valmierā
6.47	Uvis STUMBRIS	27/06/2003	Liepāja	Sportland II	(5) 22.01.	Liepāja
6.46	Rihards Robins HELMANIS	19/08/2004	Tukums	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā

### JAUNIEŠI U18

7.00	Rihards PŪĶIS	21/03/2005	Dartija	BALT U18	(1) 4.03.	Valmierā
6.69	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
6.51	Kārlis Lūkass KOLODA	18/05/2006	Talsi	Ziemassv.k.	(4) 18.12	Valmierā
6.48	Bruno LIELBĀRDIS	06/07/2006	Madona	Valm./Valga	(2) 8.01.	Valmierā

6.46	Jorens MIKĒLSONS	17/09/2005	Smiltene	Ziemassv.k.	(6) 18.12	Valmierā
------	------------------	------------	----------	-------------	-----------	----------

### ZĒNI U16

6.34	Eduards STRELKOVŠ	21/02/2007	V-pils nov.	V-pils nov.sac.	(1) 30.03.	Ugāle
6.09	Emīls SANDLERS-BOMIS	17/05/2007	Cēsis	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
5.91	Justs Ansis PUĻĶIS	04/01/2007	Arkādija	LČ U16	(3) 19.02.	Liepājā
5.84	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	Ziemassv.k.	(2) 17.12	Valmierā
5.74	Gustavs AILTS	30/10/2007	Limbaži	Valm./Valga	(3) 8.01.	Valmierā

### TRISSOLĒKŠANA

<b>15.48</b>	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	Augšadaug.SS	Valm.nov.č	(1) 19.01.	Valmierā
<b>14.75</b>	Sandis DZENĪTIS	24/05/2001	Salaspils	LČ	(1) 27.02.	Valmierā
<b>14.70</b>	Marks GRANTIŅŠ	17/10/2003	Liepāja	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
14.35	Dāvis KALNIŅŠ	11/09/1986	Koknese	LČ	(4) 27.02.	Valmierā
<b>13.95</b>	Ņikita KASECKIS	16/01/2004	Ludza	Valm.nov.č	(3) 19.01.	Valmierā
<b>13.85</b>	Aleksis GAILĪTIS	15/02/2006	Kuldīga	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā
13.79	Rihards PŪĶIS	21/03/2005	Dartija	BALT U18	(1) 5.03.	Valmierā
<b>13.53</b>	Tomass RUDĪTIS	15/09/2005	SS"Spars"	A.K.Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā
13.45	Sergejs SOKLAKOVŠ	21/01/1995	Auseklis	LČ	(5) 27.02.	Valmierā
<b>13.39</b>	Jānis LANCMANIS	22/09/2003	SS"Spars"	LČ U20	(4) 12.02.	Kuldīgā

### JUNIORI U20

15.48	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	Augšadaug.SS	Valm.nov.č	(1) 19.01.	Valmierā
14.70	Marks GRANTIŅŠ	17/10/2003	Liepāja	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
13.95	Ņikita KASECKIS	16/01/2004	Ludza	Valm.nov.č	(3) 19.01.	Valmierā
13.39	Jānis LANCMANIS	22/09/2003	SS"Spars"	LČ U20	(4) 12.02.	Kuldīgā
12.67	Alekss PUGEJS	28/02/2003	Arkādija	Sportland I	(6) 15.01.	Kuldīgā

### JAUNIEŠI U18

13.85	Aleksis GAILĪTIS	15/02/2006	Kuldīga	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā
13.79	Rihards PŪĶIS	21/03/2005	Dartija	BALT U18	(1) 5.03.	Valmierā
13.53	Tomass RUDĪTIS	15/09/2005	SS"Spars"	A.K.Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā
12.79	Ņikita PRIKULS	11/09/2005	Ludza	LČ U18	(4) 12.02.	Kuldīgā
12.18	Eduards SOROKA	27/02/2006	Aizkraukle	Aizkr.NSS	(2) 14.01.	Aizkrauklē

### ZĒNI U16

11.95	Justs Ansis PUĻĶIS	04/01/2007	Arkādija	LČ U16	(1) 18.02.	Liepājā
11.51	Ralfs VĒMANIS	15/01/2007	Roja	A.K.Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā



11.45	Viesturs KAZBUKIS	22/11/2007	Liepāja	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
11.34	Kārlis KĪRŠAKMENS	01/01/2007	Tukums	Kuld.atkl.U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
11.09	Ņikita ŽURAVĻOVŠ	01/01/2007	Bauska	LVS/Maxima	(2) 3.02.	Valmierā

### LODE VĪRIEŠI

17.04	Māris URTĀNS	09/02/1981	Cēsis	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
16.02	Ralfs Eduards GAUJA	29/07/2001	Saldus	Talsu n.SS	ā.k.7.01.	Talsos
15.61	Arnis ŽVIRIŅŠ	30/11/1986	Valmiera	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
15.41	Reinis NUNGURS	01/04/1999	Koknese	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
15.34	Edgars BERKIS	25/01/1996	MSĢ	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
<b>15.28</b>	Patriks GAILUMS	10/05/1998	Arkādija	Ziemašsv.k.	(3) 18.12	Valmierā
<b>15.23</b>	Artūrs DEMIDOČKINS	01/10/2001	Valka/MSĢ	Ziemašsv.k.	(4) 18.12	Valmierā
14.48	Dins DEMIDOČKINS	06/01/2000	Valka/MSĢ	LČ	(6) 26.02.	Valmierā
13.93	Jānis PĀVULIŅŠ	30/07/1975	Gulbene	LSVS 59.s.s.	(1) 12.03.	Valmierā
13.44	Roberts SOROKINS	15/07/2003	Kuldīga	LČ	(8) 26.02.	Valmierā

### JUNIORI U20

15.04	Roberts SOROKINS	15/07/2003	Kuldīga	Balt U20	(4) 4.03.	Valmierā
14.89	Niks KĻAVIŅŠ	19/01/2004	Cēsis	Talsu n.SS	(1) 7.01.	Talsos
13.77	Dāvis STEPANOVŠ	29/01/2004	Balvi/MSĢ	Balt U20	(6) 4.03.	Valmierā
13.58	Jēkabs PRIEKULIS	13/10/2003	V-pils nov.	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
13.09	Lauris Kristis LŪSIS	17/10/2003	Valka/MSĢ		(4) 15.12	Tallinā

### JAUNIEŠI U18

14.85	Raits MARKUS	12/05/2006	Balvi/MSĢ		(4) 15.12	Tallinā
14.09	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	BALT U18	(6) 4.03.	Valmierā
13.83	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	7c 29.01.	Valmierā
13.60	Gatis KARABANOVŠ	11/02/2006	Aizkraukle	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā
12.92	Edgars PRŪSIS	12/04/2006	SS"Spars"	A.K.Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā

### ZĒNI U16

13.92	Ričards AIZPURS	01/08/2008	Gulbene	LČ U16	(1) 18.02.	Liepāja
13.01	Kārlis Jēkabs KARLS- BERGS	13/03/2007	Ogre	LČ U16	7c 29.01.	Valmierā
12.96	Adriāns PRIČINS	03/04/2007	DKN SS	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
12.43	Eduards DŪDENS	01/11/2007	Lielvārde	LVS/Maxima	(2) 3.02.	Valmierā
12.41	Roberts GLUŠKOVŠ	05/10/2007	Kuldīga	LČ U16	(3) 18.02.	Liepāja

**SEPTIŅCIŅĀ (5346 p.)  
(telpās)**

<b>5000</b>	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	SC "Mārupe"	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
	7,22 – 6,56 – 10,92 – 1,92					
	8,63 – 4,65 – 3:09,05					
<b>4426</b>	Roberts BARAUS	27/06/2002	SS "Spars"	LČ	(2) 30.01.	Valmierā
	7,57 – 6,34 – 11,21 – 1,92					
	9,10 – 3,20 – 3:00,96					
<b>4413</b>	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	LČ	(3) 30.01.	Valmierā
	7,43 – 6,37 – 12,58 – 1,53					
	8,68 – 3,50 – 3:00,89					

**JUNIORI U20**

4609	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	(1) 30.01.	Valmierā
	7,62 – 6,06 – 13,08 – 1,83					
	8,67 – 3,60 – 2:58,45					
4171	Valters JANSONS	22/08/2004	Valmiera	BALT daudz.	(5) 13.03.	Šauļos
	7,66 – 5,98 – 9,13 – 2,01					
	9,34 – 3,30 – 3:09,35					
3926	Niks MAULIS	05/09/2003	Kuldīga	BALT daudz.	(8) 13.03.	Šauļos
	7,96 – 5,64 – 11,80 – 1,71					
	9,13 – 3,80 – 3:27,55					
3797	Ādams ĶESTERS	17/09/2003	Kuldīga	LČ U20	(3) 30.01.	Valmierā
	7,48 – 6,32 – 10,34 – 1,62					
	9,74 – 2,40 – 3:04,20					
3762	Artūrs KONDERKO	25/04/2004	Jelgava	LČ U20	(4) 30.01.	Valmierā
	7,63 – 5,63 – 8,66 – 1,86					
	9,64 – 2,60 – 3:04,31					

**JAUNIEŠI U18**

5119	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	(1) 30.01.	Valmierā
	7,33 – 6,59 – 13,83 – 1,91					
	8,46 – 4,20 – 3:01,54					
4653	Atvars Ernests PAUĻULIS	06/08/2006	Bauska	LČ U18	(2) 30.01.	Valmierā
	7,52 – 6,33 – 11,98 – 1,61					
	8,54 – 4,20 – 2:57,73					

4603	Nils MEIJERS	03/05/2006	Bogre	LČ U18	(3) 30.01.	Valmierā
	7,44 – 6,21 – 13,15 – 1,91					
	8,81 – 3,40 – 3:07,27					
4382	Bruno LIELBĀRDIS	06/07/2006	Madona	LČ U18	(4) 30.01.	Valmierā
	7,49 – 6,35 – 12,48 – 1,79					
	8,76 – 2,70 – 3:00,35					
3938	Daniels LIELBĀRDIS	06/07/2006	Madona	LČ U18	(5) 30.01.	Valmierā
	7,55 – 6,06 – 9,91 – 1,70					
	8,90 – 2,40 – 3:03,67					

**ZĒNI U16**

4262	Kārlis Jēkabs KARLS- BERGS	13/03/2007	Ogre	LČ U16	(1) 30.01.	Valmierā
	7,46 – 5,53 – 13,01 – 1,61					
	8,56 – 3,40 – 3:06,04					
3489	Kristaps Aleksandrs CAUNA	01/09/2007	Ogre	LČ U16	(2) 30.01.	Valmierā
	8,18 – 5,12 – 11,14 – 1,55					
	9,38 – 3,00 – 3:09,50					
3184	Aleksandrs VASKOPS	16/02/2007	Kuldīga	LČ U16	(3) 30.01.	Valmierā
	8,10 – 4,69 – 9,82 – 1,67					
	9,51 – 2,20 – 3:15,74					
3126	Ņikita BAIKOVS	18/05/2007	Preiļi	LČ U16	(4) 30.01.	Valmierā
	8,30 – 5,00 – 9,81 – 1,58					
	9,85 – 2,80 – 3:21,83					
3052	Adriāns Aivars SMILŠKALNS	12/01/2007	Vecumnieki	LČ U16	(5) 30.01.	Valmierā
	8,31 – 5,13 – 10,66 – 1,67					
	10,38 – 2,50 – 3:28,26					

**SOĻOŠANA 5000 M  
VĪRIEŠI**

20:04,27	Arnis RUMBENIEKS	04/04/1988		LČ	(1) 30.01.	Valmierā
20:38,61	Raivo SAULGRIEZIS	04/07/1994		LČ	(2) 30.01.	Valmierā
21:55,77	Normunds IVZĀNS	07/11/1971	Jēkabpils	LČ	(3) 30.01.	Valmierā
<b>27:10,95</b>	Emīls SPURINŠ	06/05/2004	Līvāni	LČ	(1) 30.01	Valmierā
<b>27:44,04</b>	Kristaps RAČIKS	27/06/2003	Ludza	LČ	(2) 30.01.	Valmierā

<b>31:19,61</b>	Deniss DRONOVŠ	01/01/2004	Preiļi	LČ	(3) 30.01.	Valmierā
<b>32:40,62</b>	Olivers LAIZĀNS	12/08/2005	Gulbene	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
<b>32:44,64</b>	Liners LAIZĀNS	12/08/2005	Gulbene	LČ	(2) 30.01.	Valmierā

### 3000 m ZĒNI U16

19:26,60	Braiens MULTIŅŠ	07/11/2008	Preiļi	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
20:55,38	Dans PUDULS	17/03/2008	Preiļi	LČ	(2) 30.01.	Valmierā
22:30,48	Gustavs KRIŠĀNS	19/02/2008	Ludza	LČ	(3) 30.01.	Valmierā

### 60 M SIEVIETES

7,59	Līga VECBĒRZA	12/05/1998	Roja	LTU kauss	pr 29.01.	Šauļos
<b>7,59</b>	Patrīcija GROSBERGA	19/05/2004	Dobeles	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
7,62	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	Valm.nov.č.	(2) 19.01.	Valmierā
7,75	Sindija BUKŠA	14/12/1997	Arkādija	Sportland I	pr 15.01.	Kuldīgā
<b>7,76</b>	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Sportland I	pr 15.01.	Kuldīgā
<b>7,76</b>	Jeļizaveta ROMANĒNKO	07/08/2004	Arkādija	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā
<b>7,77</b>	Asnāte KALNIŅA	28/05/1999	Arkādija	Sportland I	(5) 15.01.	Kuldīgā
<b>7,77</b>	Madara BĒRZIŅA	30/03/2005	Valmiera	BALT U218	(2) 4.03.	Valmierā
7,84	Māra Anna ZĪVERTE	18/12/2002	Jelgava	Sportland I	(7) 15.01.	Kuldīgā
7,88	Arina MATVEJEVA	15/11/2004	Jūrmala	Daugava'2022	(1) 9.01.	Jēkabpīlī

### JUNIORES U20

7,62	Patrīcija GROSBERGA	19/05/2004	Dobeles	Valm.nov.č.	(1) 19.01.	Valmierā
7,76	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Sportland I	pr 15.01.	Kuldīgā
7,76	Jeļizaveta ROMANĒNKO	07/08/2004	Arkādija	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā
7,88	Arina MATVEJEVA	15/11/2004	Jūrmala	Daugava'2022	(1) 9.01.	Jēkabpīlī
8,06	Gerda Kerija DREMANE	27/01/2004	Bauska	Sportland I	(10) 15.01.	Kuldīgā

### JAUNIETES U18

7,77	Madara BĒRZIŅA	30/03/2005	Valmiera	BALT U18	(2) 4.03.	Valmierā
7,89	Elizabete KOČIŅA	17/02/2006	DKN SS	LČ	(5) 26.02.	Valmierā
7,95	Aleksandra KORNEJANOVA	25/03/2006	Saldus	Sportland I	(1) 15.01.	Kuldīgā
7,96	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	Sportland I	(2) 15.01.	Kuldīgā
8,09	Adriana KRŪZMANE	20/05/2006	Dartija	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā
8,09	Alise BROKA	10/08/2006	Arkādija	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā

### MEITENES U16

7,99	Beāte BUKA	08/08/2008	Kuldīga	LČ U16	(1) 18.02.	Liepājā
------	------------	------------	---------	--------	------------	---------

8,12	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
8,17	Kate MOZGA	23/02/2008	Arkādija	Ziemassv.k.	(1) 17.12	Valmierā
8,19	Jeļizaveta Marija VINO-GRADOVA	17/01/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(1) 3.02.	Valmierā
8,21	Gabriela Džeina MELNE	27/12/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(2) 3.02.	Valmierā
8,21	Elza Danute DEIČMANE	30/06/2008	Arkādija	LČ U16	(4) 18.02.	Liepāja

### 200 M SIEVIETES

23,81	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	Sportland III	pr 5.02.	Valmierā
24,75	Sindija BUKŠA	14/12/1997	Arkādija	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
<b>25,25</b>	Asnāte KALNIŅA	28/05/1999	Arkādija	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
<b>25,27</b>	Jeļizaveta ROMANĒNKO	07/08/2004	Arkādija	BALT U20	(1) 5.03.	Valmierā
<b>25,70</b>	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	BALT U18	(2) 5.03.	Valmierā
<b>25,77</b>	Elizabete KOCIŅA	17/02/2006	DKN SS	BALT U18	(3) 5.03.	Valmierā
<b>25,78</b>	Katrīna KAMARŪTE	10/08/2000	Bellarm. un.	ASUN k.č.	(17) 26.02.	Linčburgā
<b>25,89</b>	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	BALT U20	(4) 5.03.	Valmierā
<b>25,95</b>	Madara BĒRZIŅA	30/03/2005	Valmiera	LČ U18	(2) 12.02.	Kuldīgā
<b>26,06</b>	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā

### JUNIORES U20

25,27	Jeļizaveta ROMANĒNKO	07/08/2004	Arkādija	BALT U20	(1) 5.03.	Valmierā
25,89	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	BALT U20	(4) 5.03.	Valmierā
26,06	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
26,21	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ U20	(3) 12.02.	Kuldīgā
26,33	Patrīcija GROSBERGA	19/05/2004	Dobeles	LČ U20	pr 12.02.	Valmierā

### JAUNIETES U18

25,70	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	BALT U18	(2) 5.03.	Valmierā
25,77	Elizabete KOCIŅA	17/02/2006	DKN SS	BALT U18	(3) 5.03.	Valmierā
25,95	Madara BĒRZIŅA	30/03/2005	Valmiera	LČ U18	(2) 12.02.	Kuldīgā
26,35	Līva VASIOLEKA	14/06/2005	Ogre	LČ	(5) 27.02.	Valmierā
26,78	Sanija ROBEŽNIECE	09/05/2005	Kuldīga	A.K.Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā

### MEITENES U16

26,46	Beāte BUKA	08/08/2008	Kuldīga	LČ U16	(1) 19.02.	Liepāja
26,77	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	LČ U16	(2) 19.02.	Liepāja
26,79	Anna Līva LIZBOVSKA	31/01/2007	Arkādija	LČ U16	pr 19.02.	Liepāja
26,81	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	Valm.nov.č.	ā.k.19.01.	Valmierā

27,03	Eleonora DOMBROVSKA	14/07/2007	MSĢ	LČ U16	(4) 19.02.	Liepājā
<b>300 M SIEVIETES</b>						
37,34	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
<b>39,24</b>	Asnāte KALNIŅA	28/05/1999	Arkādija	Sportland II	(1) 22.01.	Liepājā
<b>41,00</b>	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	Sportland II	(2) 22.01.	Liepājā
<b>41,55</b>	Kristīne IVANOVA	01/01/2002	Jēkabpils	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
<b>42,49</b>	Alise ŠTERNA	28/11/2004	Liepāja	Sportland II	(3) 22.01.	Liepājā
<b>42,75</b>	Amina ASKAROVA	26/01/2002	Liepāja	Sportland II	(4) 22.01	Liepājā
<b>43,36</b>	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	Arkādija sac.	2c3.03.	Rīgā
<b>43,73</b>	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	Ziemassv.k.	(1) 17.12	Valmierā
<b>43,88</b>	Viviena Vita VOLBETA	20/08/2002	Jūrmala	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
<b>44,15</b>	Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	Sportland II	(5) 22.01.	Liepājā
<b>JUNIORES U20</b>						
41,00	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	Sportland II	(2) 22.01.	Liepājā
42,49	Alise ŠTERNA	28/11/2004	Liepāja	Sportland II	(3) 22.01.	Liepājā
44,44	Anastasija KISELE	28/05/2004	Daugavpils	Sportland II	(6) 22.01.	Liepājā
45,08	Anna DREISMANE	01/06/2004	Ogre	Sportland II	(8) 22.01.	Liepājā
45,78	Annija SNIEGA	07/03/2003	Arkādija	Sportland II	(10) 22.01.	Liepājā
<b>JAUNIETES U18</b>						
44,15	Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	Sportland II	(5) 22.01.	Liepājā
46,40	Rūta Alvīne LĪBERE	18/11/2005	Arkādija	Sportland II	(15) 22.01.	Liepājā
<b>MEITENES U16</b>						
43,36	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	Arkādija sac.	2c3.03.	Rīgā
43,73	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	Ziemassv.k.	(1) 17.12	Valmierā
44,21	Sofija PILĀTE	01/02/2008	Salaspils	Ziemassv.k.	(3) 17.12	Valmierā
44,84	Justīne BĒRZIŅA	21/07/2007	Arkādija	Arkādija sac.	2c3.03.	Rīgā
44,86	Anna Līva LIZBOVSKA	31/01/2007	Arkādija	Ziemassv.k.	(4) 17.12	Valmierā
<b>400 M SIEVIETES</b>						
53,37	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	M.Kutman m.	(1) 10.02.	Tartū
<b>55,89</b>	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	BALT U20	(1) 4.03.	Valmierā
<b>56,74</b>	Asnāte KALNIŅA	28/05/1999	Arkādija	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
58,40	Katrīna KAMARŪTE	10/08/2000	Bellarm. un.	Jim Green Inv.	(5) 15.01.	Leksingtonā

<b>58,72</b>	Alīna SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	BALT U20	(4) 4.03.	Valmierā
<b>59,17</b>	Karlīna VIDUŠA	26/04/2005	Arkādija	BALT U20	(4) 4.03.	Valmierā
59,40	Patrīcija CĪRULE	10/11/2001	Arkādija	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
<b>59,65</b>	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	LČ U16	(1) 18.02.	Liepāja
<b>59,78</b>	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
<b>59,94</b>	Indra MICKEVIČA	10/10/2005	Ogre	BALT U20	(5) 4.03.	Valmierā

### JUNIORES U20

55,89	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	BALT U20	(1) 4.03.	Valmierā
58,72	Alīna SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	BALT U20	(4) 4.03.	Valmierā
1:00,29	Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbāži	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
1:00,54	Alise ŠTERNA	28/11/2004	Liepāja	LČ	(4) 15.01.	Kuldīgā
1:00,86	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	Pārb.sac.	(2) 10.12.	Valmierā

### JAUNIETES U18

59,17	Karlīna VIDUŠA	26/04/2005	Arkādija	BALT U20	(4) 4.03.	Valmierā
59,94	Indra MICKEVIČA	10/10/2005	Ogre	BALT U20	(5) 4.03.	Valmierā
1:01,16	Adriana KRŪZMANE	20/05/2006	Dartija	Sportland I	(1) 15.01.	Kuldīgā
1:01,25	Līva VASIOLEKA	14/06/2005	Ogre	LČ	(8) 26.02.	Valmierā
1:01,81	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	LČ	(10) 26.02.	Valmierā

### MEITENES U16

59,65	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	LČ U16	(1) 18.02.	Liepāja
59,78	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
1:01,10	Anna Līva LIZBOVSKA	31/01/2007	Arkādija	LČ U16	(3) 18.02.	Liepāja
1:01,92	Ksenija KOZLOVA	28/09/2007	Augšd.SS	LČ U16	(4) 18.02.	Liepāja
1:02,14	Sofija PILĀTE	01/02/2008	Salaspils	LČ U16	(5) 18.02.	Liepāja

### 600 M

#### SIEVIETES

1:39,00	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	Daugava'2022	(1) 9.01.	Jēkabpīlī
1:44,76	Elīna GUMAROVA	23/08/2000	Daugavpils	Daugava'2022	(2) 9.01.	Jēkabpīlī
1:46,39	Beāte JANSONE	19/06/2008	Dobele	Arkādija	(1) 15.12	Rīgā
1:46,65	Anastasija KISELE	28/05/2004	Daugavpils	Daugava'2022	(3) 9.01.	Jēkabpīlī
1:47,12	Rēzija VĪTOLA	28/07/2006	Jēkabpils	Daugava'2022	(4) 9.01.	Jēkabpīlī
1:48,71	Stella PALTIŅA	17/04/2008	SK"Āšais"	Arkādija	(2) 15.12.	Rīgā
1:51,14	Elīna KUNDIRE	17/07/2001	Livāni	Daugava'2022	(5) 9.01.	Jēkabpīlī
1:52,04	Alīna VOROBJOVA	12/07/2003	Daugavpils	Daugava'2022	(6) 9.01.	Jēkabpīlī
1:55,15	Loreta KALVE	25/02/2003	Jēkabpils	Daugava'2022	(7) 9.01.	Jēkabpīlī

1:57,20	Justine VANAGA	26/10/2007	Ogre	Arkādija	(1) 15.12	Rīgā
---------	----------------	------------	------	----------	-----------	------

### JUNIORES U20

1:39,00	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	Daugava'2022	(1) 9.01.	Daugavpili
1:46,65	Anastasija KISELE	28/05/2004	Daugavpils	Daugava'2022	(3) 9.01.	Jēkabpili
1:52,04	Alina VOROBJOVA	12/07/2003	Daugavpils	Daugava'2022	(6) 9.01.	Jēkabpili
1:55,15	Loreta KALVE	25/02/2003	Jēkabpils	Daugava'2022	(7) 9.01.	Jēkabpili
1:58,97	Sanija DAŅECKA	12/11/2004	Lielvārde	Daugava'2022	(9) 9.01.	Jēkabpili

### JAUNĪETES U18

1:47,12	Rēzija VĪTOLA	28/07/2006	Jēkabpils	Daugava'2022	(4) 9.01.	Jēkabpili
---------	---------------	------------	-----------	--------------	-----------	-----------

### MEITENES U16

1:46,39	Beāte JANSONE	19/06/2008	Dobele	Arkādija	(1) 15.12	Rīgā
1:48,71	Stella PALTĪŅA	17/04/2008	SK"Āšais"	Arkādija	(2) 15.12.	Rīgā
1:57,20	Justine VANAGA	26/10/2007	Ogre	Arkādija	(1) 15.12	Rīgā
1:58,61	Angelina VETRINA	11/06/2008	Daugavpils	Daugava'2022	(8) 9.01.	Jēkabpili
1:58,67	Lilija BRICE	19/12/2008	Arkādija	LSC	(1) 29.01.	Rīgā

### 800 M

#### SIEVIETES

2:10,37	Līga VELVERE	10/02/1990	NBS	LČ	(1) 27.02.	Valmierā
<b>2:10,51</b>	Daira DEIČMANE	08/05/1999	FIU	Music City Inv.	(4) 12.02.	Našvilā
<b>2:12,2</b>	Austra OŠIŅA	01/01/2006	Arkādija	Sportland I	(1) 15.01.	Kuldīgā
<b>2:13,43</b>	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Tekساس un.	Tex Tech Open	5c 28.01.	Labokā
<b>2:14,80</b>	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	LČ U20	(1) 12.02.	Kuldīgā
2:14,95	Patricija CĪRULE	10/11/2001	Arkādija	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
<b>2:15,08</b>	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	LČ	(3) 27.02.	Valmierā
<b>2:15,36</b>	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	BALT U20	(1) 5.03.	Valmierā
<b>2:16,40</b>	Agate SVETERE	25/04/1999	Fresno un.	Husky Class.	(26) 12.02.	Sietlā
<b>2:17,33</b>	Alina SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	LČ U20	(3) 12.02.	Kuldīgā

### JUNIORES U20

2:14,80	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	LČ U20	(1) 12.02.	Kuldīgā
2:15,08	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	LČ	(3) 27.02.	Valmierā
2:15,36	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	BALT U20	(1) 5.03.	Valmierā
2:17,33	Alina SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	LČ U20	(3) 12.02.	Kuldīgā
2:22,26	Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbaži	LČ U20	(4) 12.02.	Kuldīgā



### JAUNIETES U18

2:12,2	Austra OŠIŅA	01/01/2006	Arkādija	Sportland I	(1) 15.01.	Kuldīgā
2:18,09	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	Valm.nov.č.	(2) 19.01.	Valmierā
2:18,17	Indra MICKEVIČA	10/10/2005	Ogre	LČ	(4) 27.02.	Valmierā
2:19,33	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	Ziemassv.k.	(2) 18.12	Valmierā
2:24,8	Anna FROLOVA	19/04/2005	Saldus	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā

### MEITENES U16

2:23,99	Diāna BIČKOVSKA	29/12/2007	Arkādija	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
2:26,33	Beate JANSONE	19/06/2008	Dobele	LVS/Maxima	(2) 3.02.	Valmierā
2:27,27	Sanija Ramona ĀBELTIŅA	30/11/2007	Valmiera	LČ U16	(1) 19.02.	Liepājā
2:27,81	Felicita CĪRULE	16/12/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(3) 3.02.	Valmierā
2:28,88	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 19.02.	Liepājā

### 1000 M SIEVIETES

2:54,19	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	Pārbaud.sac.	(1) 10.12	Valmierā
2:56,54	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	Pārbaud.sac.	(2) 10.12	Valmierā
3:01,40	Alīna SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	Sportland II	(1) 22.01.	Liepājā
3:01,89	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	Sportland II	(2) 22.01.	Liepājā
3:03,97	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Sportland II	(3) 22.01.	Liepājā
3:06,92	Anna Marija PETRAKOVA	14/06/2000	Augšdaug.n.	Sportland II	(4) 22.01.	Liepājā
3:08,44	Elza NIKLASE	27/07/2005	SK "Ašais"	Pārbaud.sac.	(2) 10.12	Valmierā
3:08,48	Sandra GROSBERGA	18/11/1995	LSPA	LSC	(1) 29.01.	Rīgā
3:08,99	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	LSC	(2) 29.01.	Rīgā
3:10,86	Veronika MASJUKA	07/04/2002	Daugavpils	Sportland II	(5) 22.01.	Liepājā

### JUNIORES U20

2:54,19	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	Pārbaud.sac.	(1) 10.12	Valmierā
2:56,54	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	Pārbaud.sac.	(2) 10.12	Valmierā
3:01,40	Alīna SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	Sportland II	(1) 22.01.	Liepājā
3:19,35	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	Sportland II	(8) 22.01.	Liepājā
3:19,40	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	LSC	(3) 29.01.	Rīgā

### JAUNIETES U18

3:01,89	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	Sportland II	(2) 22.01.	Liepājā
3:03,97	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Sportland II	(3) 22.01.	Liepājā
3:08,44	Elza NIKLASE	27/07/2005	SK "Ašais"	Pārbaud.sac.	(2) 10.12	Valmierā

3:08,99	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	LSC	(2) 29.01.	Rīgā
3:14,63	Anna FROLOVA	19/04/2005	Saldus	Sportland II	(6) 22.01.	Liepājā

**MEITENES U16**

3:13,02	Beāte JANSONE	19/06/2008	Dobele	A.K.Leimaņa piem.	(1) 12.03.	Kuldīgā
3:15,60	Viktorija BOGDANOVA	27/09/2007	Ventspils	A.K.Leimaņa piem.	(2) 12.03.	Kuldīgā
3:16,65	Karīna NIKUĻINA	16/08/2008	Valmiera	Pārbaud.sac.	(1) 10.12.	Valmierā
3:18,50	Sanija Ramona ĀBELTIŅA	30/11/2007	Valmiera	Pārbaud.sac.	(2) 10.12.	Valmierā
3:22,29	Sanija GASPAROVIČA	05/02/2007	Je:gava	Pārbaud.sac.	(4) 10.12.	Valmierā

**1500 M  
SIEVIETES**

<b>4:22,86</b>	Līga VELVERE	10/02/1990	NBS	LČ	(1) 26.02.	Vamierā
<b>4:24,53</b>	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
<b>4:37,40</b>	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
<b>4:44,45</b>	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(2) 4.03.	Valmierā
4:58,41	Anna Marija PETRAKOVA	14/06/2000	Augšdaug.n.	LČ	(5) 26.02.	Valmierā
<b>5:06,4</b>	Valērija CURIKOVA	13/09/2004	Arkādija	Sportland I	(2) 15.01.	Kuldīgā
<b>5:10,9</b>	Veronika MASJUKA	07/04/2002	Daugavpils	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā
<b>5:11,89</b>	Elīza NIKLASE	27/07/2005	SK "Ašais"	BALT U18	(6) 4.03.	Valmierā
<b>5:16,34</b>	Anna FROLOVA	19/04/2005	Saldus	LČ	(8) 26.02.	Valmierā
<b>5:16,4</b>	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	Sportland I	(4) 15.01.	Kuldīgā

**JUNIORES U20**

4:24,53	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
4:37,40	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
5:06,4	Valērija CURIKOVA	13/09/2004	Arkādija	Sportland I	(2) 15.01.	Kuldīgā
5:16,4	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	Sportland I	(4) 15.01.	Kuldīgā
5:24,41	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā

**JAUNIETES U18**

4:44,45	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(2) 4.03.	Valmierā
5:11,89	Elīza NIKLASE	27/07/2005	SK "Ašais"	BALT U18	(6) 4.03.	Valmierā
5:16,34	Anna FROLOVA	19/04/2005	Saldus	LČ	(8) 26.02.	Valmierā
5:37,49	Rebeka JUHNOVIČA	06/06/2006	Arkādija	LČ U18	(1) 11.02.	Kuldīgā
5:39,20	Elīja PORIETE	20/04/2006	Jēkabpils	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīgā

**JŪDZE (1609 m)**

5:59,91	Loreta ĶIKUSTE	19/10/2003	Salaspils	Valm.nov.č.	(1) 19.01.	Valmierā
6:02,68	Elija PORIETE	20/04/2006	Jēkabpils	Valm.nov.č.	(2) 19.01.	Valmierā
6:03,45	Alise Gabriela MITENIECE	09/12/2008	Jēkabpils	Valm.nov.č.	ā.k.19.01.	Valmierā
6:13,45	Daniela Keita LIELUPE	15/10/2002	Madona	Valm.nov.č.	(3) 19.01.	Valmierā
6:20,69	Sāra DORŠE	19/06/2005	Smiltene	Valm.nov.č.	(4) 19.01.	Valmierā

**2000 M  
SIEVIETES**

<b>6:05,09</b>	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	Ziemašsv.k.	(1) 18.12.	Valmierā
<b>6:39,46</b>	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	Ziemašsv.k.	(2) 18.12.	Valmierā
6:56,55	Anna Marija PETRAKOVA	14/06/2000	Augšdaug.n.	Ziemašsv.k.	(3) 18.12.	Valmierā
7:01,14	Diāna BIČKOVSKA	29/12/2007	Arkādija	Liep.atkl.U16	(1) 25.01.	Liepāja
7:09,18	Sintija BIRZNIECE	02/02/2008	Gulbene	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
7:10,53	Beāte JANSONE	19/06/2008	Dobeles	Ziemašsv.k.	(1) 17.12..	Valmierā
7:12,93	Viktorija BOGDANOVA	27/09/2007	Ventspils	LČ U16	(3) 18.02.	Liepāja
7:16,13	Sanija Ramona ĀBELTIŅA	30/11/2007	Valmiera	LČ U16	(4) 18.02.	Liepāja
7:16,68	Karīna NIKUĻINA	16/08/2008	Valmiera	LČ U16	(5) 18.02.	Liepāja
	Tina Sonora					
<b>7:20,04</b>	BARANOVSKA	10/10/2004	Valmiera	Ziemašsv.k.	(4) 18.12.	Valmierā

**JUNIORES U20**

6:05,09	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	Ziemašsv.k.	(1) 18.12.	Valmierā
6:39,46	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	Ziemašsv.k.	(2) 18.12.	Valmierā
	Tina Sonora					
7:20,04	BARANOVSKA	10/10/2004	Valmiera	Ziemašsv.k.	(4) 18.12.	Valmierā
7:28,85	Albertīna RUDŅEVA	06/05/2004	Jelgava	Ziemašsv.k.	(5) 18.12.	Valmierā
7:31,31	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	Daugava'2022	(3) 9.01.	Jēkabpīlī

**JAUNIETES U18**

7:51,08	Elija PORIETE	20/04/2006	Jēkabpils	Daugava'2022	(4) 9.01.	Jēkabpīlī
---------	---------------	------------	-----------	--------------	-----------	-----------

**MEITENES U16**

7:01,14	Diāna BIČKOVSKA	29/12/2007	Arkādija	Liep.atkl.U16	(1) 25.01.	Liepāja
7:09,18	Sintija BIRZNIECE	02/02/2008	Gulbene	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
7:10,53	Beāte JANSONE	19/06/2008	Dobeles	Ziemašsv.k.	(1) 17.12..	Valmierā
7:12,93	Viktorija BOGDANOVA	27/09/2007	Ventspils	LČ U16	(3) 18.02.	Liepāja
7:16,13	Sanija Ramona ĀBELTIŅA	30/11/2007	Valmiera	LČ U16	(4) 18.02.	Liepāja

**3000 M  
SIEVIETES**

<b>9:27,34</b>	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	LČ	(1) 27.02.	Valmierā
<b>10:14,04</b>	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(1) 5.03.	Valmierā
<b>10:16,24</b>	Sandra GROSBERGA	18/11/1995	LSPA	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
10:48,31	Anna Marija PETRAKOVA	14/06/2000	Augšdaug.n.	LČ	(3) 27.02.	Valmierā
<b>11:15,47</b>	Veronika MASJUKA	07/04/2002	Daugavpils	LČ	(4) 27.02.	Valmierā
<b>11:16,11</b>	Baiba MEDNE	05/05/1990	Kekava	LČ	(5) 27.02.	Valmierā
<b>11:39,60</b>	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	BALT U20	(5) 5.03.	Valmierā
<b>11:43,52</b>	Iļvija NAGLE	02/11/2003	Ludza	LČ U20	(1) 12.02.	Kuldīgā
<b>11:44,79</b>	Amanda KRŪMIŅA	12/03/1993	Rīga	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
11:49,12	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	Sportland III	(5) 5.02.	Valmierā

**JUNIORES U20**

9:27,34	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	LČ	(1) 27.02.	Valmierā
11:39,60	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	BALT U20	(5) 5.03.	Valmierā
11:43,52	Iļvija NAGLE	02/11/2003	Ludza	LČ U20	(1) 12.02.	Kuldīgā
11:49,12	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	Sportland III	(5) 5.02.	Valmierā
12:08,55	Loreta ĶIKUSTE	19/10/2003	Salaspils	LČ U20	(3) 12.02.	Kuldīgā

**JAUNĪETES U18**

10:14,04	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(1) 5.03.	Valmierā
12:09,93	Līva Elīza ANDERSONE	29/07/2006	Ogre	Sportland III	(6) 5.02.	Valmierā
12:40,70	Elīja PORIETE	20/04/2006	Jēkabpils	LČ U18	(2) 12.02.	Kuldīgā
13:14,22	Sāra DORŠE	19/06/2005	Smiltene	LČ U18	(3) 12.02.	Kuldīgā
13:58,94	Vendija VOLOSOVSKA	20/08/2006	Bauska	LČ U18	(4) 12.02.	Kuldīgā

**3000 M SOĻOŠANA  
SIEVIETES**

15:31,53	Modra LIEPIŅA	02/08/1985		LČ	(1) 30.01.	Valmierā
<b>16:51,87</b>	Brigita MŪRNIECE-KRIŠĀNE	21/04/2006	Ludza	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
17:02,55	Gunita ŠĪRANTE	06/05/1980	Valmiera	LSVS 59.s.s.	(1) 12.03.	Valmierā
17:35,57	Vita ORMANE	09/03/1977	Līvāni	LČ	(2) 30.01.	Valmierā
17:47,20	Viktorija KRIŠĀNE	25/06/2003	Ludza	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
17:52,20	Zoja RIBUŠA-SMIRNOVA	12/08/1981	Līvāni	LSVS 59.s.s.	(2) 12.03.	Valmierā
18:05,36	Līva Marija BARKAUSKA	04/07/2003	Līvāni	LČ	(2) 30.01.	Valmierā

<b>18:20,3</b>	Gundega BEĶERE	10/11/2005	Aizkraukle	Aizkr.NSS	(1) 14.01.	Aizkrauklē
<b>18:35,3</b>	Kristija ROŽKĀJA	27/01/2007	Aizkraukle	Aizkr.NSS	(2) 14.01.	Aizkrauklē
<b>19:03,62</b>	Junora STRELČA	26/08/2003	Ludza	LČ	(3) 30.01.	Valmierā

#### JUNIORES U20

17:47,20	Viktorija KRIŠĀNE	25/06/2003	Ludza	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
18:05,36	Līva Marija BARKAUSKA	04/07/2003	Līvāni	LČ	(2) 30.01.	Valmierā
19:03,62	Junora STRELČA	26/08/2003	Ludza	LČ	(3) 30.01.	Valmierā

#### JAUNIETES U18

16:51,87	Brigita MŪRNIECE-KRIŠĀNE	21/04/2006	Ludza	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
18:20,3	Gundega BEĶERE	10/11/2005	Aizkraukle	Aizkr.NSS	(1) 14.01.	Aizkrauklē
21:28,43	Annija TUMĀNE	24/10/2006	Preiļi	LČ	(3) 14.01.	Valmierā

#### MEITENES U16

19:14,95	Ksenija BARANOVSKA	28/11/2007	Daugavpils	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
19:47,21	Ketrīna KUZNĒCOVA	10/08/2007	Ludza	LČ	(2) 30.01.	Valmierā
20:45,62	Katrīna SMOĻĀKA	16/10/2008	Alūksne	LČ	(3) 30.01.	Valmierā

#### 60 M/B

#### SIEVIETES

<b>8,53</b>	Marta MARKSA	07/06/2002	Valmiera	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
<b>8,54</b>	Kristīne BLĀŽEVIČA	11/12/2001	Texas Un.	Clemson Inv.	(15) 15.01.	Klemsonā
8,67	Paula SPRUDŽĀNE	19/03/1999	Arkādija	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
<b>8,67</b>	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
8,76	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	7c 30.01.	Valmierā
<b>8,83</b>	Elīza Marija KRAULE	26/06/2001	Rica un.	USA konf.č.	5c 19.02.	Birmingemā
<b>8,91</b>	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	7c 30.01.	Valmierā
8,95	Patricija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	Howy Ryan Inv.	(6) 11.02.	Hjūstonā
<b>8,96</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	BALT ddcz	6c 12.03.	Šauļos
<b>9,00</b>	Emmija IVULE	30/05/2003	Ķekava	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
<b>9,00</b>	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	BALT ddcz	5c 12.03.	Šauļos

#### JUNIORES U20

8,67	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
8,96	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	BALT ddcz	6c 12.03.	Šauļos
9,00	Emmija IVULE	30/05/2003	Ķekava	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
9,00	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	BALT ddcz	5c 12.03.	Šauļos

9.06	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	LČ U20	(4) 11.02.	Kuldīgā
------	--------------	------------	-----------	--------	------------	---------

**JAUNIETES U18**

8.64	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	BALT U18	(2) 4.03.	Valmierā
8.94	Kerija KUPALINSKA	16/09/2005	Liepāja	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīgā
9.03	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	Pārb.sac.	(1) 10.12	Valmierā
9.12	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	BALT Daudzc.	5c 13.03.	Šauļos
9.13	Renāte TROPA	17/07/2005	Madona	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā

**MEITENES U16**

8.87	Elizabete CĪRULE	23/08/2007	Cēsis	LČ U16	(1) 18.02.	Liepājā
8.98	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	LČ U16	(2) 18.02.	Liepājā
9.22	Marta FRĒLIHA	18/11/2007	SS"Spars"	LČ U16	(3) 18.02.	Liepājā
9.23	Anete RETERE	28/05/2007	Liepāja	LČ U16	(4) 18.02.	Liepājā
9.35	Estere ŪZULIŅA	22/12/2007	Sigulda	LČ U16	(5) 18.02.	Liepājā

**2000 M/ŠK.  
SIEVIETES**

6:58,90	Alina SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
7:56,20	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
8:17,38	Albertīna RUDŅEVA	06/05/2003	Madona	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā
8:25,40	Evelīna BREIDAKA	22/10/2005	Valka	LČ U18	(1) 11.02.	Kuldīgā
8:26,86	Alberta ZELTIŅA	04/06/2006	Augšd.n.	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīgā
8:32,00	Zanda ZAĶE	15/03/2005	Vecumnieki	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā

**JUNIORES U20**

6:58,90	Alina SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
7:56,20	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	LČ U20	(2) 11.02.	Kuldīgā
8:17,38	Albertīna RUDŅEVA	06/05/2003	Madona	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā

**JAUNIETES U18**

8:25,40	Evelīna BREIDAKA	22/10/2005	Valka	LČ U18	(1) 11.02.	Kuldīgā
8:26,86	Alberta ZELTIŅA	04/06/2006	Augšd.n.	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīgā
8:32,00	Zanda ZAĶE	15/03/2005	Vecumnieki	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā

**AUGSTLĒKŠANA  
SIEVIETES**

<b>1.83</b>	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	BALT U20	(2) 5.03.	Valmierā
1.78	Elīza Marija KRAULE	26/06/2001	Rica un.	USA konf.č.	5c 19.02.	Birmingemā
<b>1.77</b>	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas Un.	Tex Tech Open	5c.28.01.	Labokā

<b>1.74</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ U20	5c 30.01.	Valmierā
1.74	Adriana KRŪZMANE	20/05/2006	Dartija	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā
1.74	Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	LČ U18	(2) 12.02.	Kuldīgā
<b>1.70</b>	Loreta BĒRZIŅA	21/03/2007	Rūjiena	LČ U16	(1) 19.02.	Liepājā
<b>1.70</b>	Patrīcija JANSONE	21/12/2005	Talsi	A.K.Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā
1.69	Patrīcija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	Crimson elite	5c 4.02.	Kembridža
1.68	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	5c 30.01.	Valmierā
1.68	Elīna TUMŠA	08/09/2003	Jēkabpili	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā

### JUNIORES U20

1.83	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	BALT U20	(2) 5.03.	Valmierā
1.74	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ U20	5c 30.01.	Valmierā
1.68	Elīna TUMŠA	08/09/2003	Jēkabpili	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
1.65	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ U20	5c 30.01.	Valmierā
1.64	Elīza Andra KRŪMIŅA	19/02/2003	Talsi	LČ	(5) 27.02.	Valmierā

### JAUNIETES U18

1.74	Adriana KRŪZMANE	20/05/2006	Dartija	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā
1.74	Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	LČ U18	(2) 12.02.	Kuldīgā
1.71	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	BALT daudz.	5c 13.03.	Šaulos
1.70	Patrīcija JANSONE	21/12/2005	Talsi	A.K.Leimaņa p.	(1) 12.03.	Kuldīgā
1.66	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	Pārb.sac.	(1) 10.12	Valmierā

### MEITENES U16

1.70	Loreta BĒRZIŅA	21/03/2007	Rūjiena	LČ U16	(1) 19.02.	Liepājā
1.67	Marta UŽULE	23/04/2008	Aizkraukle	LČ daudz. U16	5c 29.01.	Valmierā
1.63	Santa OSTROVSKA	18/09/2007	Krāslava	19.H.Silova b.	(1) 18.03.	Daugavpili
1.62	Nikola BUNDE	11/03/2007	Sigulda	LČ U16	(2) 19.02.	Liepājā
1.58	Samanta Magdalēna PĒTERSONE	28/02/2008	Ogre	LČ daudz. U16	5c 29.01.	Valmierā

### KĀRTSLĒKŠANA

#### SIEVIETES

4.11	Alisone NEIDERE	21/02/2004			(2) 18.12.	Oregons.
3.61	Ildze BORTAŠČENOKA	04/12/1987	Ventspils	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
<b>3.52</b>	Sima AŠKINEZERE	15/03/2006	Arkādija	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
3.05	Ērika Līna RIVSĒNIECE	22/10/2003	Madona	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
2.65	Evelīna STEPANOVA	28/10/2005	Balvi	LČ U18	(1) 11.02.	Kuldīgā

<b>2.30</b>	Betija RUTKA	11/07/2007	Bauska	LČ U16	(1) 19.02.	Liepājā
<b>2.30</b>	Rūta RUTKA	21/04/2008	Bauska	LČ U16	(2) 19.02.	Liepājā
2.20	Nikola TRASŪNE	08/09/2008	Bauska	Pārb.sac.	(1) 10.12	Valmierā
<b>2.10</b>	Sanita SKRIMBLE	04/07/2010	Aizkraukle	Pārb.sac.U14	(1) 13.01.	Valmierā
<b>2.10</b>	Elza ZAĻKALNE	16/08/2009	Vecumnieki	LČ U14	(2) 8.02.	Kuldīgā

### TĀLLĒKŠANA SIEVIETES

6.30	Darja SOPOVA	18/12/2002	Texas Un.	Tiger Paw Int. Nebraska	(6) 11.02.	Klemsonā
6.18	Ieva TURĶE	23/07/1998	Nebr. un.	Tune up	(4) 18.02.	Linkolnā
<b>6.10</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ U20	5c 30.01.	Valmierā
6.10	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas Un.	Big 12 k.č.	5c 25.02.	Eimsā
<b>6.03</b>	Madara BĒRZIŅA	30/03/2005	Valmiera	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
5.93	Māra GRĪVA	04/08/1989	V-pils OC	Sportland II	(1) 22.01.	Liepājā
5.88	Kitija Paula MELNBĀRDE	10/02/2001	Mārupe	LČ	(3) 26.02.	Valmierā
5.71	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Talsu n.SS	(1) 7.01.	Talsos
5.71	Patricija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	Samford Inv.	(3) 21.01.	Birmingemā
<b>5.70</b>	Elīze Marija KRAULE	26/06/2001	Rica un.	USA konf.č.	5c 19.02.	Birmingemā

### JUNIORES U20

6.10	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ U20	7c 30.01.	Valmierā
5.71	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Talsu n.SS	(1) 7.01.	Talsos
5.65	Jana ANDERSONE	30/11/2004	Jelgava	Sportland II	(3) 22.01.	Liepājā
5.59	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ U20	7c 30.01.	Valmierā
5.48	Dārta AUZIŅA	14/06/2004	Sigulda	Valm./Valga	(2) 8.01.	Valmierā

### JAUNĪETES U18

6.03	Madara BĒRZIŅA	30/03/2005	Valmiera	LČ	(2) 26.02.	Valmierā
5.57	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	BALT U18	(5) 4.03.	Valmierā
5.53	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	Ziemassv.k.	(4) 18.12	Valmierā
5.50	Arta Marija DREIMANE	09/09/2006	Bauska	LČ	(8) 26.02.	Valmierā
5.36	Rēzija KRIĶE	28/02/2005	Liepāja	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā

### MEITENES U16

5.53	Kate MOZGA	23/02/2008	Arkādija	Valm./Valga	(1) 8.01.	Valmierā
5.31	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	LČ U16	5c 29.01.	Valmierā
5.30	Elizabete CĪRULE	23/08/2007	Cēsis	LČ U16	(1) 19.02.	Liepājā



5.30	Anete RETERE	28/05/2007	Liepāja	LČ U16	(2) 19.02.	Liepāja
5.25	Dārta NEIMANE	13/07/2007	Sigulda	LČ U16	(3) 19.02.	Liepāja

### TRĪSSOĻĒKŠANA SIEVIETES

13.88	Rūta Kate LASMANE	17/12/2000	Texas Tech	NCAA Indoor	(4) 12.03.	Birmingemā
13.47	Darja SOPOVA	18/12/2002	Texas Un.	"Tiger Paw"	(4) 12.02.	Klemsonā
12.62	Ieva TURĶE	23/07/1998	Nebr. un.	Gorilla Cl.	(1) 12.02.	Pitsburgā
<b>12.43</b>	Viktorija POPOVIČEVA	27/12/2003	Daugavpils	BALT U20 Sun Belt	(2) 5.03.	Valmierā
12.12	Luīze OPOLĀ	23/04/2001	Tex St.un.	konf.č.	(8) 22.02.	Birmingemā
<b>11.74</b>	Brenda Džiliana APSĪTE	23/09/2008	SSSpars	LČ U16	(1) 18.02.	Liepāja
11.68	Luīze VELMERE	14/06/2001	Abilene CU	WAC konf.č	(7) 19.02.	Albukērkā
11.67	Enija LEJNIECE	29/01/2003	Liepāja	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
<b>11.51</b>	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ U20	(2) 12.02.	Kuldīgā
<b>11.40</b>	Anna ZVEJNIECE	10/01/2005	SS"Spars"	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā

### JUNIORES U20

12.43	Viktorija POPOVIČEVA	27/12/2003	Daugavpils	BALT U20	(2) 5.03.	Valmierā
11.67	Enija LEJNIECE	29/01/2003	Liepāja	LČ	(2) 27.02.	Valmierā
11.51	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ U20	(2) 12.02.	Kuldīgā
11.28	Dārta AUZIŅA	14/06/2004	Sigulda	Valm.n.č.	(2) 19.01.	Valmierā
11.27	Jana ANDERSONE	30/11/2004	Jelgavas n.	Sportland I	(3) 15.01.	Kuldīgā

### JAUNĪETES U18

11.40	Anna ZVEJNIECE	10/01/2005	SS"Spars"	LČ U18	(1) 12.02.	Kuldīgā
11.39	Janita ANTIPIŅA	01/11/2005	Kuldīga	LČ U18	(3) 27.02.	Valmierā
11.25	Madara RUŅĶE	19/10/2006	SS"Spars"	LČ	(4) 27.02.	Valmierā
11.11	Inese BEMBERE	19/01/2006	Arkādija	LČ	(5) 27.02.	Valmierā
11.00	Anna Luīze DOMBROVSKA	28/12/2006	Arkādija	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā

### MEITENES U16

11.74	Brenda Džiliana APSĪTE	23/09/2008	SSSpars	LČ U16	(1) 18.02.	Liepāja
11.06	Dārta NEIMANE	13/07/2007	Sigulda	LČ U16	(2) 18.02.	Liepāja
11.02	Ksenija NIKITINA	25/07/2007	Daugavpils	LČ U16	(3) 18.02.	Liepāja
10.94	Katrina Greisija LĀCE	16/04/2007	Lāča SS	Valm.nov.č.	(4) 19.01.	Valmierā
10.94	Kristiāna BĒRZIŅA	08/02/2007	Jēkabpils	LČ U16	(4) 18.02.	Liepāja

**LODE  
SIEVIETES**

<b>14.58</b>	Anna GULBE	02/07/1995	V-pils n.	LČ	(1) 26.02.	Valmierā
13.70	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	Kārsl.GP	(1) 2.01	Tallinā
<b>13.57</b>	Vineta KRŪMIŅA	15/05/2003	Cēsis	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
13.29	Lāsma PADEDZE	29/07/1998	St.John un.	Bill Ward Inv.	(3) 4.12	Steiše- nailendā
13.07	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	7c 30.01.	Valmierā
<b>12.96</b>	Madara PALAMEIKA	18/06/1987	Ventspils	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
<b>12.78</b>	Luīze BARKĀNE	21/08/2004	Cēsis	LČ	(4) 26.02.	Valmierā
<b>12.73</b>	Auce MŪRNIECE	31/10/2000	Kuldīga	Sportland III	(5) 5.02.	Valmierā
12.47	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Tex Univ.	Tex Tech Open	5c 28.01.	Labokā
12.30	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā

**JUNIORES U20**

13.57	Vineta KRŪMIŅA	15/05/2003	Cēsis	LČ U20	(1) 11.02.	Kuldīgā
12.78	Luīze BARKĀNE	21/08/2004	Cēsis	LČ	(4) 26.02.	Valmierā
12.30	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ U20	(3) 11.02.	Kuldīgā
12.25	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	BALT daudz.	5c 12.03.	Šauļos
12.12	Adriana KANDU	25/02/2004	Augšdaug.	Sportland III	(6) 5.02.	Valmierā

**JAUNIETES U18**

13.79	Alise CIEMIŅA	26/10/2005	Tukums	LČ U18	(1) 11.02.	Kuldīgā
13.02	Arta Marija DREIMANE	09/09/2006	Bauska	LČ U18	(2) 11.02.	Kuldīgā
12.57	Inese BEMBERE	19/01/2006		BALT daudz.	5c 13.03.	Šauļos
12.53	Nikola INNUS	06/02/2006	Madona/MSG	LČ U18	(3) 11.02.	Kuldīgā
12.06	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	Ziemassv.k.	(2) 18.12	Valmierā
12.06	Renāte TROPA	17/07/2005	Madona/MSG	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā

**MEITENES U16**

12.05	Marta Rūta ŠTEINBERGA	16/09/2007	Kandava	Kuld.atkl.U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
11.93	Paula GINTERE	20/07/2007	Sigulda	LČ U16	(1) 18.02.	Liepājā
11.91	Elīna USTUPA	29/01/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 18.02.	Liepājā
11.76	Agneta MUSKEITE	27/08/2007	Kandava	LČ U16	(3) 18.02.	Liepājā
11.47	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	LČ U16	(4) 18.02.	Liepājā

## PIECĪNA

<b>4402</b>	Kristīne BLĀŽEVIČA	11/12/2001	Texas un.	Texas Tech Open	(1) 28.01.	Labokā
8,54 – 1,77 – 12,47 – 5,99 – 2:13,43						
<b>3981</b>	Elīze Marija KRAULE	26/06/2001	Rica un.	USA konf.č.	(1) 19.02.	Birmingemā
8,83 – 1,78 – 11,43 – 5,70 – 2:29,47						
<b>3949</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ U20	(1) 30.01.	Valmierā
9,13 – 1,74 – 11,52 – 6,10 – 2:33,14						
3927	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	(1) 30.01.	Valmierā
8,91 – 1,68 – 13,07 – 5,63 – 2:29,62						
<b>3815</b>	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ U20	(3) 30.01.	Valmierā
9,08 – 1,65 – 11,72 – 5,59 – 2:24,92						
<b>3734</b>	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	(2) 30.01.	Valmierā
8,76 – 1,56 – 11,78 – 5,53 – 2:27,22						
<b>3664</b>	Patricija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	Crimson Elite	(6) 4.02.	Kembridžā
9,22 – 1,69 – 10,36 – 5,64 – 2:32,39						
3515	Luīze OPOLĀ	23/04/2001	Texas St.u.	Adidas Cl.	(4) 22.02.	Birmingemā
9,21 – 1,54 – 10,73 – 5,47 – 2:28,32						
<b>3353</b>	Elīza LEMBERGA	29/09/2004	Ogre/MSG	BALT daudz.	(6) 12.03.	Šauļos
9,77 – 1,56 – 10,82 – 5,12 – 2:27,54						
<b>3162</b>	Simona PRIKULE	31/01/2003	Viļāni	LČ U20	(4) 30.01.	Valmierā
9,76 – 1,53 – 9,26 – 5,02 – 2:29,20						

## JUNIORES U20

3949	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ U20	(1) 30.01.	Valmierā
9,13 – 1,74 – 11,52 – 6,10 – 2:33,14						
3815	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ U20	(2) 30.01.	Valmierā
9,08 – 1,65 – 11,72 – 5,59 – 2:24,92						
3320	Elīza LEMBERGA	29/09/2004	Ogre/MSG	LČ U20	(3) 30.01.	Valmierā
9,67 – 1,53 – 10,22 – 5,04 – 2:23,57						
3162	Simona PRIKULE	31/01/2003	Viļāni	LČ U20	(4) 30.01.	Valmierā
9,76 – 1,53 – 9,26 – 5,02 – 2:29,20						
3092	Elīza Andra KRŪMIŅA	19/07/2003	Talsi	LČ U20	(5) 30.01.	Valmierā
9,47 – 1,62 – 10,27 – 5,27 – 3:02,93						

**JAUNIETES U18**

3495	Arta Marija DREIMANE	09/09/2006	Bauska	LČ U18	(1) 30.01.	Valmierā
9,64 – 1,61 – 12,60 – 5,26 – 2:34,73						
3412	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	BALT daudzc.	(6) 13.03.	Šauļos
9,12 – 1,71 – 10,94 – 5,36 – 2:55,41						
3348	Inese BEMBERE	19/01/2006	Arkādija	BALT daudzc.	(8) 13.03.	Šauļos
9,41 – 1,53 – 12,57 – 5,32 – 2:44,74						
3121	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	LČ U18	(3) 30.01.	Valmierā
9,35 – 1,55 – 11,07 – 4,80 – 2:46,61						
3039	Renāte TROPA	17/07/2005	Madona/MSĢ	LČ U18	(4) 30.01.	Valmierā
9,39 – 1,40 – 11,57 – 4,76 – 2:40,35						

**MEITENES U16**

3286	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	LČ daudzc.U16	(1) 29.01.	Valmierā
10,09 – 1,52 – 11,33 – 5,31 – 2:30,60						
3232	Marta UŽULE	23/04/2008	Aizkraukle	LČ daudzc.U16	(2) 29.01.	Valmierā
9,66 – 1,67 – 9,00 – 4,97 – 2:35,76						
3177	Nikola BUNDE	11/03/2007	Sigulda	LČ daudzc.U16	(3) 29.01.	Valmierā
9,63 – 1,52 – 10,72 – 4,95 – 2:35,39						
3147	Dārta NEIMANE	13/07/2007	Sigulda	LČ daudzc.U16	(4) 29.01.	Valmierā
9,59 – 1,46 – 10,80 – 5,03 – 2:35,15						
2996	Kristiāna BĒRZIŅA	08/02/2007	Jēkabpils	LČ daudzc.U16	(5) 29.01.	Valmierā
9,50 – 1,52 – 8,44 – 4,91v2:39,32						

13. nodala

LATVIJAS LABĀKIE  
VIEGLATLĒTI  
SACENSĪBĀS STADIONOS  
2021./2022.G.

**100 M  
VĪRIEŠI**

10.68	0.5	Roberts Jānis ŽĀLĪTIS	14/09/2000	Arkādija	LČ	(1) 25.06.	Valmierā
10.71	0.5	Rinalds Valts ZARIŅŠ	25/12/2000	Salaspils	LČ	(2) 25.06.	Valmierā
<b>10.75</b>	0.5	Oskars GRAVA	07/10/2001	Lāča SS	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
10.78	1.7	Mikus PĒTERSONS	15/08/2001	RSU	Murjāni'22	(2) 9.06.	Murjāpos
10.83	0.5	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11/08/1997	Arkādija	LČ	(5) 25.06.	Valmierā
<b>10.93</b>	1.3	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	BALT U18	(1) 16.07.	Viļņā
10.90	0.5	Aleksandrs KUCS	20/09/2000	Jēkabpils	LČ	(6) 25.06.	Valmierā
11.06	1.2	Ginters ĶELPS	23/09/2003	Smiltene	Valgas č.	(2) 16.06.	Valgā
11.08	2.0	Jānis MEŽĪTIS	14/08/1986	Gulbene	LTU kauss	pr 3.06.	Palangā
<b>11.08</b>	0.3	Ralfs ZAZERSKIS	28/03/2004	Kuldīga	LČ U20	(1) 9.07.	Jelgavā
11.11	(-1.3)	Iļja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	Ogres atkl.	(1) 19.07.	Ogrē
<b>11.12</b>	0.6	Aleksandrs VIŠOCKIS	20/02/1999	Daugavpils	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpilī
<b>11.20</b>	?	Sandis DZENĪTIS	24/05/2001	Salaspils	Gulb.nov.	(1) 8.06.	Gulbenē
<b>11.23</b>	2.0	Aleksandrs MADJAROVŠ	05/07/1999	Valmiera	Valm.nov.č.	(4) 25.07.	Valmierā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

10.48w	2.3	Roberts Jānis ŽĀLĪTIS	14/09/2000	Arkādija	Sportland VI	(1) 18.06.	Jelgavā
10.56w	2.3	Oskars GRAVA	07/10/2001	Lāča SS	Sportland VI	(2) 18.06.	Jelgavā
10.59w	2.3	Rinalds Valts ZARIŅŠ	25/12/2000	Salaspils	Sportland VI	(3) 18.06.	Jelgavā
10.64w	2.3	Mikus PĒTERSONS	15/08/2001	Lāča SS	Sportland VI	(4) 18.06.	Jelgavā
10.67w	2.6	Artūrs PASTORS	15/03/2001	Ogre	H.Lipa 100-g	(2) 21.06.	Jehvi
10.77w	2.3	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11/08/1997	Arkādija	Sportland VI	(5) 18.06.	Jelgavā
10.90w	2.3	Ginters ĶELPS	23/09/2003	Smiltene	Sportland VI	(6) 18.06.	Jelgavā
11.07w	2.1	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	EIR U18 č	10c 6.07.	Jeruzālemē
11.19	2.4	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Albufeira	pr 8.05.	Albufeirā

**JUNIORI U 20**

11.06	1.2	Ginters ĶELPS	23/09/2003	Smiltene	Valgas č.	(2) 16.06.	Valgā
11.08	0.3	Ralfs ZAZERSKIS	28/03/2004	Kuldīga	LČ U20	(1) 9.07.	Jelgavā
11.25	(-1.0)	Kaspars LEJNIEKS	22/03/2003	Talsi	LČ U20	pr 9.07.	Jelgavā
11.34	(-1.5)	Ernests NAMNIEKS	30/08/2004	Arkādija	Valm.nov.č.	pr 25.07.	Valmierā
11.37	0.3	Ričards Alans KĻAVIŅŠ	22/03/2003	Talsi	LČ U20	(3) 9.07.	Jelgavā

JAUNIEŠI U 18							
10,93	1,3	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	BALT U18	(2) 16.07.	Viļņā
11,38	1,7	Rihards PŪĶIS	21/03/2005	Dartija	Murjāni'22	(5) 9.06.	Murjānos
11,41	0,3	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	BALT ddcz	10c 28.05.	Pērnāvā
11,46	0,6	Oskars BĀRTULS	4/1.2006	Daugavpils	J-pils atkl.	(4) 30.04.	Jēkabpilī
11,46	(-1,6)	Atvars Ernests PAĻULIS	06/08/2006	Bauska	EYOF'22	10c 26.07.	B.Bistricā
Ar ceļavēju > 2 m/sek.							
11,07w	2,1	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	EIR U18 č	10c 6.07.	Jeruzālemē
11,25w	2,1	Atvars Ernests PAĻULIS	06/08/2006	Bauska	EIR U18 č	10c 6.07.	Jeruzālemē
ZĒNIU 16							
11,70	2,0	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	Ogres SC U16	pr 21.06.	Ogrē
11,75	2,0	Agris Rūdolfs RENCIS	14/06/2007	Limbāži	BALT U16	(4) 21.07.	Jehvi
11,82	1,8	Mikus IRBE	09/03/2007	SS"Spars"	Ogres SC U16	pr 21.06.	Ogrē
11,94	1,6	Rikardo ENĪTIS	26/08/2007	Smiltene	Ogres SC U16	pr 21.06.	Ogrē
12,08	(-2,4)	Ralfs DUKĀTS	21/02/2008	V-pils n.	Rojas SS	pr 8.06.	Rojā
Ar ceļavēju > 2 m/sek.							
11,64	3,2	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	Ogres SC U16	(1) 21.06.	Ogrē
11,78	3,2	Agris Rūdolfs RENCIS	14/06/2007	Limbāži	Ogres SC U16	(2) 21.06.	Ogrē
11,81	2,2	Mikus IRBE	09/03/2007	V-pils Spars	Ogres SC U16	(3) 21.06.	Ogrē
200 M							
<b>21,24</b>	0	Oskars GRAVA	07/10/2001	Lāča SS	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
21,42	0	Ilja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	LČ	(2) 26.06.	Valmierā
<b>21,48</b>	0,4	Artūrs PASTORS	15/03/2001	Ogre	EST kauss	ā.k. 24.07.	Pērnāvā
21,87	0,1	Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14/09/2000	Arkādija	LTU kauss	pr 4.06.	Palangā
21,88	0	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11/08/1997	Arkādija	LČ	(3) 26.06.	Valmierā
<b>21,90</b>	0	Mikus PĒTERSONS	15/08/2001	Lāča SS	LČ	(4) 26.06.	Valmierā
<b>21,97</b>	2,0	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē
<b>22,04</b>	0,9	Kārlis DEGINS	13/08/2003	ķekava	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
<b>22,11</b>	(-0,1)	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Sportland IV	(1) 21.05.	Ogrē
<b>22,29</b>	0,3	Aleksandrs VISOCKIS	20/02/1999	Daugavpils	SELL sp.	(3) 21.05.	Ogrē
22,32	1,0	Aleksandrs KUČS	20/09/2000	Jēkabpils	LČ	pr 26.06.	Valmierā
22,44	(-0,7)	Austris KARPINSKIS	14/06/1998	Arkādija	Sportland VI	(3) 19.06.	Jelgavā

<b>22.46</b>	(-0,1)	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē
<b>22.54</b>	(-0,1)	Ginters ŅELPS	23/09/2003	Smiltene	Sportland IV	(4) 21.05.	Ogrē
<b>22.54</b>	2,0	Francis Gust. GELPERS	10/09/2006	Arkādija	Ogre U18	(2) 13.06.	Ogrē
22.63	(-0,7)	Jānis MEŽĪTIS	14/08/1986	Gulbene	Sportland IV	ā.k.21.05.	Ogrē
<b>22.63</b>	0,6	Ģirts ŠENKEVICS	12/09/2005	Liepāja	Murjāņi'22	pr 9.06.	Murjāņos
22.71	0,1	Matiss GRŽIBOVSKIS	15/12/2003	Ogre	Sportland IV	pr 21.05.	Ogrē
<b>22.75</b>	1,7	Ernests NAMNIEKS	30/08/2004	Arkādija	Ogre U20	(3) 13.06.	Ogrē
22.78	0,6	Kārlis ROMANOVŠ	23/12/2002	Lāča SS	Murjāņi'22	pr 9.06.	Murjāņos

#### JUNIORI U 20

22.04	0,9	Kārlis DEĢINS	13/08/2003	ķekava	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
22.11	(-0,1)	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Sportland IV	(1) 21.05.	Ogrē
22.46	(-0,1)	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē
22.54	(-0,1)	Ginters ŅELPS	23/09/2003	Smiltene	Sportland IV	(4) 21.05.	Ogrē
22.71	0,1	Matiss GRŽIBOVSKIS	15/12/2003	Ogre	Sportland IV	pr 21.05.	Ogrē

#### JAUNIEŠI U 18

21.97	2,0	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē
22.54	2,0	Francis Gust. GELPERS	10/09/2006	Arkādija	Ogre U18	(2) 13.06.	Ogrē
22.63	0,6	Ģirts ŠENKEVICS	12/09/2005	Liepāja	Murjāņi'22	pr 9.06.	Murjāņos
22.85	(-1,1)	Toms Rain. FELDMANIS	23/05/2006	Valka	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
23.23	2,0	Marks ŠTEINERTS	14/08/2005	Dobele	Ogre U18	(4) 13.06.	Ogrē

#### ZĒNI U16

22.97	(-0,5)	Emīls LAMBA	13/08/2007	Jēkabpils	LVS/Maxima	(1) 15.06.	Baldonē
24.00	(-0,5)	Mikis IRBE	09/03/2007	SS "Spars"	LVS/Maxima	(2) 15.06.	Baldonē
24.21	(-0,6)	Agris Rūdolfs RENCIS	14/06/2007	Imbaži	LČ U16	(2) 1.07.	Ogrē
24.71	(-0,5)	Nikita NAZAROVŠ	13/02/2008	Augšd.n.	LVS/Maxima	(3) 15.06.	Baldonē
24.81	1,4	Mikus SURVILO	04/02/2008	Arkādija	LVS/Maxima	pr 15.06.	Baldonē

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

23.85w	3,4	Agris Rūdolfs RENCIS	14/06/2007	Imbaži	BALT U16	(4) 21.07.	Jehvi
--------	-----	----------------------	------------	--------	----------	------------	-------

#### 400 M

<b>46.82</b>		Artūrs PASTORS	15/03/2001	Ogre	LČ	(1) 25.06.	Valmierā
47.54		Ilja PETRUŠENKO	20/04/1999	Liepāja	LČ	(2) 25.06.	Valmierā
<b>48.04</b>		Dmitrijs ŅAŠENKO	06/06/2002	Liepāja	Sportland VI	(3) 18.06.	Jelgavā
<b>48.07</b>		Daniels BAMBALS	02/08/1998	Lāča SS	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
48.13		Austris KARPINSKIS	14/06/1998	Arkādija	LČ	(4) 25.06.	Valmierā



<b>48,76</b>	Kārlis DEGINS	13/08/2003	Ķekava	BALT U20	(3) 16.07.	Viļņa
49,13	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	8/11.1997	Arkādija	Sportland V	(5) 4.06.	Saldū
<b>49,34</b>	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Murjāņi 22	(1) 9.06.	Murjāņos
<b>49,57</b>	Kārlis ROMANOVŠ	23/12/2002	Lāča SS	LČ	(5) 25.06.	Valmierā
<b>49,77</b>	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	BALT U20	(4) 16.07.	Viļņa
<b>49,96</b>	Ernests NAMNIEKS	30/08/2004	Arkādija	Valm.nov.č.	(1) 25.07.	Valmierā
50,15	Etjens Vikt. BEĻAŠOVŠ	19/06/2003	Daugavpils	LČ	(8) 25.06.	Valmierā
<b>50,22</b>	Emīls LAMBA	13/08/2007	Jēkabpils	LČ U16	(1) 30.06	Ogrē
50,29	Ģirts ŠENKEVICŠ	12/09/2005	Liepāja	BALT U18	(3) 16.07.	Viļņa
<b>50,34</b>	Ar-lds OZOLS-MEĻĶĪSIS	27/05/2001	Arkādija	Murjāņi 22	(3) 9.06.	Murjāņos
<b>50,36</b>	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	LČ	(9) 25.06.	Valmierā
50,52	Aleksandrs VISOCKIS	20/02/1999	Daugavpils	Sportland VI	(11) 18.06.	Jelgavā
50,57	Ņikita BOGDANOVŠ	02/12/2002	Daugavpils	SELL sp.	ā.k.20.05.	Ogrē
<b>50,57</b>	Rihards LINDE	30/08/1992	Valmiera	Valgas č.	(1) 16.06.	Valgā
<b>50,63</b>	Jānis STŪRĪTIS	03/02/2006	Sigulda	LČ U20	(1) 9.07.	Jelgavā

**JUNIORI U 20**

48,76	Kārlis DEGINS	13/08/2003	Ķekava	BALT U20	(3) 16.07.	Viļņa
49,34	Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	Murjāņi 22	(1) 9.06.	Murjāņos
49,77	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	BALT U20	(4) 16.07.	Viļņa
49,96	Ernests NAMNIEKS	30/08/2004	Arkādija	Valm.nov.č.	(1)25.07.	Valmierā
50,15	Etjens Vikt. BEĻAŠOVŠ	19/06/2003	Daugavpils	LČ	(8) 25.06.	Valmierā

**JAUNIEŠI U 18**

50,29	Ģirts ŠENKEVICŠ	12/09/2005	Liepāja	BALT U18	(3) 16.07.	Viļņa
50,63	Jānis STŪRĪTIS	03/02/2006	Sigulda	LČ U20	(1) 9.07.	Jelgavā
50,64	Matīss JANSONŠ	22/02/2005	Arkādija	BALT U18	(4) 16.07.	Viļņa
50,80	Toms Rain, FELDMANIS	23/05/2006	Valka	Murjāņi 22	(4) 9.06.	Murjāņos
50,81	Atvarsc Ernests PAULIŠ	06/08/2006	Bauska	EIR U18 č	10c 6.07.	Jeruzalemē

**ZĒNIU 16**

50,22	Emīls LAMBA	13/08/2007	Jēkabpils	LČ U16	(1) 30.06	Ogrē
54,18	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	Valm.ddzc	10c 25.07.	Valmierā
54,54	Tihons JUFEROVS	23/05/2008	Daugavpils	LČ U16	(2) 30.06.	Ogrē
55,32	Ralfs DUKĀTS	21/02/2008	V-pils n.	V-pils n.	(1) 21.05.	Piltēnā

55.84	Markuss TARABANS	28/04/2007	Liepāja	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
<b>800 M</b>						
<b>1:47.91</b>	Oskars BAMBALS	29/09/2001	Maiami un.	ACC konf.č.	(4) 14.05.	Dāremā
<b>1:48.92</b>	Jānis RAZGALIS	06/05/1985	Madona	24.Midsom.	(1) 15.06.	Berlīnē
1:51.42	Daniels BAMBALS	02/08/1998	Lāča SS	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
1:52.23	Austris KARPINSKIS	14/06/1998	RSU	SELL sp.	(1) 21.05.	Ogrē
1:53.43	Ņikita BOGDANOVS	02/12/2002	Daugavpils	Valm.nov.č.	(1) 26.07.	Valmierā
<b>1:53.66</b>	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
1:53.74	Rihards LINDE	30/08/1992	Valmiera	Valm.nov.č.	(2) 26.07.	Valmierā
<b>1:55.16</b>	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	Murjāņi'22	(4) 9.06.	Murjāņos
1:55.31	Etjens Vikt. BEĻAŠOVS	19/06/2003	Daugavpils	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
<b>1:55.38</b>	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āsais"	LČ	(5) 26.06.	Valmierā
1:55.84	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14/10/2004	Liepāja	Murjāņi'22	(5) 9.06.	Murjāņos
<b>1:55.87</b>	Ņikita BONDAREVS	28/04/2005	Līvāni	Sportland VI	(4) 19.06.	Jelgavā
<b>1:55.92</b>	Jānis STŪRĪTIS	03/02/2006	Sigulda	BALT U18	(2) 17.07.	Viļņā
1:56.59	Jānis ETJANTENS	26/05/2003	Valka	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
1:58.01	Roberts LĪDAKS	02/03/1995	Arkādija	Sportland VI	(7) 19.06.	Jelgavā
<b>1:58.02</b>	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
<b>1:58.74</b>	Artūrs LAPINŠ	27/06/2002	Tulane un.	War Eagle Inv.	(50) 16.04.	Obernā
<b>1:59.24</b>	Kārlis ANCĀNS	14/12/2005	Arkādija	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē
<b>1:59.44</b>	Dāvis DAMBERGS	15/04/2004	Arkādija	LČ U20	(5) 10.07.	Jelgavā
<b>1:59.87</b>	Kārlis Vilnis VILNĪTIS	22/12/2002	Arkādija	Ogre U20	ā.k. 13.06.	Ogrē

#### JUNIORI U 20

1:53.66	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
1:55.16	Markuss OZOLS	23/03/2003	Salaspils	Murjāņi'22	(4) 9.06.	Murjāņos
1:55.31	Etjens Vikt. BEĻAŠOVS	19/06/2003	Daugavpils	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
1:55.38	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āsais"	LČ	(5) 26.06.	Valmierā
1:55.84	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14/10/2004	Liepāja	Murjāņi'22	(5) 9.06.	Murjāņos

#### JAUNIEŠI U 18

1:55.87	Ņikita BONDAREVS	28/04/2005	Līvāni	Sportland VI	(4) 19.06.	Jelgavā
1:55.92	Jānis STŪRĪTIS	03/02/2006	Sigulda	BALT U18	(2) 17.07.	Viļņā
1:58.02	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
1:59.24	Kārlis ANCĀNS	14/12/2005	Arkādija	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē

2:05,10	Kārlis LIEPIŅŠ	18/06/2005	Ķekava	Sportland IV	(4) 21.05.	Ogrē
<b>ZĒNI U 16</b>						
2:06,37	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05/10/2007	Arkādija	LČ U16	(1) 1.07.	Ogrē
2:08,14	Rihards SITNIKS	24/03/2007	Krāslava	LČ U16	(2) 1.07.	Ogrē
2:09,91	Markuss TARABANS	28/04/2007	Liepāja	LČ U16	(3) 1.07.	Ogrē
2:11,03	Armands LAGZDIŅŠ	28/03/2007	V-pils n.	V-pils nov.	(1) 21.05.	Pittenē
2:11,93	Emīls Mat. REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Ogre U18	ā.k. 13.06.	Ogrē
<b>1500 M</b>						
<b>3:39,51</b>	Jānis RAZGALIS	06/05/1985	Madona	Merck-Laugala	(2) 18.06.	Pfungštatē
<b>3:54,23</b>	Lauris LAPSA	22/02/2002	Gulbene	ITA klubu č.	(8) 17.09.	Perudžā
<b>3:54,71</b>	Oskars BAMBALS	29/09/2001	Maiami un.	Hurricane Inv.	(1) 19.03.	Koralgeibla
<b>3:55,15</b>	Ņikita BOGDANOVS	02/12/2002	Daugavpils	LČ	(1) 25.06.	Valmierā
<b>3:55,74</b>	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland V	ā.k. 4.06.	Saldū
3:57,14	Kaspars BRIŠKA	20/11/1988	Metroons	Sportland V	(1) 4.06.	Saldū
<b>3:57,60</b>	Artūrs LAPIŅŠ	27/06/2002	Tulanes un.	War Eagle Inv.	(12) 16.04.	Obernā
<b>3:57,95</b>	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āsais"	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
3:58,41	Rojs PUKS	05/02/2000	UL-Monroe	Sun Belt konf.č.	(12) 12.05.	Lafajetā
<b>3:59,67</b>	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	BALT U20	(2) 16.07.	Viļņā
3:59,72	Rihards LINDE	30/08/1992	Valmiera	Valm.spēles	ā.k. 3.07.	Valmierā
4:01,68	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14/10/2004	Liepāja	LČ U20	(3) 9.07.	Jelgavā
4:02,83	Roberts Kristians LĪDAKS	02/03/1995	Arkādija	Valm.spēles	ā.k. 3.07.	Valmierā
4:03,25	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	LČ U20	(4) 9.07.	Jelgavā
4:06,63	Jegors IVANOVS	18/09/2002	Arkādija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
4:08,11	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05/10/2007	Arkādija	EIR.bērnu	(1) 5.09.	Brno
4:11,27	Dāvis DAMBERGS	15/04/2004	Arkādija	LČ U20	(5) 9.07.	Jelgavā
4:11,28	Andrejs BĀNIS	02/07/1999	LLU	Univers.	(2) 6.05.	Ogrē
4:12,02	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05/10/2007	Arkādija	Sportland V	(1) 4.06.	Saldū
4:13,08	Roberts TITOVŠ	11/12/2003	Arkādija	LČ U20	(6) 9.07.	Jelgavā
<b>JUNIORI U 20</b>						
3:57,95	Roberts GLAZERS	26/11/2004	SK"Āsais"	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
3:59,67	Ralfs ROGA	20/11/2003	Liepāja	BALT U20	(2) 16.07.	Viļņā
4:01,68	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14/10/2004	Liepāja	LČ U20	(3) 9.07.	Jelgavā

4:03,25	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	LČ U20	(4) 9.07.	Jelgavā
4:11,27	Dāvis DAMBERGS	15/04/2004	Arkādija	LČ U20	(5) 9.07.	Jelgavā

#### JAUNIEŠI U 18

3:55,74	Krīstērs KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Sportland V	ā. k. 4.06.	Saldū
4:15,41	Ņikita BONDAREVS	28/04/2005	Līvāni	Valm.nov.č.	(2) 25.07.	Valmierā
4:21,27	Kārlis ANCĀNS	14/12/2005	Arkādija	LČ U18	(1) 9.07.	Jelgavā
4:22,65	Daniels ŠIMANECS	16/11/2005	Valmiera	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā
4:23,48	Niks Ričards ODINŠ	08/03/2006	DKN	LČ U18	(3) 9.07.	Jelgavā

#### ZĒNI U 16

4:08,11	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05/10/2007	Arkādija	EIR.bērnu	(1) 5.09.	Brno
4:14,93	Emīls Matīss REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
4:34,14	Ralfs DZOSENS	03/09/2007	Ogre	Sportland V	(4) 4.06.	Saldū

#### JŪDZE ( ārpus stadiona)

04:24	Jānis RAZGALIS	26/05/1985	Madona	LČ	(1)14.05.	Rīgā
04:27	Edgars ŠUMSKIS	03/04/1988	SK"Tērauds	LČ	(2) 14.05.	Rīgā
04:27	Krīstērs KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	LČ	(3) 14.05.	Rīgā

#### 3000 M

<b>8:21,47</b>	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17/11/1999	CBU	Riverside City Coll	(8) 4.03.	Riversaidā
<b>8:36,10</b>	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	LČ U20	(1) 10.07.	Jelgavā
<b>8:40,20</b>	Lauris LAPSA	22/02/2002	Gulbene	Sportland VI	(1) 19.06.	Jelgavā
<b>8:44,07</b>	Krīstērs KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
9:02,50	Arnis OZOLIŅŠ	27/08/1989	Valka	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
<b>9:05,10</b>	Rojs PUKS	5.02.2000	Monroe U.	Maroon&White	(1)30.04.	Misisipi St.
<b>9:05,58</b>	Andrejs RASTORGUJEVS	27/05/1988	Biatlons	LSC	(1) 18.09.	Rīgā
9:05,79	Jānis MŪRNIĒKS	13/05/1990	SK"Tērauds	Sportland VI	(3) 19.06.	Jelgavā
9:13,42	Aigars FETERIS	16/11/1991	Salaspils	Gulb.nov.	(1) 8.06.	Gulbenē
9:13,83	Mīks Jānis CAUNE	05/08/2004	Arkādija	Ogres atkl.	(1) 19.09.	Ogrē

#### JUNIORI U 20

8:36,10	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	LČ U20	(1) 10.07.	Jelgavā
9:13,83	Mīks Jānis CAUNE	05/08/2004	Arkādija	Ogres atkl.	(1) 19.09.	Ogrē
9:22,25	Roberts TITOVŠ	22/12/2003	Arkādija	BALT U20	(5) 17.07.	Viļņā
9:26,15	Renārs RUĢELIS	27/01/2003	Arkādija	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā

9:47,91	Dāvis PANKOKS	15/04/2004	Liepāja	LČ U20	(4) 10.07.	Jelgavā
<b>JAUNIEŠI U 18</b>						
8:44,07	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
9:32,97	Daniels ŠIMANECS	16/11/2005	Valmiera	BALT U18	(4) 17.07.	Vilņā
9:37,15	Kārlis STUKĀNS	15/06/2005	Ogre	LČ U18	(3) 10.07.	Jelgavā
9:49,74	Kristaps TRAFIMOVŠ	04/03/2005	Augšdaug.n.	LČ U18	(4) 10.07.	Jelgavā
19:92,03	Niks Ričards ODINŠ	08/03/2006	DKN	LČ U18	(5) 10.07.	Jelgavā
<b>ZĒNI U 16</b>						
9:13,87	Emīls Matiass REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	Ogres atkl.	(2) 19.09.	Ogrē
9:52,53	Ralfs DZOSENS	03/09/2007	Ogre	Ogres atkl.	(3) 19.09.	Ogrē
9:58,71	Rihards SITNIKS	24/03/2007	Krāslava	Ogre U18/U20	ā.k. 13.06.	Ogrē
<b>2000 M ZĒNI U16</b>						
5:52,17	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05/10/2007	Arkādija	LČ U16	(1) 30.06.	Ogrē
5:55,37	Emīls Matiss REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(1) 18.05.	Ogrē
6:17,80	Ralfs DZOSENS	03/09/2007	Ogre	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
6:17,93	Jānis ŽAGARS	07/03/2008	Alūksne	LČ U16	(4) 30.06.	Ogrē
6:27,82	Rihards SITNIKS	24/03/2007	Krāslava	LČ U16	(5) 30.06.	Ogrē
<b>5000 M</b>						
<b>13:53,18</b>	Uģis JOCIS	9/13.1993	Kuldīga	Payton Jordan	(12)29.04.	Paloalto
<b>14:02,74</b>	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17/11/1999	CBU	West Coast Rel.	(5) 1.04.	Fresno
14:35,32	Dmitrijs SERJOGINS	23/03/1993	Mārupe	BALT č.	(2) 30.07.	Valmierā
14:43,21	Edgars ŠUMSKIS	03/04/1988	SK" Tērauds	LČ	(2) 26.06.	Valmierā
15:14,37	Jānis GIRGENSONS	20/08/1991	Dobele	ITA kl.č.	(8) 18.09.	Brešā
15:15,80	Artūrs BAREIKIS	29/06/1986		BALT č.	(6) 30.07.	Valmierā
<b>15:40,12</b>	Lauris LAPSA	22/02/2002	Gulbene	LČ	(3) 26.06.	Valmierā
<b>15:53,65</b>	Aigars FETERIS	16/11/1991	Salaspils	LČ	(4) 26.06.	Valmierā
<b>16:11,23</b>	Lauris GRĪNIŅŠ	02/09/2003	Kuldīga	LČ	(5) 26.06.	Valmierā
<b>16:13,00</b>	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17/07/1992	Līvāni	LČ	(6) 26.06.	Valmierā
<b>10000 M</b>						
		30:59,9				
<b>29:32,23</b>	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17/11/1999	CBU	Ben Brown U.	(5) 12.03.	Fullertonā
<b>29:44,28</b>	Uģis JOCIS	13/09/1993	Kuldīga	EIR k.10000m	(10)B 28.05.	Pacē

31:44,19	Kristis SIŅICINS	06/01/1995	SK" Tērauds"	LČ	(1) 31.08.	Valmierā
32:41,04	Jānis MŪRŅIEKS	13/05/1990	SK" Tērauds"	LČ	(2) 31.08.	Valmierā
32:57,04	Aigars FETERIS	16/11/1991	SK" Tērauds"	LČ	(3) 31.08.	Valmierā
34:21,30	Agnis STULPINSKIS	19/06/1993	Valmiera	LČ	(4) 31.08.	Valmierā
34:22,33	Mareks ANTONS	28/12/1981	Valmiera	LČ	(5) 31.08.	Valmierā
35:54,4	Vjačeslavs BAMBĀNS	11/01/1981		LSC č.VIII	(1) 24.09.	Rīgā
37:29,3	Māris PAKĀRKLIS	03/08/1975	Ogre	Valm.ser.	(1) 7.09.	Valmierā
37:35,2	Andis GAILIS	02/08/1976		Valm.ser.	(2) 7.09.	Valmierā

**10KM**

29:00	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Līvāni		(1) 24.04.	Barselonā
30:08	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17/11/1999	DKN SS	Kuldīgas p/m	(1) 6.08.	Kuldīgā
30:47	Edgars ŠUMSKIS	04/03/1988	SK" Tērauds"	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
31:51	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	Rozent.skr.sv.	(2) 10.09.	Saldū
32:04	Jānis GIRGENSONS	20/09/1991	Dobele	Kuldīgas p/m	(3) 6.08.	Kuldīgā
32:34	Arnis OZOLIŅŠ	27/08/1989	Valka	Rozent.skr.sv.	(3) 10.09.	Saldū
32:38	Artjoms GAJEVSKIS	01/01/2000		D-pils p/m	(1) 7.05.	Daugavpilī
32:41	Artūrs BAREIČIS	06/06/1986		LČ	(2) 20.08.	Piltēnē
32:46	Jānis MŪRŅIEKS	13/05/1990	SK" Tērauds"	Rozent.skr.sv.	(4) 10.09.	Saldū
32:49	Kristaps BĒRZIŅŠ	29/01/1992		LČ	(3) 20.08.	Piltēnē

**5 KM**

14:33	Dmitrijs SERJOGINS	23/03/1993	Mārupe	Mārupes skr.	(1) 4.09.	Mārupē
14:50	Kristers KUDLIS	25/11/2006	Arkādija	LČ	(2) 24.09.	Daugavpilī
15:19	Arnis OZOLIŅŠ	27/08/1989	Valka	LČ	(3) 24.09.	Daugavpilī
15:27	Jānis MŪRŅIEKS	13/05/1990	SK" Tērauds	LČ	(4) 24.09.	Daugavpilī
15:36	Artjoms GAJEVSKIS	01/01/2000		LČ	(5) 24.09.	Daugavpilī
15:37	Toms KOMASS	01/01/1986		LČ	(6) 24.09.	Daugavpilī
15:39	Kristaps KAIMIŅŠ	13/11/1979		Mārupes skr.	(2) 4.09.	Mārupē
15:41	Nikita BOGDANOVŠ	02/12/2002	Daugavpils	LČ	(7) 24.09.	Daugavpilī
15:45	Andrejs BĀNIS	02/07/1999		Mārupes skr.	(3) 4.09.	Mārupē
15:46	Mārtiņš BABKINS	02/05/1991		Mārupes skr.	(4) 4.09.	Mārupē
15:46	Renārs ROZE	13/05/1986		Mārupes skr.	(5) 4.09.	Mārupē

**PUSMARATONS**

1.05:15	Dmitrijs SERJOGINS	23/03/1993	Līvāni		(5) 6.02.	Granoljerā
---------	--------------------	------------	--------	--	-----------	------------

1:07:44	Artūrs BAREIKIS	29/06/1986		(27) 18.06.	Dulutā	
1.07:59	Jānis VIŠKERS	30/03/1989	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā	
1.10:06	Edgars ŠUMSKIS	03/04/1988	Rēzeknes p.	(1) 4.06.	Rēzeknē	
<b>1.11:03</b>	Andris JUBELIS	16/03/1989	SK "Tērauds	Daugavpils p.	(2) 7.05.	Daugavpilī
<b>1.11:08</b>	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17/07/1992	Daugavpils	Ozolnieku p.	(1) 16.10.	Ozolniekos
1.11:16	Kristaps BĒRZIŅŠ	29/01/1992	ASK "Patria	Rēzeknes p.	(2) 4.06.	Rēzeknē
1.11:52	Kristaps VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	06/02/1993		Ozolnieku p.	(2) 16.10.	Ozolniekos
<b>1.11:58</b>	Jānis MEŽIELS	13/11/1990	"Forti Patria	Daugavpils p.	(4) 7.05.	Daugavpilī
<b>1.12:07</b>	Deniss PRIKULIS	.1987.		Kuldīgas p.	(4) 6.08.	Kuldīgā
1.12:59	Kristaps KAIMIŅŠ	13/11/1979		Salaspils p.	(3) 11.06.	Salaspilī
1.13:00	Raivo SAULGRIEZIS	04/07/1994		Ozolnieku p.	(3) 16.10.	Ozolniekos
<b>1.13:24</b>	Kristaps MAGONE	07/07/1992	Sigulda	Salaspils p.	(4) 11.06.	Salaspilī
<b>1.13:31</b>	Vadīms MARINECS	07/12/1987		Tallinas p/m	(14) 10.09.	Tallinā
1.13:37	Māris ĀBELE	11/11/1979		Prāgas p/m	3.04.	Prāgā
1.13:38	Raivo ZAČIS	08/02/1980		ACGreenway p/m	(7) 3.09	Vaterfordā
1.14:15	Mārtiņš BABKINS	02/05/1991		Ventspils p.	(2) 17.09.	Ventspilī
1.14:26	Jānis GAILIS	13/09/1972		Ozolnieku p.	(4) 16.10.	Ozolniekos
1.14:44	ALEKS JĀNIS REŽINSKIS			Viļņas m.	(8) 11.09.	Viļņā
<b>1.13:46</b>	Toms KOMASS	01/01/1986		Daugavpils p.	(5) 7.05.	Daugavpilī

### MARATONS

2.29:13	Kristaps BĒRZIŅŠ	29/01/1992	RIMI Rīgas m.	(7) 15.05.	Rīgā	
<b>2.29:42</b>	Deniss PRIKULIS	.1987.	RIMI Rīgas m.	(8) 15.05.	Rīgā	
<b>#####</b>	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17/07/1992	Parīzes m.	3.04.	Parīzē	
2.31:57	Kristaps KAIMIŅŠ	13/11/1979	RIMI Rīgas m.	(9) 15.05.	Rīgā	
2.34:18	Māris ĀBELE	11/02/1979	NBS	RIMI Rīgas m.	(11) 15.05.	Rīgā
<b>2.36:45</b>	Raitis JIRGENSONS	01/01/1984		Berlīnes m	25.09.	Berlīnē
<b>2.38:32</b>	Jānis MEŽIELS	13/11/1990	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā	
2.43:46	Valdis ŅILOVS	25/02/1975	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā	
<b>2.43:55</b>	Artis ZVELNIEKS	.1978.		Ventspils m	(3) 17.09.	Ventspilī
2.44:32	Sergejs MASLOBOJEVS	19/01/1985	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā	
<b>2.45:39</b>	Jevgēnijs STEPANOVŠ	01/01/1987	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā	
2.45:41	Artūrs CAICS	24/11/1987	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā	
2.47:52	Dainis LIMANĀNS	17/09/1985		Seviļas m.	20.02.	Seviļā

<b>2.48:51</b>	Oļegs GUREJEVS	.1973.		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>2.49:02</b>	Vjačeslavs BAMBĀNS	11/01/1981		Ventspils m	17.09.	Ventspilī
<b>2.49:09</b>	Kārlis EIDUKS	05/09/2000		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
2.49:18	Kristaps BROKS	24/01/1988		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
2.50:30	Mārtiņš AUZIŅŠ	09/02/1977		Romas m.	27.03.	Romā
<b>2.50:48</b>	Dmitrijs NIČIPORS	01/07/1984	Kocēni	Ventspils m	17.09.	Ventspilī
<b>2.51:07</b>	Oskars KREITĀLS	.1976.		Berlīnes m.	25.09.	Berlinē

**SOĻOŠANA****35 KM**

<b>2.38:56</b>	Arnis RUMBENIEKS	4.04.1988	V-pils OC	Dudinska*50	(30) 23.04.	Dudincē
2.42:47	Rumbenieks			PAS.čemp.	(37) 24.07.	Jūdžinā

**20 KM**

01:49:59

<b>1.26:07</b>	Raivo SAULGRIEZIS	04/07/1994	Jēkabpils	90.Podebrada	(34) 2.04.	Podebradā
1.27:44	Rustans SMOLONSKIS	15/12/1996	V-pils OC	TUR čemp.	(2)22.01.	Antālijā
1.29:20	Arnis RUMBENIEKS	04/04/1988	V-pils OC	LAT č.	(1) 20.05.	Alītā
1.37:35	Normunds IVZĀNS	07/11/1971	Jēkabpils	LAT č.	(3) 20.05.	Alītā

**10000 M**

41:48.70	Raivo SAULGRIEZIS	04/07/1994	Jēkabpils	BALT č.	(2) 30.07.	Valmierā
42:03.15	Arnis RUMBENIEKS	04/04/1988	Valmiera	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
46:44.27	Raivo LINIŅŠ	01/07/2003	Preiļi/MSG	BALT U20	(1) 16.07.	Viļņā
56:46.00	Emīls SPURINŠ	06/05/2004	Līvāni	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
56:57.26	Kristaps RAČIKS	27/06/2003	Ludza	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā

**10 KM**

44:26	Normunds IVZĀNS	07/11/1971	Jēkabpils	Druskininku s.	(4) 10.09.	Druskininkos
46:23	Raivo LINIŅŠ	01/07/2003	Preiļi	90.Podebrada	(22) 2.04.	Podebradā

**5 KM**

22:33	Normunds IVZĀNS	07/11/1971	Jēkabpils	Preiļu cīruļp.	(1) 9.04.	Preiļos
-------	-----------------	------------	-----------	----------------	-----------	---------

**5000 M**

21:25.63	Normunds IVZĀNS	07/11/1971	Jēkabpils	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpilī
22:32.72	Raivo SAULGRIEZIS	04/07/1994	Jēkabpils	ITA kl.č	(1) 17.09.	Soronnā
27:36.92	Daniels ANDREJEVS	25/06/2007	Ludza	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
27:53.37	Olivers LAIZĀNS	12/08/2005	Gulbene	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
29:45.79	Liners LAIZĀNS	12/08/2005	Gulbene	LČ U18	(2) 10.07.	Jelgavā



34:57,21		Braiens MULTIŅŠ	07/11/2008	Preiļi	BALT U16	(6) 21.07.	Jehvi
<b>3000 M ŽĒNI U16</b>							
16:03,03		Daniels ANDREJEVS	25/06/2007	Ludza	LČ U16	(1) 30.06.	Ogrē
18:21,22		Braiens MULTIŅŠ	07/11/2008	Preiļi	LČ U16	(2) 30.06.	Ogrē
19:02,20		Edmunds BEKERS	29/09/2008	Aizkraukle	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
19:57,40		Kārlis STRODĀNS	17/07/2008	Alūksne	LČ U16	(4) 30.06.	Ogrē
20:20,69		Dans PUDULS	17/03/2008	Preiļi	LČ U16	(5) 30.06.	Ogrē
<b>110 M/B</b>							
15,05	(-1,2)	Kārlis SONDORS	15/04/1997	Preiļi/RTU	LČ	(1) 25.06.	Valmierā
<b>15,28</b>	0,5	Jānis BĒRZIŅŠ	11/05/2003	Limbaži	BALT č.	(4) 29.07.	Valmierā
<b>15,41</b>	0,8	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	Albufeira	8.05.	Albufeira
<b>15,66</b>	(-1,4)	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	Mārupe	ITA kl.č.	(3) 14.05.	Avelino
16,08	(-0,1)	Māris GRĒNIŅŠ	25/02/1981	Auseklis	24.Deaftim.	(2) 12.05.	Kašjasa d.S.
<b>16,16</b>	(-0,3)	Karims ALI	16/01/2001	Ogre	LČ	10c 12.06.	Valmierā
<b>16,16</b>	(-0,3)	Roberts BARAUS	27/06/2002	SS"Spars"	LČ	10c 12.06.	Valmierā
<b>JUNIORI U 20</b>							
14,86	0,7	Ralfs ZAZERSKIS	28/03/2004	Kuldīga	OgreU20	(1) 13.06.	Ogrē
14,91	1,8	Jānis BĒRZIŅŠ	11/05/2003	Limbaži	I.Z. un G.P.	(1) 3.06.	Cēsis
15,15	(-0,3)	Toms GAIGALNIEKS	14/02/2003	Aizkraukle	Sportland IV	pr 21.05.	Ogrē
15,54	(-0,5)	Gvido MIEZERS	10/05/2003	Dartija	Sportland IV	(4) 21.05.	Ogrē
15,58	0,5	Raivo BUNDE	16/01/2003	Aizkraukle	Sportland IV	pr 21.05.	Ogrē
<b>JAUNIEŠI U 18</b>							
14,08	1,8	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	I.Z. un G.P.	(1) 3.06.	Cēsis
14,23	(-0,4)	Atvars Ernests PAĻULIS	06/08/2006	Bauska	EYOF'22	10c 27.07.	B.Bistricā
14,77	0,4	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
15,09	1,5	Emīls BANGEVICIS	11/01/2005	Sigulda	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā
15,81	1,6	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U20	10c 12.06.	Valmierā
Arceļavēju > 2 m/sek.							
13,88w	3,7	Ričards PEDERS	10/10/2005	Valmiera	EIR č U18	pr 4.07.	Jeruzālemē
<b>ŽĒNI U 16</b>							
14,40	1,3	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
14,54	1,3	Eduards STRELKOVS	21/02/2007	V-pils n.	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
15,57	(-01,1)	Markuss KRŪMIŅŠ	22/02/2007	Saldus	LČ U16	pr 30.06.	Ogrē

15,97	0,9	Artūrs AUDŽE	10/01/2007	Madona	LVS/Maxima	pr 15.06.	Baldonē
16,20	(-0,9)	Maksims PAVLOVS	16/07/2007	Alūksne	LČ U16	(4) 30.06.	Pgrē

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

15,54w	3,7	Markuss KRŪMIŅŠ	22/02/2007	Saldus	I.Z. un G.P.	(1) 3.06.	Cēsis
--------	-----	-----------------	------------	--------	--------------	-----------	-------

#### 400 M/B

<b>52.12</b>		Dmitrijs LAŠENKO	06/06/2002	Liepāja	Sportland V	(1) 4.06.	Saldū
<b>52.82</b>		Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
<b>53.95</b>		Renāts LĀCIS	30/12/2002	Cēsis	BALT č.	(3) 30.07.	Valmierā
<b>54.84</b>		Gvido MIEZERS	10/05/2003	Dartija	BALT U20	(3) 17.07.	Viļņā
55,81		Kārlis ROMANOVŠ	23/12/2002	Lāča SS	Ogres atkl.	(3) 19.07.	Ogrē
56,05		Kaspars KAŽEMAKS	06/01/1984			10.09.	Vokingā
57,04		Ernests NAMNIEKS	30/08/2004	Arkādija	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā
<b>57.28</b>		Ralfs ZAZERSKIS	28/03/2004	Kuldīga	Sportland VI	(5) 19.06.	Jelgavā
58,66		Reinis ROZENBAHS	16/07/2002	Liesma	LČ	(5) 26.06.	Valmierā
59,84		Reinis MARTINSONS	17/06/2005	Arkādija	Ogres atkl.	(5) 19.07.	Ogrē

#### JUNIORI U 20

52,82		Aleks PELCMANIS	25/12/2004	Liepāja	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
54,84		Gvido MIEZERS	10/05/2003	Dartija	BALT U20	(3) 17.07.	Viļņā
57,04		Ernests NAMNIEKS	30/08/2004	Arkādija	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā
57,28		Ralfs ZAZERSKIS	28/03/2004	Kuldīga	Sportland VI	(5) 19.06.	Jelgavā
1:02,59		Rolands BLŪMS	25/03/2004	Gulbene	Gulb.nov.	(1) 8.06.	Gulbenē

#### JAUNIEŠI U 18

54,79		Francis Gustavs GELPERS	10/09/2006	Arkādija	BALT U18	(2) 17.07.	Viļņā
55,08		Ģirts ŠENKEVICS	12/09/2005	Liepāja	BALT U18	(3) 17.07.	Viļņā
58,39		Jānis SPROGA	24/09/2005	Arkādija	Sportland VI	(3) 19.06.	Jelgavā
58,48		Reinis MARTINSONS	17/06/2005	Arkādija	LČ U18	(4) 10.07.	Jelgavā

#### 300 M/B ZĒNI (U16)

41,94		Markuss KRŪMIŅŠ	2./2./2007	Saldus	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
42,19		Maksims PAVLOVS	16/07/2007	Alūksne	BALT U16	(4) 21.07.	Jehvi
42,90		Ernests HEINSBERGS	15/04/2007	Arkādija	LČ U16	(3) 1.07.	Ogrē
42,99		Tihons JUFEROVS	23/05/2008	Daugavpils	LČ U16	(4) 1.07.	Ogrē

#### 3000 M/ŠĶ

8:45,12		Edgars ŠUMSKIS	04/03/1988	SK "Tērauds"	IFAM	(17) 28.05.	Ordegamā
9:13,53		Artūrs LAPINŠ	27/06/2002	Tulanes un.	Texas Rel.	(11) 14.03.	Ostinā

9:44,47	Jānis GIRGENSONS	20/09/1991	Dobeles	ITA klubu č.	(9) 17.09.	
9:45,05	Aigars FETERIS	16/11/1991	Salaspils	LČ	(2) 25.06.	Valmierā
<b>9:50,99</b>	Rojs PUKS	05/02/2000	UL-Monroe	Bobcat Inv.	(7) 25.03.	San Markosā
10:08,34	Santis SETKOVSKIS	13/04/2001	Augšd.n.	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
10:08,57	Artjoms SITŅUKS	05/06/2003	Liepāja	LČ	(4) 25.06.	Valmierā
<b>10:25,50</b>	Renārs RUĢELIS	27/01/2003	Arkādija	BALT U20	(4) 17.07.	Viļņā
<b>10:53,83</b>	Dāvis PANKOKS	15/04/2004	Liepāja	Sportland VI	(4) 18.06.	Jelgavā

#### JUNIORI U 20

10:13,96	Artjoms SITŅUKS	05/06/2003	Liepāja	Sportland IV	(1) 21.05.	Ogrē
10:25,50	Renārs RUĢELIS	27/01/2003	Arkādija	BALT U20	(4) 17.07.	Viļņā
10:53,83	Dāvis PANKOKS	15/04/2004	Liepāja	Sportland VI	(4) 18.06.	Jelgavā

#### 2000 M/ŠĶ JAUNIEŠI (U18)

6:35,08	Kārlis STUKĀNS	15/06/2005	Ogre	BALT U18	(2) 17.07.	Viļņā
6:43,34	Kristaps TRAFIMOVS	04/03/2005	Augšd.n.	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā
7:04,59	Ādams STEPANOVŠ-GAVRILOVS	21/06/2005	Jelgava	LČ U18	(3) 9.07.	Jelgavā
7:09,79	Rinalds STUDĀNS	05/09/2006	Augšd.n.	LČ U18	(4) 9.07.	Jelgavā
7:29,31	Viesturs GERKE	03/12/2006	V-pils nov.	LČ U18	(5) 9.07.	Jelgavā

#### 1500 M/ŠĶ ZĒNI (U16)

4:41,69	Emīls Matīss REINFELDS	06/03/2007	Arkādija	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
4:56,25	Ralfs DZOSENS	03/09/2007	Ogre	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
5:01,43	Jevgenijs PETROVS	10/04/2008	Daugavpils	LVS/Maxima	(1) 15.06.	Baldonē
5:12,81	Kristians BRUCIS-MEIRIS	26/06/2007	Liepāja	LČ U16	(3) 1.07.	Ogrē
5:17,61	Daniels GRIBS	01/10/2008	Salaspils	LČ U16	(4) 1.07.	Ogrē

#### AUGSTLĒKŠANA

2,05	Edvarts EĢĻĪTIS	09/03/2004	Jēkabpils	Sportland V	(1) 4.06.	Saldū
<b>2,03</b>	Valters JANSONS	22/08/2004	Valmiera	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
<b>1,98</b>	Niklass KALNIŅŠ	16/2/2006	Dartija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
<b>1,97</b>	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	Mīrupe	ITA kl.č.	(2) 14.05.	Avelino
<b>1,97</b>	Jānis VANAGS	16/06/1992	Madona	LČ	(2) 26.06.	Valmierā
1,92	Karims ALI	16/01/2001	Ogre	LČ	10c 11.06	Valmierā
1,92	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
1,90	Emīls RŪGUMS	16/06/1999	Bauska	ITA kl.č.	(7) 18.09.	Perudžā
1,89	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā

1.89	Emīls BANGEVICS	11/01/2005	Sigulda	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
<b>JUNIORI U 20</b>						
2.05	Edvarts EGLĪTIS	09/03/2004	Jēkabpils	Sportland V	(1) 4.06.	Saldū
2.03	Valters JANSONS	22/08/2004	Valmiera	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
1.86	Toms REŅĢE	03/10/2003	DKN SS	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē
1.83	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	10c 11.06.	Valmierā
1.83	Niks ZEMĪTIS	10/08/2004	Tērauds	Ogre U20	(2) 13.06.	Ogrē
<b>JAUNIEŠI U 18</b>						
1.98	Niklass KALNIŅŠ	16/2/2006	Dartija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
1.92	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
1.89	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
1.89	Emīls BANGEVICS	11/01/2005	Sigulda	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
1.88	Ričards TARVIDS	25/02/2005	Tukums	Tukuma VK	(1) 23.04.	Tukumā
<b>ZĒNI U 16</b>						
1.80	Arsēnijs BABUKA	05/02/2007	Bauska	Bauskas NSS	(1) 29.04.	Bauskā
1.80	Matīss SPARĀNS	14/03/2007	Preiļi	LVS/Maxima	(1) 15.06.	Baldonē
1.80	Aleksis PRŪSIS	16/05/2007	Kuldīga	Ogres SCU16	(1) 21.06.	Ogrē
1.80	Ņikita BAIKOVŠ	18/05/2007	Preiļi	Vārkavas č.	(1) 18.09.	Vārkavā
1.79	Daniils KOŽEMJAKINS	08/06/2007	Preiļi	LČ U16	(1) 1.07.	Ogrē
<b>KĀRTSLĒKŠANA</b>						
5.21	Mareks ĀRENTS	06/08/1986	Ventspils	Ogres atkl.	(1) 19.07.	Ogrē
<b>5.15</b>	Valters KREIŠŠ	19/08/2003		Valm.nov.č.	(1) 26.07.	Valmierā
4.81	Jurijs AVSIŠČERS	01/02/2002	Preiļi	Ogres atkl.	(3) 19.07.	Ogrē
4.41	Atvarsd Ernests PAŪLIS	06/08/2006	Bauska	LČ	(4) 25.06.	Valmierā
4.20	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	10c 12.06.	Valmierā
4.00	Pauls Bertrams KLUCIS	02/11/1997	Mārupe	ITA kl.č.	(5) 17.09.	Soronnā
<b>3.90</b>	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	10c 12.06.	Valmierā
3.80	Karims ALI	16/01/2001	Ogre	LČ	10c 12.06.	Valmierā
<b>3.70</b>	Rojs SUVEIZDA	27/06/2002	SS "Spars"	LČ	10c 12.06.	Valmierā
<b>3.69</b>	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	LVS/Maxima	(1) 18.05.	Ogrē
<b>JUNIORI U 20</b>						
5.15	Valters KREIŠŠ	19/09/2003		Valm.nov.č.	(1) 26.07.	Valmierā
3.90	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	10c 12.06.	Valmierā
3.60	Arvis SŪNA	30/06/2004	Bauska	BALT U20	(4) 16.07.	Viļņā

3.50	Bruno SPŪLIS	04/12/2004	Ogre	Valm.ddzc	10c 26.07.	Valmierā	
<b>JAUNIEŠI U 18</b>							
4.41	Atvarsd Ernests PAULIS	06/08/2006	Bauska	LČ	(4) 25.06.	Valmierā	
4.20	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	10c 12.06.	Valmierā	
3.50	Miks Jānis OPOLAIS	10/04/2006	Ogre	Valm.ddzc	10c 26.07	Valmierā	
3.40	Kristers PIPCĀNS	11/07/2006	Balvi	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā	
3.35	Rainers Ušāns ČIPS	28/12/2006	Balvi	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā	
<b>ZĒNI U 16</b>							
3.69	Kārlis Jek. KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	LVS/Maxima	(1) 18.05.	Ogrē	
3.29	Kristaps Aleks. CAUNA	01/09/2007	Ogre	LČ U16	(2) 30.06.	Ogrē	
3.10	Ņikita BAIKOVS	18/05/2007	Preiļi	LČ U16	10c 12.06.	Valmierā	
3.10	Reds ŠMITS	31/03/2007	Valmiera	Valm.ddzc	10c 26.07.	Valmierā	
2.90	Ervins TABORS	05/07/2008	Balvi	LČ U16	(4) 30.06.	Ogrē	
2.90	Dāvis BĀLIŅŠ	08/07/2008	Valmiera	Valm.ddzc	10c 26.07.	Valmierā	
<b>TĀLLĒKŠANA</b>							
<b>7.45</b>	1.5	Edvīns HADAKOVS	03/07/2003	Augšdaug.n.	Sportland VI	(4) 18.06.	Jelgavā
7.45	0.2	Jānis LEITIS	13/4/1989	V-pils OC	LČ	(1) 25.06.	Valmierā
<b>7.16</b>	2.0	Sandis DZENĪTIS	24/05/2001	LU	BALT.č.	(5) 29.07.	Valmierā
<b>7.14</b>	1.5	Rihards PŪKIS	21/03/2005	Dartija	Ogres atkl.	(1) 19.07.	Ogrē
<b>7.07</b>	2.0	Jorens MIKELSONS	17/09/2005	Smiltene	LČ U18	(1) 9.07.	Jelgavā
6.99	2.0	Rinalds SMILGA	17/02/2001	Bauska	Ogres atkl.	(2) 19.07.	Ogrē
6.81	1.2	Didzis SIKSALIETIS	10/07/1995	Valmiera	Valm.sez.a.	(1) 7.05.	Valmierā
<b>6.75</b>	1.4	Rihards Rob. HELMANIS	19/08/2004	Tukums	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
<b>6.74</b>	(-0.6)	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
6.70	1.0	Kārlis Lūkass KOLODA	08/05/2006	Talsi	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā
<b>6.68</b>	0.3	Karims ALI	16/01/2001	Ogre	Sportland V	(3) 4.06.	Saldū
<b>6.64</b>	1.8	Mortens GINTERS	09/05/2005	Arkādija	Sportland VI	(8) 18.06.	Jelgavā
6.63	0.5	Sergejs SOKLAKOVS	21/01/1995	Auseklis	Deafimpic	(8) 9.05.	Kašja du Sula
<b>6.62</b>	0	Atvars Ernests PAULIS	06/08/2006	Nauska	EYOF'22	10c 26.07.	B.Bistricā
<b>6.59</b>	1.4	Ralfs TOMSONS	03/04/2006	Valmiera	Valgas č.	(2) 16.06.	Valgā
6.55	(-0.2)	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	LČ	10c 11.06.	Valmierā
<b>6.53</b>	(1.0)	Rinalds SMILGA	17/02/2001	RTU	Univers.	(2) 6.05.	Ogrē
<b>6.52</b>	0.6	Aleksis Aleks. VILŅĪTIS	27/08/2002	Arkādija	LČ	(6) 25.06.	Valmierā

6,46	0,1	Marks GRANTIŅŠ	17/10/2003	Liepāja	LČ U20	(2) 9.07.	Jelgavā
6,44	(-0,2)	Jēkabs KĻAVIŅŠ	20/09/2003	Talsi	LČ U20	(3) 9.07.	Jelgavā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

7,47w	2,5	Jānis LEITIS	13/4/1989	Ventspils	Sportland VI	(3) 18.06.	Jelgavā
7,26w	5,5	Sandis DZENĪTIS	24/05/2001	Salaspils	Skand.U23	(3) 16.07.	Malmē
7,15w	2,2	Rihards PŪKIS	21/03/2005	Dartija	BALT U18	(1) 16.07.	Viļņā

#### JUNIORI U 20

7,45	1,5	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	Augšdaug.n.	Sportland VI	(4) 18.06.	Jelgavā
6,75	1,4	Rihards Rob. HELMANIS	19/08/2004	Tukums	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
6,46	0,1	Marks GRANTIŅŠ	17/10/2003	Liepāja	LČ U20	(2) 9.07.	Jelgavā
6,44	(-0,2)	Jēkabs KĻAVIŅŠ	20/09/2003	Talsi	LČ U20	(3) 9.07.	Jelgavā
6,41	(-1,2)	Ņikita KASECKIS	16/01/2004	Ludza	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē

#### JAUNIEŠI U 18

7,14	1,5	Rihards PŪKIS	21/03/2005	Dartija	Ogres atkl.	(1) 19.07.	Ogrē
7,07	2,0	Jorens MIĶELSONS	17/09/2005	Smiltene	LČ U18	(1) 9.07.	Jelgasvā
6,74	(-0,6)	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
6,70	1,0	Kārlis Lūkass KOLODA	08/05/2006	Talsi	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā
6,64	1,8	Mortens GINTERS	09/05/2005	Arkādija	Sportland VI	(8) 18.06.	Jelgavā

#### ZĒNI U 16

6,37	1,2	Eduards STRELKOVŠ	21/02/2007	V-pils n.	LČ U16	(1) 1.07.	Ogrē
6,32	(-0,3)	Emīls SANDLERS-BOMIS	17/05/2007	Cēsis	LČ U16	(2) 1.07.	Ogrē
6,01	0,8	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	LČ U16	10c 11.06.	Valmierā
6,00	0,5	Agris Rūdolfs RENCIS	14/06/2007	Limbaži	EIR.bērnu	4.09.	Brno
5,79	1,0	Ņikita KAZBEKOVŠ	.2008.	Arkādija	EIR.bērnu	(2) 4.09.	Brno

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

6,70w	2,1	Emīls SANDLERS-BOMIS	17/05/2007	Cēsis	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
6,41w	2,5	Eduards STRELKOVŠ	21/02/2007	V-pils n	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
5,90w	3,1	Justs Ansis PUĻĶIS	04/01/2007	Arkādija	Ogres SC U16	(3) 21.06.	Ogrē

#### TRĪSOĻĒKŠANA

15,51	1,6	Jānis LEITIS	13/04/1989	Ventspils	BALT.č.	(2) 30.07.	Valmierā
15,35	1,4	Elvijs MISĀNS	08/04/1989	Auseklis	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
15,35	(-0,3)	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	Augšd.n.	LČ U20	(1) 10.07.	Jelgavā
<b>15,07</b>	0,6	Sandis DZENĪTIS	24/05/2001	Salaspils	M.Bružika k.	(1) 5.08.	Koknesē

<b>14,85</b>	0,2	Marks GRANTIŅŠ	17/10/2003	Liepāja	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
<b>14,50</b>	(-0,3)	Rihards PŪKIS	21/03/2005	Dartija	Sportland IV	(1) 21.05.	Ogrē
<b>14,28</b>	(-0,1)	Aleksis GAILĪTIS	15/02/2006	Kuldīga	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
14,26	(-1,2)	Rinalds SMILGA	17/02/2001	Bauska/RTU	LČ	(4) 26.06.	Valmierā
14,20	0,1	Dāvis KALNIŅŠ	11/09/1986	Koknese	LČ	(5) 26.06.	Valmierā
13,77	?	Ilmārs KALNIŅŠ	23/04/1997	Koknese	Aizkr.NSS	(2) 6.05.	Koknesē
13,66	0,3	Ņukita KASECKIS	16/01/2004	Ludza	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā
<b>13,56</b>	0,5	Eduards SOROKA	27/02/2006	Aizkraukle	Sportland VI	(7) 19.06.	Jelgavā
13,54	1,9	Tomass RUDĪTIS	15/09/2005	SS"Spars"	LČ U18	(3) 10.07.	Jelgavā
13,50	(-0,1)	Rihards VEMBRIS	22/12/2003	Tukums	LČ U20	(4) 10.07.	Jelgavā
<b>13,42</b>	(-0,6)	Jānis LANCMANIS	22/09/2003	SS"Spars"	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē

#### JUNIORI U 20

15,35	(-0,3)	Edvīns HADAKOVŠ	03/07/2003	Augšd.n.	LČ U20	(1) 10.07.	Jelgavā
14,85	0,2	Marks GRANTIŅŠ	17/10/2003	Liepāja	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
13,66	0,3	Ņukita KASECKIS	16/01/2004	Ludza	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā
13,50	(-0,1)	Rihards VEMBRIS	22/12/2003	Tukums	LČ U20	(4) 10.07.	Jelgavā
13,42	(-0,6)	Jānis LANCMANIS	22/09/2003	SS"Spars"	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē

#### JAUNIEŠI U 18

14,50	(-0,3)	Rihards PŪKIS	21/03/2005	Dartija	Sportland IV	(1) 21.05.	Ogrē
14,28	(-0,1)	Aleksis GAILĪTIS	15/02/2006	Kuldīga	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
13,56	0,5	Eduards SOROKA	27/02/2006	Aizkraukle	Sportland VI	(7) 19.06.	Jelgavā
13,54	1,9	Tomass RUDĪTIS	15/09/2005	SS"Spars"	LČ U18	(3) 10.07.	Jelgavā
12,89	1,6	Alens PAĻSKIS	19/07/2005	Aizkraukle	LČ U18	(5) 10.07.	Jelgavā

#### ZĒNI U 16

12,76	1,5	Justs Ansis PUĻKIS	04/01/2007	Arkādija	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
12,04	1,8	Kristens VIĻUMS	18/03/2007	Kuldīga	BALT U16	(6) 21.07.	Jehvi
11,81	(-1,7)	Ralfs VĒMANIS	15/01/2007	Roja	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
11,75	(-0,3)	Viesturs KAZBUKIS	22/11/2007	Liepāja	LVS/Maxima	(2) 18.05.	Ogrē
11,61	(-2,4)	Aleksis ŪDRIS	14/06/2007	V-pils nov.	LČ U16	(5) 30.06.	Ogrē

#### LODE

<b>16,42</b>		Ralfs Eduards GAUJA	29/07/2001	Saldus	BALT č.	(3) 29.07.	Valmierā
<b>16,20</b>		Edgars BERKIS	25/01/1996	MSĢ	Sportland VI	(1) 19.06.	Jelgavā
15,25		Arnis ŽVIRIŅŠ	30/11/1986	Valmiera	Gulb.nov.	(1) 8.06.	Gulbenē
14,41		Jānis PĀVULIŅŠ	30/07/1975	Gulbene	Kokn.veter.	(1) 4.06.	Koknesē

14.33	Artūrs DEMIDOČKINS	01/10/2001	LSPA	SELL sp.	4.20.05.	Ogrē
14.31	Dins DEMIDOČKINS	06/01/2000	Transp.sak.	Univers.	(2) 6.05.	Ogrē
<b>13.72</b>	Roberts SOROKINS	15/07/2003	Kuldīga	Sportland V	(3) 4.06.	Saldū
13.25	Niks KĻAVIŅŠ	19/01/2004	Cēsis	Sportland V	(4) 4.06.	Saldū
<b>13.20</b>	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	Tukuma rud.	(1) 25.09.	Tukumā
12.87	Edgars ERINŠ	18/06/1986	Madona	Svētavots	(3) 22.06	Cēsis

#### JUNIORI U 20

15.40	Roberts SOROKINS	15/07/2003	Kuldīga	BALT U20	(4) 16.07.	Viļņā
14.51	Niks KĻAVIŅŠ	19/01/2004	Cēsis	BALT U20	(6) 16.07.	Viļņā
14.10	Dāvis STEPANOVŠ	29/01/2004	Balvi/MSG	Albira Cup	(1) 24.04.	Albirā
13.60	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	10c 11.06.	Valmierā
13.04	Niks MAULIS	05/09/2003	Kuldīga	BALT ddzc	10c 28.05.	Pērnāvā

#### JAUNIEŠI U 18

15.71	Kārlis PIZIKS	25/04/2005	DKN/MSG	Met.ser.III	(2) 25.05.	Tartū
14.62	Raits MARKUS	5/12.2006	Balvi/MSG	Albira Cup	(1) 24.04.	Albirā
14.16	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
13.70	Gatis KARABANOVŠ	11/02/2006	Aizkraukle	Kokneses k.	(2) 24.09.	Koknesē
13.66	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Kokneses k.	(3) 24.09.	Koknesē

#### ZĒNI U 16

15.48	Ričards AIZPURS	01/08/2008	Gulbene	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
13.75	Kārlis Didzis ASARS	01/01/2007	Kandava	Kokneses k.	(3) 24.09.	Koknesē
13.35	Niklāvs AIZPURS	18/02/2007	Gulbene	Albira Cup	(3) 24.04.	Albirā
13.28	Adriāns MAISAKS	21/05/2007	Sēlija/MSG	Kokneses k.	(2) 24.09.	Koknesē
13.00	Gustavs ERINŠ	03/12/2007	Preiļi	Preiļi/Livāni	(1) 23.06.	Preiļos

#### DISKS

49.85	Aleksandrs VOLKOVS	18/12/1999	Cēsis	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
49.58	Arnis ŽVIRIŅŠ	30/11/1986	Valmiera	Murjāņi'22	(1) 9.06.	Murjāņos
47.55	Oskars VAISJŪNS	21/09/1983	Jelg. NSC	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
<b>47.42</b>	Ralfs Eduards GAUJA	29/07/2001	LSPA	Univers.	(1) 6.05.	Ogrē
46.23	Dins DEMIDOČKINS	06/01/2000	MSG	LČ	(3) 26.06.	Valmierā
<b>43.37</b>	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	LzČ	(4) 2.04.	Koknesē
42.83	Edgars ERINŠ	18/06/1986	Madona	Svētavots	(4) 22.06.	Cēsis
<b>42.48</b>	Lauris Kristis LŪSIS	17/10/2003	Valka/MSG	Sportland V	(5) 4.06.	Saldū
<b>42.02</b>	Artūrs OZOLS	10/06/2004	Cēsis	LČ	(4) 26.06.	Valmierā



<b>40,97</b>	Artūrs PRIŽEVOITS	29/03/1987	Ogre	Ogres atkl.	(3) 19.07.	Ogrē
<b>39,31</b>	Raits MARKUS	12/05/2006	Balvi/MSG	Sportland V	(7) 4.06.	Saldū
38,72	Kārlis NORIŅŠ	07/09/1993	Limbaži	LzČ	(6) 2.04.	Koknesē
<b>38,60</b>	Jānis Mārtiņš GRUZDIŅŠ	05/05/2001	Cēsis	Svētavots	(7) 22.06.	Cēsis
38,57	Jānis MARKEVIČS	23/04/1984	Valmiera	LČ vet.	(1) 13.08.	Tukumā
37,41	Edgars BERĶIS	25/01/1996	MSG	Murjāņi22	(5) 9.06.	Murjāņos

#### JUNIORI U 20

48,12	Lauris Kristis LŪSIS	17/10/2003	Valka/MSG	Aizkr.NSS	(1) 6.05.	Koknesē
47,29	Artūrs OZOLS	10/06/2004	Cēsis	Valm.sp.	(1) 3.07.	Valmierā
43,65	Roberts SOROKINS	15/07/2003	Kuldīga	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
41,50	Ralfs RUBENIS	03/11/2004	Madona	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
40,17	Kristiāns LAUVA	28/01/2003	Bauska	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē

#### JAUNIEŠI U 18

55,38	Raits MARKUS	12/05/2006	Balvi/MSG	EYOF	(4) 29.07.	B.Bistricā
47,40	Toms SAMĀUSKIS ***	28/05/2008	Cēsis	Murjāņi22	(2) 9.06.	Murjāņos
43,42	Jēkabs BERKHOLCS ***	10/01/2007	Cēsis	Murjāņi22	(3) 9.06.	Murjāņos
43,18	Atvars Ernests PAŪLIS	06/08/2006	Bauska	LČ U18	10c 12.06.	Valmierā
41,87	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	Sportland IV	(2) 21.05.	Ogrē
38,39	Ričards Rolfs LĀČĪTIS	24/10/2005	Aizkraukle	Kokneses k.	(4) 24.09.	Koknesē
36,24	Miks Jānis OPOLAIS	10/04/2006	Ogre	LČ U18	10c 12.06.	Valmierā

#### ZĒNI U 16

53,74	Toms SAMĀUSKIS	28/05/2008	Cēsis	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
48,37	Jēkabs BERKHOLCS	10/01/2007	Cēsis	LVS/Maxima	(2) 15.06.	Baldonē
43,44	Artūrs VALTERS	09/04/2007	Preiļi	LČ U16	(3) 1.07.	Ogrē
42,43	Reds ŠMITS	31/03/2007	Valmiera	Valm.ddzc	10c 26.07.	Valmierā
42,40	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	Kokneses k.	(1) 24.09.	Koknesē

#### VESERIS

63,39	Igors SOKOLOVS	17/08/1974	Salaspils	LČ U20	ā.k. 9.07.	Platonē
54,35	Elčins GASANOVŠ	06/03/1997	Salaspils	Ē.Ciruļa k.	(2) 3.09.	Koknesē
54,10	Andrejs PAVĻENKOVŠ	22/09/1988	Koknese	LzČ	(2) 2.04.	Koknesē
44,97	Jānis VEMBRIS	16/01/1983	Tukums	BALT.vet.	(1) 10.09.	Klaipēdā
42,51	Jānis PODNIEKS	16/03/1977	Koknese	Kokneses vet.	(2) 4.06.	Koknesē
<b>42,32</b>	Ramils GASANOVŠ	20/02/2003	Salaspils	Sportland VI	(3) 18.06.	Platonē
<b>41,17</b>	Augusts SKRIDE	01/10/2004	Ķekava	LČ	(3) 25.06.	Valmierā

<b>39.87</b>	Otto Gustavs BĒRZKALNS	16/08/2002	Aizkraukle	Sportland VI	(4) 18.06.	Platonē
--------------	------------------------	------------	------------	--------------	------------	---------

### JUNIORI U 20

51.56	Mārtiņš PUNDIŅŠ	28/12/2004	Ķekava	Kokneses k.	ā.k.24.09.	Koknesē
45.46	Augusts SKRIDE	01/10/2004	Ķekava	LČ U20	(2) 9.07.	Platonē
43.63	Ramils GASANOVŠ	20/02/2003	Salaspils	LČ U20	(3) 9.07.	Platonē
37.62	Leons Juris VIESIŅŠ	25/03/2003	Aizkraukle	Aizkr.NSS	(1) 25.06.	Koknesē
36.00	Oleksijs SERBIŅENKO	06/02/2003	Jūrmala	LČ U20	(4) 9.07.	Platonē

### JAUNIEŠI U 18

40.87	Markuss OŠIŅŠ	01/01/2005	Aizkraukle	LČ U18	(1) 9.07.	Platonē
39.64	Kaspars VASIĻJEVS	06/10/2006	Aizkraukle	Aizkr.NSS	(1) 22.04.	Neretā
38.56	Daniels KRAPĀNS	11/02/2005	Augšdaug.	LČ U18	(2) 9.07.	Platonē

### ZĒNI U 16

49.15	Marks VOLOBUJEVS	09/01/2007	Ķekava	Kokneses k.	(1) 24.09.	Koknesē
48.00	Reinis Donāts KIRKILS	20/07/2007	Aizkraukle	LČ U16	(1) 30.06.	Ogrē
41.85	Haralds NUNGURS	31/12/2008	Koknese	Aizkr.SS	(1) 25.06	Koknesē
37.46	Sergejs DMITRAČENOKS	16/11/2008	Salaspils	Kokneses k.	(3) 24.09.	Koknesē
35.68	Daniels Niks ANDERSONS	20/12/2007	Aizkraukle	LzČ U16	(3) 2.04.	Koknesē

### ŠĶĒPS

83.66	Gatis ČAKŠS	13/06/1996	Jelg.nov.	Urspharm Sp.	(3) 15.05.	Ofenburgā
<b>83.65</b>	Patriks GAILUMS	10/05/1998	RTU	Papaflesia	(1) 21.05.	Kalamatā
80.91	Rolands ŠTROBINDERS	14/04/1992	V-pils OC	V-pils šķēpi	(2) 4.06.	Ventspilī
72.96	Jānis Svens GRĪVA	23/04/1993	Ventspils	Rannastad.	(2) 3.07.	Pērnāvā
71.89	Matīss VELPS	06/07/1999	Arkādija	V-pils šķēpi	(3) 4.06.	Ventspilī
<b>67.57</b>	Artis ČAKŠS	25/01/2002	Jelg. NSC	Talsi'2022	(5) 28.05.	Talsos
64.56	Zigismunds SIRMAIS	06/05/1992		Rannastad.	(3) 3.07.	Pērnāvā
64.20	Jānis DRAVA	18/03/1990	Valmiera	Talsi'2022	(7) 28.05.	Talsos
62.93	Matīss KAUDZE	27/03/2002	SS"Spars	Valm.nov.č.	(2)26.07.	Valmierā
59.63	Miks OSKERKO	17/06/1998	Talsi	T.Krūmiņa b.	(1) 7.05.	Tukumā
55.48	Roberts GLAUDA	17/04/1999	LLU	Univers.	(4) 6.05.	Ogrē
<b>55.44</b>	Ivo Dans KLEINBERGS	19/09/1997		T.Krūmiņa b.	(2) 7.05.	Tukumā
<b>55.19</b>	Artūrs PRIŽEVOITS	29/03/1987	Ogre	Ogres atkl.	(3) 19.07.	Ogrē
<b>54.65</b>	Roberts BARAUS	27/06/2002	SS"Spars"	Olimp.čemp.k.	(8) 17.05.	Jelgavā
<b>54.62</b>	Artis BRUNDZĀTS	09/11/2004	DKN SS	V-pils šķēpi	(1)J 4.06.	Ventspilī
<b>54.16</b>	Niks MAULIS	05/09/2003	Kuldīga	LzČ U20	(1) 3.04.	Koknesē

<b>53,63</b>	Artūrs SILIŅŠ	28/10/2003	DKN SS	T.Krūmiņa b.	(1) 7.05.	Tukumā
<b>JUNIORI U 20</b>						
54,62	Artis BRUNDŽĀTS	09/11/2004	DKN SS	V-pils šķēpi	(1)J 4.06.	Ventspilī
54,16	Niks MAULIS	05/09/2003	Kuldīga	LzČ U20	(1) 3.04.	Koknesē
53,63	Artūrs SILIŅŠ	28/10/2003	DKN SS	T.Krūmiņa b.	(1) 7.05.	Tukumā
52,95	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	Preiļu s.	(1) 10.05.	Preiļos
52,33	Gustavs BALČŪNS	19/10/2004	Ogre	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē
<b>JAUNIEŠI U 18</b>						
60,06	Markuss PETROVS	30/12/2005	Smiltene	LČ U18	(1) 9.07.	Jelgavā
59,59	Martins KAUDZE	23/03/2006	SS"Spars	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā
59,19	Kristers KRAUKLIS	12/05/2005	Smiltene	Albira Cup	(1) 26.04.	Albirā
58,61	Matīss SNIEDZE	15/06/2005	Arkādija	LzČ U18	(1) 3.04.	Koknesē
57,20	Kristiāns MARKSS	27/12/2006	Smiltene	V-pils šķēpi	(2)j 4.06	Ventspilī
<b>ZĒNI U 16</b>						
54,59	Jānis KRESSE	04/02/2007	Arkādija	EIR.bērnu	(3) 4.09.	Brno
54,56	Renārs RAGOVSKIS	05/03/2007	Jelgava	V-pils šķēpi	(1)j 4.06.	Ventspilī
53,35	Kristers GRUNTE	03/07/2007	DKN SS	LČ U16	(1) 30.06.	Ogrē
52,14	Nikita BAIKOVŠ	18/05/2007	Preiļi	Kokneses k.	(1) 24.09.	Koknesē
51,78	Eduards DŪDENS	05/03/2007	Lielvārde	OgresSC U16	(1) 21.06.	Ogrē
<b>DESMITČIŅA</b>						
5800 p.						
<b>6133</b>	Karims ALI	16/01/2001	Ogre	LČ	(1) 12.06.	Valmierā
11,43-6,55-10,66-1,92-56,00						
16,16-34,01-3,80-44,09-5:07,22						
<b>6053</b>	Rojs SUVEIZDA	22/10/2002	Tukums	LČ	(2) 12.06.	Valmierā
11,51-6,55-12,93-1,53-53,79						
15,51-32,30-3,70-33,70-5:05,82						
<b>5778</b>	Roberts BARAUS	27/06/2002	SS"Spars"	LČ	(3) 12.06.	Valmierā
11,96-6,30-12,20-1,86-1:00,40						
16,16-35,79-3,30-48,99-5:16,47						
<b>JUNIORI U 20</b>						
6398	Andis BRIŠKA	11/05/2003	Preiļi	LČ U20	(1) 12.06.	Valmierā
11,78-5,89-13,60-1,83-53,25						
16,27-36,29-3,90-49,59-4:45,44						
5525	Arvis SŪNA	30/06/2004	Bauska	LČ U20	(2) 12.06.	Valmierā

12,08-6,29-9,57-1,62-54,66						
16,76-32,46-3,40-38,53-4:45,43						
5410	Bruno SPŪLIS	04/12/2004	Ogre	Valm.daudzc.	(2) 26.07.	Valmierā
12,29-5,73-10,72-1,69-55,15						
16,80-29,93-3,50-40,23-4:54,27						
4911	Niks MAULIS	05/09/2003	Kuldīga	BALT ddzc	10c 29.05.	Pērnavā
12,16-5,72-12,02-1,72-58,84						
16,54-32,37-NM-48,66-5:32,12						
4814	ArtūrsCKONDERKO	25/04/2004	Jelgava	LČ U20	(3) 12.06.	Valmierā
12,22-5,84-11,00-1,77-56,68						
17,77-24,99-2,00-37,89-5:09,23						

### JUNIORI U 20

6932	Andris SKADIŅŠ	11/05/2005	Bauska	LČ U18	(1) 12.06.	Valmierā
11,43-6,74-13,01-1,92-52,01						
14,99-35,72-4,20-44,91-4:41,12						
6906	Atvars Ernests PAČULIS	06/08/2006	Bauska	LČ U18	(2) 12.06.	Valmierā
11,56-6,39-12,20-1,80-52,38						
14,64-43,18-4,20-48,59-4:40,79						
5842	Nils MEIJERS	03/05/2006	Ogre	LČ U18	(3) 12.06.	Valmierā
11,90-6,28-14,16-1,89-55,31						
15,81-33,69-3,30-35,75-5:31,93						
5582	Miķis Jānis OPOLAIS	10/04/2006	Ogre	LČ U18	(4) 12.06.	Valmierā
12,71-5,60-11,60-1,65-58,01						
16,61-36,24-3,40-52,87-4:44,92						
4344	Adriāns HILDEBRANTS	07/06/2006	Bauska	BALT ddzc	10c 29.05.	Pērnavā
11,99-5,47-8,39-1,63-56,52						
18,75-20,43-2,92-25,08-5:11,29						

### ZĒNI U 16

6061	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13/03/2007	Ogre	LČ U16	(1) 12.06.	Valmierā
11,87-6,01-11,94-1,73-54,97						
14,76-40,64-3,60-41,25-5:11,25						
5269	Ņikita BAIKOVŠ	18/05/2007	Preiļi	LČ U16	(2) 12.06.	Valmierā
12,95-5,74-11,06-1,76-58,60						
16,28-29,87-3,10-50,18-5:06,70						

4912	Reds ŠMITS	31/03/2007	Valmiera	Valm.ddzc	(2) 26.07.	Valmierā
12,74-5,30-11,20-1,54-59,86						
17,50-42,43-3,10-38,22-5:14,58						
4905	Kristaps Aleksandrs CAUNE	01/09/2007	Ogre	BALT ddzc	10c 29.05.	Pērnāvā
12,69-5,23-11,79-1,51-56,69						
16,65-33,16-3,12-31,45-5:03,69						
4848	Maksims PAVLOVS	16/07/2007	Alūksne	LČ U16	(3) 12.06.	Valmierā
12,53-5,53-10,73-1,49-56,11						
16,23-23,60-2,70-33,85-4:43,78						

## SIEVIETES

### 100 M

11,69	1,9	Sindija BUKŠA	14/12/1997		Sportland VI	(1) 18.06.	Jelgavā
<b>11,81</b>	1,9	Līga VECBĒRZA	12/05/1998	Roja	Sportland VI	(2) 18.06.	Jelgavā
<b>11,89</b>	1,9	Asnāte KALNIŅA	28/05/1999	Arkādija	Sportland VI	(3) 18.06.	Jelgavā
<b>12,02</b>	1,5	Patrīcija GROSBERGA	19/05/2004	Dpbele	BALT č.	ā.k. 29.07.	Valmierā
<b>12,08</b>	1,9	Elizabete KOCIŅA	17/02/2006	DKN SS	Sportland VI	(4) 18.06.	Jelgavā
<b>12,20</b>	(-0,6)	Emīlija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	Valm.nov.č.	(2) 25.07.	Valmierā
<b>12,22</b>	0,5	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Valm.spēles	pr 3.07.	Valmierā
<b>12,26</b>	1,9	Madara LUNGEVIČA	10/05/2001	Vecumnieki	Sportland VI	(5) 18.06.	Jelgavā
<b>12,27</b>	0	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	LČ	(4) 25.06.	Valmierā
12,28	(-1,7)	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	Sportland VI	pr 18.06.	Jelgavā
12,32	0	Evija ŠĒFERE	28/11/1994	Arkādija	LČ	(5) 25.06.	Valmierā
12,49	0,5	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	Valm.spēles	ā.k.3.07.	Valmierā
<b>12,49</b>	1,0	Beāte BUKA	08/08/2008	Kuldīga	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
12,51	(-0,8)	Jeļizaveta ROMANENKO	07/08/2004	Arkādija	Valm.sez.a.	(1) 7.05.	Valmierā
<b>12,57</b>	1,0	Pērle Austrā VEIDE	19/10/2005	Valmiera	Sportland VI	(6) 18.06.	Jelgavā
<b>12,66</b>	1,0	Marta FRĒLIHA	18/11/2007	SS"Spars"	BALT U16	(4) 21.07.	Jehvi
12,72	0	Alevtina GUTMANE	15/03/1999	LSPA	Univers.	(2) 6.05.	Ogrē
<b>12,72</b>	1,3	Dita APSĪTE	28/03/2003	Valmiera	LČ U20	(4) 9.07.	Jelgavā
12,73	0,3	Paula Katrīna SKALBERGA	18/05/2002	Arkādija	Sportland V	(5) 4.06.	Saldū
<b>12,74</b>	(-0,6)	Paula LUŽINSKA	01/03/2006	Liepāja	BALT U18	(6) 16.07.	Viļņā

Ar ceļavēju >2 m/sek.

12,18w	2,1	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Valm.spēles	(2) 3.07.	Valmierā
--------	-----	-----------------	------------	--------	-------------	-----------	----------

12,46w	3,1	Invida MAURĪNA	23/07/2003	Arkādija	Valm.sez.a.	pr 7.05.	Valmierā
12,70w	2,3	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	Sportland V	pr 4.06..	Saldū
12,73w	3,5	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	Ogres SC U16	(1) 21.06.	Ogrē

#### JUNIORES U 20

12,02	1,5	Patrīcija GROSBERGA	19/05/2004	Dobeles	BALT č.	ā.k. 29.07.	Valmierā
12,20	(-0,6)	Emīlija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	Valm.nov.č.	(2) 25.07.	Valmierā
12,22	0,5	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Valm.spēles	pr 3.07.	Valmierā
12,51	(-0,8)	Jelīzaveta ROMANĒNKO	07/08/2004	Arkādija	Valm.sez.a.	(1) 7.05.	Valmierā
12,72	1,3	Dita APSĪTE	28/03/2003	Valmiera	LČ U20	(4) 9.07.	Jelgavā

#### JAUNĪETES U 18

12,08	1,9	Elizabete KOCIŅA	17/02/2006	DKN SS	Sportland VI	(4) 18.06.	Jelgavā
12,27	0	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	LČ	(4) 25.06.	Valmierā
12,57	1,0	Pērle Austra VEIDE	19/10/2005	Valmiera	Sportland VI	(6) 18.06.	Jelgavā
12,74	(-0,6)	Paula LUŽINSKA	01/03/2006	Liepāja	BALT U18	(6) 16.07.	Viļņā
12,77	0,1	Marta KLINSONE	31/10/2005	Sigulda	Valm.spēles	(2) 3.07.	Valmierā

#### MEITENES U16

12,49	1,0	Beāte BUKA	08/08/2008	Kuldīga	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
12,66	1,0	Marta FRĒLIHA	18/11/2007	SS"Spars"	BALT U16	(4) 21.07.	Jehvi
12,93	0,2	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(3) 18.05.	Ogrē
12,96	(-0,5)	Jelīz. M. VINOGRADOVA	17/01/2007	Arkādija	Valm.sez.a.	(1) 7.05.	Valmierā
12,97	(-1,3)	Elza Danute DEIČMANE	30/06/2008	Arkādija	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē

#### 200 M

23,32	0,2	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	BALT č.	(1) 30.07.	Valmierā
24,13	(-0,4)	Sindija BUKŠA	14/12/1997		LČ	(2) 26.06.	Valmierā
<b>24,65</b>	1,5	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas un.	LSU Inv.	(40) 30.04.	Batonrūžā
24,74	(-0,4)	Asnāte KALNIŅA	28/05/1999	Arkādija	LČ	(3) 26.06.	Valmierā
<b>24,95</b>	(-0,8)	Emīlija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
25,00	1,7	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	Hypo Meet.	7c 28.05.	Gecisā
<b>25,10</b>	(-1,0)	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	Sportland VI	pr 19.06.	Jelgavā
<b>25,19</b>	0,4	Elizabete KOCIŅA	17/02/2006	DKN	BALT U18	(3) 17.07.	Viļņā
<b>25,27</b>	(-0,2)	Patrīcija GROSBERGA	19/05/2004	Dobeles	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
<b>25,31</b>	0,3	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	PAS U20	7c 3.08.	Kali
25,40	1,2	Evija ŠĒFERE	28/11/1994	Arkādija	Murjāņi'22	pr 9.06.	Murjāņos
25,49	(-0,2)	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā

<b>25.50</b>	1,8	Beāte BUKA	08/08/2008	Kuldīga	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
<b>25.64</b>	(-1,4)	Līva VASIOLEKA	14/06/2005	Ogre	Sportland VI	pr 19.06.	Jelgavā
25,67	1,7	Patrīcija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	Warhawk CL	(7) 22.04. Obernā	San Markosā
<b>25.69</b>	2,0	Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbaži	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē
25,76	(-0,2)	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	7c 11.06.	Valmierā
25,76	0,3	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	LSC sac.	(1) 3.09.	Rīgā
25,83	(-1,0)	Amanda Hilda GROMOVA	14/12/2002	Dartija	Sportland VI	pr 19.06.	Jelgavā
25,83	(-0,5)	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	pr 26.06.	Valmierā
Ar ceļavēju > 2 m/sek.							
25,13w	3,2	Elizabete KOCIŅA	17/02/2006	DKN	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē
25,42w	3,2	Līva VASIOLEKA	14/06/2005	Ogre	Ogre U18	(2) 13.06.	Ogrē
25,64w	2,7	Katrīna KAMARŪTE	10/08/2000	Bellarm. un.	Kennesow St.	(17)15.04. Kennesovā	Klivlendā
25,66w	4,0	Patrīcija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	Green&Gold	7c 8.04.	Bir- mingemā

#### JUNIORES U 20

24,95	(-0,8)	Emilija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
25,27	(-0,2)	Patrīcija GROSBERGA	19/05/2004	Dobeles	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
25,31	0,3	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	PAS U20	7c 3.08.	Kali
25,49	(-0,2)	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā
25,69	2,0	Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbaži	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē

#### JAUNIETES U 18

25,10	(-1,0)	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	Sportland VI	pr 19.06.	Jelgavā
25,19	0,4	Elizabete KOCIŅA	17/02/2006	DKN	BALT U18	(4) 17.07.	Viļņā
25,64	(-1,4)	Līva VASIOLEKA	14/06/2005	Ogre	Sportland VI	pr 19.06.	Jelgavā
25,91	(-1,4)	Paula LUŽINSKA	01/03/2006	Valmiera	LČ U18	(2) 10.07.	Jelgavā
25,93	(-0,3)	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	LČ	(9) 26.06.	Valmierā

#### MEITENES U 16

25,50	1,8	Beāte BUKA	08/08/2008	Kuldīga	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
26,02	0,7	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(1) 15.06.	Baldonē
26,37	0,7	Anna Līva LIZBOVSKA	31/01/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(2) 15.06.	Baldonē
26,62	0,7	Loreta CABULE	20/04/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(3) 15.06.	Baldonē
26,71	0,1	Eleonora DOMBROVSKA	14/07/2007	MSĢ	Murjāni 22	(3) 9.06.	Murjānos

**300 M**

36,87	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	Rannastadion	(1) 3.07.	Pērnavā
-------	---------------	------------	---------	--------------	-----------	---------

**400 M**

<b>51,25</b>	Gunta VAIČULE	09/03/1995	Rēzekne	EIR.čemp.	pf 10 16.08.	Minhenā
53,41	Asnāte KALNIŅA	28/05/1999	Arkādija	LČ	(2) 25.06.	Valmierā
<b>54,55</b>	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	BALT U20	(1) 16.07.	Viļņā
55,34	Patricija Karīne ROSHOFA	19/01/1999	S.Florida un.	AAC konf.č.	(14) 14.05.	Vičitā
57,58	Patricija CĪRULE	10/11/2001	Arkādija	Sportland VI	(1) 18.06.	Jelgavā
<b>57,96</b>	Nikole BAIKOVA	04/04/2005	Arkādija	BALT U18	(4) 16.07.	Viļņā
58,04	Katrīna KAMARŪTE	10/08/2000	Bellarm.un.	LČ	(4) 25.06.	Valmierā
<b>58,08</b>	Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbaži	LČ U20	(2) 9.07.	Jelgavā
58,10	Paula Katrīna SKALBERGA	18/05/2002	Arkādija	Sportland V	(3) 4.06.	Saldū
<b>58,20</b>	Amanda RADAVA	16/07/2002	Liepāja	Sportland V	(4) 4.06.	Saldū
<b>58,31</b>	Līva VASIOLEKA	14/06/2005	Ogre	LČ	(5) 25.06.	Valmierā
<b>58,61</b>	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
<b>58,67</b>	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	BALT U20	(5) 16.07.	Viļņā
<b>58,98</b>	Karīna VIDUŠA	4/26.2005	Arkādija	Univers.	ā.k.6.05.	Ogrē
<b>59,01</b>	Amina ASKAROVA	26/01/2002	Liepāja	Valm.nov.č.	(1) 25.07.	Valmierā
59,05	Madara LUNGEVIČA	10/05/2001	Vecumnieki	Valm.sez.a.	(2) 7.05.	Valmierā
59,11	Alise ŠALAJEVA	08/05/2005	Valmiera	Sportland VI	(5) 18.06.	Jelgavā
59,37	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
59,62	Ilze VĪTOLA	08/03/1995	Arkādija	LČ	(11) 25.07.	Valmierā
59,65	Alise ŠTERNA	28/11/2004	Liepāja	LČ U20	(4) 9.07.	Jelgavā
<b>59,86</b>	Elīna GUMAROVA	23/08/2000	Daugavpils	Sportland V	(6) 4.06.	Saldū
59,86	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 30.06.	Ogrē
59,90	Simona PRIKULE	31/01/2003	Viļāni	LČ	(12) 25.06.	Valmierā

**JUNIORES U20**

54,55	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	BALT U20	(1) 16.07.	Viļņā
58,08	Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbaži	LČ U20	(2) 9.07.	Jelgavā
58,67	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	BALT U20	(5) 16.07.	Viļņā
59,65	Alise ŠTERNA	28/11/2004	Liepāja	LČ U20	(4) 9.07.	Jelgavā
59,90	Simona PRIKULE	31/01/2003	Viļāni	LČ	(12) 25.06.	Valmierā



<b>JAUNIETES U 18</b>						
57,96	Nikole BAIKOVA	04/04/2005	Arkādija	BALT U18	(4) 16.07.	Viļņā
58,31	Līva VASIOLEKA	14/06/2005	Ogre	LČ	(5) 25.06.	Valmierā
58,98	Karlīna VIDUŠA	26/04/2005	Arkādija	Univers.	ā.k. 6.05.	Ogrē
59,11	Alise ŠALAJEVA	08/05/2005	Valmiera	Sportland VI	(5) 18.06.	Jelgavā
59,37	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
<b>MEITENES U16</b>						
58,61	Lorēna Anna BRIEDE	25/02/2007	Arkādija	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
59,86	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	LČ U16	(2) 30.06.	Ogrē
1:00,44	Anna Līva LIZBOVSKA	31/01/2007	Arkādija	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
1:00,63	Sofija PILĀTE	01/02/2008	Salaspils	LČ U16	(4) 30.06.	Ogrē
1:01,57	Sanija GASPAROVIČA	05/02/2007	Jelgava	LČ U16	(5) 30.06.	Ogrē
<b>800 m</b>						
<b>2:05,65</b>	Invida MAURIŅA	23/07/2003	Arkādija	PČ U20	pr.1.08.	Kali
2:06,20	Līga VELVERE	10/02/1990	NBS SK	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
<b>2:10,84</b>	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	BALT U18	(1) 17.07.	Viļņā
<b>2:11,14</b>	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
<b>2:12,69</b>	Kamilla VANADZIŅA	03/10/2003	Arkādija	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
<b>2:12,76</b>	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	EST kausis	ā.k. 24.07.	Pērnāvā
<b>2:12,92</b>	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
<b>2:13,00</b>	Kristīne BLĀŽEVIČA	11/12/2001	Texas Un.	Big 12 konf.č.	7c 14.05.	Lapbokā
2:13,41	Daira DEIČMANE	08/05/1999	FIU	USA konf.č.	(10) 14.05.	Sanantonio
2:13,81	Agita SVETERE	25/04/1999	Fresno un.	Cal Poly Inv.	(4) 26.03.	S.L.Obispo
<b>2:14,68</b>	Elīna GUMAROVA	23/08/2000	D-pils un.	Sportland VI	(5) 19.06.	Jelgavā
<b>2:14,89</b>	Patrīcija Karlīne ROSHOFA	19/01/1999	D.Floridas u.	FSU Relays	(1) 25.03.	Geinsvilā
<b>2:15,23</b>	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	LČ	(4) 26.06.	Valmierā
<b>2:15,32</b>	Rebeka DRAUDIŅA	16/08/2004	Arkādija	Sportland VI	(6) 19.06.	Jelgavā
<b>2:15,74</b>	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	BALT U18	(3) 17.07.	Viļņā
<b>2:16,89</b>	Nikole BAIKOVA	04/04/2005	Arkādija	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
2:17,26	Amanda RADAVA	16/07/2002	UL-Monroe	Bobcats Inv.	(14) 26.03.	Sanmar- kosā
<b>2:17,53</b>	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	Valm.sez.a.	(2) 7.05.	Valmierā
2:18,33	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	Hypo Meet.	7c29.05.	Gecisā
2:18,78	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 12.06.	Valmierā

<b>2:19.30</b>	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	7c 12.06.	Valmierā
2:19,91	Alise PETROVA	12/06/2005	Arkādija	LČ U18	(2) 10.07.	Jelgavā
<b>2:20.90</b>	Sibilla VANADZIŅA	05/10/2007	Arkādija	LČ U16	(1) 1.07.	Ogrē
2:21,05	Sanija GASPAROVIČA	05/02/2007	Jelgava	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
2:22,38	Luīze OPOLĀ	23/04/2001	Texas st.un.	Sun Belt k.č.	7c 13.05.	Lafajjetā

#### JUNIORES U 20

2:05,65	Invida MAURĪNA	23/07/2003	Arkādija	PČ U20	pr 1.08.	Kali
2:11,14	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
2:12,69	Kamilla VANADZIŅA	03/10/2003	Arkādija	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
2:12,76	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	EST kausis	ā.k. 24.07.	Pērnāvā
2:12,92	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā

#### JAUNĪTES U 18

2:10,84	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	BALT U18	(1) 17.07.	Viļņā
2:15,23	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	LČ	(4) 26.06.	Valmierā
2:15,74	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	BALT U18	(3) 17.07.	Viļņā
2:16,89	Nikole BAIKOVA	04/04/2005	Arkādija	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
2:17,53	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	Valm.sez.a.	(2) 7.05.	Valmierā

#### MEITENES U 16

2:20,90	Sibilla VANADZIŅA	05/10/2007	Arkādija	LČ U16	(1) 1.07.	Ogrē
2:21,05	Sanija GASPAROVIČA	05/02/2007	Jelgava	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
2:22,64	Viktorija BOGDANOVA	27/09/2007	Ventspils	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
2:27,51	Ieva KALNIŅA	31/05/2007	Gulbene	LČ U16	(4) 1.07.	Ogrē
2:27,52	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	LČ U16	(5) 1.07.	Ogrē

#### 1500 M

<b>4:18.15</b>	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā
<b>4:25.11</b>	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	EYOF	(3) 30.07.	B.Bisticā
<b>4:28.80</b>	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	BALT č.	(2) 29.07.	Valmierā
4:30,93	Līga VELVERE	10/02/1990	NBS SK	LČ	(1) 25.06.	Valmierā
4:33,93	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(2) 17.07.	Viļņā
4:35,48	Kamilla VANADZIŅA	03/10/2003	Arkādija	LČ	(2) 25.06.	Valmierā
<b>4:41.66</b>	Alise PETROVA	12/06/2005	Arkādija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
<b>4:42.26</b>	Rebeka DRAUDIŅA	16/08/2004	Arkādija	LČ	(4) 25.06.	Valmierā
<b>4:49.51</b>	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	Valm.nov.č	(2) 25.07.	Valmierā
4:51,14	Alīna SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpilī

4:51,86	Elīna GUMAROVA	23/08/2000	Daugavpils	Valm.nov.č	(3) 25.07.	Valmierā
<b>4:53.00</b>	Sibilla VANADZIŅA	19/05/2007	Arkādija	Sportland V	(3) 4.06.	Saldū
<b>4:57.42</b>	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Valm.nov.č	(4) 25.07.	Valmierā
<b>4:54.42</b>	Valerija CURIKOVA	13/09/2004	Arkādija	LČ U20	(3) 9.07.	Jelgavā
<b>4:56.15</b>	Agita ŠVETERE	25/04/1999	Fresno un.	Kim Dusty Inv.	(3) 4.03.	Tarlokā
<b>5:01.98</b>	Elīza ĒRENFRĪDE	12/01/2010	Arkādija	Murjāni'22	(1) 9.06.	Murjānos
<b>5:02.80</b>	Viktorija BOGDANOVA	29/07/2007	Ventšpils	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpilī
<b>5:07.89</b>	Diāna BIČKOVSKA	29/12/2007	Arkādija	Sportland V	(4) 4.06.	Saldū

**JUNIORES U 20**

4:18,15	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā
4:32,13	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	LČ U20	(2) 9.07.	Jelgavā
4:35,48	Kamilla VANADZIŅA	03/10/2003	Arkādija	LČ	(2) 25.06.	Valmierā
4:42,26	Rebeka DRAUDIŅA	16/08/2004	Arkādija	LČ	(4) 25.06.	Valmierā
4:51,14	Alīna SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpilī

**JAUNIETES U 18**

4:25,11	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	EYOF	(3) 30.07.	B.Bistricā
4:33,93	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(2) 17.07.	Viļņā
4:41,66	Alise PETROVA	12/06/2005	Arkādija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
4:49,51	Aleksandra PIKERINGA	05/07/2005	Arkādija	Valm.nov.č	(2) 25.07.	Valmierā
4:57,42	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Valm.nov.č	(4) 25.07.	Valmierā

**MEITENES U 16**

4:53,00	Sibilla VANADZIŅA	19/5/2007	Arkādija	Sportland V	(3) 4.06.	Saldū
5:01,98	Elīza ĒRENFRĪDE	12/01/2010	Arkādija	Murjāni'22	(1) 9.06.	Murjānos
5:02,80	Viktorija BOGDANOVA	29/07/2007	Ventšpils	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpilī
5:07,89	Diāna BIČKOVSKA	29/12/2007	Arkādija	Sportland V	(4) 4.06.	Saldū
5:11,74	Sanija Ramona ĀBELTIŅA	30/11/2007	Valmiera	Alūksnes k.	(1) 28.05.	Alūksnē

**Viena jūdze (ārpus stadiona)**

04:52	Austra OŠIŅA	01/01/2006	Arkādija	LATV.čemp.	(1) 14.05.	Rīgā
04:54	Līga VELVERE	10/02/1990	NBS	LATV.čemp.	(2) 14.05.	Rīgā
05:16	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	LATV.čemp.	(3) 14.05.	Rīgā

**3000 M**

<b>9:12.67</b>	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
<b>9:44.40</b>	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
<b>9:53.86</b>	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(1) 17.07.	Viļņā

<b>10:01.47</b>	Alise PETROVA	12/06/2005	Arkādija	Sportland VI	(1) 19.06.	Jelgavā
11:01.55	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Ogres atkl.	(1) 19.09.	Ogrē
11:16.82	Anna Marija PETRAKOVA6/14/00	14/06/2000	Augšdaug.	EST kausis	ā.k. 24.07.	Pērnavā
11:20.27	Anastasija DOMNINA	25/12/1988	Tērauds	Ogres atkl.	(1) 19.07.	Ogrē
11:23.47	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	BALT U20	(5) 17.07.	Viļņā
11:30.06	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	Sportland VI	(4) 19.06.	Jelgavā
11:33.64	Alīna DEMEŠKO	30/03/2008	Arkādija	LSC č.	(1) 11.06.	Rīgā
11:34.05	Izabella BOGDANOVA	11/06/2005	Ventspils	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē
11:38.83	Gundega VANCĀNE	11/10/1984	SK "Tērauds"	LSC č.	(1) 18.09.	Rīgā
11:44.06	Loreta KĪKUSTE	19/10/2003	Salaspils	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē
11:44.67	Anastasija GERASEVA	07/07/1998	Jelgava	Sportland VI	(5) 19.06.	Jelgavā

**JUNIORES U 20**

9:12.67	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
11:23.47	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	BALT U20	(5) 17.07.	Viļņā
11:30.06	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	Sportland VI	(4) 19.06.	Jelgavā
11:44.06	Loreta KĪKUSTE	19/10/2003	Salaspils	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē
12:04.75	Albertīna RUDŅEVA	06/05/2004	Jelgava	Ogre U20	(2) 13.06.	Ogrē

**JAUNĪTES U 18**

9:44.40	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
9:53.86	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT U18	(1) 17.07.	Viļņā
10:01.47	Alise PETROVA	12/06/2005	Arkādija	Sportland VI	(1) 19.06.	Jelgavā
11:01.55	Indra MACKEVIČA	10/10/2005	Ogre	Ogres atkl.	(1) 19.09.	Ogrē
11:34.05	Izabella BOGDANOVA	11/06/2005	Ventspils	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē

**MEITENES U 16**

11:33.64	Alīna DEMEŠKO	30/03/2008	Arkādija	LSC č.	(1) 11.06.	Rīgā
----------	---------------	------------	----------	--------	------------	------

**2000 M****MEITENES U 16**

6:34.25	Beāte JANSONE	19/06/2008	Dobeles	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
6:36.71	Sibilla VANADZIŅA	05/10/2007	Arkādija	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
6:53.22	Viktorija BOGDANOVA	27/09/2007	Ventspils	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
6:59.54	Diāna BIČKOVSKA	29/12/2007	Arkādija	LČ U16	(4) 30.06.	Ogrē
7:07.64	Sintija BIRZNIECE	02/02/2008	Gulbene	LČ U16	(5) 30.06.	Ogrē

5000 M						
15:43.56	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	PAS U20 Č	(4) 6.08.	Kali
17:05.57	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	LČ	(2) 26.06.	Valmierā
17:26.13	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	BALT č.	(4) 30.07.	Valmierā
17:39.91	Alise PETROVA	12/06/2005	Arkādija	BALT č.	(5) 30.07.	Valmierā
19:12.26	Anastasija DOMŅINA	25/12/1988	Tērauds	ITA kl.č.	(9) 18.09.	Palermo
19:22.82	Marta Luīze PĒTERSONE	30/12/2007	Valmiera	LSC sac.	(2) 3.09.	Rīgā
19:23.44	Anna Marija PETRAKOVA	14/06/2020	Augšdaug.n.		(1) 9.08.	Vīlandē
19:58.71	Gundega VANCĀNE	11/10/1984	Tērauds	LSC sac.	(3) 9.08.	Rīgā
21:05.15	Ieva MURĀNE	06/11/2003	Dagda	LČ	(3) 26.06.	Valmierā
21:14.0	Laura PĒTERSONE	06/11/1982	Valmiera	Valm.skr.ser.	(1) 28.09.	Valmierā
10000 M						
31:55.79	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	LČ	(1) 31.08.	Valmierā
39:12.10	Anna Marija PETRAKOVA	14/06/2000	Augšdaug.n.	LČ	(2) 31.08.	Valmierā
39:31.44	Anastasija GERASERVA	07/07/1998	Jelgava	LČ	(3) 31.08.	Valmierā
40:39.61	Līva PURIŅA	05/03/2005	Valmiera	LČ	(4) 31.08.	Valmierā
44:11.1	Ināra LŪSE	01/09/1962	LSC	LSC č.	(1) 24.09.	Rīgā
10 KM						
33:16	Agate CAUNE	<b>07/08/2004</b>	Valmiera	Tāllinas m.	(2) 10.09.	Tāllinā
35:26	Agate STRAUSA	02/12/1989			30.07.	Berlīnē
36:25	Asnate ELSE	01/01/1997	Valmiera	Kuldīgas p/m	(1) 6.08.	Kuldīgā
37:19	Amanda VALTASA	11/08/2005	Arkādija	LČ	(1) 20.08.	Piltēnē
37:20	Sandra GROSBERGA	18/11/1995		Rozent.skr.sv.	(1) 10.09.	Saldū
37:31	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	Rozent.skr.sv.	(2) 10.09.	Saldū
38:25	Santa VIŠKERE	13/12/1990		Rozent.skr.sv.	(3) 10.09.	Saldū
38:29	Alise PETROVA	12/06/2005	Arkādija	LČ	(3) 30.08.	Piltēnē
38:46	Iļona MARHELE	05/04/1986		LČ	(4) 20.08.	Piltēnē
38:54	Jeļena ĀBELE	11/05/1986		Ventspils m	(2) 17.09.	Ventspilī
5 KM						
16:00	Agate CAUNE	07/08/2004	Valmiera	Mārupes skr.	(1) 4.09.	Mārupē
17:11	Austra OŠIŅA	25/08/2006	Arkādija	LČ	(1) 24.09.	Daugavpilī
17:14	Jeļena ĀBELE	11/05/1986		Mārupes skr.	(2) 4.09.	Mārupē
17:46	Evelīna Krista SITNIKA	25/04/2003	Krāslava	LČ	(2) 24.09.	Daugavpilī
17:53	Valerija LINKEVIČA	19/04/1994	Daugavpils	LČ	(3) 24.09.	Daugavpilī

18:05	Ilona MARHELE	05/04/1986		Mārupes skr.	(3) 4.09.	Mārupē
18:12	Santa VIŠĶERE	13/12/1990		Mārupes skr.	(4) 4.09.	Mārupē
18:26	Amanda KRŪMIŅA	12/03/1993		Mārupes skr.	(5) 4.09.	Mārupē
18:51	Anastasija DOMŅINA	25/12/1988	SK" Tērauds	Rozent.skr.sv.	(1) 10.09.	Saldū
18:59	Zanda MALANČUKA	10/04/1988		Mārupes skr.	(6) 4.09.	Mārupē

#### PUSMARATONS

1.20:25	Jeļena ĀBELE	11/05/1986		Tartū m.	(1) 1.10.	Tartū
1.21:01	Ilona MARHELE	05/04/1986		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>1.22:39</b>	Sandra GROSBERGA	18/11/1995		Ventspils m	(1) 17.09.	Ventspilī
<b>1.22:57</b>	Anna KLUČNIKA			Češiras p/m	11.09.	Češira
<b>1.23:02</b>	Jekaterina SOKUNOVA	02/10/1982		Kuldīgas p/m	(2) 6.08.	Kuldīgā
1.24:37	Diāna LIEPIŅA	22/01/1992		Ventspils m	(2) 17.09.	Ventspilī
<b>1.24:42</b>	Santa VIŠĶERE-MATULE	13/12/1990		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>1.25:35</b>	Viviana KIRILOVA	09/03/1976		Rēzeknes p	(1) 4.06.	Rēzeknē
1.26:09	Amanda KRŪMIŅA	12/03/1993		Liepājas p/m	(1) 23.07.	Liepājā
1.26:24	Anastasija DOMŅINA	26/12/1988		Salaspils p/m	(3) 11.06.	Salaspilī
<b>1.26:36</b>	Zanda MALANČUKA	10/03/1988		Ventspils m	(3) 17.09.	Ventspilī
1.28:16	Gundega HEIDINGERE	20/04/1983		Salaspils p/m	(5) 11.06.	Salaspilī
1.29:28	Līga GIRGENSONE	20/08/1991		Ventspils m	(4) 17.09.	Ventspilī
<b>1.29:30</b>	Jekaterina GALAMOVA			RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
1.29:45	Ilze DROZDOVA	.1994.		Ventspils m	(5) 17.09.	Ventspilī
<b>1.29:54</b>	Rasma DEMENTJEVA			Salaspils p/m	(7) 11.06.	Salaspilī
<b>1.30:48</b>	Liene NEIMANE	.1985.		Salaspils p/m	(8) 11.06.	Salaspilī
1.30:59	Anastasija GERASEVA	07/07/1993	Jelgava	Daugavpils p	(2) 7.05.	Daugavpilī
<b>1.33:06</b>	Līga PUTNIŅA	.1983.		Ventspils m	(6) 17.09.	Ventspilī
1.33:33	Laura PĒTERSONE	06/11/1982		Tallinas p/m	(27) 10.09.	Tallinā

#### MARATONS

<b>2.49:05</b>	Diāna DŽAVIŽA	17/04/1987		Seviļas mar.	(42) 20.02	Seviļā
<b>2.55:25</b>	Amanda KRŪMIŅA	12/03/1993		Tartu n	(2) 1.10.	Tartū
<b>2.57:03</b>	Anna KLUČNIKA			Londonas m	2.10.	Londonā
2.58:50	Jekaterina SOKUNOVA	10/02/1982		Ventspils m	(2) 17.09.	Ventspilī
<b>3.01:11</b>	Anda VALTERE			Londonas m	2.10.	Londonā
3.01:43	Viviana KIRILOVA	09/03/1976		Ventspils m	(3) 17.09.	Ventspilī
<b>3.04:36</b>	Ludmila ZEPA	.1983.		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā

<b>3.09:52</b>	Anasatasija GERASEVA	07/07/1993	Jelgava	RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>3.13:35</b>	Santa ROZE	01/01/1988		Ventspils m	(4) 17.09.	Ventspilī
<b>3.15:5</b>	Liene PĒTERSONE	01/01/1985		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>3.24:17</b>	Ineta JEROFEJEVA	06/06/1987		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>3.26:34</b>	Evita RUSKOVA	22/11/1983		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>3.28:55</b>	Monta RĒRIHA	.1992.		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
3.29:02	Ilze LIMANĀNE	23/04/1978		Seviļas mar.	20.02.	Seviļā
<b>3.33:11</b>	Kira RADSONE			RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>3.39:36</b>	Gita KARLSONE	10/04/1983		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
3.40:00	Inese ĢĒRMANE			RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>3.40:42</b>	Zane CERIŅA	.1988.		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
3.41:02	Līga RUSIŅA	02/03/1989		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā
<b>3.41:38</b>	Māra BRASLAVA	03/02/1992		RIMI Rīgas m.	15.05.	Rīgā

**SOĻOŠANA**
**10000 M**

57:21,02	Baiba FRIŠENBRŪDERE	06/03/1975	Tukums	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
1.01:01,43	Viktorija KRIŠĀNE	25/06/2003	Ludza	BALT U20	(2) 16.07.	Viļņā
1.06:31,49	Vita ORMANE	09/03/1977		LČ	(2) 26.06.	Valmierā
1.09:41,60	Megija ČAKSTE	12/10/2002	Aizkraukle	LČ	(3) 26.06.	Valmierā
1.15:56,99	Gundega BEĶERE	10/11/2005	Aizkraukle	LČ	(4) 26.06.	Valmierā

**5000 M**

26:09,92	Viktorija KRIŠĀNE	25/06/2003	Ludza	LČ U20	(1) 10.07.	Jelgavā
26:38,82	Baiba FRIŠENBRŪDERE	06/03/1975	Tukums	BALT č.	(5) 30.07.	Valmierā
27:12,60	Modra LIEPIŅA	02/08/1985		BALT.vet.	(1) 10.09.	Klaipēdā
39:09,05	Vita ORMANE	09/03/1977		BALT.vet.	(1) 10.09.	Klaipēdā
30:25,51	Gunita ŠIRANTE	06/05/1980	Valmiera	LČ vet.	(3) 13.08.	Tukumā
31:24,37	Gundega BEĶERE	10/11/2005		BALT U18	(5) 16.07.	Viļņā
32:39,56	Sofija KIRILLOVA	25/02/2006		BALT U18	(6) 16.07.	Viļņā

**5 KM**

27:15	Modra LIEPIŅA	02/08/1985		Preiļu cīruļp.	(1) 9.04.	Preiļos
27:48	Viktorija KRIŠĀNE	25/06/2003	Ludza	Preiļu cīruļp.	(2) 9.04.	Preiļos
21:47	Junora STRELČA	26/08/2003	Ludza	Preiļu cīruļp.	(3) 9.04.	Preiļos

**3000 M**

<b>15:52.95</b>		Viktorija KRISŠĀNE	25/06/2003	Ludza	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpīlī
<b>15:56.84</b>		Brigita Mūrniece KRISŠĀNE	21/04/2006	Ludza	J-pils atkl.	(2) 30.04.	Jēkabpīlī
17:27.97		Vita ORMANE	09/03/1977	Līvāni	Kokn.veter.	(1) 4.06.	Koknesē
17:45.4		Megija ČAKSTE	12/10/2002	Aizkraukle	Kokn.veter.	(2) 4.06.	Koknesē
17:57.84		Sofija KIRILLOVA	25/02/2006	Preiļi	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
<b>18:27.26</b>		Marija BOJĀRE	27/07/2007	Ludza	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpīlī
<b>18:28.01</b>		Ksenija BARANOVSKA	28/11/2007	Daugavpils	LČ U16	(1) 30.06.	Ogrē
<b>18:35.68</b>		Gundega BEĶERE	10/11/2005	Aizkraukle	LČ U18	(2) 10.07.	Jelgavā
<b>18:56.52</b>		Ketrina KUZŅECOVA	10/08/2007	Ludza	J-pils atkl.	(2) 30.04.	Jēkabpīlī
<b>19:00.62</b>		Annija TUMĀNE	24/10/2006	Preiļi	LČ U18	(3) 10.07.	Jelgavā

**100 M/B**

<b>13.48</b>	2,0	Kristine BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas un.	Big 12 konf.č.	7c 13.05.	Labokā
13.72	1,4	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	EST Č	7c 25.06.	Tallinā
13.77	1,3	Marta MARKSA	07/06/2002	Valmiera	Skand.U23	(1)B 17.07.	Malmē
<b>14.07</b>	1,7	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	7c 11.06.	Valmierā
<b>14.20</b>	(-0,4)	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	PAS U20	7c 3.08.	Kali
<b>14.33</b>	1,8	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	BALT č.	(5) 29.07.	Valmierā
<b>14.56</b>	1,7	Marta SIVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 11.06.	Valmierā
14.81	(-0,6)	Elīza Marija KRAULE	26/06/2001	Rica un.	J.Fred Duckett	(12) 23.04.	Hjūstonā
<b>14.83</b>	1,3	Luīze OPOLĀ	23/04/2001	Texas St.	Alumni M.	(14)29.04.	Kolsteišenā
14.93	1,4	Emmija IVULE	30/05/2003	Ķekava	ITA kl.č.	(4) 17.09.	Palermo
15.15	1,7	Kristine SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	7c 11.06.	Valmierā
<b>15.31</b>	0,2	Krista ĶEPĪTE	28/11/2004	Valmiera	Ogre U20	(3) 13.06.	Ogrē
<b>15.50</b>	1,2	Dārta AUZIŅA	14/06/2004	Sigulda	I.Zun./G.Ped.	(3) 3.06.	Cēsis
<b>15.57</b>	(-1,2)	Agate LĀCe	06/10/2005	Valmiera	LČ	pr 25.06.	Valmierā
15.78	1,7	Alise Krista MELNBĀRDE	23/01/2004	Mārupe	LČ	7c 11.06.	Valmierā
<b>16.15</b>	0,8	Elīza LEMBERGA	29/09/2004	Ogre/MSG	BALT ddzc	7c 28.05.	Pērnavā
<b>16.20</b>	(-0,7)	Elīza Andra KRŪMIŅA	19/02/2003	Talsi	LČ	7c 11.06.	Valmierā
<b>16.22</b>	0,8	Simona PRIKULE	31/01/2003	Viļāni	BALT ddzc	7c 28.05.	Pērnavā
16.36	(-1,2)	Rēzija Grēta ŠTRAUSA	28/10/2004	Valmiera	Sportland IV	(8) 21.05.	Ogrē
16.73	(-0,7)	Alise PAIPALA	07/05/2003	Talsi	LČ	7c 11.06.	Valmierā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

15.17w	2,6	Patricija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	AAC konf.č.	7c 13.05.	Vičitā
--------	-----	-------------------	------------	-------------	-------------	-----------	--------



**JUNIORES U 20**

14.20	(-0.4)	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	PAS U20	7c 3.08.	Kali
14.49	1.0	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā
14.56	1.7	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 11.06.	Valmierā
14.99	(-0.4)	Emmija IVULE	30/05/2003	Ķekava	LČ	(6) 25.06.	Valmierā
15.31	0.2	Krista ĶEPĪTE	28/11/2004	Valmiera	Ogre U20	(3) 13.06.	Ogrē

**JAUNIETES U 18**

13.92	0.5	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	BALT U18	(1) 16.07.	Viļņā
14.02	0.5	Laura OSIPENKO	29/06/2005	Liepāja	BALT U18	(2) 16.07.	Viļņā
14.48	(-1.9)	Elizabete CĪRULE***	23/08/2007	Cēsis	Ogre U18	(2) 13.06.	Ogrē
14.92	0.6	Marta FRĒLIHA***	18/11/2007	SS"Spars	Sportland IV	pr 21.05.	Ogrē
15.11	(-0.3)	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	BALT ddzc	7c 28.05.	Pērnāvā

\*\*\*U16 meitenes U18 barjeras

**MEITENES U 16**

14.57	(-1.0)	Elizabete CĪRULE	23/08/2007	Cēsis	EIR.bērnu	(2) 4.09.	Brno
14.70	1.5	Marta FRĒLIHA	18/11/2007	SS"Spars"	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
14.88	?	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	LČ U16	7c 11.06.	Valmierā
15.12	(-0.3)	Anete RETERE	28/05/2007	Liepāja	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
15.24	(-0.2)	Ksenija NIKITINA	25/07/2007	Daugavpils	LVS/Maxima	pr 15.06.	Baldonē

**400 M/B**

1:01.19		Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbaži	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
<b>1:01.63</b>		Amanda RADAVA	16/07/2002	Liepāja	LČ	(1) 26.06.	Valmierā
<b>1:01.78</b>		Emmija IVULE	30/05/2003	Ķekava	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
1:02.26		Madara LUNGEVIČA	10/05/2001	Vecumnieki	LČ	(2) 26.06.	Valmierā
<b>1:02.55</b>		Amina ASKAROVA	26/01/2002	Liepāja	LČ	(3) 26.06.	Valmierā
<b>1:02.83</b>		Karļina VIDUŠA	26/04/2005	Arkādija	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
<b>1:03.21</b>		Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā
<b>1:05.08</b>		Patrīcija CĪRULE	11/10.01	Arkādija	Sportland V	(5) 4.06.	Saldū
1:06.49		Justīne Paula ZĪLE	31/03/2003	Arkādija	LČ	(5) 26.06.	Valmierā
<b>1:07.40</b>		Anna FROLOVA	19/04/2005	Saldus	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
1:07.51		Madara OZOLIŅA	28/06/2004	Jelg. NSC	I.Zun./G.Ped.	(3) 3.06.	Cēsis
1:08.65		Anastasija KISELE	28/05/2004	Daugavpils	Sportland VI	(4) 19.06.	Jelgavā
<b>1:08.98</b>		Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	Sportland V	(1) 4.06.	Saldū
<b>1:09.19</b>		Elīza LEMBERGA	29/09/2004	Ogre	LČ U20	(5) 10.07.	Jelgavā

1:09,36	Nikola BĒRZIŅA	16/02/2006	Kuldīga	LČ U18	(3) 10.07.	Jelgavā
<b>1:09,55</b>	Linda ATVERE	03/01/2004	Ķekava	LČ U20	(6) 10.07.	Jelgavā
<b>1:09,98</b>	Arina KRASOTENKO	19/12/2006	Liepāja	Sportland VI	(6) 19.06.	Jelgavā
<b>1:10,49</b>	Zanda ZAĶE	15/03/2005	Vecumnieki	LČ U18	(4) 10.07.	Jelgavā
1:13,61	Rūta Alvīne LĪBERE	18/11/2005	Arkādija	Sportland VI	(7) 19.06.	Jelgavā
1:14,63	Elizabete KNOPE	20/05/2003	Jelg. NSC	Sportland V	(8) 4.06.	Saldū

#### JUNIORES U 20

1:01,19	Kitija ZAULA	13/05/2004	Limbaži	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
1:01,78	Emmija IVULE	30/05/2003	Ķekava	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
01:03,2	Daniela SUPE	17/09/2003	Valmiera	LČ U20	(3) 10.07.	Jelgavā
1:06,49	Justīne Paula ŽĪLE	31/03/2003	Arkādija	LČ	(5) 26.06.	Valmierā
1:07,51	Madara OZOLIŅA	28/06/2004	Jelg. NSC	I.Zun./G.Ped.	(3) 3.06.	Cēsis

#### JAUNIETES U 18

1:02,83	Karļina VIDUŠA	26/04/2005	Arkādija	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
1:07,40	Anna FROLOVA	19/04/2005	Saldus	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
1:08,98	Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	Sportland V	(1) 4.06.	Saldū
1:09,36	Nikola BĒRZIŅA	16/02/2006	Kuldīga	LČ U18	(3) 10.07.	Jelgavā
1:09,98	Arina KRASOTENKO	19/12/2006	Liepāja	Sportland VI	(6) 19.06.	Jelgavā

#### 300 M/B MEITENES U16

45,54	Anna Līva LIZBOVSKA	31/01/2007	Arkādija	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
46,07	Ksenija KOZLOVA	28/09/2007	Augšd.NSS	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
47,63	Annija RASNAČA	01/08/2008	Tukums	LVS/Maxima	(1) 18.05.	Ogrē
48,39	Sofija PILĀTE	01/02/2008	Salaspils	Ogres SCU16	(2) 21.06.	Ogrē
48,39	Angelina VETRIŅA	11/06/2008	Daugavpils	LČ U16	(2) 1.07.	Ogrē

#### 3000 M/Š

11:18,10	Alina SOKUNOVA	05/08/2004	Arkādija	ITA kl.č.	(4) 17.09.	Perudžā
11:24,88	Solveiga OZOLA-OZOLIŅA	18/04/1990	Līvāni	ITA kl.č.	(5) 17.09.	Perudžā
<b>12:17,60</b>	Albertīna RUDŅEVA	06/05/2004	Jelgava	BALT U20	(3) 17.07.	Viļņā
<b>12:35,45</b>	Mērija Megija ZABE	29/05/2003	Liepāja	LČ U20	(1) 9.07.	Jelgavā
<b>12:53,54</b>	Sindija Guntra ZAULA	08/07/1999		LČ	(2) 25.06.	Valmierā
<b>13:15,68</b>	Izabella BOGDANOVA	11/06/2005	Ventspils	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
14:05,64	Sofija KOLOSOVA	28/11/2002	Rēzekne	LČ	(4) 25.06.	Valmierā

**2000 M/Š****JAUNIETES U 18**

7:51,69	Alberta ZELTIŅA	04/06/2006	Augšdaug.n.	LČ U18	(1) 9.07.	Jelgavā
7:57,56	Izabella BOGDANOVA	11/06/2005	Ventspils	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā
8:06,59	Evelīna BREIDAKA	22/10/2005	Valka	LČ U18	(3) 9.07.	Jelgavā
8:37,53	Andīna LAPA	20/04/2006	Augšdaug.n.	LČ U18	(4) 9.07.	Jelgavā
9:57,90	Evelīna GULBE	15/08/2005	JelgavasNSC	LČ U18	(5) 9.07.	Jelgavā

**MEITENES U 16**

8:16,49	Sanija GASPAROVIČA	05/02/2007	Jelgava	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē
8:28,78	Elīna GOĻINSKA	02/12/2007	Liepāja	Sportland IV	(5) 21.05.	Ogrē

**1500 M/Š MEITENES U 16**

5:28,82	Laura OZOLA	03/09/2007	Ādaži	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
5:54,21	Samanta Mag. PĒTERSONE	28/02/2008	Ogre	LVS/Maxima k	(1) 15.06.	Baldonē
5:56,18	Alise Gabriela MITENIECE	09/12/2008	Jēkabpils	LVS/Maxima	(2) 15.06.	Baldonē
5:56,18	Sanija Ramona ĀBELTIŅA	30/11/2007	Valmiera	LČ U16	(2) 1.07.	Ogrē
5:56,20	Elīna GOĻINSKA	02/12/2007	Liepāja	LČ U16	(3) 1.07.	Ogrē

**AUGSTLĒKŠANA**

<b>1.84</b>	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
<b>1.77</b>	Loreta BĒRZIŅA	21/03/2007	Rūjiena	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
1.77	Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	BALT č.	(1) 30.07.	Valmierā
1.76	Kristīne BLĀŽEVIČA	11/12/2001	Texas un.	Big 12 konf.č.	7c 13.05.	Labokā
<b>1.75</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	PAS U20	7c 3.08.	Kali
1.74	Adriana KRŪZMANE	20/05/2006	Dartija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
1.74	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē
1.71	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	Hypo Meet.	7c 28.05.	Gecisā
<b>1.71</b>	Patrīcija JANSONE	21/12/2005	Talsi	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
1.70	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	7c 11.06.	Valmierā
<b>1.68</b>	Marta UŽULE	23/04/2008	Aizkraukle	BALT ddzc	7c 28.05.	Pērnavā
<b>1.68</b>	Linda ZEMĪTE	25/04/2007	Jēkabpils	LVS/Maxima	(2) 15.06.	Baldonē
<b>1.68</b>	Elīza Andra KRŪMIŅA	19/02/2003	Talsi	LČ	(6) 26.06.	Valmierā
<b>1.67</b>	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	LČ U18	7c 11.06.	Valmierā
1.65	Alise Krista MELNBĀRDE	23/01/2004	Mārupe	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
1.64	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 11.06.	Valmierā
<b>1.62</b>	Loreta ČABULE	20/04/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(4) 15.06.	Baldonē

**JUNIORES U 20**

1.84	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņa
1.75	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	PAS U20	7c 3.08.	Kali
1.68	Elīza Andra KRŪMIŅA	19/02/2003	Talsi	LČ	(6) 26.06.	Valmierā
1.65	Alise Krista MELNBĀRDE	23/01/2004	Mārupe	LČ U20	(2) 10.07.	Jelgavā
1.64	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 11.06.	Valmierā

**JAUNIETES U 18**

1.77	Dagmāra MIDZENE	11/01/2005	Jēkabpils	BALT č.	(1) 30.07.	Valmierā
1.74	Adriana KRŪZMANE	20/05/2006	Dartija	Sportland V	(2) 4.06.	Saldū
1.74	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē
1.71	Patricija JANSONE	21/12/2005	Talsi	Sportland VI	(2) 19.06.	Jelgavā
1.67	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	LČ U18	7c 11.06.	Valmierā

**MEITENES U 16**

1.77	Loreta BĒRZIŅA	21/03/2007	Rūjiena	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
1.68	Marta UŽULE	23/04/2008	Aizkraukle	BALT ddc	7c 28.05.	Pērnāvā
1.68	Linda ZEMĪTE	25/04/2007	Jēkabpils	LVS/Maxima	(2) 15.06.	Baldonē
1.62	Loreta ČABULE	20/04/2007	Arkādija	LVS/Maxima	(4) 15.06.	Baldonē
1.61	Dināra SOBOĻENKOVA	18/10/2007	Jūrmala	Cēsis-Ādaži	(1) 11.05.	Cēsis
1.61	Marija BAJĀRE	27/07/2007	Ludza	LČ U16	(4) 1.07.	Ogrē

**KĀRTSLĒKŠANA**

3.80	Alisona Diāna NEIDERE	21/02/2004		PČ U20	017 1.08.	Kali
3.75	Ildze BORTAŠČENOKA	04/12/1987	Ventspils	BALT č.	(2) 29.07.	Valmierā
<b>3.70</b>	Sīma AŠKINEZERE	15/03/2006	Arkādija	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē
3.11	Ērika Līna RIVSENIECE	22/10/2003	Madona	Ogres atkl.	(2) 19.07.	Ogrē
2.80	Elīna RINGA	29/09/1980	LVVA	Ogre U18	ā.k. 13.06.	Ogrē
<b>2.80</b>	Nikola TRASŪNE	08/09/2008	Bauska	BALT U16	(3) 21.07.	Jehvi
<b>2.50</b>	Marta KUZŅECOVA	04/01/2008	Ādaži	Valm.nov.č.	ā.k.26.07.	Valmierā
<b>2.44</b>	Sanita SKRIMBLE	04/07/2010	Aizkraukle	LČ U14	(1) 5.07.	Baldonē
<b>2.40</b>	Betija RUTKA	11/07/2007	Bauska	BALT U16	(5) 21.07.	Jehvi
<b>2.34</b>	Anna Domen. SATOVSKA	15/05/2009	Bauska	LČ U14	(2) 5.07.	Baldonē
<b>2.30</b>	Annika Elizabete UPĪTE	24/10/2003	Jelg. NSC	LČ U20	(2) 9.07.	Jelgavā
<b>2.24</b>	Elza ZAĻKALNE	16/08/2009	Vecumnieki	LČ U14	(3) 5.07.	Baldonē
2.22	Rūta RUTKA	21/04/2008	Bauska	LČ U16	(3)30.06.	Ogrē
<b>2.09</b>	Samanta ZEIBARTE	28/12/2009	Vamiera	LČ U14	(4) 5.07.	Baldonē

2.05	Zanda ZAĶE	15/03/2005	Vecumnieki	LVS/Maxima	ā.k.18.05.	Ogrē
<b>TĀLLĒKŠANA 5.70m</b>						
<b>6.45</b>	0,1	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	LČ	(1) 25.06. Valmierā
<b>6.42</b>	0,9	Rūta Kate LASMANE	17/12/2000	Texas Tech	Big 12 konf.	(5) 14.05. Labokā
<b>6.34</b>	0,8	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas Un.	LSU Inv.	(-)-30.04. Batonrūža
<b>6.31</b>	1,3	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	BALT U20	(1) 16.07. Viļņā
6.22	2,0	Māra GRĪVA	04/08/1989	Ventspils	Sportland VI	(2) 18.06. Jelgavā
6.15	1,3	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	EST Č	7c 26.06. Tallinā
6.09	1,9	Darja SOPOVA	18/12/2002	Texas Un.	TexA&M Dual	(4) 2.04. Koledžst.
6.08	2,0	Kitija Paula MELNBĀRDE	10/02/2001	Mārupe	Sportland VI	(-) 18.06. Jelgavā
6.04	1,1	leva TURĶE	23/07/1998	Nebrask. u.	W. Haylette	(1) 7.05. Manhetenā
5.91	(-2,0)	Līga VECBĒRZA	12/05/1998	LU	Univers.	(1) 6.05. Ogrē
<b>5.83</b>	1,6	Emilija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	Sportland VI	(-) 18.06. Jelgavā
5.76	(-1,0)	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Sportland V	(3) 4.06. Saldū
5.74	?	Marta Anna PUTENE	24/04/2005	Tukums	Rojas SS	(1) 8.06. Rojā
5.73	0,9	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	7c 12.06. Valmierā
5.73	1,7	Māra GRĪVA	04/08/1989	Ventspils	ITA kl.č.	(1) 18.09. Perudža
<b>5.72</b>	(-1,1)	Evija ŠEFERE	28/11/1994	Arkādija	Sportland V	(5) 4.06. Saldū
5.71	0,2	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	(8) 25.06. Valmierā
<b>5.70</b>	(-2,7)	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 12.06. Valmierā
5.66	0	Jana ANDERSONE	30/11/2004	Jelg.NSC	LČ U20	(3) 9.07. Jelgavā
5.66	1,2	Inese BEMBERE	19/01/2006	Arkādija	Valm.nov.č.	(3) 25.07. Valmierā
<b>Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.</b>						
6.38w	3,9	Kristīne BLAŽEVIČA	12/11.2001	Texas Un.	LSU Inv.	(5) 30.04. Batonrūža
6.19w	2,4	Lāsma ZEMĪTE	27/01/2003	Jēkabpils	BALT U20	(2) 16.07. Viļņā
6.15w	2,1	Kitija Paula MELNBĀRDE	10/02/2001	Mārupe	Sportland VI	(4) 18.06. Jelgavā
5.87w	3,8	Emilija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	Sportland VI	(5) 18.06. Jelgavā
5.68w	2,3	Brenda Džiliana APSĪTE	23/09/2008	SS"Spars"	BALT U16	(2) 21.07. Jehvi
<b>JUNIORES U 20</b>						
6.45	0,1	Lāsma ZEMĪTE	08/05/2003	Jēkabpils	LČ	(1) 25.06. Valmierā
6.31	1,3	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	BALT U20	(1) 16.07. Viļņā
5.83	1,6	Emilija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	Sportland VI	(-) 18.06. Jelgavā
5.76	(-1,0)	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	Sportland V	(3) 4.06. Saldū
5.70	(-2,7)	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 12.06. Valmierā

**JAUNIETES U 18**

5,74	?	Marta Anna PUTENE	24/04/2005	Tukums	Rojas SS	(1) 8.06.	Rojā
5,66	1,2	Inese BEMBERE	19/01/2006	Arkādija	Valm.nov.č.	(3) 25.07.	Valmierā
5,60	(-0,9)	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	LČ U18	7c 12.06.	Valmierā
5,58	?	Janita ANTIPINA	01/11/2005	Kuldīga	Valm.spēles	(2) 3.07.	Valmierā
5,54	?	Marta Anna PUTENE	54/24/05	Tukums	Valm.spēles	(3) 3.07.	Valmierā

**MEITENES U 16**

5,51	(-0,50)	Brenda Džiliana APSĪTE	23/09/2008	SS"Spars"	LČ U16	(1) 1.07.	Ogrē
5,48	0,7	Kate MOZGA	23/02/2008	Arkādija	LVS/Maxima	(1) 15.06.	Baldonē
5,42	?	Linda ZEMĪTE	25/04/2007	Jēkabpils	Gulb.nov.	(1) 8.06.	Gulbenē
5,41	1,1	Elizabete ČĪRULE	23/08/2007	Cēsis	Ogres SC U16	(-) 21.06.	Ogrē
5,38	(-0,1)	Kristiāna BĒRZIŅA	08/02/2007	Jēkabpils	LČ U16	(3) 1.07.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

5,68w	2,3	Brenda Džiliana APSĪTE	23/09/2008	SS"Spars"	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
5,45w	2,1	Elizabete ČĪRULE	23/08/2007	Cēsis	Ogres SC U 16	(1) 21.06.	Ogrē

**TRĪSSOĻĒKŠANA**

13,89	0,3	Rūta Kate LASMANE	17/12/2000	Texas Tech	NCAA čemp.	(3) 11.06.	Jūdžinā
13,36	(-0,7)	Darja SOPOVA	18/12/2002	SS"Spars"	LČ	(2) 26.06.	Valmierā
13,05	1,3	Ieva TURĶE	23/07/1998	Nebraskas un.	West Prelim.	(15) 28.05.	Fajjetvilā
12,86	1,5	Māra GRĪVA	04/08/1989	Ventspils	BALT č.	(3) 30.07.	Valmierā
<b>12,45</b>	0,4	Viktorija POPOVIČEVA	27/12/2003	Daugavpils	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
<b>12,35</b>	(-1,3)	Jana ANDERSONE	30/11/2004	Jelgavas n.	BALT U20	(-) 17.07.	Viļņā
<b>12,17</b>	0,3	Janita ANTIPINA	01/11/2005	Kuldīga	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
<b>12,06</b>	1,5	Brenda Džiliana APSĪTE	23/09/2008	SS"Spars"	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
<b>12,04</b>	0,4	Marta Anna PUTENE	24/04/2005	Tukums	M.Bružika k.	(1) 5.08.	Koknesē
<b>11,93</b>	1,1	Inese BEMBERE	19/01/2006	Arkādija	LČ U18	(2) 10.07.	Jelgavā
11,90	0,8	Luīze OPOLĀ	23/04/2001	Tex St.un.	Batle/Bayou	(5) 2.04.	Boulingā
11,74	(-0,1)	Luīze VELMERE	14/06/2001	Lāča SS	Murjāņi'22	(1) 9.06.	Murjāņos
11,73	0,1	Dārta AUZIŅA	14/06/2004	Sigulda	Murjāņi'22	(2) 9.06.	Murjāņos
<b>11,73</b>	1,1	Luīze Dārta SIETIŅA	09/02/2001	SS"Spars"	Sportland VI	(4) 19.06.	Jelgavā
11,69	(-0,3)	Klinta BLUSINA	10/10/2000	Lamaras un.	J.Fred Duckett	(-) 23.04.	Hjūstonā
<b>11,68</b>	0,9	Alise BEHMANE	01/06/2006	Lāča SS	Sportland VI	(6) 19.06.	Jelgavā
11,60	(-0,5)	Patricija MURAVJOVA	02/12/2000	Arkādija	LČ	(7) 26.06.	Valmierā

<b>11.50</b>	1,6	Emilija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	Sportland Vi	(8) 19.06.	Jelgavā
<b>11.48</b>	0	Katrīna GRIGOROVĪČA	01/01/2000	FIU	Hurrican AL.	(10) 9.04.	Koralgeiblä
<b>11.45</b>	1,3	Ksenija NIKITINA	25/07/2007	Daugavpils	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi

#### Ar ceļavēju >2 m/s

12,53w	2,7	Jana ANDERSONE	30/11/2004	Jelgavas n.	BALT U20	(1) 17.07.	Viļņā
12,12w	3,6	Luīze VELMERE	14/06/2001	ABU	Oliver Jack.	(3) 30.04.	Abileinā
11,80w	2,3	KlīntaBLUSINA	10/10/2000	Lamara un.	J.Fred Ducket	(7) 23.04.	Hjūstonā

#### JUNIORES U 20

12,45	0,4	Viktorija POPOVIČEVA	27/12/2003	Daugavpils	BALT U20	(2) 17.07.	Viļņā
12,35	(-1,54)	Jana ANDERSONE	30/11/2004	Jelgavas n.	BALT U20	(-) 17.07.	Viļņā
11,73	0,1	Dārta AUZIŅA	14/06/2004	Sigulda	Murjāņi22	(2) 9.06.	Murjāņos
11,50	1,6	Emilija SILIŅA	26/12/2003	Lāča SS	Sportland Vi	(8) 19.06.	Jelgavā
11,37	1,0	Daniela LASMANE	06/07/2003	Saldus	LČ	(9) 26.06.	Valmierā

#### JAUNĪETES U18

12,17	0,3	Janita ANTIPIŅA	01/11/2005	Kuldīga	LČ U18	(1) 10.07.	Jelgavā
12,04	0,4	Marta Anna PUTENE	24/04/2005	Tukums	M.Bružika k.	(1) 5.08.	Koknesē
11,93	1,1	Inese BEMBERE	19/01/2006	Arkādija	LČ U18	(2) 10.07.	Jelgavā
11,68	0,9	Alise BEHMANE	01/06/2006	Lāča SS	Sportland Vi	(6) 19.06.	Jelgavā
11,13	1,7	Kristiāna VEGNERE	16/06/2006	Tukums	Tukuma VK	(2) 23.04.	Tukumā

#### MEITENES U 16

12,06	1,5	Brenda Džiliana APSĪTE	23/09/2008	SS"Spars"	BALT U16	(1) 21.07.	Jehvi
11,45	1,3	Ksenija NIKITINA	25/07/2007	Daugavpils	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
11,31	1,8	Līva LATVE	31/05/2007	Tukums	Tukuma sez.	(1) 11.05.	Tukumā
11,16	(-0,2)	Keita JĒKABSONE	14/01/2007	Kuldīga	LČ U16	(3) 30.06.	Ogrē
11,14	1,4	Katrīna Greisija LĀCE	16/04/2007	Lāča SS	Murjāņi22	(1) 9.06.	Murjāņos

#### LODE

<b>15.31</b>		Anna GULBE	02/07/1995	V-pils n.	BALT č.	(1) 29.07.	Valmierā
<b>14.55</b>		Vineta KRŪMIŅA	15/05/2003	Cēsis	Sportland IV	(1) 21.05.	Ogrē
13,90		Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	EST met.ser.	(2) 19.05.	Tallinā
<b>13.58</b>		Luīze BARKĀNE	21/08/2004	Cēsis	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā
13,56		Lāsma PADEDZE	29/07/1998	St.John un.	Big East konf.	(6) 14.05.	Storrā
<b>13.18</b>		Auce MŪRNIECE	31/10/2000	LU	ITA kl.č.	(2) 17.09.	Palermo
12,80		Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	Valm.ddzc.	7c 25.07.	Valmierā
12,70		Kristīne STRAZDĪTE	17/08/1999	Elonas un.	CAA konf.č.	(9) 7.05.	Bostonā

<b>12.52</b>	Luīze OPOLĀ	23/04/2001	Tex St.un.	Sun Belt konf.č.	7c 12.05.	Lafajietā
12.18	Kristine BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas un.	Big 12 konf.č.	7c 13.05.	Labokā
12.17	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	7c 11.06.	Valmierā
12.11	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ	7c 11.06.	Valmierā
12.08	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 11.06.	Valmierā
12.02	Aivita SMIĻĢE	20/10/2000	Arkādija	J-pils atkl.	(1) 30.04.	Jēkabpilī

#### JUNIORES U 20

14.55	Vineta KRŪMIŅA	15/05/2003	Cēsis	Sportland IV	(1) 21.05.	Ogrē
13.58	Luīze BARKĀNE	21/08/2004	Cēsis	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā
12.11	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	LČ	7c 11.06.	Valmierā
12.08	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	7c 11.06.	Valmierā

#### JAUNIETES U 18

13.43	Alise CIEMIŅA	26/10/2005	Tukums	Valm.spēles	(1) 3.07.	Valmierā
13.23	Nikola INNUS	06/02/2006	Madona	Svētavots	(1) 22.06.	Cēsis
13.21	Anna Gabriela HOFMANE	19/01/2006	Bauska	EYOF	7c 28.07.	B.Bistricā
12.50	Evelīna LAZDIŅA	06/07/2006	Gulbene	LČ U18	(2) 9.07.	Jelgavā
12.02	Nadīna Eimija NAGLE	06/02/2006	Madona	Svētavots	(2) 22.06.	Cēsis

#### MEITENES U 16

12.33	Agneta MUSKEITE	27/07/2007	Kandava	BALT U16	(2) 21.07.	Jehvi
11.91	Elīna USTUPA	29/01/2007	Arkādija	Bauskas NSS	(1) 29.04.	Bauskā
11.61	Marta Rūta ŠTEINBERGA	16/09/2007	Kandava	V-pils nov.	(2) 5.10.	Piltēnē
11.59	Agate BAINORA	13/07/2007	Salaspils	Ogres SC U16	(3) 21.06.	Ogrē
11.33	Paula GINTERE	20/07/2007	Sigulda	Ogre U18	(1) 13.06.	Ogrē

#### DISKS

<b>50.24</b>	Vineta KRŪMIŅA	15/05/2003	Cēsis	Met.ser.III	(1) 25.05.	Tartū
49.18	Dace ŠTEINERTE	23/01/1987	Jelgava	BALT č.	(3) 30.07.	Valmierā
<b>46.94</b>	Anna GULBE	02/07/1995	V-pils nov.	BALT.č.	(4) 30.07.	Valmierā
43.85	Lāsma PADEDZE	29/07/1998	St.John un.	Penn Chall.	(3) 19.02.	Filadelfijā
<b>42.29</b>	Paula Emīlija RETIĶE	25/06/2003	Dartija/MSĢ	Aizkr.NSS	(1) 6.05.	Koknesē
<b>41.01</b>	Nikola INNUS	06/02/2006	Madona	Aizkr.NSS	(2) 6.05.	Koknesē
<b>40.92</b>	Luīze BARKĀNE	21/08/2004	Cēsis	Ogre U20	(2) 13.06.	Ogrē
<b>40.47</b>	Evelīna LAZDIŅA	06/07/2006	Gulbene	Svētavots	(1) 22.06.	Cēsis
<b>39.89</b>	Auce MŪRNIECE	31/10/2000	Kuldīga	Lzč	(2) 2.04.	Koknesē



39,48	Kristīne STRAZDĪTE	17/08/1999	Elonas un.	Bob Davidson Inv.	(15) 19.03.	Haipointā
<b>39,02</b>	Amanda MALATKOVSKA	04/05/2004	Aizkraukle	LzČ U20	(2) 2.04.	Koknesē
<b>38,57</b>	Nadīna Emīlija NAGLE	06/02/2006	Madona	Gulb.nov.	(1) 8.06.	Gulbenē
<b>38,28</b>	Adriana KANDU	25/02/2004	Augšdaug.n.	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē
37,33	Nora KOPTAJAJEVA	07/07/2003	Tukums	LzČ U20	(3) 2.04.	Koknesē
37,14	Elva VESTARTA	08/12/2003	Jelg. NSC	LČ U20	(4) 10.07.	Jelgavā
35,46	Lelde MIEZE	30/07/1999	Kuldīga	LzČ	(3) 2.04.	Koknesē
33,88	Viktorija DIMZA	08/03/2006	Ogre	LČ U18	(4) 10.07.	Jelgavā
33,26	Dita KUŽNECOVA	18/09/2002	LSPA	Univers.	(4) 6.05.	Ogrē
32,04	Ieva ŠĒRA	24/07/2000	LSPA	SELL sp.	(7) 21.05.	Ogrē
31,37	Anna JOLKINA	05/02/2005	Valmiera	Murjāni'22	(3) 9.06.	Murjānos
<b>JUNIORES U 20</b>						
50,24	Vineta KRŪMIŅA	15/05/2003	Cēsis	Met.ser.III	(1) 25.05.	Tartū
42,29	Paula Emīlija RETIĶE	25/06/2003	Dartija/MSG	Aizkr.NSS	(1) 6.05.	Koknesē
40,92	Luīze BARKĀNE	21/08/2004	Cēsis	Ogre U20	(2) 13.06.	Ogrē
39,02	Amanda MALATKOVSKA	04/05/2004	Aizkraukle	LzČ U20	(2) 2.04.	Koknesē
38,28	Adriana KANDU	25/02/2004	Augšdaug.n.	Sportland IV	(3) 21.05.	Ogrē
<b>JAUNETES U 18</b>						
41,01	Nikola INNUS	06/02/2006	Madona	Aizkr.NSS	(2) 6.05.	Koknesē
40,47	Evelīna LAZDIŅA	06/07/2006	Gulbene	Svētavots	(1) 22.06.	Cēsis
38,57	Nadīna Emīlija NAGLE	06/02/2006	Madona	Gulb.nov.	(1) 8.06.	Gulbenē
33,88	Viktorija DIMZA	08/03/2006	Ogre	LČ U18	(4) 10.07.	Jelgavā
31,37	Anna JOLKINA	05/02/2005	Valmiera	Murjāni'22	(3) 9.06.	Murjānos
<b>MEITENES U 16</b>						
34,74	Samanta M. PĒTERSONE	28/02/2008	Ogre	Kokneses k.	(1) 24.09.	Koknesē
33,35	Una SPRINĶE	27/10/2007	Jelg. NSC	Ogres SC U16	(1) 21.06.	Ogrē
32,62	Marta Rūta ŠTEINBERGA	16/09/2007	Kandava	Ogres SC U16	(2) 21.06.	Ogrē
32,45	Rebeka RATNIECE	19/07/2008	Aizkraukle	Kokneses k.	(2) 24.09.	Koknesē
31,96	Alise ROBEŽNIECE	10/06/2008	Kuldīga	Ogres SC U16	(3) 21.06.	Ogrē
<b>VESERIS</b>						
67,37	Laura IGAUNE	02/10/1988	Elona un.	Raleigh Relays	(2) 26.03.	Roli
51,62	Karīna JANSENA	13/05/2006	Ķekava	LzČ	(1) 2.04.	Koknesē
<b>50,79</b>	Kristīne STRAZDĪTE	17/08/1999	Elona un.	CAA konf.č.	(9) 7.05.	Bostonā

<b>48.96</b>	Anna GULBE	02/07/1995	V-pils nov.	BALT č.	(3) 29.07.	Valmierā
46,34	Elva VESTARTA	08/12/2003	Jelg. NSC	LzČ U20	(1) 2.04.	Koknesē
44,03	Liene ROZIŅA	08/06/1999	Jelg. NSC	LzČ	(3) 2.04.	Koknesē
<b>41.32</b>	Una GADZĀNE	06/11/2003	Aizkraukle	LzČ U20	(2) 2.04.	Koknesē
<b>40.57</b>	Adriana KANDU	25/02/2004	Augšdaug.n.	BALT U20	(5) 16.07.	Viļņā
<b>37.82</b>	Amanda MALATKOVSKA	04/05/2004	Aizkraukle	LzČ U20	(3) 2.04.	Koknesē
<b>35.89</b>	Inna TUROKA	.1986.	Aizkraukle	Kokn.veter.	(1) 4.06.	Koknesē

**JUNIORES U 20**

51,62	Karīna JANSENA	13/05/2006	Ķekava	LzČ	(1) 2.04.	Koknesē
46,34	Elva VESTARTA	08/12/2003	Jelg. NSC	LzČ U20	(1) 2.04.	Koknesē
41,32	Una GADZĀNE	06/11/2003	Aizkraukle	LzČ U20	(2) 2.04.	Koknesē
40,57	Adriana KANDU	25/02/2004	Augšdaug.n.	BALT U20	(5) 16.07.	Viļņā
37,82	Amanda MALATKOVSKA	04/05/2004	Aizkraukle	LzČ U20	(3) 2.04.	Koknesē

**JAUNĪTES U 18**

59,83	Karīna JANSENA	13/05/2006	Ķekava	eyof	(4) 29.07.	b.Bistricā
51,98	Elīna LAZDOVIČA	10/11/2005	Aizkraukle	LČU18	(2) 9.07.	Platonē
43,45	Patricija BĒRZKALNA	25/05/2006	Aizkraukle	Aizkr.SS	(1) 25.06.	Koknesē

**MEITENES U 16**

40,64	Sabīne KAŽMERE	15/02/2007	Ķekava	BALT U16	(4) 21.07.	Jehvi
40,51	Una SPRINĢE	27/10/2007	Jelg. NSC	BALT U16	(5) 21.07.	Jehvi
37,00	Katrina DADŽĪTE	16/06/2008	Koknese	Kokneses k.	(1) 24.09.	Koknesē
35,70	Keita APSĀNE	04/12/2007	Aizkraukle	Aizkr.NSS	(1) 25.06.	Koknesē
34,57	Enija MURAŠKA	25/01/2007	Aizkraukle	LČ U16	(4) 30.06.	Salaspilī

**ŠĶĒPS**

62,88	Līna MŪZE	04/02/1992	Smiltene	Ursap. Speer	(2) 15.05.	Ofenburgā
60,73	Anete KOCIŅA	05/02/1996	Arkādija	Olimp.č.k.	(1) 15.05.	Jelgavā
60,56	Madara PALAMEIKA	18/06/1987	V-pilsOC	EIR čemp.	04 18.08.	Minhenē
53,93	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	Hypo Meet.	7c 29.05.	Gecisā
<b>51.80</b>	Sanija OZOLIŅA	07/12/2003	Gulbene	Valm.sez.a.	(1) 7.05.	Valmierā
49,51	Linda Luīze ŠALME	27/06/1998	Limbaži	V-pils šķēpi	(4) 4.06.	Ventspilī
49,33	Laine DONĀNE	31/10/1998	Jēkabpils	G.Sules piem.	(1) 1.06.	Tartū
<b>48.37</b>	Hanna Gabriela ZIEMIŅA	14/03/2004	Valmiera	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
47,71	Ieva Annija STEPIŅA	14/05/2002	LSPA	Univers.	(1) 6.05.	Ogrē
46,95	Katrina SIRMĀ	31/03/1994	Arkādija	Talsi'2022	(7) 28.05.	Talsos

45,49	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	7c 12.06.	Valmierā
<b>45,39</b>	Elva VESTARTA	08/12/2003	Jelg. NSC	BALT U20	(3) 17.07.	Viļņā
<b>45,00</b>	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	7c 12.06.	Valmierā
<b>43,48</b>	Sindija SILIŅA	17/02/2004	MSĢ	Valm.sez.a.	(2) 7.05.	Valmierā
<b>42,91</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	BALT ddzc	7c 29.05.	Pērnavā
<b>40,85</b>	Ērika LOGINA	26/10/2004	Gulbene	LČ U20	(3) 9.07.	Jelgavā
40,69	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas un.	Big 12 konf.č.	7c 14.05.	Labokā
<b>39,55</b>	Laura Sindija BĀRENA	28/08/2004	Salaspils	Ogres atkl.	(1) 19.07.	Ogrē
<b>39,43</b>	Patricija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	Luisiana Cl.	(9) 18.03.	Lafajietā
<b>39,15</b>	Katrīna KĻAVA	28/07/2003	Arkādija	LČ U20	(5) 9.07.	Jelgavā
38,69	Krista IGENBERGA	12/09/2003	Ogre	Ogre U20	(1) 13.06.	Ogrē
<b>38,63</b>	Alise PAIPALA	07/05/2003	Talsi	LČ U20	(6) 9.07.	Jelgavā
38,34	Annika Elizabete UPĪTE	24/10/2003	Jelg.NSC	Olimp.č.k.	(6) 15.05.	Jelgavā
<b>38,34</b>	Elīza LEMBERGA	29/09/2004	Ogre/MSĢ	BALT ddzc	7c 29.05.	Pērnavā
<b>37,41</b>	Justīne STAŠULĀNE	16/11/2004	Preiļi	Valm.nov.č.	(3) 26.07.	Valmierā

#### JUNIORES U 20

51,80	Sanija OZOLIŅA	07/12/2003	Gulbene	Valm.sez.a.	(1) 7.05.	Valmierā
48,37	Hanna Gabriela ZIEMINA	14/03/2004	Valmiera	LČ	(3) 25.06.	Valmierā
43,48	Sindija SILIŅA	17/02/2004	MSĢ	Valm.sez.a.	(2) 7.05.	Valmierā
42,93	Elva VESTARTA	08/12/2003	Jelg. NSC	LzČ U20	(2) 3.04.	Koknesē
42,91	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	BALT ddzc	7c 29.05.	Pērnavā

#### JAUNĪETES U 18

47,30	Dinija Līga PAEGLE	22/06/2005	Arkādija	Talsi'2022	(1) 28.05.	Talsos
46,75	Elza LAZDIŅA	20/11/2006	Aizkraukle	Talsi'2022	(2) 28.05.	Talsos
45,36	Sandra BRIKMANE	11/01/2005	Jēkabpils	BALT U18	(5) 17.07.	Viļņā
40,89	Patricija JANSONE	21/12/2005	Talsi	Olimp.č.k.	(4) 15.05.	Jelgavā
40,59	Kristiāna OZOLA	5/10.2006	Talsi	Albira Cup	(3) 26.04.	Albirā

#### MEITENES U 16

43,40	Estere LAMBERTE	18/06/2007	Arkādija	EIR.bērnu	(3) 4.09.	Brno
41,73	Paula GINTERE	20/07/2007	Sigulda	BALT U16	(4) 21.07.	Jehvi
41,15	Elīza KLAUMANE	15/4/2008	Arkādija	Javelin Cup	(1) 16.09.	Valmierā
39,80	Marta NĒGELE	28/03/2008	Smiltene	V-pils šķēpi	(2) 4.06.	Ventspilī
39,53	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	Ogres SC U16	21.06.	Ogrē

## SEPTIŅCIŅA

6073	Laura IKAUNIECE	31/05/1992	Jūrmala	EST Ć	ā.k.26.06.	Tallinā
13,72-1,68-13,76-25,49						
6,15-51,23-2:19,91						
<b>6064</b>	Kristīne BLAŽEVIČA	11/12/2001	Texas Un.	Big 12 konf.č.	(1) 14.05.	Labokā
13,48-1,76-12,18-24,76						
6,16-40,69-2:13,00						
<b>5721</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27/01/2004	Bauska	PAS U20	(5) 4.08.	Kali
14,20-1,75-12,09-25,31						
6,22-40,62-2:26,91						
5445	Kristīne SIKSALIETE	31/10/1998	Valmiera	LČ	(2) 12.06.	Valmierā
15,15-1,70-12,26-26,04						
5,73-45,49-2:25,16						
5413	Krista SPRŪDE	13/10/2001	Liepāja	LČ	(3) 12.06.	Valmierā
14,07-1,61-12,17-25,76						
5,19-45,00-2:19,30						
<b>5267</b>	Marta SĪVIŅA	03/10/2003	Ogre	LČ	(4) 12.06.	Valmierā
14,56-1,64-12,08-26,52						
5,70-34,70-2:18,78						
4984	Luīze OPOLĀ	23/04/2001	Texas Un.	Sun Belt konf.č.	(4) 13.05.	Lafajjetā
14,86-1,55-12,52-26,45						
5,34-33,69-2:22,38						
4817	Patricija OZOLIŅA	20/06/2002	Tulanes un.	AAC konf.č.	(8) 14.05.	Vičitā
15,17w-1,58-10,45-25,92						
5,42-36,26-2:33,40						
<b>4492</b>	Simona PRIKULE	31/01/2003	Viļāni	LČ	(5) 12.06.	Valmierā
16,42-1,55-9,73-26,90-						
5,21-32,10-2:22,85						
<b>4302</b>	Alise Krista MELNBĀRDE	23/01/2004	Mārupe	LČ	(6) 12.06.	Valmierā
15,78-1,64-9,94-28,20						
5,14-35,35-2:50,22						
<b>4010</b>	Elīza Andra KRŪMIŅA	19/01/2003	Talsi	LČ	(7) 12.06.	Valmierā
16,20-1,61-8,99-28,65						

5,25-32,36-2:58,52

**3877** Alise PAIPALA 07/05/2003 Talsi LČ (8) 12.06. Valmierā

16,73-1,58-9,73-29,39

4,84-34,98-2:54,99

3420 Marta KVAŠINA 19/05/2004 Arkādija LČ (9) 12.06. Valmierā

18,96-1,58-8,51-29,98

4,76-24,86-2:44,33

**3191** Elīza LEMBERGA 29/09/2004 Ogr/MSG BALT ddzc (7) 29.05. Pērnāvā

6,15-NM-NM-28,06

4,98-38,34-2:31,02

### JUNIORES U 20

5721 Gerda Kerija DREIMANE 27/01/2004 Bauska PAS U20 (5) 4.08. Kali

14,20-1,75-12,09-25,31

6,22-40,62-2:26,91

5267 Marta SĪVIŅA 03/10/2003 Ogre LČ (4) 12.06. Valmierā

14,56-1,64-12,08-26,52

5,70-34,70-2:18,78

4492 Simona PRIKULE 31/01/2003 Viļāni LČ (5) 12.06. Valmierā

16,42-1,55-9,73-26,90-

5,21-32,10-2:22,85

4302 Alise Krista MELNBĀRDE 23/01/2004 Mārupe LČ (6) 12.06. Valmierā

15,78-1,64-9,94-28,20

5,14-35,35-2:50,22

4010 Eliza Andra KRŪMIŅA 19/01/2003 Talsi LČ (7) 12.06. Valmierā

16,20-1,61-8,99-28,65

5,25-32,36-2:58,52

### JAUNĪETES U 18

5146 Anna Gabriela HOFMANE 19/01/2006 Bauska LČ U18 (1) 12.06. Valmierā

14,16-1,67-13,04-26,06

5,60-27,02-2:29,37

4490 Inese BEMBERE 19/01/2006 Arkādija BALT ddzc (5) 29.05. Pērnava

15,63-1,56-11,33-27,88

5,29-30,23-2:32,44

4318	Arta Marija DREIMANE	09/09/2006	Bauska	BALT ddzc	(8) 29.05.	Pērnavā
16,20-1,56-12,00-27,38						
5,15-29,38-2:43,67						
4132	Agate LĀCE	06/10/2005	Valmiera	BALT ddzc	(9) 29.05.	Pērnavā
15,11-1,71-10,66-27,79						
4,89-28,80-3:15,59						
4094	Patricija JANSONE	21/12/2005	Talsi	LČ U18	(3) 12.06.	Valmierā
17,14-1,70-9,97-29,19						
4,82-39,51-2:54,06						

#### MEITENES U 16

4603	Adriana REITMANE	07/07/2007	Ogre	LČ U16	(1) 12.06.	Valmierā
14,88-1,54-11,01-27,04						
4,83-35,85-2:31,58						
4295	Kristāna BĒRZIŅA	08/02/2007	Jēkabpils	LČ U16	(2) 12.06.	Valmierā
15,99-1,57-9,43-28,08						
5,27-33,08-2:38,26						
4257	Nikola BUNDE	11/03/2007	Sigulda	BALT ddzc	(4) 29.05.	Pērnavā
15,53-1,53-10,21-27,33						
5,01-31,17-2:42,87						
4247	Marta UŽULE	23/04/2008	Aizkraukle	Valm.ddzc.	(2) 26.07.	Valmierā
16,19-1,67-10,67-28,68						
5,05-34,21-2:50,59						
4207	Marta LINDBERGA	28/05/2007	Arkādija	LČ U16	(3) 12.06.	Valmierā
15,74-1,48-8,41-27,31						
5,05-34,21-2:50,59						

14. nodaļa

# LATVIJAS LABĀKĀS STAFEŠU KOMANDAS 2022.G.

## VĪRIEŠI

### 4x100 m

39,97	Latvija U23	M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, A.Pastors	(1) 3.07.	Pērnavā
40,44	Latvija	M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, R.V.Zariņš	(2) 21.06.	Jehvi
40,67	Latvija	R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, O.Grava, V.Valinščikovs	(3) 29.07.	Valmierā
40,7h	Lāča SS	M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, V.Valinščikovs	(1) 18.06.	Jelgavā
42,09	Latv.U20	G.Ķelps, K.Degins, M.Ozols, R.Zazerskis	(2) 16.07.	Viļņā
42,90	Arkādija	M.Mehaņikovs, A.Karpinskis, V.Valinščikovs, R.J.Zālītis	(1) 25.06.	Valmierā
44,26	Daugavpils	O.Bārtuls, E.V.Beļušovs, Ņ.Bogdanovs, A.Visockis	(2) 25.06.	Valmierā
46,26	RTU	D.Ļašenko, R.Smilga, M.Pjazings, V.Valinščikovs	(1) 20.05.	Ogrē
47,19	RTU	R.Vaikulis, R.Smilga, J.Kravčonoks, V.Valinščikovs	(1) 6.05.	Ogrē
47,92	D-pils U.	V.Kromāns, S.Setkovskis, P.Pancerko, A.Visockis	(2) 6.05.	Ogrē

### 4x400 m

3:14,43	Latvija	D.Ļašenko, A.Karpinskis, D.Bambals, I.Petrušenko	(3) 30.07.	Valmierā
---------	---------	--	------------	----------

### 4x400 m MIX

3:28,29	Latvija U18	K.Zaula, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, K.Degins	(2) 17.07.	Viļņā
3:36,74	Arkādija	E.M.Kamarūts, P.K.Skalberga, A.Karpinskis, I.Mauriņa	(1) 26.06.	Valmierā
3:38,18	Latvija U18	L.Vasioleka, N.Baikova, M.Jansons, Ģ.Šenkevics	(2) 17.07.	Viļņā
3:39,13	Liepāja	A.Pelcmanis, A.Askarova, R.Roga, A.Radava	(2) 26.06.	Valmierā
3:39,15	Valmiera	D.Siksalietis, D.Supe, R.Linde, A.Šalajeva	(3) 26.06.	Valmierā
3:51,78	Daugavpils	E.V.Beļušovs, E.Gumarova, A.Visockis, E.Kundire	(4) 26.06.	Valmierā

### 100+200+300+400 m MIX

2:09,42	Latv.U16	B.Buka, A.R.Rencis, A.L.Lizbovska, K.J.Karlsbergs	(1) 21.07.	Jehvi
---------	----------	---	------------	-------

### 4x200 m MIX (Telpās)

1:35,87	Liepāja	K.Sprūde, A.Askarova, D.Ļašenko, I.Petrušenko	(1) 22.01.	Liepājā
1:36,88	Arkādija	I.Mauriņa, A.Kalniņa, V.Valinščikovs, A.Karpinskis	(2) 22.01.	Liepājā
1:37,29	Liepāja	K.Sprūde, A.Askarova, Ģ.Šenkevičs, A.Pelcmanis	(1) 26.02.	Valmierā
1:37,33	Valmiera	M.Bērziņa, M.Marksa, E.Hemmelis, R.Linde	(2) 26.02.	Valmierā
1:37,70	Lāča SS	G.Lūse, V.V.Volbeta, M.Pētersons, O.Grava	(3) 26.02.	Valmierā
1:39,93	Saldus	L.Ķirse, D.Lasmane, R.Rozenbahs, M.Mehaņikovs	(3) 22.01.	Liepājā
1:40,62	Arkādija	I.Mauriņa, R.Grantiņš, E.M.Kamarūts, J.P.Zīle	(1) 11.02.	Kuldīgā
1:41,00	Bauska	A.M.Dreimane, G.K.Dreimane, A.Skadiņš, G.Miezers	(4) 26.02.	Valmierā
1:41,75	Liepāja	A.Šterna, M.M.Zabe, U.Stumbris, A.Pelcmanis	(2) 11.02.	Kuldīgā
1:41,85	Saldus	L.Ķirse, D.Lasmane, D.Ūļskis, M.Mehaņikovs	(5) 26.02.	Kuldīgā



**4x400 m MIX (telpās)**

3:33,02	Latv.U20	A.Sokunova, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, M.Gržibovskis	(2) 5.03.	Valmierā
3:40,90	Latv.U18	K.Vīduša, I.Mackeviča, M.Jansons, A.Tiščenko	(2) 5.03.	Valmierā

**4x200 m (Telpās)**

1:30,41	Latvija U20	K.Degins, R.Zazerskis, A.Pelcmanis, M.Gržibovskis	(1) 4.03.	Valmierā
1:37,31	Liepāja	J.Krūmiņš, A.Tiščenko, R.Borgs, K.Kriķis	(1) 11.02.	Kuldīgā
1:38,71	Bauska	T.Ķivers, A.Hildebrants, A.E.Pajūlis, A.Skadiņš	(2) 11.02.	Kuldīgā
1:39,02	Sigulda	A.Podziņš, E.Bangevics, R.Inbergs, R.Jumikis	(3) 11.02.	Kuldīgā
1:39,19	Daugavpils	M.Nevļevs, J.Zilis, E.Baleiko, O.Bārtuls	(4) 11.02.	Kuldīgā
1:39,54	Arkādija	R.Martinsons, K.Pētersons, J.Sproga, R.Ķērpis	(5) 11.02.	Kuldīgā
1:40,77	Cēsis U16	E.Sandlers-Bomis, M.Berkolts, M.Kornets, A.Āboliņš	(1) 18.02.	Liepājā
1:45,08	Kuldīga U18	A.Vaskops, A.Stras, R.Kiršteins, R.Vjakska	(1) 12.03.	Kuldīgā
1:45,86	Liepāja U18	M.G.Strazds, M.Andrejevs, D.Sitņuks, J.Semušins	(2) 12.03.	Kuldīgā
1:45,95	D-pils U16	A.Šostakovskis, J.Petrovs, T.Juferovs, E.Amosovs	(2) 18.02.	Liepājā

**2022. gada labākās stafešu komandas****SIEVIETES****4x100 M**

46,59	Latvijasizlase	P.Grosberga, A.Kalniņa, L.Vecbērza, S.Bukša	(3) 29.07.	Valmierā
47,34	Latvija U20	P.Grosberga, E.Siliņa, D.Lasmane, L.Zemīte	(3) 16.07.	Viļņā
47,82	Latvija U18	E.Kociņa, P.Lužinska, A.G.Hofmane, L.Osipenko	(1) 16.07.	Viļņā
48,28	Bauska	A.H.Gromova, A.G.Hofmane, A.Krūzmane, G.K.Dreimane	(1) 25.06.	Valmierā
48,81	Valmiera	K.Ķepīte, P.Lužinska, P.A.Veide, K.Siksaliete	(2) 25.06.	Valmierā
49,14	Aversa Averano	A.Gutmane, K.Sprūde, A.Askarova, M.Lungeviča	(2) 14.05.	Avelino
49,33	Aversa Averano	A.Gutmane, K.Sprūde, P.K.Skalberga, G.K.Dreimane	(6) 17.09.	Palermo
49,99	Arkādija U16	L.A.Briede, A.L.Lizbovska, J.M.Vinogradova, K.Mozga	(1) 15.06.	Baldonē
51,19	Saldus	A.Frolova, P.Nikiforova, M.Bumbiere, D.Lasmane	(1) 3.07.	Valmierā
51,42	LU	S.Brante, L.Krasovska, L.Vecbērza, K.P.Melnbārde	(3) 20.05.	Ogrē

**4x200 M (Telpās)**

1:41,66	LATVIJA U20	J.Romaņenko, L.Zemīte, D.Lasmane, P.Grosberga	(2) 4.03.	Valmierā
1:42,26	LATVIJA U18	E.Kociņa, L.Osipenko, L.Vasioleka, M.Bērziņa	(2) 4.03.	Valmierā
1:47,27	Valmiera U18	P.A.Veide, P.Lužinska, A.Lāce, M.Bērziņa	(1) 11.02.	Kuldīgā
1:47,86	Arkādija U16	L.A.Briede, J.M.Vinogradova, A.L.Lizbovska, G.Dž.Melne	(1) 18.02.	Liepājā
1:49,47	Kuldīga U18	S.Robežniece, J.Antipina, N.Demčenko, B.Buka	(1) 12.03.	Kuldīgā

1:49,63	Ogre U18	V.Dimza, K.A.Krustiņa, E.T.Lazdiņa, L.Vasioleka	(2) 11.02.	Kuldīgā
1:49,94	Augšdaug.n. U16	A.Gerasimova, L.Ozoliņa, J.Griškjāne, K.Kozlova	(2) 18.02.	Liepājā
1:49,99	Arkādija U18	A.Broka, Anastasija Seliverstova, S.Veisa, A.L.Dombrovska	(3) 11.02.	Kuldīgā
1:50,24	Sigulda U16	D.Neimane, E.Ūzuliņa, N.Bunde, L.Pigore	(3) 18.02.	Liepājā
1:50,89	Saldus U18	A.Korņejanova, A.Frolova, E.Ipoļitova, P.Ņikiforova	(4) 11.02.	Kuldīgā

### 4x400 M

3:50,00	Latvijas izlase	K.Kamarūte, K.Zaula, A.Radava, A.Kalniņa	(2) 30.07.	Valmierā
4:02,24	Aversa Aversano	A.Gūtmane, M.Lungeviča, P.K.Skalberga, A.Kalniņa	(7) 18.09.	Palermo

15 nodaļa

LATVIJAS VISU LAIKU  
DIVDESMIT PIECI  
LABĀKIE VIEGLATLĒTI

## Apzīmējumi un saīsinājumi:

10,18 Ronalds ARĀJS 29.11.1987. Tukums (2) 03.07.11. Donnā

29.11.1987 – sportista dzimšanas dati

Tukums – pārstāv Tukumu

(2) – sacensībās ieņemtā vieta

03.07. – sacensību norises datums

Donna – sacensību norises vieta

## Sporta biedrību un sporta klubu saīsinājumi:

Da – Daugava, Vā – Vārpa, DR – Darba rezerves, Di – Dinamo, Lok – Lokomotive, Sp – Spartaks, ASK – Armijas sporta klubs, PSK – Policijas sporta klubs, RTU – Rīgas Tehniskā universitāte, LSPA – Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmija, LU – Latvijas Universitāte, LPA – Latvijas Policijas akadēmija, LLU – Latvijas Lauksaimniecības universitāte, LMA – Latvijas Medicīnas akadēmija, DPU – Daugavpils Pedagoģijas universitāte, RVS – Rīgas Vieglatlētikas skola, MSĢ – Murjāņu Sporta ģimnāzija, VVK – Valmieras Vieglatlētikas klubs, LŠK – Latvijas Šķēpmetēju klubs, AFA – Aigara Fadejeva aģentūra

## Citi saīsinājumi:

pr – priekšskreijienā, cf – ceturtdaļi nālā, pf – pusfinālskreijienā, kv (arī – q) – kvalifikācijas sacensības, w – ar ceļavēji, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu, w? – ar ceļavēji, kura ātrums iespējams pārsniedzis pieļaujamo normu, ā.k. – starts ārpus konkurences, "B" – starts "B" finālskreijienā. 10c, 9c, 8c, 7c, 5c – sacensības daudzciņās, i – sacensības telpās. OT (Oversize Track) – rezultāts skriešanu distancēs telpās, sasniegts skrejceļiņā garākā par 200 m.

Salīdzinot rezultātus ar rokas un elektronisko hronometrāžu, pieņemtas šādas korekcijas: 100m, 110m un 200 m distancēs – 0,24 sek., bet 400 m – 0,14 sek. Piemēram: 10,54 sek. Ar elektronisko hronometrāžu atbilst rezultātam 10,3 ar rokas hronometrāžu.

## LATVIJAS VIEGLATLĒTU VISU LAIKU LABĀKIE REZULTĀTI

(uz 2022. gada 1. janvāri)

### VĪRIEŠI

#### 60 m skrejiens telpās

6,65 Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukle Vā	09.03.74	Gēteborgā
6,67 Genādijs MURĀŠOVS	20.04.1960	Da	10.02.79	Minskā
6,68 Ronalds ARĀJS	29.11.1987	UTEF (ASV)	11.02.11	Albukīrkā
6,70 Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	Arkādija	07.02.98	Rīgā
6,71 Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	07.02.98	Rīgā
6,77 Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis/RTU	30.01.10.	Tartu
6,77 Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	04.02.11	Rīgā
6,80 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	20.02.00	Tamperē
6,80 Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	ASV stud.	20.01.06.	Linkolnā
6,80 Vitālijs ŠIMANS	20.01.1986	Daugavpils	27.01.07	Viļņā

**Ar rokas hronometrāžu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākus rezultātus sasnieguši:**

6,4 Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukles Vā	14.02.71	Maskavā
6,4 Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960	Da	10.01.81	Rīgā
6,4 Vitālijs ŠĪMANS	20.01.1986	Daugavpils	06.01.07	Jēkabpilī
6,5 Aleksejs MAČUĻINS	21.05.1961	ASK	30.01.81	Rīgā
6,5 Aleksandrs TRETJAKOVŠ	24.09.1959	Da	03.81	
6,5 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	14.02.83	Rīgā
6,5 Juris TONE	26.05.1961	ASK	07.01.84	Rīgā
6,5 Otomārs RIHTERS	14.11.1960	Da	26.01.85	Minskā
6,5 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	Da	26.01.85	Minskā
6,5 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r.	25.01.86	Rīgā
6,5 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	06.02.99	Rīgā

### 100 m skrējieni

10,18 Ronalds ARĀJS	29.11.1987	Tukums	(2) 03.07.11	Donnā
10,28 Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	pr 03.08.97	Atēnās
10,33 Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukle Vā	pf 17.08.73	Maskavā
10,35 Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960	Da	pf 19.06.83	Maskavā
10,37 Elvijs MIŠĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 02.06.11	Rīgā
10,39 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	pr 18.06.83	Maskavā
10,42 Stanislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(6) 05.02.02	Džermistonā
10,46 Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	(2) 19.06.21	Stara Zagorā
10,49 Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 01.06.91	Rīgā
10,50 Juris TONE	26.05.1961	ASK	28.06.85	Tallinā (10.)
10,52 Otomārs RIHTERS	14.11.1963	Da	pf 30.05.85	Rīgā
10,52 Romāns OSIPENKO	18.11.1967	ASK	07.06.86	Ļeņingradā
10,53 Aleksejs IĻJUŠINS	03.12.1967	Spurts	pf 31.05.92	Rīgā
10,54 Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	(4) 10.09.08	Rīgā
10,55 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	Da	(2) 13.07.85	Tartu
10,55 Sandis SABĀJEVS	26.04.1985	Valmiera	(1)03.08.13	Rīgā
10,55 Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	(2) 28.05.15	Rīgā
10,62 Alberts BATURINS	15.09.1968	Arkādija	(2) 15.07.95	Valmierā
10,63 Konst. GERMANOVIČS	13.06.1986	BA	(3) 06.07.07	Valmierā
10,65 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1975	Daugavpils r.	(2) 07.06.02	Rīgā (20.)
10,66 Juris TITOVŠ	02.11.1975	LSPA	(1) 17.05.95	Valmierā
10,66 Ņikita PAŅKINS	17.06.1992	Nebraskas un.	(4) 09.04.16	Linkolnā
10,69 Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	(1) 06.08.21	Ogrē

10,70 Valērijs RADĒVIČS	04.04.1954	Valmiera Vā	(1) 12.08.78	Rīgā
10,70 Emīls Kristofers JONĀSS	15.01.2001	Arkādija	1) 18.07.20	Jelgavā

**Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:**

10,33w Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(2) 31.05.02	Rīgā
10,42w Romāns OSIPENKO	18.11.1967	ASK	pr 06.86	Simferopolē
10,49w Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	ASK	pr 09.08.91	Rīgā
10,54w Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	(1) 06.06.03	Rīgā
10,54w Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	RVS	(4) 04.06.	ASV
10,54w Jānis MEŽĪTIS,	14.08.1986	Gulbene	(1) 17.08.12	Rīgā
<b>10,56w Oskars GRAVA</b>	<b>7.10.2001</b>	<b>Lāča SS</b>	<b>(2) 18.06.22</b>	<b>Jelgavā</b>
<b>10,59w Rinalds Valts ZARIŅŠ</b>	<b>25.12.2000</b>	<b>Salaspils</b>	<b>(3) 18.06.22</b>	<b>Jelgavā</b>
10,63w Nikita PAŅKINS	17.06.1992	Nebraskas un.	(4) 8.04.17	Linkolnā
<b>10,64w Mikus PĒTERSONS</b>	<b>15.08.2001</b>	<b>Lāča SS</b>	<b>(4) 18.06.22</b>	<b>Jelgavā</b>
10,65w Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils OC	(1) 3.06.16	Rīgā
10,70w Vitālijs ŠIMANS	20.01.1986	Daugavpils raj.	(1) 21.06.03	Šauļos

**Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:**

10,2 Juris TONE	26.05.1961	ASK	(1) 21.07.83	Rīgā
10,2 Romāns OSIPENKO	18.11.1967	ASK	(2) 30.07.87	Čeļabinskā
10,2 Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 20.05.93	Rīgā
10,2 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	(1) 24.08.00	Daugavpilī
10,3 Ļevs PAVLOVSKIS	14.03.1946	ASK	(1) 21.04.68	Kislovodskā
10,3 Viktors ĻITVINOVS	13.01.1954	DR	(1) 23.04.74	Kislovodskā
10,3 Valērijs RADĒVIČS	04.04.1954	Valmiera Vā	pr 07.06.75	Rīgā
10,3 Aleksandrs STREĻBICKIS	02.11.1962	ASK	(1) 18.06.82	Rīgā
10,3 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	ASK	(1) 23.07.82	Dobelē
10,3 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	ASK	(1) 28.05.83	Minskā
10,3 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	ASK	(1) 28.05.85	Daugavpilī
10,4 Ābrams AVSIŠČERS	29.05.1934	Di	(1) 05.07.61	Rīgā
10,4 Aleksandrs RUSINOVŠ	1936	ASK	(1) 24.09.61	Leselīdzē
10,4 Vladimirs KAŠIRINS	30.11.1949	DR	(3) 26.04.71	Kislovodskā
10,4 Anatolijs MACKĒVIČS	08.01.1956	DR	(1) 17.07.75	Rīgā
10,4 Aleksandrs TRETJAKOVŠ	24.09.1959	ASK	(1) 12.05.82	Rīgā
10,4 Vjačeslavs VASIĻEVSKIS	13.02.1969	Rēzekne Lok	(1) 03.07.86	Rīgā
10,4 Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	(3) 15.06.88	Rīgā
10,4 Aleksandrs TITOVŠ	11.07.1978	Arkādija	(1) 28.08.98	Valmierā

10,4 Andrejs SOBOĻEVS	26.07.1981	Preiļi / DPU	(1) 18.05.02	Valmierā
10,4 Vitālijs ŠIMANS	20.01.1986	Daugavpils r.	(1) 27.06.04	Daugavpilī

**Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz 2 m/sek.**

10,1w Ronalds RAZMUSS	07.03.1960	Liepāja Da	ā.k.28.05.83	Staikos
10,4w Aleksandrs BATUREVIČS	08.05.1979	Daugavpils	(2)11.09.79	Daugavpilī

**200m skrējieni telpās**

21,26 Sergejs INŠAKOVS	27.12.1971	Ludza	21.02.98	Malmē
21,37 Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.(ASV)	7.12.12	Linkolnā
21,38 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	Daugavpils	10.02.91	Volgogradā
21,44 Ronalds ARĀJS	29.11.1987	UTEPI (ASV)	14.02.09.	Koledžsteišenā

**21,54 Ilja PETRUŠENKO 20.04.1999 Liepāja 27.02.22 Valmierā**

21,70 Otomārs RIHTERS	14.11.1963	ASK	09.02.85	Maskavā
21,75 Elvijs MISĀNS	04.08.1989	Auseklis	07.01.12.	Papevēžā
21,80 Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	Ventspils	02.02.92	Maskavā
21,81 Aleksandrs KUČS	20.09.2000	Jēkabpils	08.02.19	Kuldīgā
21,86 Ņikita PAŅKINS	17.06.1992	Nebraskas un.(ASV)	09.02.12	Linkolnā

**200 m skrējieni**

20,41 Sergejs INŠAKOVS	27.12.1971	Ludza	pr 31.07.96	Atlantā
20,75 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	ASK	(2) 23.05.87	Cakhadzorā
20,75 Ronalds ARĀJS	29.11.1987	UTEPI un.(ASV)	(2) 03.05.08.	Albukerkā
20,91 Stanislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(1) 04.04.03	Pretorijā
20,91 Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 11.06.11	Valmierā
21,09 Juris TONE	26.05.1961	ASK	pr 27.08.84	Tartu
21,13 Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils	(1) 11.06.17	Valmierā
21,21 Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 14.07.90	Tartu

**21,24 Oskars GRAVA 07.10.2001 Lāča SS (1) 26.06.22 Valmierā**

21,27 Otomārs RIHTERS	14.11.1963	Da	pr 19.09.86	Taškentā
(10.)				
21,29 Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	(1)19.07.14	Valmierā
21,29 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	(2) 29.05.21	Palangā
21,35 Ģirts LAMBA	18.02.1982	Jēkabpils	(2) 08.06.02	Rīgā
21,39 Konstantīns GERMANOVIČS	13.06.1986	Daugavpils	(2) 04.08.07	Valmierā
21,39 Aleksandrs KUČS	20.09.2000	Jēkabpils	(1) 14.07.18	Jelgavā
21,45 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	Da	(2) 14.07.85	Tartu

21.45 Inguns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	(3) 08.06.02	Rīgā
21.49 Ņikita PAŅKINS	17.06.1992	Nebraskas un. (ASV)	(6) 30.03.13	Fajjetvilā
21.50 Vadīms AVDEJEVS	21.03.1980	Daugavpils r.	(3) 10.08.03	Kauņā
21.52 Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukle Vā	(4) 06.07.74	Dāremā
(20.)				
21.52 Jānis BALTUŠS	26.06.1991	Bauska	(5) 2.07.13	Vīlandē
21.54 Sandis SABĀJEVS	26.04.1985	Valmiera	(4) 10.08.03	Kauņā
21.55 Roberts Jānis ŽĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	(2) 14.08.21	Valmierā
21.59 Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	(5) 03.02.96	Pretorijā
21.62 Valērijs RADĒVIČS	04.04.1954	Valmiera Vā	pr 17.09.78	Tbilisī
21.62 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	pr 30.08.01	Pekīnā

#### Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

21.10w Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.	(3) 13.04.13	Linkolnā
21.16w Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	(1) 28.07.19	Ogrē
21.20w Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	(2) 28.07.19	Ogrē
21.28w Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	(5) 29.05.14	Rīgā
21.35w Ņikita PAŅKINS	17.06.1992	Nebraskas un. (ASV) (7)	13.04.13	Linkolnā
21.42w Inguns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	(2) 19.06.99	Rīgā
21.44w Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas u. (ASV)	(7) 05.05.07	Linkolnā
21.45w Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997	Arkādija	(3) 28.07.19	Ogrē
21.53w Sandis SABĀJEVS	26.04.1985	Valmieras VK	(1) 09.07.05	Rīgā

#### Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

21.0 Otomārs RIHTERS	14.11.1963	ASK	(1) 15.09.84	Rīgā
21.1 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	ASK	(4) 07.08.83	Rīgā
21.2 Vladimirs KAŠIRINS	30.11.1949	DR	(1) 27.04.71	Kislovodskā
21.2 Aivars KRIŠĀNS	03.09.1966	Di	(8) 19.07.86	Liipeckā
21.2 Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	ASK	(1) 08.05.89	Liepājā
21.2 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils raj.	(1) 24.08.00	Daugavpilī
21.3 Anatolijs MACKĒVIČS	08.01.1956	DR	(2) 21.06.78	Rīgā
21.3 Valērijs RADĒVIČS	04.04.1954	Valmiera Vā	(1) 13.05.79	Harkovā
21.3 Aigars DEKSNIS	04.10.1961	ASK	(1) 19.06.82	Rīgā
21.3 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	(1) 12.05.85	Liepājā
21.3 Valdis PORŠS	01.03.1965	Gulbene Vā	(1) 15.08.86	Rīgā



21,3 Aleksandrs TITOVŠ 11.07.1978 RTU / LSPA (1) 20.05.99 Rīgā

**Ar ceļavēju, kas iespējams pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.**

21,1w? Dmitrijs HADAKOVŠ 10.01.1979 Daugavpils raj. pr 07.06.03 Rīgā

**Rezultāts sasniegts pēc tam, kad sportists diskvalificēts par dopinga lietošanu:**

21,14 Aleksejs ILĶUŠINS 03.12.1967 ASK (6) 09.89 Brjanskā

**400 m skrējieni telpās**

46,71 Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.(ASV)	25.01.13	Fajjetevilā
46,97 Aleksejs ILĶUŠINS	03.12.1967	Ventspils	29.02.92	Dženovā
47,00 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	Daugavpils	06.02.86	Maskavā
47,22 Ingūns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	10.03.96	Stokholmā
47,61 Dmitrijs MILKĒVIČS	06.12.1981	Rīgas r.	1.03.02	Vīnē
47,72 Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	25.02.12	Kuldīgā
47,77 Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Auseklis	2.02.19	Kirhbergā
47,85 Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV)	08.02.02	Eimsā
47,88 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	18.01.20	Kuldīgā
47,9 Jurijs ĻEBEDEVŠ	01.05.1954	DR	15.02.80	Maskavā

337 m celiņā (OT) labākus rezultātus sasnieguši:

47,19 OT Ingūns SVIKLIŅŠ 21.05.1973 RTU 02.03.97 Tampērē

**400 m skrējieni**

45,53 Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils	pf. 08.08.18	Berlīnē
45,88 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	ASK	(4) 29.06.91	Frankfurtē
46,40 Aleksejs ILĶUŠINS	03.12.1967	Spurts	(6) 07.06.92	Duisburgā
46,44 Dmitrijs MILĶEVIČS	06.12.1981	Rīgas raj.	pr 18.07.03	Bidgoščā
46,56 Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV)	(1) 19.05.01	Terrahoitā
46,58 Ingūns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	(4) 09.06.96	Tallinā
46,62 Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	(1) 22.08.97	Kauņā
46,66 Stanislavs OLIJARS	22.03.1979	Arkādija	(1) 10.05.00	Rīgā

**46,82 Artūrs PASTORS 15.03.2001 Ogre (1) 25.06.22 Valmierā**

46,85 Guntis MĀRTIŅJĀNIS 30.01.1960 Da (3) 05.06.82 Rīgā

**(10.)**

46,93 Egils TĒBELIS	12.12.1972	Valmiera	(1) 11.07.98	Valmierā
47,17 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	pf 9.07.21	Tallinā
47,18 Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Auseklis	pr 20.07.17	Groseto
47,30 Jurijs ĻEBEDEVŠ	01.05.1954	DR	(12) 08.09.80	Doņeckā

47,32 Aigars DEKSNIS	04.10.1961	Ogre Vā	(1) 13.07.85	Tartu
47,32 Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	(1)12.06.13	Ogrē
47,35 Ģirts LAMBA	18.02.1982	Jēkabpils/LU	(1) 03.07.04	Ventspilī
47,39 Vladislavs SUHOREBROVS	20.02.1977	Arkādija	(5) 12.06.03.	Rīgā
47,46 Edgars LAMBA	23.01.1957	Jēkabpils Vā	(13) 27.07.79	Maskavā
47,50 Aleksandrs NIKIFOROVŠ (20.)	25.05.1965	DR	(19) 18.09.86	Taškentā
47,56 Einārs TUPURĪTIS	06.12.1973	Valka	(3) 15.07.95	Valmierā
47,58 Aleksandrs KUČS	20.09.2000	Jēkabpils	(1) 10.07.19	Viļņā
47,71 Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997	"Arkādija"	(7) 4.06.19	Ogrē
47,72 Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Liepāja	(2) 8.08.20	Jelgavā
47,80 Ivars GAIDIS	1960	Da	pr 04.06.83	Rīgā

#### Rezultāts sasniegts pēc tam, kad sportists diskvalificēts par dopinga lietošanu:

45,71 Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	ASK	(1) 08.09.89	Brjanskā
-------------------------	------------	-----	--------------	----------

#### Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

46,6 Aigars DEKSNIS	04.10.1961	Ogre Vā	(1) 07.07.85	Viļņā
46,7 Egīls TĒBELIS	12.12.1972	Saldus / LU	(1) 22.07.95	Valmierā
47,3 Edgars LAMBA	23.01.1957	Jēkabpils Vā	(1) 13.09.80	Doneckā
47,5 Dzidris DREIMANIS	06.11.1955	Rīgas raj. Vā	14.07.75	Limbažos
47,5 Ivars GAIDIS	1960	Da	28.05.83	Staikos

#### 800 m skrējieni telpās

1:45,72 Dmitrijs MIĻKEVIČS	06.12.1981	Nebraskas un.(ASV)	09.03.08	Valensijā
1:45,80 Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas un.(ASV)	09.03.96	Indianopolisā
1:48,08 OT Renārs STEPINŠ	08.09.1992	Rēzekne	31.01.15	Vinē
1:48,16 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	LU	21.02.09.	Birmingemā
1:48,37 Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobeļe Vā	02.02.86	Maskavā
1:48,63 Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV)	02.2001	Eimsā
1:48,78 Oskars BAMBALS	19.09.2001	Miami un.(ASV)	25.02.21	Klemsonā
1:49,00 Ģirts ĀZIS	20.03.1984	Vičitas un.(ASV)	03.03.07	Eimsā
1:49,24 Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	ASV stud	08.02.97	Indianopolisā
1:49,54 Arnis NERETS	07.07.1962	Limbaži Vā	02.02.86	Maskavā

#### 800 m skrējieni

1:43,67 Dmitrijs MIĻKEVIČS	06.12.1981	Nebraskas univ. (ASV)	(3) 03.07.06.	Atēnās
1:43,90 Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas univ. (ASV)	(2) 13.07.96	Dāremā

1:46,07 Viktors LĀČIS	28.11.1977	LU	(1) 19.07.97	Rīgā
1:46,44 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(1) 08.07.08.	Sollentunā
1:46,64 Egīls TĒBELIS	12.12.1972	Saldus / LU	(2) 19.07.97	Rīgā
1:47,14 Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	Rēzekne	(3) 19.07.97	Rīgā
<b>1:47,91 Oskars BAMBALS</b>	<b>19.09.2001</b>	<b>Miami un.(ASV)</b>	(4) 14.05.22	<b>Dāremā</b>
1:48,0 Vitālijs BALCERS	29.08.1948	Di	(8) 19.07.71	Maskavā
1:48,08 Genādijs MICKĒVIČS	30.12.1961	Rīgas raj. Vā	(6) 28.06.65	Tallinā
1:48,1 Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	(1) 10.07.83	Tartu
(10.)				
1:48,22 Renārs STEPINŠ	08.09.1992	Rēzekne	(3) 9.05.14	Šarlotvilā
1:48,29 Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobele Vā	pr 24.05.86	Sočos
1:48,4 Arnis NERETS	07.07.1962	Limbaži Vā	28.05.83	Staikos
1:48,5 Igors BLUMANSKIS	13.09.1952	Da	pr 27.07.75	Maskavā
1:48,56 Edgars LAMBA	23.01.1957	Jēkabpils Vā	pr 26.07.82	Kijevā
1:48,6 Juris SINKOVSKIS	01.04.1961	Jūrmala Da	(1) 25.06.88	Kijevā
1:48,68 Pauls ĀRENTS	02.09.1991	Arkādija	(5)20.07.14	Sopotā
1:48,72 Gints BITĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	17.09.86	Taškentā
1:48,8 Ilmārs AUGULIS	20.10.1955	ASK	(10) 26.07.77	Maskavā
1:48,9 Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	16.07.68	Ļeņingradā
(20.)				
<b>1:48,92 Jānis RAZGALIS</b>	<b>26.05.1985</b>	<b>Madona</b>	<b>(1) 17.06.22</b>	<b>Bertine/ Šarlotenburga</b>
1:49,1 Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	17.05.85	Rīgā
1:49,14 Ģirts ĀZIS	20.03.1984	ASV stud.	(1) 22.07.06	Rīgā
1:49,45 Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Arizonas un.	(2) 17.03.18	Taksonā
1:49,86 Oskars BORMANIS	13.03.1991	Arkādija	(2) 8.07.12	Liepājā
<b>Sacensībās telpās labāku rezultātu sasnieguši:</b>				
1:48,08i OT Renārs STEPINŠ	08.09.1992	Rēzekne	(4) 31.01.15	Vīnē
<b>1500 m skrējieni telpās</b>				
3:42,84 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	07.03.15	Prāgā
<b>3:44,68 Jānis RAZGALIS</b>	<b>26.05.1985</b>	<b>Madona</b>	<b>16.01.22</b>	<b>Tartū</b>
3:44,9 Nikolajs TABAKS	15.04.1957	Rīgas r.Vā	05.02.83	Maskavā
3:44,99 Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	17.02.84	Maskavā
3:46,04 Gints BITĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	02.87	Maskavā
3:47,3 Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	5.03.69	Maskavā

3:47,6	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobele Vā	01.88	Maskavā
3:48,34	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	28.02.20	Ulsteinvikā
3:48,9	Aigars FELDMANIS	11.03.1959	Jelgavas r. Vā	05.02.83	Maskavā
3:48,9	Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	02.85	Maskavā

**1500 m skrējieni**

3:37,35	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(5) 28.06.11	Sollentunā
<b>3:39,51</b>	<b>Jānis RAZGALIS</b>	<b>26.05.1985</b>	<b>Madona</b>	<b>(2) 18.06.22</b>	<b>Pfungštātē</b>
3:40,68	Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	(5) 28.06.85	Tallinā
3:41,3	Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas un.(ASV)	(1) 04.05.96	Ārlingtonā
3:41,5	Juris GRUŠIŅŠ	22.07.1947	Di	(1) 30.06.71	Rīgā
3:41,7	Ilmārs AUGULIS	20.10.1955	Ventspils r. Vā	(1) 02.06.79	Rīgā
3:42,0	Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	(1) 21.07.68	Ļeņingradā
3:42,2	Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	(3) 17.07.85	Ļeņingradā
3:42,71	Ģirts ĀZIS	20.03.1984	Vičitas un.(ASV)	(3) 25.04.08	Jūdžinā
3:43,1	Jānis JAKUBOVŠ	09.01.1941	Di	(2) 14.08.66	Dņepropetrovskā
(10.)					

3:43,76	Gints BIĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	(11) 07.06.87	Maskavā
3:43,8	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	(2) 05.06.73	Maskavā
3:43,92	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobele Vā	(9) 31.05.87	Rīgā
3:44,0	Romualds STANĪSLAVSKIS	02.12.1959	ASK	(5) 30.05.81	Rīgā
3:44,39	Uģis JOCIS	13.09.1993	Vičitas un.	(3) 01.04.16	Palo Alto
3:44,65	Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	Rīga	(4) 10.06.95	Turku
3:44,7	Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	(10) 17.07.85	Ļeņingradā
3:44,98	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils r.	(1) 18.07.08	Valmierā
3:45,2	Atis TOMS	21.10.1940	Da	(6) 12.06.64	Rīgā
3:45,4	Nikolajs TABAKS	15.04.1957	Rīgas raj. Vā	(2) 01.08.82	Rīgā
(20.)					
3:45,7	Māris GAILIS	16.09.1938	Di	05.06.64	Rīgā
3:45,8	Igors BLU MANSKIS	23.02.1952	Da	(2)21.06.73	Rīgā
3:45,9	Genādijs HLISOVS	22.01.1944	ASK	6.05.70	Sočas
3:46,1	Aldis PURVIŅŠ	1964.	DR	7.08.83	Krasnodarā
3:46,4	Valdis ŠANGELIS	1946	Di	06.69	Maskavā

**3000 m skrējieni telpās**

7:57,78	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	26.01.18	Bostonā
---------	------------	------------	---------	----------	---------

8:01,4	Juris GRUŠIŅŠ	22.07.1947	Di	01.03.73	Maskavā
8:03,0	Jānis JAKUBOVŠ	09.01.1941	Di	02.03.67	Maskavā
8:03,2	Arnolds BEINAROVČS	12.05.1951	Daugavpils	Di	
8:05,02	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	19.02.82	Maskavā
8:06,94	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	25.02.00	Ģentē
8:10,2	Genādijs HLISOVS	22.01.1944	ASK	68	
8:10,20	Valērijs ŽOLNEROVČS	19.04.1985	Ventspils r.	22.02.09	Kuldīgā
8:12,6	Nikolajs TABAKS	15.04.1957	Rīgas r. Vā	01.83	Ļeņingradā
8:13,9	Vladimirs BALAKINS	27.11.1955	Di	05.02.78	Rīgā

### 3000 m skrējieni

7:49,51	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(12) 8.06.14	Hengelo
7:57,28	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	(1) 4.08.21	Tartū
8:00,88	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(2) 24.06.00	Varšavā
8:01,2	Arnolds BEINAROVČS	12.05.1951	Daugavpils	Di	19.08.75
8:01,6	Juris GRUŠIŅŠ	22.07.1947	Di	(1) 01.07.73	Valmierā
8:04,6	Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(2) 01.07.73	Valmierā
8:04,8	Māris GAILIS	16.09.1938	Di	22.07.67	Rīgā
8:05,46	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	20.06.21	Stara Zagorā
8:07,21	Gatis DEKSNIS	21.07.1964	Di	(10) 12.06.90	Eskilstunā
8:08,2	Genādijs HLISOVS	22.01.1944	ASK	05.06.70	Rīgā

### 5000 m skrējieni

13:34,2	Juris GRUŠIŅŠ	22.07.1947	Di	(3) 19.07.71	Maskavā
13:39,2	Genādijs HLISOVS	22.01.1944	ASK	(1) 03.08.67	Maskavā
13:43,09	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(1) 25.08.13	Tamperē
13:46,8	Māris GAILIS	16.09.1938	Vā	(5) 10.06.70	Maskavā
13:48,8	Atis TOMS	21.10.1940	Da	(2) 07.06.66	Rīgā
13:49,19	Arnolds BEINAROVČS	12.05.1951	Daugavpils	Di	(13) 25.07.74
13:51,2	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	(4) 29.05.82	Tallinā
<b>13:53,18</b>	<b>Uģis JOCIS</b>	<b>13.09.1993</b>	<b>Kuldīga</b>	<b>(12) 29.04.22</b>	<b>Paloalto</b>
13:58,49	Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	28.06.86	Tallinā
14:00,8	Jevgēnijs IVANOVŠ	29.04.1943	Di	(2) 14.07.67	Rīgā
(10.)					
14:01,0	Voldemārs PINKA	05.05.1943	Daugavpils	Da	20.07.68
14:01,2	Ēriks BRIGMANIS	1942	Di	(3) 14.07.67	Rīgā
<b>14:02,74</b>	<b>Artūrs Niklāvs MEDVEDS</b>	<b>17.11.1999</b>	<b>CBU</b>	<b>(5) 1.03.22</b>	<b>Fresno</b>

14:05,9 Zenots SKREBUTĀNS	11.06.1957	Jēkabpils Vā	(3) 20.06.79	Tallinā
14:08,2 Vladimirs BALAKINS	27.11.1955	Di	(3) 28.04.78	Krasnodarā
14:09,6 Uldis PASTARS	04.11.1966	Daugavpils Da	(5) 22.05.88	Šauļos
14:12,47 Gatis DEKSNIS	21.07.1964	Di	(17) 30.05.86	Rīgā
14:12,8 Andris RUBENIS	1955	Da	(6) 30.05.81	Rīgā
14:13,4 Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(2) 22.06.73	Rīgā
14:14,19 Jānis GIRGENSONS (20.)	20.09.1991	Dobeļe	(2) 10.06.17	Valmierā
14:14,59 Aleksandrs PUTILOVS	12.10.1966	ASK	(10) 09.89	Brjanskā
14:14,66 Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(2) 15.05.21	Vilņā
14:14,8 Juris GRAUDS	1953	Daugavpils Da	(12) 03.06.71	Rīgā
14:15,2 Egīls JURISONS	02.12.1947	ASK	(13) 03.06.71	Rīgā
14:15,64 Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(4) 29.06.96	Bergenā

**10000 m skrējieni**

28:25,8 Genādijs HLISTOVS	22.01.1944	ASK	(3) 03.06.73	Maskavā
28:34,2 Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	(10) 30.05.76	Kijevā
28:40,2 Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	(7) 06.09.80	Doņeckā
28:51,6 Voldemārs PINKA	05.05.1943	Daugavpils Da	(1) 31.05.68	Tallinā
28:59,4 Māris GAILIS	16.09.1938	Di	20.07.68	Ļeņingradā
29:22,0 Jevgēnijs IVANOVS	29.04.1943	Di	(2) 19.06.73	Rīgā
29:27,8 Jānis BURVIS	1932	Di	(7) 07.07.58	Maskavā
29:30,8 Pēteris ŪBELĪTIS	29.06.1942	ASK	(1) 19.09.69	Ogrē
29:31,84 Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	(12) 06.07.86	Kijevā

**29:32,23 Artūrs Niklāvs MEDVEDS 17.11.1999 CBU (5) 12.03.22 Fullertonā (10.)**

29:39,60 Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(4) 10.06.95	Turku
29:40,0 Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1966	Ogre Vā	(2) 28.06.75	Rīgā
29:42,6 Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	71	Maskavā

**29:44,28 Uģis JOCIS 13.09.1993 Kuldīga (17)B28.05.22 Pacē**

29:48,6 Nikolajs BOKATIJS	19.12.1948	Di	(4) 28.06.75	Rīgā
29:56,0 Vladimirs BALAKINS	27.11.1955	Di	ā.k. 04.08.78	Piltēnē
29:56,95 Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(22)B 6.07.19	Londonā
30:03,26 Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	(1) 4.07.20	Piltēnē
30:10,1 Viktors SĻESARENOKS	12.02.1985	Arkādija	(1) 18.05.05	Rīgā

30:11,12 Mārtiņš ALKSNIS (20.)	05.09.1975	RVS / LU	(6) 12.07.99	Palma deMaljorkā
30:15,4 Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(2) 23.08.80	Jūrmalā
30:15,4 Jurijs STREĻINS	1947	ASK	(5) 28.06.75	Rīgā
30:19,4 Aleksandrs PUTILOVS	25.10.1966	ASK	(1) 15.06.90	Rīgā
30:19,8 Uldis PASTARS	04.11.1966	Daugavpils Da	(2) 16.08.86	Rīgā
00:30:20 Ēriks BRIGMANIS	1943	Di	15.09.67	Odesā

### **Pusmaratona skrējieni**

1.04:43 Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils n.	(14) 20.03.11	Lisabonā
1.04:43 Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(11) 17.10.21	Barselonā
1.04:56 Jānis VIŠKERS	30.03.1989	"Tērauds"	(5) 8.09.19	Tallinā
1.04:57 Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(8) 24.05.97	Gēteborgā
1.05:11 Jānis GIRGENSONS	20.09.1991	Dobele	(71) 29.03.14	Kopenhāgenā
1.05:59 Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986	Metroons	(4) 14.02.10.	Barselonā
1.05:36 Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988		(1) 11.10.20	Rīgā
1.06:20 Dmitrijs SĻESARENOKS	08.10.1982	Arkādija	(1) 21.09.03	Tallinā
1.06:26 Viktors SĻESARENOKS	13.02.1985	Arkādija	(2) 21.09.03	Tallinā
1.06:34 Ģirts FOGELIS (10.)	04.04.1971	Saldus / LU	(2) 11.09.93	Tallinā
1.06:39 Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962	Smiltene	(1) 06.10.96	Rīgā
1.06:39 Sandis BRĀLĪTIS	30.11.1979	Kuldīga	(1) 08.04.06.	Rīgā
1.06:43 Ivo ŽIGADLO	25.02.1984	Talsi	(1) 17.04.04	Rīgā
1.07:40 Artūrs BAREIKIS	29.06.1986	ASV	(20) 3.05.14	Indianapolisā
1.07:44 Aigars FADEJEVS	27.12.1975	AFA	(28) 16.03.08	Lisabonā
1.07:54 Ivars NIKIFOROVS	1959	Jelgava	(1) 30.10.93	Ozolniekos
1.08:00 Normunds PIEBALGS	07.11.1971	Preiļi	(1) 27.05.95	Talsos
1.08:03 Andrejs SERGEJEVS	1991	Arkādija	(2) 15.10.11.	Siguldā
1.08:10 Andrejs TOKAREVS	08.07.1982	Arkādija	(1) 15.09.02	Daugavpilī
1.08:10 Renārs ROZE (20.)	13.05.1986	Ogre	(3)10.09.13.	Kuldīgā
1.08:18 Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(2) 30.10.93	Ozolniekos
1.08:27 Imants ERKENS	1965	Talsi	(1) 25.05.96	Talsos
1.08:34 Edgars BERTUKS	01.01.1985	Metroons	(10) 21.02.10.	Veronā
1.08:51 Raivo ZAKIS	08.02.1980	Valka	(3) 7.09.08	Trīrijā
1.09:14 Kristaps KAIMIŅŠ	13.11.1979	Ogre	(1) 25.05.02	Rīgā

**Maratona (42,195 km) skrējiens**

2.14:24	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils OC	(4) 14.05.17	Rīgā
2.15:56	Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(1) 17.09.95	Karlsruē
2.16:59	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	(20) 24.05.80	Maskavā
2.16:59	Jānis VIŠKERS	30.03.1989	"Tērauds"	(53) 29.09.19	Bertīnē
2.18:06	Vladimirs BALAKINS	12.02.1955	Ogre Vā	(32) 24.05.80	Maskavā
2.18:19	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	AFA	(13) 27.04.08	Vīnē
2.18:49,6	Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1946	Ogre Vā	(1) 20.10.77	Užgorodā
2.19:02	Renārs ROZE	13.05.1986	Ogre	(7) 16.03.14	Barselonā
2.19:06	Jānis GIRGENSONS	20.09.1991	Dobele	(9) 20.05.18	Rīgā
2.19:28	Jurijs STREĻINS	1947	ASK	(2) 05.12.78	Ašhabadā
-10					
2.19:45	Leonīds STREKALOVSKIS	09.10.1939	Valmiera Vā	(4) 14.09.68	Vjandrā
2.19:49	Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(1) 13.09.20	Viļņā
2.20:26	Roberts TALINSKIS	25.12.1938	Da	(7) 14.09.68	Vjandrā
2.20:30	Andrejs JALOVSKIS	04.01.1957	Lok	(29) 07.10.84	Viļņā
2.20:33	Nikolajs BOKATIJS	19.12.1948	Di	(32) 14.05.77	Klaipēdā
2.20:42	Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962	Smiltene	21.09.97	Karlsruē
2.21:09	Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986	Metroons	(8) 22.05.11	Rīgā
2.21:13	Pēteris ŪBELĪTIS	29.06.1942	ASK	(17) 28.04.72	Užgorodā
2.22:08	Viktors SĻESARENOKS	13.02.1985	Arkādija	(5) 19.09.04	Varšava
2.22:13	Jevgeņijs IVANOVS	29.04.1943	ASK	(2) 05.07.73	Maskavā
(20.)					
2.22:36,4	Laimonis LIEPIŅŠ	05.12.1938	Ventspils Da	14.09.68	Vjandrā
2.22:37	Vladimirs KLANOVSKIS	05.02.1963	ASK	(6) 22.10.88	Ozolniekos
2.22:42	Juris PILSĒTNIKS	1944	Da	14.09.68	Vjandrā
2.23:14	Artūrs BAREIĶIS	29.06.1986		(2) 11.17	Medisonā
2.23:25	Alfrēds GROTĀNS	02.02.1929	Di	16.10.60	Kijevā

**4x100 m stafetes skrējiens**

39,32	LATVIJAS izlase	(5) 18.06.83	Maskavā
	G.Murašovs, R.Razmuss, J.Tone, Ā.Ābolipš		
39,94	LATVIJAS izlase	(2) 08.06.12	Valmierā
	R.Arājs, J.Mežītis, Ņ.Paņkins, S.Sabājevs		

**39,97 Latvijas junioru (U23) izlase (1) 03.07.22 Pērnāvā**

**M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, A.Pastors**



40,18 LATVIJAS (U23) izlase	(6) 11.07.21	Tallinā
A.Kucs,R.J.Zālītis,O.Grava,I.Petrušenko		
40,22 LATVIJAS izlase	(2) 19.06.21	Stara Zagorā
V.Valinščiikovs,R.J.Zālītis,O.Grava,A.Kucs		
40,25 LATVIJAS izlase	(6) 29.07.79	Maskavā
J.Silovs, V.Radēvičs, A.Mackēvičs, G.Murašovs		
40,33 LATVIJAS izlase	(2) 13.08.21	Valmierā
V.Valinščiikovs,R.J.Zālītis,O.Grava,A.Pastors		
40,2 LATVIJAS izlase	(1) 09.07.83	Tartu
G.Murašovs, A.Streļbickis, J.Tone, Ā.Āboliņš		
40,37 LATVIJAS izlase	(1) 12.06.93	Kopenhāgenā
R.Osipenko, G.Peders, S.Inšakovs, G.Zālītis		
40,40 LATVIJAS izlase	(7) 07.06.97	Prāgā
J.Titovs, A.Titovs, S.Olijars, S.Inšakovs		
40,40 (2) LATVIJAS izlase	(2) 21.06.14	Rīgā
J.Mežītis,S.Sabajevs,M.Začests,E.Misāns		

#### **4x400 m stafetes skrējieni**

3:04,30 LATVIJAS izlase	pr (5) 09.08.97	Atēnās
S.Inšakovs, E.Tēbelis, E.Tupurītis, I.Svikliņš		
3:07,08 LATVIJAS izlase	(5) 08.06.97	Prāgā
V.Lācis, E.Tēbelis, M.Zigmunds, I.Svikliņš		
3:07,73 LATVIJAS izlase	(2) 11.08.19	Varaždīnā
M.Sinčukovs,A.Karpinskis,I.Petrušenko,J.Leitis		
3:07,98 LATVIJAS izlase	(3) 07.06.98	Malmē
E.Tēbelis, V.Lācis, E.Tupurītis, I.Svikliņš		
3:08,00 LATVIJAS izlase	(2) 23.06.02	Tallinā
Ģ.Lamba, V.Lācis, I.Svikliņš, D.Miļkevičs		
3:08,42 LATVIJAS U23 izlase	(7) 17.07.11	Ostravā
K.Daube, J.Baltušs, M.Začests, J.Leitis		
3:08,64 LATVIJAS izlase	(2) 25.06.17	Telavivā
J.Leitis,J.Baltušs,A.Karpinskis,M.Sinčukovs		
3:08,88 Latvijas junioru (U23) izlase	(9) 13.07.19	Jevļē
D.Bambals,A.Karpinskis,I.Petrušenko,V.Valinščiikovs		
3:08,97 LATVIJAS izlase	(3) 22.06.08	Tallinā

G.Spunde, D. Milkevičs, D. Jurkevičs, J. Leitis  
3:09,12 LATVIJAS izlase (1) 23.06.01 Rīgā

Ģ.Lamba, E.Tēbelis, I.Svikliņš, D.Milkevičs

#### 4x400 m stafetes (jauktās) skrējieni

**3:28,29 LATVIJAS (U20) izlase (2) 17.07.22 Viļņā**

**K.Zaula, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, K.Degins**

3:29,74 LATVIJAS (U20) izlase (1) 31.07.21 Ogrē

M.A.Žverte, P.Sarmule, M.Grīzibovskis, D.Ļašenko

3:30,14 LATVIJAS (U20) izlase (1) 1.08.20 Pērnāvā

A.H.Gromova, O.Cīrule, O.Bambals, A.Pastors

3:30,40 LATVIJAS izlase (5) 21.06.19 Minskā

M.Medvedeva, P.Sarmule, A.Karpinskis, I.Petrušenko

3:30,60 LATVIJAS (U20) izlase (1) 21.07.18 Jelgavā

I.Petrušenko, A.Kucs, P.K.Roshofa, M.Medvedeva

3:31,83 LATVIJAS izlase (5) 21.06.19 Minskā

M.Medvedeva, P.Sarmule, A.Karpinskis, I.Petrušenko

3:33,62 LATVIJAS (U20) izlase (1) 13.07.19 Veru

P.Cīrule, G.Griezīte, A.Pastors, A.Kucs

03:33,7 LATVIJAS (U18) izlase (1) 1.08.20 Pērnāvā

I.Mauriņa, J.Romaņenko, E.V.Beļušovs, M.Grīzibovskis

3:34,04 LATVIJAS (U18) izlase (1) 2.08.19 Viļņā

M.A.Žverte, A.H.Gromova, M.Grīzibovskis, D.Ļašenko

**3:36,74 SS "Arkādija" (1) 26.06.22 Valmierā**

**M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, A.Pastors**

#### 5000 m soļošana telpās

18:56,9 Aigars FADEJEVS 27.12.1975 Cēsis 19.02.95 Rīgā

19:32,8 Aivars KADAKS 11.02.1981 Tukums 31.01.99 Rīgā

19:34,1 Modris LIEPIŅŠ 30.08.1966 Tukums 19.02.95 Rīgā

19:42,6 Māris PUTENIS 20.06.1982 Valmiera 31.01.99 Rīgā

19:56,8 Aivars RUMBENIEKS 10.05.1951 Valmiera Vā 17.01.84 Rīgā

19:59,67 Arnis RUMBENIEKS 04.04.1988 Ventspils 28.01.12 Rīgā

20:03,6 Ingus JANEVICS 29.04.1986 Kuldīga/MSG 18.02.06 Rīgā

20:09,1 Ilmārs SAULGRIEZIS 01.11.1956 Ogrē Vā 82

20:11,35 Raivo SAULGRIEZIS 04.07.1994 Jēkabpils 26.01.20 Rīgā

20:21,2 Sandis SĀRNA 28.09.1977 Cēsis 07.02.98 Rīgā

Sacensībās pa nesertificētu celiņu labāku rezultātu sasniedzis:

20:01,3 Ingus JANEVICS 29.04.1986 Kuldīga/MSG 01.03.06 Rīgā

**10000 m soļošana**

38:56,3 Ingus JANEVICS 29.04.1986 Kuldīga (1) 26.04.08 Valgā

39:00,42 Aigars FADEJEVS 27.12.1975 NBS (2) 31.05.02 Rīgā

39:23,3 Modris LIEPIŅŠ 30.08.1966 Tukums (1) 25.07.98 Valmierā

39:46,0 Aivars RUMBENIEKS 10.05.1951 Valmieras Vā (1) 16.06.84 Rīgā

40:15,1 Māris PUTENIS 20.06.1982 Valmiera (1) 08.05.99 Valmierā

40:23,2 Arnis RUMBENIEKS 04.04.1988 Valmiera (1) 06.06.09 Valgā

40:33,9 Aivars KADAKS 11.02.1981 Tukums (2) 08.05.99 Valmierā

40:47,0 Ilmārs SAULGRIEZIS 01.11.1956 Ogre Vā (1) 16.09.84 Ogrē

41:02,0 Sergejs LAPSA 26.12.1972 Valmiera (1) 12.09.98 Jēkabpīlī

41:11,7 Edgars GJAČS 27.08.1993 Gulbene (1) 6.10.12 Ogrē

-10

41:25,0 Sandis SĀRNA 28.09.1977 Cēsis (1) 09.05.98 Valmierā

00:41:28 Ruslans SMOLONSKIS 15.12.1996 Ventspils (2) 16.06.19 Ogrē

41:38,6 Igors KAZAKĒVIČS 19.04.1980 Tukums (1) 07.07.07 Valmierā

41:39,12 Artis ŪDRIS 20.12.1984 Preiļi (7) 28.05.04 Rīgā

41:47,6 Artūrs MAKARS 27.03.1997 Ventspils (2) 11.06.16 Valmierā

**41:48,70 Raivo SAULGRIEZIS 04.07.1994 Jēkabpils (2) 30.07.22 Valmierā**

41:56,4 Juris GJAČS 06.05.1961 Gulbenes Vā (1) 12.06.82 Rīgā

42:01,0 Normunds IVZĀNS 07.11.1971 Preiļi Vā (1) 15.05.90 Murjānos

42:08,0 Juris GRIŠULIS 30.09.1948 Bauska Vā (2) 04.09.75 Valmierā

42:09,4 Aļģis MOĻŅIKS 01.08.1963 Tukums Da (1) 11.09.88 Valmierā

(20.)

42:17,3 Aigars SALENIEKS 28.06.1974 Preiļi (2) 03.09.95 Aizputē

42:19,8 Osvalds DALKE 18.03.1938 Da (1) 07.07.76 Rīgā

42:27,5 Vilnis KĻĪNOVIČS 1961 Ogre Vā (1) 17.07.83 Ilūkstē

42:35,8 Zīgurds IRBE 24.01.1936 Balvi Vā 21.07.67 Rīgā

42:36,8 Jans PILDMA 08.01.1942 ASK 68 Potsdamā

**20 km un 20000 m soļošana**

1.19:25 Aigars FADEJEVS 27.12.1975 NBS (1) 25.08.02 Hildesheimā

1.20:09 Modris LIEPIŅŠ 30.08.1966 Tukums (1) 18.05.97 Tukumā

1.20:53 Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951	Valmiera Vā	27.04.80	Čerkaskos
1.21:14 Māris PUTENIS	20.06.1982	Valmiera	(2) 21.07.00	Aizputē
1.22:24 Aivars KADAKS	11.02.1981	Tukums	(1) 29.04.01	Ogrē
1.23:12 Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956	Aizkraukle	(2) 29.09.85	Ogrē
1.23:19 Ingus JANEVICS	29.04.1986	MSĢ	(2) 15.09.07	Alitā
1.23:36,4 Juris GJAČS	06.05.1961	Gulbene Vā	03.10.82	Ogrē
1.24:18 Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Ventspils	(2) 01.06.12	Alitā
1.25:44,0 Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1996	Ventspils	(2) 1.06.19	Ventspilī

**(10.)**

1.25:45 Aigars SALENIEKS	28.06.1974	Preiļi	(3) 15.05.99	Birštonā
1.25:57,3 Daris RITUMS	1959	Ogre Vā	(4) 13.10.79	Rīgā

**1.26:07 Raivo SAULGRIEZIS 04.07.1994 Jēkabpils (34) 2.04.22 Podebradā**

1.26:15 Osvalds DALKE	18.03.1938	Da	30.11.69	Erevānā
1.26:18 Konstantīns STRUKS	1959	Ogre Vā	(4) 09.82	Smoļenskā
1.27:07 Alģis MOĻŅIKS	01.08.1963	Tukums Vā	26.09.89	Eipatorijā
1.27:15 Sergejs LAPSA	26.12.1972	Valmiera	(6) 31.08.96	Gdaņskā
1.27:19,0 Jans PILDMĀ	08.01.1942	ASK	(15) 21.07.68	Ļeņingradā
1.27:30,2 Juris GRIŠULIS	30.07.1948	Bauska Vā	(3) 10.07.73	Maskavā
1.27:42 Normunds IVZĀNS	07.11.1971	Preiļi	05.91	Alitā

-20

1.27:54 Igors KAZAKĒVIČS	17.04.1980	Aizkraukle	(5) 13.09.08	Eskilstūnā
1.28:05 Edgars GJAČS	27.08.1993	Gulbene	(5) 15.09.12	Eskilstūnā
1.28:11 Uģis BRŪVELIS	28.06.1971	Roja	(5) 10.06.06	Bergenā
1.28:27 Zigurds IRBE	24.01.1936	Da	(2) 10.10.71	Rīgā
1.28:31,0 Jūlijs GORBUNOVŠ	13.12.1930	Da	21.07.68	Ļeņingradā

**35 km soļošana**

<b>2.38:56 Arnis RUMBENIEKS</b>	<b>04.04.1988</b>	<b>Ventspils</b>	<b>(30)23.04.22</b>	<b>Dudincē</b>
---------------------------------	-------------------	------------------	---------------------	----------------

**50 km soļošana**

3.43:18 Aigars FADEJEVS	27.12.1975	Valmiera	(1) 06.06.98	Ogrē
3.47:48 Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	Tukums	(4) 23.05.98	Naumburgā
3.49:50 Ingus JANEVICS	29.04.1986	Kuldīga	(10) 11.05.08	Čeboksaros
3.50:31 Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1996	Ventspils	(4) 16.05.21	Podebradā
3.51:51 Arnis RUMBENIEKS	4.04.1988	Ventspils	(7) 16.05.21	Podebradā
3.52:38 Igors KAZAKĒVIČS	19.04.1980	Aizkraukle	(16) 22.08.08	Pekinā
3.53:13 Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951	Valmiera Vā	(1) 10.07.81	Rojā

3:58:50	Uģis BRŪVELIS	28.06.1971	Tukums	(24) 14.05.06	Lakorunāja
4.04:35	Osvalds DALKE	18.03.1938	Da	(1) 15.11.70	Erevānā
4.05:34	Jānis ZVIEDRIS (10.)	14.08.1936	Bauska Vā	(1) 17.10.72	Jurbarkā
4.06:41	Zigurds IRBE	24.01.1936	Da	(3) 15.11.70	Erevānā
4.07:38	Juris GJAČS	06.05.1961	Gulbene	(1) 09.11.99	Rīgā
4.07:41	Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956	Bauska Vā	(2) 30.06.85	Valmierā
4.08:04	Antons KARĀNS	1956	Valmiera Vā	(3) 30.06.85	Valmierā
4.09:03	Vjačeslavs GRIGORJEVS	17.07.1973	Preiļi	(1) 05.06.99	Ogrē
4.09:57	Raivo SAULGRIEZIS	4.07.1994	Jēkabpils	(8) 19.10.19	Ivanofrankovskā
4.10:13	Aleksandrs LINDE	02.07.1918	Rūjiena DR	(1) 10.09.58	Rīgā
4.10:46	Georgs GUTPELCS	1936	Da	(8) 17.10.65	Alma atā
4.13:11	Antons CIBUĻSKIS	1956	Ogre Vā	(6) 25.10.80	Užgorodā
4.13:25	Normunds IVZĀNS (20.)	07.11.1971	Preiļi	(2) 10.06.90	Ogrē
4.15:19	Sergejs LAPSA	26.12.1972	Valmiera	(36) 17.06.00	Eizenhitenštātē
4.15:35	Jūlijs GORBUNOVŠ	13.12.1930	Da	(4) 15.11.70	Erevānā
4.16:10	Sandis BISENIEKS	08.11.1983		(1) 28.09.02	Ogrē
4.16:33	Jānis PLOTIŅŠ	27.08.1961	Ogre	(3) 10.06.90	Ogrē
4.16:51	Valentīns ZEILUKS	1951	Ogre Vā	(56) 23.05.80	Maskavā

#### 49.060 km distancē

3.52:38	Uģis BRŪVELIS	28.06.1971	Roja	(2) 06.08.00	Īverdonā
---------	---------------	------------	------	--------------	----------

#### 60 m barjerskrējiens telpās

7.42	Igors KAZANOVŠ	24.09.1963	Daugavpils	25.02.89	Maskavā
7.49	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	13.02.02	Eubonā
7.65	Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	09.03.96.	Stokholmā
7.70	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r. Vā	20.02.88	Maskavā
7.78	Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	Limbaži Vā	04.02.90	Čeļabinskā
7.83	Kārtis DAUBE	21.04.1989	Ventspils	25.01.08	Rīgā
7.86	Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	16.02.85	Kišiņevā
7.87	Kristaps SIETIŅŠ	13.03.1993	Arkādija	16.02.19	Kuldīgā
7.99	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis/RTU	10.02.10.	Tallinā
8.00	Māris LĪČMELIS	26.10.1967	Balvi	12.01.91	Rīgā

Ar rokas hronometrāžu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākos rezultātus sasnieguši:

7,4 Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	13.02.93	Rīgā
7,4 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1958	Ventspils r. Vā	86	
7,6 Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	19.01.85	Rīgā
7,7 Jānis SAULĪTE	18.02.1958	Limbaži Va	02.02.85	Rīgā

**110 m barjerskrējiens**

13,08 Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(2) 01.07.03	Lozannā
13,26 Igors KAZANOVŠ	24.09.1963	Daugavpils	pf 19.08.93	Štutgartē
13,47 Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	(3) 09.06.96	Tallinā
13,71 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r. Vā	pr 22.05.87	Cakhadzorā
13,74 Jānis SAULĪTE	18.02.1958	Limbaži Vā	pf 21.06.83	Maskavā
13,97 Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	pr 11.06.88	Ļeņingradā
14,01 Kārtis DAUBE	21.04.1989	Ventspils	(1) 03.06.09	Tartu
14,08 Kristaps SIETIŅŠ	13.03.1993	Arkādija	ā.k. 17.06.16	Palangā
14,27 Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	(1) 27.08.84	Tallinā
14,27 Jānis JANSONS	25.05.1990	LSPA	(1)20.07.13	Valmierā
-10				
14,30 Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Vā	(1) 22.08.87	Tallinā
14,36 Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	(3) 16.06.18	Ogrē
14,37 Māris GRĒIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	(2) 21.07.12	Toronto
14,48 Edgars SKADMANIS	04.10.1987	LU	(2) 05.06.07	Valgā
14,53 Andris KAZAINIS	29.10.1960	Da	pr 01.06.85	Rīgā
14,56 Edgars ERIŅŠ	18.06.1986	LSPA	10c 04.06.11	Valmierā
14,59 Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ.(ASV)	10c 18.05.93	
14,61 Emīls RŪGUMS	16.06.1999	Bauska	(5) 16.06.18	Ogrē
14,64 Sergejs BIRJUKOVŠ	17.05.1992	Jūrmala	pr 2.07.16	Valmierā
14,66 Arvis JANSONS	10.05.1962	Da	(7) 25.05.85	Tallinā
(20.)				
14,67 Māris LOČMELIS	26.10.1967	Balvi	(2)15.07.95	Valmierā
14,69 Mārtiņš STABINŠ	17.09.1948	Da	21.06.74	Maskavā
14,69 Andrejs JURKEVIČS	01.11.1966	Daugavpils Di	05.85	Simferopolē
14,72 Gunārs VAIVADS	02.05.1960	Aizkraukle Vā	pr 07.84	Kijevā
14,72 Vilnis VAĻKINS	05.07.1962	Cēsis Vā	10c 4.09.85	Taškentā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

13,14w+2,9 Igors KAZANOVŠ	24.09.1963	Daugavpils Di	(1) 08.06.86	Ļeņingradā
---------------------------	------------	---------------	--------------	------------

13,97w+3,4 Kārlis DAUBE	21.04.1989	Rietumkentuki un.(ASV)	(1) 9.07.10.	Jēkabpilī
14,70w+2,2 Rihards OŠIŅŠ	20.09.1984	Limbaži	(1) 13.05.05	Rīgā
14,72w+2,8 Armands BĒRZIŅŠ	13.11.1984	TSI	pr 8.07.05	Rīgā
Fiksējot laiku ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:				
13,4 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r. Vā	(1) 10.08.84	Rīgā
13,4 Jānis SAULĪTE	18.02.1958	Limbaži Vā	(1) 10.08.84	Rīgā
13,6 Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	(3) 10.08.84	Rīgā
13,7 Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	30.07.87	Čeļabinskā
14,0 Mārtiņš STABIŅŠ	17.09.1948	Da	(1) 28.05.75	Rīgā
14,0 Andris KAZAINIS	29.10.1960	Da	(1) 18.09.83	Zaporožijē
14,2 Juris TRĒZIŅŠ	12.05.1951	Ventspils r.Vā	(1) 03.09.78	Madonā
14,3 Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948	ASK	(1) 10.06.73	Rīgā
14,3 Andris ANTONS	12.01.1955	ASK	(1) 07.07.76	Rīgā
14,3 Arvis JANSONS	10.05.1962	Da	(2) 15.08.86	Rīgā
14,3 Māris LOČMELIS	26.10.1967	Balvi	(2) 10.06.92	Rīgā
14,3 Jānis KOVALS	18.12.1977	RTU	(1) 28.06.03	Valmierā
14,4 Viesturs KUMUŠKA	26.10.1928	Da	(1) 05.11.55	Batumi
14,4 Igors JONOVŠ	03.02.1953	Rīgas r. Vā	(1) 22.09.73	Naččikā
14,4 Gunārs VAIVADS	02.05.1960	Aizkraukle Vā	pr 15.05.84	Rīgā
14,4 Andrejs JURKĒVIČS	01.11.1966	Daugavpils Di	(7) 19.07.86	Ļipeckā
14,4 Vilnis VAĻKINS	05.07.1962	Cēsis Vā	10c 29.06.88	Rīgā
14,4 Andrejs BOGDANOVŠ	06.01.1967	DR	(3) 19.08.89	Rīgā
14,4 Vilnis SOLOVJOVS	25.12.1971	Liepāja Da	(1) 07.07.91	Rīgā
14,4 Atis VAISJŪNS	27.09.1982	MSG	(2) 28.06.03	Valmierā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:				
13,4w Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	(1) 29.08.87	Rīgā
13,5w Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Vā	(2) 29.08.87	Rīgā
14,0w Mihails SEVOSTJANOVŠ	1969	Da	(3) 29.08.87	Rīgā
Sacensībās telpās labākos rezultātus sasnieguši:				
14,0i Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Da	(1) 21.02.88	Rīgā
14,3i Andrejs JURKĒVIČS	01.11.1966	Da	01.02.87	Rīgā
<b>400 m barjerskrējieni</b>				
49,60 Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV)	(3) 01.06.01	Jūdžinā
49,75 Egils TĒBELIS	12.12.1972	Valmieras VK	(1) 26.07.98	Valmierā

49,83 Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Liepāja	(1) 10.08.19	Varaždinā
50,49 Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	(1) 4.06.16	Rīgā
51,13 Mariāns ZIGMUNDS	02.06.1977	Daugavpils	(7) 12.07.97	Turku
51,26 Gatis SPUNDE	20.11.1984	Ventspils	(1) 18.07.08	Valmierā
51,39 Dainis ZINERS	21.05.1963	Jēkabpils Vā	(2) 14.07.85	Tartu
51,41 Edvīns KRŪMS	01.11.1975	RVS	(1) 17.08.01	Valmierā
51,51 Einārs AMOLIŅŠ	13.08.1964	Madona Vā	(1) 15.06.86	Rīgā
51,71 Vsevolods LOPATENKO (10.)	28.11.1972	Liepāja Da	(4) 11.08.91	Salonikos
51,72 Maksims SEMJONOVŠ	02.02.1992	Liepāja	(1)10.06.14	Valgā
51,73 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	(1) 16.06.19	Florencē
51,74 Vladislavs PROSMICKIS	08.10.1990	LLU	(1)24.05.14	Rīgā
51,79 Andrejs ROMANĪVS	27.11.1988	Jelgava	(1) 08.07.12	Liepājā
51,90 Kārtis DAUBE	21.04.1989	R.Kentuki un. (ASV)	(1) 15.05.11	Merfisarbo
51,97 Aivars KRĪŠĀNS	03.09.1966	LU	(2) 12.06.93	Kopenhāgenā
52,05 Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948	ASK	pr. 21.06.74	Maskavā
52,05 Aleksandrs ČUMAKOVŠ	15.05.1958	ASK	(8) 29.08.83	Kijevā
52,11 Almans ZĒNIŅŠ	10.05.1962	Jelgavas r. Vā	04.07.84	Kijevā
52,12 Valdis ILJANOVŠ	08.01.1985	Balvi/RTU	(1) 12.06.09	Valmierā
<b>(20.)</b>				
<b>52,12 Dmitrijs LAŠENKO</b>	<b>06.06.2002</b>	<b>Liepāja</b>	<b>(1) 4.06.22</b>	<b>Saldū</b>
52,50 Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954	Di	(12) 26.07.77	Maskavā
52,63 Andris ŪDRIS	30.04.1989	Bauska	(2) 1.08.09	Ventspilī
52,73 Juris JUŠKOVECS	14.04.1963	Daugavpils Di	(2) 26.08.84	Tallinā
52,78 Raitis LEJIŅŠ	19.08.1964	Di	(4) 5.06.83	Rīgā
Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:				
50,4 Edvīns ZĀĢERIS	10.05.1943	ASK	(1) 14.08.66	Dņepropetrovskā
50,8 Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948	ASK	pr 18.07.71	Maskavā
51,2 Dainis ZINERS	21.05.1963	ASK	08.87	Čeļabinskā
51,2 Aivars KRĪŠĀNS	03.09.1966	LU	(1) 15.07.92	Rīgā
51,3 Einārs AMOLIŅŠ	13.08.1964	Madona Vā	(1) 15.05.86	Rīgā
51,5 Aleksandrs ČUMAKOVŠ	15.05.1958	ASK	(1) 10.08.84	Rīgā
51,7 Viesturs KUMUŠKA	26.10.1928	Da	24.07.55	Maskavā
52,1 Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954	Di	(3) 30.05.76	Kijevā
52,2 Arnis NERETS	07.07.1962	Limbaži Vā	ā.k. 13.06.87	Minskā



52,3 Juris JUŠKOVČEVS	14.04.1963	Daugavpils Di	ā.k. 09.09.83	Rīgā
<b>3000 m šķēršļu skrējieni</b>				
8:31,35 Gatis DEKSNIS	21.07.1964	Di	(2) 03.09.88	Maskavā
8:31,6 Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	pr 27.07.75	Maskavā
8:31,70 Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils r.	(6) 11.07.08	Barakaldo
8:35,23 Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(2) 29.08.00	Vēkšē
8:37,9 Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(15) 26.07.77	Maskavā
8:41,0 Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954	ASK	(15) 07.09.80	Doņeckā
8:42,94 Ģirts FOGELIS	04.04.1971	Saldus / LU	(4) 11.06.95	Turku
8:42,97 Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	Metroons	(1) 18.09.21	Palermo
8:43,2 Vladimirs BELOVS	01.09.1965	Rīgas raj. Vā	ā.k. 18.05.85	Rīgā
8:43,25 Oļegs KOZLOVS (10.)	30.08.1966	Di	(3) 07.06.90	Sēderteljē
8:43,97 Alberts BLAJS	09.08.1995	Arkādija	(4) 19.06.16	Lapinlahti
8:44,2 Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	(1) 25.06.71	Rīgā
8:44,8 Jānis JAKUBOVVS	09.01.1941	Di	(2) 04.08.66	Stokholmā
8:46,0 Jānis UZULIŅŠ	17.02.1938	Da	(2) 21.08.65	Tallinā
8:47,6 Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1946	Ogre Vā	(3) 22.08.72	Tallinā
8:49,6 Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962	Di	(6) 16.07.82	Ļeņingradā
8:49,8 Vilnis NOVEIČUKS	24.04.1965	Jēkabpils Vā	(1) 19.07.86	Rīgā
8:51,4 Jānis IESALNIEKS	12.02.1955	Di	08.74	Maskavā
8:51,6 Ilgonis MALLONS	1950	Di	(9) 05.06.73	Rīgā
8:52,2 Aivars STAFECKIS -20	27.03.1964	Limbaži Da	ā.k. 14.05.88	Rīgā
8:52,77 Konstantīns SAVČUKS	15.03.1988	Ventspils r	. (1) 30.05.09.	Rīgā
8:52,96 Guntis ROZIŅŠ	20.07.1968	Jelgava Da	(4) 1.06.91	Rīgā
8:53,25 Kaspars BRIŠKA	20.11.1988	Metroons	(5) 22.05.15	Alendeilā
8:54,1 Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	(1) 27.07.85	Rīgā
8:54,2 Ingvars CIRCENIS	1956	Rīgas raj. Vā	(3) 13.08.78	Rīgā
<b>Augstlēcšana telpās</b>				
2,28 Normunds SIETIŅŠ	17.07.1967	Ogre	15.02.92	Paņevēžā
2,24 Māris REINSONS	27.07.1964	ASK	26.01.86	Rīgā
2,24 Normunds PŪPOLS	10.05.1984	Ventspils	03.02.11	Tallinā
2,22 Imants KARLSONS	06.05.1955	Di	25.01.75	Rīgā

2,21 Jānis ORLEĀNS	04.01.1957	DR	15.03.78	Maskavā
2,21 Ivars ZANKOVSKIS	23.12.1965	ASK	12.01.86	Rīgā
2,20 Juris GOTOVSKIS	31.05.1959	Krāslava Vā	01.89	Ļeņingradā
2,20 Jānis VANAGS	16.06.1992	Gulbene	5.01.13	Jēkabpilī
2,16 Pēteris VALDMANIS	12.03.1974	Liepāja /RTU	18.02.96	Rīgā
2,16 Mārtiņš KARABEŠKO	21.12.1990	MSĢ	30.01.10.	Tartu
2,16 Mārtiņš SULAINIS	22.02.1997	Jēkabpils	21.02.15	Kuldīgā

### Augstlēcšana

2,30 Normunds SIETIŅŠ	17.07.1967	Ogre	(1) 20.07.92	Kloukalā
2,28 Normunds PŪPOLS	10.05.1984	Ventspils	ā.k 08.07.06	Rīgā
2,24 Aldis VANAGS	31.10.1959	Cēsis Vā	(1) 27.05.84	Tartu
2,23 Imants KARLSONS	06.05.1955	Di	(1) 19.06.74	Prāgā
2,23 Ivars ZANKOVSKIS	23.12.1965	Di	(1) 21.07.85	Tallinā
2,22 Jānis ORLEĀNS	04.01.1957	DR	(1) 20.06.79	Jūrmalā
2,22 Māris REINSONS	27.07.1964	ASK	(4) 02.06.85	Rīgā
2,21 Juris GOTOVSKIS	31.05.1959	Krāslava Vā	(1) 27.06.89	Tallinā
2,19 Pēteris VALDMANIS	12.03.1974	Liepāja / RTU	(1) 21.07.95	Valmierā
2,19 Mārtiņš KARABEŠKO	21.12.1990	Ventspils	(3) 5.08.10.	Rīgā
-10				
2,18 Raimonds VITĀNIS	23.09.1955	Daugavpils Da	(8) 05.06.83	Rīgā
2,18 Egīls GRAVA	31.01.1959	Valmiera Vā	ā.k. 01.07.83	Rīgā
2,18 Jānis VANAGS	16.06.1992	Madona	(2) 25.08.12	Tallinā
2,17 Rojs PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	(1) 11.05.96	Murjānos
2,16 Alvis ĒRGLIS	10.01.1976	LU	(1) 27.06.99	Tartu
2,16 Toms ANDERSONS	21.04.1986	LU	(2) 29.05.08	Kohitā
2,15 Tālis KRAVALIS	22.10.1963	Di	(1) 18.06.82	Rīgā
2,15 Agris SPRINCIS	04.02.1959	Valmiera Vā	(1) 28.07.84	Valmierā
2,15 Ivars BERNĀTS	22.07.1971	Jelgava	(3) 17.07.91	Rīgā
2,15 Imants GAILIŠS	11.03.1974	Da	10c 08.05.93	Murjānos
(20.)				
2,15 Māris STŪRE	08.03.1986	LLU	(1) 31.05.08	Murjānos
2,15 Jānis JANSONS	25.05.1990	Limbaži	10c 5.06.10.	Jēkabpilī
2,14 Ļevis TIVKOVŠ	25.09.1946	Da	(3) 18.07.71	Maskavā
2,13 Gints KLEPECKIS	15.02.1972	Jēkabpils	(1) 20.07.93	Rīgā

2,13 Kārlis VALDMANIS	16.03.1985	Liepāja	(1) 3.08.03	Rīgā
Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:				
2,24i Māris REINSONS	27.07.1964	ASK	(1) 24.01.86	Rīgā
2,20i Jānis VANAGS	06.06.1992	Madona	(1) 5.01.13	Jēkabpilī
2,16i Mārtiņš SULAINIS	22.02.1997	Jēkabpils	(1) 21.02.15	Kuldīgā
2,15i Vairis VANAGS	16.09.1957	Cēsis Vā	(3) 15.01.84	Rīgā
2,15i Aivars ZIŅČIS	06.05.1958	Liepāja Da	(4) 15.01.84	Rīgā
2,15i Jānis ARĀJS	22.11.1959	Rīgas raj. Vā	(5) 15.01.84	Rīgā
2,15i Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Stučka Vā	(2) 3.02.85	Rīgā
2,13i Juris VASIŅJEVS	10.08.1957	Da	(2) 1.02.81	Rīgā

### Kārtslēkšana telpās

5,74 Aleksandrs OBIŽAJEVS	16.09.1959	ASK	12.02.83	Maskavā
5,70 Pauls PUJĀTS	06.08.1991	Unattached	28.02.16	Blakspringsā
5,60 Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Arkādija	23.02.13	Kuldīgā
5,45 Aleksandrs MATUŠEVIČS	02.05.1973	Rīga	22.02.97	Tallinā
5,36 Kārlis PUJĀTS	10.09.1988	Memfisas un.(ASV)	29.01.11	Leksingtonā
5,30 Jānis LAURIS	12.02.1952	Di	05.02.74	Maskavā
5,30 Normunds TEKO	01.08.1967	Saldus	29.01.89	Viļņā
5,30 Aleksandrs HARČENKO	02.05.1969	RTU	27.02.92	Rīgā
5,20 Aleksandrs DANILOVS	07.05.1975	Rīga	22.01.94	Rīgā
5,10 Andrejs ZVONAREVS	01.05.1961	DR	07.02.80	Tbilisi

### Kārtslēkšana

5,80 Aleksandrs OBIŽAJEVS	16.09.1959	Di	(1) 17.07.87	Brjanskā
5,70 Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Ventspils	(1) 8.06.16	Jablonecā
5,60 Pauls PUJĀTS	06.08.1991	Memfisas un.	0 13.08.16	Riodežaneiro
5,45 Aleksandrs MATUŠEVIČS	02.05.1973	Rīga	(1) 28.08.98	Valmierā
5,40 Jānis LAURIS	12.02.1952	Di	(2) 30.07.75	Maskavā
5,30 Normunds TEKO	01.08.1967	ASK	(8) 31.07.87	Čeļabinskā
5,30 Kārlis PUJĀTS	10.09.1988	Rīga	(1) 2.06.13	Valmierā
5,20 Andrejs ZVONAREVS	01.05.1961	DR	(2) 10.07.83	Rīgā
5,20 Aleksandrs DANILOVS	07.05.1975	Rīga	(1) 12.05.93	Rīgā
5,20 Aleksandrs HARČENKO	02.05.1969	RTU	(1) 14.05.93	Rīgā

(10.)

<b>5,15 Valters KREIŠŠ</b>	<b>19.09.2003</b>		<b>(1) 26.07.22</b>	<b>Valmierā</b>
5,10 Rojs PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	ā.k. 12.05.96	Murjānos

5,05 Rūdolfs VUCĀNS	09.09.1999	Preiļi	(2) 29.07.17	Ogrē
5,05 Jurijs AVSIŠČERS	01.02.2002	Preiļi	(2) 13.08.21	Valmierā
5,00 Edvīns FREIMENTĀLS	15.11.1949	DR	(2) 09.06.73	Rīgā
5,00 Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ.(ASV)	10c 20.08.93	Štutgartē
4,90 Eduards LIEPIŅŠ	29.03.1944	DR	(2) 14.10.68	Jaltā
4,90 Normunds ROZENŠTEINS	07.09.1959	Cēsis Vā	(3) 16.08.86	Rīgā
4,90 Imants KAIRIŠS	30.01.1968	ASK	10c 04.09.88	Taškentā
4,90 Dmitrijs ROMANOVŠ	19.08.1985	Bauska	(1) 09.07.04	Valmierā
(20.)				
4,90 Ronalds VUCĀNS	19.07.1993	Preiļi	(3) 02.06.11	Rīgā
4,80 Dainis DUBOVSKIS	26.04.1961	DR	(5) 21.09.79	Taškentā
4,80 Aleksandrs SMORŠČOKS	08.03.1961	ASK	ā.k. 22.05.81	Jūrmalā
4,80 Igors RAKLIŅSKIS	20.03.1962	ASK	(2) 18.06.82	Rīgā
4,80 Vilnis VAĻKINS	05.07.1962	Aizkraukle Vā	10c 22.05.88	Sočas
4,80 Oļegs ANTONOVIČS	29.03.1971	Di	(1) 06.07.91	Rīgā
4,80 Atis VAISJUNS	27.09.1982	Bauska/MSĢ	10c 03.07.05	Jivaskitē
4,80 Kristaps LOČS	03.04.1990	Balvi/MSĢ ā.k.	20.07.10.	Valmierā
Sacensībās telpās labākos rezultātus sasnieguši:				
5,70i Pauls PUJĀTS	06.08.1991	Unattached	28.02.16	Blakspingsā
5,36i Kārtis PUJĀTS	10.09.1988	Memfisas un.(ASV)	29.01.11	Leksingtonā
5,02i Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas un.	15.02.92	Eimsā
4,91i Atis VAISJUNS	27.09.1982	Bauska	(1) 16.02.07	Rīgā
4,90i Oļegs ANTONOVIČS	29.03.1971	Di	7c 17.02.91	Rīgā
4,90i Andris EIKENS	05.11.1986	Jūrmala	7c 06.02.11	Tallinā
4,80i Marks HARČENKO	10.11.2000	Arkādija	(4) 25.02.19	Minskā
<b>Tālākšana telpās</b>				
8,11 Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas un.(ASV)	10.03.06	Fajjetvilā
8,00 Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	25.02.11	Rīgā
7,95 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	19.01.85	Rīgā
7,94 Stapislavs OLIJARS	22.03.1977	NBS/LU	05.01.00	Rīgā
7,88 Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Va	16.02.85	Kišiņevā
7,82 Andrejs MAŠKANCEVS	11.10.1986	RVS	06.02.07	Rīgā
7,76 Dairis RINČS	03.08.1993	Preiļi	(2) 27.01.17	Rīgā
7,77 Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.(ASV)	25.01.13	Fajjetvilā
7,72 Laimonis MAGONE	23.09.1949	Di	03.02.68	Ļeņingradā

7,72 Juris TONE	26.05.1961	ASK	15.02.85	Kišiņevā
7,72 Andris STRĪKIS	07.11.1971	Ventspils	13.02.93	Rīgā
7,72 Andrejs TOLSTIKS	19.01.1977	Līvāni	29.01.05	Viļņā
7,72 Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	21.02.09	Kuldīgā

### Tāllēkšana

8,08 Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 12.07.16	Saldū
8,07 Juris TONE	26.05.1961	ASK	0 21.06.83	Maskavā
8,02 Andrejs TOLSTIKS	19.01.1977	DPU	(1) 22.06.02	Tallinā
8,00 Andris STRĪKIS	07.11.1971	Ventspils / LU	(1) 23.06.96	Ventspilī
8,00 Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas un.(ASV)	(1) 08.06.06	Sakramento
7,98 Jānis LEITIS	13.04.1989	Arkādija	(1) 30.07.11	Liepājā
7,96 Andrejs MAŠKANCEVS	11.10.1986	RVS	(2) 30.09.07	Palermo
7,91 Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Vā	(8) 08.09.84	Doņeckā
7,88 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	(7) 22.06.83	Maskavā
7,85 Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(3) 31.05.87	Rīgā
(10.)				
7,85 Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	(1) 04.06.93	Rīgā
7,83 Imants KARLSONS	06.05.1955	Di	(3) 22.07.78	Viļņā
7,82 Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	(5) 18.09.81	Maskavā
7,80 Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	(1) 25.07.08	Valmierā
7,76 Juris ĪVIŅŠ	10.10.1955	Di	(1) 07.06.75	Rīgā
7,76 Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948	DR	(1) 27.06.75	Rīgā
7,71 Anatolijš BUTRIKS	14.09.1957	Da	(1) 20.06.76	Tallinā
7,71 Aivars ROSKOŠS	13.11.1965	Da	(2) 08.06.87	Rīgā
7,70 Ēriks KEHRIS	18.10.1930	Di	(3) 21.10.56	Taškentā
7,70 Jānis SKRASTIŅŠ	06.06.1985	RVS	10c 24.07.04	Rīgā
-20				
7,68 Vilnis SOLOVJOVS	25.12.1971	Liepāja Da	(1) 7.07.91	Rīgā
7,67 Edgars ERIŅŠ	18.06.1986	Madona	10c 3.06.11	Valmierā
7,67 Dairis RINČS	03.08.1993	Preiļi	0 10.07.12	Barselonā
7,66 Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	Valmiera	10c 30.05.03	Rīgā
7,65 Vitauts BRŪVELIS	24.10.1946	Da	(1) 21.08.71	Gorkijā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/sek.:				
8,08w Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(1) 29.07.87	Rīgā
8,02w Andris STRĪKIS	07.11.1971	Ventspils/LU	(2) 29.05.93	Rīgā

7,92w Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	(3) 29.05.93	Rīgā
7,82w Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	10c 26.05.07	Gecisā

Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:

8,11i Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas un.	(1) 10.03.06	Fajjetvilā
7,95i Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	(1) 19.01.85	Rīgā
7,94i Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS/LU	(1) 5.01.00	Rīgā
7,76 Dairis RINČS	03.08.1993	Preiļi	(2) 27.01.17	Rīgā
7,72i Laimonis MAGONE	23.11.1949	Di	(1) 3.02.68	Ļeņingradā
7,69i Māris LOČMELIS	26.11.1967	Balvi Vā	(1) 2.02.91	Rīgā

### Trīssolļēkšana telpās

17,54 Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Vā	23.02.86	Madridē
17,02 Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	05.03.17	Belgradā
16,86 Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Va	12.02.88	Volgogradā
16,56 Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948	DR	04.03.73	Maskavā
16,52 Lenards OZOLIŅŠ	11.08.1973	Ventspils	11.03.95	Indianopolisā
16,13 Laimonis MĀLIŅŠ	28.01.1943	ASK	20.02.69	Maskavā
16,12 Arvīds VĪTOLS	03.02.1951	Aizkraukle Vā	23.02.75	Aizkrauklē
16,12 Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.(ASV)	02.02.13	Linkolnā
16,10 Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	08.02.81	Minskā
16,02 Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	23.01.94	Rīgā

### Trīssolļēkšana

17,56 Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Vā	(1) 03.09.88	Rīgā
16,89 Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(1) 26.07.87	Rīgā
16,83 Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948	DR	(2) 22.06.74	Maskavā
16,77 Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 4.06.16	Rīgā
16,53 Artūrs APINIS	07.02.1964	Da	(2) 17.06.88	Rīgā
16,52 Lenards OZOLIŅŠ	11.08.1973	Ventspils	(3) 02.06.95	Noksvilā
16,44 Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	(1) 06.06.82	Rīgā
16,37 Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	(1) 13.05.93	Rīgā
16,23 Laimonis MĀLIŅŠ	28.01.1943	ASK	(3) 02.10.67	Ļeņinakanā
16,22 Arvīds VĪTOLS	03.02.1951	Bauska Vā	(1) 10.07.77	Valkā
-10				
16,22 Aivars BĒRZIŅŠ	11.03.1956	Di	ā.k 20.09.78	Rīgā
16,13 Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	(1) 26.07.08	Valmierā
16,06 Andris KOZLOVSKIS	03.11.1945	Di	(1) 28.09.73	Kijevā

16,06	Juris BLAŽEVIČS	02.01.1967	Da	(2) 31.07.88	Rīgā
16,05	Eduards NOREIKIS	26.09.1978	Liepājas raj.	(1) 05.08.98	Valmierā
16,03	Pāvels KOVAČOVŠ	17.10.1990	RVS	(3) 24.07.09	Novisadā
16,00	Maksims TKAČOVŠ	12.11.1985	Daugavpils	(1) 27.05.11	Rīgā
15,97	Modris KRĪEVIŅŠ	13.07.1962	Da	(4) 15.06.86	Rīgā
15,93	Nikolajs PREOBRAŽENSKIS	02.03.1937	Da	(1) 17.06.67	Rīgā
15,92	Egons KAMPĀNS	15.07.1970	Di	(1) 14.05.92	Rīgā
-20					
15,88	Mārcis KLEPERMANIS	23.01.1986	Tukums	(1) 13.05.06	Rīgā
15,87	Juris ILJINS	17.09.1978	Preiļi	(1) 12.07.00	Rīgā
15,83	Eduards KLAUBERGS	26.05.1963	Da	(3) 19.08.86	Rīgā
15,73	Māris EGLĪTIS	29.04.1967	Stučka Vā	(3) 17.06.89	Rīgā
15,72	Raitis FREIMANIS	23.01.1980	Kuldīga	(1) 16.06.01	Rīgā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:					
17,31w	Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(3) 03.06.89	Rīgā
16,61w	Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	(1) 01.06.80	Jūrmalā
15,98w	Mārcis KLEPERMANIS	23.01.1986	Tukums	(1) 16.05.05	Rīgā
15,75w	Juris KOŽUROVS	12.11.1980	Tukums	(1) 4.06.04	Rīgā
15,80w	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils	(2) 4.06.16	Rīgā
Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:					
17,02i	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(4) 5.03.17	Belgradā
16,12i	Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.	(2) 2.02.13	Linkolnā
15,99i	Vladimirs POĻAKOVŠ	19.12.1953	Da	(1) 1.02.81	Rīgā
15,98i	Mārcis KLEPERMANIS	23.01.1986	Tukums	(3) 19.02.05	Tallinā
<b>Lodes grūšana telpās</b>					
21,25	Jānis BOJĀRS	12.05.1956	Limbaži Vā	17.02.84	Maskavā
21,25	Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Va	08.01.89	Viļņā
20,43	Māris URTĀNS	09.02.1981	LSPA	30.01.10.	Tartu
19,40	Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967	Ludza Vā	14.01.90	Rīgā
18,75	Aigars DRONKA	24.08.1961	Di	01.83	Rīgā
18,02	Vladimirs STEPANOVŠ	28.03.1964	DR	11.01.87	Rīgā
17,79	Ilgonis MIĶELSONS	23.11.1950	Jelgava Da	03.79	Viļņā
17,77	Jānis PODNIEKS	16.03.1977	RTU	03.02.03	Rīgā
17,64	Āivars GUDA KOVSKIS	25.03.1958	Da	24.01.82	Rīgā

**Lodes grūšana**

21,74 Jānis BOJĀRS	12.05.1956	Limbaži Vā	(1) 14.07.84	Rīgā
21,63 Māris URTĀNS	09.02.1981	LSPA	(1) 19.06.10.	Belgradā
21,14 Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Vā	(1) 11.07.87	Limbažos
20,02 Aigars DRONKA	24.08.1961	Di	(2) 02.05.83	Rīgā
19,68 Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967	Ludza	(1) 09.05.92	Liepājā
18,97 Vladimirs STEPANOVŠ	28.03.1964	DR	(1) 16.05.87	Rīgā
18,74 Bruno STEPKA	14.02.1957	Rīgas raj. Vā	(1) 07.05.81	Valmierā
18,63 Ivars LOGINS	25.11.1966	Di	(4) 05.08.88	Rīgā
18,35 Aivars GUDAKOVSKIS	25.03.1958	Da	(1) 25.10.82	Tbilisi
18,10 Staņislavs SKRUĻŠ	02.03.1947	Di	(1) 19.06.73	Rīgā
-10				
18,03 Eduards KĀRKLIŅŠ	12.06.1944	Liepāja Da	(1) 08.07.71	Valmierā
17,95 Jānis PODNIEKS	16.03.1977	RTU	(1) 13.08.04	Ventspilī
17,82 Aivars PLUĢIS	13.03.1963	Di	(2) 22.08.84	Rīgā
17,73 Jānis GARDEVIETIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	2) 11.06.78	Ogrē
17,66 Ivars PONOMAREVS	04.11.1948	Liepāja Da	(1) 06.10.76	Liepājā
17,53 Oskars SILČENOKS	1.08.1983	LSPA	(2) 06.07.07	Valmierā
17,48 Edgars KONONOVŠ	15.01.1990	Ventspils	(1) 29.09.13	Ventspilī
17,47 Jānis MĀSĀNS	20.02.1970	Preiļi Vā	(1) 04.05.91	Rīgā
17,39 Ilgonis MIKĒLSONS	23.11.1950	Jelgava Da	(1) 18.06.77	Jelgavā
17,25 Ivars ZILGALVIS	05.09.1948	Bauska	15.04.75	Aluštā
-20				
17,22 Aleksandrs IGNATJEVS	24.04.1977	Ludza	(1) 18.05.02	Valmierā
17,03 Uldis MEIJERS	11.06.1963	Di	(4) 10.08.84	Kaļiņingradā
17,02 Juris BĒRZIŅŠ	11.05.1938	Da	(1) 16.06.62	Jēkabpilī
16,88 Valdis CERIŅŠ	1935	Da	26.06.67	Rīgā
16,82 Alģirds KAĻINAUSKS	1940	ASK		1967
Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:				
21,25i Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Vā	(1) 6.01.89	Viļņā
17,79i Ilgonis MIKĒLSONS	23.11.1950	Jelgava Da	03.79	Viļņā
17,63i Jānis MĀSĀNS	20.02.1970	Preiļi Vā	(2) 24.02.91	Rīgā

**Diska mešana**

62,00 Staņislavs SKRUĻŠ	02.03.1947	Rēzeknes r. Vā	(1) 26.08.75	Gomeļā
61,82 Uldis MEIJERS	11.06.1963	Tukums Vā	(1) 02.05.86	Rīgā



61,56 Ivars ŠŪPOLNIEKS	22.06.1956	Talsi Vā	(1) 27.07.80	Kuldīgā
61,10 Oskars VAISJŪNS	21.08.1983	Jelgavas n.	(6) 2.07.12	Vīlandē
60,26 Aldis PUTNS	06.04.1949	DR	(1) 08.07.76	Rīgā
58,60 Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Vā	(1) 06.09.76	Rīgā
58,10 Andris SMOČS	06.04.1968	Rīga	(2) 28.08.94	Palangā
56,06 Aigars DRONKA	24.08.1961	Di	(1) 02.05.83	Rīgā
56,04 Alvis GINTERS	20.10.1955	Da	(2) 07.05.84	Rīgā
55,06 Jānis MAČS	16.01.1955	Rēzeknes r. Vā	ā.k 13.08.77	Aizkrauklē
-10				
54,50 Māris URTĀNS	09.02.1981	Cēsis	(1) 9.08.15	Ventspilī
54,46 Jānis GARDEVĪETIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	(1) 11.06.78	Ogrē
54,44 Vitālijs UMBRAŠKO	30.03.1941	ASK	(1) 20.06.70	Rīgā
54,10 Oto PUPINS	30.05.1951	Jelgava Vā	(1) 01.06.78	Jelgavā
53,66 Lauris KAUFMANIS	16.04.1998	Bauska/MSĢ	(5) 11.06.17	Valmierā
53,48 Edgars KONONOVŠ	20.10.1990	Ventspils	(2) 9.08.15	Ventspilī
53,26 Zīgurdš KALNIŅŠ	14.01.1949	Da	(1) 13.06.72	Rīgā
53,00 Aivars BIEDRIŅŠ	18.03.1947	ASK	(1) 18.05.69	Kazdangā
52,92 Viktors STOĻAROVŠ	30.09.1951	Da	(1) 05.05.72	Rīgā
52,86 Ainārs KAUPĒ	01.05.1971	Valka Vā	(1) 29.07.90	Bauskā
-20				
52,86 Arnis ŽVIRIŅŠ	30.11.1986	Valmiera	(1) 11.06.15	Valmierā
52,30 Gunārs DZENIS	21.03.1955	Rīga Vā	ā.k. 2.10.74	Rīgā
52,26 Laimonis KIVLENIEKS	1936	Cēsis Vā	7.06.64	Ventspilī
52,08 Jevgeņijs DEMBOVSKIS	1940	Da	1967	Aizupē
51,64 Jevgeņijs STOĻAROVŠ	1932	ASK	13.06.59	Rīgā

### Vesera mešana

80,14 Igors SOKOLOVŠ	17.08.1974	Salaspils	(1) 30.05.09	Rīgā
74,76 Ainārs VAIČULENS	21.10.1983	LU	(2) 29.04.09	Jablonnē
71,32 Viļnis SUDĀRS	03.12.1963	Bauska Vā	(1) 17.08.88	Rīgā
70,80 Jānis GARDEVĪETIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	ā.k 27.05.79	Aizkrauklē
70,10 Ernests VINGRIS	19.01.1961	Dobeļe Vā	(1) 03.09.85	Rīgā
70,00 Austris UPELNIEKS	27.04.1948	ASK	(2) 30.05.72	Maskavā
68,04 Vladimirs ŠAHS	13.11.1953	Da	(1) 15.06.78	Rīgā
66,94 Jānis RADZIŅŠ	09.04.1956	Da	ā.k 12.05.75	Rīgā
66,04 Edmunds KRECERIS	15.01.1966	ASK	(1) 08.06.85	Rīgā

65,27 Elčins GASANOVŠ -10	06.03.1997	Salaspils	ā.k.16.05.19	Salaspilī
65,10 Aleksandrs PARADIJEVS	24.06.1948	ASK	(3) 17.06.69	Odesā
65,04 Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967	Ludza	(1) 27.08.94	Palangā
64,91 Edgars GAILIS	22.09.1991	Arkādija	(3) 30.04.11	Jablonecā
64,50 Jānis PODNIEKS	16.03.1977	Aizkraukle/RTU	(1) 08.06.01	Rīgā
64,04 Andrejs PAVĻENKOVŠ	22.09.1988	Aizkraukle	(3) 02.04.16	Salaspilī
63,54 Aivars BIEDRIŅŠ	18.03.1947	ASK	(1) 03.70	Leselidzē
63,00 Vladimirs KUZŅECOVŠ	09.02.1958	Di	(2) 08.05.82	Murjānos
62,94 Edgars TIMMERMANIS	26.08.1992	SB „Liesma”	(2) 31.07.11	Aizputē
62,62 Makars KOROTKOVŠ	08.03.2002	Salaspils	(5) 14.08.20	Platonē
62,20 Vitālijs UMBRAŠKO -20	30.03.1941	ASK	(1) 08.71	Harkovā
62,05 Vladislavs VAIVADS	11.09.1929	Di	(1) 11.04.58	Leselidzē
61,75 Jevgēnijs VERŠELIS	01.06.1988	RTU	(2) 16.05.09	Rīgā
60,60 Pēteris MAZŪRS	01.10.1951	Rīgas raj.Vā	(2) 5.04.69	Sočos
60,46 Alvis GINTERS	26.10.1955	Da	(3) 10.08.84	Rīgā
60,37 Pēteris VĀRNA	15.08.1926	Da	1958	Rīgā
<b>Šķēpa mešana</b>				
90,73 Vadims VASIĻEVSKIS	05.01.1982	RVS	(1) 22.07.07	Tallinā
87,57 Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelgavas nov.	(1) 9.06.21	Eizenštatē
86,66 Zigismunds SIRMAIS	06.05.1992	Rīga	(1) 7.07.16	Amsterdamā
86,64 Ainārs KOVALS	21.11.1981	LU	(2) 23.08.08	Pekinā
86,47 Ēriks RAGS	01.06.1975	Ventspils/RTU	(2) 22.07.01	Londonā
85,07 Rolands ŠTROBINDERS	14.04.1992	Talsi	(2) 25.08.17	Bad Kostricā
84,19 Voldemārs LŪSIS	07.12.1974	LŠK	(1) 12.06.03	Rīgā
<b>83,65 Patriks GAILUMS</b>	<b>10.05.1998</b>	<b>RTU</b>	<b>(1) 21.05.22</b>	<b>Kalamatā</b>
82,00 Ansis BRŪNS	30.03.1989	Ventspils	(1) 18.06.17	Jelgavā
81,92 Normunds PILDAVS (10.)	12.04.1964	Limbaži Vā	(1) 03.09.88	Rīgā
81,85 Jānis Svens GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	(2) 14.08.20	Ogrē
81,80 Andis ANŠKINS	25.01.1979	Jelgavas r./LU	(3) 27.05.05	Rīgā
81,78 Mārcis ŠTROBINDERS	12.06.1966	Talsi Vā	(1) 21.07.93	Rīgā
81,72 Dainis KŪLA	28.04.1959	Ventspils Da	(1) 23.09.90	Ventspilī
81,64 Kārlis ALAINIS	18.06.1985	Ventspils	(1) 07.06.09.	Ventspilī

80.87 Jānis LIEPA	16.03.1981	Jelgavas r.	(1) 30.05.04	Ventspilī
79,54 Jurijs SMIRNOVS	06.04.1961	Di	(1) 28.09.86	Ventspilī
79,23 Krišjānis SUNTAŽS	19.12.2000	Talsi	(2) 21.07.19	Burosā
78,80 Arnis ŠIMKUSS	31.05.1967	Di	(2) 29.08.87	Rīgā
77,02 Leons LAPUČIS (20.)	18.09.1962	ASK	(5) 29.08.87	Rīgā
76,28 Jānis SILARĀJS	03.05.1976	RTU	(2) 27.05.98	Rīgā
76,18 Jānis ZIRNIS	28.11.1947	Bauska Vā	(2) 30.05.86	Rīgā
75,72 Arno KĀRKLINŠ	12.11.1963	Ventspils Da	(1) 10.08.91	Rīgā
75,65 Matīss VELPS	9.07.1999	Smiltene	(5) 26.05.19	Jelgavā
75,60 Mārtiņš PILDAVS	07.06.1988	Trojas univ.	(1)14.04.12	Mobailā

### Septiņcīņa telpās

5787 Edgars ERINŠ	18.06.1986	Madona/LU	22./23.02.08	Rīgā
7,04 – 7,35 – 15,18 -1,97 – 8,16 -4,00 – 2:38,92				
5777 Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Kanzasas un.(ASV)	29./30.01.15	Lourensā
7,11 – 7,08 – 14,26 – 2,03 – 8,43 – 4,75 – 2:45,46				
5712 Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	03./4.02.07	Rīgā
7,26 – 7,60 – 14,79 – 2,03 – 8,37 – 4,30 – 2:50,65				
5660 Gvido EINBERGS	26.11.1971	Talsi	04./5.02.95	Rīgā
7,18 – 7,13 – 14,49 – 2,10 – 8,30 – 4,30 – 2:57,52				
5651 Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Da	03./4.03.90	Rīgā
7,0 – 7,33 – 12,85 – 2,06 – 8,2 – 4,70 – 2:51,6				
5624 Rojs PIZIKS	12.02.1972	Rīgas r.	12./13.02.94	Rīgā
7,4 – 6,61 – 14,06 – 2,15 – 8,4 – 4,80 – 2:50,3				
5589 Jānis JANSONS	25.05.1990	Limbažu/ Salacgrīvas	n.02./03.02	Rīgā
7,18-7,28-14,58-2,04-8,36-4,40-3:00,34				
5527 Jānis JAUNZEMS	04.05.1961	Dobeles Vā	28./29.01.84	Rīgā
6,9 – 7,11 – 13,67 – 2,00 – 8,2 – 4,20 – 2:47,2				
5465 Aleksandrs STAVRO	05.01.1963	Saldus Vā	28./29.01.84	Rīgā
6,8 – 6,60 – 14,02 – 2,00 – 8,6 – 4,40 – 2:43,8				
5450 Atis VAISJŪNS	27.09.1982	Ventspils	26./27.02.05.	Rīgā
7,20-6,84-13,58-2,00-8,48-4,60-2:56,41				

### Desmitcīņa

8312 Edgars ERINŠ	18.06.1986	LSPA	(1)03./04.11	Valmierā
-------------------	------------	------	--------------	----------

<i>10,79w-7,67-14,19-1,90-48,65-14,56-49,94-4,50-58,30-4:14,25</i>					
8271	Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	(6) 26./27.05.07	Gecisā
<i>11,13 - 7,82w - 15,01 - 2,06 - 49,10-14,86 - 47,95 - 4,70 - 60,55 - 4:43,62</i>					
8045	Rojs PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	(2) 15./16.06.96	Rīgā
<i>11,33w - 7,21 - 15,04 - 2,13 - 51,90 - 14,92 - 46,42 - 4,60 - 62,52 - 4:33,07</i>					
7854	Jānis LANKA	03.08.1940	ASK	(2) 17./18.08.68	Ļeņinakanā
<i>10,6 - 7,39 - 16,30 - 1,75 - 49,9 - 14,7 - 49,24 - 4,30 - 59,70 - 4:47,9</i>					
7833	Aleksandrs STAVRO	05.01.1963	Saldus Vā	(10) 18./19.09.86	Taškentā
<i>11,16 - 6,97 - 13,70 - 1,99 - 48,79 - 15,29 - 41,42 - 4,50 - 59,22 - 4:17,19</i>					
7760	Atis VAISJŪNS	27.09.1982	Ventspils	ā.k. 18./19.07.09	Rakverē
<i>11,53-7,13-14,56-1,98-49,94-14,80-41,76-4,70-59,70-4:40,45</i>					
7753	Vilnis VAĻKINS	05.07.1962	Aizkraukle Vā	(1) 28./29.06.88	Rīgā
<i>11,1 - 7,00 - 14,00 - 1,95 - 49,6 - 14,4 - 39,52 - 4,70 - 43,18 - 4:18,6</i>					
7747	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	(4) 27.06.21	Varšavā
<i>11,16-6,98-14,26-2,02-50,74-15,01-44,79-4,40-59,50-4:37,85</i>					
7734	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ. (ASV)[16]	19./20.08.93	Štutgartē
<i>11,32 - 7,15 - 12,96 - 1,97 - 50,55 - 14,67 - 39,12 - 5,00 - 57,16 - 4:33,59</i>					
7647	Jānis JANSONS	25.05.1990	Limbaž/Salacgrīvas n. (1)	1./2.06.13	Valmierā
<i>10,94-7,39w-15,52-2,09-51,19-14,49-41,33-4,20-48,47-5:01,29'</i>					
[10]					
7592	Gvido EINBERGS	26.11.1971	Talsi	(1) 23./24.08.94	Valmierā
<i>10,9 - 7,26 - 14,45 - 2,05 - 49,7 - 15,1 - 41,48 - 4,40 - 56,30 - 5:03,3</i>					
7585	Normunds ROZENŠTEINS	07.09.1958	Da	(17) 18./19.06.83	Maskavā
<i>11,52 - 6,79 - 14,67 - 2,00 - 50,96 - 15,53 - 43,18 - 4,70 - 61,20 - 4:46,48</i>					
7539	Jānis SKRASTIŅŠ	07.07.1955	Valmiera Vā	(3) 26./27.05.79	Poltavā
<i>11,39 - 7,02 - 13,32 - 2,00 - 50,92 - 15,42 - 40,82 - 4,40 - 57,10 - 4:26,3</i>					
7517	Vadims DRAPEZA	01.01.1965	Ventspils Da	(14) 18./19.09.86	Taškentā
<i>11,24 - 6,96 - 12,70 - 1,93 - 48,81 - 15,10 - 39,96 - 4,50 - 54,80 - 4:32,90</i>					
7495	Ivars ŠĻIVKA	27.06.1961	Madona Vā	(1) 20./21.05.83	Rīgā
<i>10,7 - 7,03 - 13,38 - 2,00 - 49,7 - 15,8 - 40,24 - 4,00 - 55,98 - 4:22,7</i>					
7402	Jānis LŪSIS	19.05.1939	Da	(1) 18./19.10.62	Taškentā
<i>11,2 - 7,17 - 14,83 - 1,90 - 51,8 - 15,5 - 37,58 - 3,60 - 81,04 - 4:50,3</i>					
7389	Imants KAIRIŠS	30.01.1968	ASK	(8) 3./4.09.88	Taškentā
<i>11,64 - 6,86 - 13,23 - 1,93- 51,75 - 15,41 - 35,98 - 4,90 - 64,20 - 4:42,81</i>					

7371 Jānis JAUNZEMS	04.05.1961	Dobeļe Vā	(2) 29./30.06.85	Valmierā
<i>11,0 – 6,81 – 14,18 – 1,95 – 49,6 – 14,7 – 39,60 – 4,30 – 50,92 – 4:44,3</i>				
7362 Egons LĀCIS	10.04.1980	RTU	(10) 30.06./1.07.01	Ridē
<i>11,18 – 6,80 – 15,52 – 1,98 – 51,96 – 15,58 – 43,00 – 4,00 – 55,91 – 4:46,27</i>				
7325 Pēteris BUTE	31.03.1949	Da	(1) 21./22.05.75	Rīgā
<i>11,1 – 7,12 – 13,82 – 1,82 – 50,6 – 15,4 – 44,92 – 4,40 – 51,26 – 4:40,2</i>				
-20				
7310 Raivis BROKS	20.02.1984	Jēkabpils	(3) 10./11.06.06	Murjāņos
<i>11,36 – 6,73 – 13,71 – 1,99 – 52,43 – 15,40 – 41,48 – 4,30 – 59,44 – 4:46,62</i>				
7238 Imants GAILIŠS	11.03.1974	MSĢ	(1) 8./9.05.93	Murjāņos
<i>11,8 – 6,49 – 13,10 – 2,15 – 53,4 – 15,4 – 37,22 – 4,20 – 67,40 – 4:33,9</i>				
7226 Rihards KOTĀNS	10.03.1956	ASK	(4) 30./31.05.80	Tartū
<i>10,9 – 6,81 – 14,22 – 1,90 – 50,5 – 15,3 – 39,50 – 4,10 – 53,38 – 4:42,8</i>				
7217 Māris GRĪVA	25.07.1944	Ventspils Da	(1) 22./23.06.71	Rīgā
<i>11,1 – 7,31 – 13,76 – 1,76 – 50,5 – 16,2 – 38,50 – 3,60 – 72,58 – 4:37,6</i>				
7209 Andris KAZAINIS	29.10.1960	Da	(3) 9./10.08.83	Rīgā
<i>11,0 – 6,95 – 11,24 – 2,05 – 50,1 – 14,4 – 32,02 – 4,20 – 48,98 – 4:30,6</i>				
<i>Rezultāts, kurš sasniegts apstākļos, kad kādā no disciplinām (100m, tālākšanā vai 110 m/b) ceļa vēja ātrums pārsniedz 4 m/s:</i>				

**Piezīme:** w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sek., W – vēja ātrums virs 4 m/s.

7918W Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ. (ASV)	(2) 4./5.06.93	Ņūorleānā
<i>11,12(w+2,7) – 7,34(w+4,9) – 12,90 – 2,07 – 50,32 – 14,61(w+2,9) – 41,28 – 4,80 – 57,22 – 4:32,89</i>				

## SIEVIETES

**Piezīme:** Šeit un turpmāk Gunta Latīševa-Čudare kopš 2018.g. rudens – Gunta Vaičule

### 60 m skrējieni telpās

7,32 Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	29.02.88	Maskavā
7,33 Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	20.01.10.	Tallinā
7,34 Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	19.01.19	Kuldīgā
7,41 Marina KRIVOŠEINA-TRANĐENKOVA	07.01.1967	Da	09.02.85	Zaporožjē
7,44 Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	13.02.09	Rīgā
7,46 Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	20.01.18	Kuldīgā
7,50 Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	16.02.07	Rīgā

7,50 Līga VECBĒRZA	12.05.1998	SB"Roja"	16.02.19	Kuldīgā
7,51 Irīna GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	18.02.83	Maskavā
7,57 Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	03.87	Brjanskā
Ar rokas hronometru, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākos rezultātus sasniegušas:				
7,0 Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	01.86	Minskā
7,1 Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	21.01.84	Rīgā
7,1 Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	06.01.90	Rīgā
7,2 Irīna GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	22.01.83	Rīgā
7,2 Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	06.01.07	Jēkabpilī
7,3 Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	01.03.73	Maskavā
7,3 Inta KĻIMOVICĀ-DRĒVIŅA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	02.02.80	Rīgā
7,3 Anita STUKĀNE-BALODE	09.02.1954	Limbaži Vā	02.02.80	Rīgā
7,3 Marina SMIRNOVA-HODAKINA	22.10.1960	ASK	07.01.84	Rīgā
7,3 Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	25.01.86	Rīgā
7,3 Anita TRUMPE-ČESNAKOVA	06.08.1968	LU	06.01.98	Rīgā
7,3 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	06.01.99	Rīgā
7,3 Jeļena TITOVA-SAVILOVA	06.09.1979	Arkādija	23.01.02	Rīgā

### 100 m skrējieni

11,29 Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1) 29.05.18	Rīgā
11,34 Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	pr 22.05.87	Cahkadzorā
11,36 Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	(1) 25.05.85	Simferopolē
11,52 Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	(1) 03.09.89	Brjanskā
11,53 Irīna GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 04.06.83	Rīgā
11,53 Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne	(1) 29.07.17	Ogrē
11,57 Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	pr 23.05.10.	Valmierā
11,61 Māriete LŪSE-VIZLA	09.10.1952	<b>Di</b>	(3) 16.08.77	Tallinā
11,74 Marina SMIRNOVA-HODAKINA	22.10.1960	ASK	(1) 24.08.90	Rīgā
11,76 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 21.07.95	Valmierā
-10				
11,78 Jeļena TITOVA-SAVILOVA	06.09.1979	Arkādija	(1) 02.07.99	Valmierā
11,78 Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	(pf) 2.07.16	Valmierā
11,80 Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	pr 17.09.86	Taškentā
11,84 Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(1) 29.05.98	Rīgā
11,85 Vladlena KOLONISTOVA-BOGDANOVA	29.10.1970	Di	07.88	Brjanskā

11,86 Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	(1) 11.06.09	Valmierā
11,86 Anna Paula AUZIŅA	14.02.1996	Auseklis	pr 23.08.17	Taipejā
11,88 Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	(4) 23.06.07	Odensē
11,88 Sandra KRŪMA	05.01.1981	LU	(1) 14.05.10.	Rīgā
11,89 Diāna DAKTERE (20.)	17.07.1994	Limb./Salacgr.	(pr) 11.06.15	Valmierā
11,89 Līga VECBĒRZA	12.05.1998	SB"Roja"	pr 1.07.17	Ventspilī
11,91 Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(1) 07.06.02	Rīgā
11,91 Evija ŠĒFERE	28.11.1994	Arkādija	(5) 15.06.18	Ogrē
11,93 Linda SPULĢE	13.02.1972	LMA	(1) 06.07.91	Rīgā
11,95 Inese PETRUŅA	05.12.1981	Ludza	(1) 7.05.00	Rīgā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:				
11,54w Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	(1) 9.07.10	Jēkabpilī
11,72w Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	(1) 29.05.09	Rīgā
11,73w Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(1) 09.08.91	Rīgā
11,75w Sandra KRŪMA	05.01.1981	Rīga	(2) 9.07.10.	Jēkabpilī
Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:				
11,0 Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(1) 02.09.85	Rīgā
11,2 Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 30.07.82	Rīgā
11,3 Māriete VIZLA	09.10.1952	Di	(1) 17.07.75	Rīgā
11,4 Renāte LĀCE	18.02.1943	Da	(2) 16.05.64	Leselidzē
11,4 Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	(2) 17.07.75	Rīgā
11,4 Anita STUKĀNE	09.02.1954	Limbaži Vā	pr 13.08.81	Rīgā
11,5 Lilita BEIROTE-ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(1) 21.07.83	Rīgā
11,5 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	pr 15.06.84	Rīgā
11,5 Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	(1) 29.06.85	Doņeckā
11,5 Vladena KOLONIŠTOVA	29.10.1970	Di	(1) 15.06.88	Rīgā
11,5 Inese PETRUŅA	05.12.1981	Ludza	(1) 28.05.00	Daugavpilī
11,5 Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(1) 18.05.02	Valmierā
11,6 Alla KOZLOVSKA	06.07.1963	DR	(1) 25.08.79	Maskavā
11,6 Aļina BERJOZA	05.08.1961	Da	28.05.83	Minskā
11,6 Margarita BONDARENKO	15.09.1983	Ludza	(1) 20.07.02	Valmierā
11,7 Lilita ZĀĢERE	28.10.1941	ASK		7.06.66
11,7 Lilita MŪKINA	1949	DR	ā.k. 11.09.73	Rīgā
11,7 Inta KĻIMOVIČA-DRĒVIŅA	14.12.1951	Rīgas raj. Vā	(2) 26.06.75	Rīgā

11,7 Daina EKMANE-BERNOVSKA	29.08.1958	Da	(1) 22.05.81	Jūrmalā
11,7 Baiba BĒRZIŅA	03.01.1971	Valka Vā	(1) 9.05.86	Murjāņos
11,7 Inese BARTKOVA	20.04.1969	ASK	28.06.86	Ļeņingradā
11,7 Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964	Cēsis Vā	(1) 7.06.87	Rīgā
11,7 Gita EGLĪTE	12.07.1985	Auseklis	(1) 5.07.03	Valmierā

### 200 m skrējieni telpās

23,15 Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	05.03.88	Minskā
23,44 Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	21.02.88	Maskavā
23,68 Gunta VAIČULE	9.03.1995	Rēzekne	18.02.18	Kuldīgā
23,90 Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	1.03.20	Kuldīgā
24,2 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	03.84	Maskavā
24,61 Anita KOZIČA	31.08.1980	LU	22.02.04	Kauņā
24,86 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	25.02.96	Tallinā
24,88 Aļina NOVIKOVA	28.09.1978	LU	21.02.98	Malmē
24,88 Anna Paula AUZIŅA	14.02.1996	Auseklis	19.02.17	Kuldīgā
24,94 Māra Anna ZĪVERTE	18.12.2002	Jelgava	8.02.20	Kuldīgā

Telpu sacensībās nestandarta (337m) celiņā (OT) labāku rezultātu sasniegusi:

24,65 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	5.03.95	Kuopio
----------------------	------------	------	---------	--------

### 200 m skrējieni

22,49 Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(2) 23.05.87	Cakhadzorā
22,94 Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	(1) 16.06.18	Ogrē
23,02 Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1) 29.05.18	Rīgā
23,42 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1) 30.06.96	Tallinā
23,48 Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	(10) 20.09.86	Taškentā
23,49 Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	7c 27.05.17	Gecisā
23,79 Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(1) 22.07.06	Rīgā
23,90 Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 05.06.83	Rīgā
23,94 Marina UPMALE	21.11.1967	Jelgava Da	(1) 22.08.87	Tallinā
23,95 Māriete LŪSE	09.10.1952	Di	(2) 17.07.77	Tallinā

### -10

24,00 Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	(17) 20.09.86	Taškentā
24,00 Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska/LU	(6) 20.06.04	Plovdivā
24,01 Lilija ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	pr 20.06.83	Maskavā
24,03 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	ā.k. 19.06.82	Rīgā



24,06 Alla KOZLOVSKA	06.07.1963	DR	(1) 07.79	Dņepropetrovskā
24,12 Inta DRĒVIŅA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	(5) 09.80	Doņeckā
24,16 Jeļena SAVILOVA	06.09.1979	Arkādija	(1) 11.07.99	Rīgā
24,17 Evija ŠĒFERE	28.11.1994	Arkādija	(5) 16.06.18	Ogrē
24,20 Sandra KRŪMA	05.01.1981	LU	(1) 27.05.10.	Jegevē
24,21 Olga MIRZAGITOVA (20.)	12.01.1986	RVS	(2) 09.07.05	Rīgā
24,22 Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	(1) 8.06.10	Bauskā
24,29 Aļina NOVIKOVA	12.09.1978	LU	07.06.97	Rīgā
24,33 Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	(1) 6.07.02	Valmierā
24,37 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums	7c 23.08.03	Parīzē
24,37 Patrīcija Karlīna ROSHOFA	19.01.1999	Limbaži	(2) 16.06.19	Ogrē
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2,0 m/sek.				
22,93w Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne	pr 25.08.17	Taipejā
22,98w Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1) 28.06.18	Sollentunā
24,17w Patrīcija Karlīne ROSHOFA	19.01.1999	Fresno un.(ASV)	(8) 29.03.19	Sanmarkosā
24,35w Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	7c 16.07.11	Retingenā
Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:				
23,2 Inta DRĒVIŅA	04.12.1951	Rīgas r. Vā	pr 28.06.80	Šauļos
23,3 Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 31.07.82	Rīgā
23,6 Māriete LŪSE	09.10.1952	Di	(1) 13.05.75	Rīgā
23,7 Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	(2) 26.04.69	Kislovodskā
23,7 Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	pr 15.08.86	Rīgā
23,8 Renāte LĀCE	18.02.1943	Da	pr 10.10.65	Alma atā
23,9 Linda SPULĢE	13.07.1972	Di	(1) 29.06.88	Rīgā
24,1 Lilita ZĀĢERE	28.10.1941	ASK	8.06.66	Rīgā
24,1 Ingrīda VERBELE-BARKĀNE	18.01.1948	Di	28.08.68	Rīgā
24,1 Astrīda ŠMERLIŅA-GROMOVA	18.11.1951	ASK	(1) 20.06.73	Rīgā
24,1 Ludmila OLIJARE	05.02.1958	ASK	(4) 29.05.83	Minskā
24,1 Vladlena KOLONISTOVA	29.10.1970	Di	(2) 14.05.88	Rīgā
24,1 Inese PETRUŅA	05.12.1987	Ludza	(1) 26.05.02	Daugavpilī
<b>400 m skrējieni telpās</b>				
52,66 Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne	1.03.19	Glāzgovā
52,80 Inta KĻIMOVIČA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	22.02.76	Minhenē
53,40 Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	08.03.89	Atēnās

53,53 Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	22.01.05	ASV
54,42 Līga VELVERE	10.02.1990	SB" Liesma"	18.02.17	Kuldīgā
54,59 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa un.(ASV)	99	ASV
54,73 Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	24.02.01	Umeo
54,79 Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	02.84	Maskavā
54,98 Patrīcija Karlīna ROSHOFA	19.01.1999	Fresno un.(ASV)	23.02.19	Albukērkā
55,22 Antra BORMANE	01.09.1957	Da	19.02.75	Zenftenbergā

*Telpu sacensībās nestandarta (300 m) celiņā (OT) labāku rezultātu sasniegusi:*

54,05 OT Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	04.03.95	Kuopio
-------------------------	------------	------	----------	--------

#### 400 m skrējieni

50,71 Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(4) 04.09.88	Maskavā
<b>51,25 Gunta VAIČULE</b>	<b>09.03.1995</b>	<b>Rēzekne</b>	<b>(pf) 16.08.22</b>	<b>Minhenē</b>
51,49 Inta DRĒVIŅA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	(4) 24.06.76	Kijevā
52,24 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(2) 11.06.98	Tartu
52,29 Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	(1) 26.07.02	Tartu
52,32 Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	(1) 09.07.04	Valmierā
52,48 Ingrida BARKĀNE	18.01.1948	Di	(2) 11.08.74	Štutgartē
<b>53,41 Asnāte KALNIŅA</b>	<b>28.05.1999</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(2) 25.06.22</b>	<b>Valmierā</b>
53,46 Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(1) 28.08.84	Tartu
53,99 Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(5) 22.06.02	Seviljā
<b>-10</b>				
54,19 Patrīcija Karlīna ROSHOFA	19.01.1999	Fresno un.(ASV)	pr 11.05.19	Klovisā
54,19 Inese PETRUŅA	05.12.1981	Ludza	(1) 14.05.05	Sederfallā
54,36 Līga VELVERE	10.02.1990	Saldus	(1)26.07.14	Iecavā
54,44 Marina UPMALE	21.11.1967	Jelgava Da	(6) 30.05.87	Rīgā
54,52 Jeļena VOROBJOVA	19.08.1969	Da	( 3) 26.06.88	Brijanskā
<b>54,55 Invida MAURIŅA</b>	<b>23.07.2003</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(1) 16.07.22</b>	<b>Viļņā</b>
54,60 Līga ŽAUNA	24.03.1985	Bauska	(1) 11.06.04	Rīgā
54,64 Sandra KRŪMA	5.01.1981	LU	(1) 10.08.10.	Jēkabpilī
54,80 Anna ANFINOGENTOVA -TITOVA	22.07.1978	LSPA	(1) 30.06.06	Valmierā
54,98 Marina SURŅINA	02.07.1981	Liepāja	(1) 03.08.07	Valmierā
(20.)				
55,28 Aleksandra KOBLENCE	19.03.1997	Daugavpils	(pr)30.05.14	Baku
55,37 Lita BERGA	1968	Dobeles Vā	(21) 18.09.86	Taškentā
55,37 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(10) 30.05.87	Rīgā

55,43 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(2) 30.06.11	Kohilā
55,53 Aļona SUKONNOVA	17.04.1984	LSPA	(2) 19.08.06	Valmierā

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:

51,9 Ingrīda BARKĀNE	18.01.1948	Di	(2) 29.07.75	Maskavā
52,4 Marita ĀRENTE	16.02.1946	ASK	(1) 21.06.73	Rīgā
53,3 Marina UPMALE	21.11.1967	Jelgava Da	(3)15.08.87	Šauļos
53,5 Lilita ZĀĢERE	28.10.1941	ASK	(2) 10.10.65	Alma atā
53,8 Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946	ASK	(1) 21.06.73	Rīgā
53,9 Astrīda ŠMERLIŅA	18.11.1951	ASK	ā.k. 18.07.75	Cēsis
54,0 Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	(2) 26.06.70	Maskavā
54,8 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(1) 09.06.8	5 Rīgā
54,8 Anita LAUVENŠTEINE	28.01.1963	Talsi Vā	(1) 23.08.86	Aizkrauklē
54,9 Ginta GRUNTE	01.05.1967	Valmiera	(2) 22.07.93	Rīgā
55,3 Aina ALKSNE	1931	Da	9.10.65	Alma atā

Sacensībās telpās labāku rezultātu sasniegusi:

55,2i Antra BORMANE		Di	(3) 02.75	Zenftenbergā
---------------------	--	----	-----------	--------------

### 800 m skrējieni telpās

2:01,10 Līga VELVERE	10.02.1990	Saldus	12.02.19	Eubonā
2:04,1 Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	02.85	Minskā
2:05,90 Anna ANFINOGENTOVA -TITOVA	22.07.1978	LSPA	31.01.05	Maskavā
2:06,00 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa un.(ASV)	03.99	Indianopolisā
2:06,2 Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946	ASK	09.03.75	Katovicē
2:06,30 Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	28.01.05	Eimsā
2:06,77 Linda FELDBERGA	21.07.1985	ASV stud.	03.06	Fajjetvilā
2:09,2 Rīta VILCIŅA	04.03.1951	ASK	02.77	Minskā
2:09,2 Zenta EZERNIECE	19.03.1960	ASK	03.81	Minskā
2:09,60 Evija DRAISKA	13.08.1983	RTU	23.02.03	Maskavā

### 800 m skrējieni

1:58,64 Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(4) 19.07.84	Maskavā
2:00,75 Līga VELVERE	10.02.1990	Saldus	(5) 23.08.18	Rovereto
2:00,8 Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946	ASK	(2) 30.07.75	Maskavā
2:02,1 Zenta EZERNIECE	19.03.1960	ASK	(7) 24.08.80	Podoljskā
2:02,14 Irīna LATVE	26.08.1981	Arkādija	(1) 29.07.00	Rīgā
2:02,9 Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	(1) 28.06.03	Valmierā

2:03,37 Anna ANFINOGENTOVA-TITOVA	22.07.1978	LSPA	(1) 25.07.04	Lapenrantā
2:03,68 Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(27) 18.06.83	Maskavā
2:04,5 Rita VILCIŅA	04.03.1951	ASK	(1) 26.08.78	Harkovā
2:04,57 Agata STRAUSA	02.12.1989	SC Potsdam	(4) 20.08.10	Konigs Vusterhauzenā
(10.)				
2:04,8 Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 22.09.73	Naččikā
2:05,1 Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(2) 28.06.03	Valmierā
2:05,4 Skaidrite VELBERGA-VILCIŅA	04.03.1951	Rīgas r. Vā	05.08.79	Podoļskā
2:05,50 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(5) 02.06.85	Rīgā
2:05,6 Gaļina RAVKOVA	1959	ASK	28.05.83	Minskā
<b>2:05,65 Invida MAURĪNA</b>	<b>23.07.2003</b>	<b>Arkādija</b>	<b>pr 1.08.22</b>	<b>Kali</b>
2:05,8 Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1) 19.08.84	Liepājā
2:05,82 Jeļena PROKOPČUKA- ČELNOVA	21.09.1976	Arkādija	(2) 15.07.00	Valmierā
2:06,0 Anita Klapote	05.09.1967	ASK	(1) 04.09.88	Rīgā
2:06,37 Patrīcija CĪRULE	10.11.2001	Arkādija	(3) 15.06.18	Ogrē
-20				
2:06,4 Linda FELDBERGA	21.07.1985	MSĢ	(4) 28.06.03	Valmierā
2:06,6 Dzidra LEVICKA-JUPE	25.01.1932	Di	(3) 24.08.58	Stokholmā
2:06,6 Klauģija MIHAILOVA	17.07.1958	D-pils Di	(2) 13.08.81	Rīgā
2:06,8 Jeļena CEITĻINA	20.03.1970	Di	(1) 26.07.86	Tallinā
2:06,84 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1) 22.05.98	Rīgā
2:06,84 Danute CEIKA	18.12.1983	Valmiera	(3) 29.07.00	Rīgā
2:06,84 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 15.06.08	Ventspilī
<b>1500 m skrējiens telpās</b>				
4:15,10 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	01.03	.Gēteborgā
4:16,68 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	15.02.04	Belfāstā
4:18,32 Agata STRAUSA	02.12.1989.	SC Potsdam	24.01.10	. Potsdamā
4:19,4 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	04.02.00	Rīgā
<b>4:22,86 Līga VELVERE</b>	<b>10.02.1990</b>	<b>NBS</b>	<b>26.02.22</b>	<b>Valmierā</b>
4:22,9 Aija VEISA-DĀBOLIŅA	30.06.1943	ASK	03.73	Sverdtovskā
<b>04:24,5 Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>26.02.22</b>	<b>Valmierā</b>
4:25,48 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	17.02.06	Rīgā
4:24,60 Anita Klapote	05.09.1967	ASK	18.01.91	Maskavā

4:26,2 Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	03.03.73	Maskavā
<b>1500 m skrējieni</b>				
4:09,8 Rīta VILCINA	04.03.1951	ASK	(10) 08.06.79	Sočos
4:10,85 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 09.08.03	Kauņā
4:11,1 Zenta EZERNIECE	19.03.1960	ASK	(4) 14.08.80	Ļeņingradā
4:11,27 Agata STRAUSA	02.12.1989	Floridas un.	(8) 28.04.13	Stenfordā
4:11,77 Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(2) 25.05.85	Tallinā
4:12,36 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(2) 22.07.00	Budapeštā
4:12,67 Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(1) 14.06.03	Ventspilī
4:13,45 Anita KLAPOTE	05.09.1967	Arkādija	(6) 12.06.92	Kotbusā
4:13,5 Skaidrīte VELBERGA	04.03.1951	Rīgas r. Vā	pr 08.06.79	Sočos
4:13,70 Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(4) 25.05.85	Tallinā
10.				
4:13,96 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(7) 17.06.12	Žukovskā
4:14,8 Aija VEISA	03.06.1943	ASK	(3) 19.07.71	Maskavā
4:14,90 Irina LATVE	26.08.1981	Arkādija	(5) 19.06.04	Plovdivā
4:15,1 Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	D-pils Di	(1) 14.08.81	Rīgā
4:15,6 Antoņina GRIŠAJEVA	1959	ASK	(2) 14.08.81	Rīgā
4:15,8 Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(4) 29.05.83	Minskā
4:17,27 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 28.07.06	Kauņā
<b>4:18,15 Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(1) 03.07.22</b>	<b>Valmierā</b>
4:18,3 Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 21.09.73	Naļčikā
4:18,63 Natālīja ŽARČENKO	28.09.1986	Nebraskas un.	(3) 31.05.08	Linkolnā
(20.)				
4:19,3 Gaļina RAVKOVA	1959	ASK	29.05.83	Minskā
4:19,69 Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	ā.k.02.07.21	Ogrē
4:19,8 Endija REZGALE	28.03.1979	LU	(2) 7.07.99	Valmierā
4:20,5 Jeļena CEITĻINA	20.03.1970	Di	(2) 5.08.88	Rīgā
4:22,3 Gaļina BURJAKA-SOLOVJOVA	13.01.1950	ASK	ā.k. 5.09.78	Tbilisī
<b>3000 m skrējieni telpās</b>				
8:44,66 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	27.02.00	Ģentē
8:56,06 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	21.02.13	Stokholmā
8:57,86 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	14.02.04	Belfastā
9:04,22 Anita KLAPOTE	05.09.1967	Arkādija	02.02.92	Maskavā

9:15,20 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	23.02.06	Mogilēvā
9:15,70 Agata STRAUSA	02.12.1989	Floridas un.(ASV) 1.03.14		Koledžsteišnā
9:19,80 Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	Daugavpils Di	19.02.82	Maskavā
<b>9:27,34 Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>27.02.22</b>	<b>Valmierā</b>
9:29,26 Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	ASV stud.	15.02.03	Eimsā
9:36,8 Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	24.01.98	Rīgā

**3000 m skrējieni**

8:42,86 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(7) 25.07.06	Stokholmā
8:50,69 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 03.08.03	Rīgā
8:57,79 Anita Klapote	05.09.1967	Arkādija	(3) 06.06.92	Lēverkūzenē
8:59,13 Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1) 28.08.84	Tartu
9:04,0 Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	Daugavpils Di	06.09.81	Podoļskā
9:10,7 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 07.05	Valmierā
9:11,56 Agata STRAUSA	02.12.1989	Hamb.Haspa M.	6.08.16	Andorfā
<b>9:12,67 Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(1) 17.07.22</b>	<b>Viļņā</b>
9:13,6 Aija VEISA	30.06.1943	ASK	(3) 23.07.74	Maskavā
9:18,3 Antoņina GRIŠAJEVA	1959	ASK	(2) 06.82	Ļeņingradā

**-10**

9:22,8 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 13.07.07	Rīgā
9:25,40 Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(1) 07.06.97	Rīgā
9:25,9 Gaļina BURJAKA	13.01.1950	ASK	(14) 07.77	Maskavā
9:27,8 Skaidrite VELBERGA	04.03.1951	Rīgas r. Vā	(3) 29.09.79	Poltavā
9:28,40 Endija REZGALE	28.03.1979	LU	(1) 03.07.99	Valmierā
9:28,47 Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(20) 11.06.83	Maskavā
9:31,56 Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(1) 26.06.05	Tulā
9:32,44 Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	Arkādija	(1) 21.05.00	Rīgā
9:37,8 Jeļena KULAGO	02.03.1970	Di	(2) 06.08.88	Rīgā
9:39,57 Ilona ŪPMALE-FREIMANE (20.)	22.02.1970	Jelgava	(5) 30.06.91	Rīgā
9:39,58 Jūlija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 05.07.97	Valmierā
9:47,52 Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(1) 8.07.12	Liepājā
9:50,2 Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 12.08.73	Stučkā
9:50,2 Gunta LUKSTIŅA	1955	Di	08.77	Tartu
9:50,2 Irina LATVE	26.08.1981	RVS	(2) 25.05.99	Rīgā

Sacensībās telpās labākus rezultātus sasniegušas:

8:56,06i Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(6) 21.02.13	Stokholmā
9:29,26i Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	ASV stud.	(5) 13.02.03	Eimsā
9:41,41i Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 1.03.20	Kuldīgā

### 5000 m skrējieni

14:47,71 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(5) 01.08.00	Stokholmā
15:22,43 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 02.08.03	Rīgā
<b>15:43,56 Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(4) 6.08.22</b>	<b>Kali</b>
15:55,36 Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Marathon	(5) 14.05.16	Hercogenaurahā
15:58,33 Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(7) 25.05.86	Sočas
16:12,12 Anita KĻAPOTE	05.09.1967	Arkādija	(1) 24.07.91	Odesā
16:12,87 Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(9) 10.07.97	Turku
16:15,73 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 24.06.07	Odensē
16:16,08 Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 15.08.20	Ogrē
16:56,36 Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Mārupe	(12) 21.06.15	Heraklionā
(10.)				
17:04,31 Dace LINA	1.12.1981	Bauska	(2)20.07.13	Valmierā
<b>17:05,57 Austra OŠIŅA</b>	<b>25.08.2006</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(2) 26.06.22</b>	<b>Valmierā</b>
17:07,26 Elēna MIEZAVA	9.01.1997		(3) 14.08.21	Valmierā
17:14,08 Gundega HEIDINGERE	20.04.1983	Ogre	(8) 25.06.17	Telavivā
17:14,52 Ilona MARHELE	04.05.1986	Arkādija/LU	(1) 03.08.07	Valmierā
17:15,83 Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989	Salacgrīva	(2)19.07.14	Valmierā
17:17,55 Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987	Jēkabpils	(5) 21.06.09	Banska Bistricā
17:17,9 Jūlija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 21.06.97	Rīgā
17:19,85 Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	Minesotas univ.	18.05.02	ASV
17:21,71 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(6) 20.06.10.	Belgradā
(20.)				
17:22,68 Ināra LŪSE	10.09.1962	Jūrmala	(2) 16.07.99	Rīgā
17:25,47 Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 21.07.06	Rīgā
17:26,01 Linda BATŅA	20.01.1992	Ventspils	(6) 19.06.11	Novisadā
<b>17:26,13 Amanda VALTASA</b>	<b>11.08.2005</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(4) 30.07.22</b>	<b>Valmierā</b>
00:17:26 Sandra GROSBERGA	18.11.1995	LSPA	(5) 14.08.21	Valmierā

### 10000 m skrējieni

30:38,78 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(6) 07.08.06	Gēteborgā
----------------------------	------------	----------	--------------	-----------

<b>31:55,79 Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(1) 31.08.22</b>	<b>Valmierā</b>
32:25,62 Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(3) 09.06.85	Maskavā
32:49,50 Anita K LAPOTE	05.09.1967	Arkādija	(8) 23.06.92	Maskavā
33:22,7 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(2) 21.05.03	Rīgā
34:43,30 Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(9) 13.07.97	Turku
34:40,99 Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Hamburga	(1) 10.08.18	Hamburgā
35:33,30 Ilona MARHELE	04.05.1986	Alūksne	(1) 02.07.16	Valmierā
35:45,38 Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 4.07.20	Piltene
35:51,8 Jeļena ŠTINA (10.)	11.05.1986	Arkādija	(2) 18.05.05	Rīgā
35:53,0 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(2) 16.09.07	Rīgā
36:11,0 Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 28.05.06	Rīgā
36:16,2 Jūtija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 10.10.96	Rīgā
36:24,09 Dace LINA	01.12.1981	Bauska	(3) 07.07.12	Liepājā
36:39,27 Ināra LŪSE	10.09.1962	Jūrmala	22.07.04	Orhusā
36:43,7 Aļona MEĻNIKA	28.08.1991	Jēkabpils	(1) 14.06.08	Ventspilī
37:03,3 Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(2) 14.06.08	Ventspilī
37:17,0 Irina ROMANOVA	21.05.1964	ASK	(1) 03.09.85	Rīgā
37:22,9 Svetlana ILLARIONOVA	22.10.1987	Ludza	(3) 14.06.08	Ventspilī
37:29,9 Gunita OŠENIECE (20.)	06.08.1983	Liepājas raj.	(4) 14.06.08	Ventspilī
37:34,3 Laura ZARIŅA	02.01.1987	Valmiera	(2) 17.05.06	Rīgā
37:39,96 Anita KĀŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(2) 02.07.16	Valmierā
37:46,33 Gundega HEIDINGERE	20.04.1093	Ogres nov.	(1) 22.04.17	Ogrē
37:57,09 Lelde NEIMANDE	18.08.1983	Cēsis	(2) 22.04.17	Ogrē
38:25,69 Kitija VALTASA	27.06.1991	Līvāni	(2) 4.07.20	Piltene
<b>Pusmaratona skrējieni</b>				
1.08:07* Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Jūrmala	(4) 16.09.12	Nūkāslā
1.08:43 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Jūrmala	(5) 7.10.01	Bristolē
1.13:10 Anita K LAPOTE	05.09.1967	Arkādija	22.09.92	Eipatorijā
<b>1.13:13</b> Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Marathon	23.04.16	Bad Libencellā
1.14:05 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(2) 19.04.03	Rīgā
1.16:09 Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(153) 14.02.16	Barselomā



1.16:13 Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 15.09.19	Valmierā
1.16:22 Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(1) 01.05.98	Rīgā
1.16:37 Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Metroons	(4) 21.02.10	Veronā
1.17:10 Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 24.09.06	Tallinā
1.17:11 Ariana HILBORNA (10.)	19.09.1980		(67) 26.03.16	Kardifā
1.17:41 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(1)11.10.14	Siguldā
1.18:15 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 18.09.11	Valmierā
1.18:57 Dace LINA	01.12.1981	Bauska	(2)10.08.13	Kuldīgā
1.20:19 Kitija VALTERE	27.06.1991	Līvāni	(2)12.10.13.	Siguldā
1.20:39 Marija GAVRILOVA	1975	Triatlons	(1) 10.04.93	Ozolniekos
1.21:07 Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989	Salacgrīva	(2) 9.08.14	Kuldīgā
1.21:09 Irina LATVE	26.08.1981	Arkādija/LU	(2) 24.09.06	Tallinā
1.21:10 Klinta LAUSKA	25.01.1991	Sigulda	(5) 13.07.19	Jelgavā
1.21:28 Ināra LŪSE	01.09.1962	LSC	(1) 07.10.00	Rīgā
1.21:49 Agnese PASTARE (20.)	27.10.1988	Ogre	(2) 10.10.15	Siguldā
1.22:39 Lelde NEIMANDE	8.08.1983	Cēsis	(100) 24.03.19	Elčē
1.22:42 Tatjana RIBAKOVA	08.08.1974	Arkādija	(2) 21.08.94	Ozolniekos
1.23:05 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(43) 17.05.09	Rīgā
1.23:08 Inga ZĀLĪTE	09.06.1977	Ikšķile	(4)10.10.15	Siguldā
1.23:25 Irina ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(3) 17.07.11	Liepājā

\* Rezultāts nav apstiprināts par Latvijas rekordu (downhill course 30,5 m)

### Maratona skrējieni

2.22:56 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(1) 30.01.05	Osakā
2.36:20 Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	09.05.1989	Tukums	(18) 27.10.19	Frankfurtē
2.37:29 Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(12)5.05.19	Prāgā
2.38:11 Dace LINA	01.12.1980	Rīga	(9) 06.05.12.	Hannoverē
2.39:20 Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1) 08.07.84	Valmierā
2.39:57 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(13) 26.10.14	Frankfurtē
2.40:32 Ariana HILBORNA	19.09.1980		(6) 29.05.16	Otavā
2.45:35 Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 23.04.06	Leipcīgā
2.46:10 Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989	Salacgrīva	(14) 20.11.16	Valensijā

2.48:02 Lelde NEIMANDE (10.)	18.08.1983	Cēsis	(41) 7.10.18	Čikāgā
2.48:22 Anita Klapote	05.09.1967	ASK	(2) 21.09.91	Duisburgā
<b>2.49:05 Diāna DŽAVIZA</b>	<b>17.04.1987</b>		<b>(42) 20.02.22</b>	<b>Seviljā</b>
2.51:25 Nadežda KUSKOVA	24.10.1959	Da	(1) 27.10.84	Jelgavā
2.53:05 Inga ZĀLĪTE	09.06.1977	Ikšķile	(2) 09.04.17	Parīzē
2.53:37 Jekaterina SOKUNOVA	02.10.1982	Līvāni	(1) 03.04.21	Sočos
2.53:39 Anita STŪRĪTE-LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 25.07.93	Turkū
<b>2.55:25 Amanda KRŪMIŅA</b>	<b>12.03.1993</b>	<b>Rīga</b>	<b>(2) 1.10.22</b>	<b>Tartū</b>
2.55:58 Tamāra MERZLIKINA	18.07.1939	Da	(1) 25.10.86	Jelgavā
<b>2.57:03 Anna KĻUČNIKA</b>			<b>2.10.22</b>	<b>Londonā</b>
2.57:04 Kitija VALTERE 20.	27.06.1991	Līvāni	(1) 20.09.15	Valmierā
2.57:17 Klīnta LAUSKA	25.01.1991	Sigulda	(7) 13.10.19	Ķelnē
2.57:50 Irina ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(6) 13.09.09	Minsterē
2.58:09 Viviana KIRILOVA	09.03.1976	Rīga	(2) 19.09.21	Valmierā
2.59:10 Liene BERNSONE	05.02.1985	Rīga	(2) 15.09.13	Valmierā
3.00:04 Antoņina GRIŠĀJEVA	07.11.1959	ASK	27.03.82	Tartu

**4x100 m stafetes skrējiens**

44,41 LATVIJAS izlase I.Grigorjeva, V.Ikauniece, L.Ždanovska, L.Oļjara	(6) 20.06.83	Maskavā
44,9 LATVIJAS izlase I.Bartkova, M.Krivošeina, I.Šneidere, S.Stale	(6) 16.09.86	Taškentā
44,92 LATVIJAS izlase M.Reimane, I.Zunda, S.Krūma, J.Čekele	(16) 31.07.10.	Barselonā
45,1 LATVIJAS izlase I.Grigorjeva, A.Berjoza, L.Oļjara, L.Ždanovska	(1) 28.05.83	Minskā
45,29 LATVIJAS izlase D.Daktere, A.P.Auziņa, P.Sprudzāne, S.Bukša	(3) 24.06.17	Telavivā
45,47 LATVIJAS izlase M.Smīrnova, I.Grigorjeva, V.Plūksna, A.Berjoza	(5) 22.08.82	Kijevā
45,59 Rīga L.Puriņa, L.Ikauniece, S.Krūma, J.Čekele	(1) 03.07.09	Valmierā
45,61 LATVIJAS izlase L.Vecbērza, E.Šefere, P.K.Skalberga, S.Bukša	(8) 10.08.19	Varaždīnā

45,63 LATVIJAS izlase	(9) 29.07.79	Maskavā
A.Dundere, A.Šmerliņa, I.Grigorjeva, A.Kozlovskā		
45,73 LATVIJAS izlase	(5) 29.07.77	Maskavā
A.Dundere, A.Šmerliņa, I.Grigorjeva, M.Lüse		

#### 4x400 m stafetes skrējieni

03:30,2 LATVIJAS izlase	(1) 30.07.75	Maskavā
A.Dundere, S.Štūla, I.Barkāne, I.Kļimoviča		
03:33,8 LATVIJAS izlase	(2) 13.07.73	Maskavā
A.Dundere, A.Šmerliņa, S.Štūla, I.Barkāne		
03:34,1 LATVIJAS izlase	(4) 29.07.79	Maskavā
A.Šmerliņa, I.Drēviņa, M.Ārente, I.Barkāne		
03:36,8	(1) 19.06.05	Tallinā
L.Feldberga, M.Surņina, A.Anfinogentova, I.Zunda		
03:36,9 LATVIJAS izlase	(3) 29.07.77	Maskavā
I.Barkāne, I.Drēviņa, M.Ārente, R.Vilciņa LATVIJAS izlase		
3:37.69 LATVIJAS izlase	(2) 22.06.03	Orhusā
I.Petruņa, I.Žauna, A.Anfinogentova, I.Zunda		
03:38,1 LATVIJAS izlase	(4) 20.06.04	Plovdivā
A.Koziča, I.Zunda, M.Surņina, I.Žauna		
03:38,4 LATVIJAS izlase	(1) 16.06.18	Ogrē
P.K.Roshofa, P.Sarmule, L.Velvere, G.Vaičule		
03:38,6 LATVIJAS izlase	(9) 20.09.86	Taškentā
A.Lauvenšteine, L.Grīnberga, L.Berga, M.Upmale		
03:38,9 LATVIJAS izlase	(5) 07.06.98	Malmē
A.Novikova, A.Anfinogentova, I.Zunda, L.Jēkabsone		

#### 3000 m soļošana telpās

12:32,9 Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	06.02.99	Rīgā
12:43,16 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	29.01.11	Rīgā
13:04,98 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	29.01.11	Rīgā
13:05,15 Kristīne PLATAČE	11.01.1990	Ogre	29.01.11	Rīgā
13:26,1 Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	20.02.94	Rīgā
13:37,0 Larisa MATVEJEVA	07.03.1971	Ogre	15.02.92	Rīgā
13:45,3 Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	31.01.90	Rīgā
13:53,41 Vīta LIEPIŅA	09.02.1973	Jēkabpils Vā	25.02.90	Brovaros
13:55,3 Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi Vā	15.02.92	Rīgā

13:55,55 Svetlana ŽURAVĻOVA	21.02.1979	Ogre	09.02.02	Rīgā
<b>3000 m soļošana</b>				
12:27,0 Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 16.08.97	Ventspilī
12:30,1 Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 15.06.05	Murjānos
12:52,8 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre/RTU	(1) 14.05.10.	Rīgā
13:10,75 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	LSPA	(1) 13.05.11	Kauņā
13:41,50 Iveta SKADMANE	24.01.1978	Ogre	(1) 16.05.96	Rīgā
13:45,9 Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(2) 21.06.01	Preiļos
13:46,5 Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi Vā	(1) 26.07.92	Ludzā
13:48,0 Vita LIEPIŅA	09.02.1973	Jēkabpils Vā	(1) 14.07.89	Valmierā
13:55,6 Anna MIČULE	1956	Ogre Vā	(1) 19.07.87	Ogrē
13:55,9 Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(1) 09.09.89	Aizkrauklē
<b>5000 m soļošana</b>				
21:03,15 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1)20.07.13	Valmierā
21:07,7 Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 28.04.07	Murjānos
22:05,02 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi/MSG	(2) 17.07.10.	Valmierā
22:11,1 Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 15.07.95	Valmierā
22:49,17 Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi	(9) 20.09.92	Seulā
23:27,9 Svetlana ŽURAVĻOVA	21.02.1979	Ogre	(2) 30.04.05	Valgā
23:31,7 Modra IGNATE	02.08.1985	Tukums/LSPA	(2) 28.04.07	Murjānos
23:47,60 Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(2) 06.07.01	Valmierā
23:58,3 Lāsma RINĀSE	14.07.1989	Madona	(2) 30.04.05	Valgā
24:02,6 Kristīne PLATACE	11.01.1990	Ogre	(2) 26.05.12	Valgā
<b>5 km soļošana</b>				
21:02 Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 23.05.98	Rīgā
21:54 Ilona SKUJA	05.03.1974	Valka Vā	(1) 05.05.91	Alitā
21:54 Anita LIEPIŅA	07.11.1967	Tukums	(2) 10.09.95	Druskininkos
22:10 Larisa MATVEJEVA	07.03.1971	Ogre	(1) 05.92	Liepājā
22:15 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1) 30.05.15	Valgā
22:56 Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(14) 05.08.89	Ļeņingradā
23:30 Anna MIČULE	1956	Ogre Vā	(16) 02.06.85	Mogilēvā
23:33 Iveta SKADMANE	24.01.1978	Ogre	(2) 18.05.97	Tukumā
23:40 Līga BROKERE	25.01.1989	MSG	(2) 15.09.07	Alitā
23:57 Evita ERTA	23.07.1981	Preiļi	(1) 30.08.97	Gdaņskā

23:57 Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(1) 09.01	Druskininkos
<b>10000 m soļošana</b>				
43:11,0 Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 08.05.99	Valmierā
44:07,88 Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	pr 04.08.97	Atēnās
45:11,4 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1) 20.04.13	Murjāņos
46:14,0 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi/MSG	(2) 16.04.11	Murjāņos
48:02,0 Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(1) 17.06.90	Rīgā
48:58,38 Modra IGNATE-LIEPIŅA	02.08.1985	Engure	(1) 27.06.21	Jelgavā
49:37,1 Kristīne PLATAČE	14.01.1990	Ogre	(3) 20.04.13	Murjāņos
49:41,2 Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi	(1) 17.07.92	Rīgā
49:52,0 Līga BROKERE	25.01.1989	Cēsis/MSG	(5) 19.04.08	Murjāņos
51:21,7 Aija ZEMĪTE	1968	Jēkabpils	(2) 06.08.88	Rīgā
<b>10 km soļošana</b>				
42:59 Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 21.07.00	Aizputē
43:47 Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(2) 21.07.00	Aizputē
44:36 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre /RTU	(1) 11.09.10.	Tukumā
45:18 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(2) 08.07.12	Liepājā
46:25 Ilze APSE	17.08.1971	Saldus	(7) 04.05.91	Alitā
47:59 Larisa MATVEJEVA	07.03.1971	Ogre	(9) 16.05.92	Alitā
48:40 Evita ERTA	23.07.1981	Preiļi	(2) 28.03.98	Preiļos
48:56 Iveta SKADMANE	24.01.1978	Ogre	(78) 09.04.97	Podebradē
49:17 Modra IGNATE	02.08.1985	Tukums/LSPA	(2) 31.03.07	Ogrē
49:14 Kristīne PLATAČE	11.01.1990	Ogre	(3) 08.07.12	Liepājā
<b>20 km soļošana</b>				
1.29:55 Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1)31.08.13	Gdaņskā
1.31:02 Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(9) 09.08.06	Gēteborgā
1.33:01 Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 06.06.98	Ogrē
1.34:29 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi/MSG	(4) 01.06.12	Alitā
1.38:25 Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(1) 10.06.90	Ogrē
1.39:03 Kristīne PLATAČE	11.01.1990	Ogre	(6) 01.06.12	Alitā
1.39:22 Ilona SKUJA	05.03.1974	Valka Vā	(4) 09.06.91	Ogrē
1.42:09 Modra IGNATE	02.08.1985	Tukums/LSPA	(44) 20.05.07	Lemingtonā
1.42:44 Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(2) 29.04.01	Ogrē
1.43:25 Evita ERTA	23.07.1981	Preiļi	(3) 06.06.98	Ogrē

**60 m barjerskrējiens telpās**

8,06 Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	17.02.85	Kišiņevā
8,18 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	15.02.92	Rīgā
8,18 Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	16.01.98	Rīgā
8,29 Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	1.03.19	Glāzgovā
8,32 Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	16.02.07	Rīgā
8,47 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums	15.03.03	Birmingemā
8,47 Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	09.02.07	Kauņā
8,48 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	09.02.12	Tartu
<b>8,53 Marta MARKSA</b>	<b>07.06.2002</b>	<b>Valmiera</b>	<b>26.02.22</b>	<b>Valmierā</b>
<b>8,54 Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.29001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>15.01.22</b>	<b>Klemsonā</b>

Ar rokas hronometrāžu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākus rezultātus sasnieguši:

8,1 Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964	ASK	31.01.87	Rīgā
--------------------	------------	-----	----------	------

**100 m barjerskrējiens**

12,90 Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	(1) 08.09.89	Brjanskā
13,07 Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992	Jūrmala	7c 28.05.16	Gecisā
13,26 Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(2) 19.06.98	Tallinā
13,28 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(2) 08.09.89	Brjanskā
13,46 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(7c) 16.07.11	Ratingenā
<b>13,48 Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>(7c) 13.05.22</b>	<b>Labokā</b>
13,57 Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(4) 18.06.06.	Prāgā
13,60 Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964	Cēsis Vā	(16) 17.09.86	Taškentā
13,68 Marta MARKSA	07.06.2002	Valmiera	(3) 14.08.21	Valmierā
13,70 Oļga KAROLE-ĻEVKOVECA (10.)	19.12.1963	Daugavpils Da	09.06.85	Maskavā
13,92 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	7c 23.08.03	Parīzē
13,93 Paula SPRUDZĀNE	19.03.1999	Arkādija	(1) 21.07.18	Jelgavā
14,00 Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	(2) 04.07.09	Valmierā
<b>14,07 Krista SPRŪDE</b>	<b>13.10.2001</b>	<b>Liepāja</b>	<b>7c 11.06.22</b>	<b>Valmierā</b>
14,15 Ilona DRAMAČONOKA	04.09.1992	Bauska	(1) 14.07.18	Jelgavā
14,15 Kristīne SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	(2) 5.06. 21	Jelgavā
14,18 Iveta GRUNTE	22.11.1981	ASV stud.	(7c) 28.04.05	Demoinā
14,19 Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Alūksne/MSĢ	(1) 18.07.20	Jelgavā
14,20 Jolanta KAUPĒ	18.03.1995	Valmiera	(5) 29.05.18	Rīgā
14,22 Andželika KRASTIŅA	02.09.1970	Arkādija	(3) 29.08.98	Valmierā

(20.)

14,24 Laura ŠALME	16.08.1983	Auseklis	(8) 23.06.02	Sevilja
14,30 Inese ČULKSTENA	12.10.1959	ASK	7c 18.06.83	Maskavā
14,30 Iveta RUBCE	18.08.1967	Da	pr 19.07.86	Kauņa
<b>14,33 Daniela LASMANE</b>	<b>06.07.2003</b>	<b>Saldus</b>	<b>(5) 29.07.22</b>	<b>Valmierā</b>
14,34 Tatjana VINOGRADOVA	05.03.1971	Daugavpils Di	06.07.89	Doņeckā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

12,89w Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	26.07.83	Ļeņingradā
13,03w Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(1) 22.06.98	Rīgā
14,11w Iveta RUBCE	18.08.1967	Da	(13) 28.06.87	Tallinā
14,15w Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976	Valmiera / LU	7c 15.06.96	Rīgā
14,16w Silvija LELE-BRŪNA	23.02.1952	ASK	(4) 14.06.81	Rīgā
14,18w Inese JAUNZEME	26.01.1957	Da	(15) 28.06.87	Tallinā

Fiksējot laiku ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:

12,6 Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	(1) 05.08.89	Viļņā
12,8 Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(2) 28.06.98	Ventspilī
12,9 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(2) 05.08.89	Viļņā
13,6 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums / LU	(1) 07.06.03	Rīgā
13,8 Olga BAĻICKA	10.01.1954	Di	(1) 07.74	Maskavā
13,8 Inese JAUNZEME	26.01.1957	Da	(3) 30.08.87	Rīgā
13,9 Silvija BRŪNA	23.02.1952	ASK	7c 06.06.81	Kauņā
13,9 Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera / LU	(2) 07.06.03	Rīgā
14,0 Modriete ŠEĻEŅINA-KAGAINĒ	24.02.1949	DR	(1) 08.07.72	Maskavā
14,0 Vineta PLŪKSNA	04.12.1962	V-pils r. Vā	(1) 23.07.82	Dobelē
14,0 Signe SILIŅA	15.01.1969	Valmiera Vā	(4) 11.09.88	Harkovā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

13,8w Andželika KRASTIŅA	02.09.1970	Limbāzi Vā	(2) 20.05.89	Rīgā
13,8w Tatjana VINOGRADOVA	05.03.1971	D-pils Di	(3) 18.06.89	Rīgā

#### 400 m barjerskrējiens

55,46 Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1) 09.06.96	Tallinā
55,59 Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	(1) 27.06.04	Bjalsko Bjalā
55,84 Ingrīda BARKĀNE	18.01.1948	Di	pr 12.08.79	Kauņa
56,10 Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	(2) 13.06.04	Tartu
56,77 Līga VELVERE	10.02.1990	SB" Liesma"	(1) 9.08.15	Ventspilī
56,93 Anita LAUVENŠTEINE	28.01.1963	Talsi Vā	(2) 23.08.81	Utrehtā

58,78 Sandra KRŪMA	05.01.1981	Rīga	(1)	22.08.10.	Jūrmalā
59,63 Signe SILIŅA	15.01.1969	Valmiera Vā	(10)	13.08.88	Kijevā
59,69 Marina ŽURAVĻOVA	15.09.1973	Da	(1)	07.06.89	Pērnāvā
59,80 Laila GRĪNBERGA (10.)	31.03.1964	Cēsis Vā		09.87	Žitomirā
59,91 Ieva JEŠKINA	15.05.1988	LSPA		ā.k. 13.06.09	Šauļos
1:00,19 Aļona SUKONNOVA	17.04.1984	LSPA	(3)	19.08.06	Valmierā
1:00,44 Inese NAGLE	12.02.1988	Jelgavas nov		(6) 18.06.11	Novisadā
1:00,47 Līga ŽAUNA	24.03.1985	Bauska	(1)	12.06.04	Rīgā
1:00,96 Māra Anna ŽĪVERTE	18.12.2002	Jelgava	(1)	7.07.19	Jelgavā
1.00,97 Gunta VAIČŪLE	09.03.1995.	Rēzekne	(2)	27.07.13	Jēkabpilī
1:01,03 Aleksandra ODINCOVA	29.06.1986	RVS	(2)	22.07.06.	Rīgā
1:01,10 Diāna DAKTERE	17.07.1994	Limbaži	(1)	30.07.17	Ogrē
1:01,12 Solveiga KĀRKLIŅA	14.11.1964	Saldus Vā	pr	13.09.81	Alma atā
1:01,17 Lita BERGA (20.)	1968	Dobeles Vā	(6)	10.07.88	Tallinā
<b>00:01:01 Kitiņa ZAULA</b>	<b>13.05.2004</b>	<b>Limbaži</b>	<b>2)</b>	<b>17.07.22</b>	<b>Viļņā</b>
<b>00:01:02 Amanda RADAVA</b>	<b>16.07.2002</b>	<b>Liepāja</b>	<b>(1)</b>	<b>26.06.22</b>	<b>Valmierā</b>
1:01,72 Grieta GRIEŽĪTE	9.08.2001	Liepāja	(1)	22.06.19	Jēkabpilī
<b>1:01,78 Emmija IVULE</b>	<b>30.05.2003</b>	<b>Ķekava</b>	<b>(2)</b>	<b>10.07.22</b>	<b>Jelgavā</b>
1:01,89 Anna ŠEVČENKO	10.02.1999	Jelgava	(7)	16.06.18	Ogrē
Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:					
58,7 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(1)	30.08.86	Rīgā
59,1 Signe SILIŅA	15.01.1969	Valmiera Vā	(1)	04.09.88	Rīgā
59,9 Olga MIKUŠEVA	1959	Da	(2)	28.08.87	Rīgā
1:00,4 Gunta RĒVALDE	07.05.1966	Da	(2)	09.08.84	Rīgā
1:00,4 Lita BERGA	1968	Dobeles Vā	(1)	30.07.88	Rīgā
1:00,5 Sanita ŠVĀNE	01.07.1976	Tukums Vā	(1)	07.06.82	Rīgā
1:00,9 Solveiga KĀRKLIŅA	14.11.1964	Saldus Vā		29.06.82	Ķeļingradā
1:01,3 Maiga VEISA	26.05.1963	Cēsis Vā	(1)	28.06.81	Aizkrauklē
1:01,5 Ginta TOMA	04. 01.1975	Bauska Vā	(1)	27.07.90	Bauskā
1:01,6 Alla REBROVA	1972	Di	(2)	28.05.89	Rīgā
1:01,7 Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(2)	30.07.82	Rīgā



<b>2000 m šķēršļu skrējieni</b>					
6:19,8	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 10.08.03	Kaupā
6:28,15	Polīna JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 21.05.06	Kijevā
6:54,24	Irina ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(1) 18.08.01	Valmierā
6:57,99	Alīna SOKUNOVA	05.08.2004	Arkādija	(1) 02.03.21	Ogrē
7:03,13	Anna Marija KALNA	22.03.1995	Liepāja	(1) 05.08.11	Jēkabpīlī
7:06,79	Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987	Arkādija/LU	(2) 07.05.11	Liepājā
7:09,1	Dace OLIŅA	20.09.1986	Ventspils	(1) 17.08.02	Rīgā
7:11,4	Aija ČAČA	09.06.1988	Preiļi	(1) 14.07.05	Rīgā
7:12,0	Linda LANGBERGA	11.06.1986	Ventspils r.	(1) 14.07.05	Rīgā
7:21,70	Elizabete PRIEKULE	22.04.1996.	Rīga	(1) 31.07.13	Alītā
<b>3000 m šķēršļu skrējieni</b>					
9:27,21	Polīna JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	pr 04.08.12	Londonā
9:51,56	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Ventspils r.	(1) 14.06.08	Ventspīlī
10:21,03	Agata STRAUSA	02.12.1989	Floridas un.(ASV)	(1) 06.04.12.	Geinsvilā
10:25,80	Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987	Jēkabpils	ā.k. 13.06.09	Šauļos
10:46,10	Irina ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(4) 22.06.03	Orhusā
11.08,68	Valerija LINKEVIČA	19.04.1994	Daugavpils	(2) 6.06.15	Kaupā
11:11,82	Alīna SOKUNOVA	05.08.2004	Arkādija	(4) 13.08. 21	Valmierā
11:17,79	Anna Marija KALNA	22.03.1995	Liepāja	(2) 2.08.14	Ogrē
11:19,59	Solveiga OZOLA-OZOLIŅA	18.04.90	Līvāni	(1) 26.06.21	Jelgavā
11:20,92	Kitija VALTERE	27.06.1991	Līvāni	(3) 10.06.16	Valmierā
<b>Augstlēcšana telpās</b>					
1,92	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	08.01.89	Viļņā
1,90	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	13.01.01	Rīgā
1,86	Natālija ČAKOVA	20.10.1980	LU	14.02.07	Kuresārē
1,86	Madara ONUŽANE	06.07.1989	„Laimīte”	22.02.14	Kuldīgā
1,85	Liene KARSUMA	27.01.1988	Floridas un.(ASV)	07.03.08.	Fajjetvillā
1,85	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	25.02.12	Tallinā
1,83	Daiga REINBAHA	29.01.1968	Valka Vā	08.01.89	Rīgā
<b>1,83</b>	<b>Lāsma ZEMĪTE</b>	<b>08.05.2003</b>	<b>Jēkabpils</b>	<b>05.03.22</b>	<b>Valmierā</b>
1,82	Ilva BIKANOVA	12.12.1990	Konektikutas un.(ASV)	10.02.12	Bostonā
1,82	Jolanta KAUPE	18.03.1995	Valmiera	31.01.16	Rīgā

**Augstlēcšana**

1,97 Valentina GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 04.08.90	Viļņā
1,94 Līga KĻAVIŅA	07.01.1980	Tukums/LU	(1) 11.06.00	Tartū
1,89 Natālija ČAKOVA	20.10.1980	LU	(1) 24.06.07	Odensē
1,87 Laura IKAUNIECE	31.03.1992	Jūrmala	(1) 15.06.19	Ogrē
1,86 Inese PĒTERHOFA	04.08.1962	Aizkraukle Vā	(1) 28.09.84	Valmierā
1,86 Aiga GULBE	18.01.1975	LU	(2) 23.08.97	Kauņā
1,86 Undīne DINDUNE	07.04.1995.	Ogre	(ā.k.)18.05.13	Rīgā
1,86 Madara ONUŽĀNE	0 6.07.1989	LU	(3)7.06.14	Rēgensburgā
1,85 Liene KARSUMA	27.01.1988	RVS	(1) 26.05.07	Murjānos
1,85 Ilva BIKANOVA	12.12.1990	Konektikutas un.(ASV)	(1) 5.05.13	Piskatovejā

-10

**1,84 Lāsma ZEMĪTE****08.05.2003****Jēkabpils****(1) 17.07.22****Viļņā**

1,83 Sanita BIEZĀ	03.03.1973	Di	(1) 08.07.91	Rīgā
1,83 Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera	ā.k. 09.07.02	Valmierā
1,82 Baiba GRĪVA	10.08.1963	Ventspils Da	(2) 29.05.83	Minskā
1,82 Ieva TURĶE	23.07.1998	Tukums	(2) 17.07.15	Kali
1,81 Māra BĒKE	27.02.1963	Valmiera Vā	(2) 25.08.83	Jēkabpilī
1,81 Jeļena FEŅUKA	19.05.1990	LSPA	(1)8.06.13	Rīgā
1,81 Jūlija TARVIDE	21.09.1997	Daugavpils	(1)19.06.14	Valmierā
1,81 Solvita DZILNAVA	30.09.1997	Bauska	(1) 5.08.20	Ogrē
1,80 Irēna ŠEPEĻĒVIČA	18.03.1965	Krāslava Vā	(1) 27.05.82	Rīgā

-20

1,80 Dana LIEPIŅA	20.03.1968	Ventspils Da	(1) 22.06.85	Murjānos
1,80 Daiga REINBAHA	29.01.1968	Valka Vā	(1) 09.05.86	Murjānos
1,80 Laila NAGLE-KURILOVIČA	09.10.1970	Madona Vā	(1) 15.09.89	Madonā
1,80 Ineta SĀLZEMNIECE	27.05.1973	Madona Vā	(1) 11.05.81	Murjānos
1,79 Anita STUKĀNE	09.02.1954	Bauska	(1) 29.08.78	Rīgā
1,79 Inese VĒVERE-REMPELE	26.09.1962	Madona Vā	(8) 4.06.83	Rīgā
1,79 Elīza Marija KRAULE	26.06.2001	Jūrmala	7c 14.07.17	Nairobi
1,79 Zane ZEMĪTE	18.07.2001	Jēkabpils	(1) 15.05.18	Birži

Sacensībās telpās labākus rezultātus sasniegušas:

1,83i Daiga REINBAHA	29.01.1968	Valka Vā	(1) 8.01.89	Rīgā
1,82i Jolanta KAUBE	18.03.1995	Valmiera	5c 31.01.16	Rīgā

1.80i Sandra ČEIRĀNE	23.06.1961	Da	(9) 02.77	Minskā
1.80i Anita JAKŠEVICA	02.01.1953	Di	(1) 30.01.77	Rīgā
1.80i Lilija BEIROTE-ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(2) 1.02.81	Rīgā
1.80i Inga RAMANAUSKA	18.08.1967	Liepāja Da	(1) 26.01.86	Rīgā
1.79i Dina MARKILEVIČA	05.10.1966	Tukums Vā	(2) 11.01.88	Murjāņos
1.79i Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	5c 29.01.11	Rīgā
1.79i Tīna Laura GRAUDIŅA	09.03.1998	Jūrmala	5c 31.01.16	Rīgā
1.79i Agate LĀCE	06.05.2005	Carnikava	ā.k.20.02.21	Klaipēdā

### Kārtslēkšana telpās

4.19 Krista OBIŽAJEVA	30.04.1996.	Rīgā	05.02..13	Tartu
4.13 Alisone NEIDERE	21.02.2004		6.03.21	Oregonsitijā
4.10 Ildze BORTAŠČENOKA	04.12.1987	Ventspils	19.01.19	Kuldīgā
3.92 Rita OBIŽAJEVA	13.07.1988	Auseklis	22.02.04	Kauņā
3.80 Alise DIMANTE	02.10.1988	Rīga	4	
3.75 Elīna RINGA	29.09.1980	LU	02.02.01	Rīgā
3.55 Maira BLŪMA	29.05.1992	Ventspils	14.02.10.	Kauņā
3.55 Anete Jete MEIERE	11.08.1998	Ventspils	02.03.18	Rīgā
<b>3.52 Sima AŠKINEZERE</b>	<b>15.03.2006</b>	<b>Arkādija</b>	<b>26.02.22</b>	<b>Valmierā</b>
3.50 Karīna GURAVSKA	10.06.1988	RVS	14.02.04	Rīgā
3.50 Sonija AŠKINEZERE	17.04.2001	Rīga	08.02.19	Kuldīgā

### Kārtslēkšana

4.27 Alisona Diāna NEIDERE	21.02.2004	ASV	(2) 1.07.21	Jūdžinā
4.20 Krista OBIŽAJEVA	30.04.1996.	Rīga	(1) 07.08.12	Liepājā
4.05 Ildze BORTAŠČENOKA	04.12.1987	Ventspils	(7) 16.06.19	Florencē
4.03 Alise DIMANTE	02.10.1988	Malme	(4) 01.07.07	Gēteborgā
3.95 Rita OBIŽAJEVA	13.07.1988	Auseklis	(1) 06.07.05	Linjano
3.80 Elīna RINGA	29.09.1980	LU	(1) 30.06.06	Valmierā
<b>3.70 Sima AŠKINEZERE</b>	<b>15.03.2006</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(1) 13.06.22</b>	<b>Ogrē</b>
3.65 Sonija AŠKINEZERE	17.04.2001	Rīga	(1) 18.07.20	Jelgavā
3.50 Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	(1) 15.06.02	Ventspilī
3.50 Karina GURAVSKA	10.06.1988	RVS	(2) 30.06.06	Valmierā
(10.)				
3.50 Maira BLŪMA	29.05.1992	Ventspils	(1) 09.07.09	Tartu
3.50 Anete Jete MEIERE	11.08.1998	Ventspils	(6) 11.06.17	Valmierā
3.40 Irēna STELMAČONOKA	19.02.1986	Ogre	(1) 16.05.04	Valmierā

3,40 Samanta HOMIČA	25.05.1999	Vecumnieki	(1) 13.06.16	Rīgā
3,20 Edīte VEIDE	23.11.1984	Rīgas r.	(3) 05.07.02	Valmierā
3,20 Lāsma BEĶERE	27.01.1989	Ventspils	(1) 28.06.08	Valmierā
3,15 Elīna PINNE	24.10.1999	Valmiera	(3) 29.07.17	Ogrē
<b>3,11 Ērika Līna RIVSENIECE</b>	<b>22.10.2003</b>	<b>Madona</b>	<b>(2) 19.07.22</b>	<b>Ogrē</b>
3,10 Natālija ČAKOVA	20.10.1980	RVS / LU	(2) 02.06.00	Rīgā
3,05 Ērika JĒKABSONE (20.)	3.05.2000	Kuldīga	(1) 1.07.17	Ventspilī
3,05 Denija DRIKSNA	30.10.2005	Ogre	(3) 24.07.21	Baldonē
3,00 Viktorija SEMEŅUKA	27.02.1996	Ventspils	ā.k. 17.05.16	Valmierā
2,90 Evija BEĻOVA	30.10.1998	Madona	(1) 14.05.14	Valmierā
2,85 Māra KALNIŅA	12.02.1996	Jēkabpils	(2) 26.07.13	Jēkabpilī
2,80 Olga JUČINSKA	26.07.1997	Ventspils nov.	(1) 27.06.14	Ventspilī
2,80 Ērika JĒKABSONE	03.05.2000	Kuldīga	(4) 23.07.16	Viļņā
2,80 Evelīna STEPANOVA	28.10.2005	Balvi	(2) 2.07.21	Ogrē
<b>2,80 Nikola TRASŪNE</b>	<b>08.09.2008</b>	<b>Bauska</b>	<b>(3) 21.07.22</b>	<b>Jehvi</b>
Sacensībās telpās labākos rezultātus sasniegušas:				
4,10i Ildze BORTAŠČENOKA	12.04.1987	Ventspils	mix 19.01.19	Kuldīgā
3,55i Maira BLŪMA	29.05.1992	Ventspils	(3) 14.02.10	Kauņā
3,55i Karīna GURAVSKA	10.06.1988	Havaju s.univ.	(9) 25.02.10	Nampā
3,55 Anete Jete MEIERE	11.08.1998	Ventspils	02.03.18	Rīgā
3,30i Edīte VEIDE	23.11.1984	Rīgas r.	(2) 24.01.03	Rīgā
3,30i Anna NAGLE	02.07.1995	Ventspils nov.	(4) 18.02.17	Kuldīgā
2,90i Elīna JONAŠKU	05.04.1986	Alūksne	(1) 01.02.02	Rīgā
2,80i Daila ŽUKAUSKA	17.11.1995	Bauska	(1) 9.02.13	Kuldīgā
<b>Tallēkšana telpās</b>				
6,82 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	08.02.15	Tbilisi
6,78 Jeļena FREIMANE-OBĪŽAJEVA	09.10.1960	ASK	08.02.85	Maskavā
6,72 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Sporta sistēmas	06.02.04	Rīgā
6,67 Ineta RADĒVIČA	13.07.1981	Krāslava	02.03.07	Birmingemā
6,62 Anīta STUKĀNE	09.02.1954	Limbaži Va	17.01.82	Viļņā
6,53 Lauma GRĪVA	27.10.1984	Ventspils	05.03.11	Parīzē
6,52 Jesenija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	15.02.05	Maskavā
6,49 Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992	Jūrmala	09.03.16	Rīgā
6,39 Helēna RINGA	09.06.1947	Da	17.03.73	Ričmondā

6,39 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums	02.02.01	Rīgā
<b>Tālākšana</b>				
6,92 Ineta RADĒVIČA	13.07.1981		(1) 28.07.10.	Barselonā
6,91 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Arkādija	(1) 11.06.00	Tartu
6,86 Lauma GRĪVA	27.10.1984	Ventspils	(1) 10.06.11	Valmierā
6,80 Anita STUKĀNE	09.02.1954	Limbazi Vā	(1) 12.09.79	Mehiko
6,79 Jeļena OBIŽAJEVA	09.10.1960	ASK	(1) 28.05.83	Minskā
6,69 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1) 9.06.14	Prāgā
6,64 Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992	Jūrmala	7c 28.05.17	Gecisā
6,62 Jeļena BLAŽEVIČA-JERŠOVA	11.05.1970	RVS	(1) 05.07.97	Valmierā
6,59 Māra GRĪVA	04.08.1989	Ventspils	(5) 17.07.11	Ostravā
6,54 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(1) 19.08.89	Rīgā
(10.)				
6,54 Jesēnija VOLŽANKINA	28.10.1983	Ludza	(2) 30.08.06	Tallinā
6,51 Helēna RINGA	09.06.1947	Da	(1) 09.10.71	Erevānā
6,50 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums / LU	7c 15.07.01	Amsterdāmā
6,47 Anita TRUMPE	06.08.1968	Da	(1) 16.06.88	Rīgā
6,45 Māra BĒĶE-JĒGERE	27.02.1963	Valmiera Vā	a.k. 11.08.83	Rīgā
<b>6,45 Lāsma ZEMĪTE</b>	<b>08.05.2003</b>	<b>Jēkabpils</b>	<b>(1) 25.06.22</b>	<b>Valmierā</b>
6,42 Lilija ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(3) 18.08.81	Dņepropetrovskā
<b>6,42 Rūta Kate LASMANE</b>	<b>17.12.2000</b>	<b>Teksasas Tech.</b>	<b>(5) 14.05.22</b>	<b>Labokā</b>
<b>6,34 Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>(-) 30.04.22</b>	<b>Batonrūžā</b>
6,33 Irina TITOVA-GRIGORJEVA	23.10.1960	Da	(1) 03.09.81	Rīgā
(20.)				
6,33 Ināra CURKO	11.11.1966	ASK	(5) 09.09.89	Brijanskā
6,31 Darja SOPOVA	18.02.2002	Ventspils	(2) 5.06.21	Jelgavā
<b>6,31 Gerda Kerija DREIMANE</b>	<b>27.01.2004</b>	<b>Bauska</b>	<b>(1) 16.07.22</b>	<b>Viļņā</b>
6,28 Vita SPRIZĪTE-GUDKOVA	13.05.1960	Da	a.k. 18.09.82	Zaporožjē
6,28 Anželika KRASIŅA	02.09.1970	Arkādija	(2) 17.07.98	Valmierā
6,28 Kitija Paula MELNBĀRDE	10.02.2001	Lāča SS	(4) 16.07.17	Nairobi
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/sek.:				
6,75w Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(2) 2.09.14	Rovereto
6,70w Māra GRĪVA	04.08.1989	Nebraskas un.(ASV)	(1) 14.05.11	Normenā
6,46w Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Ventspils	(1) 22.06.19	Jēkabpilī
<b>6,38w Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>(5) 30.04.22</b>	<b>Batonrūžā</b>

Sacensībās telpās labākos rezultātus sasniegušas:

6,82i Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1)08.02.15	Tbilisi
6,33i Andželika KRASIŅA	02.09.1970	Arkādija	(2) 05.01.00	Rīgā
6,30i Līga VANTERE	25.05.1961	Valmiera Vā	(1) 20.02.88	Rīgā
6,29i Gundega SPROĢE	12.12.1972	Auseklis	(2) 08.01.99	Rīgā

### Trīsoļlēcšana telpās

14,15 Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Floridas un.	13.03.21	Fejjetvilā
14,14 Gundega SPROĢE	12.12.1972	LU	07.01.99	Rīgā
13,93 Jeļena BLAŽEVIČA	11.05.1970	RVS	21.02.98	Malmē
13,89 Ineta RADĒVIČA	13.07.1981		27.01.10.	Maskavā
13,67 Ināra CURKO	11.11.1966	Arkādija	16.02.92	Rīgā
<b>13,47 Darja SOPOVA</b>	<b>18.02.2002</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>11.02.22</b>	<b>Klemsonā</b>
13,39 Oļga SAVENKOVA	13.03.1986	RVS	17.02.07	Rīgā
13,33 Santa MATULE	13.12.1992	Arkādija	01.03.13	Gēteborgā
13,33Madara APINE	03.02.1989	RTU	28.02.16	Kuldīgā
13,26 Māra GRĪVA	04.08.1989	Nebraskas un.(ASV)	8.02.14	Linkolnā

### Trīsoļlēcšana

14,76 Gundega SPROĢE	12.12.1972	Rīga	(3) 29.06.97	Šefildā
14,55 Jeļena BLAŽEVIČA	11.05.1970	RVS	(1) 08.06.96	Rīgā
14,20 Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Floridas un.	(1) 14.05.21	Ralejā
14,12 Ineta RADĒVIČA	13.07.1981	Krāslava	Q 21.08.04	Atēnās
13,91 Oļga SAVENKOVA	13.03.1986	RVS	(1) 26.07.08	Valmierā
13,88 Ināra CURKO	11.11.1986	ASK	(1) 10.09.89	Brijanskā
13,81 Māra GRĪVA	04.08.1989	Nebraskas un.(ASV)	(1) 15.05.11	Normenā
13,72 Santa MATULE	13.12.1992	Arkādija	(1) 09.06.12	Valmierā
13,68 Madara APINE	03.02.1989	Arkādija	(1) 06.06.15	Kauņā
13,62 Darja SOPOVA	18.02.2002	Ventspils	(3) 16.07.21	Tallinā

### (10.)

13,38 Sabīne SKRODERE	31.10.1985	Tukums	(2) 03.06.11	Valmierā
13,29 Andželika KRASIŅA	02.09.1970	Arkādija	(1) 18.07.98	Valmierā
13,22 Tatjana VINOGRADOVA	05.03.1971	D-pils Di	(2) 07.07.90	Sverdlovskā
13,13 Iveta PENCE	06.05.1980	Valka/LU	(2) 07.07.01	Valmierā
<b>13,03 Ieva TURĶE</b>	<b>23.07.1998</b>	<b>Nebraskas un.</b>	<b>(15) 28.05.22</b>	<b>Fajjetvilā</b>
12,96 Zane ZEMĪTE	18.07.2001	Jēkabpils	(1) 18.07.20	Jelgavā
12,95 Baiba BLUMBAHA	24.06.1986	Oklahomas un	. (-) 30.05.09	Normenā

12,87 Dace DREIMANE	08.02.1995	A-Mičiganas un.	(2) 16.05.15	Muncijā
12,84 Natālija ČAKOVA	20.10.1980	LU	(2) 04.07.09	Valmierā
12,79 Elza Anna NORIŅA	14.01.1995	Limb./Salacgr.	(3) 09.08.15	Ventspilī
-20				
12,71 Lauma GRĪVA	27.10.1984	Ventspils	(5) 12.07.10.	Albervilā
12,70 Līga LUCĀNE	17.06.1970	Arkādija	(1) 17.07.92	Rīgā
12,65 Kristīne BEINAROVIČA	06.03.1980	Daugavpils/DPU	(2) 27.05.00	Daugavpilī
12,57 Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Ogre	(1) 1.07.17	Ventspilī
12,51 Ļubova ČOLOKJANA	04.03.1984	Daugavpils	(2) 16.06.01	Rīgā
12,51 Baiba CELMA	17.10.1989	Ventspils nov.	(3) 19.07.08	Valmierā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

14,75w Jeļena BLAŽEVICA	11.05.1970	RVS	(1) 23.08.97	Kauņā
14,40w Ineta RADĒVIČA	13.07.1981		(1) 12.06.10.	Lisabonā
13,79w Madara APINE	02.03.1989	RTU	(1)21.05. 16	Rīgā
13,02w Baiba BLUMBAHA	24.06.1986	Oklahomas un.	(10) 30.05.09	Normenā
12,98w Līga LUCĀNE	17.06.1970	Arkādija	(1) 26.06.92	Pērnavā
12,91w Dace DREIMANE	08.02.1995	A-Mičiganas un.	(19) 28.05.16	Džeksonvilā
12,70w Antoņina ANTONOVA	14.06.1986	Tukums	(2) 16.07.05	Rīgā
12,55w Baiba CELMA	17.10.1989	Sakramento un.	(2) 5.05.12	Sakramento

**12,53w Jana ANDERSONE      30.11.2004      Jelgavas nov.      (1) 17.07.22      Viļņā**

Sacensībās telpās labākos rezultātus sasniegušas:

13,12i Ieva TURĶE	23.07.1998	Nebraskas un.	(1) 15.02.20	Pitsburgā
12,78i Līga LUCĀNE	7.06.1970	Arkādija	(2) 16.02.92	Rīgā
12,70i Marija LAVRINOVIČA	08.12.1973	LU	(2) 26.02.95	Papevežā
12,56i Antoņina ANTONOVA	14.06.1986	Tukums/RTU	(2) 31.01.04	Rīgā

**Lodes grūšana telpās**

18,29 Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950	Aizkraukle Vā	05.02.84	Rīgā
16,94 Iveta GARANČA	15.03.1964	Rīgas r. Vā	20.01.88	Murjānos
16,15 Dace LINĀRE-MATULE	17.04.1961	Da	03.02.85	Rīgā
15,19 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Abilenas un.	02.04	Normenā
15,16 Ilga ŠMEIKSTE-BĒRTULSONE	10.01.1966	Di	06.01.90	Rīgā
15,00 Zane GAILĪTE	20.06.1964	Tukums Vā	27.02.83	Rīga
14,98 Linda OZOLA	13.06.1993	LSPA	24.01.15	Rīgā
14,88 Nellija MAGAZEINE-SPRIDZĀNE	21.01.1964	Rēzekne Da	01.02.90	Rīgā
14,81 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	18.02.12	Rīgā

14,81 Lāsma PADEDZE	29.07.1998	Manhetenas un.(ASV)	8.12.18	Nūhavenā
<b>Lodes grūšana</b>				
18,75 Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950	Aizkraukle Vā	(3) 02.06.84	Rīgā
17,17 Iveta GARANČA	15.03.1964	Rīgas r. Vā	(2) 22.08.86	Aizkrauklē
16,56 Dace LINĀRE	17.04.1961	Da	(4) 29.05.82	Tallinā
16,29 Malda LANGE-ŪPE	29.05.1961	Valmiera Vā	(1) 10.09.88	Valmierā
15,51 Nellija MAGAZEINE	21.01.1964	Da	ā.k 29.09.85	Zaporožjē
15,36 Inese NAGLE	20.05.1965	Di	(1) 04.08.84	Rīgā
15,32 Zane GAILĪTE	20.06.1964	Tukums Vā	(1) 26.06.83	Rīgā
<b>15,31 Anna GULBE</b>	<b>02.07.1995</b>	<b>Ventspils nov.</b>	<b>(1) 29.07.22</b>	<b>Valmierā</b>
15,25 Līda OZOLA	13.06.1993	Valmiera	(ā.k.)18.06.14	Rīgā
15,18 Ilga BĒRTULSONE	10.01.1966	Di	(1) 17.06.89	Rīgā
-10				
15,12 Ļubova ĻEBEDEVA	07.10.1942	ASK	(2) 09.06.68	Luckā
15,02 Austra STIRNA	21.08.1936	Vā	(1) 17.06.67	Rīgā
15,00 Anna GAILE	08.12.1935	Di	20.05.59	Leselidzē
14,97 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Abilenas un.	(1) 06.05.07	Komersā
14,91 Daina MILTA-PLĒSUMA	01.12.1947	Di	20.07.69	Ogrē
14,76 Lāsma PADEDZE	29.07.1998	Ogre	(5) 20.06.21	Stara Zagorā
14,65 Irēna STEMPERE	26.07.1948	Di	(2) 18.09.71	Rīgā
14,57 Spodra RIEKSTIŅA-VIDIŅA	24.11.1944	Kuldīga Vā	11.04.67	Jaltā
<b>14,55 Vineta KRŪMIŅA</b>	<b>15.05.2003</b>	<b>Cēsis</b>	<b>(1) 21.05.22</b>	<b>Ogrē</b>
14,56 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	7c 18.07.09	Kauņā
(20.)				
14,40 Santa ZEIBOTE	01.09.1968	Valka Vā	ā.k. 23.05.86	Rīgā
14,34 Rudīte GRĪNBERGA-ZIEMANE	15.09.1945	Da	(1) 06.06.68	Rīgā
14,33 Nadežda GUROVA	27.05.1965	Di	(1) 13.05.88	Rīgā
14,32 Natālija KOZLOVA	16.07.1962	Rēzekne Da	(3) 21.07.83	Rīgā
14,30 Margarita JĀVIČA	03.09.1964	Jelgava Da	(2) 19.06.82	Rīgā
14,30 Inga MIKELSONE	17.03.1991	Jelgavas nov.	(6) 11.06.16	Valmierā
Sacensībās telpās labākus rezultātus sasniegušas:				
15,19i Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Abilenas un.	02.09	Normenā
14,81i Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1) 18.02.12	Rīgā
14,81i Lāsma PADEDZE	29.07.1998	Manhetenas un.(ASV)	(1) 8.12.18	Nūhevenā
14,30i Sinta OZOLIŅA	26.02.1988	Ventspils	(2) 4.02.12	Rīgā



### Diska mešana

65,06	Malda LANGE	29.05.1961	Valmiera Vā	(1) 11.09.88	Valmierā
64,92	Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950	Aizkraukle Vā	(1) 09.08.81	Jēkabpilī
63,90	Iveta GARANČA	15.03.1964	Rīgas r.	(1) 09.05.87	Murjāņos
63,52	Ilga BĒRTULSONE	10.01.1966	Di	(1) 13.07.88	Pērnāvā
59,68	Dace RUSKULE	20.09.1981	Bauska/LU	(1) 07.08.04	Rīgā
55,74	Margarita JĀVIČA	27.02.1964	Jelgava Da	(1) 19.05.84	Rīgā
53,88	Irēna STEMPERE	26.07.1948	Di	(1) 08.07.71	Kandavā
53,19	Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	(1) 26.06.19	Jelgavā
52,24	Santa JOKUMA	15.01.1972	Madona Vā	(1) 07.05.89	Murjāņos
52,10	Inga MIĶELSONE	17.03.1991	Jelgavas nov.	(1) 11.06.15	Aizkrauklē

(10.)

52,06	Daina MILTA	01.12.1947	Di	(1) 13.07.68	Rīgā
51,96	Laura IGAUNE	02.10.1988	Aizkraukle	(1) 31.05.08	Murjāņos
51,88	Dace LINĀRE	17.04.1961	Da	(1) 22.05.82	Rīgā
51,35	Anna GAILE	08.12.1935	Da	(1) 29.07.65	Rīgā
51,20	Sandra TIMMA	12.10.1964	Tukums Vā	(1) 27.07.85	Rīgā
50,38	Biruta TOMSONE	21.01.1932	Da	12.08.59	Maskavā
50,28	Ligita DOBELE-KRASTA	11.09.1937	Da	12.06.65	Rīgā

### 50,24 Vineta KRŪMIŅA

15.05.2003.

Cēsis

(1) 25.05.22

Tartū

50,00	Silvija GRAVIŅA	14.04.1939	Da	20.09.64	Rīgā
49,98	Maija MAĻEVSKA-JAKOBSONE	06.05.1943	Da	(1) 14.10.72	Rīgā
49,78	Ināra MIŠKE-VILKA	04.07.1943	Da	20.09.64	Rīgā
49,26	Anna KRASTIŅA	1937	Lok	22.09.62	Harkovā
48,82	Brigita KRIEVA-BLUĶE	15.06.1942	Rīgas raj.Vā	(3) 11.05.72	Rīgā
48,80	Larisa RAŠČENKO-ZVEJNIECE	04.03.1950	Da	19.07.69	Ogrē
48,69	Diāna OZOLIŅA	21.10.1988	Liepājas raj.	(2) 5.07.05	Linjano

### Vesera mešana

73,56	Laura IGAUNE	02.10.1988	Elonas un.(ASV)	(1) 11.05.19	Mount Olivā
58,59	Vaira GODMANE-KUMERMANE	02.02.1979	Tukums	(1) 07.07.07	Valmierā
55,79	Sanita KARLUŠA	18.03.1993	Aizkraukle	(2) 31.07.09	Ventspilī
52,38	Karīna JANSENA	13.05.2006	Ķekava	ā.k.2.10.21	Pērnāvā
54,17	Karina ORLOVA	02.09.1988	Salaspils	(1) 8.06.14	Rīgā

### 50,79 Kristīne STRAZDĪTE

17.08.1999

Elonas un.(ASV)

(9) 6.05.22

Bostonā

50,62 Kristiāna POĻAKOVA	06.02.2001	Salaspils	(1) 19.10.19	Ķekavā
49,10 Eva RUDŽĪTE	23.09.1995	SB"\"Liesma\""	(1) 12.05.18	Ķekavā
<b>48,96 Anna GULBE</b>	<b>02.07.1995</b>	<b>Ventspils nov.</b>	<b>(3) 29.07.22</b>	<b>Valmierā</b>
48,26 Jurita MATUSEVIČA (10.)	08.09.1997	Aizkraukle	(1) 2.04.16	Salaspilī
47,71 Sofija TRIFONOVA	24.10.1996	Salaspils	(2) 30.04.11	Jablonēcā
47,70 Elva VESTARTA	08.12.2003	Jelgava	(3) 15.08.20	Platonē
46,28 Elita VASILJEVA	05.01.1989	Tukums	(2) 05.08.06	Aizputē
45,56 Liene ROZIŅA	08.06.1999	Jelgava	(2) 9.08.20	Platonē
44,58 Židra MATUKAITE	23.10.1986	Aizkraukle/RTU	(2) 08.07.05	Rīgā
43,83 Natālija ZEICA	13.09.2002	Aizkraukle	(2) 19.09.20	Koknesē
43,84 Laura FELDMANE	21.04.2001	Arkādija	ā.k. 12.05.18	Ķekavā
43,74 Inga GAILĪTE	13.10.1983	Aizkraukle	(2) 07.06.03	Rīgā
42,82 Kristīne IŠČERJAKOVA	30.08.2000	Salaspils	(3) 30.07.17	Salaspilī
42,64 Loreta MOLOTOKA (20.)	21.09.1994	Aizkraukle	(1) 16.05.13	Aizkrauklē
42,31 Dace PIŅĶE	04.12.1985	Tukums	(1) 22.05.04	Rīgā
41,52 Anastasija LUKJANOVA	04.03.1986	Arkādija	(2) 07.05.04	Rīgā
<b>41,32 Una GADŽĀNE</b>	<b>06.11.2003</b>	<b>Aizkraukle</b>	<b>(2) 2.04.22</b>	<b>Koknesē</b>
41,21 Laura ZIEMELE	07.05.1988	Aizkraukle	(1) 02.05.04	Rīgā
40,85 Laura SVILE	08.01.1985	Aizkraukle	(1) 31.05.03	Rīgā
<b>Šķēpa mešana</b>				
66,18 Madara PALAMEIKA	18.06.1987	Ventspils	(1) 09.09.16	Briselē
64,87 Līna MŪZE	04.12.1992	Smiltene	(2) 18.05.19	Šanhajā
64,47 Anete KOCIŅA	05.02.1996	LSPA	(2) 16.07.17	Bidgoščā
64,38 Sinta OZOLIŅA-KOVALA	26.02.1988	Ventspils	(1) 30.05.13	Rīgā
59,97 Inga KOŽARENOKA	16.03.1982	Kuldīga	(1) 15.06.05	Murjāņos
59,69 Līda BRĪVULE	09.09.1983	LSPA	(1) 12.05.07	Rīgā
58,74 Ilze GRIBULE	25.01.1984	Krāslava/MSĢ	(1) 14.05.05	Rīgā
57,32 Gundega GRĪVA	08.04.1991	Ventspils	(1) 21.04.13	Počeľstrūmā
56,32 Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992	Jūrmala	(2) 19.05.17	Tallinā
55,87 Katrīna SIRMĀ (10.)	31.03.1994	Arkādija	(1) 08.03.14	Rīgā
55,10 Ieva SKRASTIŅA	08.11.1969	RVS	(2) 14.07.00	Valmierā
54,58 Kristīne BUŠA	05.05.1988	USC univ.(ASV) Q	18.07.09	Kauņā

53,67 Laine DONĀNE	01.10.1998	Jēkabpils	(7) 16.05.21	Jelgavā
52,65 Iluta VEIDEMANE	12.06.1992	Ventspils	(2) 07.06.09	Ventspilī
<b>51,80 Sanija OZOLIŅA</b>	<b>07.12.2003</b>	<b>MSĢ/Gulbene</b>	<b>(1) 7.05.22</b>	<b>Valmierā</b>
51,70 Madara DZALBE	09.02.1987	Smiltene/MSĢ	(2) 21.05.05	Valmierā
51,55 Linda Luīze ŠALME	27.06.1998	Limbaži	(5) 22.08.20	Jelgavā
50,21 Una KALNĪTE	03.05.1991	Smiltene	(2) 01.10.11.	Valmierā
50,06 Agnese VILCĀNE	06.11.1997	Arkādija	(2)19.06.16	Jelgavā
49,40 Līga RASA (20.)	10.04.1986	Dobeles	(2) 12.05.06	Rīgā
49,39 Signe JĒKABSONE	29.03.1995	Ventspils	(4) 7.06.13	Rīgā
49,06 Aīva NIEDRA	18.03.1999	Balvi	(2) 14.05.16	Alītā
48,97 Ieva Annija STEPĪŅA	14.05.2002	Kandava/MSĢ	(1) 14.07.20	Ogrē
48,67 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1) 25.09.11	Moceratā
48,67 Veronika LIŠOVSKA	25.03.2001	Valka	(1) 22.06.19	Jēkabpilī
<b>Piecciņa telpās</b>				
4701 Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	01.03.19	Glāzgovā
8,29 – 1,84 – 13,31 – 6,33 – 2:14,01				
4463 Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	08.02.09	Tallinā
8,51 – 1,78 – 13,18 – 6,33 – 2:21,49				
4452 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	11.02.01	Rīgā
8,61 – 1,89 – 13,72 – 6,32 – 2:34,10				
<b>4402 Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>28.01.22</b>	<b>Labokā</b>
<b>8,54 – 1,77 – 12,47 – 5,99 – 2:13,43</b>				
4123 Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	09.02.07	Kauņā
8,47 – 1,66 – 13,12 – 6,24 – 2:34,79				
3999 Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	26.01. 20	Rīgā
9,15-1,74-13,47-5,82-2:32,38				
<b>3981 Elīze Marija KRAULE</b>	<b>26.06.2001</b>	<b>Rica un.</b>	<b>19.02.22</b>	<b>Birmingemā</b>
<b>8,83-1,78-11,43-5,70-2:29,47</b>				
3956 Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976	LU	04.02.95	Rīgā
9,05 – 1,65 – 12,50 – 5,95 – 2:26,84				
<b>3949 Gerda Kerija DREIMANE</b>	<b>27.01.2004</b>	<b>Bauska</b>	<b>30.01.22</b>	<b>Valmierā</b>
<b>9,13-1,74-11,52-6,10-2:33,14</b>				
3906 Saija BIKANOVA	26.10.1992	Konektikutas un.	27.02.15	Ņujorkā
8,80-1,70-13,61-5,25-2:34,07				

**Septiņciņa**

6815 Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992	Jūrmala	(3) 27./28.05.17	Gecisā
13,10 – 1,77 – 13,53 – 23,49 – 6,64 – 56,17 – 2:11,76				
6507w Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(2) 16./17.07.11	Ratingenā
13,46 – 1,77 – 14,30 – 24,35w – 6,62w – 46,40 – 2:13,60				
6279 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	(1) 14./15.07.01	Amsterdamā
14,31 – 1,93 – 14,82 – 24,45 – 6,50 – 39,84 – 2:26,22				
<b>6064 Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>(1) 13/14.05.22</b>	<b>Labokā</b>
<b>13,48 – 1,76 – 12,18 – 24,76 – 6,16 – 40,69 – 2:13,00</b>				
5996 Jesenija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(1) 01/02.07.06	Monzonā
13,91-1,75-12,07-24,31-6,25-42,73-2:19,91				
5750 Inese ČULKSTENA	02.10.1959	ASK	(9) 18/19.06.83	Maskavā
14,30 – 1,65 – 13,53 – 25,47 – 6,07 – 39,72 – 2:15,95				
<b>5721 Gerda Kerija DREIMANE</b>	<b>27.01.2004</b>	<b>Bauska</b>	<b>(5) 3./4.08.22 Kali</b>	
<b>14,20-1,75-12,09-25,31-6,22-40,62-2:26,91</b>				
15,05-1,71-12,89-25,41-6,14w-45,54-2:28,71				
5575 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 24./25.05.96	Rīgā
15,00 – 1,84 – 10,33 – 25,04 – 6,34 – 33,16 – 2:23,45				
5474 Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976	Valmiera/LU	(13) 28./29.06.97	Tallinā
14,57 – 1,69 – 12,66 – 26,69 – 5,85 – 44,32 – 2:26,57 (10.)				
5462 Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	ā.k. 11./12.06.21	Šauļos
14,29 – 1,60 – 12,24 – 25,70 – 5,76 – 41,12 – 2:20,16				
5352 Saija BIKANOVA	26.10.1992	Konektikutas un.	(1)16./17.05.14	Prinstonā
14,67-1,71-12,65-25,68w-5,67-37,47-2:29,39				
5308 Gunta MŪRNICIE	23.06.1969	Madona Vā	(1) 30.06./1.07.86	Smoļenskā
15,2 – 1,68 – 12,46 – 26,2 – 5,92 – 37,02 – 2:21,4				
5280 Inita PŪCE-PERŠVICA	18.10.1965	Saldus Vā	(1) 11./12.08.84	Rīgā
14,4 – 1,65 – 11,30 – 25,6 – 6,05 – 32,58 – 2:23,4				
5272 Amanda SAVICKA	29.12.2000	Bauska	(1) 8./9.06.19	Jēkabpilī
14,89-1,65-11,86-25,87-5,45w-42,21-2:24,47				
<b>5267 Marta SIVIŅA</b>	<b>3.10.2003</b>	<b>Ogre</b>	<b>(4) 11./12.06.22</b>	<b>Valmierā</b>
<b>14,56-1,64-12,08-26,52-5,70-34,70-2:18,78</b>				
5261 Silvija BRŪNA-LELE	23.02.1952	ASK	(4) 6./7.06.81	Kauņā

13,9 – 1,72 – 11,28 – 25,7 – 5,95 – 26,84 – 2:25,1				
5238 Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera /ASV stud.(1)	22./23.04.04 Jūdžinā	
14,39 – 1,77 – 11,58 – 25,69 – 5,21 – 34,56 – 2:26,62				
5211 Svetlana JAKOVĻEVA	22.06.1964	Rēzekne Da	(2) 19./20.07.81	Viļņā
15,10 – 1,71 – 11,78 – 25,6 – 5,63 – 29,00 – 2:18,27				
5174 Baiba CELMA	17.10.1989	Sakramento un.	(1) 12./13.04.12	Sakramento
14,83-1,62-11,66-26,67-5,61-42,84-2:28,00 (20.)				
5134 Inga ZEIDAKA	26.06.1970	Da	(1) 17./18.06.89	Rīgā
15,1 – 1,70 – 11,48 – 26,4 – 6,15 – 36,96 – 2:37,0				
5111 Inga JURGELE	02.08.1986	Ogre	(1) 24./25.07.04	Rīgā
15,9 – 1,66 – 9,12 – 25,2- 5,73 – 37,70 – 2:14,6				
5107 Laura LUDEVĪKA	13.08.1986	Jelgavas r.	(24) 7./8.07.07.	Tallinā
15,19 – 1,75 – 12,00 – 26,66 – 5,60 – 36,36 – 2:33,83				
5083 Elīze Marija KRAULE	26.06.2001	Rica univ.	(3) 13./14.05.21	Merfīsboro
14,42 – 1,72 – 11,06 – 26,26w-5,53 – 29,80 – 2:27,68				
5082 Ilona DRAMAČONOKA	04.09.1992	Bauska	(2) 9./10.06.18 Ogrē	
14,50 – 1,71 – 9,17 – 26,69 – 5,69 – 39,63 – 2:31,30				
Rezultāti, kuri sasniegti apstākļos, kad kādā no disciplīnām ( 100 m/b, 200 m vai tālākšanā) ceļavēja ātrums pārsniedzis 4,0 m/sek.				
Piezīme: w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sek.; W – vēja ātrums virs 4,0 m/sek.				
5786W Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 15./16.06.96	Rīgā
14,54w-1,84-11,75-24,75W-6,41-31,66-2:20,79				
5279W Baiba CELMA	17.10.1989.	Sakramento un.	(1) 8./9.05.12.	Bozemanā
14,73w(4,3)-1,68-12,03-26,25w(3,7)-5,77-41,96-2:33,60				
5173W Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa univ.(ASV)	(1) 14./15.04.00	Emporijā
14,45W-1,56-8,81-24,25w-5,77W-25,86-2:08,90				



16.nodala

LATVIJAS JAUNIEŠU (U18)  
VISU LAIKU  
LABĀKIE REZULTĀTI

| Uz 2022.g. 1. novembri |

**Piezīmes: Sarakstā iekļauti tikai jauniešu vecuma (U18), 17-gadīgu un arī jaunāku vieglatlētu rezultāti disciplinās, kurās sacensības notiek atbilstoši patreizējiem noteikumiem attiecībā uz barjeru augstumiem un mešanas rīku svariem.**

## JAUNIEŠI

### 100 m skrējieni

Rezultāts	Vārds,uzvārds un dzimšanas gads	Rezultāta sasniegšanas datums un vieta
10,72	Ronalds ARĀJS,1987	3.07.2004 Ventspilī
10,84	Sandis SABĀJEVS,1985	3.08.2002 Jivaskilē
10,88	Elvijs MISĀNS,1989	14.07.2006 Valmierā
10,90	Vitālijs ŠIMANS,1986	9.08.2003 Kauņā
10,93	Aleksandrs KUČS,2000	3.06.2017 Valmierā
<b>10,93</b>	<b>Ričards PEDERS,2005</b>	<b>16.07.2022 Viļņā</b>
10,95	Ričards MILLERS,1997	13.06.2014 Valmierā
10,96	Ričards Alans KĻAVIŅŠ,2003	2.08.2019 Viļņā
10,97	Emīls Kristofers JONASS,2001	21.06.2018 Saldu
10,98	Vladimirs MIHAILOVS,1995	24.05.2012 Rīgā

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

10,4	Vladislavs VASIĻEVSKIS,1969	9.05.1986 Murjānos
10,5	Guntis ZĀLĪTIS,1967	19.08.1984 Liepājā
10,5	Romāns OSIPENKO,1967	25.08.1984 Tallinā
10,6	Genādijs MURAŠOVŠ,1960	10.06.1977 Maskavā
10,6	Oļegs KOZLOVSKIS,1969	21.09.1985 Rīgā
10,6	Dmitrijs PAŅKINS,1968	3.07.1986 Rīgā
10,6	Artūrs ĀBOLIŅŠ,1984	6.05.2001 Ventspilī

### 200 m skrējieni

21,61	Elvijs MISĀNS,1989	1.07.2006 Salonikos
21,92	Ronalds ARĀJS,1987	10.07.2004 Valmierā
21,93	Sandis SABĀJEVS,1985	4.08.2002 Jivaskilē
<b>21,97</b>	<b>Ričards PEDERS,2005</b>	<b>13.06.2022 Ogrē</b>
21,98	Artūrs PASTORS,2001	17.05.2018 Ogrē
22,05	Stāņislavs OLIJARS,1979	14.09.1996 Rīgā
22,05	Matīss GRŽIBOVSKIS,2003	2.08.2020 Pērnavā
22,18	Vladimirs MIHAILOVS,1995	21.06.2012 Valmierā
22,20	Dmitrijs HADAKOVŠ,1979	4.08.1996 Rīgā
22,20	Aleksandrs KUČS,2000	2.07.2017 Ventspilī

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu



21,6	Vitālijs PODĻEŠČUKS,1967	10.08.1984 Stavropolē
21,7	Māris MEIRĀNS,1953	25.09.1970 Rīgā
21,7	Inguns SVIKLIŅŠ,1973	27.05.1990 Liepājā
21,8	Guntis MĀRTINJĀNIS,1960	23.08.1977 Doņeckā
21,8	Oļegs KOZLOVSKIS,1969	23.06.1985 Murjānos
21,9	Vladislavs VASIĻEVSKIS,1969	4.07.1986 Rīgā

#### 400 m skrējieni

48,03	Ilja PETRUŠENKO,1999	16.07.2016 Tbilisī
48,06	Inguns SVIKLIŅŠ,1973	23.06.1990 Sopotā
48,22	Austris KARPINSKIS,1998	4.08.2015 Valgā
48,35	Dmitrijs JURKEVIČS,1987	3.07.2004 Ventspilī
48,38	Elvijs MISĀNS,1989	21.07.2006 Rīgā
48,67	Matiss GRŽIBOVSKIS,2003	1.08.2020 Pērnavā
48,78	Jānis BALTUŠS,1991	14.06.2008 Ventspilī
48,96	Aleksandrs KUČS,2000	29.07.2017 Ogrē
49,42	Maksims SINČUKOVŠ,1998	10.06.2015 Jelgavā
49,49	Vsevolods LOPATENKO,1972	12.09.1989 Alma atā

#### Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrażu

48,5	Aleksandrs ŅIKIFOROVŠ,1965	13.06.1982 Rīgā
48,9	Gatis KAMARŪTS,1973	4.08.1990 Kauņā
49,0	Oļegs KOZLOVSKIS,1969	28.06.1986 Minskā
49,1	Andrejs GREČINS,1967	18.09.1984 Taškentā

#### 800 m skrējieni

1:50,94	Dmitrijs JURKEVIČS,1987	1.07.2004 Valmierā
1:53,20	Andrejs PĒRKONS,1969	11.07.1986 Ļeņingradā
1:53,3	Gints BITĪTIS,1965	12.09.1982 Alma atā
1:53,3	Ivars BAIKOVŠ,1970	28.08.1987 Rīgā
1:53,6	Aivars DREISMANIS,1958	18.07.1975 Brjanskā
1:53,70	Jānis DŪKA,1989	21.06.2006 Turi
1:53,8	Īvo KRAČIS,1969	3.07.1986 Rīgā
1:54,21	Vadims SAMSONOVŠ,1981	09.1998. Tartū
1:54,8	Aivars STRAUME,1952	5.08.1969 Odesā
1:54,9	Arnis LAPINŠ,1967	20.09.1984 Taškentā

#### 1500 m skrējieni

3:49,6	Raitis BUNKA,1959	22.10.1976 Erevānā
--------	-------------------	--------------------

3:55,19	Ģirts ĀZIS,1984	6.07.2001	Valmierā
<b>3:55,74</b>	<b>Kristers KUDLIS,2006</b>	<b>4.06.2022</b>	<b>Saldū</b>
3:56,11	Agris VĪKSNA,1966	5.05.1983	Rīgā
3:56,2	Jānis IESALNIEKS,1955	27.05.1972	Rīgā
3:56,8	Andrejs PĒRKONS,1969	9.07.1986	Ļeņingradā
3:57,0	Aigars FELDMANIS,1959	21.07.1976	Ļvovā
3:57,4	Ēriks BARKOVSKIS,1960	27.05.1977	Stučkā
3:57,9	Aivars STRAUME,1952	6.06.1969	Rīgā
3:58,1	Aldis PURVIŅŠ,1964	25.07.1981	Gomeļā
3:58,1	Gints BIĪTĪS,1965	25.07.1981	Gomeļā
3:58,1	Uldis PASTARS,1966	10.08.1983	Rīgā

**3000 m skrējieni**

8:26,6	Juris GRAUDS,1953	11.10.1970	Daugavpilī
8:36,42	Guntis ROZIŅŠ,1968	7.07.1985	Kijevā
8:36,90	Viktors SĻESARENOKS,1985	19.06.2002	Maskavā
8:41,18	Juris EJODOROVS,1968	7.07.1985	Kijevā
8:42,2	Pēteris KAIRO,1954	22.09.1971	Rīgā
8:43,41	Andrejs TOKAREVS,1982	1.08.1999	Kristiansandā
8:43,8	Jānis ROBEŽNIEKS,1967	26.07.1984	Rīgā
<b>8:44,07</b>	<b>Kristers KUDLIS,2006</b>	<b>10.07.2022</b>	<b>Jelgavā</b>
8:44,2	Roberts MĀLNIEKS,1961	29.06.1978	Valmierā
8:44,8	Raitis BUNKA,1959	29.10.1976	Tbilisi

**5000 m skrējieni**

14:56,83	Viktors SĻESARENOKS,1985	18.08.2001	Valmierā
14:59,0	Juris GRAUDS,1953	16.06.1970	Daugavpilī
15:04,0	Vladimirs KLANOVSKIS,1963	17.05.1980	Sočos
15:10,11	Andrejs TOKAREVS,1982	2.07.1999	Valmierā
15:14,2	Mārtiņš ALKSNIS,1975	31.05.1992	Rīgā
15:15,2	Uldis PASTARS,1966	10.09.1983	Rīgā
15:21,4	Harijs BULIŅŠ,1957	2.07.1974	Rīgā
15:21,6	Andrejs JAKUBOVIČS,1977	24.07.1994	Balvos
15:25,0	Agris VĪKSNA,1966	10.09.1983	Rīgā
15:28,15	Dmitrijs SĻESARENOKS,1982	19.06.1999	Rīgā

**110 m barjerskrējieni (barjeru augstums 91 cm)**

13,98	Rihards PARANDJUKS,1994	28.07.2011	Trabzonā
-------	-------------------------	------------	----------

<b>14,08</b>	<b>Ričards PEDERS,2005</b>	<b>3.06.2022 Cēsīs</b>
14,23	Kārlis DAUBE,1989	21.06.2005 Rīgā
<b>14,23</b>	<b>Atvars Ernests PAŪLIS,2006</b>	<b>27.07.2022 Baska Bisticā</b>
14,36	Jānis JANSONS,1990	11.05.2007 Ventspilī
14,39	Vitālijs JEKIMOVŠ,1986	31.05.2003 Rīgā
14,42	Ralfs ZAZERSKIS,2004	2.07.2021 Ogrē
14,47	Jānis SAUSAIS,2002	2.08.2019 Viļņā
14,48	Vladislavs SEMUŠINS,1996	14.06.2013 Ventspilī
14,55	Edgars ZIŅĪS,1997	27.06.2014 Ventspilī
<i>Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu</i>		
14,1	Sergejs DOLOTINS,1984	30.06.2001 Rīgā
14,3	Kārlis EINIS,1943	1960
14,3	Staņislavs OLIJARS,1979	26.06.1995 Valmierā
14,3	Jānis VĪTOLS,1982	29.06.1999 Rīgā
14,3	Sandis SABAJEVS,1985	10.08.2001 Valmierā
<b>400 m barjerskrējiens (barjeru augstums 84 cm)</b>		
52,63	Maksims SINČUKOVŠ,1998	16.07.2015 Kali
53,06	Gints DRIGULIS,2001	6.07.2018 Ģērā
53,20	Dmitrijs LAŠENKO,2002	26.07.2019 Bakū
53,64	Sandis SABAJEVS,1985	18.06.2002 Maskavā
53,70	Aleks PELCMANIS,2004	3.07.2021 Ogrē
54,11	Etjens Viktors BEĻAŠOVŠ,2003	23.07.2020 Ventspilī
54,35	Aleksandrs KUČS,2000	23.05.2017 Ogrē
54,48	Sergejs ĻEBEDS,1995	29.07.2012 Ventspilī
54,51	Nils ZANDOVSKIS,1995	29.07.2012 Ventspilī
54,58	Kārlis RUČĒNS,1986	30.05.2003 Rīgā
<b>2000 m šķēršļu skrējiens</b>		
5:47,2	Jānis IESALNIEKS,1955	1972 Lvovā
5:52,0	Pāvels LOSKUTOVŠ,1969	10.07.1986 Ļeņingradā
5:54,45	Guntis ROZIŅŠ,1968	5.07.1985 Kijevā
5:57,33	Alberts BLAJS,1995	9.08.2012 Viru
5:57,7	Andis DONIŅŠ,1967	13.05.1984 Jēkabpilī
5:57,99	Konstantīns SAVČUKS,1988	22.06.2005 Rīgā
5:58,3	Ģirts FOGELS,1971	13.08.1988 Rīgā
5:58,32	Vilnis PRIEDĪTIS,1968	5.07.1985 Kijevā

5:59,3	Vīlnis NOVEIČUKS, 1965	13.07.1982 Rīgā
6:00,6	Juris GRAUDS, 1953	1970

**Augstlēcšana**

2,15 m	Normunds SIETIŅŠ, 1967	24.07.1984 Rīgā
2,11 m	Kārlis VALDMANIS, 1985	19.07.2002 Valgā
2,09 m	Mārtiņš SULAINIS, 1997	18.07.2014 Valmierā
2,08 m	Sergejs JASKOVŠ, 1968	23.06.1985 Murjānos
2,08 m	Edvarts EGLĪTIS, 2004	7.08.2021 Valmierā
2,07 m	Aivars ZIŅĢIS, 1958	15.05.1975 Rīgā
2,06 m	Imants KARLSONS, 1955	22.04.1972 Sočos
2,06 m	Ainārs VIRVIČS, 1962	25.05.1979 Rēzeknē
2,06 m	Elvijs UNGURS, 1982	8.05.1999 Valmierā
2,05 m	Aldis APSĪTIS, 1964	21.07.1981 Vīļņā
2,05 m	Māris REINSONS, 1964	3.10.1981 Rīgā
2,05 m	Ivars ZANKOVSKIS, 1965	9.08.1982 Rīgā
2,05 m	Imants GAILIŠS, 1974	8.09.1990 Murjānos
2,05 m	Sandis ZAĶIS, 1974	1.06.1991 Rīgā
2,05 m	Guntis MŪRNIĒKS, 1975	22.05.1992 Tukumā
2,05 m	Toms ANDERSONS, 1986	22.06.2003 Šauļos
2,05 m	Mārtiņš KARABEŠKO, 1990	11.05.2007 Ventspilī

**Kārtlēcšana**

5,10 m	Aleksandrs MATUSEVIČS, 1973	28.06.1990 Rīgā
4,80 m	Pauls PUJĀTS, 1988	8.06.2008 Jogevē
4,66 m	Artis BOGDANOVŠ, 1968	29.07.1985 Rīgā
4,61 m	Normunds TEKO, 1967	25.07.1984 Rīgā
4,60 m	Aleksandrs OBIŽAJEVŠ, 1959	24.08.1975 Minskā
4,60 m	Rūdolfs VUCĀNS, 1999	22.06.2016 Valmierā
4,50 m	Aleksandrs HARČENKO, 1969	16.08.1986 Rīgā
4,50 m	Aleksandrs ZVONAREVŠ, 1961	8.08.1978 Jūrmaļā
4,50 m	Aleksandrs GUDKOVŠ, 1965	11.06.1982 Rīgā
4,50 m	Marks HARČENKO, 2000	16.05.2017 Valmierā

**Tāllēcšana**

7,40 m	Dainis BĒRZIŅŠ, 1966	24.09.1983 Taškentā
7,37 m	Andrejs MAŠKANCEVŠ, 1986	31.07.2003 Parīzē
7,32 m	Staņislavs OLIJARS, 1979	9.06.1996 Tallinā

7,32 m	Edvīns HADAKOVŠ,2003	14.08.2020. Ogrē
7,25 m	Jānis LEITIS,1989	15.07.2006 Valmierā
7,24 m	Andris PŪPOLIŅŠ,1972	28.05.1989 Rīgā
7,24 m	Marks ČERNIŠOVŠ,1993	31.07.2010 Valmierā
7,22 m	Ronalds LŪSIS,1967	24.07.1984 Rīgā
7,22 m	Jānis SKRASTIŅŠ,1985	3.08.2002 Jivaskilē
7,22 m	Ņikita PAŅKINS,1992	4.10.2009 Groseto

**Trissolēkšana**

15,41 m	Dainis BĒRZIŅŠ,1966	25.09.1983 Taškentā
15,30 m	Mārtiņš DAKŠA,1990	24.07.2007 Belgradā
15,16 m	Mihails ŠARANINS,1972	29.07.1989 Rīgā
15,09 m	Juris BLAŽEVICS,1967	24.08.1984 Rīgā
15,07 m	Ivars VIKSNA,1970	11.07.1987 Rīgā
15,05 m	Mārcis KLEPERMANIS,1986	18.07.2003 Rīgā
15,00 m	Lenards OZOLIŅŠ,1973	4.08.1990 Kauņā
14,98 m	Edvīns HADAKOVŠ,2003	22.07.2020 Ventspilī
14,87 m	Andris RAZĀNS,1967	24.08.1984 Rīgā
14,82 m	Egons KAMPĀNS,1970	11.07.1987 Rīgā

**Lodes (5 kg) grūšana**

18,50 m	Andrejs SAMBURS,1995	25.04.2012 Albirā
18,06 m	Oļegs KOZJAKOVŠ,2001	12.07.2017 Nairobi
17,50 m	Edgars ANDERSONS,1985	4.08.2002 Jivaskilē
17,35 m	Reinis NUNGURS,1999	23.07.2016 Viļņā
17,28 m	Kārlis KALNS,1990	8.09.2007 Klaipēdā
17,20 m	Edvīns FREIDENFELDS,1944	1961
17,04 m	Deins PABĒRZIŅŠ,1992	19.06.2009 Valmierā
16,69 m	Daniils MERKULOVS,1989	26.05.2006 Rīgā
16,68 m	Arūns OLSEIKA,1977	23.07.1993 Murjāņos
16,66 m	Artūrs SLIEDE,1943	1960

**Diska (1,5 kg) mešana**

59,96 m	Andris SMOČŠ,1968	11.10.1985 Murjāņos
57,66 m	Juris JANSONS,1962	16.11.1978 Rīgā
56,28 m	Jānis MĀSĀNS,1970	10.05.1987 Murjāņos
56,18 m	Valentīns STARIČENKO,1965	18.06.1982 Valmierā
56,04 m	Māris PETRAŠKO,1961	20.09.1978 Taškentā

55,94 m	Jānis LAUGA,1971	11.09.1988 Rīgā
55,70 m	Dainis KLIMKĀNS,1968	22.06.1985 Murjāņos
55,68 m	Ainārs KAUPĒ,1971	29.05.1988 Rīgā
55,60 m	Boriss DORMIDONOVŠ,1969	2.05.1986 Rīgā
<b>55,38 m</b>	<b>Raits MARKUS,2006</b>	<b>30.07.2022 Banska Bistricā</b>

**Vesera (5 kg) mešana**

74,30 m	Makars KOROTKOVŠ,2002	7.07.2019 Jelgavā
71,49 m	Edgars TIMMERMANIS,1992	22.07.2009 Tampērē
71,00 m	Elčins GASANOVŠ,1997	8.03.2014 Salaspilī
67,67 m	Dāvis DLIŅŠ,1997	19.07.2014 Valmierā
67,20 m	Deniss IVANOVŠ,1995	29.123.2012 Salaspilī
66,85 m	Eduards KOLIDZEJS,1999	14.05.2016 Alitā
64,72 m	Igors SOKOLOVŠ,1974	29.11.1989 Ferganā
62,96 m	Edgars BEĻIKOVŠ,1971	25.10.1986 Rīgā
62,77 m	Edgars GAILIS,1991	29.06.2008 Valmierā
62,12 m	Agris ŠMAKOVŠ,1964	1979

**Šķēpa (700 g) mešana**

77,71 m	Matiss VELPS 1999	21.06.2016 Valmierā
77,15 m	Patriks GAILUMS,1998	14.06.2015 Jelgavā
77,01 m	Kristaps JAUNPUJENS-PUJENS,1999	16.07.2016 Tbilisī
76,36 m	Jānis LIEPA,1981	26.09.1998 Murjāņos
74,65 m	Edgars RŪTIŅŠ,1990	12.07.2007 Ostravā
74,23 m	Intars IŠĒJEVŠ,1993	23.08.2010 Singapūrā
73,49 m	Krišjānis SUNTAŽS,2000	22.05.2017 Ogrē
73,24 m	Jāzeps GROZA,1997	30.05.2014 Bakū
73,07 m	Gatis ČAKŠS,1995	2.07.2011 Jūrmalā
72,84 m	Artis ČAKŠS,2002	3.08.2019 Viļņā

**Desmitcīņa****(lode-5 kg; 110 m/b –barjeru augstums 91 cm,disks -1,5 kg;šķēps – 700 g)**

7663w p.*	Oļegs KOZJAKOVŠ,2001	8.07.2018 Ģērā
	11,35w-7,10w-17,17-1,97-50,39-14,68-51,61-4,20-42,81-4:53,93	
<b>6932 p.</b>	<b>Andris SKADIŅŠ,2005</b>	<b>12.06.2022 Valmierā</b>
	<b>11,43-6,74-13,01-1,92-52,01-14,99-35,72-4,20-44,91-4:41,12</b>	
<b>6906 p.</b>	<b>Atvars Ernests PAULIS,2006</b>	<b>12.06.2022 Valmierā</b>
	<b>11,56-6,39-12,20-1,80-52,38-14,64-43,18-4,20-48,59-4:40,79</b>	

6636 p.	Karims ALI, 2001 10.06.2018 Ogrē 11,85-6,21-13,77-1,91-53,98-14,88-43,53-3,80-49,02-5:00,72
6521 p.	Krišjānis BEĻAUNIEKS, 1998 25.05.2015 Šauļos 11,74-6,69-14,15-1,86-53,53-15,34-30,38-3,40-51,90-4:45,57
6516 p.	Kristiāns LAUVA, 2003 5.08.2020 Ogrē 11,83-6,39w-12,10-1,80-50,93-13,99-40,18-3,50-34,41-4:33,26
6368 p.	Niks SAMAUŠKIS, 1999 23.05.2016 Jēkabpilī 12,00-6,02-13,62-1,96-54,05-15,74-33,41-3,90-48,59-4:59,24
6262 p.	Aleksis Aleksandrs VILNĪTIS, 2002 9.06.2019 Jēkabpilī 11,73-7,00w-11,06-1,85-55,90-14,69-32,55-3,50-45,89-5:01,82
6177 p.	Ralfs ŪDRIS, 2001 10.06.2018 Ogrē 11,94-6,00-13,79-1,91-53,82-15,54-28,05-3,60-56,10-5:21,44
6161 p.	Uvis POŠEIKA, 2002 9.06.2019 Jēkabpilī 11,98-5,83w-12,72-1,67-54,49-15,30-36,18-4,10-47,75-4:58,89

*\*) Rezultāts nevar tikt atzīts par Latvijas rekordu, jo trijās disciplīnās (100 m, tāllēkšana un 110 m barjerskrējienā) ceļavēja ātruma summa pārsniedza 6 m/sēk.*

## JAUNIETES

### 100 m skrējieni

11,66	Marina KRIVOŠEINA, 1967	26.05.1984 Simferopolē
12,03	Elīna TALUCE, 1990	6.07.2007 Valmierā
12,03	Patrīcija GROŠBERGA, 2004	24.07.2021 Baldonē
12,06	Māra Anna ŽIVĒTE, 2002	21.06.2019 Jēkabpilī
<b>12,08</b>	<b>Elizabete KOCIŅA, 2006</b>	<b>18.06.2022 Jelavā</b>
12,10	Gunta LATIŠEVA-ČUDARE, 1995	7.08.2012 Liepājā
12,14	Paula SPRUDŽĀNE, 1999	21.07.2015 Valmierā
12,15	Izabella BOGDANOVA, 2001	22.05.2017 Ogrē
12,16	Nora KIGURE, 2001	15.06.2018 Ogrē
12,18	Klinta BĻUSINA, 2000	27.07.2015 Tbilisī
12,18	Paula Katrīna SKALBERGA, 2002	21.06.2018 Saldū

### Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražū

11,6	Alla KOZLOVSKA, 1963	25.08.1979 Maskavā
11,7	Baiba BĒRZIŅA, 1971	9.05.1986 Murjāņos
11,7	Inese BARTKOVQA, 1969	28.06.1986 Ļeņingradā
11,7	Vladlena KOLONISTOVA, 1970	11.06.1987 Rīgā
11,7	Linda SPULĢE, 1972	28.06.1988 Rīgā

**200 m skrējieni**

23,80	Marina KRIVOŠEINA, 1967	19.08.1984 Debrecenā
24,06	Alla KOZLOVSKA, 1963	17.07.1979 Dņepropetrovskā
24,24	Gunta LATIŠEVA-ČUDARE, 1995	29.07.2011 Trabzonā
24,46	Elīna TALUCE, 1990	13.06.2007 Rīgā
24,52	Māra Anna ŽIVERTE, 2002	26.06.2019 Jelgavā
24,72	Laura IKAUNIECE, 1992	1.08.2009 Ventspilī
24,79	Ginta TOMA, 1975	20.07.1991 Tallinā
24,79	Aleksandra KOBLENCE, 1997	19.07.2014 Valmierā
24,82	Olga MIRZAGITOVA, 1986	30.07.2003 Parīzē
24,82	Paula Katrīna SKALBERGA, 2002	22.06.2018 Saldū

*Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrażu*

23,9	Linda SPULĢE, 1972	29.06.1988 Rīgā
24,3	Vineta PLŪKSNA, 1962	18.06.1978 Piltēnā
24,3	Inese BARTKOVA, 1969	15.08.1986 Rīgā
24,4	Vladlena KOLOŅISTOVA, 1970	3.07.1987 Kijevā

**400 m skrējieni**

54,60	Gunta LATIŠEVA-ČUDARE, 1995	5.06.2012 Rīgā
55,28	Aleksandra KOBLENCE, 1997	30.05.2014 Bakū
55,34	Jeļena VOROBJOVA, 1969	11.07.1986 Ļeņingradā
55,40	Patrīcija Karlīna ROŠHOFA, 1999	1.08.2015 Tbilisī
55,55	Lana JĒKABSONE, 1974	19.07.1991 Tallinā
55,68	Danute CEIKA, 1983	28.07.2000 Rīgā
56,04	Inga JURGELE, 1986	9.08.2003 Kauņā
56,37	Māra Anna ŽIVERTE, 2002	1.06.2019 Udinē
56,40	Patrīcija SARMULE, 2002	25.05.2018 Saldū

*Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrażu*

55,3	Marina UPMALE, 1967	18.09.1984 Taškentā
55,6	Natālija DEMIDOVA, 1960	20.07.1976 Ļvovā
55,8	Antra BORMANE, 1957	20.07.1974 Alma atā

**800 m skrējieni**

2:05,1	Jeļena ŠTINA, 1986	28.06.2003 Valmierā
2:06,37	Patrīcija CĪRULE, 2001	15.06.2018 Ogrē
2:06,8	Jeļena CEIĻINA, 1970	26.07.1986 Tallinā
2:06,84	Danute CEIKA, 1983	29.07.2000 Rīgā
2:06,85	Inna POLUŠKINA, 1984	29.07.2001 Valmierā



2:07,87	Evija DRAISKA,1983	15.07.2000 Valmierā
2:08,10	Inga JURGELE,1986	28.07.2003 Parīzē
2:08,39	Daniela FETCERE,1990	13.06.2007 Rīgā
2:08,49	Endija REZGALE,1979	2.06.1996 Rīgā
2:08,70	Polīna JEĻIZAROVA,1989	27.05.2005 Rīgā

**1500 m skrējieni**

4:12,67	Jeļena ŠTINA,1986	9.08.2003 Kauņā
4:15,29	Inna POLUŠKINA,1984	22.07.2001 Groseto
4:17,27	Daniela FETCERE,1990	28.07.2006 Kauņā
4:19,87	Polīna JEĻIZAROVA,1989	8.07.2006 Manheimā
<b>4:25,11</b>	<b>Austra OŠIŅA,2006</b>	<b>30.07.2022 Banska Bistricā</b>
4:25,6	Lūcija POIKĀNE,1954	22.08.1972 Tallinā
4:25,64	Ieva DIMZA,1989	15.06.2005 Murjāpos
4:27,5	Jeļena CEITĻINA,1970	16.08.1986 Rīgā
4:27,61	Agate CAUNE,2004	31.07.2021 Ogrē
4:28,7	Oļga TURBAĻOVA,1970	9.07.1986 Ļeningradā

**3000 m skrējieni**

9:10,7	Daniela FETCERE,1990	25.05.2005 Valmierā
9:21,52	Agate CAUNE,2004	17.07.2021 Tallinā
9:24,18	Polīna JEĻIZAROVA,1989	8.07.2005 Linjano
9:25,73	Inna POLUŠKINA,1984	7.07.2001 Valmierā
9:31,2	Jeļena ČELNOVA,1976	19.08.1994 Valmierā
<b>9:44,40</b>	<b>Austra OŠIŅA,2006</b>	<b>10.07.2022 Jelgavā</b>
9:51,24	Jeļena ŠTINA,1986	19.06.2002 Maskavā
<b>9:53,86</b>	<b>Amanda VALTASA,2005</b>	<b>17.07.2022 Viļņā</b>
9:54,06	Jūlija OSTEROVA,1979	18.07.1995 Tallinā
9:54,16	Natālija ZARČENKO,1986	10.08.2003 Kauņā

**100 m barjerskrējieni (barjeru augstums 76 cm)**

13,70	Paula SPRUDŽĀNE,1999	15.07.2016 Tbilisī
13,80	Kristīne BLAŽEVIČA,2001	8.07.2017 Ogrē
13,83	Marta MARKSA,2002	25.07.2019 Bakū
13,86	Elīza Marija KRAULE,2001	24.07.2001 Nairobi
<b>13,92</b>	<b>Anna Gabriela HOFMANE,2006</b>	<b>16.07.2022 Viļņā</b>
14,00	Laura IKAUNIECE,1992	28.06.2009 Valmierā
<b>14,02</b>	<b>Laura OSIPENKO,2005</b>	<b>16.07.2022 Viļņā</b>

14,04	Dārta SIETIŅA, 2001	19.05.2018 Ogrē
14,09	Ruta EGLĪTE, 1991	23.07.2007 Belgradā
14,21	Emmija IVULE, 2003	2.08.2019 Viļņā

**400 m barjerskrējiens**

59,69	Marina ŽURAVLOVA, 1973	7.06.1989 Pērnāvā
1:00,10	Lana JĒKABSONE, 1974	29.06.1991 Viļņā
1:00,96	Māra Anna ZĪVERTE, 2002	7.07.2019 Jelgavā
1:01,0	Anita LAUVENŠTEINE, 1963	13.07.1980 Četabinskā
1:01,12	Solveiga KĀRKLIŅA, 1964	14.09.1981 Alma atā
1:01,52	Kitija ZAUĻA, 2004	16.06.2021 Saldū
1:01,5	Ginta TOMA, 1975	27.07.1990 Bauskā
1:01,6	Alla REBROVA, 1972	28.05.1989 Rīgā
1:01,94	Līga VELVERE, 1990	11.08.2007 Ventspilī
1:02,1	Inese BARKĀNE, 1967	22.09.1984 Taškentā

**2000 m šķēršļu skrējiens**

6:28,15	Polīna JEĻIZAROVA, 1989	21.05.2006
6:57,99	Alīna SOKUNOVA, 2004	2.07.2021 Ogrē
7:03,13	Anna Marija KALNA, 1995	5.08.2011 Jēkabpilī
7:09,1	Dace OLĪŅA, 1986	18.07.2003 Rīgā
7:11,4	Aija ČAČA, 1988	14.07.2005 Rīgā
7:21,70	Elizabete PRIEKULE, 1996	31.07.2013 Alitā
7:22,2	Aleksandra PANOVSKA, 1990	8.06.2005 Valmierā
7:22,43	Gunta MEIJERE, 1992	15.05.2008 Jaltā
7:27,8	Lāsma GRĪNBERGA, 1987	18.07.2003 Rīgā
7:31,6	Sindra KIRŠTEINE, 1986	18.07.2003 Rīgā

**Augstlēkšana**

1,82 m	Laura IKAUNIECE, 1992	10.07.2009 Bresanonē
1,82 m	Ieva TURĶE, 1998	17.07.2015 Kalī
1,81 m	Baiba LASMANE, 1963	10.05.1980 Liepājā
1,81 m	Līga KĻAVIŅA, 1980	30.06.1996 Tallinā
1,81 m	Jūlija TARVIDE, 1997	19.06.2014 Valmierā
1,81 m	Lāsma ZEMĪTE, 2003	14.08.2020 Ogrē
1,80 m	Irēna ŠEPEĻĒVIČA, 1965	27.05.1982 Rīgā
1,80 m	Dana LIEPIŅA, 1968	22.06.1985 Murjāņos
1,80 m	Undīne DINDUNE, 1995	10.07.2010 Heusdenā

1,79 m	Elīza Marija KRAULE,2001	14.07.2017 Nairobi
1,79 m	Zane ZEMĪTE,2001	15.05.2018 Biržos

**Kārtslēkšana**

4,27 m	Alisona Diāna NEIDERE,2004	1.07.2021 Jūdžinā
4,20 m	Krista OBIŽAJEVA,1996	7.07.2012 Liepājā
3,95 m	Rīta OBIŽAJEVA,1988	6.07.2005 Lijjano
3,70 m	Alise DIMANTE,1988	9.07.2004 Valmierā
<b>3,70 m</b>	<b>Sima AŠKINEZERE,2006</b>	<b>13.06.2022 Ogrē</b>
3,50 m	Maira BLŪMA,1992	9.07.2009 Tartū
3,40 m	Elīna RINGA,1980	10.08.1997 Hivinkjae
3,40 m	Samanta HOMIČA,1999	3.06.2016 Rīgā
3,40 m	Sonija AŠKINEZERE,2001	10.07.2018 Valgā
3,30 m	Irēna STELMAČONOKA,1986	18.07.2003 Rīgā
3,30 m	Karīna GURAVSKA,1988	8.05.2004 Rīgā

**Tāllēkšana**

6,28 m	Kitija Paula MELNBĀRDE,2001	16.07.2017 Nairobi
6,24 m	Tatjana VINOGRADOVA,1971	17.08.1987 Doņeckā
6,23 m	Anita ČESNAKOVA,1968	23.06.1985 Murjānos
6,14 m	Jeļena FREIMANE,1960	15.05.1976 Jaltā
6,12 m	Laura IKAUNIECE,1992	24.07.2009 Tamerē
6,10 m	Ilona MARTINSONE,1953	1970 Kijevā
6,10 m	Larisa MILOVA,1967	23.09.1984 Zaporožje
6,10 m	Kristīne SUHAREVSKA,1976	4.06.1993 Rīgā
6,08 m	Jeļena JERŠOVA,1970	6.07.1987 Doņeckā
6,08 m	Kristīne BLAŽEVIČA,2001	16.07.2017 Nairobi

**Trisoļlēkšana**

12,91 m	Oļga SAVENKOVA,1986	1.06.2002 Koenā
12,73 m	Sabine SKRODERE,1985	20.07.2002 Valgā
12,58 m	Santa MATULE,1992	8.07.2009 Bresanonē
12,57 m	Luīze OPOLĀ,2001	1.07.2017 Ventspilī
12,54 m	Madara APINE,1989	6.05.2006 Rīgā
12,51 m	Ļubova ČOLOKJANA,1984	1.06.2001 Rīgā
12,51 m	Elza NORIŅA,1995	14.07.2011 Valmierā
12,44 m	Rūta Kate LASMANE,2000	1.07.2017 Ventspilī
12,38 m	Laura ČELIDZE,1976	14.07.1993 Rīgā

12,32 m	Zane ZEMĪTE, 2001	28.07.2018 Rīgā
<b>Lodes (3 kg) grūšana</b>		
15,96 m	Kristīne STRAZDĪTE, 1999	25.06.2016 Jēkabpīlī
15,74 m	Evelīna PETUNOVA, 1995	26.05.2012 Ennā
14,58 m	Līga KĻAVIŅA, 1980	8.07.1996 Rīgā
14,54 m	Diāna OZOLIŅA, 1988	27.07.2005 Tartū
14,50 m	Irēna VITĀNE, 1953	1969
14,26 m	Anita SURIKOVA, 1969	30.09.1984 Jēkabpīlī
14,23 m	Lelde MIEZE, 1999	17.09.2016 Ķekavā
14,22 m	Luīze BARKĀNE, 2004	7.08.2021 Cēsis
14,21 m	Ināra OZOLIŅA, 1978	21.05.1994 Valmierā
14,10 m	Lāsma PADEDZE, 1998	4.08.2015 Valgā
<b>Diska mešana</b>		
52,92 m	Iveta GARANČA, 1964	27.07.1981 Harkovā
52,24 m	Santa JOKUMA, 1972	7.05.1989 Murjāņos
48,69 m	Diāna OZOLIŅA, 1988	5.07.2005 Līnĵano
48,10 m	Dace LINĀRE, 1961	16.06.1978 Rīgā
48,08 m	Iлга ŠMEIKSTE, 1966	3.08.1983 Grodnā
47,50 m	Malda ŪPE, 1961	5.10.1978 Ordžonikidzē
46,52 m	Anita GRĪNTĀLE, 1954	13.05.1970 Koknesē
46,00 m	Irēna LUBGĀNE, 1959	1.08.1976 Jūrmalā
45,36 m	Sandija BALODE-BALANDA, 1997	19.06.2014 Valmierā
45,24 m	Elīza PUĶĀNE, 1999	23.04.2016 Albirā
<b>Vesera (3 kg) mešana</b>		
60,25 m	Karīna JANSENA, 2006	2.10.2021 Pērnavā
55,85 m	Sofija TRUFANOVA, 1996	25.05.2013 Alītā
55,79 m	Sanita KARLUŠAS, 1993	31.07.2009 Ventspilī
51,83 m	Laura FELDMANE, 2001	20.05.2018 Salaspilī
53,69 m	Elva VESTARTA, 2003	16.05.2019 Salaspilī
<b>51,98 m</b>	<b>Elīna LAZDOVIČA, 2005</b>	<b>9.07.2022 Platonē</b>
51,94 m	Amanda MALATKOVSKA, 2004	3.07.2020 Koknesē
51,50 m	Laura IGAUNE, 1988	28.07.2005 Tartū
51,35 m	Liene ROZIŅA, 1999	27.05.2016 Rokišķos
51,05 m	Evita VASIĻJEVA, 1989	16.07.2006 Valmierā
<b>Šķēpa (500 g) mešana</b>		

57,78 m	Laine DONĀNE,1998	14.06.2015 Jelgavā
55,73 m	Anete KOCIŅA,1996	14.06.2013 Ventspilī
54,35 m	Hanna Gabriela ZIEMIŅA,2004	7.06.2019 Jēnā
53,17 m	Sabīne MARKSA,2002	20.09.2019 Valgā
52,42 m	Marija SVISTUNA,2002	29.07.2017 Ģērā
52,07 m	Andrija PRIEDĪTE,1997	27.06.2014 Ventspilī
51,22 m	Nikola OZOLA,2001	3.06.2017 Ventspilī
50,88 m	Ieva Annija STEPĪŅA,2002	22.06.2019 Jēkabpilī
50,60 m	Agnese VILCĀNE,1997	16.05.2014 Rīgā
49,37 m	Sanija OZOLIŅA,2003	18.07.2020 Jelgavā

### Septiņcīņa

**(100 m/b – 76 cm augstas barjeras; lode – 3 kg; šķēps – 500 g)**

5629 p.	Kristīne BLAŽEVIČA,2001 6.07.2018 Ģērā 14,21-1,72-12,08-25,61-5,95-38,03-2:18,88
5406 p.	Luīze OPOLĀ,2001 6.07.2018 Ģērā 15,05-1,66-13,88-26,04-5,60-42,10-2:25,71
5360 p.	Elīze Marija KRAULE,2001 15.07.2017 Nairobi 13,86-1,79-11,32-25,58-5,70-34,92-2:36,21
<b>5146 p.</b>	<b>Anna Gabriela HOFMANE,2006 12.06.2022 Valmierā 14,16-1,67-13,04-26,06-5,60-27,02-2:29,37</b>
5034 p.	Alise Krista MELNBĀRDE,2004 21.07.2021 Preiļos 14,80-1,70-12,01-26,64-5,65-35,53-2:39,31
4989 p.	Marta SĪVIŅA,2003 5.09.2020 Rakverē 14,94w-1,62-13,68-27,25-5,41w-31,78-2:26,89
4941 p.	Kristiāna ZACMANE,1999 25.05.2015 Šauļos 15,22-1,61-11,32-26,71-5,50w-38,72-2:30,51
4916 p.	Kristīne DERUMA,1998 12.06.2015 Valmierā 15,31-1,60-12,26-26,56-5,23-37,37-2:31,10
4880 p.	Katrīna GRIGOROVICĀ,2000 22.06.2016 Valmierā 15,27-1,60-11,30-26,68-5,46-36,45-2:29,64
4847 p.	Krista SPRŪDE,2001 19.05.2018 Kļaipēdā 14,69-1,51-12,40-27,36-5,07w-42,69-2:32,13



17.nodaļa

LATVIJAS JAUNO VIEGLATLĒTU  
(U20 un U18)  
VISU LAIKU  
LABĀKIE REZULTĀTI

(Uz 2022.g. 1. novembri)

**Piezīmes: Sarakstā iekļauti junioru (U20) un jauniešu (U18) vecuma, 19-gadīgu un arī jaunāku vieglatlētu rezultāti disciplīnās, kurās sacensības notiek atbilstoši patreizējiem noteikumiem attiecībā uz barjeru augstumiem un mešanas rīku svariem.**

## JUNIORI

### 100 m skrējējs

Rezultāts	Vārds, uzvārds un dzimšanas gads	Rezultāta sasniegšanas datums un vieta
10,40	Ronalds ARĀJS,87	1.04.06 El Paso
10,45	Stanišlavs OLIJARS,79	30.01.98 Blumfonteinā
10,50	Genādijs MURAŠOVŠ,60	16.08.79 Bidgoščā
10,52	Romāns OSIPENKO,67	7.06.86 Ļeņingradā
10,56	Elvijs MISĀNS,89	31.05.08 Murjāņos
10,58	Sergejs INŠAKOVŠ,71	24.08.90 Rīgā
10,67	Sandis SABAJEVS,85	9.08.03 Kauņā
10,70	Emīls Kristofers JONĀSS,01	18.07.20 Jelgavā
10,71	Guntis ZĀLĪTIS,67	25.05.85 Simferopolē
10,77	Gatis ZĀLĪTIS,89	9.05.08 Jēkabpilī
10,77	Reinis KREIPĀNS,94	7.06.13 Rīgā

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu

10,4	Juris SILOVS,50	15.06.68 Rīgā
10,4	Anatolijs MACKĒVIČS,56	17.07.75 Rīgā
10,4	Vadims VASIĻEVSKIS,69	9.05.86 Murjāņos
10,4	Guntis ZĀLĪTIS,67	2.08.86 Rīgā
10,4	Vitālijs ŠIMANS,86	27.06.04 Daugavpilī
10,5	Sergejs REPUŠČENKO,58	5.06.76 Rīgā
10,5	Āris ĀBOLIŅŠ,60	21.06.79 Jūrmalā
10,5	Juris TONE,61	13.06.80 Jūrmalā
10,5	Boriss ARTEMJEVS,65	2.07.83 Čeljabinskā
10,5	Dmitrijs PAŅKINS,69	28.08.87 Rīgā
10,5	Arnis BEMBERS,74	8.05.93 Liepājā
10,5	Andrejs SOBOĻEVS,81	24.08.00 Daugavpilī
10,5	Jurijs TITOVŠ,75	14.05.94 Murjāņos

### 200 m skrējējs

21,07	Stanišlavs OLIJARS,79	30.01.98 Blumfonteinā
21,10	Elvijs MISĀNS,89	4.08.07 Valmierā
21,22	Sergejs INŠAKOVŠ,71	25.08.90 Rīgā
21,39	Aleksandrs KUČS,00	14.07.18 Jelgavā



21,50	Jānis LEITIS,89	31.05.08 Kauņā
21,52	Ģirts LAMBA,82	8.06.01 Rīgā
21,54	Sandis SABAJEVS,85	10.08.03 Kauņā
21,55	Ilja PETRUŠENKO,99	29.07.18 Rīgā
21,63	Matīss GRŽIBOVSKIS,03	3.07.21 Ogrē
21,74	Valerījs VALINŠČIKOVŠ,97	30.07.16 Ogrē

**400 m skrējiens**

46,83	Jānis LEITIS,89	15.06.08 Ventspilī
47,13	Inguns SVIKLIŅŠ,73	5.07.91 Volgogradā
47,18	Austris KARPINSKIS,98	20.07.17 Groseto
47,33	Artūrs PASTORS,01	1.08.20 Pērnāvā
47,35	Ilja PETRUŠENKO,99	17.06.18 Saldū
47,56	Dmitrijs MILKEVIČS,82	14.07.00 Valmierā
47,58	Aleksandrs KUČS,00	10.07.19 Viļņā
47,63	Jānis BALTUŠS,91	23.07.09 Novisadā
47,72	Aigars DEKSNIS,61	14.09.80 Kišiņevā
47,82	Aleksejs ILJUŠINS,67	17.09.86 Taškentā

**800 m skrējiens**

1:47,61	Dmitrijs JURKEVIČS,87	8.07.06 Manheimā
1:48,91	Viktors LĀCIS,77	22.08.96 Sidnejā
1:49,6	Ēriks BARKOVSKIS,60	5.08.79 Podolskā
1:49,62	Oskars BAMBALS,01	22.06.19 Jēkabpilī
1:50,0	Gints BITĪTIS,65	22.08.84 Rīgā
1:50,18	Aivars DREISMANIS,58	21.07.77 Kijevā
1:50,2	Igors BLUMANSKIS,52	22.06.71 Rīgā
1:50,4	Einārs TUPURĪTIS,73	16.07.92 Rīgā
1:50,59	Jurijs GRIGORJEVS,64	08.83 Čeljabinskā
1:50,6	Ivars BAIKOVŠ,70	5.08.88 Rīgā

**1500 m skrējiens**

3:46,1	Aldis PURVIŅŠ,64	7.08.83 Krasnodarā
3:48,37	Ivars BAIKOVŠ,70	10.06.89 Volgogradā
3:49,0	Raitis BUNKA,59	29.07.98 Rīgā
3:49,3	Jānis IESALNIEKS,55	11.05.74 Rīgā
3:49,3	Uldis BANĢIERIS,58	28.08.77 Harkovā
3:49,6	Juris GRAUDS,53	23.06.71 Rīgā

3:49,7	Arnolds BEINAROVČŠ,51	17.05.70 Ogrē
3:49,84	Dmitrijs JURKEVIČS,87	30.06.06 Viļņā
3:49,85	Vladimirs BELOVS,65	5.06.83 Rīgā
3:50,07	Uldis PASTARS,66	13.07.84 Rīgā

**3000 m skrējieni**

8:10,99	Aldis PURVIŅŠ,64	17.07.83 Čelabinskā
8:13,6	Arnolds BEINAROVČŠ,51	5.06.70 Rīgā
8:15,49	Alberts BLAJS,95	29.05.14 Rīgā
8:17,2	Atis LAPIŅŠ,60	30.08.79 Jūrmalā
8:23,2	Vladimirs BALAKINS,55	1.07.73 Valmierā
8:24,4	Juris GRAUDS,53	31.08.71 Maskavā
8:25,4	Pēteris KAIRO,54	28.05.73 Rīgā
8:25,4	Ziedonis ZAČKALNS,62	14.07.81 Rīgā
8:26,1	Uldis PASTARS,66	26.08.84 Rīgā
8:27,78	Valērijs ŽOLNEROVIČS,85	1.08.04 Valmierā

**5000 m skrējieni**

14:14,8	Juris GRAUDS,53	3.06.71 Rīgā
14:19,8	Arnolds BEINAROVČŠ,51	22.08.70 Rīgā
14:22,2	Pēteris KAIRO,54	28.08.73 Voronežā
14:23,47	Uldis PASTARS,66	15.07.84 Rīgā
14:24,8	Vladimirs BALAKINS,55	9.05.74 Harkovā
14:37,6	Vladimirs KLANOVSKIS,63	24.09.82 Rīgā
14:45,2	Aldis PURVIŅŠ,64	10.09.83 Rīgā
14:45,6	Vladimirs MIKULOVS,56	17.07.75 Rīgā
14:45,7	Raitis BUNKA,59	20.05.78 Rīgā
14:47,09	Andrejs TOKAREVS,82	28.07.00 Rīgā

**110 m barjerskrējieni (h=99 cm)**

13,71	Staņislavs OLIJARS,79	24.05.97 Valmierā
13,82	Kārlis DAUBE,89	28.06.08 Valmierā
14,16	Ronalds ARĀJS,65	9.07.82 Tallinā
14,27	Kristaps SIETIŅŠ,93	15.06.12 Alitā
14,29	Rihards PARANDJUKS,94	2.06.13 Valmierā
14,33	Emīls RŪGUMS,99	21.06.18 Saldū
14,41	Jānis JANSONS,90	24.07.09 Novisadā
14,41	Krišjānis BEĻAUNIEKS,98	21.05.17 Rakverē

14,45	Vitālijs JEKIMOVŠ,86	17.09.05
14,51	Jānis SAUSAIS,02	2.08.20 Pērnavā
	Relatīvi atbilstošs rezultāts ar rokas hronometrāžu	
14,1	Igors KAZANOVŠ,63	13.07.80 Čeljabinskā
<b>400 m barjerskrējiens</b>		
50,35	Maksims SINČUKOVŠ,98	26.08.17 Lapenrantā
51,66	Marians ZIGMUNDS,77	5.07.96 Valmierā
51,71	Vsevolods LOPATENKO,72	11.08.91 Salonikos
52,26	Iļja PETRUŠENKO,99	16.06.18 Ogrē
52,30	Dmitrijs LAŠENKO,02	14.08.21 Valmierā
52,78	Raitis LEJIŅŠ,64	5.06.83 Rīgā
52,81	Gints DRIGULIS,01	22.06.19 Jēkabpilī
<b>52,82</b>	<b>Aleks PELCMANIS,04</b>	<b>17.07.22 Viļņā</b>
52,8	Juris JUŠKOVČS,63	6.06.82 Rīgā
52,96	Dainis ZINERS,63	17.07.82 Ļeļingradā

**3000 m šķēršļu skrējiens**

8:51,4	Jānis IESALNIEKS,55	28.07.74 Maskavā
8:52,47	Alberts BLAJS,95	25.07.14 Jūrmalā
8:55,87	Valērijs ŽOLNEROVIČS,85	12.06.04 Rīgā
8:57,10	Pāvels LOSKUTOVS,69	2.09.87 Pērnavā
8:57,5	Ziedonis ZAĻKALNS,62	8.08.81 Rīgā
9:01,6	Oļegs KOZLOVS,66	27.07.85 Rīgā
9:02,4	Elmārs PRIEDE,55	21.06.74 Maskavā
9:03,0	Vladimirs BELOVS,65	3.06.84 Rīgā
9:04,6	Konstasntīns SAVČUKS,88	2.06.07 Rīgā
9:05,8	Vitnis PRIEDĪTIS,68	5.09.87 Tallinā

**Augstlēkšana**

2,26 m	Normunds SIETIŅŠ,67	19.06.86 Murjāpos
2,23 m	Imants KARLSONS,55	19.06.74 Prāgā
2,20 m	Māris REINSONS,64	6.07.83 Magnitogorskā
2,15 m	Tālis KRAVALIS,63	18.06.82 Rīgā
2,15 m	Ivars ZANKOVSKIS,65	3.06.84 Rīgā
2,15 m	Pēteris VALDMANIS,74	15.07.92 Rīgā

2,15 m	Imants GAILIŠS,74	8.05.93 Murjāņos
2,15 m	Mārtiņš KARABEŠKO,90	22.06.08 Manheimā
2,14 m	Jānis VANAGS,92	3.07.10 Ventspilī
2,13 m	Tālvāldis KRAVALIS,63	18.06.82 Rīgā
2,13 m	Kārtis VALDMANIS,85	3.08.03 Rīgā

**Kārtslēkšana**

5,30 m	Aleksandrs MATUSEVIČS,73	19.06.92 Keuru
5,20 m	Normunds TEKO,67	17.09.86 Taškentā
5,20 m	Aleksandrs DAŅILOVS,75	12.05.93 Rīgā
5,20 m	Pauls PUJĀTS,91	9.07.10 Jēkabpilī
5,15 m	Aleksandrs OBIŽAJEVS,59	9.09.78 Jūrmalā
<b>5,15 m</b>	<b>Valters KREIŠS,03</b>	<b>26.07.22 Valmierā</b>
5,10 m	Andrejs ZVONAREVS,61	1.06.80 Jūrmalā
5,05 m	Rūdolfs VUCĀNS,99	29.07.17 Ogrē
5,05 m	Jurijs AVSIŠČERS,02	13.08.21 Valmierā
4,90 m	Jānis LAURIS,52	19.09.71 Rīgā
4,90 m	Dmitrijs ROMANOVŠ,86	9.07.04 Valmierā
4,90 m	Ronalds VUCĀNS,93	2.06.11 Rīgā

**Tālslēkšana**

7,83 m	Andrejs MAŠKANCEVS,86	21.07.05 Kauņā
7,76 m	Andris LAUSKIS,59	28.05.78 Kauņā
7,71 m	Anatolijs BUTRIKS,57	20.06.76 Tallinā
7,70 m	Jānis SKRASTIŅŠ,85	24.07.04 Rīgā
7,67 m	Dairis RINČS,93	10.07.12 Barselonā
7,62 m	Laimonis MAGONE,49	31.05.68 Tallinā
7,62 m	Aldis INTLERS,65	14.07.84 Rīgā
7,61 m	Juris ĪVIŅŠ,55	29.06.74 Ostinā
7,57 m	Stanišlavs OLIJARS,79	18.01.97 Krēgersdorpā
7,57 m	Artūrs ĀBOLIŅŠ,84	9.08.02 Kauņā

**Trisslēkšana**

16,16 m	Elvijs MISĀNS,89	18.07.08 Valmierā
16,03 m	Dainis BĒRZIŅŠ,66	27.05.84 Simferopolē
16,03 m	Pāvels KOVAĻOVŠ,90	24.07.09 Novisadā
15,96 m	Juris BLAŽEVIČS,67	29.08.86 Rīgā
15,91 m	Lenards OZOLIŅŠ,73	19.09.92 Seulā

15,65 m	Mārtiņš DAKŠA,90	31.05.08 Kauņā
15,57m	Ivars VĪKSNE,70	7.05.88 Rīgā
15,57 m	Mārcis KLEPERMANIS,86	1.07.05 Valmierā
15,55 m	Aivars BĒRZIŅŠ,56	5.05.75 Rīgā
15,43 m	Māris BRUŽIKS,62	19.09.80 Jūrmalā

**Lodes (6 kg) grūšana**

18,89 m	Aleksejs LUKAŠENKO,67	19.09.84 Taškentā
18,23 m	Kārlis KALNS,90	29.05.09 Aizputē
18,10 m	Andrejs SAMBURS,95	27.04.14 Albirā
17,73 m	Edgars BERKIS,96	5.06.15 Rīgā
17,56 m	Lauris KAUFMANIS,98	17.09.16 Ķekavā
17,42 m	Jānis PUGAČOVŠ,56	19.05.74 Limbažos
17,32 m	Boriss DORMIDONOVŠ,69	2.05.86 Rīgā
17,30 m	Jānis MĀSĀNS,70	4.07.87 Doņecvkā
17,19 m	Dainis KLIMĀNS,68	22.06.85 Murjāņos
17,11 m	Aivis ORLIŅŠ,68	29.07.85 Rīgā

**Diska (1,75 kg) mešana**

59,89 m	Lauris KAUFMANIS,98	2.07.17 Valmierā
56,51 m	Oskars SILČENOKS,83	14.07.02 Rīgā
53,09 m	Dāvis OLINŠ,97	17.05.16 Valmierā
52,03 m	Daniils MERKULOVS,89	14.07.07 Rīgā
51,35 m	Arvids BUŠS,95	24.05.14 Valmierā
51,19 m	Dins DEMIDOČKINS,00	7.07.18 Ogrē
50,60 m	Kārlis KALNS,90	13.09.08 Klaipēdā
50,10 m	Andrejs APAŅUKS,84	03
49,95 m	Kārlis NORIŅŠ,93	1.10.11.Valmierā
49,81 m	Māris AUZIŅŠ,85	31.05.03 Rīgā

**Vesera (6 kg) mešana**

72,57 m	Edgars TIMMERMANIS,92	9.07.11 Jēkabpilī
70,52 m	Igors SOKOLOVS,74	13.11.91 Rīgā
70,32 m	Makars KOROTKOVŠ,02	12.06.21 Randverē
68,57 m	Edgars GALLIS,91	26.11.10 Novopolockā
66,86 m	Aleksejs LUKAŠENKO,67	19.09.84 Taškentā
65,40 m	Aivars TREKTERIS,64	22.09.81 Petrozavodskā
63,60 m	Pāvels AVSĶUKEVIČS,67	29.09.84 Viļandē

63,30 m	Edmunds KRECERIS,66	7.10.83 Murjāņos
62,93 m	Oskars TELNERS,85	5.06.04 Rīgā
62,52 m	Dāvis OLINŠ,97	17.05.16 Rīgā

**Šķēpa mešana**

84,69 m	Zigismunds SIRMAIS,92	22.06.11 Bauskā
81,91 m	Patriks GAILUMS,98	12.07.17 Valmierā
79,23 m	Krišjānis SUNTAŽS,00	21.07.19 Burosā
77,26 m	Gatis ČAKŠS,98	27.09.14 Ventspilī
76,12 m	Jānis LIEPA,81	7.08.99 Rīgā
75,71 m	Rolands ŠTROBINDERS,92	12.07.11 Tallinā
75,31 m	Ansīs BRŪNS,89	11.07.08 Bidgoščā
74,83 m	Intars IŠEJEVS,93	15.06.12 Bauskā
73,93 m	Kristaps JAUNPUJENS,99	13.07.18 Tamerē
73,65 m	Māris ŽVIRIŅŠ,87	14.05.06 Murjāņos

**Desmitcīņa (lode-6kg; 110m/b-h=99 cm; disks – 1,75 kg)**

7639 p.	Reinis KRĒGERS,92	24.07.11 Tallinā
7627 p.	Jānis SKRASTIŅŠ,85	25.07.04 Rīgā
7279 p.	Edgars ERIŅŠ,86	23.05.05 Rakverē
7082 p.	Krišjānis BELAUNIEKS,98	21.05.17 Rakverē
6970 p.	Kristaps LŪČS,90	17.05.09 Šauļos
6920 p.	Krišjānis EIKENS,92	22.05.11 Rakverē
6906 p.	Jānis KRAUKLĪTIS,89	16.06.07 Valmierā
6881 p.	Jānis BARKĀNS,94	2.06.13. Valmierā
6842 p.	Nīks SAMAUŠKIS,99	19.05.18 Kļaipēdā
6798 p.	Pēteris KRAUJA,96	12.06.15 Valmierā

**JUNIORES****100 m skrējieni**

11,36	Marina KRIVOŠEINA,67	25.05.85 Simferopolē
11,85	Sindija BUKŠA,97	8.08.15 Ventspilī
11,89	Līga VECBĒRZA,98	1.07.17 Ventspilī
11,93	Linda SPULĢE,72	6.07.91 Rīgā
11,94	Gunta VAIČULE,95	3.08.13 Rīgā
11,95	Inese PETRUŅA,81	7.05.00 Rīgā
11,97	Jeļena SAVILOVA,79	17.07.98 Valmierā
12,01	Nīna KOLBASIČA,60	19.07.77 Kijevā

12,01	Alla KOZLOVSKA,63	12.07.81 Rīgā
12,01	Olga MIRZAGITOVA,86	21.06.05 Rīgā
Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu		
11,4	Vineta PLŪKSNA,62	13.08.81 Rīgā
11,5	Silva STALE,66	29.06.85 Doņeckā
11,5	Vladlena KOLONISTOVA,70	15.06.88 Rīgā
11,5	Inese PETRUŅA,81	28.05.00 Daugavpilī
11,6	Alla KOZLOVSKA,63	25.08.79 Maskavā
11,7	Māriete VIZLA,52	22.08.70 Rīgā
11,7	Baiba BĒRZIŅA,71	9.05.86 Murjānos
11,7	Inese BARTKOVA,69	28.06.86 Ļvovā
11,7	Jeļena SAVILOVA,79	28.06.98 Ventspilī
11,7	Gita EGLĪTE,85	5.07.03 Valmierā

## 200 m skrējieni

23,48	Marina KRIVOŠEINA,67	20.09.86 Taškentā
23,99	Sindija BUKŠA,97	4.06.16 Rīgā
24,06	Alla KOZLOVSKA,63	17.07.79 Dņeņpropetrovskā
24,12	Gunta VAIČULE,95	19.07.14 Valmierā
24,21	Olga MIRZAGITOVA,86	9.07.05 Rīgā
24,29	Aļina NOVIKOVA,78	7.06.97 Rīgā
24,46	Elīna TALUCE,90	13.06.07 Rīgā
24,48	Anna Māra ŽIVERTE,02	5.07.20 Saldū
24,57	Inese PETRUŅA,81	21.05.00 Rīgā
24,58	Jeļena SAVILOVA,79	20.06.98 Rīgā
24,58	Irēna ŽAUNA,81	20.08.00 Kauņā
Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu		
23,8	Vineta PLŪKSNA,62	9.08.81 Rīgā
23,9	Linda SPULGE,72	29.06.88 Rīgā
24,1	Silva STALE,66	30.06.85 Doņeckā
24,1	Vladlena KOLONISTOVA,70	14.05.88 Rīgā
24,2	Lana JĒKABSONE,74	15.05.92 Rīgā
24,3	Māriete VIZLA,52	25.07.71 Dņeņpropetrovskā
24,3	Inese BARTKOVA,69	15.08.86 Rīgā

## 400 m skrējieni

52,76	Gunta VAIČŪLE,95	18.07.13 Rieti
53,41	Irēna ŽAUNA,81	2.06.00 Rīgā
54,49	Marīna UPMĀLE,67	18.09.86 Taškentā
54,49	Patricija Karlīne ROSHOFA,99	15.06.18 Ogrē
54,52	Jeļena VOROBJOVA,69	26.06.88 Brjanskā
<b>54,55</b>	<b>Invida MAURIŅA,03</b>	<b>16.07.22 Viļņā</b>
54,60	Līga ŽAUNA,85	11.06.04 Rīgā
54,71	Inese PETRUNA,81	2.06.00 Rīgā
54,76	Lana JĒKABSONE,74	20.07.92 Kloukalā
55,28	Aleksandra KOBLenca,97	30.05.14 Bakū
Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu		
54,4	Lana JĒKABSONE,74	22.07.93 Rīgā
54,5	Inese PETRUNA,81	13.05.00 Valmierā
55,1	Ingrīda VERBELE,48	30.07.67 Maskavā

**800 m skrējieni**

2:02,14	Irina LATVE,81	29.07.00 Rīgā
2:04,8	Lūcija POIKĀNE,54	22.09.73 Naļčikā
2:05,1	Jeļena ŠTĪNA,86	28.06.03 Valmierā
<b>2:05,65</b>	<b>Invida MAURIŅA,03</b>	<b>1.08.22 Kali</b>
2:06,0	Zenta EZERNIECE,60	3.06.79 Viļņā
2:06,37	Patricija CĪRULE,01	15.06.18 Ogrē
2:06,4	Linda FELDBERGA,85	28.06.03 Valmierā
2:06,8	Jeļena CEITĻINA,70	26.07.86 Tallinā
2:06,84	Danute CEIKA,83	29.07.00 Rīgā
2:06,84	Poļina JEĻIZAROVA,89	15.06.08 Ventspilī

**1500 m skrējieni**

4:10,85	Inna POLUŠKINA,84	9.08.03 Kauņā
4:12,67	Jeļena ŠTĪNA,86	14.06.03 Ventspilī
4:16,70	Anita Klapote,67	23.08.86 Tartū
4:17,27	Daniela FETCERE,90	26.07.06 Kauņā
4:17,8	Irina LATVE,81	7.07.99 Valmierā
<b>4:18,15</b>	<b>Agate CAUNE,04</b>	<b>3.07.22 Valmierā</b>
4:18,3	Lūcija POIKĀNE,54	21.09.73 Naļčikā
4:18,65	Poļina JEĻIZAROVA,89	25.07.08 Valmierā
4:20,5	Jeļena CEITĻINA,70	5.08.88 Rīgā



4:22,0	Endija REZGALE,79	20.06.97 Tartū
<b>3000 m skrējiens</b>		
8:50,69	Inna POLUŠKINA,84	3.08.03 Rīgā
9:10,7	Daniela FETCERE,90	25.05.05 Valmierā
<b>9:12,67</b>	<b>Agate CAUNE,04</b>	<b>17.07.22 Viļņā</b>
9:14,33	Anita K LAPOTE,67	24.08.86 Tartū
9:22,8	Polīna JEĻIZAROVA,89	13.07.07 Rīgā
9:26,32	Jeļena ČELNOVA,76	29.07.95 Nīreģihāzā
9:31,56	Jeļena ŠTĪNA,86	26.06.05 Tulā
9:32,44	Darja VASIĻJEVA,81	21.05.00 Rīgā
9:37,8	Jeļena CEIĻĪNA,70	6.08.88 Rīgā
9:39,58	Jūlija OSEUROVA,79	5.07.97 Valmierā
<b>100 m barjerskrējiens</b>		
13,68	Marta MARKSA,20	14.08.21 Valmierā
13,84	Aiga GRABUSTE,88	25.08.07 Osakā
13,85	Anita ČESNAKOVA,68	31.05.87 Rīgā
13,91	Laura IKAUNIECE,92	17.09.11 Talansā
13,93	Paula SPRUDŽĀNE,99	21.07.18 Jelgavā
14,13	Kristīne BLAŽEVIČA,01	4.08.20 Ogrē
14,19	Patricija OZOLIŅA,02	18.07.20 Jelgavā
<b>14,20</b>	<b>Gerda Kerija DREIMANE,04</b>	<b>4.08.22.Kalī</b>
14,24	Laura ŠALME,83	23.06.02 Seviļā
14,30	Iveta RUBCE,67	19.07.86 Kauņā
	Relatīvi atbilstošs rezultāts ar rokas hronometrāžu	
14,0	Signe SILIŅA,69	11.09.88 Harkovā
<b>400 m barjerskrējiens</b>		
56,40	Irēna ŽAUNA,81	14.07.00 Valmierā
56,93	Anita LAUVENŠTEINE,68	23.07.81 Utrehtā
58,07	Lana JĒKABSONE,74	1.08.93 Sansebastianā
59,69	Marina ŽURAVĻOVA,73	7.06.89 Pērnavā
59,91	Ieva JEŠKINA,88	13.06.09 Šauļos
1:00,29	Līga VELVERE,90	3.07.09 Valmierā
1:00,47	Līga ŽAUNA,85	12.06.04 Rīgā
1:00,96	Māra Anna ŽIVERTE,02	7.07.19 Jelgavā
1:00,97	Gunta VAIČULE,95	27.07.13 Jēkabpilī

1:01,03	Aleksandra ODINCOVA,88	22.07.06 Rīgā
	Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu	
59,1	Signe SILIŅA,69	4.09.88 Rīgā
1:00,4	Gunta RĒVALDE,66	9.08.84 Rīgā

**3000 m šķēršļu skrējieni**

9:54,94	Poļina JEĻIZAROVA,89	25.05.08 Jēkabpilī
11:04,12	Līga GRĪNBERGA,87	21.07.06 Rīgā
11:11,82	Alīna SOKUNOVA,04	13.08.21 Valmierā
11:13,84	Valērija LINKĒVIČA,94	27.07.13 Jēkabpilī
11:17,79	Anna Marija KALNA,95	2.08.14 Ogrē
11:22,64	Anastasija VIDONČIKOVA,99	26.05.18 Neapolē
11:27,21	Aija ČAČA,88	9.07.05 Rīgā
11:35,70	Irina ŠTŪLA-PANKOKA,83	8.06.02 Rīgā
11:39,63	Anna Marija PETRAKOVA,00	3.06.18 Utenā
11:47,10	Linda LANGBERGA,86	12.06.04 Rīgā

**Augstlēcšana**

1,86 m	Undīne DINDUNE,95	18.05.13 Rīgā
1,85 m	Līga KĻAVIŅA,80	11.07.99 Rīgā
1,85 m	Liene KARSUMA,88	26.05.07 Murjāņos
<b>1,84 m</b>	<b>Lāsma ZEMĪTE,03</b>	<b>17,07,22 Viļņā</b>
1,83 m	Sanita BIEŽĀ,73	8.07.91 Rīgā
1,83 m	Laura IKAUNIECE,92	10.07.09 Bresanonē
1,82 m	Ieva TURĶE,98	17.07.15 Kalī
1,81 m	Baiba LASMANE,63	10.05.80 Liepājā
1,81 m	Inese PĒTERHOFA,62	10.08.80 Kalugā
1,81 m	Jūlija TARVIDE,97	19.06.14 Valmierā

**Kārtslēkšana**

4,27 m	Alisona Diāna NEIDERE,04	1.07.21 Jūdžinā
4,20 m	Krista OBIŽAJEVA,96	7.07.12 Liepājā
4,03 m	Alise DIMANTE,88	1.07.07 Gēteborgā
3,95 m	Rita OBIŽAJEVA,88	6.07.05 Lijjano
<b>3,70 m</b>	<b>Sima AŠKINEZERE,06</b>	<b>13.06.22 Ogrē</b>
3,65 m	Sonija AŠKINEZERE,01	18.07.20 Jelgavā
3,50 m	Kariņa GURAVSKA,88	30.06.06 Valmierā
3,50 m	Maira BLŪMA,92	9.07.10 Jēkabpilī

3,50 m	Anete Jete MEIERE,98	11.06.17 Valmierā
3,40 m	Elīna RINGA,80	10.08.97 Hivinkjæ
3,40 m	Irēna STELMAČENOKA,86	8.05.04 Valmierā
3,40 m	Samanta HOMIČA,99	3.06.16 Rīgā

**Tāllekšana**

6,45 m	Anita ČESNAKOVA,68	8.06.87 Rīgā
<b>6,45 m</b>	<b>Lāsma ZEMĪTE,03</b>	<b>25.06.22 Valmierā</b>
6,33 m	Ineta RADEVIČA,81	27.05.00 Daugavpīlī
6,32 m	Aīga GRABUSTE,88	22.07.07 Hengelo
<b>6,31 m</b>	<b>Gerda Kerija DREIMANE,04</b>	<b>26.07.22 Viļņā</b>
6,28 m	Kitija Paula MELNBĀRDE,01	16.07.17 Nairobi
6,27 m	Jelena FREIMANE,60	9.07.78 Doņeckā
6,27 m	Astra OGA,62	20.09.81 Zaporožjē
6,24 m	Tatjana VINOGRADOVA,71	17.08.87 Doņeckā
6,23 m	Līga VANTERE,61	26.09.87 Raplā

**Trisoļlekšana**

13,62 m	Darja SOPOVA,02	16.07.21 Tallinā
13,57 m	Rūta Kate LASMANE,00	21.06.19 Jēkabpīlī
13,40 m	Santa MATULE,92	3.06.11 Valmierā
13,22 m	Tatjana VINOGRADOVA,71	2.07.90 Sverdlovskā
13,22 m	Madara APINE,89	16.06.07 Valmierā
13,07 m	Olga SAVENKOVA,86	26.06.04 Rīgā
12,96 m	Zane ZEMĪTE,01	18.07.20 Jelgavā
12,87 m	Iveta PENCE,80	17.07.99 Rīgā
12,84 m	Sabīne SKRODERE,85	16.07.04 Rīgā
12,80 m	Ineta RADEVIČA,81	8.07.00 Kauņā

**Lodes grūšana**

15,84 m	Dace LINĀRE,61	9.05.80 Ogrē
15,36 m	Inese NAGLE,65	4.08.84 Rīgā
15,32 m	Zane GAILĪTE,64	26.06.83 Rīgā
<b>14,55 m</b>	<b>Vineta KRŪMIŅA,03</b>	<b>21.05.22 Ogrē</b>
14,42 m	Nellija MAGAZEINE,64	12.05.83 Rīgā
14,40 m	Santa ZEIBOTE,68	23.05.86 Rīgā
14,30 m	Margarita JĀVIČA,64	19.06.82 Rīgā
14,26 m	Aīga GRABUSTE,88	21.07.07 Hengelo

14,22 m	Ilga ŠMEIKSTE,66	6.07.85 Viļņa
14,17 m	Spodra RIEKSTIŅA,44	1.09.63 Kuldīgā
14,17 m	Daina MILTA,47	15.05.65 Rīgā

**Diska mešana**

53,98 m	Ilga ŠMEIKSTE,66	2.06.85 Rīgā
53,08 m	Malda ŪPE,61	2.05.80 Rīgā
52,92 m	Iveta GARANČA,64	27.07.81 Harkovā
52,58 m	Margarita JĀVIČA,64	3.05.83 Vi.....?????
52,24 m	Santa JOKUMA,72	7.05.89 Murjānos
50,98 m	Laura IGAUNE,88	22.09.07 Koknesē
<b>50,24 m</b>	<b>Vineta KRŪMIŅA,03</b>	<b>25.05.22 Tartū</b>
49,42 m	Irēna STEPERE,48	25.08.67 Gomeļā
48,80 m	Larisa RAŠČENKO,50	19.07.69 Ogrē
48,69 m	Diāna OZOLIŅA,88	5.07.05 Linjano

**Vesera mešana**

55,79 m	Sanita KARLUŠAS,93	31.07.09 Ventspilī
52,47 m	Laura IGAUNE,88	7.07.07 Valmierā
52,38 m	Karīna JANSENA,06	2.10.21 Pērnāvā
50,62 m	Kristiāna POĻAKOVA,01	19.10.10 Ķekavā
48,26 m	Jurita MATUSEVIČA,97	2.04.16 Salaspilī
47,71 m	Sofija TRIFONOVA,96	30.04.11 Jablonecā
47,70 m	Elva VESTARTA,03	15.08.20 Platonē
46,28 m	Elita VASIĻJEVA,89	5.08.06 Aizkrauklē
44,74 m	Eva RUDŽĪTE, 95	7.08.10 Kauņā
44,58 m	Židra MATUKAITE,86	8.07.05 Rīgā

**Šķēpa mešana**

60,64 m	Līna MŪZE,92	2.06.11.Rīgā
60,01 m	Anete KOČIŅA,96	8.08.15 Eskilstunā
57,58 m	Inga KOŽARENOKA,82	17.06.00 Ventspilī
57,01 m	Sinta OZOLIŅA,88	21.07.07 Hengelo
56,38 m	Ilze GRIBULE,84	26.07.03 Tāperē
55,35 m	Linda BRĪVULE,83	17.07.02 Kingstonā
54,19 m	Madara PALAMEIKA,87	14.05.06 Murjānos
52,65 m	Iluta VEIDEMANE,92	7.06.09 Ventspilī
52,26 m	Laine DONĀNE,98	2.07.16 Valmierā

<b>51,80 m</b>	<b>Sanija OZOLIŅA,03</b>	<b>7.05.22 Valmierā</b>
<b>Septiņcīņa</b>		
6063 p.	Laura IKAUNIECE,92	22.07.11 Ostravā
6019 p.	Aiga GRABUSTE,88	26.08.07 Osakā
<b>5721 p.</b>	<b>Gerda Kerija DREIMANE,04</b>	<b>4.08.22 Kalī</b>
5660 p.	Kristīne BLĀŽEVIČA,01	5.08.20 Ogrē
5462 p.	Gerda Kerija DREIMANE,04	12.06.22 Valmierā
5308 p.	Gunta MŪRNIECE,69	1.07.86 Smolenskā
5305 p.	Līga KĻAVIŅA,80	22.06.98 Rīgā
5280 p.	Inīta PŪCE,65	12.08.84 Rīgā
5272 p.	Amanda SAVICKA,00	9.06.19 Jēkabpilī
<b>5267 p.</b>	<b>Marta SĪVINA,03</b>	<b>12.06.22 Valmierā</b>
5211 p.	Svetlana JAKOVĻEVA,64	20.07.81 Viļņā



18. nodaļa

# LATVIJAS VIEGLATLĒTU 2022. GADA SEZONAS REZULTĀTU ANALĪZE

## LATVIJAS VIEGLATLĒTU 2022.G. 5 LABĀKO REZULTĀTU REITINGS

Aprēķinot reitinga punktu summu, vērā ņemti **piecu rezultātu** pēc WA punktu tabulām, **punktu skaits virs 1000 p.**

### 1. GUNTA VAIČULE 1. GUNTA VAIČULE – 781 P. /400 M 51,25 SEK.16.08.MINHENĒ – 1156 P.;

400 m 51,25 sek.16.08.Minhenē – 1156 p.;

300 m telpās 37,34 sek.5.02.Valmierā – 1144 p.;

400 m 51,93 sek. 16.06. Valgā – 1129 p.;

300 m 36,87 sek. 3.07.Pērnavā – 1127 p.;

400 m 52,03 sek. 29.07. Valmierā – 1125 p./

### 2.PATRIKS GAILUMS – 729 P. / ŠĶĒPA MEŠANĀ 83,65 M 21.05. KALAMATĀ – 1153 P.;83,30 M 30.09. LUCERNĀ – 1148 P.;

83,12 m 4.06. Ventspilī – 1146 p.;

82,98 m 28.05. Talsos – 1144 p.;

82,57 m 6.05. Ogrē – 1138 p./

### 3. LĪNA MŪZE – 558P. / ŠĶĒPA MEŠANA 62,88 M 15.05. OFENBURGĀ – 1131 P.;

62,56 m 18.06. Parīzē – 1125 p.;

61,68 m 8.05. Tokijā – 1109 p.;

61,26 m 22.07. Jūdžinā -

60,77 m 28.05. Talsos – 1092 p.

### 4. ROLANDS ŠTROBINDERS-526 P./ŠĶĒPA MEŠANA 80,91 M 4.06. VENTSPILĪ – 1114 P.;

80,70m 28.08. Leverkūzenē – 1111 p.

80,49 m 25.06. Jelgavā – 1108 p.;

79,94 m 28.05. Talsos – 1100 p.

79,39 m 21.07. Jūdžinā – 1093 p.

### 5. RŪTA KATE LASMANE – 515 P. /TRISSOĻLĒKŠANĀ13,89 M 11.06. JŪDŽINĀ – 1106 P.

13,88 m 15.01. Labokā – 1105 p.

13,88 m 12.03.Birmingemā – 1105 p.



13,85 m 26.02. Eimsā – 1102 p.

13,80 m 16.04. Volatā – 1097 p.

**6. AGATE CAUNE – 442 P./10000 M – 31:55,79 31.08. VALMIERĀ – 1143 P.**

10 km – 33:16 10.09. Tallinā – 1092 p.

5000 m – 15:43,56 6.08. Kali – 1080 p.

1500 m – 4:18,15 3.07. Valmierā – 1064 p.

3000 m – 9:12,67 17.07. Viļņā – 1063 p.

**7. GATIS ČAKŠS – 405 P./ŠĶĒPA MEŠANĀ 83,66 M 15.05. OFENBURGĀ – 1153 P.**

79,63 m 28.05. Talsos – 1096 p.

77,79 m 18.06. Madridē – 1070 p.

77,14 m 6.08. Hožuvā – 1070 p.

74,67 m 31.05. Ostravā – 1025 p.

**8. KRISTĪNE BLĀŽEVIČA – 381 P./6064 P. SEPTIŅCĪŅA 14.05.LABOKĀ – 1087 P.**

13,48 sek. 100 m/b 13.05. Labokā – 1086 p.

4402 p. piecīņa telpās 28.01. Labokā – 1078 p.

6,34 m tāllēkšanā 30.04. Batonrūžā – 1073 p.

13,70 sek. 100 m/b 10.06. Jūdžinā – 1057 p.

**9. MAREKS ĀRENTS – 358 P./KĀRTSLĒKŠANĀ 5,411 M 5.02.VALMIERĀ – 1105 P.**

5,32i m 26.02. Valmierā – 1080 p.

5,30i m 19.01. Valmierā – 1075 p.

5,21 m 19.07. Ogrē – 1051 p.

5,20 m 30.07. Valmierā – 1048 p.

**10. LAURA IKAUNIECE -352 P. SEPTIŅCĪŅA 6073 P. 26.06.TALLINĀ – 1089 P.**

Septiņcīņa 6065 p. 26.07. Valmierā – 1088 p.

Septiņcīņa 6031 p. 29.05. Gecisā – 1081 p.

100 m/b 13,72 25.06. Tallinā – 1054 p.

100 m/b 13,83 25.07. Valmierā – 1040 p.

11	Lāsma Zemīte	325 p.
12	Oskars Bambals	319 p.
13	Jānis Razgalis	294 p. (4 rezultāti)
14	Gerda Kerija Dreimane	250p.
15	Darja Sopova	249 p.
16	Sindija Bukša	222 p.
17	Madara Palameika	195 p. (4 rez.)
18	Asnāte Kalniņa	181 p.
19	Arnis Rumbenieks	177 p. ( 2 rez.)
20	Artūrs Pastors	174 p. (4 rez.)
21	Uģis Jocis	166 p.
22	Marta Marksa	157 p.
23	Invida Mauriņa	156 p.
24	Laura Igaune	149 p.( 4 rez.)
25	Ilja Petrušenko	141 p.
26	Līga Velvere	123 p. (3 rez.)
27	Anete Kociņa	91 p. (1 rez.)
28	Māra Grīva	86 p. (3 rez.)
29	Dmitrijs Serjogins	79 p. (2 rez.)
30	Jānis Leitis	75 p.
31	Oskars Grava	75 p.
32	Dmitrijs Ļašenko	74 p. (4 rez.)
33	Ieva Turķe	68 p.
34	Raivo Saulgriezis	62 p. (1 rez.)
35	Valters Kreišs	62 p. (3 rez.)
36	Edgars Šumskis	57 p. ( 1 rez.)
37	Līga Vecbērza	57 p. (3 rez.)
38	Patrīcija Grosberga	36 p. ( 2 rez.)
39	Ruslans Smolonskis	29 p. (1 rez.)
40	Edvīns Hadakovs	23 p. (2 rez.)
41	Daniela Lasmane	20 p. (2 rez.)
42	Daira Deičmane	19 p. (1 rez.)
43	Kitija Paula Melnbārde	16 p. (1 rez.)

44	Paula Sprudzāne	13 p. (1 rez.)
45	Daniels Bambals	11 p. (1 rez.)
46	Austra Ošiņa	11 p. (1 rez.)
47	Rinalds Valts Zariņš	6 p. (1 rez.)
48	Madara Bērziņa	5 p. (1 rez.)
49	Krista Sprūde	5 p. (2 rez.)
50	Elīza Marija Kraule	4 p. (1 rez.)
51	Jānis Svens Grīva	1 p. (1 rez.)

### Latvijas vieglatlešu 2022.g. sezonas līderu rezultāts un vērtējums WA punktos

	Vīrieši		Sievietes			
10,68	R.J.Zālītis	983 p.	100 m	11,69	S.Bukša	1054 p.
21,24	O.Grava	1033 p.	200 m	23,32	G.Vaičule	1102 p.
46,82	A.Pastors	1057 p.	400 m	51,25	G.Vaičule	1156 p.
1:47,91	O.Bambals	1086 p.	800 m	2:05,65	I.Mauriņa	1063 p.
3:39,51	J.Razgalis	1113 p.	1500 m	4:18,15	A.Caune	1064 p.
8:21,47	A.N.Medveds	934 p.	3000 m	9:12,67	A.Caune	1063 p.
13:53,18	U.Jocis	1022 p.	5000 m	15:43,56	A.Caune	1080 p.
29:32,23	A.N.Medveds	994 p.	10000 m	31:55,79	A.Caune	1143 p.
1:05:15	D.Serjogins	983 p.	Pusmaratons	1:20:25	J.Ābele	909 p.
2:19:13	K.Bērziņš	1003 p.	Maratons	2:49:05	D.Džaviza	952 p.
15,05	K.Sondors	885 p.	110 /100 m/b	13,48	K.Blaževiča	1086 p.
52,12	D.Ļašenko	1027 p.	400 m/b	1:01,19	K.Zaula	987 p.
8:45,12	E.Šumskis	1057 p.	3000 m/šķ	11:18,10	A.Sokunova	915 p.
2,05 m	E.Eglītis	958 p.	Augstlēcšana	1,84 m	L.Zemīte	1062 p.
5,21m	M.Ārents	1051 p.	Kārtslēkšana	3,80	A.Neidere	898 p.
7,45 m	J.Leitis / E.Hadakovs	1019 p.	Tāllēcšana	6,45 m	L.Zemīte	1097 p.
15,51 m	J.Leitis	1007 p.	Trīssoļlēcšana	13,89 m	R.K.Lasmane	1106 p.
16,42 m	R.E.Gauja	908 p.	Lodes grūšana	15,31 m	A.Gulbe	915 p.
49,85 m	A.Volkovs	874 p.	Diska mešana	50,24 m	V.Krūmiņa	892 p.
63,39 m	I.Sokolovs	939 p.	Vesera mešana	67,37 m	L.Igaune	1051 p.
83,66 m	G.Čakšs	1153 p.	Šķēpa mešana	62,88	L.Mūze	1131 p.

6133 p. K.Ali	841 p.	10-c / 7-c	6073 p. L.Ikaunieca	1089 p.
39,97 Latvijas U23 izlase	1077 p.	4x100 m	46,59 Latvijas izlase	1029 p.
3:14,43 Latvijas izlase	979 p.	4x400 m	3:50,00 Latvijas izlase	976 p.
1.26:07 R.Saulgriezis	1062 p.	20 km soļošana	-	
2.38:56 A.Rumbenieks	1107 p.	35 km soļošana	-	

2022. gada Latvijas līderu 50 disciplinās vidējais novērtējums pēc WA tabulām ir **975,0 p.**

### Latvijas vieglatlētu sezonas līderu (1992.-2022.g.) vērtējums WA punktos

1.Gads.2.Disciplīnas: kopējais skaits/disciplīnu skaits ar līdera rezultāts vērtējumu virs 1000 p.

3.Visu disciplīnu līderu rezultātu vidējais vērtējums.4.Sezonas līderis ar visaugstāko vērtējumu.

1.	2.	3.	4.
1992.g.	43 / 30	1057,7 p.	I.Kazanovs 110 m/b-13,34 (1189 p.)
1993.g.	47/28	1010,8 p.	I.Kazanovs 110 m/b-13,26 (1204 p.)
1994.g.	49/28	1001,2 p.	M.Bružiks trīsoļlēcšana -17,30 m(1197 p.)
1995.g.	49/31	1021,4 p.	M.Bružiks trīsoļlēcšana - 17,40 m (1207 p.)
1996.g.	51/35	1025 p.	E.Tupurītis 800 m - 1:43,90 (1207 p.)
1997.g.	51/37	1000,6 p.	A.Fadejevs 20 km soļošana-1.19:36 (1204 p.)
1998.g.	52/35	1017,8 p.	A.Fadejevs 50 km soļošana 3.43:18 (1203 p.)
1999.g.	51/34	1010,4 p.	S.Olijars 110 m/b - 13,28 (1200 p.)
2000.g.	52/34	992,5 p.	S.Olijars 110 m/b-13,25 (1206 p.)
2001.g.	52/32	1017,4 p.	A.Fadejevs 20 km soļošana - 1.19:53 (1193 p.)
2002.g.	52/34	1022,2 p.	S.Olijars 110 m/b - 13,15 (1225 p.)
2003.g.	52/33	1035,3 p.	S.Olijars 110 m/b - 13,08 (1239 p.)
2004.g.	52/37	1038,7 p.	S.Olijars 110 m/b - 13,20 (1216 p.)
2005.g.	52/37	1036,8 p.	S.Olijars 110 m/b - 13,11 (1233 p.)
2006.g.	52/39	1049,5 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana - 90,43 m(1250 p.)
2007.g.	52/40	1052,7 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana - 90,73 m (1254 p.)
2008.g.	52/41	1031,2 p.	S.Olijars 110 m/b - 13,36 (1185 p.)
2009.g.	52/37	1033,5 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana - 90,71 m (1254 p.)
2010.g.	52/36	1036,8 p.	M.Urtāns lodes grūšana - 21,63 m (1218 p.)
2011.g.	52/40	1044,9 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana - 88,22 m (1218 p.)
2012.g.	52/41	1056,5 p.	J.Prokopčuka pusmaratons - 1.08:07 (1192 p.)
2013.g.	51/39	1041,9 p.	J.Prokopčuka maratons - 2.25:46 (1175 p.)
2014.g.	52/43	1051,7 p.	J.Prokopčuka maratons - 2.04:07 (1191 p.)

2015.g.	52/41	1048,3 p.	J.Prokopčuka maratons – 2:04:07 (1191 p.)
2016.g.	52/37	1046,0 p.	L.Ikauniece septiņcīņa – 6622 p.(1197 p.)
2017.g.	51/33	1036,8 p.	L.Ikauniece septiņcīņa – 6815 p. (1236 p.)
2018.g.	52/34	1007,3 p.	R.Štrobinders šķēpa meš. – 84,80 m (1170 p.)
2019.g.	52/33	1026,7 p.	L.Ikauniece septiņcīņa 6518 p. (1177 p.)
2020.g.	52/24	982,0 p.	G.Čakšs šķēpa mešana – 84,56 m (1166 p.)
2021.g.	52/35	1022,2 p.	G.Čakšs šķēpa mešana – 87,57 m (1209 p.)
2022.g.	50/31	975,0 p.	G.Vaičule 400 m – 51,25 (1156 p.)

### Piecas labākās sezonas (1992.-2022.g.)

1992.g.	43 / 30	1057,7 p.	I.Kazanovs 110 m/b-13,34 (1189 p.)
2007.g.	52/40	1052,7 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,73 m (1254 p.)
2012.g.	52/41	1056,5 p.	J.Prokopčuka pusmaratons – 1:08:07 (1192 p.)
2014.g.	52/43	1051,7 p.	J.Prokopčuka maratons – 2:04:07 (1191 p.)
2006.g.	52/39	1049,5 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,43 m(1250 p.)

### Piecas labākās sezonas (1981.-2022.g.)

1984.g.	41/35	1074,9 p.	J.Bojārs lodes grūšana – 21,74 m (1223 p.)
1983.g.	42/35	1072,5 p.	D.Kūla šķēpa mešana -91,88 m (1271 p.)
1981.g.	33/30	1064,9 p.	D.Kūla šķēpa mešanā -90,54 m (1251 p.)
1986.g.	42/37	1061,2 p.	M.Bružiks trīssoļlēkšana – 17,54i m(1222 p.)
1992.g.	43/30	1057,7 p.	I.Kazanovs 110 m/b – 13,34 (1189 p.)

Kopš 1963.g., t.i.59 gadu laikā 2022.g. sezonas līderu vidējais vērtējums punktos (pēc WA punktu tabulām) - 975 p. ierindojas 50. vietā.

