

**APSTIPRINU**

Talsu novada Sporta skolas

direktors K. Sakniņš.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Talsos, 2023.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**NOLIKUMS**

**Talsu novada Sporta skolas sacensības vieglatlētikā**

**U-10 un U-12 grupai**

**1.MĒRĶIS**

Popularizēt vieglatlētiku Talsu novadā. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

**2.LAIKS UN VIETA**

Sacensības notiek 10.martā 2022. gadā

Sacensību sākums plkst. 14.00

**3.VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA**

Sacensības organizē un vada Talsu novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa, sadarbībā ar Kultūras un sporta attīstības nodaļu.

**4.DALĪBNIEKI**

Sacensībās piedalās U-10 (2014.-2015.gadā dz.) un U-12 (2012.-2013.gadā dz.) meitenes un zēni.

Sacensībās uzaicināti dalībnieki no Talsu novada un Kurzemes reģiona sporta skolām.

**5.SACENSĪBU PROGRAMMA.**

**U-10** 60m; tāllēkšana; 1kg pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu; 4x60m pret stafete ( komandā divi zēni un divas meitenes) (tāllēkšanā izpilda 3 mēģinājumus, rezultāts tiek mērīts no atspēriena vietas; pildbumbas mešanā - trīs metieni pēc kārtas).60m būs arī fināls.

**U-12** 60m; tāllēkšana; 1kg pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu; 4x60m jauktā pret stafete ( komandā divi zēni un divas meitenes) (tāllēkšanā izpilda 3 mēģinājumus, rezultāts tiek mērīts no atspēriena vietas; pildbumbas mešanā - trīs metieni pēc kārtas). 60m būs arī fināls.

**6.VĒRTĒŠANA**

Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās. Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

**7. APBALVOŠANA**

1. - 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.

**8.PIETEKUMI**

Dalībniekus pieteikt līdz 8.martam plkst. 12:00 sistēmā https://athletics.lv

**9.DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Talsu novada Sporta skola

Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

**10. DALĪBAS MAKSA**

Dalības maksa sacensībās 4.00 euro, izņemot Talsu novada sporta skolu audzēkņus.

**11.** **COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi**

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”, kā arī Latvijas Vieglatlētikas savienības drošības protokols.

**Sacensību galvenais tiesnesis R. Štrobinders tel. 22010165**

**Talsu novada Sporta skolas izglītības metodiķis K. Vanags tel. 26394514**