

JAUNO VIEGLATLĒTU ČETRCĪŅA NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

Popularizēt vieglatlētiku Kuldīgas novadā. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu. Veicināt draudzīgas attiecības ar citām skolām.

2. LAIKS UN VIETA

Sacensības notiek **2023.gada 7.februārī** Kuldīgā, Dzirnavu 13, **Kuldīgas vieglatlētikas manēžā**. Sacensību sākums plkst. 10.00

3. VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA

Sacensības organizē un vada Kuldīgas novada sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

4. DALĪBNIEKI

Divas vecuma grupas – 2014.-2013. un 2012.-2011.

5. SACENSĪBU PROGRAMMA

Programmā – katrs dalībnieks startē 60 m skrējienā, tāllēkšanā (katram 3 mēģinājumi, mēra no atspēriena vietas), pildbumbas mešanā (no apakšas uz priekšu, katram 3 mēģinājumi pēc kārtas, mērot tālāko mēģinājumu, 2014.-2013.dz.g. - 1kg pildbumba un 2012.-2011.dz.g. – 2kg pildbumba) un 200 m skrējienā.

6. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Sacensību uzvarētāji katrā disciplīnā tiek noteikti pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Individuālajā kopvērtējumā – dalībnieks katrā disciplīnā par izcīnīto vietu saņem punktus /1.v.- 1p., 2.v.- 2 p utt/, kopvērtējumā uzvar dalībnieks ar mazāko punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā uzvar dalībnieks, kam augstāka vieta tāllēkšanā.

7. PIETEIKŠANĀS

Rakstot uz e-pastu ugis.jocis@kuldiga.lv līdz 2023.gada **3.FEBRUĀRIM PLKST 17.00**. Pēc tam pieteikumi vairs netiks pieņemti.

Pieteikumā norādot bērna vārdu, uzvārdu, skolu un dzimšanas gadu.