

Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2023
10.-11.02.2023., Valmiera



PROGRAMMA

1.DIENA

| | U18 jauniešas | U18 jaunieši | U20 junioras | U20 juniori |
|-------|----------------------------|---------------------|------------------------|--------------------|
| 12:50 | SACENSĪBU ATKLAŠANA | | | |
| 13:00 | | | | 60 m/b fināls |
| 13:05 | | Tāllēkšana | | |
| 13:10 | | 60 m/b priekšskr. | | |
| 13:25 | | | 60 m/b fināls | |
| 13:35 | 60 m/b priekšskr. | | | |
| 13:55 | | | | 60 m priekšskr. |
| 14:05 | | | 60 m priekšskr. | |
| 14:10 | Kārtslēkšana | Kārtslēkšana | Kārtslēkšana | Kārtslēkšana |
| 14:15 | | 60 m priekšskr. | | |
| 14:20 | | | Lodes grūšana | |
| 14:35 | 60 m priekšskr. | | | |
| 15:00 | | 60 m/b fināls | | |
| 15:10 | 60 m/b fināls | | | |
| 15:20 | | | | 60 m fināls |
| 15:25 | | Lodes grūšana | 60 m fināls | |
| 15:30 | Tāllēkšana | 60 m fināls | | |
| 15:35 | 60 m fināls | | | |
| 16:00 | | | | 2000 m/šķ |
| 16:15 | | 2000 m/šķ | | |
| 16:30 | | | 2000 m/šķ | |
| 16:45 | 2000 m/šķ | | | |
| 17:00 | | | | Tāllēkšana |
| 17:05 | 400 m | | | |
| 17:15 | Lodes grūšana | | | |
| 17:20 | | 400 m | | |
| 17:45 | | | 400 m | |
| 17:55 | | | | 400 m |
| 18:15 | 1500 m | | | |
| 18:20 | | | Tāllēkšana | |
| 18:25 | | 1500 m | | |
| 18:40 | | | 1500 m | Lodes grūšana |
| 18:55 | | | | 1500 m |
| 19:10 | 4x200 m stafete | | | |
| 19:20 | | 4x200 m stafete | | |
| 19:30 | | | 4x200 m jauktā stafete | |

Kārtslēkšana (S U18,U20): 2.16-2.36-2.51-2.76-2.91-3.01-3.11-3.21-3.31-3.41-3.51-3.61-3.68-3.73...

Kārtslēkšana (V U18,U20): 2.16-2.36-2.56-2.76-2.96-3.16-3.36-3.56-3.71-3.86-3.96-4.06-4.16-4.21...

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.



Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2023
10.-11.02.2023., Valmiera

PROGRAMMA

2.DIENA

| | U18 jaunietes | U18 jaunieši | U20 junioras | U20 juniori |
|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 10:30 | | Augstlēcšana | | |
| 10:40 | | | | Trīssollēcšana |
| 11:00 | 800 m | | | |
| 11:15 | | 800 m | | |
| 11:30 | | | 800 m | |
| 11:40 | | | | 800 m |
| 11:50 | | | Trīssollēcšana | |
| 12:00 | 200 m priekšskr. | | | |
| 12:10 | Augstlēcšana | | | |
| 12:30 | | 200 m priekšskr. | | |
| 12:55 | | | 200 m priekšskr. | |
| 13:00 | | Trīssollēcšana | | |
| 13:15 | | | | 200 m priekšskr. |
| 13:40 | 3000 m | | | |
| 13:50 | | | | Augstlēcšana |
| 13:55 | | 3000 m | | |
| 14:10 | | | 3000 m | |
| 14:25 | | | | 3000 m |
| 14:30 | Trīssollēcšana | | | |
| 14:50 | | | Augstlēcšana | |
| 15:00 | 200 m fināls B+A | | | |
| 15:10 | | 200 m fināls B+A | | |
| 15:20 | | | 200 m fināls B+A | |
| 15:30 | | | | 200 m fināls B+A |

Augstlēcšana (S U18): 1.44-1.49-1.54-1.59-1.62-1.65-1.68-1.70...

Augstlēcšana (S U20): 1.51-1.56-1.61-1.66-1.70-1.73-1.76-1.78...

Augstlēcšana (V U18): 1.68-1.73-1.78-1.83-1.87-1.90-1.93-1.95...

Augstlēcšana (V U20): 1.72-1.77-1.82-1.87-1.91-1.94-1.97-1.99...

(veiktas izmaiņas atspēriena vietu attālumiem)

Atspēriena dēlītis trīssollēcšanā:

S U18: 9m un 10m

S U20: 10m un 11m

V U18: 10m un 11m

V U20: 12m un 13m

11m un 13m - oriģinālie dēļi.