

**Sporta skolas "Arkādija" Rīgas kausi telpās  
2022**

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

<b>VIRIESI</b>		<b>SIEVIETES</b>
	17:00	Tāllēkšana
<b>60 m/B</b>	17:05	
<b>60 m/B U20</b>	17:15	
	17:25	<b>60 m/B U20</b>
	17:35	<b>60 m/B U18</b>
<i>Apbalvošana: 60m/B, 60 m/B U20</i>	17:40	
	17:45	<b>60 m Q</b>
<b>60 m Q</b>	17:55	
<b>Sacensību atklāšana</b>	18:10	<b>Sacensību atklāšana</b>
	18:20	<i>Apbalvošana: 60m/B U18, 60 m/B U20</i>
	18:25	<b>300 m</b>
<b>Tāllēkšana</b>	18:30	
	18:35	<i>Apbalvošana: Tāllēkšana</i>
<b>300 m</b>	18:40	<b>Augstlēkšana</b>
	18:55	<i>Apbalvošana: 300 m</i>
	19:00	<b>500 m</b>
<b>500 m</b>	19:05	
<i>Apbalvošana: 300 m</i>	19:15	<i>Apbalvošana: 500 m</i>
<i>Apbalvošana: Tāllēkšana, 500 m</i>	19:40	<i>Apbalvošana: Augstlēkšana</i>
	19:45	<b>60 m A+B F</b>
<b>60 m A+B F</b>	19:50	
<i>Apbalvošana: 60 m</i>	20:00	<i>Apbalvošana: 60 m</i>

**Dalībnieku ierašanās uz starta vietu notiek TIKAI no pulcēšanās vietas, saskaņā ar pulcēšanās programmu, kura būs pieejama sacensību dienā!**

**Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam! Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās sporta drēbēs!**

**Sākuma augstums un latiņas pacēlumi augstlēkšanā sievietēm:  
150-155-160-165-170-173-176-179-181...**