

Veselības skrējieni Carnikava 2022

Kopvērtējums punkti

Meitenes 2013.g.dz. Un jaunāki						
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Nora	Lūkina	2013	29	14	43
2	Odrīja	Martinšone	2013	25	17	42
3	Merīa	Melngalīe	2015	26	11	37
4	Katrīna	Trokša	2014	17	20	37
5	Marta	Skudra	2013	7	9	16
6	Jasminā	Vanaga	2013	10	0	10
7	Gabriela	Melngalīe	2013	8	0	8
8	Katrīna	Elekse	2014	8	0	8
9	Madara	Mattisone	2013	0	7	7
10	Dita	Broka	2013	0	7	7

30min skrējieni aplī

Meitenes 2013.g.dz. Un jaunāki												
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Nora	Lūkina	2013	13	10	12	9	12	10			29
2	Odrīja	Martinšone	2013	11	9	11	8	10	8			25
3	Gabriela	Melngalīe	2013	9	8	0	0	0	0			8
4	Katrīna	Elekse	2014	9	8	0	0	0	0			8
5	Merīa	Melngalīe	2015	9	8	11	8	10	8			26
6	Katrīna	Trokša	2014	0	0	11	8	11	9			17
7	Marta	Skudra	2013	0	0	10	7	0	0			7
8	Jasminā	Vanaga	2013	0	0	13	10	0	0			10

Zibens soēka skrējieni laiks ~1.km

Meitenes 2013.g.dz. Un jaunākas										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Katrīna	Trokša	2014	05:31	10	06:00	10			20
2	Odrīja	Martinšone	2013	05:44	9	06:30	8			17
3	Nora	Lūkina	2013	05:46	8	6:55.5	6			14
4	Madara	Mattisone	2013	06:46	7	-	0			7
5	Merīa	Melngalīe	2015	06:50	6	06:58	5			11
6	Marta	Skudra	2013	-	0	06:16	9			9
7	Dita	Broka	2013	-	0	06:55	7			7

Kopvērtējums punkti

Zēni 2013.g.dz. Un jaunāki						
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Roberts	Pazars	2013	30	20	50
2	Jēkabs	Grudulis	2013	30	17	47
3	Bruno	Sēja	2013	27	13	40
4	Mārtiņš	Straume	2013	25	13	38
5	Egnars	Krūms	2015	15	17	32
6	Valters	Didriksons	2014	21	9	30
7	Bruno	Blaus	2015	22	3	25
8	Kārlis	Breidaks	2015	5	8	13
9	Everts	Jēkabsons	2016	0	4	4

30min skrējieni aplī

Zēni 2013.g.dz. Un jaunāki												
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Roberts	Pazars	2013	14	10	14	10	14	10			30
2	Jēkabs	Grudulis	2013	14	10	14	10	14	10			30
3	Bruno	Sēja	2013	12	9	12	9	12	9			27
4	Bruno	Blaus	2015	11	8	9	6	9	8			22
5	Valters	Didriksons	2014	10	7	9	6	9	8			21
6	Mārtiņš	Straume	2013	10	7	12	9	12	9			25
7	Jēkabs	Kulikovskis	2014	0	0	10	7	9	8			15
8	Egnars	Krūms	2015	0	0	11	8	8	7			15
9	Kārlis	Breidaks	2015	0	0	8	5	0	0			5

Zibens soēka skrējieni laiks ~1.km

Zēni 2012.g.dz. Un jaunāki										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Roberts	Pazars	2013	04:58	10	05:13	10			20
2	Egnars	Krūms	2015	05:25	9	05:50	8			17
3	Jēkabs	Grudulis	2013	05:29	8	05:49	9			17
4	Bruno	Sēja	2013	05:44	7	06:36	6			13
5	Mārtiņš	Straume	2013	06:27	6	06:33	7			13
6	Kārlis	Breidaks	2015	06:42	5	07:01	3			8
7	Valters	Didriksons	2014	06:44	4	06:49	5			9
8	Jēkabs	Kulikovskis	2014	07:03	3	07:24	2			5
9	Bruno	Blaus	2015	08:08	2	08:20	1			3
10	Everts	Jēkabsons	2016	-	0	06:56	4			4

Veselības skrējiens Carnikava 2022

Kopvērtējums

punkti

Meitenes		2012.- 2009.dz.g				
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Elza	Vītola	2012	28	15	43
2	Ketija	Edžiņa	2011	20	20	40
3	Ance	Ancverīga	2010	17	18	35
4	Alise	Brakovska	2011	25	6	31
5	Annika	Ūle	2011	24	2	26
6	Marta	Lukstiņa	2012	19	5	24
7	Madara	Terentjeva	2011	18	6	24
8	Tija	Broka	2011	16	4	20
9	Beāte	Stepka	2011	16	3	19
10	Nikola	Jankovska	2012	15	3	18
11	Herta	Grantskalne	2012	7	10	17
12	Elza	Auziņa	2012	17	0	17
13	Gerda	Grūbe	2011	8	8	16
14	Rebeka	Kokuma	2012	15	0	15
15	Sabīne Kate	Bārene	2011	8	3	11
16	Adele	Lietuviete	2012	8	0	8
17	Elza	Jukāme	2011	7	0	7
18	Sabīne	Krieva	2010	0	7	7
19	Keitija	Stabulniece	2001	0	1	1
20	Emīlija	Baldiņa	2010	0	1	1

30min skrējiens

apļi

Meitenes		2012.- 2009.dz.g										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Ketija	Edžiņa	2011	14	10	0	0	13	10			20
2	Marta	Lukstiņa	2012	13	9	13	10	0	0			19
3	Elza	Vītola	2012	13	9	13	10	12	9			28
4	Madara	Terentjeva	2011	13	9	0	0	12	9			18
5	Ance	Ancverīga	2010	12	8	0	0	12	9			17
6	Sabīne Kate	Bārene	2011	12	8	0	0	0	0			8
7	Alise	Brakovska	2011	12	8	13	10	10	7			25
8	Nikola	Jankovska	2012	11	7	11	8	0	0			15
9	Elza	Jukāme	2011	11	7	0	0	0	0			7
10	Annika	Ūle	2011	11	7	12	9	11	8			24
11	Herta	Grantskalne	2012	11	7	0	0	0	0			7
13	Gerda	Grūbe	2011	0	0	11	8	0	0			8
14	Elza	Auziņa	2012	0	0	11	8	12	9			17
15	Beāte	Stepka	2011	0	0	11	8	11	8			16
16	Tija	Broka	2011	0	0	11	8	11	8			16
17	Adele	Lietuviete	2012	0	0	11	8	0	0			8
18	Rebeka	Kokuma	2012	0	0	11	8	10	7			15

Zibens spēka skrējiens

laiks ~1km

Meitenes		2012.- 2009.dz.g								
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Ketija	Edžiņa	2011	05:20	10	05:19	10			20
2	Ance	Ancverīga	2010	05:38	9	05:56	9			18
3	Gerda	Grūbe	2011	05:43	8	-	0			8
4	Elza	Vītola	2012	05:45	7	5:56.5	8			15
5	Madara	Terentjeva	2011	05:46	6	-	0			6
6	Alise	Brakovska	2011	5:54.5	5	06:27	1			6
7	Herta	Grantskalne	2012	05:56	4	06:03	6			10

8	Sabīne Kate	Bārene	2011	06:17	3	-	0			3
9	Nikola	Jankovska	2012	06:43	2	06:56	1			3
10	Marta	Lukstiņa	2012	-	0	06:06	5			5
11	Annika	Ūle	2011	-	0	06:10	2			2
12	Beāte	Stepka	2011	-	0	06:08	3			3
13	Tija	Broka	2011	-	0	6:06.5	4			4
14	Keitija	Stabulniece	2001	-	0	06:55	1			1
15	Sabīne	Krieva	2010	-	0	06:00	7			7
16	Emīlija	Baldiņa	2010	-	0	06:22	1			1

Koovērtēiums

punkti

Zēni

2012.- 2009.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Nikolajs	Skudra	2011	29	18	47
2	Augusts	Breidaks	2012	27	18	45
3	Gustavs	Pazars	2010	24	14	38
4	Markuss	Ruso	2011	22	8	30
5	Andrejs	Peredistijs	2011	22	5	27
6	Reinis	Sūna	2010	18	7	25
7	Adriāns	Jēkabsons	2011	14	10	24
8	Kristofers	Štegmānis	2009	10	10	20
9	Kristers	Didrihsons	2012	16	2	18
10	Ēriks	Veldre	2010	8	9	17
11	Daniels	Lagutins	2011	16	0	16
12	Rauls	Vītols	2011	15	0	15
13	Gustavs	Graudiņš	2011	7	6	13
14	Edvards	Krūms	2011	9	2	11
15	Edžus	Rublevskis	2012	8	0	8
16	Patriks	Pavlovs	2011	6	1	7
17	Roberts	Kazaks	2011	6	1	7
18	Miķelis	Timrots	2012	4	1	5
19	Toms	Rožkalns	2010	0	2	2

30min skrējiens

apļi

Zēni

2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Kristofers	Štegmānis	2009	17	10	0	0	0	0			10
2	Augusts	Breidaks	2012	15	9	15	9	15	9			27
3	Nikolajs	Skudra	2011	15	9	16	10	16	10			29
4	Gustavs	Pazars	2010	14	8	13	8	14	8			24
5	Daniels	Lagutins	2011	14	8	13	8	0	0			16
6	Ēriks	Veldre	2010	14	8	0	0	0	0			8
7	Gustavs	Graudiņš	2011	13	7	0	0	0	0			7
8	Andrejs	Peredistijs	2011	13	7	13	8	13	7			22
9	Markuss	Ruso	2011	13	7	13	8	13	7			22
10	Rauls	Vītols	2011	13	7	13	8	0	0			15
11	Adriāns	Jēkabsons	2011	12	6	13	8	0	0			14
12	Kristers	Didrihsons	2012	11	5	11	6	10	5			16
13	Reinis	Sūna	2010	11	5	12	7	11	6			18
14	Edžus	Rublevskis	2012	11	5	0	0	7	3			8
15	Edvards	Krūms	2011	0	0	0	0	15	9			9
16	Roberts	Kazaks	2011	0	0	0	0	11	6			6
17	Miķelis	Timrots	2012	0	0	0	0	9	4			4
18	Patriks	Pavlovs	2011	0	0	0	0	11	6			6

Zibens soēka skrējiens

laiks ~1km

Zēni

2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Nikolajs	Skudra	2011	04:41	10	05:04	8			18

2	Augusts	Breidaks	2012	04:55	9	05:00	9			18
3	Markuss	Ruso	2011	05:04	8	-	0			8
4	Gustavs	Pazars	2010	5:04.5	7	05:12	7			14
5	Gustavs	Graudiņš	2011	05:08	6	-	0			6
6	Adriāns	Jēkabsons	2011	05:12	5	05:22	5			10
7	Reinis	Sūna	2010	05:30	4	05:25	3			7
8	Ēriks	Veldre	2010	05:37	3	05:21	6			9
9	Edvards	Krūms	2011	05:42	2	-	0			2
10	Kristers	Didrihsons	2012	05:54	1	06:26	1			2
11	Kristofers	Štegmanis	2009	-	0	04:13	10			10
12	Andrejs	Peredistijs	2011	-	0	05:22	5			5
13	Roberts	Kazaks	2011	-	0	06:42	1			1
14	Miķelis	Timrots	2012	-	0	06:35	1			1
15	Patriks	Pavlovs	2011	-	0	05:44	1			1
16	Toms	Rožkalns	2010	-	0	05:29	2			2

Veselības skrējiens Carnikava 2022

Kopvērtējums

punktos

Meitenes

2008.- 2005.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
1	Tīna Roberta	Jučere	2007	26	15	41
2	Elza	Jākobsons	2008	20	20	40
3	Evelīna	Misāne	2008	30	8	38
4	Eļīna	Kronberga	2007	29	9	38
6	Paula	Blažēvica	2007	25	13	38
6	Keita	Buķele	2008	23	11	34
7	Grieta	Preciniece	2007	10	7	17
8	Daniela	Belija	2007	9	0	9
9	Luīze	Jukāma	2007	9	0	9
10	Bernadeta	Auniņa	2008	9	0	9

30min skrējiens

apļi

Meitenes

2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Grieta	Preciniece	2007	14	10	0	0	0	0			10
2	Evelīna	Misāne	2008	14	10	15	10	14	10			30
3	Elza	Jākobsons	2008	14	10	15	10	0	0			20
4	Eļīna	Kronberga	2007	14	10	14	9	14	10			29
5	Paula	Blažēvica	2007	13	9	13	8	12	8			25
6	Daniela	Belija	2007	13	9	0	0	0	0			9
7	Luīze	Jukāma	2007	13	9	0	0	0	0			9
8	Bernadeta	Auniņa	2008	13	9	0	0	0	0			9
9	Tīna Roberta	Jučere	2007	12	8	14	9	13	9			26
10	Keita	Buķele	2008	11	7	12	7	13	9			23

Zibens spēka skrējiens

laiks ~1km

Meitenes

2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Elza	Jākobsons	2008	05:02	10	04:52	10			20
2	Eļīna	Kronberga	2007	05:09	9	-	0			9
3	Evelīna	Misāne	2008	05:15	8	-	0			8
4	Grieta	Preciniece	2007	05:16	7	-	0			7
5	Tīna Roberta	Jučere	2007	05:37	6	05:31	9			15
6	Paula	Blažēvica	2007	05:53	5	05:52	8			13
7	Keita	Buķele	2008	05:55	4	5:52.5	7			11
8										
9										
10										

Kopvērtējums

punktos

Zēni

2008.- 2005.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
1	Toms	Melderis	2008	30	10	40
2	Emīls	Balodis	2007	17	9	26
3	Adriāns	Gudermanis	2007	9	10	19
4	Daniels	Tupureins	2008	9	0	9
5	Ričards	Lācis	2008	0	9	9
6	Markuss	Krūze	2007	9	0	9

30min skrējiens

apļi

Zēni

2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
-----	-------	---------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------------

1	Toms	Melderis	2008	16	10	17	10	16	10			30
2	Emīls	Balodis	2007	15	9	15	8	0	0			17
3	Daniels	Tupureins	2008	15	9	0	0	0	0			9
4	Adriāns	Gudermanis	2007	0	0	16	9	0	0			9
5	Markuss	Krūze	2007	0	0	0	0	14	9			9

Zibens spēka skrējiens laiks ~1km

zēni 2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Toms	Melderis	2008	04:12	10	-	0			10
2	Emīls	Balodis	2007	04:36	9	-	0			9
3	Adriāns	Gudermanis	2007	-	0	04:22	10			10
4	Ričards	Lācis	2008	-	0	06:00	9			9

Veselības skrējiens Carnikava 2022

Kopvērtējums

punkti

Sievietes

2004.dz.g.un vecaki

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
1	Dace	Pārums	1979	27	19	46
2	Evija	Lonerte	1982	30	10	40
3	Sniedze	Brakovska	1980	20	8	28
4	Baiba	Broka	1981	0	9	9
5	Klinta	Ganguse	1989	8	0	8

30min skrējiens

apļi

Sievietes

2004.dz.g.un vecaki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Evija	Lonerte	1982	13	10	13	10	13	10			30
2	Sniedze	Brakovska	1980	13	10	13	10	0	0			20
3	Dace	Pārums	1979	12	9	12	9	12	9			27
4	Klinta	Ganguse	1989	0	0	0	0	11	8			8
5												
6												

Zibens spēka skrējiens

laiks ~1km

Sievietes

2004.dz.g.un vecaki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Evija	Lonerte	1982	05:25	10	-	0			10
2	Dace	Pārums	1979	05:54	9	05:54	10			19
3	Sniedze	Brakovska	1980	06:00	8	-	0			8
4	Baiba	Broka	1981	-	0	06:54	9			9
5										
6										

Kopvērtējums

punkti

Vīrieši

2004.dz.g.un vecaki

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
1	Eduards	Pāķis	1976	29	20	49
2	Viesturs	Pazars	1972	20	18	38
3	Artūrs	Breidaks	1985	24	12	36
4	Māris	Lukins	1980	23	12	35
5	Guntis	Kulikovskis	1985	18	16	34
6	Jānis	Pārums	1984	22	7	29
7	Martiņš	Martinsons	1985	19	9	28
8	Emīls	Broks	1980	7	7	14
9	Pēteris	Kokums	1983	10	0	10
10	Jānis	Ābols	1990	10	0	10

30min skrējiens

apļi

Vīrieši

2004.dz.g.un vecaki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Jānis	Ābols	1990	17	10	0	0	0	0			10
2	Viesturs	Pazars	1972	17	10	0	0	16	10			20
3	Eduards	Pāķis	1976	16	9	17	10	16	10			29
4	Artūrs	Breidaks	1985	13	8	14	8	14	8			24
5	Māris	Lukins	1980	13	8	14	8	13	7			23

