ATKLĀTĀ JAUNSARDZES
ČETRCĪŅA VIEGLATLĒTIKĀ 2022

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Popularizēt vieglatlētikas četrcīņas sacensības, pilnveidojot jaunsargu un skolēnu vispusīgo fizisko sagatavotību.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

2.1. 16. septembris – Tukuma pilsētas stadions (Kuldīgas iela 72, Tukums);
2.2. 16. septembris – Gulbenes stadions (O. Kalpaka iela 1A, Gulbene).
2.3. Laika plāns:
2.3.1. No 10:30 reģistrācija un numuru saņemšana;
2.3.2. 12:00 – 15:30 sacensības;
2.3.3. 16:00 apbalvošana.

3. SACENSĪBU VADĪBA

3.1. **Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar Jaunsardzes centru, Tukuma Sporta skolu, Tukuma Vieglatlētikas klubu un Gulbenes novada Sporta skolu.
3.2. **Projekta koordinators:**
Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)
3.3. **Sacensību galvenais tiesnesis (Tukums):**
Juris Kožeurovs (t. 29792404; e-pasts: juris.kozeurovs@tukums.lv)
3.4. **Sacensību galvenais tiesnesis (Gulbene):**
Dainis Mikolajs (t. 26682145; e-pasts: sports@gulbene.edu.lv)

4. DALĪBNIEKI

4.1. Vecuma grupas:
4.1.1. **U14**: 2009.-2010.g. meitenes un zēni;
4.1.2. **U16**: 2007.-2008.g. meitenes un zēni;
4.1.3. **U18**: 2005.-2006.g. jaunietes un jaunieši.
4.2. Sacensībās piedalās Jaunsardzes novadu dalībnieki:
4.2.1. Tukums – Kurzeme (1.novads), Zemgale (4.novads), Rīga (5.novads);
4.2.2. Gulbene – Latgale (2.novads), Vidzeme (3.novads).

4.3. Sacensībās var piedalīties arī vispārizglītojošo skolu skolēni un sporta skolu audzēkņi.
4.4. Sporta un vispārizglītojošo skolu audzēkņi, kuri pieteikti sacensībām no Jaunsardzes, startē un tiek vērtēti pie Jaunsardzes dalībniekiem.

5. PIETEIKŠANĀS

5.1. Jaunsardzes vienībām jāiesūta dalībnieku pieteikums (1.pielikums) uz e-pastu: lauris.madzuls@athletics.lv līdz 2022.gada 9.septembra plkst. 12.00.
5.2. Komandu pieteikumi jāsagatavo katrai vecuma grupai atsevišķi un tiem jābūt iesūtītiem datorrakstā. Pieteikumu oriģināls jāiesniedz sacensību dienā sacensību sekretariātā, saņemot dalībnieku numurus.
5.3. LVS juridiskajiem biedriem un organizācijām, kurām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai, pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā www.athletics.lv.
5.4. Dalībnieku atsaukšana jāveic ne vēlāk kā 2h pirms sacensību sākuma.
5.5. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

6. ČETRCĪŅAS SACENSĪBU DISCIPLĪNAS

6.1. **U14**: 60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 500m (meitenes), 800m (zēni).
6.2. **U16**: 60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana zēni (300 g), meitenes (200 g), 800m (meitenes), 1000 m (zēni).
6.3. **U18**: 60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana jaunieši (400 g), jaunietes (300 g), 1000m (jaunietes), 1500m (jaunieši).
6.4. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās.
6.5. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
6.6. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.
6.7. Jaunsardzes dalībniekiem ir atsevišķi starti no sporta skolu audzēkņiem – vienā starta grupā nav gan jaunsargi, gan sporta skolu audzēkņi.

7. VĒRTĒŠANA

7.1. Vieglatlētikas četrcīņas sacensības ir individuālas.
7.2. Individuālo vērtējumus U14 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām.

7.3. Individuālos vērtējumus U16 un U18 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc Pasaules vieglatlētikas (World Athletics) atsevišķu disciplīnu punktu tabulām.
7.4. Individuālais vērtējums katrā vecumā notiek atsevišķi divās grupās:
7.4.1. 1. grupa – Jaunsardzes dalībnieki;
7.4.2. 2. grupa – sporta skolu un vispārizglītojošo skolu dalībnieki.

8. APBALVOŠANA

8.1. Apbalvošana tiek organizēta katrā vecumā atsevišķi divās grupās:
8.1.1. **1. grupa** – Jaunsardzes dalībnieki;
8.1.2. **2. grupa** – sporta skolu un skolu dalībnieki.
8.2. Sportisti, kas izcīnījuši 1.-3. vietas individuālā vērtējumā četrcīņā, tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru medaļām un diplomiem (uzvarētājs papildus tiek apbalvots ar kausu).
8.3. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.
8.4. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā ir obligāta.

9. SACENSĪBU NUMURI

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.
9.2. Par numuru piestiprināšanu - 4 saspraužamajām adatiņām, atbild katrs dalībnieks individuāli.

10. SACENSĪBU REZULTĀTI

10.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.
10.2. Sacensību rezultāti tiešsaistē tiek atspoguļoti www.athletics.lv sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

11. MEDICĪNAS SERVISS

11.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.
11.2. Sacensību laikā tiek nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā spēj sniegt pirmo medicīnisko palīdzību.

12. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

12.1. Sacensību organizācijas izdevumus sedz sacensību organizators.
12.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

13. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).

14. COVID-19 IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAS PASĀKUMI

14.1. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kas atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie Ministru kabineta noteikumi Nr. 662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".
14.2. Čempionāti notiek saskaņā ar LVS izstrādāto vieglatlētikas sacensību drošības protokolu (apstiprināts 2022.gada 10.janvārī).

1.pielikums

ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅA VIEGLATLĒTIKĀ 2022

PIETEIKUMS

Sacensību vieta:
Datums:

Organizācija:
Atbildīgā persona:
Atbildīgās personas tālruņa numurs:
Atbildīgās personas e-pasts:

(izvēlēties atbilstošo)
Vecuma grupa: *U14/ U16/ U18*
Dzimums: *Zēni/ Meitenes*

Nr.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dzimšanas dati (dd.mm.gggg)	Paraksts par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu

Organizācijas vadītājs:

Atbildīgā persona:

1. Pieteikums **<u>katrai vecuma grupai zēniem un meitenēm jāsagatavo uz atsevišķas veidlapas</u>**.
2. Pieteikums jāsagatavo **datorrakstā.**
3. Pieteikumu nosūtīt uz e-pastu: lauris.madzuls@athletics.lv.