

Sporta skolas “Arkādija” direktors

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_J. Grants

2022.gada \_\_\_. maijā

**NOLIKUMS**

**Sporta skolas ARKĀDIJA slēgtās**

**sacensības lodes grūšanā un šķēpa mešanā**

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Nodrošināt sacensību pieredzi un tiesnešu praksi SS ARKĀDIJA audzēkņiem.

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2022. gada 01.06.-šķēpa mešanā un 02.06.- lodes grūšanā plkst.14:00** Daugavas stadiona rezerves laukumā un RTK stadionā

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensību galveinā tiesnese I.Eversone, galvenā sekretāre A.Vitte.

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sporta skolas ARKĀDIJA vieglatlētikas grupu audzēkņi. Sacensībās piedalās:

**U12 vecuma grupa (20012.-20011.dz.g.)**

**U14 vecuma grupa (2010.-2009.dz.g.)**

**U16 vecuma grupa (2008.-2007.dz.g.)**

**U18 vecuma grupa (2006.-2005.dz.g.)**

**U20 vecuma grupa (2004.-2003.dz.g.)**

SACENSĪBU PROGRAMMA

Katram dalībniekam ir 4 mēģinājumi, pēc principa 2+2 (no katriem diviem metieniem vai grūdieniem, skaita labāko rezultātu)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Šķēps | Lode |
| U12 | Zēni 400g  Meitenes 400g | Zēni 2kg  Meitenes 2kg |
| U14 | Zēni 400g  Meitenes 400g | Zēni 3kg  Meitenes 2kg |
| U16 | Zēni 600g  Meitenes 400g | Zēni 4kg  Meitenes 3kg |
| U18 | Jauniešiem 700g  Jaunietēm 500g | Jauniešiem 5kg  Jaunietēm 3kg |
| U20 | Junioriem 800g  Juniorēm 600g | Junioriem 6kg  Juniorēm 4kg |

\*Sacensībās var piedalīties dalībnieki ārpus kārtas ar atbilstošu savas grupas rīka svaru. Jaunākiem dalībniekiem (U10 grupai piemēro U12 grupas rīka svarus).

SACENSĪBU PROGRAMMA

**01.06. Daugavas stadiona- rezerves laukumā**

14:00- U14 grupas zēni un meitenes- šķēpa mešana

15:00 – U12 grupas zēni un meitenes- šķēpa mešana

**01.06. RTK sporta laukumā**

16:20- U16 grupas zēni un meitenes- šķēpa mešana

17:00- U18 un U20 grupass zēni un meitenes- šķēpa mešana

**02.06. Daugavas stadiona rezerves laukumā**

14:00- U14 grupas zēni un U16, un U18 grupas meitenes- lodes grūšanā

15:00- U12 grupas zēni un meitenes, U14 grupas meitenes- lodes grūšanā

16:00- U16 grupas zēni

NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties ikviens Sporta skolas “Arkādija” audzēknis. Par dalībnieku veselības stāvokli, iekšējās kārtības un drošības noteikumu ievērošanu atbild audzēkņa treneris.

APBALVOŠANA

1. – 3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomu.

PERSONAS DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

Piesakoties sacensībām dalībnieks piekrīt, ka viņš var tikt fotogrāfēts un filmēts un šie materiāli var tik izmantoti sacensību atspoguļošanai.

PIETEIKUMI

Pieteikšanās uz vietas sacensību dienā.