

Rīgas atklātās jaunatnes meistersacīkstes vieglatlētikā

Ogre, Ogres novada sporta centra stadions, 22.-23.05.2017.

SACENSĪBU PROGRAMMA

1. Sacensību diena (22.05.2017.)				
Laiks	U18 jauniešas	U18 jaunieši	U16 meitenes	U16 zēni
16.00	Tāllēkšana	110 m/b F	Šķēpa mešana	Lodes grūšana
16.20				110 m/b F
16.40	100 m/b F			
16.55			100 m/b F	
17.10		Tāllēkšana		
17.15				100 m Q
17.20		Lodes grūšana		
17.25	Šķēpa mešana			
17.35			100 m Q	
18.00	100 m Q			
18.20		100 m Q		
18.30				Tāllēkšana
18.40			Lodes grūšana	
18.45			1500 m	
18.55	1500 m	Šķēpa mešana		
19.05				1500 m
19.20		1500 m		
19.40			100 m F	
19.45	100 m F			
19.50				100 m F
19.55		100 m F	Tāllēkšana 1. plūsma	
20.00	Lodes grūšana			
20.10			400 m	
20.25				Šķēpa mešana
20.35	400 m			
20.55				400 m
21.10			Tāllēkšana 2. plūsma + F	
21.20		400 m		

Piezīmes: Q – priekšskrējieni, F – fināli.

100 /b un 110 m/b notiek uzreiz finālskrējieni!

Rīgas atklātās jaunatnes meistersacīkstes vieglatlētikā

Ogre, Ogres novada sporta centra stadions, 22.-23.05.2017.

SACENSĪBU PROGRAMMA

2. Sacensību diena (23.05.2017.)				
Laiks	U18 jauniešas	U18 jaunieši	U16 meitenes	U16 zēni
16.00	Trīssoļlēcšana	400 m/b	Augstlēcšana	Diska mešana
16.15	400 m/b			
16.35			300 m/b	
16.40				300 m/b
16.50		Trīssoļlēcšana		
17.00			200 m Q	
17.15		Diska mešana		
17.40				200 m Q
17.50				Augstlēcšana
18.10	200 m Q			
18.25			Trīssoļlēcšana	
18.35		200 m Q		
18.40			Diska mešana	
18.45	Augstlēcšana			
19.10	2000 m/šķēršļu skrējiens		2000 m/šķēršļu skrējiens	
19.25				2000 m/šķēršļu skrējiens
19.40	Diska mešana	2000 m/šķēršļu skrējiens		
19.45		Augstlēcšana		
19.55			200 m F	
20.00				200 m F
20.05	200 m F			Trīssoļlēcšana
20.10		200 m F		
20.20			800 m	
20.35				800 m
20.50	800 m			
21.00		800 m		

Piezīmes: Q – priekšskrējieni, F – fināli.