

APSTIPRINU

Valkas novada Bērnu - jaunatnes sporta  
skolas direktore I. Kāposte

2022.gada 9.aprīlī.

## Starpnovadu skolu sacensības vieglatlētikā „Ziemeļu stīga” NOLIKUMS

### I MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt vieglatlētiku mācību iestādēs.
2. Sekmēt talantīgāko audzēkņu izaugsmi.
3. Noskaidrot labākās starpnovadu skolas.
4. Veidot jaunas saiknes ar kaimiņu novadiem.

### II SACENSĪBAS ORGANIZATORI

Sacensības organizē Valkas novada Bērnu – jaunatnes sporta skola, Rūjienas Sporta skola, Smiltenes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola, Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola.

### III SACENSĪBU SARĪKOŠANAS VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 2022.gada 11.maijā Valkas stadionā (Rīgas iela 41). Sacensību sākums plkst. 11.00.

### IV DALĪBNIIEKI

Sacensības piedalās Vidzemes ziemeļu reģiona vispārizglītojošo skolu skolēni, kā arī Murjāņu Sporta ģimnāzijas un citu sporta centru audzēkņi, kuri aizgājuši mācīties no novadu skolām.

### V SACENSĪBU PROGRAMMA

Visās grupās startē neierobežots dalībnieku skaits, zēnu un meiteņu skaits komandā pēc izvēles.

#### 2008.-2009. g. dz.

Programma:

100 m, 200 m, 800m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (2 kg meitenēm, 3 kg zēniem), šķēpa mešana (400 g meitenēm., 400 g zēniem) Mazā zviedru stafete (400 m zēns, 300 m meitene, 200 m zēns, 100 m meitene).
---

#### 2006.-2007. g. dz.

Programma:

100 m, 200 m, 800m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (3 kg meitenēm, 4 kg zēniem), šķēpa mešana (400 g meitenēm., 600 g zēniem) Mazā zviedru stafete (400 m zēns, 300 m meitene, 200 m zēns, 100 m meitene).
---

## 2003.-2005.g.dz.

Programma:

100 m, 200 m, 800m,  
tāllēkšana, augstlēkšana,  
lodes grūšana (3 kg jaunietais, 5 kg jaunieši),  
šķēpa mešana (500 g jaunietais, 700 g jaunieši)  
Mazā zviedru stafete (400 m jaunietais, 300 m jaunietais, 200 m jaunietais, 100 m jaunietais).

### VI VĒRTĒŠANA

Sacensību galvenais tiesnesis: Mudīte Gerke. Tiesneši – organizatoru nokomplektēti skolu pārstāvji attiecīgajās disciplīnās.

Uzvarētājas komandas nosaka pēc lielākās punktu summas. Ja tā ir vienāda, tad uzvar komanda, kurai ir vairāk 1., 2. utt. vietas.

Katrā vecuma grupā ieskaitē **astonu** labāko izcīnīto vietu punktus + stafete.

Par 1. vietu komandai	16 punkti
Par 2. vietu	15 punkti
Par 3. vietu	14 punkti
-  -	-  -
Par 16. vietu	1 punkts.

Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās un stafetē. Var pieteikt vairākas stafetu komandas no vienas skolas.

### VII PIEDALĪŠANĀS NOSACĪJUMI

Dalībnieki startē ar skolu numuriem:

Dāvja Ozoliņa Apes pamatskola 1-50; Smiltenes vidusskola 51-100, 231-240; 251-260; Valkas Jāņa Cimzes ģimnāzija 101-150; 151-230; Smiltenes Tehnikums 241-250; Strenču pamatskola 261-290; Bilskas pamatskola 291-320; Rūjiena 321-350; 381-410; Blomes pamatskola 351-380; Ērgemes pamatskola 411-440; Grundzāles pamatskola 471-500; Alūksne 501-530; Variņu pamatskola 561-590; Palsmanes pamatskola 651-680; Ojāra Vācieša Gaujienas pamatskola 730-770; Mazsalaca 771-800.

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieka pārstāvis apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un ka dalībnieks piekrīt savu personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mēnesis un datums) apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

### VII APBALVOŠANA

Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem medaļu. Kopvērtējumā 1.-3.vietu skolu komandas apbalvo ar kausu.

### VIII PIETEIKUMI

Pieteikšanās sacensībām notiek elektroniski, aizpildot pievienoto linku:

<https://forms.gle/VaLHMszBz3dwgu7J7> līdz 6. maijam.

Izmaiņas precizēt līdz 10. maijam plkst. 12.00.

Jautājumu gadījumā zvanīt uz mob. 29499872 vai rakstīt uz e-pastu [bjss@valka.lv](mailto:bjss@valka.lv)