



31. Jēkabpils novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

veltīts sportistu Pētera Zeltiņa, Jura Bērziņa un Franča Sjomkāna piemiņai



SACENSĪBU PROGRAMMA

2022. gada 30.aprīlis

11:00	3000m soļošana	U-16 meitenes, U-16 zēni; sievietes, seniores- S35+; S45+; S55+; S65+;S75+
11:25	5000m soļošana	Vīrieši; seniори – V35+;V45+;V55+V65+;V75+
12:00	Atklāšana	Soļošanas apbalvošana
12:20	100 m priekšskrējieni	U-16 meitenes
12:50	100 m priekšskrējieni	U-16 zēni
13:15	100 m priekšskrējieni	sievietes
13:30	100 m priekšskrējieni	vīrieši
14:40	100 m finālskrējieni	sievietes
14:50	100 m finālskrējieni	vīrieši
15:00	100 m finālskrējieni	U-16 meitenes
15:20	100 m finālskrējieni	U-16 zēni
15:40	1500 m	U-16 meitenes
15:50	1500 m	U-16 zēni
16:00	1500 m	vīrieši
16:10	1500 m	sievietes
16:25	400m finālskrējieni	U-16 meitenes
16:35	400m finālskrējieni	U-16 zēni
16:45	400m finālskrējieni	sievietes
16:55	400m finālskrējieni	vīrieši
12:20	Lodes grūšana	U-16 zēni
13:20	Lodes grūšana	U-16 meitenes
14:20	Lodes grūšana	sievietes
14:50	Lodes grūšana	vīrieši
12:20	Šķēpa mešana	vīrieši
12:50	Šķēpa mešana	U-16 zēni
13:40	Šķēpa mešana	U-16 meitenes
15:00	Šķēpa mešana	sievietes
12:20	Tāllēkšana	vīrieši
13:40	Tāllēkšana	U-16 zēni
15:10	Tāllēkšana	sievietes
16:10	Tāllēkšana	U-16 meitenes I plūsma
17:10	Tāllēkšana	U-16 meitenes II plūsma
12:20	Augstlēkšana	sievietes
13:20	Augstlēkšana	U-16 meitenes
14:20	Augstlēkšana	vīrieši
15:20	Augstlēkšana	U-16 zēni

Sākuma augstumi augstlēkšanā

Sievietēm

U-16 meitenēm

U-16 zēniem

Vīriešiem

Pulcēšanās sektoros

1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.75-1.77.....

1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69....

1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.73-1.76-1.79-1.81....

1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02-2.05-2.08-2.10.....

20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem

10 min. pirms starta skrējieniem