



B. Grantiņa
Bauskā, 2022.gada 18.janvārī

Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas sezonas atklāšanas sacensības vieglatlētikā **NOLIKUMS**

1. Mērķis un uzdevumi:

- Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Bauskas novadā un Latvijā,
- Veicināt jauno vieglatlētu izaugsmi,
- Draudzīgo attiecību stiprināšana starp Latvijas un Lietuvas republiku sporta skolām,

2. Vieta un laiks:

- Bauskas pilsētas stadions (Pilskalna ielā 26, Bauskā)
- Sacensību sākums **29.04.2022. pl.11:00**

3.Sacensību vadība:

- Sacensības organizē: Bauskas novada BJSS,
Galvenais tiesnesis: Ilona Kupčiuna
Galvenais sekretārs: Ieva Šteinberga, Solvita Maķevica

4.Sacensību dalībnieki:

- Sacensībās piedalās U-16 vecuma grupa (2007./08.g.dz.) un U-14 vecuma grupa (2009./10.g.dz.) zēni un meitenes,
- Bauskas novada BJSS vieglatlētikas nodaļas audzēkņi,
- Sacensībās piedalās Latvijas sporta skolu audzēkņi, Lietuvas Republikas sadarbības sporta skolu vieglatlēti.

5.Sacensību programma:

- **U-16 grupas meitenes:** 100m, 400m, 100m/b, 800m, T/L, A/L, lode(3kg), šķēps(400gr.), stafete 4x100m.
U-16 grupas zēni: 100m, 400m, 110m/b, 1500m, T/L, A/L, lode(4kg), šķēps(600gr.), stafete 4x100m.
- **U-14 grupas meitenes:** 80m, 80m/b, 300m, 1000m, T/L, A/L, šķēpa mešana, stafete 4x100m.
U-14 grupas zēni: 80m, 80m/b, 300m, 1000m, T/L, A/L, šķēpa mešana, stafete 4x100m.

6.Sacensību nosacījumi:

- Sacensības notiek saskaņā ar IAAF noteikumiem,
- Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 2 disciplīnās + stafetē,

- Dalībnieki ārpus kārtas netiek pieteikti,
- **Laika kontrole tiek fiksēta elektroniski,**
- Par dalībnieku veselības stāvokli un drošības noteikumu ievērošanu sacensību laikā, atbild komandējošā organizācija.

7.Finansiālie nosacījumi.

- Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija,
- Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Bauskas BJSS,
- Dalības maksa **3.00 EUR,**
- No dalības maksas atbrīvoti Bauskas novada sporta skolu izglītojamie,

8.Apbalvošana:

- Pirmās vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar sacensību kausiem un diplomiem, otrās un trešās vietas ieguvēji ar medaļām un diplomiem.

9.Pieteikumi:

Sacensībām pieteikties līdz 27. aprīļa plkst. 20:00 LVS mājas lapā. Organizācijām, kurām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, pieteikumus sūta uz e-pastu sporta.skola@bauska.lv

Nestartējošos dalībniekus atteikt ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma, sūtot sms uz numuru 22155207

10. Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumi

10.1. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kas atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošais Ministru kabineta rīkojums Nr. 720 "Par ārkārtas situācijas izsludināšanu" un Ministru kabineta noteikumi Nr. 662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

10.2. Sacensības notiek saskaņā ar LVS izstrādāto vieglatlētikas sacensību drošības protokolu (apstiprināts 2022.gada 10.janvārī)

Neskaidrības gadījumos sazināties: tālrunis +371 29856539 (Aivars Solzemnieks)

10. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija:

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi U16 grupai	Tehniskie nosacījumi U14 grupai	Kvalificēšanās nosacījumi nākamai kārtai
100m		---	Fināls – 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
80m	---		Fināls – 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
400m		---	Finālskrējieni
100m/b	12.00 – 8.00 – 76.2	---	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
110m/b	13.00 – 8.25 – 83.8	---	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
80m/b (M)	---	12.00 – 7.50 -76.2 (8 barjeras)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
80m/b (Z)	---	13.00 – 7.50 -76.2 (8 barjeras)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējiena
800m (M)		---	Finālskrējieni
1500m (Z)		---	Finālskrējieni
300m	---		Finālskrējieni
600m	---		Finālskrējieni
Tāllēkšana	Atspēriena dēlītis		3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Augstlēkšana (M)	Sākuma augstums - 1.15m	Sākuma augstums - 1.05m	Latiņas pacēlumi - pa 5cm
Augstlēkšana (Z)	Sākuma augstums - 1.25m	Sākuma augstums - 1.05m	Latiņas pacēlumi - pa 5cm
Lodes grūšana (M)	Rīka svars – 3kg	---	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars – 4kg	---	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Šķēpa mešana (M)	Rīka svars – 400g	Rīka svars – 400g	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
Šķēpa mešana (Z)	Rīka svars – 600g	Rīka svars – 400g	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem
4x100m			Finālskrējieni