

## MAXIMA ĢIMEŅU STAFEŠU DIENA

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis

Maxima Ģimeņu stafešu dienas mērķis ir popularizēt vieglatlētiku, parādīt sporta aktivitāšu daudzveidību, stiprināt ģimeņu saliedētību un pievērst lielāku uzmanību aktīvai brīvā laika pavadīšanai gan ģimenēs, gan uzņēmumu kolektīvos.

#### 2. Norises datums un vieta

14.05.2022., Jāņa Daliņa stadions, Valmiera.

#### 3. Vadība

Pasākumu organizē biedrība "Latvijas Viegatlētikas savienība" sadarbībā ar veikalu tīklu Maxima un Valmieras novada pašvaldību.

#### 4. Dalībnieki un programma

10:00 Pasākuma atklāšana

**10:10 – 12:30 Veiklības stafetes/ uzdevumi ar Bērnu vieglatlētikas programmas elementiem** (*apraksts 1.pielikumā*)

Komandas sastāvs: 2 pieaugušie + 1 bērns līdz 12 gadu vecumam, vai

1 pieaugušais + 2 bērni līdz 12 gadu vecumam.

Ja ģimenē ir vairāk cilvēku, piedalīties var visi, bet komandu vērtējumā tiks ieskaitīti 3 ģimenes locekļu rezultāti.

**11:30 Ģimenes stafete 200m + 150m + 50m**

Komandas sastāvs: 2 pieaugušie + 1 bērns līdz 16 gadu vecumam, vai

1 pieaugušais + 2 bērni līdz 16 gadu vecumam.

**12:00 Uzņēmumu stafete 4x100 m**

Vīriešu komandas (4 vīrieši);

Sieviešu komandas (4 sievietes);

Jauktās komandas (2 sievietes, 2 vīrieši).

Komandās atļauts startēt dalībniekiem no 16 gadu vecuma.

## **5. Sacensību norise un vērtēšana**

### **5.1. Veiklības stafetes/ uzdevumi**

5.1.1. Pamatprincips ir komandas darbs. Visi komandas dalībnieki pieliek pūles kopējā komandas rezultāta sasniegšanai katrā uzdevumā.

5.1.2. Rezultātu aprēķināšana ir balstīta uz šādiem priekšnoteikumiem:

- komandas maksimālais rezultāts ir atkarīgs no komandu skaita. Piedaloties, piemēram, 20 komandām, labākā komanda katrā disciplīnā saņem 20 punktus, 2. saņem 19 punktus, 3. saņem 18 punktus utt. Pēdējā komanda saņem 1 punktu;
- ja divām vai vairākām komandām kādā uzdevumā ir vienāds rezultāts, tad tās visas saņem augstākos punktus, cik paredzēti noteiktai vietai.

5.1.3. Lēkšanas un mešanas uzdevumos katram dalībniekam jāizpilda noteiktais mēģinājumu skaits. Komandas dalībnieku individuālo veikumu labāko rezultātu summa veido komandas rezultātu, pēc kura nosaka komandas vietu vingrinājumā.

5.1.4. Skriešanas disciplīnās komandas vietu nosaka visu dalībnieku disciplīnā uzrādītais kopējais laiks. Augstākos punktus saņem komandas ar mazāko laika summu.

5.1.5. Kad komandas ir veikušas visas disciplīnas, tiek noteiktas komandu vietas. Pēc sacensībām tiek saskaitīti komandu disciplīnās izcīnītie vietu punkti. Uzvar komanda ar lielāko punktu skaitu.

### **5.2. Ģimenes stafete 200m + 150m + 50m**

Katrs komandas dalībnieks veic 1 (vienu) stafetes posmu, kopā noskrienot 400m stadiona apli. Stafete norit atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem un pamatprincipiem.

### **5.3. Uzņēmumu stafete**

Katrs komandas dalībnieks veic 1 (vienu) stafetes posmu, kopā noskrienot 400m stadiona apli. Jauktajā stafetē posmu secība: sievietes – sievietes – vīrietis - vīrietis. Stafete norit atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

## **6. Pieteikšanās**

- 6.1. Iepriekšēja pieteikšanās Ģimenes stafetei 200m+150m+50m un Uzņēmumu stafetei 4x100m līdz 11.maija plkst. 12:00, aizpildot elektronisko pieteikuma formu: <https://forms.gle/gDLXygNypoCL6kwRA>
- 6.2. Reģistrācija Ģimeņu veiklības stafetēm/ uzdevumiem notiks pasākuma dienā uz vietas stadionā, kur ģimenes pie reģistrācijas galda saņems aktivitāšu lapu, ar kuru doties veikt uzdevumus.
- 6.3. Dalība visās aktivitātēs ir bez maksas.

## **7. Apbalvošana**

- 7.1. Dalībnieku apbalvošana notiks plkst. 12:45.
- 7.2. 1.-3. vietas ieguvējkomandas katrā no stafetēm tiks apbalvotas ar veikalu tīkla MAXIMA sarūpētajām balvām.

## **8. Drošība**

- 8.1. Katrs dalībnieks reģistrējoties apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību dalībai sacensībās un ievēros nolikumu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 8.2. Sacensību norises vietā būs pieejams mediķis, lai nepieciešamības gadījumā varētu sniegt pirmo neatliekamo medicīnisko palīdzību.

## **9. Personas datu aizsardzība**

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).

## **10. Citi noteikumi**

- 10.1. Nelabvēlīgu laikapstākļu gadījumā sacensības var tikt pārceltas uz iekštelpām.
- 10.2. Par jautājumiem, kuri nav minēti sacensību nolikumā, lemj organizators. Organizators patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā, iepriekš nebrīdinot dalībniekus. Dalībniekiem jāseko izmaiņām mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

## **11. Kontakthinformācija**

Atbildīgā persona: Lauris Madžulis (t. 28355250; e-pasts: [lauris.madzulis@gmail.com](mailto:lauris.madzulis@gmail.com))