

**APSTIPRINU:**  
Krāslavas Sporta  
skolas direktors

A.Upeniņš  
2022.gada 11.aprīlī

## **Pils parka skrējiens – Krāslava 2022**

### Nolikums

#### **1. Mērķis un uzdevumi:**

- 1.1 popularizēt skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Krāslavas novada pašvaldībā un Latgales reģionā;
- 1.2 veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas novada pašvaldības bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

#### **2. Sacensību vieta un laiks:**

*Sacensības notiks 2022. gada 04. maijā Grāfu Plāteru ielā 2, Krāslavā. Reģistrēšanās un numuru izsniegšana no plkst. 8:30 līdz 9:15.*

#### **Starta laiki:**

- *bērni dzimuši 2014. gadā un jaunāki plkst. 9:30*
- *bērni dzimuši 2012.-2013. gadā plkst. 9:45;*
- *skrējēji dzimuši 2011. gadā un vecāki plkst. 10:00;*
- *Tautas klases skrējēji un nūjotāji plkst. 10:01.*

#### **3. Sacensības organizē:**

- 3.1 sacensības organizē Krāslavas Sporta skola sadarbībā ar Krāslavas novada pašvaldību.

#### **4. Dalībnieki:**

- 4.1 sacensībās var piedalīties ikviens aktīvas atpūtas cienītājs, kura fiziskās sagatavotības līmenis ir atbilstošs, lai veiktu skriešanas distanci;
- 4.2 katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros vispārpieņemtas drošības un uzvedības normas;
- 4.3 organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem distancē;
- 4.4 apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā;
- 4.5 visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;
- 4.6 sacensību dalībnieki atļauj izmantot pasākuma laikā iegūtos foto, video un citus materiālus pasākuma atspoguļošanai masu medijos.

#### **5. Pieteikšanās sacensībām “Pils parka skrējiens – Krāslava 2022”:**

5.1 sacensībām var pieteikties iepriekš līdz 2022. gada 03. maija plkst.18:00, aizpildot anketu, kura ir pieejama publicitātes rakstā Krāslavas novada pašvaldības mājaslapā [www.kraslava.lv](http://www.kraslava.lv) tiešsaistes (*linka*) veidā.

**Sacensībām var pieteikties klātienē 2022. gada 04. maijā starta vietā no plkst. 08:30 līdz plkst. 09:15.**

**Tautas klasei nav nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās.**

## 6. Sacensību dalībnieku dalījums grupās un starta laiki:

**Plkst. 9:30** – starts bērnu skrējienam **500 m distancē** (2014.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes).

Vecāki drīkst skriet/soļot bērnam blakus.

**Plkst. 9:45** – starts skrējienam **500 m distancē** (2012.-2013.g.dz. zēni un meitenes).

**Plkst. 10:00** Starts visām vecuma grupām (2011.g.dz. un vecāki), apļa garums **1,5km.**

### DISTANCES GARUMS ATBILSTOŠI VECUMA GRUPAI

	vīrieši		sievietes
2010.- 2011.g.dz.	-1 apli;	2010. – 2011.g.dz	- 1 aplis;
2008. –2009.g.dz.	-2 apli;	2008 . –2009. g.dz.	- 2 apli;
2006. -2007.g.dz.	-3 apli;	2006. – 2007. g.dz.	- 2 apli;
2004.-2005. g.dz.	- 4 apli;	2004.-2005. g.dz.	- 3 apli;
1993. – 2003.g.dz.	- 4 apli;	1993. – 2003. g.dz.	-3 apli;
1983. - 1992. g.dz.	-4 apli;	1983. – 1992. g.dz.	- 3 apli ;
1973.-1982.g.dz.	-4 apli	1973.- 1982.g.dz.	- 3 apli;
1963.- 1972.g.dz.	- 4 apli	1963. -1972.g.dz.	-2 apli;
1962. g.dz. un vecāki	-3 apli;	1962. g.dz. un vecākas	- 1 aplis;

**Plkst. 10:01.** starts **TAUTAS klaseo – bērni, jaunieši, vīrieši un sievietes bez vecuma ierobežojuma un laika kontroles - 1 aplis.** Tiek aicināti piedalīties arī nūjotāji. **Apļa garums – 1,5km.**

## 7. Apbalvošana:

- 7.1 sacensību dalībnieki, kuri ir dzimuši 2013. gadā vai vecāki savā vecuma grupā, izcīnot 1-3. vietu tiks apbalvoti ar medaļām.
- 7.2 1.–3. vietas ieguvēji garākajā skriešanas distancē starp visiem dalībniekiem - vīriešiem (4 apli) un sievietēm (3 apli), tiks apbalvoti ar dāvanu karti un kausu.
- 7.3 Ja sacensību dalībnieks vēlas skriet garāko distanci (vīriešiem - 4 apli; sievietēm - 3 apli), tad ir jāpiesakās savam vecumam tuvākajai vecuma grupai, kura veic šo distanci.
- 7.4 Katrs skrējienā reģistrēts sacensību dalībnieks un Tautas klases dalībnieki pēc finiša saņems piemiņas suvenīru.

## 8. COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.