Ādažu BJSS direktore D. Zilberte
Apstiprinu:_____

NOLIKUMS
Ādažu BJSS vieglatlētikas 4cīņas
„U14" un U16 vecumu grupām

Mērķis un uzdevums
Pārbaudīt mācību treniņu darbu rezultātus.
Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Ādažu novadā.

Vieta un laiks
Sacensības notiks no 2022.gada 25.martā U16 vecuma grupai un 30.martā U14 vecuma grupai Ādažu sporta kompleksā, Pirmā iela 42, Ādaži plkst.16:00

Pasakuma vadība
Pasākumu organizē un vada Ādažu BJSS vieglatlētikas nodaļas treneri. Pasākumu galvenais sekretārs Sandra Krūma.

Pasākumu dalībnieki
Ādažu BJSS audzēkņi:
U14 grupa 2009.-2010. g.dz. zēni un meitenes
U16 grupa 2007.-2008.g.dz. zēni un meitenes

Programma
40m/b (U14 m 12-7,0-68.6 z 13-7,0-68.6 U16 m 12- 7.50-76.2 z 13-8.00-76.2)
A/L
Lode (U14 m, z 2kg, U16 m,z 3kg)
5min izturības skrejiens

Nosacījumi
Pasākuma ir individuālas;
Pasākuma dalībniekam jāveic visas 4 disciplīnas;
Dalībniekus vērtē katrā vecumu grupā atsevišķi zēnus un meitenes;
L/G 3 grūdieni;
Pāragra starta noteikumi pēc apstiprināta nolikuma vieglatlētikas daudzcīņās;
Pasākuma uzvarētāju nosaka pēc iegūto vietu kopsummas. Ja summa ir vienāda, tad uzvar tas, kurš ieguvis vairāk godalgotās vietas.

Pasākuma pieteikumi
Reģistracija sacensību diena uz vietas plkst.15:00

Apbalvošana
1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar diplomu un medaļu

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai", kā arī Latvijas Vieglatlētikas savienības drošības protokols.

Sandra 29148946

Tabula aizpildāma ar roku

Ādažu BBJSS VFS *1.posms*

Vards/ Uzvārds/ Dz.g.	**Disciplīna Nr.1** *T/L no vietas*	**Disciplīna Nr.2** *B/M no priekšas*	**Disciplīna Nr.3** *500m*
Edvards Krūms 2011	*1:85/1.95/190*	*2kg 10.05/9.85/-*	*1:56*
Elīna Kromberga 2007	*210/205/205*	*3kg 10.10/9.00/9.95*	*1:47*