****APSTIPRINU:

Liepājas Sporta spēļu skolas direktors

...........................................................

G.Kikučs

Liepājā, 11.03.2022.

**LIEPĀJAS SPORTA SPĒĻU SKOLAS**

**SLĒGTĀS SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ**

**“U12; U14 vecuma grupai ”**

**N O L I K U M S**

**Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Liepājā;

Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;

Pārbaudīt mācību-treniņu darba rezultātus.

**Sacensību vadība un organizācija**

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa.

Galvenais tiesnesis- **Gundega Kristvalde** ( <tel:29384650> e-pasts- gundegakristvalde@inbox.lv)

Sekretāre- **Ieva Šēra** ( <tel:22086074> e-pasts- ievasera@inbox.lv)

**Sacensību vieta un Laiks**

Sacensības notiks Liepājas olimpiskā centra Vieglatlētikas manēžā, Brīvības ielā 55, Liepājā,

**2022.gada 17.martā**.

Sacensību sākums 17. martā **plkst.15:00**

**Sacensību disciplīnas**

60m (no zemā starta), 200m, 800m, tāllēkšana, augstlēkšana,

lodes grūšana –U14 grupai (meit.2kg; zēni 3kg)

lodes grūšana –U12 grupai (meit.2kg; zēni 2kg)

Sacensību programma ar mainīties atkarībā no dalībnieku skaita.

**Dalībnieki**

U14 vecuma grupa ( 2009.- 2010. gadā dzimušie meitenes un zēni )

U12 vecuma grupa ( 2011.- 2012. gadā dzimušie meitenes un zēni )

**Vērtēšana**

Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem..

Dalībnieku izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam kārtīgi ( četros stūros). Numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja netiek ievēroti šie nosacījumi, dalībnieks netiek pielaists pie starta.

**Apbalvošana.**

1.-3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

**Pieteikumi**

Pieteikšanā sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2022. gada 15. martam plkst. 18:00.

**Covid 19 izplatības ierobežošanas pasākumi**

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK Nr. 662 ‘’Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.