



# “SPORTLAND KAUSS” VIEGLATLĒTIKĀ III posms



## 1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku dažādos Latvijas reģionos.

## 2. Sacensību vieta un laiks

**III posms notiek:** Liepājas stadionā "Daugava", Jūrmalas parks 3, Liepāja, (kontaktpersona: Diāna Lauva, tālr. nr., 371 29228160).

**Norises datums:** 2017. gada 28. maijs

**Sacensību sākums:** plkst. 13.00

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS), Reģ. Nr.: 40008029019, sadarbībā ar Liepājas sporta spēļu skolu, Reģ. Nr. 3071902139.

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Diāna Lauva** (tālr. nr., 29228160, e-pasts: diana.lauva@liepajassports.lv);

**Sacensību galvenā sekretāre:** Anita Teilāne (tālr. 29427806, e-pasts: anita.teilane@riga.lv);

**Sacensību komercdirektors:**

**Genādijs Lebedevs** (tālr. 29167018, e-pasts: genadijs.lebedevs@athletics.lv);

**Nestartējušos dalībniekus** atteikt līdz 2017. gada 28. maija plkst. 10.00 pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@lat-athletics.lv.

## 3. Dalībnieki/vecuma grupas:

- 3.1. **Pieaugušie** – 2001. dz. gads un vecākas/-ki sievietes un vīrieši;
- 3.2. **U16** – 2002. dz. gads un jaunākas/-ki meitenes un zēni (līdz 2004. dz. gadam ieskaitot);
- 3.3. Atsevišķās disciplīnās tiks sarīkotas sacensības **TIKAI 2001.-2002. gados** dzimušiem sportistiem.

## 4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Sacensību programmā **Liepājā** ir iekļautas sekojošas disciplīnas:

Sievietes		Vīrieši		U16 meitenes		U16 zēni	
Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus
100 m	400 m/b*	100 m	400 m/b*	100 m		100 m	
100 m/b	Lode*	110 m/b	Lode*	100 m/b		110 m/b	
400 m	Šķēps*	400 m	Šķēps*	400 m		400 m	
800 m	100 m/b*	800 m	110 m/b*	1500 m		1500 m	
Trīssoļlēkšana		Trīssoļlēkšana		Tāllēkšana		Tāllēkšana	
Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana	
Šķēpa mešana		Šķēpa mešana		Šķēpa mešana		Šķēpa mešana	

\*- **sacensības tiek organizētas TIKAI 2001.-2002. gados dzimušiem sportistiem!**

4.2. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās**;

4.3. Šķēpa mešanā, lodes grūšanā, 100 m/b un 110 m/b **2002. dzimšanas gadi** var startēt kausa ieskaitē U16 vecuma grupā **vai** papildus disciplīnas ieskaitē kopā ar 2001. gadā dzimušiem sportistiem.

4.4. Šķēpa mešanā un lodes grūšanā, 100 m/b un 110 m/b **2001. gadā dzimušie** sportisti drīkst startēt kausa ieskaitē pieaugušo vecuma grupā **vai** papildus disciplīnas ieskaitē kopā ar 2002. gadā dzimušiem sportistiem.

4.5. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>
<b>100 m/b (S)</b>	<i>13.00-8.50-83.8 (10)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>100 m/b (M)</b>	<i>13.00-8.00-76.2 (10)</i>	
<b>110 m/b (V)</b>	<i>13.72-9.14-1.067 (10)</i>	
<b>110 m/b (Z)</b>	<i>13.72-8.25-83.8 (10)</i>	
<b>100 m/b (2001.-2002. gados dz. jauniešiem)</b>	<i>13.00-8.50-76.2 (10)</i>	
<b>110 m/b (2001.-2002. gados dz. jaunieši)</b>	<i>13.72-9.14-91.4 (10)</i>	
<b>100 m (visām grupām)</b>		<i>Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem</i>
<b>400 m/b (2001.-2002. gados dz. jauniešiem)</b>	<i>45.00-35.00-76.2 (10)</i>	
<b>400 m/b (2001.-2002. gados dz. jaunieši)</b>	<i>45.00-35.00-83.8 (10)</i>	
<b>Trīssollēkšana (S)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 9 un 11 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Trīssollēkšana (V)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 11 un 13 metri</i>	
<b>Tāllēkšana (M un Z)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Lodes grūšana (S)</b>	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Lodes grūšana (M)</b>	<i>Rīka svars - 3 kg</i>	
<b>Lodes grūšana (V)</b>	<i>Rīka svars – 7,26 kg</i>	
<b>Lodes grūšana (Z)</b>	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	
<b>Lodes grūšana (2001.-2002. gados dz. jauniešiem)</b>	<i>Rīka svars - 5 kg</i>	<i>3 mēģinājumi bez fināliem.</i>
<b>Lodes grūšana (2001.-2002. gados dz. jauniešiem)</b>	<i>Rīka svars - 3 kg</i>	
<b>Šķēpa mešana (S)</b>	<i>Rīka svars – 600 gr</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>
<b>Šķēpa mešana (M)</b>	<i>Rīka svars – 400 gr</i>	
<b>Šķēpa mešana (V)</b>	<i>Rīka svars – 800 gr</i>	
<b>Šķēpa mešana (Z)</b>	<i>Rīka svars – 600 gr</i>	
<b>Šķēpa mešana (2001.-2002. gados dz. jauniešiem)</b>	<i>Rīka svars – 500 gr</i>	<i>3 mēģinājumi bez fināliem.</i>
<b>Šķēpa mešana (2001.-2002. gados dz. jaunieši)</b>	<i>Rīka svars – 700 gr</i>	

Apzīmējumi: S – sievietes, V – vīrieši, M – meitenes, Z – zēni;

## **5. Sportistu pieteikumi**

5.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2017. gada 23. maija plkst. 18.00** uz e-pastu **sacensibas@lat-athletics.lv**.

5.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.3. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

**5.4. Ja dalībnieks tiek pieteikts papildus disciplīnām, kuras tiek rīkotas 2001.-2002. gados dzimušiem sportistiem, lūgums aizpildīt atsevišķās pieteikuma rindas (skatīt pielikumu Nr.1. – pieteikuma formu).**

5.5. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus, kuri norādīti pieteikumā konkrētajam/-jai sportistam/-tei, tad attiecīgajam/-jai sportistam/-tei tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista/-es, juridiskajam biedram vai sportistam/-tei tiek piemēta EUR 100 soda nauda.

5.6. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 3 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestartējušo dalībnieku!

5.7. **Nestartējušos dalībniekus** lūgums atteikt **līdz 2017. gada 28. maija plkst. 10.00**, sūtot SMS pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@lat-athletics.lv.

## **6. LVS licences**

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 10 (desmit euro), U16 vecuma grupā ir EUR 4 (četri euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, LVS kausa izcīņa III posms) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums.

**Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”**

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. Adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## 7. Sacensību programmas **PROJEKTS**

Laiks	Sievietes	Vīrieši	U16 meitenes	U16 zēni
12.15	<b>Komandu pārstāvju un treneru sapulce</b>			
13.00	Trīssoļlēcšana	<b>400 m/b *</b>	Šķēpa mešana	Lodes grūšana
13.15	<b>400 m/b *</b>			
13.30		100 m Q		
13.45			100 m Q	
14.00	100 m Q			
14.15				100 m Q
14.20		Trīssoļlēcšana	Lodes grūšana	
14.25				Šķēpa mešana
14.35			1500 m	
14.45				1500 m
15.00			<b>100 m F</b>	
15.05		<b>100 m F</b>		
15.10	<b>100 m F</b>			
15.15				<b>100 m F</b>
15.25	800 m			
15.30		Lodes grūšana + <b>Lodes grūšana *</b>		
15.35		800 m	Tāllēcšana	
15.40	Šķēpa mešana + <b>Šķēpa mešana *</b>			
15.50		<b>110 m/b F</b>		
16.00		<b>110 m/b F *</b>		
16.15				<b>110 m/b F</b>
16.30	<b>100 m/b F</b>			
16.40	<b>100 m/b F *</b>			
16.55	Lodes grūšana + <b>Lodes grūšana *</b>		<b>100 m/b F</b>	Tāllēcšana
17.00		Šķēpa mešana + <b>Šķēpa mešana *</b>		
17.15			400 m	
17.25				400 m
17.35	400 m			
17.45		400 m		

### Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls, 3/L – trīssoļlēcšana, T/L – tāllēcšana;

\*-disciplīnas tiek rīkotas 2001.-2002. gados dzimušiem sportistiem.

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 25. maija plkst. 12.00.**

Atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita šķēpa mešanā un lodes grūšanā, sacensības 2001.-2002. gados dzimušiem sportistiem var tikt organizētas kopā ar pieaugušiem vai atsevišķi.

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

## **9. Sacensību numuri**

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **10. Iesildīšanās laukums**

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **11. Pulcēšanās vieta**

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10-15 min.	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā</b>	15-20 min	
<b>Šķēpa mešanā</b>	20-25 min	
<b>Tallēkšanā, trīssoļlēkšanā</b>	15-20 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas, kopā ar precizētu sacensību programmu.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

## **12. Dopinga kontrole**

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## **13. Protesti**

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **14. Vērtēšana un apbalvošana**

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Katrā posmā uzvarētāji **kausa** disciplīnās tiek apbalvoti ar kausiem un 1.-6. vietu ieguvēji saņem punktus kopvērtējumam:

<b>Katrā posmā</b>		<b>Finālposms</b>	
Vieta	<b>Punkti</b>	Vieta	<b>Punkti</b>
1.vieta	<b>8</b>	1.vieta	<b>16</b>
2.vieta	<b>6</b>	2.vieta	<b>12</b>
3.vieta	<b>4</b>	3.vieta	<b>8</b>
4.vieta	<b>3</b>	4.vieta	<b>6</b>
5.vieta	<b>2</b>	5.vieta	<b>4</b>
6.vieta	<b>1</b>	6.vieta	<b>2</b>

14.5. Lai piedalītos kopvērtējuma izcīņā, ir jāpiedalās vismaz trijos sacensību posmos, kur obligāts ir starts finālposmā Rēzeknē 02.08.2017.

14.6. Kopvērtējumā ņem vērā trīs labākos sportista startus trīs dažādos posmos savā disciplīnā/disciplīnas grupā. Kopvērtējumā uzvarēs tas sportists, kurš izcīnīs vairāk punktus trijos posmos.

14.7. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst tas sportists, kurš izcīna augstāku vietu finālposmā Rēzeknē.

14.8. Kopvērtējumā katrā **kausa** disciplīnā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji visās grupās ar Nike/Sportland dāvanu kartēm un sacensību organizētāju sarūpētajiem kausiem.

14.9. Dāvanu karšu fonds un sadalījums:

Pieaugušie		U16 grupa	
1.vieta	EUR 125	1.vieta	EUR 75
2.vieta	EUR 100	2.vieta	EUR 50
3.vieta	EUR 75	3.vieta	EUR 35

15.10. **Papildus disciplīnas**, kuras neiet kausa kopvērtējumā, Liepājas posmā netiek apbalvotas!

15.11. Disciplīnu grupas:

<b><u>Pieaugušie</u></b>	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1500 m	100 m/b (S)	Trīssoļlēkšana		
	200 m			110 m/b (V)			
<b><u>U16</u></b>	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1000 m	100 m/b (M)			
	200 m		1500 m	110 m/b (Z)			

## **16. Sacensību rezultāti**

16.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

16.2. Skrējienu rezultāti tiks atspoguļoti On-line režīmā, norādot Google izklājlapas adresi vismaz vienu stundu pirms sacensību sākuma. Tehnisko disciplīnu rezultāti tiks atspoguļoti pēc apkopojuma.

16.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

16.3. Kopvērtējuma apkopojums tiek publiskots kopā ar rezultātiem pēc III posma ne vēlāk kā 1 dienu pēc sacensību noslēguma.

## **17. Medicīnas serviss**

**17.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

17.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/dakteris ir, atzīmēta ar speciālu zīmi, un ir saskatāma no tāluma.

17.3. Fizioterapija un masāža.

Atkarībā no sporta bāzes infrastruktūras sacensībās tiek ierīkots masāžas galds, kurš/-i atrodas pēc iespējas tuvāk iesildīšanās laukumam vai tieši iesildīšanās zonā.

## **18. Uzņemšanas noteikumi**

18.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

18.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **19. Reklāmas noteikumi**

19.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## **20. Ēdināšanas iespējas**

Kafejnīca VIP ložā;

Kafijas galds treneriem VIP ložā.

## **21. Naktsmītnes iespējas**

3 zvaigžņu viesnīca:

### **Viesnīca "Līva"**

Lielā liela 11, Liepāja, LV-3401, Latvija

Tālr.: +371 634 20102

e-pasts: info@liva.lv

Mājaslapa: www.livahotel.lv

### **“Hotel Liepaja Economy”, viesnīca**

Brīvības 98b, Liepāja, LV-3401, Latvija

Tālr.: +371 63425004

Mob.: 27890999

e-pasts: info@hotelliepaja.lv

### **Liepājas Universitātes dienesta viesnīca**

Ganību iela 36/48, Liepāja

Tālr.: +371 63424275

e-pasts: ginta.dzerve@liepu.lv

Dežuranta tālr.: 63420165

## **22. Noderīgas saites**

Pilsētas mājaslapa: <http://varti.liepaja.lv>

Liepājas sporta spēļu skolas mājaslapa/vieglatlētikas nodaļa: <http://vieglatletika.lsss.lv/>

LVS mājaslapa: <https://athletics.lv>

## **23. Papildinājumi un izmaiņas nolikumā**

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2017. gada 22. maijam, paziņojot par izmaiņām vietnē [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā Kalendārs.

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma

**Pielikums nr. 2** – sacensību afiša

## PIETEIKUMS

**Sportland kausa III posmam (28.05.2017., Liepāja)**

### PIEMĒRS

*(Sporta skolas/kluba nosaukums)*

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
<b>U16 MEITENES</b>							
		X					
		X					
		X					
<b>U16 ZĒNI</b>							
		X					
		X					
		X					
<b>SIEVIETES</b>							
		X					
		X					
		X					
<b>VĪRIEŠI</b>							
		X					
		X					
		X					



<b>JAUNIETES (2001.-2002.dz.g.) 100 m/b, 400 m/b, Šķēpa mešanai un Lodes grūšanai</b>							
		X					
		X					
		X					
<b>JAUNIEŠI (2001.-2002.dz.g.) 110 m/b, 400 m/b, Šķēpa mešanai un Lodes grūšanai</b>							
		X					
		X					
		X					

lesniešanas datums \_\_\_\_\_ Kontakttālrunis \_\_\_\_\_ lesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

**NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!**