



Sporta skolas "Arkādija" atklātās sacensības
vieglatlētikas divcīņās U16 vecuma grupai

03.03.2022

Sporta skolas "Arkādija" sporta manēža



SACENSĪBU PROGRAMMA

	2007 M	2008 M	2007 Z	2008 Z
14.00	<i>Sprinta d. 30 m gaitā</i>	<i>Lēkšanas d. Tāllēkšana</i>		<i>Vidējā d. 60 m</i>
14.10			<i>Vidējā d. 60 m</i>	
14.15		<i>Vidējā d. 60 m</i>		
14.25				<i>Lēkšanas d. 60 m</i>
14.30	<i>Vidējā d. 60 m</i>	<i>Sprinta d. 30 m gaitā</i>		
14.40			<i>Lēkšanas d. 60 m</i>	
14.50	<i>Lēkšanas d. Tāllēkšana</i>			
14.55	<i>Sprinta d. 60 m</i>		<i>Sprinta d. 30 m gaitā</i>	
15.00				
15.10		<i>Lēkšanas d. 60 m</i>		<i>Sprinta d. 30 m gaitā</i>
15.30				<i>Lēkšanas d. Tāllēkšana</i>
15.25		<i>Sprinta d. 60 m</i>		
15.40			<i>Sprinta d. 60 m</i>	
15.50	<i>Lēkšanas d. 60 m</i>			
16.00			<i>Lēkšanas d. Tāllēkšana</i>	
16.05				<i>Sprinta d. 60 m</i>
16.20				<i>Vidējā d. 300 m</i>
16.32			<i>Vidējā d. 300 m</i>	
16.37		<i>Vidējā d. 300 m</i>		
16.50	<i>Vidējā d. 300 m</i>			

SPRINTA divcīņa				
	2007 MEITENES	2008 MEITENES	2007 ZĒNI	2008 ZĒNI
30 m gaitā	14.00	14.30	14.55	15.10
60 m	14.55	15.25	15.40	16.05
Apbalvošana	15.35	16.00	16.15	16.45
LĒKŠANAS divcīņa				
	2007 MEITENES	2008 MEITENES	2007 ZĒNI	2008 ZĒNI
60 m	15.50	15.10	14.40	14.25
Tāllēkšana	14.50	14.00	16.00	15.30
Apbalvošana	16.15	16.00	16.45	16.15
VIDĒJĀ divcīņa				
	2007 MEITENES	2008 MEITENES	2007 ZĒNI	2008 ZĒNI
60 m	14.30	14.15	14.10	14.00
300 m	16.50	16.37	16.32	16.20
Apbalvošana	17.15	17.05	17.05	16.45

ATSPĒRIENA DĒLĪTIS TĀLLĒKŠANĀ:

2007. g.dz. meitenēm un zēniem - 3 metri (oriģinālais)

2008. g.dz. meitenēm un zēniem - 2 metri

30 m gaitā katram dalībniekam ir divi mēģinājumi, ieskaita labāko

300 m distancē dalībnieki visu distanci veic pa savu celiņu

Tāllēkšanā visiem dalībniekiem trīs mēģinājumi

Dalībnieku ierašanās uz starta vietu notiek TIKAI no pulcēšanās vietas, saskaņā ar pulcēšanās programmu, kura būs pieejama sacensību dienā!

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam!

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās sporta drēbēs un maskā, kas aizsedz degunu un muti!