



Latvijas čempionāts telpās 2022
26.-27.02.2022., Valmiera

PROGRAMMA

1.DIENA

	Sievietes	Vīrieši
14:45	SACENSĪBU ATKLAŠANA	
15:00		60 m priekšskr.
15:10		Kārslēkšana
15:20	60 m priekšskr.	
15:45		60 m/b fināls
15:50		Lodes grūšana
15:55	60 m/b fināls	
16:00		Tāllēkšana
16:10		60 m fināls
16:15	60 m fināls	
16:40	1500 m	
17:00		1500 m
17:05	Lodes grūšana	
17:10	Kārslēkšana	
17:20	400 m	
17:25	Tāllēkšana	
17:40		400 m
18:10	4x200 m jauktā stafete	

Kārslēkšana (S): 2.55-2.75-2.90-3.05-3.15-3.25-3.35-3.45-3.52-3.57...

Kārslēkšana (V): 3.80-4.00-4.20-4.35-4.45-4.55-4.65-4.75-4.82-4.87...

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā
ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

2.DIENA

	Sievietes	Vīrieši
11:00		Augstlēkšana
11:25		Trīssollēkšana
11:30	800 m	
11:45		800 m
12:05	200 m priekšskr.	
12:25	Augstlēkšana	
12:30		200 m priekšskr.
12:40	Trīssollēkšana	
13:05	3000 m	
13:20		3000 m
13:35	200 m fināls	
13:40		200 m fināls

Augstlēkšana (S): 1.55-1.60-1.64-1.68-1.71-1.74-1.76...

Augstlēkšana (V): 1.76-1.81-1.86-1.91-1.94-1.97-2.00-2.02...

Atspēriena dēlītis trīssollēkšanā:

Sievietes: 11m (oriģinālais) un 10m

Vīrieši: 13m (oriģinālais) un 12m

