

PROGRAMMA

	MEITENES	ZĒNI
12:00		60 m priekšskr.
12:10		Kārtslēkšana
12:30	60 m priekšskr.	
12:50	Lodes grūšana	
13:10		60 m/b priekšskr.
13:25	60 m/b priekšskr.	
13:45		60 m fināls B+A
13:55	60 m fināls B+A	
14:05	Trīssollēkšana	
14:10		60 m/b fināls
14:20	60 m/b fināls	
14:40	800 m	
14:40		Lodes grūšana
14:55		800 m
15:10	400 m	
15:55		400 m
16:00		Trīssollēkšana
16:35	2000 m	
16:45		2000 m
17:05	200 m *	
17:45		200 m *

* Nav oficiālā sacensību disciplīna.

Kārtslēkšana (Z): 1.80-1.95-2.05-2.15-2.25-2.35-2.45-2.55-2.60...

Atspēriena dēlītis trīssollēkšanā:
Meitenēm 8 m, zēniem 9 m

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.