

PROGRAMMA

	MEITENES	ZĒNI
13:00	60 m 1.-2.skrējiens	
13:06	60 m 3.-4.skrējiens	
13:12	60 m 5.-6.skrējiens	
13:18	60 m 7.-8.skrējiens	
13:24	60 m 9.-10.skrējiens	
13:35	Tāllēkšana 1. un 2.grupa	
13:55	Lodes grūšana 3. un 4.grupa	
14:30		60 m 1.-2.skrējiens
14:36		60 m 3.-4.skrējiens
14:42		60 m 5.-6.skrējiens
14:48		60 m 7.-8.skrējiens
14:50	Tāllēkšana 3. un 4.grupa	
14:50	Lodes grūšana 1. un 2.grupa	
14:54		60 m 9.-10.skrējiens
15:40		Tāllēkšana 1. un 2.grupa
15:40		Lodes grūšana 3. un 4.grupa
16:00	600 m	
16:30		Tāllēkšana 3. un 4.grupa
16:20		Lodes grūšana 1. un 2.grupa
17:20		600 m

Tāllēkšana: atspēriena dēlītis 1m

Lodes grūšana: 3 mēģinājumi pēc kārtas (tiek mērīts tikai labākais)

Ierašanās starta vietā/sectorā:

5 min pirms skrējieniem

20 minūtes pirms tāllēkšanas un lodes grūšanas