



Latvijas čempionāts daudzciņās telpās (U16, U18, U20, P)
29.-30.01.2022., Valmiera

PROGRAMMA

1. DIENA

7-cīņa			
Disciplīna	Vīrieši, U20 juniori	U18 jaunieši	U16 zēni
60 m	12:55	12:45	12:30
Tāllēkšana	15:20	14:20	13:10
Lodes grūšana	18:30	17:40	14:30
Augstlēkšana	19:40 (1.sektors)	18:50 (2.sektors)	16:00 (1. un 2. sektors)

5-cīņa			
Disciplīna			U16 meitenes
60 m/b			12:00
Augstlēkšana			13:35 (1. un 2. sektors)
Lodes grūšana			15:50 1.plūsma 16:40 2.plūsma
Tāllēkšana			17:00 1.plūsma 17:55 2.plūsma
800 m			19:10

2. DIENA

7-cīņa			
Disciplīna	Vīrieši, U20 juniori	U18 jaunieši	U16 zēni
60 m/b	16:00 (P) 16:10 (U20)	11:30	10:00
Kārtslēkšana	16:50	14:00	11:00
1000 m	19:00	17:00	15:25

5-cīņa			
Disciplīna	Sievietes, U20 junioras	U18 jauniņas	
60 m/b	10:30	10:55	
Augstlēkšana	12:10 (1.sektors)	12:10 (2.sektors)	
Lodes grūšana	15:00	15:50	
Tāllēkšana	16:20	17:10	
800 m	17:30	18:00	