

**Sporta skolas "Arkādija" slēgtās sacensības  
vieglatlētikā telpās U10, U12 vec.gr.**

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

	2013./2014.		2011./2012.	
	U10 M	U10 Z	U12 M	U12 Z
15.35 - 15.50	Iesildīšanās*			
15.50	<b>Stāšanās, uzruna, došanās uz sektoriem, kopā ar atbildīgajiem tiesnešiem</b>			
16.00	Tālums	Pildbumba	50m	
16.15				50m
16.20	Pildbumba			
16.25	<i>Apbalvošana: 50m (U12M), pildbumba (U10Z), tāllēkšana (U10M)</i>			
16.30		50m	Tālums	
16.35	50m			
16.50	<i>Apbalvošana: 50m (U12Z), 50m (U10Z), pildbumba (U10M)</i>			
16.50			Lode	Lode
16.55		160m		
17.00	160m			
17.05	<i>Apbalvošana: 50m (U10M), tālums (U12M)</i>			
17.10				Tālums
17.15			200m	
17.20	<i>Apbalvošana: lode (U12Z un U12M), 160m (U10M un U10Z)</i>			
17.30	<i>Apbalvošana: 200m (U12M)</i>			
17.35				200m
17.40		Tālums		
17.45	<i>Apbalvošana: tālums (U12Z)</i>			
17.50			4x160m stafete	
17.55	4x160m stafete			
18.10	<i>Apbalvošana: 200m (U12Z), tāllēkšana (U10Z), stafetes</i>			

\*- katrs treneris atsevišķi atbild par savu audzēkņu iesildīšanos!

**Sacensību programma var tikt nedaudz koriģēta  
sacensību laikā, par to paziņojot!**