



Latvijas U14 čempionāta telpās atlase 2022

CENTRA ZONA

SACENSĪBU PROGRAMMA (PROJEKTS)

2022. gada 26. janvārī

	Meitenes	Zēni
13.20	Treneru un komandas pārstāvju sanāksme	
14.00	60 m/b priekšskrējieni	Tāllēkšana 1. plūsma
14.20		60 m/b priekšskrējieni
14.35	60 m priekšskrējieni	
15.00		60 m priekšskrējieni
15.05		Tāllēkšana 2. plūsma + fināls
15.30	60 m/b A fināls	
15.37		60 m/b A fināls
15.45	60 m A+B fināli	
15.55		60 m A+B fināli
16.10	Tāllēkšana 1. plūsma	
16.20	1000 m finālskrējieni	
16.25	Lodes grūšana	Augstlēkšana (s/a: 1,15 m)
16.35		1000 m finālskrējieni
17.00	300 m finālskrējieni	
17.20	Tāllēkšana 2. plūsma + fināls	
17.25		300 m finālskrējieni
17.30		Lodes grūšana
17.40	Augstlēkšana (s/a: 1,10 m)	
18.00	4 x 160 m stafete	
18.15		4 x 160 m stafete

SACENSĪBU NOSACĪJUMI

Dalībnieku ierašanās uz starta vietu notiek **TIKAI no pulcēšanās vietas, saskaņā ar pulcēšanās programmu, kura būs pieejama sacensību dienā!**

Tāllēkšanā visiem dalībniekiem 3 lēcieni, labāko 8 rezultātu īpašniekiem pēc trim mēģinājumiem + 3 fināla lēcieni! Atspēriena dēlītis visām grupām - 2 metri

Lodes grūšanā visiem dalībniekiem 3 mēģinājumi, labāko 8 rezultātu īpašniekiem pēc trim mēģinājumiem + 3 fināla grūdieni!

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam!

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās sporta drēbēs un maskā, kas aizsedz degunu un muti!