



Vieglatlētikas apavu atļautais zoles biezums
Spēkā līdz 2024. gada 31. oktobrim

Sacensības	Maksimālais atļautais zoles biezums
Tehniskās disciplīnas (izņemot trīssollēkšanu)	20mm
Trīssollēkšana	25mm
Skriešanas disciplīnas (ieskaitot barjerskriešanu) līdz 800m distancei (neieskaitot)	20mm
Skriešanas disciplīnas sākot ar 800m (iekļaujot šķēršļu skrējienus)	25mm
Krosa sacensības	25mm vieglatlētikas apaviem ar naglām un 40mm citiem skriešanas apaviem
Šosejas sacensības (skriešanas un soļošanas)	40 mm
Kalnu un taku sacensības	Nav ierobežojumu