



Sporta skolas "Arkādija" direktors

_____ J. Grants

2021.gada ____ . novembrī

NOLIKUMS

Sporta skolas "Arkādija" atklātajām pārbaudes sacensībām vieglatlētikā telpās

1. Vieta un laiks

Sacensības notiek **2021. gada 15. decembrī** sporta skolas „Arkādija” sporta manēžā, Rīgā, Kojusalas ielā 9.

Sacensību **sākums plkst. 14.00.**

Sporta manēžas vadītājs: Andis Konovalovs (tāl. nr. 22447806).

2. Sacensību vadība

Pasākumu organizē un sarīkošanas izdevumus sedz sporta skola "Arkādija", komandējumu izdevumus sedz paši dalībnieki, vai tos komandējošā organizācija.

Galvenais tiesnesis – G. Ļebedevs (tāl.nr.: 27188789, e-pasts: glebedevs@edu.riga.lv);

Galvenā sekretāre – A. Davouda (tāl. nr.: 29427806, e-pasts: liaana_1203@inbox.lv);

Atbildīgais par epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu - Andis Konovalovs (tāl. nr. 22447806);

3. Sacensību dalībnieki

2009. gadā dzimušie zēni un meitenes (drīkst piedalīties arī 2010. gadā dzimušie, ja ir derīgs pārslimošanas sertifikāts);

2008. gadā dzimušie zēni un meitenes;

2007. gadā dzimušie zēni un meitenes;

Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 (divās) individuālās disciplīnās un **sfatetes** skrējienā vai 3 (trīs) individuālās disciplīnās;

Dalībnieku skaits **ierobežots**, kopējais dalībnieku skaits sacensībās **līdz 250 personas**.

Sacensībās drīkst piedalīties tikai tās personas, kurām ir derīgs Covid-19 vakcinēšanās vai pārslimošanas sertifikāts.

4. Programma

Dzimšanas gads/grupa	Disciplīnas
2009.	60m, 300m, 600m, tāllēkšana, stafete 4x160m*
2008.	60m, 200m, 600m, tāllēkšana, lodes grūšana, stafete 4 x 160m**
2007.	60m, 200m, 600m, tāllēkšana, lodes grūšana, stafete 4 x 160m**
Stafete 4 x 160m*	2009. dz.gadi. 2 zēni + 2 meitenes. Pēdējais posms – 200m.
Stafete 4 x 160m**	2007.-2008. dz.gadi. 2 zēni + 2 meitenes. Pēdējais posms – 200m. Drīkst startēt arī jaunāki dalībnieki.

5. Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem, individuālo disciplīnu uzvarētāji – ar sacensību organizatoru sarūpētajām balvām. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.

6. Noteikumi

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>
60 m (visām grupām)		A fināls: 1.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem B fināls: 5.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem*
200 m (2007., 2008. dz.g.)	Līdz 3 dalībniekiem katrā skrējienā (skrien pa atsevišķiem celiņiem)	Uzreiz finālskrējieni
300 m (2009.dz.g.)	Līdz 4 dalībniekiem katrā skrējienā (kopējais starts)	Uzreiz finālskrējieni
600 m (visām grupām)	Līdz 6 dalībniekiem katrā skrējienā (kopējais starts)	Uzreiz finālskrējieni
Tāllēkšana (2009. dz.g.)	Atspēriena dēlītis – 2 metri	Atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita, dalībniekiem 3 vai 4 mēģinājumi bez fināliem
Tāllēkšana (2007., 2008. dz.g.)	Atspēriena dēlītis – 3 metri (oriģinālais dēlītis)	Atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita, dalībniekiem 3 vai 4 mēģinājumi bez fināliem
Lodes grūšana (2007., 2008. dz.g. meitenes)	Rīka svars – 3 kg	Atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita, dalībniekiem 3 vai 4 mēģinājumi bez fināliem
Lodes grūšana (2007., 2008. dz.g. zēni)	Rīka svars – 4 kg	Atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita, dalībniekiem 3 vai 4 mēģinājumi bez fināliem

*- ja sacensībām konkrētā grupā tiks pieteikti vairāk nekā 16 dalībnieki, tiks organizēts arī B fināls

7. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv sadaļā „kalendārs un rezultāti”. Pieteikšanās LVS mājaslapā no 2021. gada 9.decembra plkst. 12:00 **līdz 2021.gada 13.decembra plkst. 17:00**. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu: liaana.1203@inbox.lv līdz 2021. gada 13. decembra plkst. 17:00 pēc formas:

_____ komandas pieteikums

Nr.p/k	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Disciplīna/-as	Labākais rezultāts	Treneris

Lūgums meitenes un zēnus rakstīt atsevišķi!

Sasniedzot dalībnieku skaita limitu (250 dalībnieki), pieteikšanās tiks slēgta!

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Davouda) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu un disciplīnu.

Par dalībnieka veselību un drošību atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

8. Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumi

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.

Sacensības tiek organizētas pilnībā drošā vidē – visi sacensību dalībnieki, treneri, komandu pārstāvji, kā arī sacensību organizēšanā, apkalpošanā un tiesāšanā iesaistītās personas ir pilnībā vakcinētas vai ir ar derīgu pārslimošanas sertifikātu.

Visiem sacensību laikā jālieto sejas maska, izņemot sportistiem fizisko aktivitāšu laikā.

Katras komandas deleģējošajam pārstāvim, ierodoties sacensību vietā, jābūt sagatavotam pieteikto sportistu sarakstam, treneru un sportistu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātam un pase/ID karte. Uzrādot nepieciešamo dokumentāciju, deleģējošais pārstāvis saņems dalībnieka starta numuru.

9. Programmas PROJEKTS

Sporta skolas “Arkādija” atklātās pārbaudes sacensības vieglatlētiskā telpās

SACENSĪBU PROGRAMMA (PROJEKTS)

2021. gada 15. decembrī

	2009	2008	2007
14.00	60m Meitenes Q		T/L Zēni
14.10	60m Zēni Q		
14.20		60m Meitenes Q	
14.40		60m Zēni Q	
14.55	T/L Zēni		60m Meitenes Q
15.15			60m Zēni Q
15.35	60m Meitenes F		
15.40	60m Zēni F		
15.45		60m Meitenes F	T/L Meitenes
15.50		60m Zēni F	
15.55			60m Meitenes F
16.00			60m Zēni F
16.20	600m Meitenes		
16.25	600m Zēni	Lode Meitenes	Lode Meitenes
16.30		600m Meitenes	
16.40		600m Zēni	
16.50		T/L Zēni	600m Meitenes
17.00			600m Zēni
17.20	300m Meitenes		
17.40	300m Zēni	Lode Zēni	Lode Zēni
17.45		T/L Meitenes	
18.00		200m Meitenes	
18.20		200m Zēni	
18.40	T/L Meitenes		200m Meitenes
19.00			200m Zēni
19.20	Stafete		
19.25		Stafete	

Sacensību programma var tikt mainīta, atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita!!!