#  APSTIPRINU

#  Aizkraukles novada Sporta

#  skolas direktore

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_B.Krauze

 2021.gada 22. septembrī

## **N O L I K U M S**

Aizkraukles novada Sporta skolas slēgtām

sacensībām vesera mešanā.

1. **Mērķis un uzdevumi.**

1. Popularizēt vieglatlētiku kā veselīgu dzīvesveidu.

2. Noskaidrot labākos vieglatlētus vesera un pildbumbas metējus.

3. Ieinteresēt jauniešus treniņiem vesera mešanas disciplīnā.

1. **Laiks un vieta.**

Sacensības notiek 2021. gada 30.septembrī Neretas Jāņa Jaunsudrabiņa vidusskolas stadionā.

***Sākums plkst. 15:00***

1. **Dalībnieki.**

Piedalās Aizkraukles novada Sporta skolas audzēkņi.

1. **Programma.**

Sacensības vesera mešanā notiek 2 grupās

1. **OPEN grupa** vīriešiem 2013. dz.g. un vecāki
2. **OPEN grupa**  sievietēm 2013. dz.g. un vecāki

Katrs dalībnieks piedalās sacensībās ar savai vecuma grupai atbilstošu vesera svaru.

Sacensības 1 kg pildbumbas mešanā notiek 6 grupās

U-10 (zēniem un meitenēm)

U-12 (zēniem un meitenēm)

U-14 (zēniem un meitenēm)

1. **Pieteikumi.**

Pieteikšanās uz vietas sacensību dienā.

1. **Apbalvošana.**

Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

1. **Sacensību organizācija.**

Sacensības organizē Aizkraukles novada Sporta skola. Izdevumus, saistītus ar dalībnieku apbalvošanu, sedz sporta skola.

1. **Citi noteikumi.**

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video organizatori tiesīgi izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

**9.COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi**

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem ,treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi Nr. 360 “Epidemioloģiskie drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.