



Sporta skolas "Arkādija" direktors

J.Grants

2021.gada 27.septembrī

## NOLIKUMS

### Sporta skolas ARKĀDIJA slēgtās sacensības mešanu disciplīnās un kontroltestu sacensības mešanu grupām

#### VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2021. gada 04.10-06.10. plkst.15:00** Daugavas stadiona rezerves laukumā

#### SACENSĪBU VADĪBA

Sacensību galveinā tiesnese I.Eversone, galvenā sekretāre A.Vitte.

#### SACENSĪBU DALĪBNIKĒKI

Sporta skolas ARKĀDIJA vieglatlētikas grupu audzēkņi. Sacensībās piedalās:

**U10 vecuma grupa (2012.dz.g. un jaunāki)**

**U12 vecuma grupa (2010.-2011.dz.g.)**

**U14 vecuma grupa (2008.-2009.dz.g.)**

**U16 vecuma grupa (2006.-2007.dz.g.)**

**U18 vecuma grupa (2004.-2005.dz.g.)**

**U20 vecuma grupa (2002.-2003.dz.g.)**

**Pieaugušie (2001.dz. un vecāki)**

#### SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību disciplīnas notiek zēniem un meitenēm atsevišķi. Katram dalībniekam ir 4 mēģinājumi, pēc principa 2+2 (no katriem diviem metieniem vai grūdieniem, skaita labāko rezultātu)

| Vecuma grupa | Rīka svars  |                                 |                                   |
|--------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|
|              | Šķēps   | Lode                            | Disks                             |
| U10          | bumbiņa 150g  | -                               | -                                 |
| U12          | Zēni 400g<br>Meitenes 400g<br>Zēni un meitenes-<br>bumbiņa 150g | Zēni 2kg<br>Meitenes 2kg        | Zēniem 0,75kg<br>Meitenēm 0,75kg  |
| U14          | Zēni 400g<br>Meitenes 400g                                      | Zēni 3kg<br>Meitenes 2kg        | Zēni 0,75kg<br>Meitenes 0,75kg    |
| U16          | Zēni 600g<br>Meitenes 400g                                      | Zēni 4kg<br>Meitenes 3kg        | Zēni 1kg<br>Meitenes 1kg          |
| U18          | Jauniešiem 700g<br>Jaunietēm 500g                               | Jauniešiem 5kg<br>Jaunietēm 3kg | Jauniešiem 1,5kg<br>Jaunietēm 1kg |
| U20          | Junioriem 800g<br>Juniorēm 600g                                 | Junioriem 6kg<br>Juniorēm 4kg   | Junioriem 1,75kg<br>Juniorēm 1kg  |
| Pieaugušie   | Vīriešiem 800g<br>Sievietēm 600g                                | Vīriešiem 7kg<br>Sievietēm 4kg  | Vīriešiem 2kg<br>Sievietēm 1kg    |

Paralēli mešanas sacensībām norisināsies kontroltestu sacensības 30m un 60m sprintā, t/l no vietas un trīssoļlēkšanas, pildbumbas mešanā uz priekšu un atpakaļ kontroltestos. Piedalās visas vecuma grupas.

### NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties ikviens Sporta skolas "Arkādija" audzēknis. Par dalībnieku veselības stāvokli, iekšējās kārtības un drošības noteikumu ievērošanu atbild audzēkņa treneris.

### APBALVOŠANA

1. – 3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomu.
- Kontroltestu sacensības notiek bez apbalvošanas.

### REKLĀMAS NOTEIKUMI

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Sporta skola "Arkādija" un ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot to izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

### PERSONAS DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

### NOSACĪJUMI COVIT -19 IEROBEŽOŠANAI

Dalībnieki un sporta darbinieki apņemas ievērot SPKC noteiktos ierobežojumus un ievēro valdības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus (MK not. NR.360, 09.06.2020. "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid 19 infekcijas izplatības ierobežošanai"; distances un personīgās higiēnas ievērošana, personas, kuras ieradušās no ārzemēm un kontaktpersonas - karantīnas ievērošana, personas sacensībās piedalās bez augšējo elpceļu saslimšanas pazīmēm utt.

### PIETEIKUMI

Pieteikšanās uz vietas sacensību dienā.