

NOLIKUMS
SPORTA KLUBA AŠAIS
Sacensību seriālam
“STADIONS IV GADALAIKOS”

1. Mērķis

Popularizēt stadiona skriešanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Cēsu, tās apkārtnes iedzīvotāju un pilsētas viesu vidū.

2. Uzdevums

- 2.1. Noskaidrot ātrākos un izturīgākos skrējējus Cēsu stadiona četros dažādos skrējienos;
- 2.2. Dot iespēju salīdzināt dažādu, aktīva dzīvesveida iedzīvotāju, spējas dažādās skriešanas distancēs stadionā.

3. Organizatori un vadība

- 3.1. Sacensības organizē Sporta klubs “Ašais” sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un Cēsu Olimpisko centru.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis Austris Āboliņš (GSM 26 180 160) / klubs@sk-ašais.lv.

4. Vieta un laiks

- 4.1. Sacensības notiek Cēsu pilsētas stadionā;
- 4.2. Sacensības norisinās:
 - 4.2.1. 400m = 2021. gada 17. jūlijā, no plkst. 12:00 – 16:00;
 - 4.2.2. 1 jūdze = 2021. gada 18. septembrī, no plkst. 11:00 – 14:00;
 - 4.2.3. 5000m = 2022. gada 22. janvārī, no plkst. 11:00 – 14:00;
 - 4.2.4. 800m = 2022. gada 16. aprīlī, no plkst. 11:00 – 14:00.

5. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances

Sacensībās piedalās dažāda vecuma aktīva dzīvesveida piekritēji sekojošās vecuma grupās:

1. Bērni (8 līdz 14 gadus jauni);
2. Jaunieši (15 līdz 18 gadus jauni);
3. 19 – 39 gadus jaunie;
4. 40 – 49 gadus jaunie;
5. 50 – 60 gadus jaunie;
6. 60 gadus jaunie un vecāki.

6. Pieteikšanās

6.1. Dalībnieki piesakās elektroniski – [šeit!](#)

6.2. Pieteikšanās:

- 6.2.1. 400m = līdz 2021. gada 16. jūlijai plkst. 12:00
- 6.2.2. 1 jūdze = līdz 2021. gada 17. septembrim, plkst. 10:00;
- 6.2.3. 5000m = līdz 2022. gada 21. janvārim, plkst. 10:00;



6.2.4. 800m = līdz 2022. gada 15. aprīlim, plkst. 10:00.

7. Vērtēšana un apbalvošana

7.1. Uzvarētāju noteikšanai tiks izmantota elektroniska iekārta.

7.2. Sacensības ir individuālas.

7.3. Sacensību uzvarētāju apbalvošana notiks pēc katra posma ar piemiņas veltēm, bet četru gadalaiku kopvērtējuma uzvarētājus apbalvos ar īpaši šim notikumam gatavotām medaļām, 2022. gada 16. aprīlī – pēc sacensībām. Rezultāti būs pieejami – [šeit!](#)

7.4. Uzvarētāju noteikšana seriāla kopvērtējumā:

7.4.1. Par pirmo vietu katrā posmā savā vecuma grupā dalībnieks saņem 4 punktus;

7.4.2. Par otro vietu katrā posmā savā vecuma grupā dalībnieks saņem 3 punktus;

7.4.3. Par trešo vietu katrā posmā savā vecuma grupā dalībnieks saņem 2 punktus;

7.4.4. Par pārējām vietām katrā posmā savā vecuma grupā dalībnieks saņem 1 punktu;

7.4.5. Uzvarētājus nosaka gan kopvērtējumā gan vecuma grupās, summējot visu posmu punktus kopā. Uzvar dalībnieks ar lielāku punktu skaitu!

8. Īpašie noteikumi

8.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki vai dalībnieku pieteikusī organizācija, kuri to apliecina piesakoties sacensībām.

8.2. Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai

Uzmanību!

1.1. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākumu organizēšanā iesaistītajām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.

1.2. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!

1.3. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki ļauj izmantot foto un video materiālus organizatoru vajadzībām, atbilstoši Latvijas republikas likumdošanai.

1.4. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.

1.5. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

PĀRBAUDI SEVI SERIĀLĀ

STADIONS IV GADALAIKOS



VASARA = 400M
RUDENS = 1 JŪDZE
ZIEMA = 5000M
PAVASARIS =
800M



VISS PAR
SACENSIBU

www.sk-ašais.lv