



LATVIJAS ČEMPIONĀTS TĒLPĀS 2017 U16 VECUMA GRUPAI



1. Mērķis un uzdevums

Noteikt LR čempionus vieglatlētikā U16 vecuma grupā.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Rīgas Sporta manēža (Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003, kontaktpersona: Valdemārs Celms, tālr. 28659922).

Norises datums: 24.02.-25.02.2017.

Sacensību sākums:

24. februāris – sacensību sākums plkst. 15.00

25. februāris – sacensību sākums plkst. 11.30

Sacensības organizē – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019.

Sacensību galvenais tiesnesis:

Genādijs Lebedevs (tālr. 29167018, 27188789, e-pasts: genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv)

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: anita.teilane@riga.lv);

3. Dalībnieki.

3.1. **U16** – 2002.-2003. dz. gadi meitenes un zēni.

3.2. Sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplinām:

Meitenes	Disciplīna	Zēni
Vēlamais dalībnieku skaita limits		Vēlamais dalībnieku skaita limits
48	60 m	48
28	60 m/b	28
36	300 m	36
30	600 m	30
24	1000 m	24
15	2000 m	15
32	Tāllēkšana	32
12	Trīssoļlēkšana	12
20	Augstlēkšana	20
20	Lodes grūšana	20
12	Kārslēkšana	12

Piezīme: pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri ir izpildījuši LVS jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā!

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās un 1 stafetē**.

4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
60 m/b (M)	13.00-8.00-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
60 m/b (Z)	13.72-8.25-83.8 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
60 m		Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
300 m		Uzreiz finālskrējieni. <i>Ja sacensībām pieteiksies līdz 36 dalībnieki, kuri izpildījuši normatīvus, tad dalībnieki veic distanci katrs pa savu celiņu. Ja pieteikto dalībnieku skaits pārsniegs 36 dalībniekus, tad dalībnieki veic distanci pa kopējo celiņu (pa 4 vienā skrējienā).</i>	
Tāllēkšana (M)	Atspēriena dēlītis – 2 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Tāllēkšana (Z)	Atspēriena dēlītis – 3 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Trīsoļlēkšana (M)	Atspēriena dēlītis – 8 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Trīsoļlēkšana (Z)	Atspēriena dēlītis – 9 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Kārtslēkšana (M+Z)	Sākuma augstums: 1.80m	Latiņas pacēlumi	1,80-2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80-2.85-2.90-2.95...
Lodes grūšana (M)	Rīka svars - 3 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars – 4 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Augstlēkšana (M)	Sākuma augstums: 1.35m	Latiņas pacēlumi	1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61-1.63...
Augstlēkšana (Z)	Sākuma augstums: 1.45m	Latiņas pacēlumi	1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71-1.73...
Stafešu skrējieni	4x160 m (pēdējais posms – 200 metri).		

Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni;

Piezīmes: visās sprinta disciplīnās fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls.

5.3. Sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no **2016. gada 1. janvāra līdz 2017. gada 19. februārim** pieteiktajā disciplīnā ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

Disciplīna	ZĒNI		MEITENES	
60 m/b	10.40	10.1 (r.h.)	11.00	10.7 (r.h.)
60 m	8.40	8.1 (r.h.)	8.80	8.5 (r.h.)
300 m	45.00	44.7 (r.h.)	49.00	48.7 (r.h.)
600 m	1:48.00	1:47.8 (r.k.)	2:02.00	2:01.8 (r.k.)
1000 m	3:20.00	3:19.8 (r.k.)	3:50.00	3:49.8 (r.k.)
tāllēkšana	5.20		4.60	
augstlēkšana	1.50		1.40	
trīssoļlēkšana	10.00		9.00	
lode	10.50		9.50	
kārslēkšana	bez norm.		bez norm.	
2000 m	bez norm.		bez norm.	

Piezīme: (r.h.) – rezultāts sasniegts ar rokas hronometru oficiālās sacensībās, kuru rezultāti ir iesūtīti un publicēti LVS mājaslapā.

Šie normatīvi ir apstiprināti LVS Jaunatnes komisijas 2016. gada 26. septembra sēdē.

5.4. Normatīvu sasniegšanas nosacījumi: **60 m/b un lodes grūšanā pieteiktajiem rezultātiem jāatbilst U16 grupas barjeru attālumiem un rīku svariem!**

6. Sportistu pieteikumi

6.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 20. februāra plkst. 17.00** uz e-pastu sacensibas@lat-athletics.lv.

6.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

6.3. Lūgums pieteikumus aizpildīt pilnībā! Pieteikuma formā **obligāti** ir jāaizpilda ailes “**Labākais sezonas rezultāts**” un “**Sacensību nosaukums, datums, norises vieta, kurās uzrādīts sezonas labākais rezultāts**”! Pretējā gadījumā pieteikumi sacensībām netiks pieņemti!

6.4. Pieteikumi **stafetes skrējienam** jāiesniedz sacensību dienā sacensību sekretariātā **līdz plkst. 18.00**.

6.5. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

6.6. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus (rezultātus), kuri norādīti pieteikumā, bet sportists normatīvu/-us nav izpildījis, tad attiecīgajam sportistam tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista, juridiskajam biedram vai sportistam tiek piemēta EUR 100 soda nauda.

6.7. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 3 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

6.8. Dalībniekus, kuri **nepiedalīsies sacensībās** ir jāatsauc, **rakstot SMS** vai **zvanot** uz tālr. nr. **29427806** (Anita Teilāne).

6.9. LVS jaunatnes komisijas lēmums no 05.02.2017. – ja dalībniekam nav izpildīts normatīvs, bet ir ļoti tuvu tam, atļauts pieteikt, un tad to izskatīs sacensību galvenais tiesnesis, atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.

7. Sacensību programmas PROJEKTS

1. Sacensību diena			2. Sacensību diena		
Laiks	Zēni	Meitenes	Laiks	Zēni	Meitenes
14.40	Sacensību atklāšana		11.20	Apbalvošana: stafešu skrējieni, T/L (M)	
15.00	60 m/b Q				
15.25		60 m/b Q	11.30	T/L 1. plūsma Q	
15.30	3/L		11.40	Lode	A/L
15.30	Kārslēkšana F		12.15		300 m
15.50	60 m Q		12.30		
16.15		60 m Q	12.40	T/L 2. plūsma Q+F	
16.50	Apbalvošana: 3/L (Z), K/L (M+Z)		13.00	Apbalvošana: A/L (M), 300 m (M), lode (Z)	
17.00		60 m/b F A+B	13.10	300 m	Lode
17.10	60 m/b F A+B		13.25	A/L	
17.20		60 m F A+B	13.40		1000 m
17.30	60 m F A+B		13.50		3/L
17.35		T/L 1. plūsma Q	14.05	Apbalvošana: T/L (Z), 300 m (Z), 1000 m (M)	
17.45		600 m	14.15	1000 m	
18.10	Apbalvošana: 60m/b (M+Z), 60m (M+Z), 600m (M)		14.45	Apbalvošana: 1000 m (Z), 3/L (M), lode (M)	
18.20	600 m		14.55	Apbalvošana: A/L (Z)	
18.45		2000 m			
18.45		T/L 2. plūsma Q+F			
19.00	2000 m				
19.25	Apbalvošana: 600 m (Z), 2000 m (M+Z)				
19.35	Stafešu skrējieni				
19.50		Stafešu skrējieni			

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls, M – meitenes, Z – zēni, T/L – tāllēkšana, 3/L – trīssoļlēkšana, A/L – augstlēkšana, K/L - kārslēkšana

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 22. februārim plkst. 12.00.

8. LVS licences

8.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

8.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu ir EUR 4 (četri euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: **DALĪBAS MAKSA LČ U16 telpās**) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.

Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšciela 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

9. Sportistu starta un iesildīšanās formas

9.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

9.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**

9.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

10. Sacensību numuri

10.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

11. Iesildīšanās laukums

11.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta. Iesildīšanos vietu skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim);

12. Pulcēšanās vieta

12.1. Pulcēšanās vietas atrašanos skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim); Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	15-20 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā, Horizontālās lēkšanās	20-25 min	
Augstlēkšanā	20-30 min	
Kārtslēkšanā	40-50 min	

12.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

12.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

13. Protesti

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

14. Vērtēšana un apbalvošana

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

15. Sacensību rezultāti

15.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

15.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti www.lat-athletics.lv.

16. Medicīnas serviss

16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā sniedz natliekamo medicīnisko palīdzību vai palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma un ir atzīmēta sporta bāzes plānā pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 20. februārim).

16.3. Tuvākā aptieka (~ 300 m no sacensību vietas):

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46, **Mēness aptieka**, darba laiks: visās dienās no 10.00 līdz 21.00, tālruna numurs: 67030308

16.4. Tuvākās slimnīcas:

Uzņemšanas nodaļas:

Bērnu klīniskā universitātes slimnīca:

"Torņakalns", Vienības gatve 45, tālr.67064499, 67064498; <https://www.bkus.lv/lv/kontakts>

"Gaiļezers", Juglas iela 20, tālr.67536758, <https://www.bkus.lv/lv/content/novietne-gailezera>

Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca:

"Gaiļezers" - Hipokrāta iela 2, tālr.67041001; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

"Biķernieki" - Lielvārdes iela 68, tālr.67038233; 67038290; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

17. Uzņemšanas noteikumi

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

18. Reklāmas noteikumi

18.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

19. Naktsmītnes iespējas

Dienesta viesnīcas, hosteli:

- Rīgas 3. arodskolas dienesta viesnīca Vijciema iela 6/8, Rīga, LV-1006, Latvija (tel. nr. +371 67 545571, +371 29 52 69 37, e-pasts: hotel@3arodskola.lv, Mājaslapa: <http://www.hotel3as.lv>
- "Happy Hotel" – Garozes iela 25, Rīga (tel. nr. +371 2005 5252, e-pasts: happyhotel@inbox.lv;
- "Center Hotel" – Piena iela 13, Rīga (tel. nr. +371 2990 3640, e-pasts: centerhotel@inbox.lv;
- "Happy Hostel" – Kartupeļu iela 8, Rīga, (tel. nr. +371) 2005 0550, e-pasts: happyhostel@inbox.lv;
Mājaslapa: www.hosteli.lv

Divu zvaigžņu viesnīca:

- Elizabetes iela 31a, Rīga, LV-1010 (tel. nr.: +371 25134900, e-pasts: info@mosaic-hotel.net,
Mājaslapa: www.mosaic-hotel.lv

20. Ēdināšanas iespējas:

Kafejnīca RSM.

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46.

21. Noderīgas saites

Pilsētas mājaslapa: www.riga.lv

LVS mājaslapa: www.lat-athletics.lv

Rīgas sporta manēžas mājaslapa: www.sportamaneza.riga.lv

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma;

Pielikums nr. 2 – sporta bāzes plāns (galvenā arēna, iesildīšanās vieta, pulcēšanās vieta, ģērbtuves sportistiem, WC, atpūtas telpas treneriem, ēdināšanas vietas, autostāvvietas utt.), tiks publicēts līdz 2017. gada 20. februārim;

Pielikums nr. 3 – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 21. februārim).

PIEMĒRS

(sporta skolas vai kluba nosaukums)

PIETEIKUMS

LATVIJAS ČEMPIONĀTAM TELPĀS U16 vecuma grupā (24.-25.02.2017., Rīgā)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2016. līdz 19.02.2017.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
U16 MEITENES							
1.	T/L	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	4,75	Valmieras spēles I kārtā, 04.06.2016., Valmiera	Kaspars Rozītis
	300 m	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	47,33	RČ jaunatnei, 28.-29.01.2017., Rīga	Kaspars Rozītis
2.	K/L	X	Sintija Bērziņa	24.02.2002	Nav	Normatīvs nav nepieciešams	Valdis Lapiņš
	60 m	X	Sintija Bērziņa	24.02.2002	8,66	Valmieras spēles I kārtā, 04.06.2016., Valmiera	Valdis Lapiņš
	60 m/b	X	Sintija Bērziņa	24.02.2002	9,72	RČ jaunatnei, 28.-29.01.2017., Rīga	Valdis Lapiņš
3.	2000 m	X	Rita Lasmane	05.11.2003	7:20,55	LČ U14, 03.06.2016., Iecava	Kaspars Rozītis
U16 ZĒNI							
1.	Lode	X	Jānis Ozols	22.03.2002	10,77	LČ U16 telpās, 13.-14.02.16., Rīga	Kaspars Rozītis
	T/L	X	Jānis Ozols	22.03.2002	5,63	European kids athletics gaumes, Brno (Čehija) http://online.atletika.cz/upload/brno%205-7.9.2016.pdf	Kaspars Rozītis
	600 m	X	Jānis Ozols	22.03.2002	1:44,21	LČ U16 telpās, 13.-14.02.16., Rīga	Kaspars Rozītis
2.	3/L	X	Rūdolfis Briedis	30.12.2003	10,87	RČ jaunatnei, 28.-29.01.2017., Rīga	Valdis Lapiņš
3.	2000 m	X	Viktors Pētersons	05.11.2003	Nav	Normatīvs nav nepieciešams	Valdis Lapiņš

Iesniegšanas datums _____ Kontakttālrunis _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Šajā pielikumā minētās personas un viņu personas dati ir izdomāti! Jebkura līdzība ar reālām personām ir nejauša sakritība!