



## LVS/Sportland kauss 24.07.2021., Baldone



### PROGRAMMA

	<b>U18 jaunietes</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>Sievietes</b>	<b>Vīrieši</b>
14:00			Kārslēkšana	
15:00		Tāllēkšana		400m/b
15:10	Diska mešana		Lodes grūšana	
15:15		400m/b		
15:20				Kārslēkšana
15:30			400m/b	
15:40	400m/b			
16:00			800 m	
16:10		Diska mešana		800 m
16:15	Tāllēkšana			
16:20				Lodes grūšana
16:30	100m priekšskr.			
16:45		100m priekšskr.		
17:00			100 m priekšskr.	
17:05				Augstlēkšana
17:10			Diska mešana	100 m priekšskr.
17:20	Lodes grūšana		Tāllēkšana	
17:25			3000 m	
17:40				3000 m
18:00	100 m fināls			
18:05		100 m fināls		
18:10			100 m fināls	Diska mešana
18:15				100 m fināls
18:20		Lodes grūšana		
18:30	400 m			
18:35			Augstlēkšana	
18:40		400 m		Tāllēkšana
18:55			400 m	
19:10				400 m

Kārslēkšana (Sievietes): 2.55-2.65-2.75-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15...

Kārslēkšana (Vīrieši): 3.60-3.80-3.95-4.10-4.25-4.40-4.55-4.70-4.85-4.95-5.00...

Augstlēkšana (Sievietes): 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.77-1.79...

Augstlēkšana (Vīrieši): 1.65-1.70-1.75-1.80-1.83-1.86-1.89-1.92-1.94...

Personīgie rīki (lodes un diski) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.