

Latvijas U14 čempionāts 2021
13.07.2021., Tukums

PROGRAMMA

	Zēni	Meitenes
12:00	Kārslēkšana	Kārslēkšana
12:15	Sacensību atklāšana	
12:30		Šķēpa mešana
12:35	Lodes grūšana	80 m/b priekšskr.
12:55	80 m/b priekšskr.	
13:20		80 m priekšskr.
13:50	80 m priekšskr.	
14:00	Šķēpa mešana	Augstlēkšana
14:05		Lodes grūšana
14:20	Tāllēkšana	2000 m
14:35	2000 m	
15:00		80 m/b fināls
15:10	80 m/b fināls	
15:20		80 m fināls
15:25	80 m fināls	
15:40		1000m
16:00		Diska mešana
16:05	1000 m	
16:10		Tāllēkšana
16:20	Augstlēkšana	
16:40		300 m
17:20	300 m	
17:30	Diska mešana	
17:50	2000 m soļošana	2000 m soļošana
18:20		4x100 m stafete
18:45	4x100 m stafete	

Kārslēkšana: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.45...

Augstlēkšana (meitenes): 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.53-1.55...

Augstlēkšana (zēni): 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58...

Ierašanās starta vietā/sectorā:

Skrējieni	10 min pirms
Tāllēkšana Augstlēkšana Lodes grūšana Diska mešana Šķēpa mešana	20 min pirms
Kārslēkšana	40 min pirms