

**Latvijas U18 un U20 čempionāts
02.-03.07.2021., Ogre**

PROGRAMMA

1.DIENA

	U20 junioras	U20 juniori	U18 jauniešas	U18 jaunieši
13:00	Sacensību atklāšana			
13:10		110m/b fināls		
13:25				110m/b fināls
13:40	100m/b fināls			Tāllēkšana
13:50			Šķēpa mešana	
13:55			100m/b priekšskr.	
14:00	Kārslēkšana		Kārslēkšana	
14:10		Lodes grūšana		
14:15				100m priekšskr.
14:25			100m priekšskr.	
14:40		100m priekšskr.		
14:50	100m priekšskr.			
15:05				Lodes grūšana
15:10			Tāllēkšana	1500m
15:15	Šķēpa mešana			
15:20			1500m	
15:30		1500m		
15:40	1500m			
16:00	Lodes grūšana			
16:05			100m/b fināls	
16:10		Kārslēkšana		Kārslēkšana
16:15				Šķēpa mešana
16:20				100m fināls
16:25			100m fināls	
16:30		100m fināls		
16:35	100m fināls			
16:50		Tāllēkšana	400m	
17:10				400m
17:15			Lodes grūšana	
17:30	400m			
17:35		Šķēpa mešana		
17:50		400m		
18:10	Tāllēkšana	3000 m/šķ		
18:30	3000 m/šķ			
18:50				2000 m/šķ
19:05			2000 m/šķ	
19:25			4x100m	
19:35				4x100m
19:45	4x100m			
19:55		4x100m		

Salaspils stadions	16:30		Vesera mešana		Vesera mešana
	17:30	Vesera mešana		Vesera mešana	

Kārslēkšana (SU18 un SU20): 1.90-2.10-2.30-2.45-2.60-2.70-2.80-2.85...

Kārslēkšana (VU18 un VU20): 2.60-2.80-3.00-3.20-3.35-3.50-3.65-3.80-3.95-4.05-4.10...

Personīgie rīki jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

PROGRAMMA
2.DIENA

	U20 junioras	U20 juniori	U18 jauniešas	U18 jaunieši
10:00	5000 m soļošana	10000 m soļošana	3000 m soļošana	5000 m soļošana
10:30				Augstlēcšana
11:00		Trīssollēcšana		
11:10	Diska mešana			
11:20		400 m/b		
11:35				400 m/b
11:50	400 m/b			
11:55			Augstlēcšana	
12:00			400 m/b	
12:10	Trīssollēcšana			
12:20	3000 m		3000 m	
12:20		Diska mešana		
12:40				200m priekšskr.
13:00			200m priekšskr.	
13:25		200m priekšskr.		
13:40			Diska mešana	
13:45	200m priekšskr.			
13:50				Trīssollēcšana
14:00		Augstlēcšana		
14:15		3000m		3000m
14:30				Diska mešana
14:40				200m fināls
14:45			200m fināls	
14:50		200m fināls		
14:55	200m fināls			
15:00			Trīssollēcšana	
15:10	Augstlēcšana		800m	
15:20				800m
15:30	800m			
15:40		800m		
15:55			Mazā zviedru stafete	
16:05				Mazā zviedru stafete
16:15	Mazā zviedru stafete			
16:25		Mazā zviedru stafete		

Augstlēcšana (SU18): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.75-1.77-1.79...

Augstlēcšana (SU20): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.75-1.77-1.79...

Augstlēcšana (VU18): 1.65-1.70-1.75-1.80-1.83-1.86-1.89-1.92-1.95-1.97-1.99...

Augstlēcšana (VU20): 1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-1.99-2.01...

Trīssollēcšanā atspēriena dēlītis: SU18 un SU20 9m
VU18 un VU20 11m

Personīgie rīki jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.