

PROGRAMMA

	MEITENES	ZĒNI
12:00	Lodes grūšana 1.plūsma	Augstlēcšana
12:05	Trīssollēcšana	
12:10		300 m/b
12:20		Diska mešana
12:25	300 m/b	
13:10		200 m priekšskrējieni
13:30	Lodes grūšana 2.plūsma + fināls	
13:50	200 m priekšskrējieni	
14:00		Trīssollēcšana
14:10	Diska mešana	
14:30	Augstlēcšana	
15:00		1500 m/šķ
15:15	1500 m/šķ	
15:20		Lodes grūšana
15:35		200 m fināls (B un A)
15:45	200 m fināls (C, B un A)	
16:00		800 m
16:15	800 m	

Augstlēcšana (zēni): 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.73...

Augstlēcšana (meitenes): 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.65...

Atspēriena dēlītis trīssollēcšanā: meitenēm 8m, zēniem 9m.

Ierašanās starta vietā:

Skrējieni	10 min pirms
Trīssollēcšana	25 min pirms
Augstlēcšana	
Lodes grūšana	
Diska mešana	