



Latvijas čempionāts 2021
26.-27.06.2021., Jelgava

PROGRAMMA

1. DIENA

LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
15:00	Sacensību atklāšana	
15:10		100 m (10-cīņa)
15:20		Lodes grūšana
15:35		110 m/b
15:50	100 m/b	Tāllēkšana (10-cīņa)
16:00	100 m/b (7-cīņa)	
16:15	100m priekšskr.	
16:30		100m priekšskr.
16:35	Augstlēkšana (7-cīņa)	
16:40		Tāllēkšana
16:50	1500 m	Lodes grūšana (10-cīņa)
17:00	Šķēpa mešana	
17:05		1500 m
17:40	100 m fināls	
17:45		100 m fināls
17:50	Lodes grūšana (7-cīņa)	
17:55		Augstlēkšana (10-cīņa)
18:00		3000 m/šķ.
18:20	3000 m/šķ.	
18:25	Tāllēkšana	
18:30		Šķēpa mešana
18:45	Lodes grūšana	
18:50	200 m (7-cīņa)	
19:10	400 m	
19:25		400 m
19:40		400 m (10-cīņa)
19:55	4x100 m	
20:05		4x100 m

Vīrcavas vsk. Platonas filiāles sporta bāze	13:00		Vesera mešana
	14:00	Vesera mešana	

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms starta.



Latvijas čempionāts 2021
26.-27.06.2021., Jelgava

PROGRAMMA

2. DIENA

LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
10:00	10000 m soļošana	10000 m soļošana
13:10		110 m/b (10-cīņa)
13:50		Diska mešana (10-cīņa)
14:30	Kārtslēkšana	
14:40		Diska mešana
15:00	Tāllēkšana (7-cīņa)	
15:15		400 m/b
15:30	Augstlēkšana	
15:35	400 m/b	
15:40		Kārtslēkšana (10-cīņa)
15:50	Diska mešana	
15:55	5000 m	
16:00		Trīsoļlēkšana
16:25		5000m
16:55		200 m priekšskrējieni
17:00	Šķēpa mešana (7-cīņa)	
17:20	200 m priekšskrējieni	Augstlēkšana
17:30	Trīsoļlēkšana	
17:35		Kārtslēkšana
17:45		800 m
17:50		Šķēpa mešana (10-cīņa)
18:00	800 m	
18:10	800 m (7-cīņa)	
18:25		200 m fināls
18:30	200 m fināls	
18:40		1500 m (10-cīņa)
18:55	4x400 m	
19:05		4x400 m

Augstlēkšana (Sievietes): 1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.77-1.79-1.81...

Augstlēkšana (Vīrieši): 1.75-1.80-1.85-1.90-1.93-1.96-1.99-2.01-2.03...

Kārtslēkšana (Sievietes): 2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.25-3.30...

Kārtslēkšana (Vīrieši): 3.55-3.75-3.95-4.10-4.25-4.40-4.50-4.60-4.70-4.75...

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms starta.