

**PROGRAMMA**
**1. DIENA**

<b>LAIKS</b>	<b>SIEVIETES</b>	<b>VĪRIEŠI</b>
15:00	<b>Sacensību atklāšana</b>	
15:10		100 m (10-cīņa)
15:20		Lodes grūšana
15:35		110 m/b
15:50	100 m/b	Tāllēkšana (10-cīņa)
16:00	100 m/b (7-cīņa)	
16:15	100m priekšskr.	
16:30		100m priekšskr.
16:35	Augstlēkšana (7-cīņa)	
16:40		Tāllēkšana
16:50	1500 m	Lodes grūšana (10-cīņa)
17:00	Šķēpa mešana	
17:05		1500 m
17:40	100 m fināls	
17:45		100 m fināls
17:50	Lodes grūšana (7-cīņa)	
17:55		Augstlēkšana (10-cīņa)
18:00		3000 m/šķ.
18:20	3000 m/šķ.	
18:25	Tāllēkšana	
18:30		Šķēpa mešana
18:45	Lodes grūšana	
18:50	200 m (7-cīņa)	
19:10	400 m	
19:25		400 m
19:40		400 m (10-cīņa)
<b>19:55</b>	4x100 m	
<b>20:05</b>		4x100 m

Vircavas vsk. Platonas filiāles sporta bāze	13:00		Vesera mešana
	14:00	Vesera mešana	

**PROGRAMMA**
**2. DIENA**

<b>LAIKS</b>	<b>SIEVIETES</b>	<b>VĪRIEŠI</b>
10:00	10000 m soļošana	10000 m soļošana
13:10		110 m/b (10-cīņa)
13:50		Diska mešana (10-cīņa)
14:30	Kārtslēkšana	
14:40		Diska mešana
15:00	Tāllēkšana (7-cīņa)	
15:15		400 m/b
15:30	Augstlēkšana	
15:35	400 m/b	
15:40		Kārtslēkšana (10-cīņa)
15:50	Diska mešana	
15:55	5000 m	
16:00		Trīsoļlēkšana
16:25		5000m
16:55		200 m priekšskrējieni
17:00	Šķēpa mešana (7-cīņa)	
17:20	200 m priekšskrējieni	Augstlēkšana
17:30	Trīsoļlēkšana	
<b>17:35</b>		<b>Kārtslēkšana</b>
17:45		800 m
17:50		Šķēpa mešana (10-cīņa)
18:00	800 m	
18:10	800 m (7-cīņa)	
18:25		200 m fināls
18:30	200 m fināls	
18:40		1500 m (10-cīņa)
18:55	4x400 m	
19:05		4x400 m