

Skriešanas seriāla “Izskrien Rīgu 2021” nolikums

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Kamēr ir noteikti Covid-19 ierobežojumi un sacensības nav atļautas, pasākums norisināsies kā treniņi. kuru vadīs viens no šī brīža labākajiem Latvijas skrējējiem Dmitrijs Serjogins un kura laikā varēs izskriet distanci un automātiski fiksēt laiku, izskrienot caur arku.
- 1.2. Pasākums tiek rīkots ar mērķi popularizēt veselīgu dzīves veidu Rīgas iedzīvotājiem. Pasākuma uzdevums ir iesaistīt Rīgas iedzīvotājus fiziskās aktivitātēs un rosināt pievērsties veselīgākam dzīves veidam.
- 1.3. Pasākumu organizē biedrība “Piedzīvojumu sacensību apvienība” kopā ar Sporta skola Arkādija un Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta atbalstu. Kontaktinformācija: +371 20011285, izskrienrigu@xrace.lv.
- 1.4. Visa dalībniekiem saistošā organizatoru informācija par pasākuma norisi tiek publicēta oficiālajā mājas lapā www.izskrienrigu.lv.
- 1.5. Piesakoties pasākumam, visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst pasākuma laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai pasākuma mārketinga un reklāmas aktivitātēm.
- 1.6. Organizatori patur tiesības nolikumā veikt izmaiņas, par tām informējot pasākuma dalībniekus pasākuma mājas lapā. Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.
- 1.7. Tiesnešu kolēģijai kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti pasākuma nolikumā.

2. Pasākuma norise, laiks un vieta

2.1. Pasākums notiek ceturtdienās Rīgas pilsētā:

- 1.posms 27.maijā Māras dārzā - saistībā ar COVID-19 ierobežojumiem, notiks kā treniņš
- 2.posms 10.jūnijā Maskavas dārzā - saistībā ar COVID-19 ierobežojumiem, notiks kā treniņš
- 3.posms 1.jūlijā Lucavsalā
- 4.posms 15.jūlijā Pie Rīgas 84. vidusskolas sporta kompleksa
- 5.posms 29.jūlijā Ēbelmuižas parkā
- 6.posms 12.augustā Mežaparkā
- 7.posms 26.augustā Viesturdārzā

2.1. Pasākuma norise Covid-19 ierobežojumu laikā un citi nosacījumi:

- 2.1.1. Dalībnieki, reģistrējoties un piedaloties skrējienā, apņemas rīkoties atbildīgi un ievērot visus valdības ierobežojumus saistībā ar COVID-19.
- 2.1.4. Reģistrēties varēs tikai mājas lapā un uz vietas tas nebūs izdarāms.
- 2.1.6. Pasākuma centrā atradīsies tiesneša telts, kur varēs izņemt aploksni ar numuru, tualetes, dezinfekcijas stacija un telts bez sienām, kurā varēs atstāt mantas – somu.
- 2.1.7. Dalībniekiem ir kategoriski aizliegts atrasties pasākuma zonā ne savā norādītajā laikā, kā arī atrasties tajā pēc pasākuma.

2.1.8. Pasākumā drīkst piedalīties tikai dalībnieki, kas jaunāki par 7 gadiem.

2.1.9. Pasākuma distances tiks nodalīta tā, lai katrā no tām nebūtu vairāk kā 290 dalībniekiem, tādējādi kopā ar personālu vienlaicīgi nepārsniegtu 300 dalībnieku limitu.

2.1.10. Dalībniekiem tiks izsniegtas aproces, ar kuras palīdzību tiks identificēts, vai tas ir piederīgs pie konkrēta pasākuma un konkrēta laika, kad dalībnieks drīkst atrasties sacensību zonā. Tādējādi visas sacensību norisē iesaistītās un ar sacensību norises nodrošināšanu saistītās personas (tai skaitā sportisti un sporta darbinieki) tiek akreditētas.

2.1.11. Apbalvošana klātienē notiks un tā būs individuāla.

2.1.12. Atbildīgā persona, kas organizē noteikto epidemioloģisko drošības pasākumu īstenošanu – Kaspars Erminass +371 26 137 500.

3. Pasākuma programma*

Laiks Aktivitāte

18:00 Sākas dalībnieku ierašanās un numuru izņemšana

19:00 Dalīts starts ap 800 m SB2 un VB2 un 500m SB1 un VB1 distancēm (**bērniem no 7 gadu vecuma**)

19:20 Kopēja iesildīšanās 5km un 10 km distancēm

19:30 Starts 5km, 10km un veselības distancei

20:00 Kontrolaika beigas veselības distancei

20:30 Apbalvošana 5km un 10km distancēm

21:00 Kontrolaika beigas

* - Pasākuma programma var tikt precizēta pirms posma.

4. Dalībnieku atbildība

4.1. Reģistrējoties pasākumam un dodoties distancē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbildību izvēlētajās distances veikšanai, kā arī uzņemas pilnu atbildību par iespējamām traumām vai veselības traucējumiem pasākuma laikā. Par nepilngadīga dalībnieka veselības stāvokli atbildību uzņemas personas vecāki vai aizbildņi.

4.2. Pasākuma organizatori rekomendē ikvienu distances dalībnieku konsultēties ar savu ārstējošo ārstu vai ģimenes ārstu par savu veselības stāvokli attiecīgās distances veikšanai.

4.3. Aizpildot reģistrācijas pieteikumu mājas lapā un piedaloties pasākumā, dalībnieks ir apstiprinājis, ka ir iepazinušies ar šo nolikumu un uzņemas pilnu atbildību par savu veselību un iespējamām traumām distances laikā.

5. Pasākuma distances un vecuma grupas

5.1. Pasākuma dalībniekiem tiek piedāvātas šādas distances un vecuma grupas (pēc vecuma, kas ir pasākuma gadā):

5.1.1. 10 kilometru distance

- S10; V10 – Bez vecuma ierobežojuma

5.1.2. 5 kilometru distance

- SJ5; VJ5 – 2003.g. dzimuši un jaunāki
- SP5; VP5 – 2002.g. dzimuši un vecāki

5.1.3. ap 500 un ap 800 metru skrējiens 12 gadus veciem bērniem un jaunākiem (**bērniem no 7 gadu vecuma**)

- SB1, VB1 – meitenes un zēni, vecumā no 0 – 7. dzimuši 2014. gadā un vēlāk: ap 500 m
- SB2, VB2 – meitenes un zēni, vecumā no 8 – 12. dzimuši no 2013. - 2009. gadam: ap 800 m.

5.1.4. Veselības distance ar 30 minūšu laika limitu sākot no pirmās atzīmes zem laika ņemšanas sistēmas.

- SV; VV – Bez vecuma ierobežojuma **(bērniem no 7 gadu vecuma)**

5.2. Distanču gaumi ir aptuveni un, atkarībā no pasākuma norises vietas, garums var mainīties. Distanču aptuvenie garumi tiek norādīti posma informācijā un distances plānā pasākuma mājas lapā.

5.3. Visās skrējiena distancēs dalībnieki var pierēģistrēties bez vecuma ierobežojuma, bet bērnu skrējieni paredzēti bērniem līdz 12 gadu vecumam.

6. Reģistrācija un dalības maksa

6.1. Pieteikties pasākumam un apmaksāt dalību iespējams mājas lapā izskrienrigu.lv.

6.2. Dalībniekam ir jāpiesakās uz katru posmu atsevišķi. Pēc katra posma reģistrācija tiek atkārtoti atvērta un dalībnieks izmantojot savu e-pastu un dzimšanas datus var pieteikties atkārtoti.

6.3. Reģistrējoties dalības maksu var apmaksāt izmantojot maksājumu karti vai uz bankas kontu (Maksājuma rekvizīti: Piedzīvojumu sacensību apvienība, reģ.nr.: 40008154479, bankas konts: LV39PARX0021201040001, banka: Citadele banka, maksājuma mērķis: Dalībnieka vārds.).

6.4. Dalībnieka numurs tiek izsniegts posmā, kurā dalībnieks ierodas uz pasākumu. Dalībniekiem pasākuma numurs tiek piešķirts uz visu sezonu, kas jāsauglabā un jāņem līdzi uz visiem seriāla posmiem.

Dalības maksa ir norādīta vienam dalībniekam uz visiem atlikušajiem sezonas posmiem!

Distance	Pirms posma Nr.							Pasākumā	Distances vai numura maiņa
	1	2	3	4	5	6	7		
Bērnu distance	Bez maksas							3	3
Veselības distance	Bez maksas							5	3
5km un 10km distance	7	7	7	6	5	5	5	+ 2	3
<i>2003.g. dzimuši un jaunāki</i>	2	2	2	2	2	2	2	+ 1	3

6.5. Dalībnieka numurs ir arī laika fiksēšanas čips. Atrodoties trasē, numuram jābūt

piestiprinātam dalībniekam priekšpusē redzamā vietā. Dalībnieka numurs jāpiestiprina pilnā izmērā, nenolokot tā malas, jo numura malu nolocīšana var ietekmēt laika fiksēšanas čipa rezultātu nolasīšanu.

6.6. Ierodoties uz pasākumu atkārtoti, dalībnieka numurs jāņem līdzī. Numuru nedrīkst nodot citai personai. Par numura nodošanu citai personai var tikt piemērota diskvalifikācija un rezultātu anulēšana. Par numura nozaudēšanu vai jauna numura izsniegšanu piemērojama maksa.

7. Rezultāti

7.1. Pēc pasākuma dalībnieka fiksētais laiks ir apskatāms mājas lapā www.izskrienrigu.lv.