

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U16 meitenes	U16 zēni	U18 jauniešas	U18 jaunieši	Sievietes	Vīrieši
13:00		Diska mešana*				110m/b
13:10						110m/b (U20)
13:20				110m/b	Augstlēcšana	
13:30	Tāllēcšana					Lodes grūšana
13:35		110m/b				
13:45					100m/b	
14:00		Tāllēcšana	100m/b			
14:15	100m/b					
14:15	Diska mešana*		Diska mešana*			
14:30						100m
14:40					Lodes grūšana	
14:45					100m	
14:55		100m				
15:00			Tāllēcšana			Augstlēcšana
15:05	100m					Diska mešana
15:20	800m			Tāllēcšana		
15:30		800m				
15:40					800m	
15:50						800m
16:00				Lodes grūšana		
16:10			200m			
16:20	Augstlēcšana					Tāllēcšana
16:25				200m		
16:40					Diska mešana*	
16:50	2000m					
17:05		2000m	Lodes grūšana			
17:25					400m	
17:35						400m
17:40					Tāllēcšana	
17:50	400m	Augstlēcšana				
18:00		Lodes grūšana		Diska mešana*		
18:05		400m				
18:20					1500m	
18:30						1500m
18:55						400m/b
19:00	Lodes grūšana					
19:10				400m/b		
19:25					400m/b	
19:35			400m/b			

* Nav oficiālā sacensību disciplīna.

Augstlēcšana (U16 meitenes): 1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57-1.59-1.61-1.63...

Augstlēcšana (U16 zēni): 1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.56-1.58...

Augstlēcšana (Sievietes): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.68-1.70-1.72...

Augstlēcšana (Vīrieši): 1.60-1.65-1.70-1.75-1.78-1.81-1.84-1.87-1.90-1.92...

Personīgie rīki (lodes un diski) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

Sacensību galvenais tiesnesis: Marina Dambe

Tehniskais delegāts: Gatis Ratnieks